

Memorias del Chad

Jiménez Morales, Encarnación*; Seijas Rodríguez, Marta*; Yacobi González, Rosa*; Díaz Sánchez, Miguel Ángel*; Galán Domínguez, Consolación*; González Prieto, Carmen María*

***Enfermer@s Bloque Quirúrgico Hospital Universitario de Fuenlabrada**

Buenas tardes a todos quisiera dar las gracias a todos los que estáis aquí pero sobretodo agradecer al comité científico por aceptar esta comunicación.

Portada



Foto: 1



Foto: 2

- Hace unos meses tenía un equipo en el Chad.....pero me he adelantado demasiado volvamos atrás y empecemos por el principio
- Como veis yo no soy Meryl Streep ni tampoco os voy a contar una película solo os voy a contar mi experiencia vivida en el Chad durante 1 mes entre noviembre y diciembre 2016

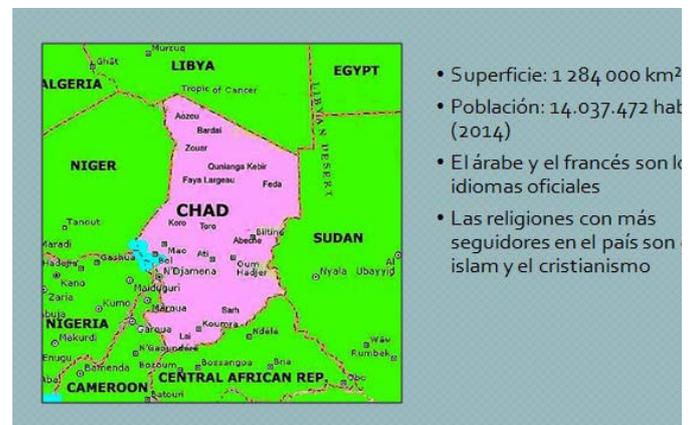


Foto: 3

- Esta soy yo Encarnación Jiménez preparada para viajar al Chad. Soy enfermera de qx de traumatología trabajo en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid) este hospital esta hermanado con el hosp de St Joseph de Bebedjia en el Chad. Y estos son mis compañeros de expedición: Alfonso Antequera cirujano y fundador de Enganchados, Diego un urólogo, Marisol una anestesista y yo.



Foto: 4



- Superficie: 1 284 000 km²
- Población: 14.037.472 hab (2014)
- El árabe y el francés son los idiomas oficiales
- Las religiones con más seguidores en el país son el islam y el cristianismo

Foto 5

- ¿Que es Enganchados? Es un proyecto solidario gestado e impulsado por profesionales del hospital Universitario de Fuenlabrada, que ante la dramática situación del hospital St Joseph nos hemos movilizado. El Chad es uno de los países más pobres de África la esperanza de vida es de 47 años.

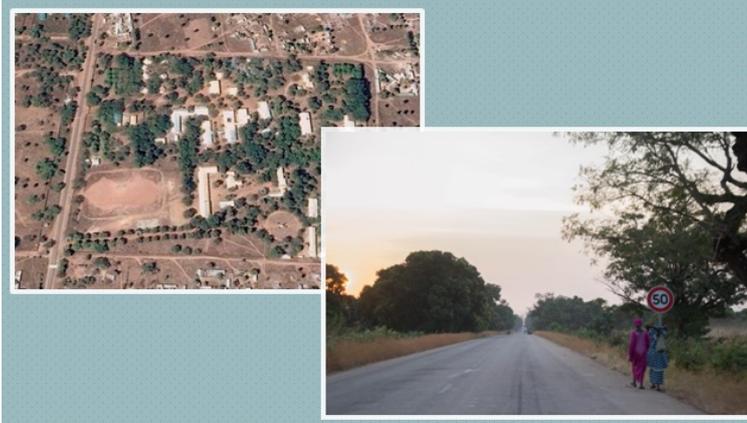


Foto:6

- Porque una foto de una carretera con todas las que tenemos nosotros pues es que esta carretera es la única asfaltada que tienen ellos, cruza todo el país .Por ella recorrimos 700 km desde el aeropuerto que está en la capital de Djamena hasta Bebedjia en el sur. Aquí está el hosp de St Joseph en todo su esplendor amenazado de cierre por falta de fondos y recursos asistenciales. Este hospi es privado está regentado por las misioneras Combonianas y atienden a 300.000 personas con tan solo una médica.



Foto: 7



Foto: 8



Foto: 9



Foto 10



Foto: 11



Foto: 12

- El hospital se compone de las urgencias, quirófano, servicio de cirugía, paritorio, servicio de medicina, pediatría, laboratorio, farmacia y lavandería.
- Mi trabajo en el Chad consistía en formar a un especialista de quirófano el único que había estudiado algo de enfermería.

El quirófano.

- Su sala de espera protegida del sol
- Ante quirófano donde nos cambiábamos de pijama, suecos, gorro y mascarilla estos últimos que debíamos guardar varias semanas porque no había suficiente.
- El lavado quirúrgico de manos con una pastilla de jabón para todos y agua del grifo.
- El material y instrumental a cuenta gotas se reutilizaba todo, gomas de aspiración, yankauer, compresas, gasas, jeringas .Los restos de hilo no se tiraban se reutilizaban también .Los instrumental todo igual solo cambiaba el nombre de la caja. Caja de apendicitis y caja de cesárea. Material de trauma nada ¡perdón!!! Tan solo unos fijadores

externos y todo a mano porque no había motor ni rayos.

