

COMPARATIVA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

EN LA GASTRECTOMÍA VERTICAL POR VÍA LAPAROSCÓPICA PARA LA OBESIDAD MÓRBIDA

ENTRE DOS HOSPITALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Susana Bravo Castañeda; M^a de los Ángeles Durán García; Ángela Sanchón Amador; Sagrario Suárez Peces; Sandra Rubio Antonio; Estíbaliz Fernández Carrasco; Ana Pereda Gil; Gema Roldán Pérez; María del Mar Fincias Alonso.



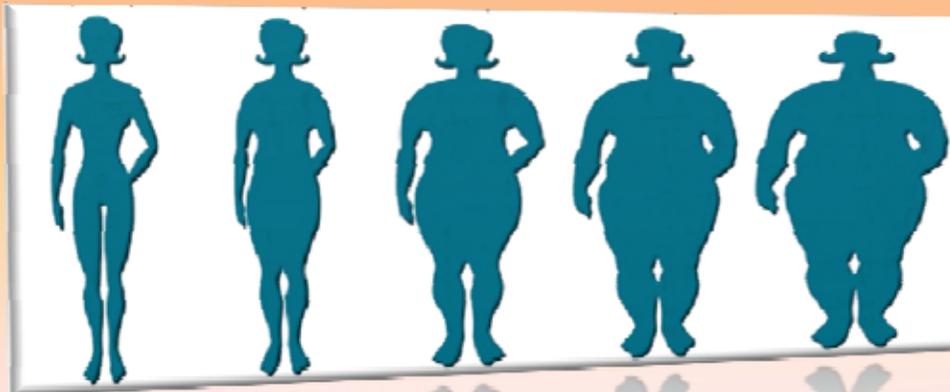
¿ QUÉ ES LA OBESIDAD MÓRBIDA?



**GASTO
ENERGÉTICO**



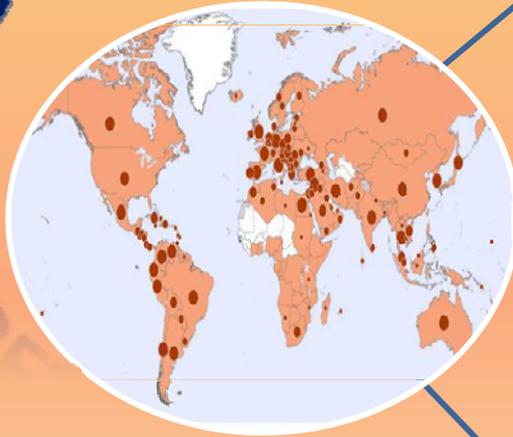
INGESTA



**• ACUMULACIÓN EXCESIVA DE
GRASA CORPORAL**

CAUSAS

EPIDEMIA DE OBESIDAD



• ESTILO DE VIDA



• SEDENTARISMO



• AUMENTO CALÓRICO DE LA INGESTA

PROBLEMAS ASOCIADOS

- La OBESIDAD MÓRBIDA se asocia a un gran número de enfermedades, favoreciendo su aparición y su progresión y empeorando su pronóstico

Cardiovasculares

- Dislipemias.
- Cardiopatía isquémica.
- Hipertensión arterial.
- Estasis venosa con hipercoagulabilidad.

Diabetes mellitus tipo 2

Síndrome metabólico

Calidad de vida

- Procesos degenerativos osteoarticulares.
- Gota.
- Incontinencia urinaria.
- Úlceras varicosas e insuficiencia vascular en MMII.
- Paniculitis necrotizante por roce.
- Alteraciones psicológicas, especialmente síndromes depresivos.

