



Mójate con el alcohol: Estudio sobre su consumo y registro en Atención Primaria

Ariana Carrasco Serrano
Casandra García Nicolás
Cecilia Díaz López
María López de Uralde
Beatriz Mercedes Lorenzo García

INTRODUCCIÓN:

- España ocupa el séptimo lugar a nivel europeo en relación al consumo de bebidas alcohólicas
- Droga más consumida por los españoles
- Sustancia que se percibe como menos peligrosa
- Importantes consecuencias individuales, sanitarias, sociales y económicas



OBJETIVOS:



Describir el perfil de consumo de alcohol de la población entre 18 y 65 años y el nivel de dependencia en los consumidores de riesgo mediante el test AUDIT

- Analizar el perfil de consumo en relación con el nivel educativo, la situación laboral y la procedencia

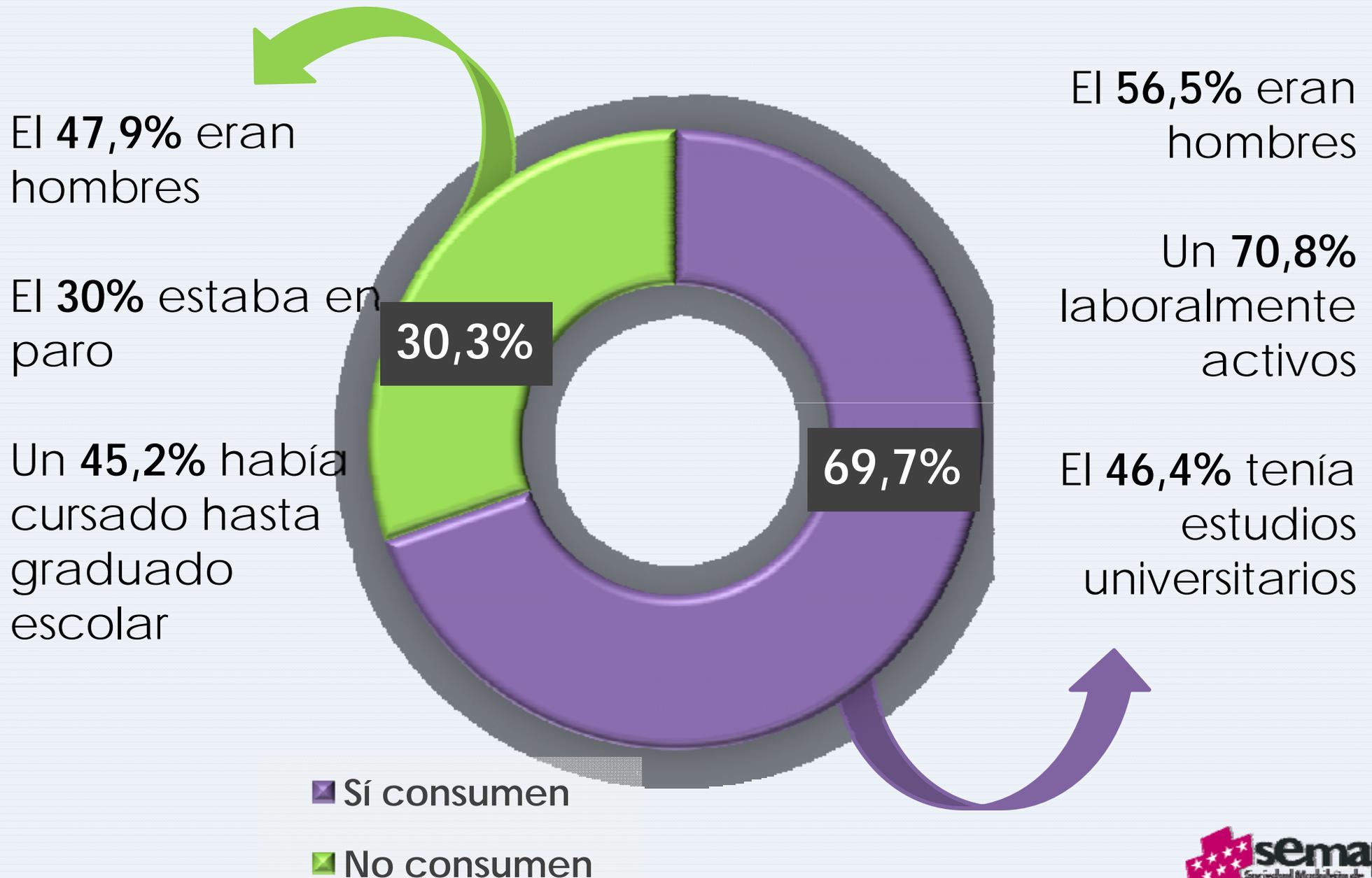
- Conocer la percepción del paciente sobre su consumo, el riesgo de este, así como su disposición para el cambio de hábito

