

Uso del óxido nitroso en el parto. Valoración que hacen las mujeres de su eficacia como método de control del dolor

Clavero Blázquez Gema (1); Gambau Latorre Lidia (2); García Cachafeiro Victoria (3); Llorente Pulido Seila (4); Muñoz Sanz Tamara (5); Toharias Molina Sara (6)
(2) Matrona, (1) (3) R2 Matrona, (4) (5) (6) R1 Matrona

Unidad Docente de La Paz Hospital Universitario Severo Ochoa Residentes 2014-2016

INTRODUCCIÓN

La utilización de óxido nitroso en mezcla al 50 % con oxígeno se considera una alternativa eficaz en la analgesia del trabajo de parto. Aunque en nuestro medio no está muy extendido su administración se realiza de manera habitual en países como Canadá, Inglaterra, Finlandia, Suecia y Australia, que describen la utilización de esta técnica analgésica en el 40-60% de los partos. Produce grados moderados de alivio del dolor, es de acción rápida y es seguro para la madre y el recién nacido.

OBJETIVOS

- ❖ Evaluar la eficacia y seguridad del óxido nitroso como analgesia en el parto.
- ❖ Conocer el grado de satisfacción que refieren las mujeres tras su uso.

METODOLOGÍA

- Investigación de tipo experimental con diseño prospectivo.
- Se diseñará un protocolo de utilización del óxido nitroso a disposición de todas las matronas.
- Antes de su uso la matrona informará a la gestante de su manejo y forma de utilizarlo, las ventajas e inconvenientes de su uso y los efectos que produce.
- La recogida de datos la realizará la matrona en las 48 horas siguientes al parto mediante entrevista con la púérpera.
 - Para la evaluación del dolor se utilizará la Escala EVA.
 - Para el análisis de los datos se utilizará el programa estadístico SPSS



POBLACIÓN DIANA:

- Gestantes a término independientemente de su edad y paridad:
 - que lo soliciten de forma expresa
 - en caso de contraindicación de analgesia epidural
 - cuando la analgesia epidural no es totalmente efectiva.



HOJA DE RECOGIDA DE DATOS

- Edad materna: Edad gestacional: Paridad
- BISHOP T. dilatación Tipo de parto:
- APGAR: pH de cordón: Inicio de lactancia en p. inmediato: tipo de lactancia:
- Momento de uso del óxido nitroso.
 - Conocimiento del óxido nitroso.
 - ¿Por qué se eligió como método de control del dolor?
 - Grado de dolor antes del uso.
 - Grado de dolor después del uso
 - Efectos secundarios percibidos
 - Grado de dificultad de la técnica.
 - ¿Le explicaron la técnica?
 - ¿Le explicaron los efectos secundarios?
 - Grado de satisfacción.
 - ¿Lo volvería a usar?
 - ¿Lo recomendaría?



DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos nos informarán del grado de satisfacción de las mujeres con el uso de este tipo de analgesia y si su uso es seguro para ella y su recién nacido.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Ministerio de salud de Chile. Guía clínica analgesia del parto. Ed. Santiago de Chile: Minsal; 2007.
- (2) Llorente del Río N, Rodríguez Ceceo MV. Uso del Óxido Nitroso como método de alivio del dolor del parto. Servicio de Obstetricia y Ginecología Hospital Universitario Virgen de las Nieves Granada. Citado de Residentes 2014
- (3) Ruiz Aragón J, Rodríguez López R, Romero Tabares A. Eficacia y seguridad de la utilización del óxido nitroso al 50% como analgesia en el parto. *Progresos de Obstetricia y Ginecología*. Ed. Elsevier. Vol. 54. Núm. 03. Marzo 2011. doi: 10.1016/j.pog.2011.01.002
- (4) Lopez Ruiz MB, Serrano Matos J, Herrera Lopez J, Romero Puenteblanca T. Uso del óxido nitroso durante el trabajo de parto. *Matronas* 2014; 24(1):7 - 31-38. Disponible en: <http://www.madrid.com/madrid/doi/10.47731/proc/3deMayo2015>.
- (5) Analgesia intradisa para el tratamiento del dolor en el trabajo de parto (Revisión Cochrane traducida). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012 Issue 9. Art. No.: CD009051. DOI: 10.1002/14651968.CD009051
- (6) Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Atención al Parto Normal. Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco (OSTEVA). Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (Avagila); 2010. Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud (Nº 200/09). Disponible en: www.gaisalud.es. Consultado el 14 de Abril de 2015.
- (7) Observatorio de Salud de la Mujer y del Sistema Nacional de Salud. Estrategia de atención al parto normal en el sistema nacional de salud. Dirección General Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo; 2007.
- (8) Entonox®. Página oficial de información del producto. BCO Healthcare, a member of the Lindor Group. Disponible en: www.entonox.co.uk/informacion-del-produto/ Consultado el 10 de Abril de 2015.
- (9) Talebi H, Nourzoi A, Jamilian M, Baharfar N, Eghsaei-Araghi P. Entonox for labor pain: a randomized placebo controlled trial. *Pak J Biol Sci*. 2009; 12: 1217-21.