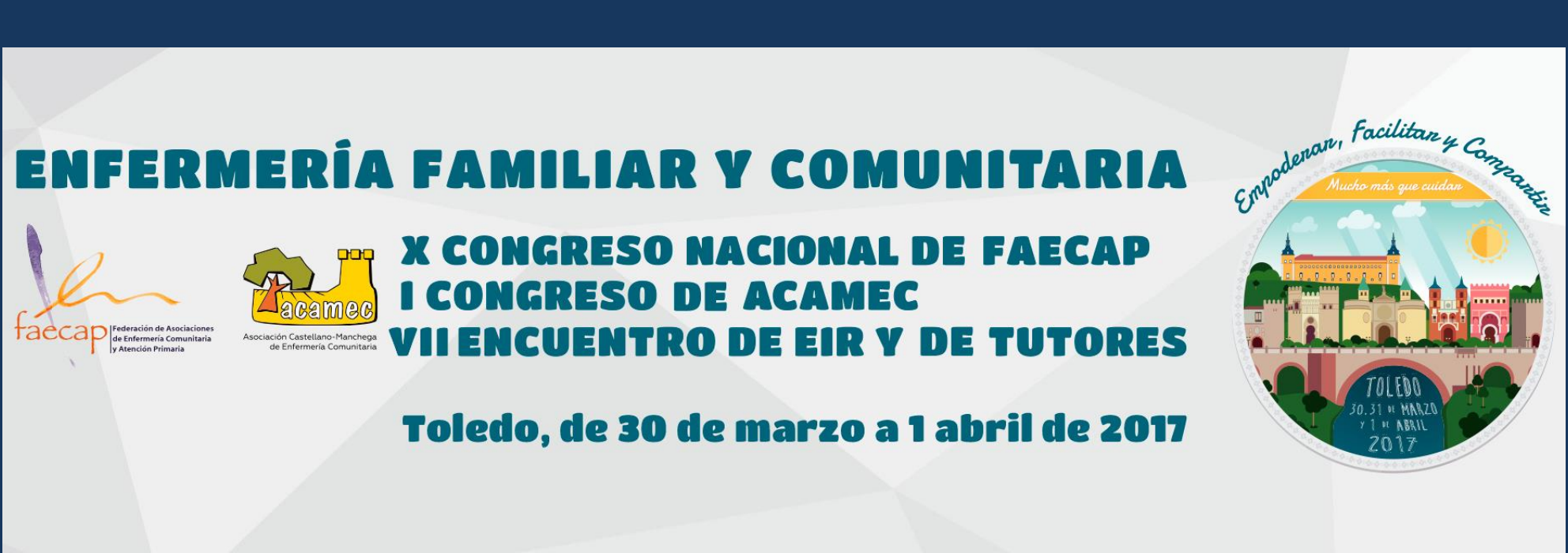


LA ATENCIÓN AL PACIENTE INMIGRANTE: EL SÍNDROME DEL INMIGRANTE CON ESTRÉS CRÓNICO Y MÚLTIPLE (SÍNDROME DE ULISES)