Digestivas

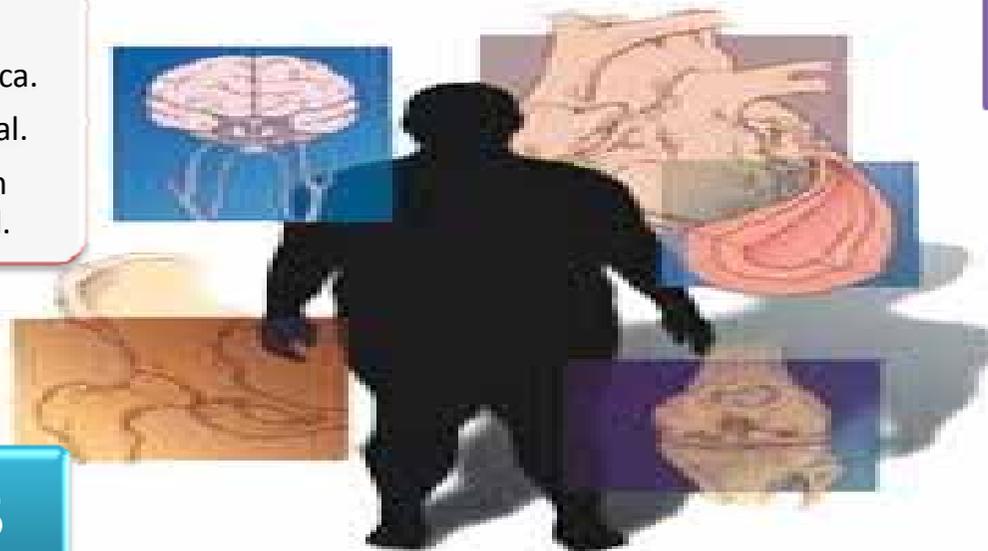
- Esteatosis hepática, esteatohepatitis y cirrosis hepática.
- Colelitiasis y colecistitis aguda.
- Reflujo gastro- esofágico.

Cáncer

- En las mujeres aumenta el riesgo de padecer cáncer de endometrio, mama, vesícula y vías biliares.
- En el hombre se asocia especialmente al cáncer de colon, recto y próstata.

Respiratorias

- Síndrome de hipoventilación de la obesidad.
- Síndrome de apnea-hipopnea del sueño.



EPIDEMIOLOGÍA



- Este problema de salud ha aumentado en la mayor parte de los países en las últimas décadas



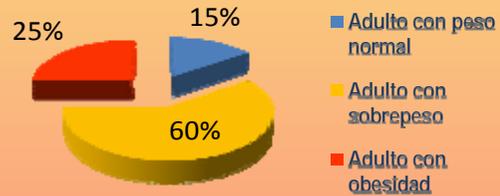
- Se vislumbra el problema también en la población infantil

EPIDEMIOLOGÍA

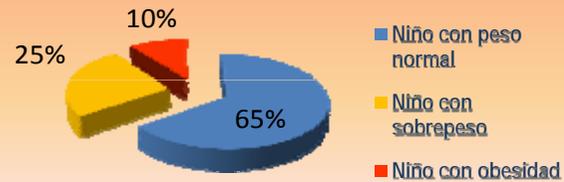
UNIÓN EUROPEA



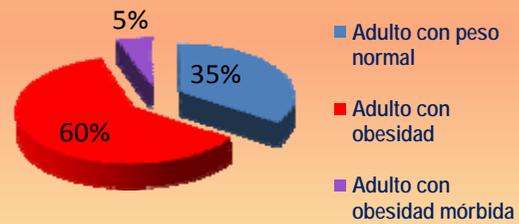
ADULTOS



NIÑOS



ESTADOS UNIDOS

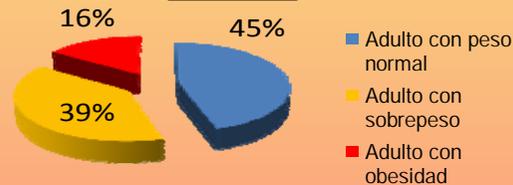


EPIDEMIOLOGÍA

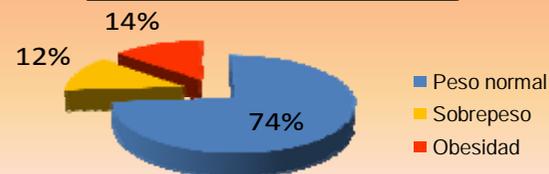
ESPAÑA



ADULTOS



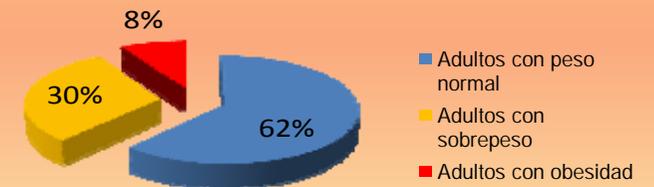
POBLACIÓN INFANTOJUVENIL



COMUNIDAD DE MADRID



ADULTOS



GRADOS DE OBESIDAD

- La herramienta más utilizada para cuantificar la obesidad es el **Índice de masa corporal (IMC)**

