



# CASUÍSTICA DE LOS FACTORES QUE INTERFIEREN EN EL CUMPLIMIENTO DEL PROTOCOLO FAST-TRACK EN LA ARTROPLASTIA DE RODILLA

García de la Parra María; Santa Escolástica Villoria Sonia; Suárez Sánchez Yanira; García Fernández Estefanía; Rodríguez Puente Vanesa; Croas Entrambasaguas Silvia



# INTRODUCCIÓN



- Dar a conocer el protocolo fast-track.
- Asociar la duración de la estancia hospitalaria con los antecedentes personales.

## PROTOCOLO FAST-TRACK

CONTROL DE CONSTANTES VITALES, APOSITOS,  
TROFISMOS Y DOLOR (EVA).  
COLOCACIÓN DE HIELO LOCAL.  
CALZADO ADECUADO



### DIA 0

-REINICIAR HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR

-INICIAR EJERCICIOS DE FLEXO-EXTENSIÓN.

-SI EL QUIRÓFANO ES POR LA MAÑANA INICIAMOS

SEDESTACIÓN A LAS 4-6 HORAS.

-SI EL QUIRÓFANO ES POR LA TARDE COLOCAMOS DISPOSITIVO DE MOVILIZACIÓN PASIVA

### DIA 1

-CONTROL ANALITICO.

-RETIRADA DE DRENAJE.

-COLOCACIÓN DE MEDIA COMPRESIVA.

-INICIAR DEAMBULACIÓN ASISTIDA.

-INICIAR REHABILITACIÓN



### DIA 2

-ANALGESIA VIA ORAL.

-EDUCACIÓN PARA ADMINISTRACIÓN DE HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR



### DIA 3

-INCENTIVAR DEAMBULACIÓN Y EJERCICIOS.

-ALTA POR PARTE DEL EQUIPO.





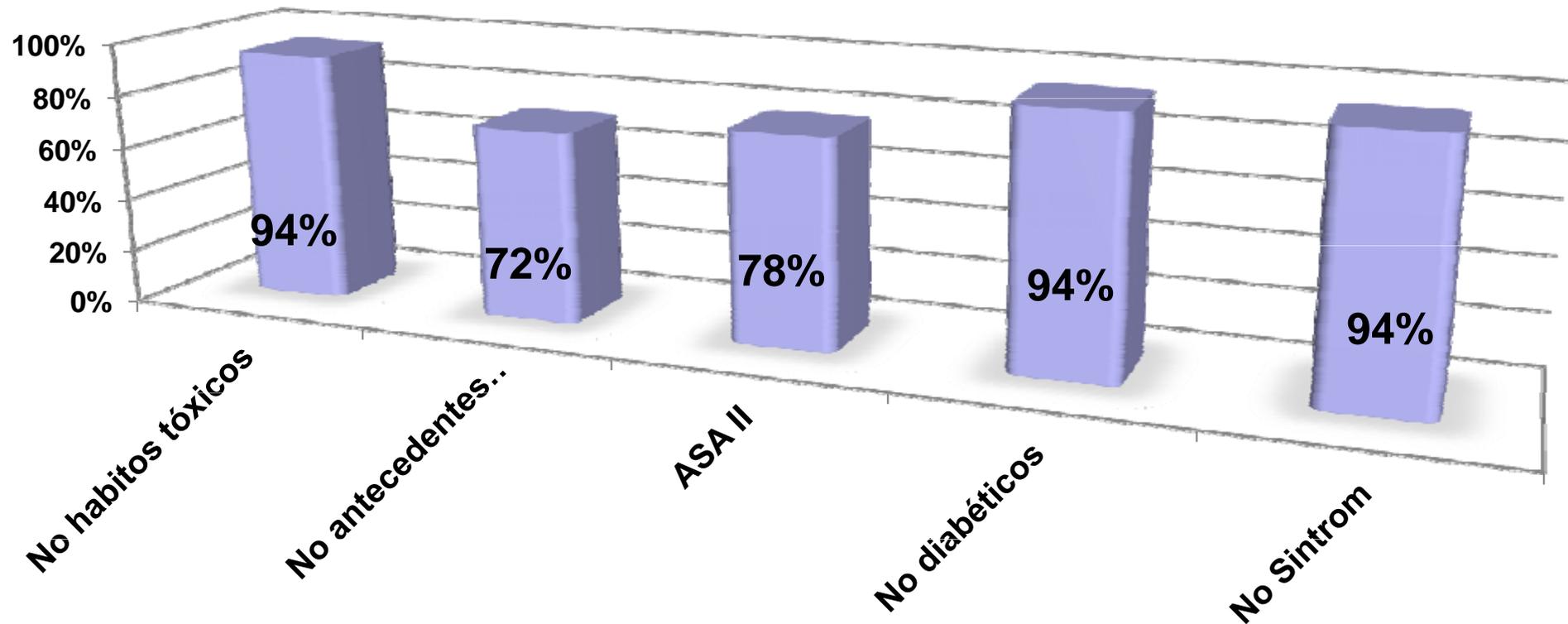
# MATERIAL Y METODOS

- Se realiza un estudio observacional, descriptivo, con una muestra de 50 pacientes .
- Recogida de datos a través del cuestionario de ingreso y formulario quirúrgico del médico anestesista.
- Una estancia igual o superior a 4 noches se considera que no cumple el protocolo.
- Hemos usado variables dicotómicas en función del sexo y variables cuantitativas en función a los antecedentes personales.