- Cuantificar el porcentaje de pacientes a los se les ha preguntado con anterioridad sobre su consumo de alcohol en la consulta de AP

METODOLOGÍA:

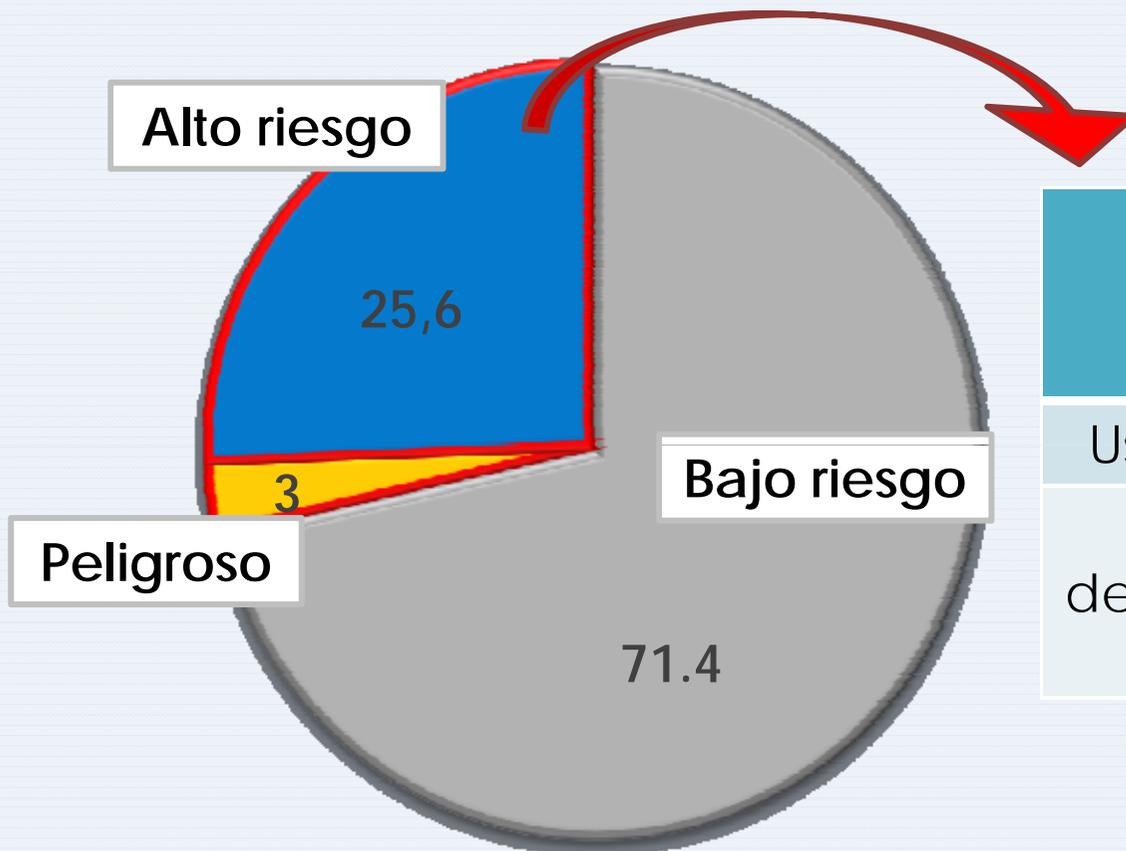
- Estudio observacional, descriptivo de tipo transversal
- Captación activa de pacientes de ambos sexos de entre 18-65 años que acudían a nuestra consulta por cualquier motivo
- Aceptación de participación en estudio mediante Consentimiento Informado
- Tamaño muestral: 241 pacientes
- Método de muestreo: Consecutivo