$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA^2}$$

O, LO QUE ES IGUAL, DIVIDIR TU PESO ENTRE LO QUE RESULTA DE MULTIPLICAR TU ALTURA POR TU ALTURA

$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA \times ALTURA}$$

La **obesidad** es entonces la presencia de un **IMC > 30 kg / m²**



INDICACIONES PARA CIRUGÍA BARIÁTRICA

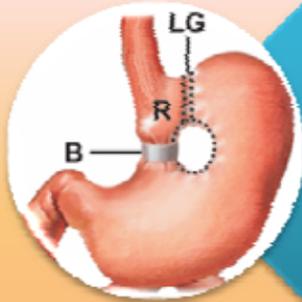
Cumplan otros criterios

Suponga un **beneficio** la pérdida de peso sobre las enfermedades asociadas

Son candidatos los pacientes con un **IMC > 35 ó 40**



TIPOS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA



Banda gástrica
ajustable



Derivación
biliopancreática



Gastrectomía
vertical



Cruce duodenal

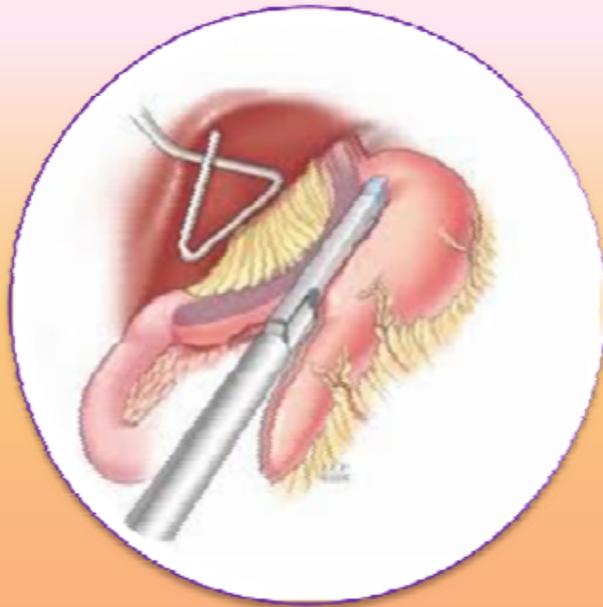


Bypass gástrico



Gastroplastia
tubular plicada

¿ QUÉ ES LA GASTRECTOMÍA VERTICAL?



• Es una técnica restrictiva en la cirugía bariátrica cuyo efecto principal es la **reducción del volumen total de alimento ingerido** con la consiguiente pérdida significativa de peso



MANGA GÁSTRICA

(GASTRECTOMÍA VERTICAL TUBULAR)

• Se creará un **pequeño reservorio gástrico** resecando la curvatura mayor del estómago, dejando un tubo estrecho a expensas de la curvatura menor

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

EN LA CIRUGÍA DE GASTRECTOMÍA VERTICAL POR LAPAROSCOPIA
MOSTRADOS POR DOS HOSPITALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Un equipo multidisciplinar es esencial para disminuir las complicaciones perioperatorias



La preparación del quirófano supone una estrecha colaboración



Los cuidados de enfermería intraoperatorios aportan seguridad y previenen complicaciones

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Quirófano para cirugía bariátrica laparoscópica

 Hospital Universitario
Príncipe de Asturias
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Quirófano integrado o inteligente



 Hospital Clínico
San Carlos
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Quirófano integrado o inteligente

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Preoperatorio inmediato



- Existe ZONA PREQUIRÚRGICA
- Recepción
- Valoración
- Profilaxis antibiótica
- Monitorización

