

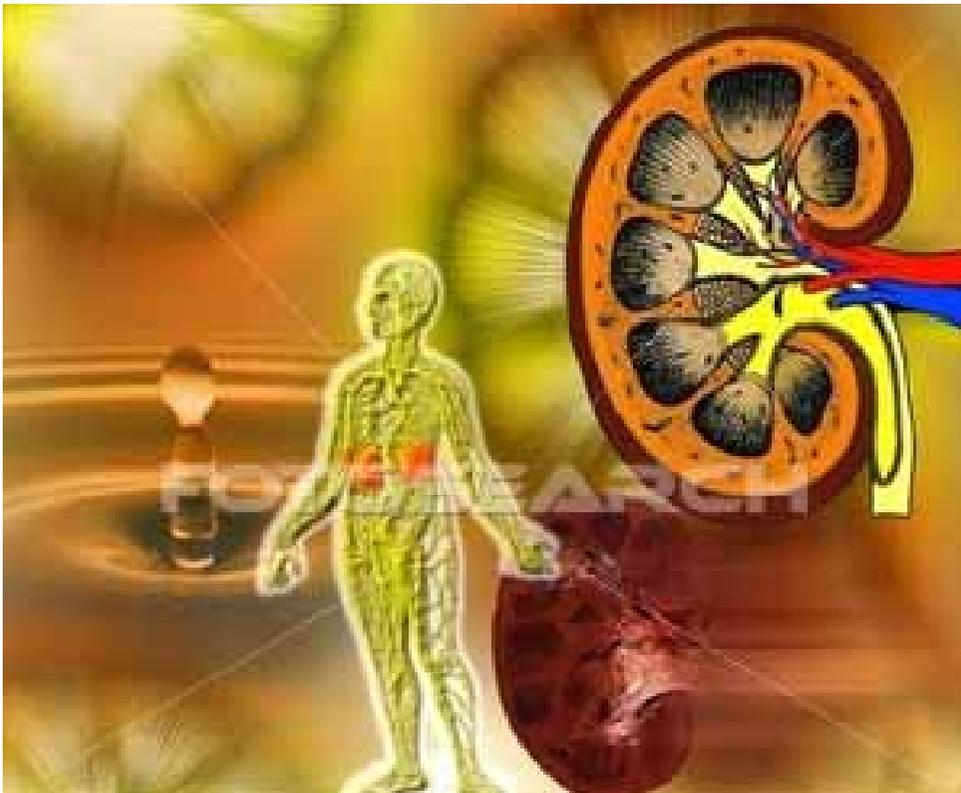
CONSULTA DE ENFERMERIA...

“Intervenciones de enfermería en la consulta Tx”



TRASPLANTE RENAL

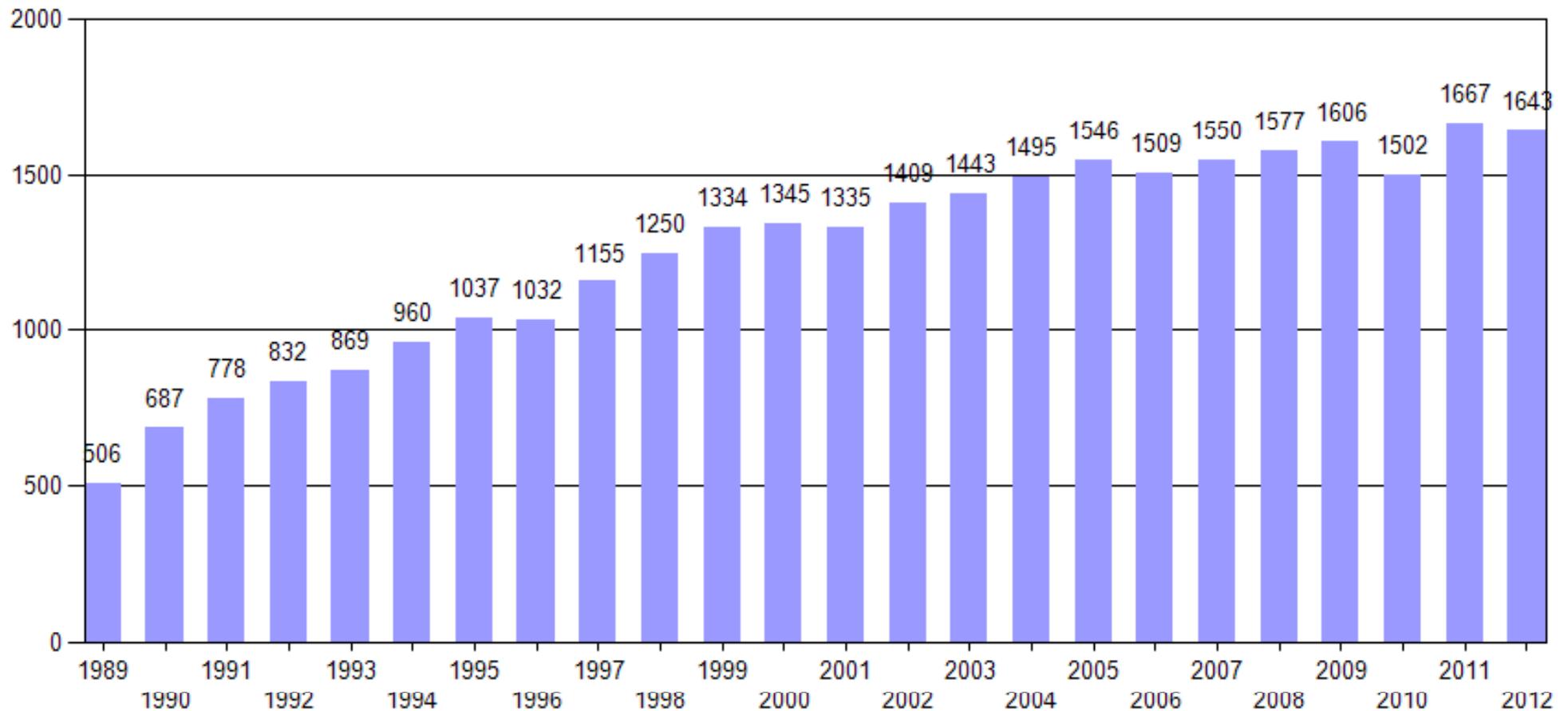
Extracción de un riñón de un individuo previamente sano (procedente de un donante vivo o cadáver) y su colocación en un enfermo con insuficiencia renal crónica en fase avanzada o terminal



