

PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERIA

EL LAVADO GASTRICO EN EL NEONATO

DEFINICION

Es un procedimiento que consiste en la introducción de una sonda hueca, multiperforada en su extremo distal, que se llevará hasta el estómago para evacuar cualquier sustancia (sangre, meconio, etc.) mediante la irrigación y aspiración de pequeños volúmenes de líquido.

OBJETIVOS

- Descompresión de la cavidad gástrica para alivio del neonato.
- Irrigación de suero fisiológico a través de la SNG para posteriormente aspirar dicho suero mezclado con restos de leche, líquido amniótico tragado durante el parto...
- Evitar irritaciones gástricas causadas por el líquido meconial y contenido sanguinolento.

PRECAUCIONES

- Evitar lesionar las zonas de paso de la SNG: nasal, faríngea y laríngea.
- Complicaciones respiratorias provocadas por la utilización de lubricantes liposolubles (vaselina), que puedan causar una neumonía espirativa.
- Traumatismo o perforación esofágica y gástrica.
- Hipotermia como consecuencia del lavado gástrico con líquidos fríos.

- Distensión gástrica por exceso de líquido dentro del estómago.
- Sangrado gástrico provocado por una succión agresiva.

RECURSOS HUMANOS

Una Enfermera para la realización del procedimiento y una Auxiliar de Enfermería para la sujeción del neonato.

MATERIAL NECESARIO

- Sondas de aspiración gástricas de distintos calibres, 8, 10, 12 dependiendo de la edad del neonato.
- Aspirador.
- Guantes no estériles.
- Lubricante hidrosoluble.
- Pinza para clampaje.
- Esparadrapo.
- Fonendoscopio.
- Solución salina (0,9) a temperatura de 37°C.
- Jeringa de 10 cc.
- Recipiente para la recolección del líquido evacuado.

INFORMACION DEL PROCEDIMIENTO

Explicar e informar a los padres o tutores del procedimiento del lavado gástrico al neonato, que vamos a realizarle, por si tienen alguna duda o inquietud al respecto.

TÉCNICA PARA LA INSTAURACIÓN DE LA SONDA GÁSTRICA:

- Preparación del neonato para la inserción de la sonda.
- Valorar la sonda nasal o urogástrica.
- Lavado de manos higiénico y colocación de guantes no estériles.
- Medición de la longitud a introducir (nariz-lóbulo de la oreja-apéndice xifoides // boca-Angulo de la mandíbula-apéndice xifoides).
- Lubricar la sonda e introducirla con suavidad.
- Comprobar la correcta colocación con la aspiración de contenido gástrico o mediante la introducción de aire y auscultación con fonendoscopio a nivel gástrico.

TÉCNICA DEL LAVADO GÁSTRICO:

- Se inicia una vez comprobada la correcta colocación de la sonda gástrica.
- Introducción de la cantidad apropiada de solución salina isotónica.
- Se infundirá directamente con la jeringa conectada a la SNG.
- Masaje suave en la zona del epigastrio para facilitar la remoción de las sustancias a eliminar.
- Aspiración suave del líquido instilado mediante jeringa.
- Realizar los ciclos precisos hasta que el drenaje sea claro.

CONSIDERACIONES ESPECIALES

- Comprobar que las sondas no estén caducadas.
- Que el paquete esté íntegro (estéril).
- Las sondas serán del calibre adecuado para la edad/peso del neonato.
- La solución salina isotónica estará a una T^a de 37°C para evitar hipotermia.
- No se utilizará el lavado gástrico de forma rutinaria ya que las consecuencias pueden llegar a ser graves.
- La cantidad de líquido drenado ha de ser aproximadamente igual al líquido irrigado.

RECOGIDA Y REPOSICION DEL MATERIAL

- Recogida de todo el material utilizado desechando lo que sea para tirar.
- Limpiar el recipiente donde hemos echado el contenido gástrico.
- Reposición de sondas, comprobando las caducidades., y demás material utilizado.

CUMPLIMENTACIÓN DEL REGISTRO

Registro en la historia de enfermería de la técnica utilizada, tipo de sonda y balance de líquido irrigado/evacuado, características del drenaje e incidencias surgidas durante el procedimiento.

BIBLIOGRAFÍA:

- <http://www.eccpn.aibarra.org/temario/seccion6/capitulo103/capitulo103.htm>
- <http://zl.elsevier.es/es/revista/anales-pediatria-37/lavado-gastrico-recien-nacidos-sanos-un-ensayo-13082102-originales-2005>
- <http://www.slideshare.net/guest85de80/lavado-gstrico-3376424>

LECTURAS RECOMENDADAS:

- Jordan KS. Lavado gástrico. En: Enfermería de Urgencias. Editado por Emergency Nurses. Asociation. McGraw Hill. Madrid, 2001.
- North American Nursing Diagnoses Association 14. (NANDA Internacional). Diagnósticos enfermeros. Definiciones y Clasificación 2009-2011. Barcelona: Elsevier.