

Uso adecuado de GUANTES

Calcerrada Baeza, Mónica
Enfermera

Los guantes son empleados como barrera física de protección aunque no se debe olvidar que su uso NO sustituye el lavado de manos ya que este es el método más eficaz para la prevención de infecciones.

En el uso de guantes se debe tener en cuenta:

-  Escoger el guante adecuado a la tarea que vamos a realizar (talla y material)
-  El guante debe desecharse si se detectan imperfecciones o si se rompe o rasga
-  Deben desecharse tras su uso
-  Las uñas largas y el uso de anillos, pulseras u otros objetos pueden provocar la rotura del guante
-  Las heridas o lesiones de las manos deben ser cubiertas antes del uso de guantes
-  Las cremas de base hidrocarbonatada y oleica son incompatibles con el látex

Tipos de guantes



Vinilo / Plástico

- Emplear en procedimientos que no impliquen contacto con fluidos biológicos
- Cambiar cada 15 – 20 minutos

Ejemplos de su uso: higiene y movilización del paciente, exploración y técnicas que no impliquen contacto con fluidos biológicos



Nitrilo / Látex (no estériles)

- Emplear en técnicas en las que haya contacto con fluidos biológicos, material contaminado y citotóxicos
- Cambiar cada 30 minutos

Ejemplos de su uso: inserción / retirada de catéteres, obtención / manipulación de muestras biológicas



Neopreno / Látex (estériles)

Guantes quirúrgicos:

- Emplear en técnicas quirúrgicas o cateterizaciones
- Cambiar cada 120 minutos

Guantes de exploración:

- Emplear en procedimientos en contacto con mucosas intactas, fluidos corporales y técnicas estériles
- Cambiar cada 30 minutos

Ejemplos de su uso: sondaje vesical, curas, inserción de catéteres venosos centrales y fístulas AV



Plomados

- Emplear en procedimientos que usen radiaciones ionizantes
- No se desechan y se esterilizan en el autoclave

Ejemplos de su uso: ciertas cirugías, servicio de radiología

SI es necesario su uso en...



Exposición directa a líquidos y tejidos biológicos, piel no intacta y mucosas del paciente

Manipulación de objetos materiales o superficies contaminados con fluidos corporales

Al realizar prácticas invasivas

Durante la realización de curas o suturas de heridas

Manipulación de ropa manchada con fluidos biológicos

Contacto con piel o mucosas no intactas

NO es necesario su uso en...



Traslados de enfermos

Manipulación de ropa (excepto si está manchada con fluidos biológicos)

Manejo de bandejas de comida

Contacto con la piel íntegra del paciente

Contacto con superficies no contaminadas

Cambios de goteros y administración de medicación oral

Técnicas no invasivas como la realización de EKG o radiografías

Bibliografía utilizada:

Procedimiento del uso de guantes en el hospital. Fundación Jiménez Díaz. 2013 (FJ/PSA12/POC06)