

“TÉCNICA: ESPIROMETRÍA FORZADA”

Autores: González Fernández Begoña (1); Castellano Marrero Maira (2); Rodríguez Castro Lucía (2); Sañudo Sánchez Carmen (2)
1: CS Meco; 2: CS Luis Vives.



¿Qué es la espirometría forzada?

Una exploración en la que a partir de una inspiración máxima le pedimos al paciente que realice una espiración lo más fuerte y mantenida posible y medimos:

- 1.- **Volumen** de aire espirado.
- 2.- **Velocidad** del aire espirado con el **máximo esfuerzo** posible durante al menos **6 segundos**.

¿Qué parámetros medimos?

El volumen que es capaz de expulsar el paciente durante toda la espiración:

FVC

Capacidad Vital Forzada

El volumen que es capaz de expulsar el paciente durante el primer segundo de la espiración

FEV1

Volumen Espiratorio Forzado 1º segundo

La relación (en porcentaje):

FEV1/FVC

Interpretación de la espirometría:

Primer paso: ¿está bien realizada?

- 1.El aparato debe estar en perfectas condiciones de **calibración**. Calibrar a diario si se usa a diario.
- 2.“Motivar, estimular, ” al paciente.
- 3.Insistir que es una prueba de esfuerzo.
- 4.No se deben realizar más de 8 intentos.
- 5.Una vez realizadas varias pruebas seleccionar correctamente la maniobra válida (de tres maniobras correctas seleccionar dos que sean superponibles y de éstas la mejor).

Tercer paso: Cuantificar la gravedad.

	VALOR OBSERVADO (PACIENTE)	VALOR DE REFERENCIA A (POBLACION)	%
FVC (litros)			≥ 80
FEV1 (litros)			≥ 80
FEV1/FVC (%)	≥ 70		

Leve	80-60 %
Moderada	60-40 %
Severa	< 40%

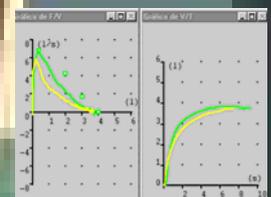
Segundo paso: ¿Tiene obstrucción, restricción o ambos?

OBSTRUCCIÓN

RESTRICCIÓN

Velocidad del aire: el aire sale más despacio de lo que debería salir.

Volumen de aire: sale menos cantidad de lo que debería salir.



Resumen

	OBSTRUCTIVO	RESTRICTIVO	MIXTO
FVC %	Normal	↓	↓
FEV1 %			
FEV1/FVC	↓	Normal	↓