

# XXXIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental

## EVOLUCIÓN DE LOS ANTIPSICÓTICOS INYECTABLES DE LARGA DURACIÓN (ILD) EN EL CSM DE RETIRO (MADRID)

Alicia Cunillera Llorente; Lucía García Gayol; José Sánchez Hernández; Juan Carlos Fernández Morales; Ana Quispe Vilchez.

### INTRODUCCIÓN

El abordaje actual de la enfermedad mental se dirige hacia intervenciones terapéuticas enfocadas al tratamiento integral, la recuperación de la funcionalidad y la calidad de vida de los pacientes. Paralelamente al abordaje psicosocial, han surgido nuevos fármacos antipsicóticos de segunda generación: los inyectables de larga duración (ILD).

La consulta de enfermería desempeña un papel fundamental en el control y seguimiento de ILD, ya que este espacio permite establecer estrategias que aseguren la adherencia farmacológica, previniendo recaídas en la enfermedad e ingresos hospitalarios. Algunas de estas intervenciones se basan en informar al paciente sobre el propósito y acción del fármaco, ventajas de esta vía de administración o posibles consecuencias de un seguimiento irregular o abandono del tratamiento.

### OBJETIVOS

Describir el perfil de paciente en seguimiento con ILD que acude a la consulta de enfermería del CSM de Retiro (Madrid).

Detallar la evolución y cambios que se han producido en las pautas de ILD durante los últimos cinco años, causas de cambio de inyectable y los motivos por los que los pacientes no mantienen en la actualidad esta terapia.

### METODOLOGÍA

Estudio descriptivo sobre una muestra total de 162 pacientes registrados en el programa de seguimiento de antipsicóticos ILD en el CSM de Retiro.

Se recogieron datos referidos a las características demográficas de la población, diagnóstico, tipo de ILD pautado y las variaciones de tratamiento que se produjeron durante los últimos cinco años. En cada sujeto de estudio, se recogieron datos referidos al tipo de ILD que mantenía pautado en 3 momentos temporales (2011, 2015, 2016).

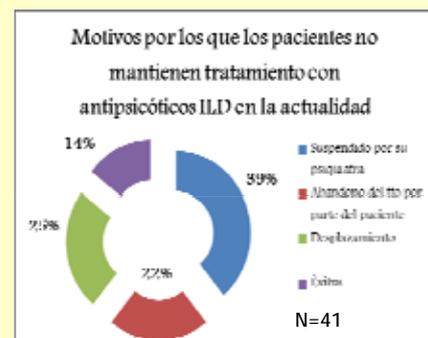
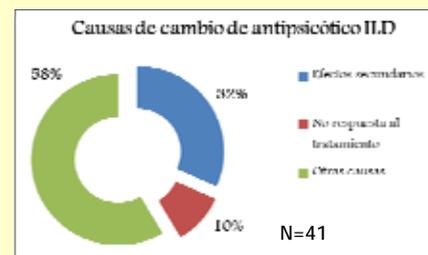
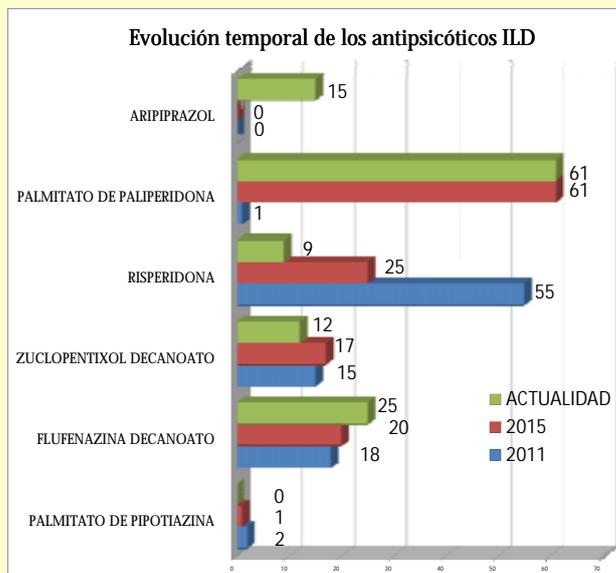
### DESARROLLO

- 162 pacientes: 67,3% hombres; 32,7% mujeres.

- Edad media (años): 45 (varones); 53 (mujeres)

- Se produjeron cambios en el tipo de antipsicótico en un 25% de los pacientes, constituyendo un 31% de los motivos de dicho cambio la aparición de efectos adversos.

- Un 25% de los sujetos que en el año 2011 o 2015 recibían este tipo de terapia, no lo mantienen en la actualidad, relacionándose en un 22% de los casos con un abandono por parte del paciente.



### CONCLUSIONES

A pesar de la comercialización de ILD de segunda generación, los de primera siguen siendo una opción terapéutica significativa.

Enfermería desempeña un papel esencial en el tratamiento y seguimiento de pacientes con tratamiento antipsicótico ILD, permitiendo:

- ✓ Detección y manejo de los efectos secundarios del tratamiento, intervención sobre estilos de vida saludables y educación para la salud.
  - ✓ Informar al paciente sobre los beneficios y expectativas del tratamiento con antipsicóticos ILD.
- ✓ Detección precoz de posibles signos y síntomas de descompensación de la enfermedad, evitando o disminuyendo el número de ingresos hospitalarios.
- ✓ Favorecer la adherencia terapéutica, objetivo y reto de enfermería, en base a una relación de confianza con el paciente y el apoyo familiar en los cuidados.

### BIBLIOGRAFÍA

(1) Bioque M. Importancia de la calidad de vida y la funcionalidad como garantía de la efectividad del tratamiento de la esquizofrenia. Rev Enferm Salud Ment. 2016;3:21-4.

(2) Llorca PM, Abbar M, Courtet P, Guillaume S, Lancrenon S, Samalin L. Guidelines for the use and management of long-acting injectable antipsychotics in serious mental illness. BMC Psychiatry. 2013;13.