RESULTADOS: Consumo de alcohol



Perfil de Consumo

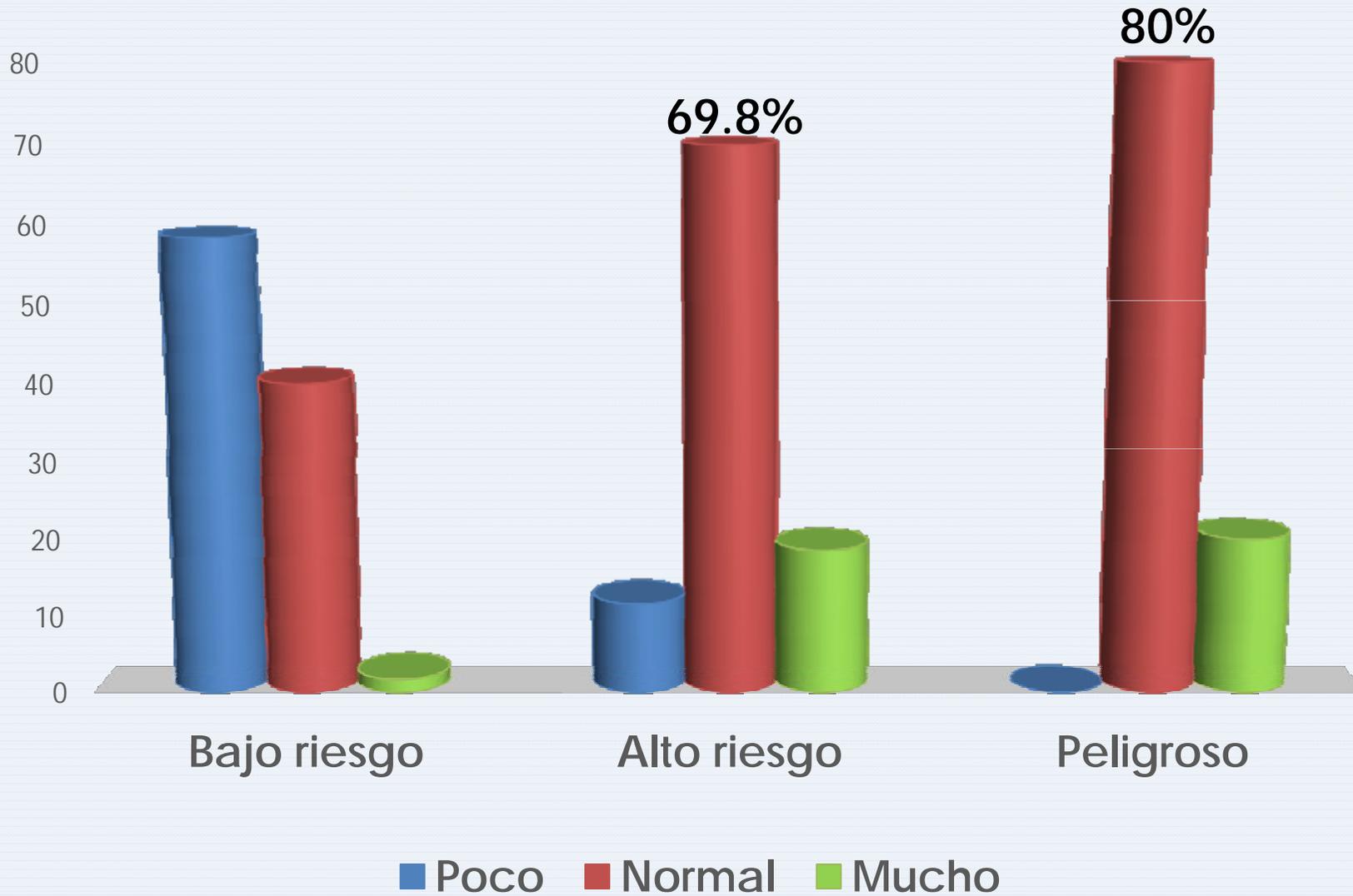
Consumo problemático



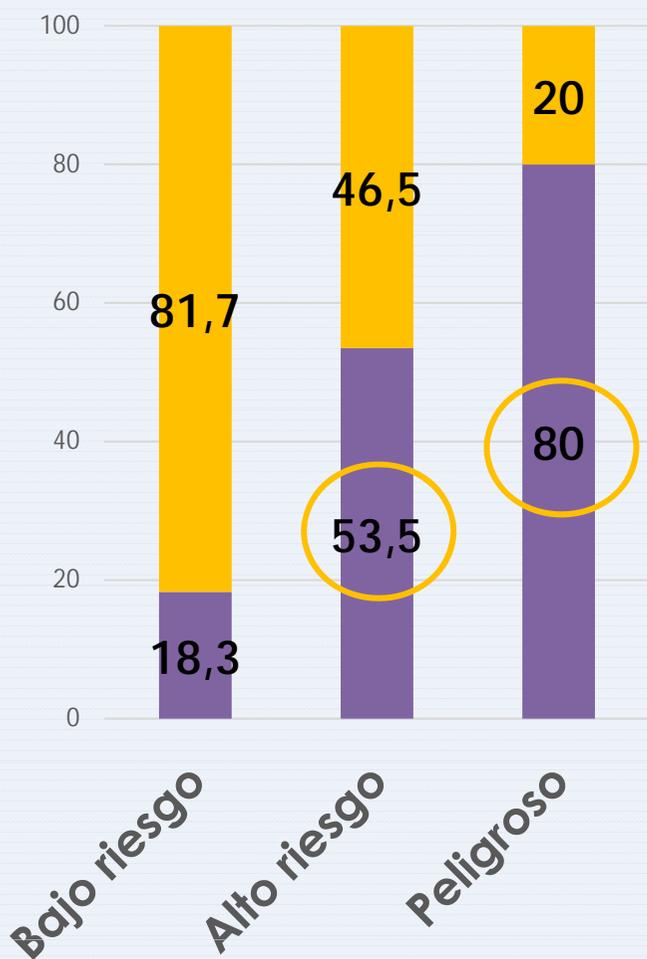
AUDIT	Porcentaje de los consumidores
Uso perjudicial	19,07
Posible dependencia al alcohol	2,9

De los consumidores, tienen un **consumo problemático** de alcohol un **28,6 %**, de los cuales presentan **uso perjudicial** el **19,07%** y una posible **dependencia** el **2,9%**

