



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

NOTA DE PRENSA

La sede del CODEM acoge la primera Jornada de Salud Cardiovascular Infantojuvenil

- **Expertos de reconocido prestigio, médicos y enfermeras, se dan cita en el Colegio de Enfermería de Madrid para abordar la salud cardiovascular infantojuvenil.**
- **Este encuentro multidisciplinar ha puesto en común las últimas actualizaciones en la materia y ha visibilizado la figura de la enfermera escolar.**

MADRID, 30 DE MARZO DE 2023

La sede del Colegio de Enfermería de Madrid ha acogido la I Jornada de Salud Cardiovascular Infantojuvenil, que ha organizado el propio CODEM junto a la Sociedad de Formación Pediátrica (FORMAPED) en formato híbrido (presencial y online).

La cita ha servido como punto de encuentro multidisciplinar para poner en común las últimas actualizaciones en esta materia y también para visibilizar figuras como la de la enfermera escolar.

La inauguración oficial ha corrido a cargo de Jorge Andrada, presidente del CODEM; Elena Andradas, directora general de Salud Pública de la Comunidad de Madrid; Marisol Neria, gerente de Enfermería del SERMAS; y por Diego Ayuso, secretario general del Consejo General de Enfermería.

En su discurso, Jorge Andrada ha reflexionado sobre “el valor que Enfermería da al cuidado cardiovascular” y ha destacado elementos esenciales de la profesión como “las necesidades básicas” o “los requisitos de autocuidado” que, según ha explicado, “fundamentan nuestra forma de interpretar la casuística cardíaca de las personas que atendemos: al fin y al cabo, somos responsables últimos de su cuidado”.

El presidente del CODEM ha hecho hincapié en que este cuidado integral cobra especial relevancia en las primeras etapas de la trayectoria vital de una persona como son la infancia y la juventud, “y es aquí donde una vez más las enfermeras, familiares y comunitarias, pediátricas y aquellas que desarrollan su labor clínica en el ámbito escolar se presentan como el profesional esencial para garantizar este cuidado integral del sistema



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

NOTA DE PRENSA

cardiovascular: abordando tanto el cuidado de los niños y los jóvenes, como de sus familiares y profesores”.

A continuación, ha tomado la palabra Marisol Neria quien ha destacado el ambiente de “perfecta conexión entre las diferentes categorías profesionales en un momento en el que la asistencia sanitaria multidisciplinar se presenta más importante que nunca”. En este sentido, ha asegurado que todos los profesionales tienen “la responsabilidad de trabajar juntos para mejorar la calidad de vida de nuestros jóvenes”. Finalmente, ha puesto en valor la figura de la enfermera que juega “un papel esencial en la promoción de la salud y en la prevención de enfermedades cardiovasculares”.

Por su parte, Diego Ayuso ha puesto el foco en el actual modelo sanitario, que ha valorado como “muy robusto en la atención de la patología aguda”, pero que tiene “áreas deficitarias” donde habría que incidir. Subraya que la enfermedad cardiovascular es una de las más prevalentes en la edad adulta por lo que “hay que empezar a prevenir en la infancia y en la adolescencia para poder tener una sociedad en el futuro mucho más sana”. Así, Ayuso aboga por apostar por la enfermera escolar y las especialidades de Enfermería.

Concluyendo esta mesa de inauguración, Elena Andradas, ha expuesto cuáles son los factores de riesgo que determinan la aparición de enfermedades crónicas, una monitorización que llevan a cabo desde la Dirección General de Salud Pública. “Este sistema de vigilancia indica que se sigue conservando un patrón de dieta desequilibrada, especialmente en los chicos adolescentes, y una elevada inactividad física, especialmente en las chicas”. Asimismo, los jóvenes consumen “un exceso de productos cárnicos, bollería, dulces y bebidas industriales”. Por ello, ha incidido en que la mayoría de estas enfermedades se pueden prevenir “al menos parcialmente”. Para ello, ha ofrecido algunos consejos de salud como “incorporar en nuestra actividad diaria la actividad física de forma regular, evitar el sedentarismo, llevar una alimentación saludable que incluya la reducción de sal en la dieta, evitar el elevado consumo de alcohol o el consumo de tabaco y elevar el consumo de frutas y verduras”.

Expertos, arte y luz

Esta I Jornada de Salud Cardiovascular Infantojuvenil ha reunido a grandes ponentes médicos y enfermeras. Cabe destacar la presencia de Federico Gutiérrez Larraya, jefe de Cardiología Pediátrica del Hospital La Paz y del Ruber Internacional; quien ha ofrecido la ponencia ‘Comencemos por el corazón. El centro del problema’; José María Villalón, jefe de los Servicios Médicos Deportivos del Atlético de Madrid y de la Clínica Universidad de Navarra, que ha hablado de ‘Pros y contras del ejercicio físico y del deporte federado en la infancia y juventud’; Natividad López, presidenta de la Asociación Nacional e Internacional de Enfermería Escolar (AMECE), cuya conferencia ‘¡Al cole con enfermera’ ha abordado la importancia de los hábitos saludables promovidos por la enfermera escolar; y Virginia



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

NOTA DE PRENSA

Provenio, enfermera de la Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Madrid, cuya ponencia ha tratado sobre el 'Abordaje y prevención de la obesidad infantil'; entre otros conferenciantes.

Fabiola Almarza Lorente-Sorolla, biznieta del pintor Joaquín Sorolla, ha puesto el broche de oro a este encuentro con su conferencia 'Pintando la vida al sol'.