



# ABORDAJE DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA

Sofía Munguía Navarro: Estudiante de 4º curso de Enfermería y estudiante de 3er curso de Nutrición Humana y Dietética (UCM);  
 Raúl García Vallejo: Enfermero CS Campamento (Madrid) y Prof. Asociado UCM; Elena Logroño Varela: Enfermera tutora CS Campamento (Madrid).

## Datos clínico epidemiológicos de la población española:

- ✓ El 47,8% presenta sobrecarga ponderal (34,2% sobrepeso y 13,6% obesidad) en 2009\*
- ✓ El 70,2% tiene exceso de grasa corporal\*
- ✓ La obesidad es la 2ª causa de morte evitable\*\*
- ✓ Supone un gasto de 2.500 millones de euros/año: un 7% del total del SNS. \*\*\*

¿Sabías que más del 20% del tiempo enfermero de AP está dedicado a pacientes crónicos y principalmente son intervenciones relacionadas con sobrepeso/obesidad?\*\*\*\*

- ¿Cuál es la situación basal del paciente?
- ¿Cuáles son los objetivos a alcanzar?
- ¿Qué intervenciones (dieta, actividad...) he de aconsejar?

¿Con qué herramientas contamos en AP?

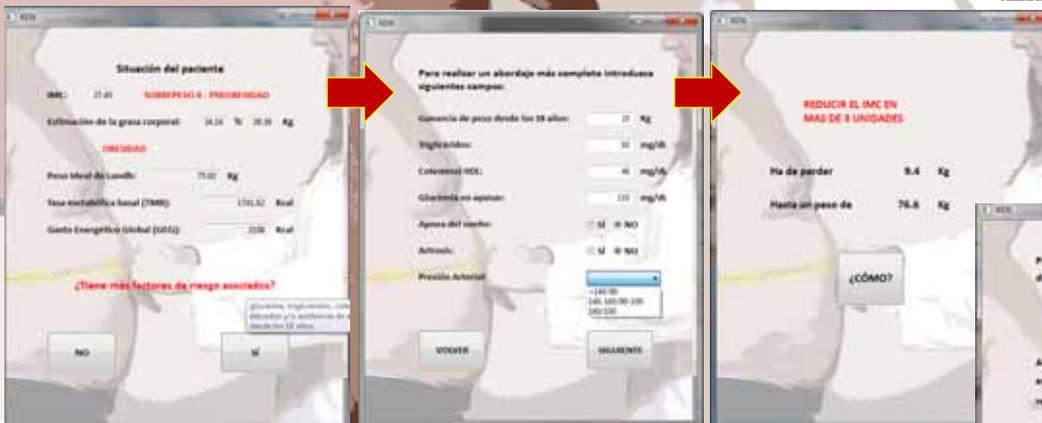


(Pantallazo AP-Madrid, programa informático de los centros de salud de la CAM)



Se aprecia que los recursos actuales son **insuficientes** - - - - - →  
 Por lo que se construye una **nueva herramienta informática** con las siguientes características:

Rápida (5 pasos), sencilla (instalable en cualquier ordenador), tratamiento individualizado y con rigor científico:



¿Quieres probarla? Pídelo en: [sofia.munguia.navarro@gmail.com](mailto:sofia.munguia.navarro@gmail.com)

Braginsky J. Obesidad: Saberes y Conflictos. 1 ed. Buenos Aires (Argentina): AWWE; 2007.  
 Rubio MA, Salas-Salvado J, Barbany M, Moreno B, Aranceta J, Bellido D, et al. Consenso SEEDO/2007 para la evaluación del sobrepeso y la obesidad y el establecimiento de criterios de intervención terapéutica. Rev. Esp. Obes. 2007; 7-48

\*Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Científico y Tecnológico.  
 \*\*Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad.  
 \*\*\* SEEDO, Consenso 2007  
 \*\*\*\* Campamento