- Los campos y batas todo de tela cosido por ellos cuando se rompían, utilizaban una máquina de coser antigua que tenían en el pasillo del quirófano ¡No se tiraba nada!
- Para la esterilización se utilizaba un pequeño autoclave y un poupinel (horno de calor seco) que ya empezaba a considerarse antiguo en 1984 cuando empecé a trabajar.
- Para los bisturís y goma de aspiración se utilizaba formol en polvo

Las intervenciones:

- La mesa de hierro antiquísima ni subía ni bajaba no se movía ni para fregar debajo.
- Tampoco había respirador ya que tampoco teníamos oxígeno.
- Una aspiración que compartíamos con las matronas cuando nacía un bebé por cesárea y había que aspirarle.
- Los pacientes se les anestesiaba con quetamina a demanda cuando se despertaban y decían que les dolía.
- Las luces portátiles porque los techos no podían soportar ningún peso.
- Pero a pesar de tener tampoco material el equipo sacaba todo adelante a base de voluntad esfuerzo y con un poco de suerte casi todo se solucionaba.

Sala de curas:



Foto: 13



Foto: 14



Foto: 15



Foto: 16



Foto: 17



Foto: 18



Foto: 19

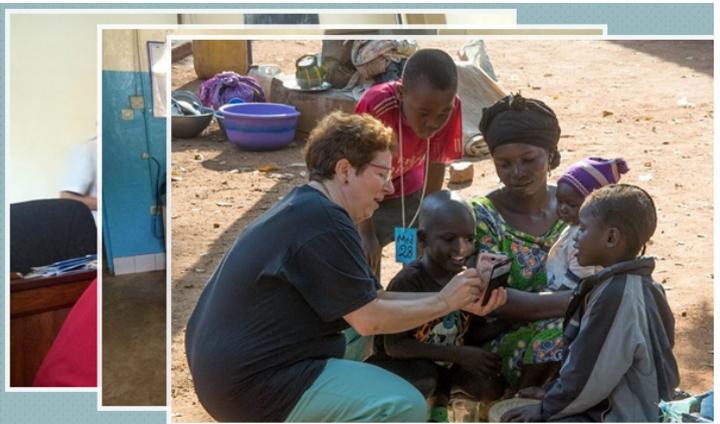


Foto: 20



Foto: 21

- Además de formar a Domingo el enf de qx empecé a ayudar en las curas de las heridas que estaban infectadas. Los pacientes acudían a la sala de curas solos o acompañados de algún familiar cuando no podían desplazarse. Había una silla que se compartía entre todos. Era difícil dialogar con ellos porque casi todos hablaban dialectos, pero al final acababas entendiéndote con las pocas palabras que te enseñaban.
- Para desbridar las heridas utilizaban compresas empapadas en miel también el agua que se calentaba hasta ebullición y betadine diluido al máximo .Pero esto algunas veces no era suficiente, rebuscando en el fondo de una caja de cartón encontré aquacel también Gonzalo un farmacéutico de otra ONG que convivía con nosotros me pudo fabricar betadine con una dilución adecuada todo esto me fue muy útil.

Hospitalización

- Todas las mañana a las 7.00 se reunían todo el personal para hablar de lo ocurrido durante la noche .A continuación se pasaba la visita.
- . El suelo de todo el hospital es de cemento y de esta forma se limpiaba con un cubo de agua y un cepillo de raíz. Estos son unos de mis pacientes: Françoise y su mama que era viuda, Celestin, Florent y Franklin, las muletas último modelo Nadingamar, François, Samuel y muchos más. Las habitaciones de cirugía eran de 6 pacientes sin importar la edad y el sexo de cada uno. Los pacientes debían traer cuando ingresaban la ropa de cama con la mosquitera, pero también la comida y la bebida durante toda su estancia La comida y colada se hacía en el parque del hospital por los familiares que acampaban en el parque durante toda la hospitalización. Para el abastecimiento del agua había una fuente.



Foto:22

Foto:23



Foto:24

Los otros servicios

- El paritorio estaba regentado por varias matronas muy efectivas porque gracias a ellas muchos niños y madres salían adelante
- También teníamos nuestra cafetería de las viudas donde se encontraba de todo menos café, pero gracias a este puesto tenían una ayuda económica.
- En el recinto del hospital Sor Lourdes pediatra y sus monjas mejicanas se ocupaban de la pediatría y del seguimiento de los niños huérfano. Todos los miércoles por la tarde les reunían, les daban dibujos para colorear, como se acercaba la Navidad preparaban algunas canciones navideñas en español .Antes de volver a casa les daban algo de comer como pescado frito y buñuelos.
- Y aquí Sor Elisabeth el ángel del hospital que siendo medico se ha vuelto también cirujano. No descansa ni de día ni de noche siempre al pie del cañón.

Nuestra vida



Foto:25



Foto:26



Foto:27

- Ahora os hablare un poco de cómo vivíamos, teníamos cocinera porque no nos daba el tiempo de ir a comprar ni cocinar ella nos hacia platos chadianos el más típico la boule hecho de arroz molido en forma de bola acompañado de verduras calabacines.
- Durante toda mi estancia compartí habitación con un lagarto cada uno respetando la intimidad del otro él se comía los mosquitos y los bichitos, nuestra relación era de interés mutuo.
- También nos paseábamos y hacíamos curiosas amistades

La moto

- Y aquí termina mí relato aquí con Gonzalo el farmacéutico en uno de los transportes chadianos más utilizado actualmente después de la bicicleta porque el primero y el más común son los pies.
- Muchas gracias a todos .No olvidéis por favor que hay gente que nos necesita. Si queréis tener más información y leer algunos relatos más de lo que os he contado os invito a buscarnos en internet en Enganchados.