Autores: Elvira Muñoz Millán; Diana García Cancela

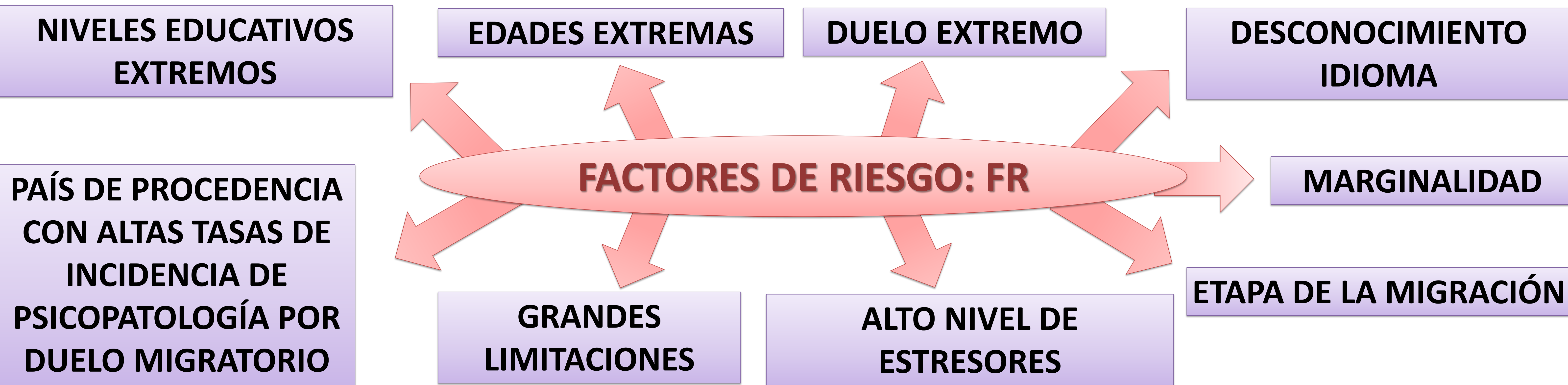
INTRODUCCIÓN	METODOLOGÍA
▪ Síndrome de naturaleza psicológica en plena emergencia. ▪ Presencia de altos niveles de estrés que superan la capacidad de adaptación a la nueva vida. ▪ Es una de las patologías más frecuentes entre los inmigrantes atendidos en los servicios de urgencias.	REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: Se revisan un total de 13 artículos de las siguientes bases de datos: Science Direct, Dialnet, Elsevier, Pubmed, IME y Scielo. LÍMITES DE BÚSQUEDA: Últimos 10 años, idioma español, sujetos inmigrantes y emigrantes de cualquier nacionalidad.

OBJETIVOS

- ❑ Conocer la **PREVALENCIA** del síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple.
- ❑ Identificar los **FACTORES DE RIESGO** en el desarrollo de esta patología y las **NIC**.

RESULTADOS

PREVALENCIA	NIC	
Según el Instituto Nacional de Estadística: durante el año 2015 en España el nº de inmigrantes fue de 342.114 y el flujo de emigración hacia el extranjero fue de 343.875. Predomina la emigración frente a la inmigración. Se estima que el 2% de población inmigrante se encuentra en situación irregular.	Educación sanitaria	Apoyo emocional
	Aumentar el afrontamiento	Aumentar los sistemas de apoyo
	Facilitar el duelo.	Escucha activa
	Establecimiento de objetivos comunes.	Disminución de la ansiedad
	Guías del sistema sanitario	Intermediación cultural
	Mediación de conflictos.	Mejorar el acceso a la información sanitaria
	Potenciación de la socialización	Terapia de relajación simple



DISCUSIÓN	CONCLUSIONES
Relación directa entre el estrés que viven los inmigrantes y la sintomatología que desarrollan. Se puede percibir desde antes del abandono del país de residencia. ATENCIÓN PRIMARIA Facilitar Duelo Migratorio ➔ PREVENCIÓN ➔ REHABILITACIÓN ➔ IDENTIFICAR FR	▪ NIC: encaminadas a la PREVENCIÓN y MANEJO PSICOSOCIAL. ▪ No se puede establecer una prevalencia en función de las variables de la población. ▪ Se enfrentan a una situación de DUELO EXTREMO que impide la adaptación a la nueva vida

ESPACIO
RESERVADO
PARA
CÓDIGO QR

1.Achotegui, J. Emigrar hoy en situaciones extremas: el Síndrome de Ulises. Aloma. [Internet] 2012.
2. Loizate, J.A; Borrel, C; Cervera Boada, P; Gimeno Clemente, N; Llopiz González, A; et al. Torres Cantero, A.M. Características de los inmigrantes con síndrome de estrés crónico del inmigrante o Síndrome de Ulises. Revista Norte de Salud Mental. [Internet]. 2010.