

COMPLICACIONES DE HERIDAS EN LA CONSULTA DE ENFERMERIA DE ATENCIÓN PRIMARIA: CASO CLINICO, REACCION CUTANEA HENNA



Autores: De la Huerga Fernández-Bofill, T; Pascual Sánchez, S; Hernandez de las Heras, JL; Gómez García, I; Llamas Sandino, NB; Alija Amat, L; C.S. Valdezarza-Sur, Madrid.

INTRODUCCIÓN: La consulta de enfermería de Atención Primaria recibe pacientes con muy diversas patologías dermatológicas agudas.

EXPOSICIÓN DEL CASO: Paciente 26 años, acude a consulta 2 días después de aplicación de henna (pigmento de color negro que deja tatuaje temporal durante 2-3 semanas, empleándose de forma generalizada en niños y adultos). Produjo reacción inflamatoria local moderada-severa, eccematosa, con aparición brusca de pápulas eritematosas y vesículas (incluso ampollas) sobre el tatuaje. Resolución con hipopigmentación residual o cicatrización queloidea.

CUIDADOS DE LAS HERIDAS:



1 Retirada temprana del pigmento de la piel: limpieza diaria y aplicación de gasas vaselinadas y vaselina tópica con vendaje cohesivo. Lo que aceleró la retirada de la Henna en una semana.



2 Fase inflamatoria: tratamiento corticoideo tópico cuatro semanas y evitar por completo la exposición solar.



3 Cicatrización: hidratación abundante y protección solar.



4 Resolución. Leve hipopigmentación a los 6 meses.

CONCLUSIÓN: Como enfermeras de Atención Primaria, valoramos a la paciente a su llegada a nuestra consulta y tras establecer el Diagnóstico de Deterioro de la Integridad Tisular (00044) planificamos como manejar las lesiones. Había que retirar el pigmento de la piel de forma precoz, tratar las complicaciones agudas (dolor, picor, inflamación), prevenir la cronificación de la herida por cicatriz residual así como el miedo al resultado estético. Nos parece relevante alertar sobre los riesgos asociados a la utilización de la HENNA entre la población general; difundir entre el personal sanitario las opciones terapéuticas; así como enseñar la evolución natural de la herida para disminuir la ansiedad debida al prolongado tiempo de curación y la gravedad de las lesiones.

ESPACIO
RESERVADO
PARA
CÓDIGO QR