TRATAMIENTO IRC

- HEMODIÁLISIS
 - DIÁLISIS PERITONEAL
 - TRASPLANTE RENAL

El trasplante en España...



Actualmente, España es el país con mayor tasa de donación de todo el mundo
" MODELO ESPAÑOL "

El trasplante en España...

- Generosidad de toda la sociedad española
- Existencia de un modelo organizativo al servicio de la donación de órganos
- Coordinación por la ONT
- Pioneros en disponer de un marco legal adecuado
 - Ley 30/1979 27 Octubre
 - Real Decreto 426/1980 22 Febrero
 - Altruismo y equidad en el acceso



Organización Nacional de Trasplante (ONT)

- Se creó en 1980 a través de una Resolución Ministerial, pero no tuvo una infraestructura ni personal hasta 1989.
- Coordinación entre las Comunidades Autónomas



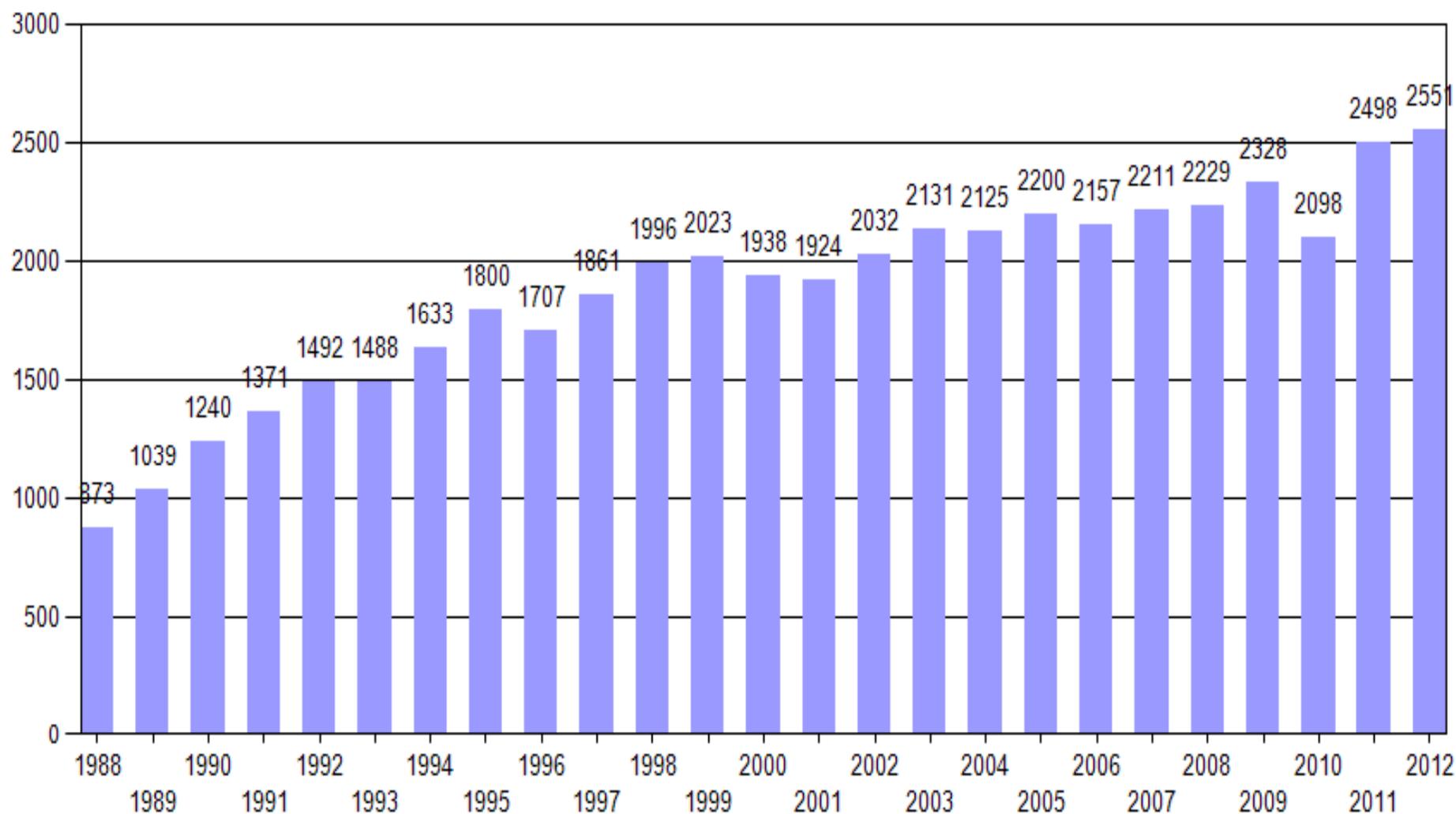
Organización Nacional de Trasplante

OBJETIVO

Promoción de la donación para
incrementar la obtención de órganos

- Promoción, facilitación y coordinación de los procesos de donación y trasplante de órganos y tejidos
- Registro de los donantes
- Procura el incremento continuado de la disponibilidad de órganos para el trasplante
- Correcta distribución entre los posibles receptores

TRASPLANTES RENALES POR AÑO



Comunidad de Madrid





- Hospital no trasplantador sin neurocirugía