Percepción del consumo - tipo de consumidor

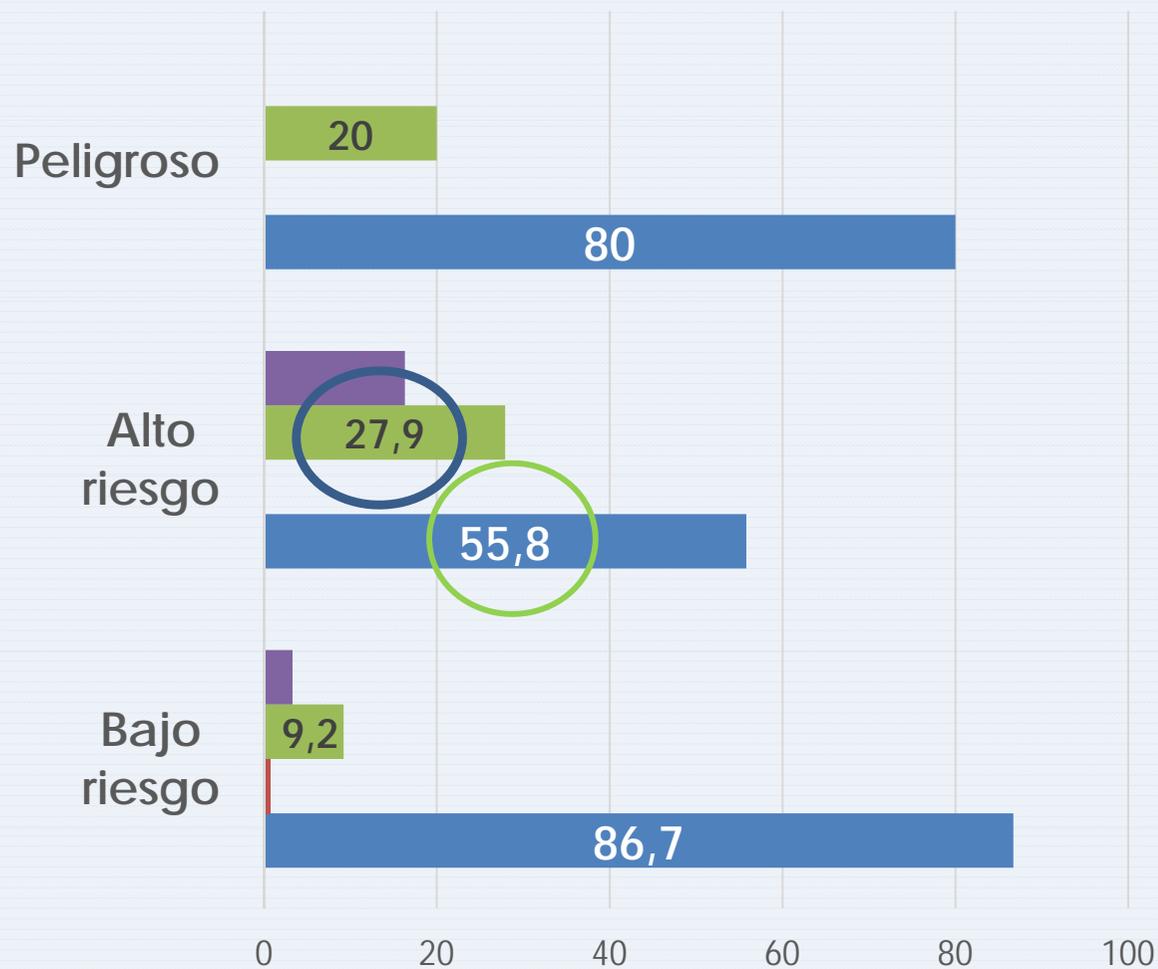


Percepción del riesgo



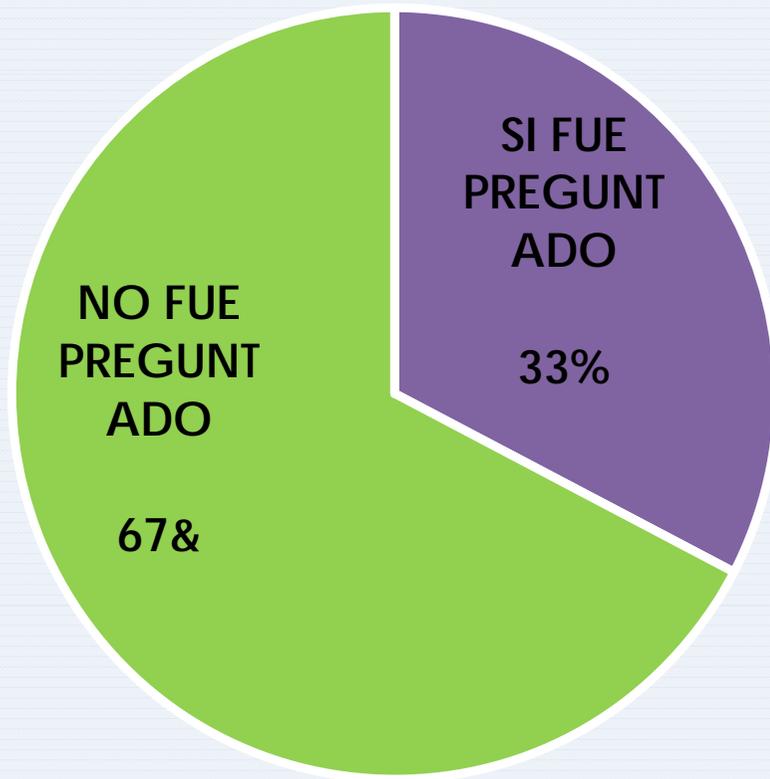
- No existe riesgo
- Sí existe riesgo

Disposición al cambio



- Actualmente
- En los próximos meses
- En el próximo mes
- No

Registro y seguimiento



Del grupo de edad de **18 a 35 años**, el **75,6%** no había sido preguntado con anterioridad sobre el consumo de alcohol, mientras que los **mayores de 51 años** eran los más preguntados

El **75%** de los pacientes con **consumo problemático** no tenían abierto **episodio de "Consumo de alcohol"**.

CONCLUSIONES:

- ✓ **Casi tres cuartas partes** de la población de nuestro estudio **consume alcohol** y casi **un tercio** tiene un **consumo problemático**
- ✓ El **patrón** de consumo **"más de 5UBE en 24h"** sigue siendo mayoritario entre la población de **18-35 años**
- ✓ **Más de la mitad** de los consumidores de alto riesgo percibe su **consumo como normal**



- ✓ A pesar de la información que posee la población, casi la mitad de los **bebedores de alto riesgo no cree** que su consumo tenga **consecuencias negativas para su salud**
- ✓ El **registro** del consumo de alcohol en la historia clínica de AP es **inferior** al de otros estudios previos.
- ✓ Un posible **sesgo** podría ser que el paciente **no recordara** cual fue su consumo de alcohol o que no lo **quisiera transmitir** tal como era.



Las **Enfermeras de Atención Familiar y Comunitaria**, en su rol de prevención y promoción de la salud, deben **involucrarse** en la identificación del consumo de alcohol y en su **intervención**.

EL ALCOHOL
NO LO CONSERVA TODO



No conserva el buen humor, los amigos,
el trabajo, la familia...
y en ocasiones, la vida.



AJUNTAMENT DE VALENCIA

15 de Noviembre Dia Mundial SIN Alcohol

**MUCHAS GRACIAS
POR VUESTRA
ATENCIÓN**