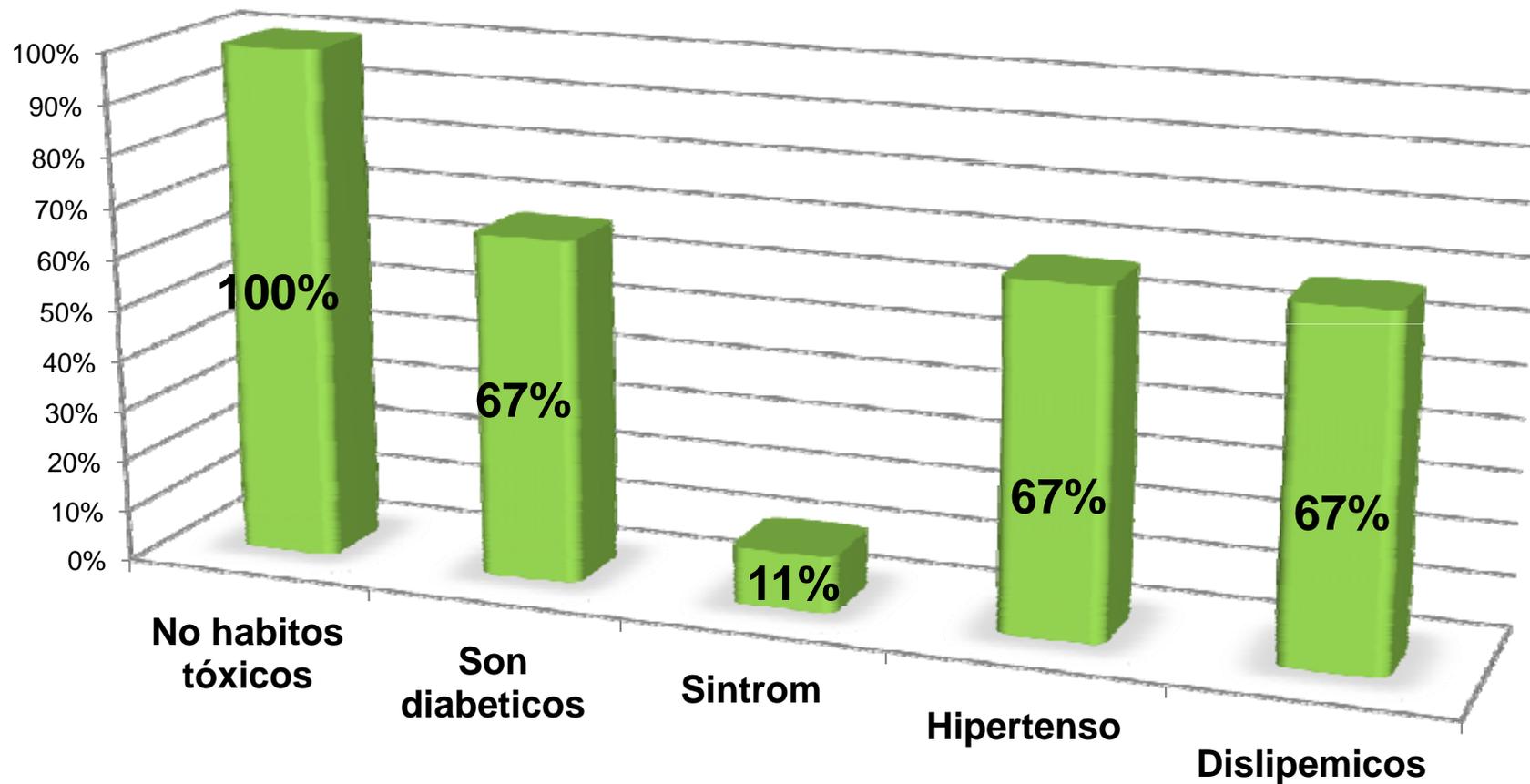
# RESULTADOS

El 64% cumple el protocolo, de estos obtenemos los siguientes datos :

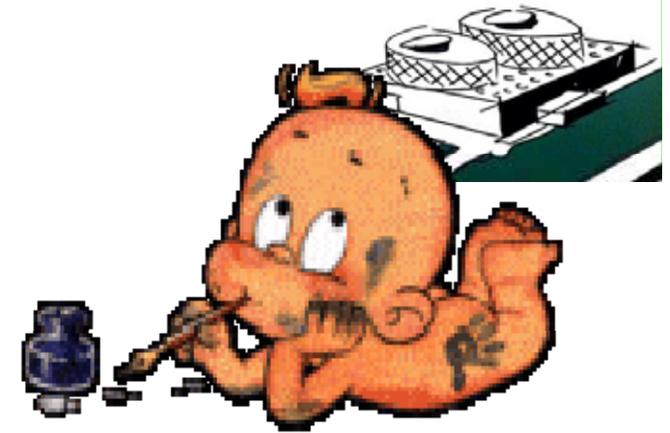




**El 36% no cumple el protocolo, en ellos la estancia aumenta más de 4 noches.**



# CONCLUSIONES



- Cumplen más el protocolo el sexo femenino.
- Los pacientes cumplidores del fast-track gozan de buena salud.
- No cumplir el protocolo fast-track está relacionado con la obesidad



- Queremos agradecer la ayuda que nos han prestado para poder realizar este trabajo a:
- Sonia Santa Escolástica, supervisora de la unidad, por su paciencia con nosotras y las horas que nos ha dedicado.
- Doctor Alonso Bau, por sus conocimientos acerca de dicho protocolo
- A la ortopedia, que gracias a ellos hemos podido asistir al congreso.
- Y finalmente a todo vosotros por permanecer despiertos.



# AUTORES

- García de la Parra, Maria
- Santa Escolástica Villoria, Sonia
- Suárez Sánchez, Yanira
- García Fernández ,Estefanía;
- Rodríguez Puente, Vanesa
- Croas Entrambasaguas, Silvia



# GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN