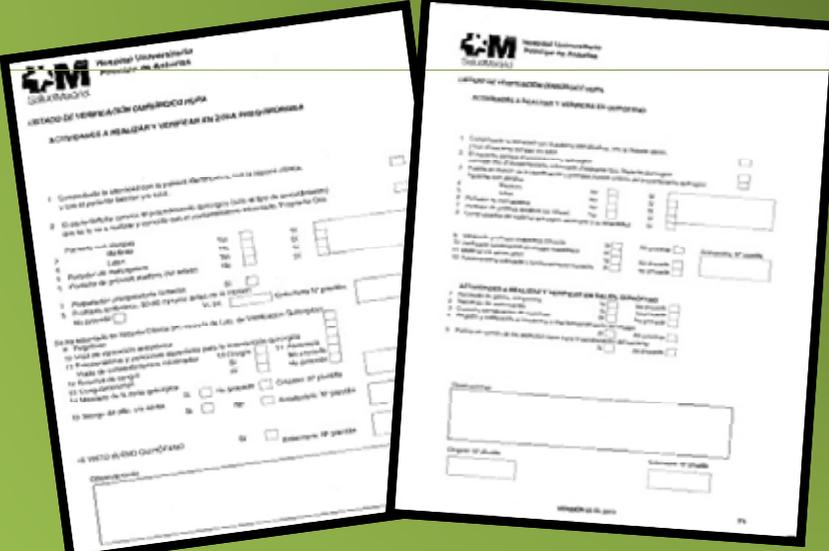


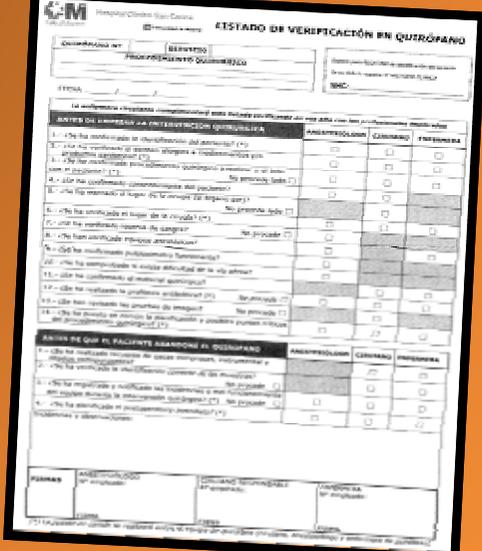
- Recepción

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Listado de verificación quirúrgica





- Primer tiempo por ENFERMERA TRANSFER
- Segundo tiempo en quirófano
- Tercer tiempo a la salida de quirófano

- Primer tiempo por ENFERMERA CIRCULANTE (antes de empezar la intervención quirúrgica)
- Segundo tiempo a la salida de quirófano

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Prevención de caídas



 Hospital Universitario
Príncipe de Asturias
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Traslado seguro con planchas de deslizamiento
- Mesa quirúrgica adecuada
- Sujeción segura para movilización extrema

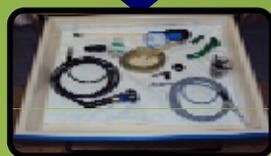
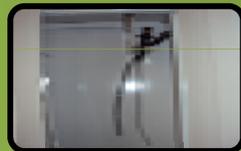
 Hospital Clínico
San Carlos
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Traslado seguro con planchas de deslizamiento
- Mesa quirúrgica adecuada
- Sujeción segura para movilización extrema

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Manejo de vía aérea difícil



- Posibilidad de enfermera de anestesia
- Disponibilidad variable de material
- Medios materiales: fibroscopio, videolarinoscopio y otros dispositivos

- Enfermera circulante
- Máxima disponibilidad de material
- Medios materiales: fibroscopio y otros dispositivos

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Prevención de infecciones



 Hospital Universitario
Príncipe de Asturias
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Profilaxis antibiótica
- **Sondaje vesical permanente**

 Hospital Clínico
San Carlos
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Profilaxis antibiótica
- Sondaje vesical de vaciamiento postquirúrgico

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Prevención de hipotermia no intencionada

 Hospital Universitario
Príncipe de Asturias
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Sensor de t^a en sondaje vesical
- Manta térmica
- Posibilidad de calentador de fluidos



 Hospital Clínico
San Carlos
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



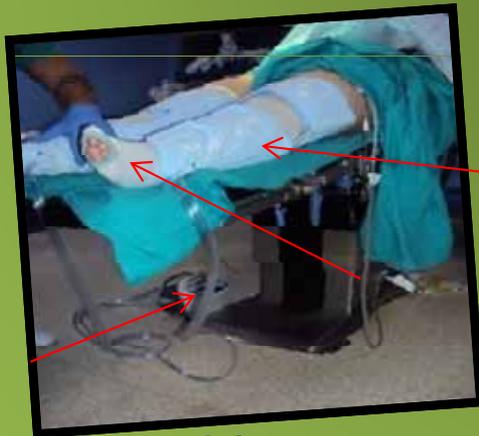
- Sensor de t^a en sonda nasoesofágica
- Manta térmica
- Calentador de fluidos

