



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

NOTA DE PRENSA

CODEM y AMM reivindican la lactancia y recuerdan la trascendencia de la donación de leche materna

- **En el Día Mundial de la Extracción de Leche Materna, CODEM y AMM ponen en valor la lactancia para garantizar el bienestar y desarrollo del recién nacido.**
- **La extracción beneficia a madres trabajadoras y hace posible la donación, imprescindible para mujeres que por diferentes razones no pueden amamantar a sus bebés.**

MADRID, 26 DE ENERO DE 2023

Con motivo del Día Mundial de la Extracción de Leche Materna, que se celebra este viernes 27 de enero, el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid (CODEM) y la Asociación de Matronas de Madrid (AMM) quieren recordar los beneficios de la lactancia materna y la importancia de la extracción de leche tanto para que las madres puedan realizar su banco de leche casero, elemento de conciliación; como también para otros bebés receptores de la donación de leche. En cualquiera de los dos supuestos, el papel de la matrona como profesional sanitario de referencia es crucial.

En el caso de las madres trabajadoras, es recomendable comenzar la extracción de leche un mes antes de la incorporación laboral, almacenándola en el domicilio siguiendo unas pautas de conservación que realizan las matronas en la educación sanitaria de la preparación al parto, en los talleres de lactancia y en la consulta individual.

Además, la donación de leche materna cobra especial relevancia para aquellas madres que, por diferentes razones, no pueden amamantar a sus bebés. Esta leche va destinada a bebés a quienes no se recomienda alimentarles con leche de fórmula, como recién nacidos prematuros, con enfermedades cardíacas o digestivas. Gracias a la aportación de las donantes, estos bebés mejoran en su desarrollo y su salud.

Claves de la donación

Tanto el Colegio de Enfermería de Madrid como la Asociación de Matronas de Madrid recuerdan también que para poder ser donante es imprescindible



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

NOTA DE PRENSA

concertar una entrevista con los hospitales autorizados y obtener después resultados adecuados tanto de pruebas sanguíneas como de encuestas; siendo uno de los criterios más importantes tener una lactancia materna instaurada previamente.

A las madres donantes se les recomienda realizar una extracción al día para donar, a ser posible a primera hora de la mañana, que es normalmente cuando hay mayor pico de leche materna. La leche extraída se conserva en el congelador durante un periodo máximo de quince días. La leche para donar se puede llevar directamente a los hospitales autorizados o a través del transporte que ofrece el propio banco de leche, que facilita todo el material necesario y se encuentra disponible para resolver cualquier duda o consulta que se necesite realizar.

Extracción y papel de la matrona

La extracción de leche materna puede realizarse manualmente o mediante sacaleches, pero en ambos casos es imprescindible que se realice en un ambiente tranquilo. Tras la extracción hay que realizar un etiquetado adecuado, una adecuada congelación y descongelación, además de conocer las fechas óptimas de utilización.

Desde el CODEM y la AMM reivindican el papel fundamental de la matrona en todo este proceso, ya que es el profesional que, entre otras competencias, realiza el seguimiento del embarazo, parto y postparto, además de preparar y acompañar a las mujeres para una lactancia exitosa. Se encarga de explicar la extracción de leche, conservación adecuada y las ventajas de todos los procesos relacionados con la lactancia; accesible para resolver cualquier duda o complicación que le pueda surgir a la madre.

Defensa de la lactancia materna

El CODEM y la AMM promocionan la lactancia materna como el alimento más recomendable para el recién nacido. Además de ser el más completo en los primeros seis meses de vida, ayuda al sistema inmunológico del bebé para prevenir múltiples enfermedades tanto en la infancia como en la edad adulta. Igualmente, la lactancia materna es un gran protector de la salud de la madre, protegiéndola de varios tipos de cáncer y otras patologías.