CONOCIMIENTOS SOBRE LA INFECCIÓN POR VIRUS DE PAPILOMA HUMANO (VPH) Y SU VACUNA EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

Soldado Aragón ML*, Carbonell Muñoz M**, Villar Velasco C*, Carbonell Muñoz L*, Dueñas Paños E**, Pinel García A**
*Centro de Salud "EL Soto", Dirección Asistencial V Oeste, Madrid; **Hospital Universitario de Móstoles, Madrid

Introducción

El VPH causa una infección de transmisión sexual (ITS), pudiendo constituir un problema de salud en la población joven al desconocer la mayoría de los portadores su existencia.
La educación sanitaria tiene como finalidad disminuir las conductas de riesgo para el contagio de las ITS.

Objetivo

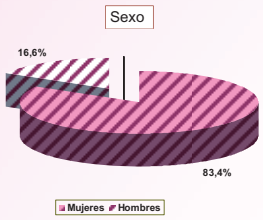
Determinar el conocimiento que sobre el VPH y su vacuna, tienen los estudiantes de Enfermería.

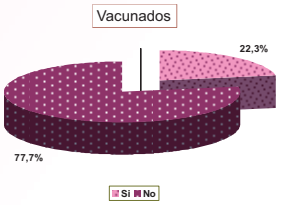
Material y métodos

Estudio transversal.
Población a estudiar ➔ Alumnos de 2º curso de Enfermería de la Universidad Francisco de Vitoria, Madrid.
Los estudiantes cumplimentaron una encuesta, previa a una sesión educativa sobre el VPH, en noviembre de 2010.
Realizamos análisis descriptivo presentándose distribución de frecuencias de las variables. Mediante el test x^2 comparamos prevalencias entre sexos y jóvenes vacunados o no.

Resultados

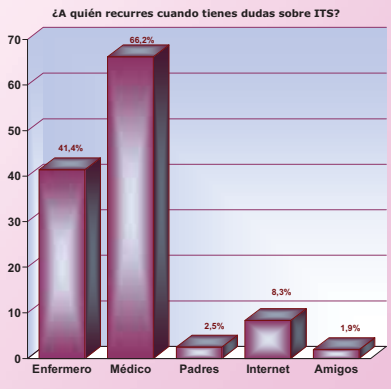
Se procesaron 158 encuestas.
Edad media 21,28 años, IC 95% (20,63-21,64)





Conocimientos sobre la infección VPH	Si %
¿La infección por VPH es una infección de transmisión sexual?	79,5
¿Los hombres pueden padecer una infección por VPH?	28,1
¿El VPH puede causar cáncer de cuello de útero?	90,5
¿El VPH puede producir verrugas genitales?	54,4
¿Los anticonceptivos de barrera protegen frente a la infección por VPH?	60,5
No encontramos diferencias estadísticamente significativas entre sexos ni vacunados/no vacunados	

Conocimientos sobre la vacuna VPH	Si %	Hombres %	Mujeres %	χ^2
¿Has oído hablar de la vacuna frente al VPH?	93			NS
¿Crees que la vacuna cura las lesiones?	7,6			NS
En mujeres vacunadas ¿Es necesario seguir realizando citologías?	91,8	76,9	93,9	0,005
¿Crees que la eficacia máxima de la vacuna se obtiene administrándola antes del inicio de las relaciones sexuales?	77,4	57,7	76,5	0,005
Las mujeres que han tenido relaciones sexuales ¿Se pueden poner la vacuna?	82,7			NS
¿Crees que sería recomendable vacunar a los varones frente al VPH?	29,2			NS
¿Crees que al recibir la vacuna, se podría prescindir del preservativo?	2,5			NS
No encontramos diferencias estadísticamente significativas entre vacunados/no vacunados				



Conclusiones

Aunque insuficiente, nuestra población presenta un nivel de conocimientos superior a los encontrados en estudios previos.
La educación sanitaria es una de las principales estrategias para la adquisición de conocimientos, actitudes y hábitos para la defensa y promoción de la salud individual y colectiva.
Los enfermeros debemos garantizar la educación de nuestra población integrándola en todas nuestras actividades.