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Prevención de complicaciones trombóticas



 Hospital Universitario
Príncipe de Asturias
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Medias elásticas
- Sistemas neumáticos de compresión venosa intermitente

 Hospital Clínico
San Carlos
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Medias elásticas
- Sistemas neumáticos de compresión venosa intermitente

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Prevención de lesiones



- Almohadillado de mesa quirúrgica en puntos de apoyo
- Sistemas de fijación del paciente a mesa quirúrgica
- **Única placa de bisturí eléctrico**



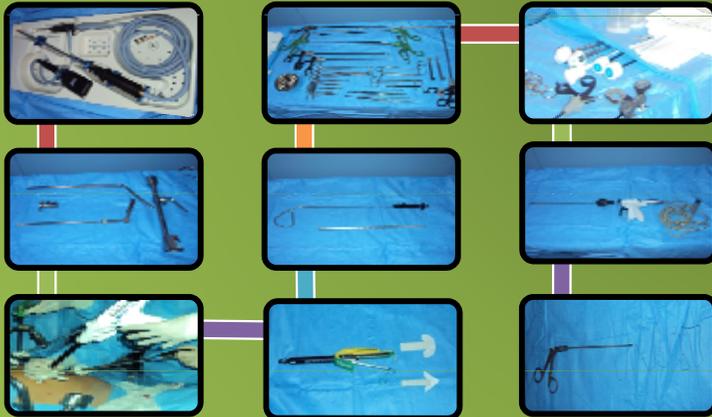
- Almohadillado de mesa quirúrgica en puntos de apoyo
- Sistemas de fijación del paciente a mesa quirúrgica
- Doble placa de bisturí eléctrico

CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTRAOPERATORIOS

Prevención de complicaciones en este tipo de cirugía

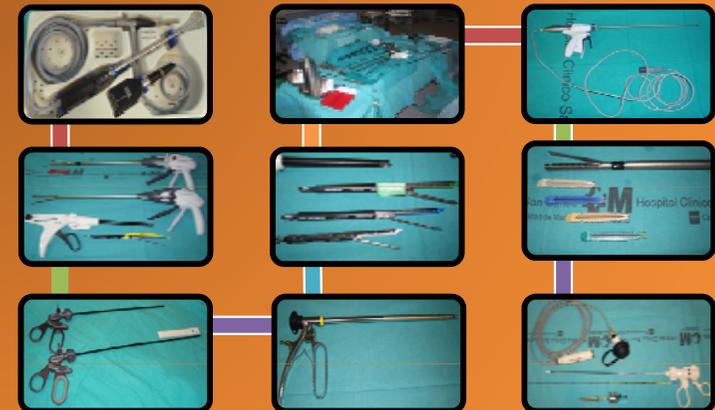


 Hospital Universitario
Príncipe de Asturias
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Curva de aprendizaje
- Conocer y controlar todos los componentes
- Manejo eficaz del instrumental específico
- Siempre preparada para conversión a cielo abierto

 Hospital Clínico
San Carlos
SaludMadrid
Comunidad de Madrid



- Curva de aprendizaje
- Conocer y controlar todos los componentes
- Manejo eficaz del instrumental específico
- Siempre preparada para conversión a cielo abierto

CONCLUSIONES

MEJORAR CUIDADOS DE ENFERMERÍA
INTRAOPERATORIOS OFRECE ATENCIÓN SEGURA Y
DE ALTA CALIDAD

POSIBILIDAD DE ELABORAR NUEVOS PROTOCOLOS DE
ACTUACIÓN EN EL ÁREA QUIRÚRGICA

Cuidados de enfermería **CENTRADOS EN PACIENTE,**
SU BIENESTAR Y SU SEGURIDAD *minimizan riesgos*
del proceso quirúrgico

Compartir cuidados de enfermería en dos hospitales
diferentes de la Comunidad de Madrid y comparar
diferentes métodos de trabajo ha servido para
APRENDER Y ENRIQUECERNOS MÚTUAMENTE

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

