

Estudio de hipertensión

obesidad en una población

infantil del centro de Madrid

Centro de Salud Palacio de Segovia
Madrid área 7

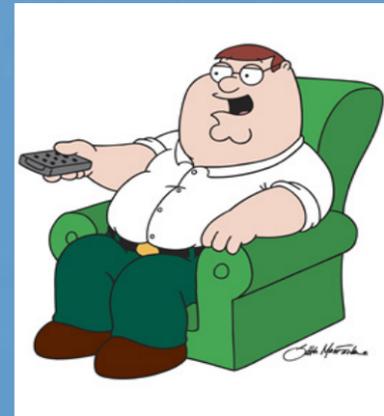
Participantes:
Susana Esteban Navarro
Inmaculada Machuca Velázquez
Juan Manuel Pajares Izquierdo
Herminia Delgado Aguilar
Carmen Luz Divina Sánchez Ramos
Antonio Galindo Sanchez



INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta sobre la importancia de la medición periódica y rutinaria de la PA en niños y de la detección precoz de la hipertensión arterial (HTA).

En las revisiones del niño sano, en nuestra población, observamos un aumento de sedentarismo en los niños, con un relacionado aumento de percentil de peso



MATERIAL:

Población infantil y adolescente, ambos sexos, con un grupo etario comprendido entre los 4 y los 14 años incluidos en el protocolo de obesidad, siendo un total de 39 niñas y 67 niños, total 106 individuos. Explotación de datos a través del programa informático OMI-AP (Programa universal en Atención Primaria de Madrid) y desarrollo del análisis a través del programa excell.

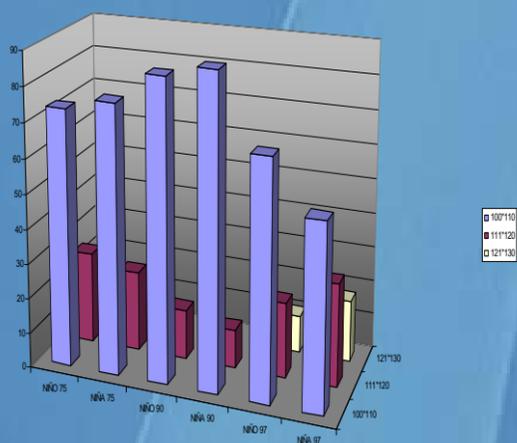
METODO:

Estudio retrospectivo, entre los periodos de Junio 2008 a Junio 2009. Revisión de las historias clínicas, programa control del niño sano y obtención de datos de sexo, edad, peso e hipertensión arterial

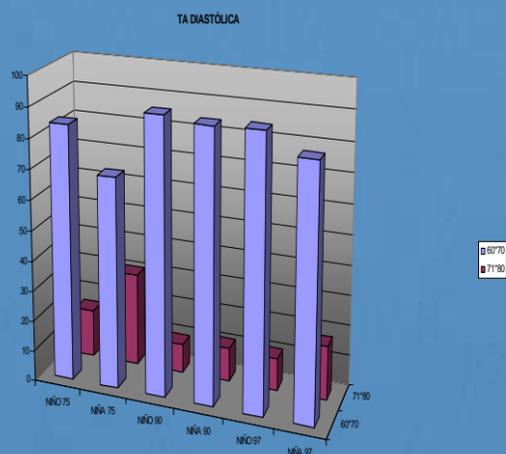
HIPOTESIS

Relación entre un aumento de peso infantil y aumento de las cifras de tensión arterial.

RESULTADOS



Relación TAS-Sexo Percentil Peso



Relación TAD-Sexo Percentil Peso

Como se puede observar en las dos gráficas de la izquierda establecemos una relación entre TA/Sexo y peso medido en percentil.

En los resultados obtenidos de una muestra de 106 niños se ha podido objetivar cambios en la TAS asociado a un aumento de peso independientemente del sexo del niño. No así en la TAD.

CONCLUSIONES:

- En base a la hipótesis planteada y desarrollada por otros estudios concluimos que podemos observar un aumento de las cifras de Tensión arterial sistólica asociados a un aumento del peso en niños independientemente del sexo.
- Desarrollar conductas poco saludables desde edades tempranas, puede tener consecuencias negativas para la salud como HTA u Obesidad, por lo que debemos incidir no sólo en la alimentación, sino también en la prevención del sedentarismo infantil.