- **BANCO DE HUESOS Y TEJIDOS**

Cuidados
Críticos



- Se suele ubicar el donante en muerte encefálica
- 1/ 2 pacientes/ año
- COORDINADOR DE TRASPLANTE



- Se extraen los órganos en el Hospital
- Urólogos: Extraen los riñones y se envían uno al Hospital de referencia y el otro al que indique la ONT según criterios de distribución.
- Acuden los equipos de trasplantes a extraer los órganos al no existir Unidad de cirugía torácica, cardíaca...

CONSULTA DE ENFERMERIA

- El tx renal es un tratamiento renal sustitutivo y no una curación, el paciente trasplantado sigue siendo un paciente crónico.
- Surge de la necesidad de seguimiento de los pacientes del área trasplantados en otros hospitales.



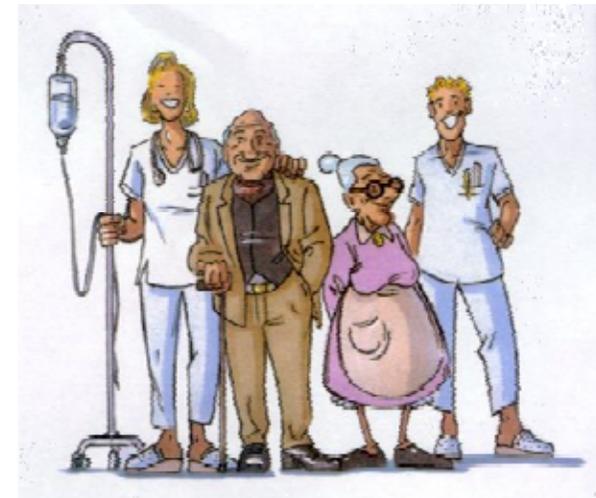
CONSULTA DE ENFERMERIA

- Una persona trasplantada sigue siendo un enfermo renal. Es muy importante entender esto, porque sólo así podremos comprender que es necesario seguir un tratamiento y hacer unas recomendaciones.



CONSULTA DE ENFERMERIA

OBJETIVO: Programa de cuidados específicos para mejorar la calidad de vida y conseguir la mayor supervivencia del injerto aplicando medidas de protección renal y cardiovascular.



PERFIL DE PACIENTES EN CONSULTA

- Paciente adulto trasplantado renal con injerto funcionando de al menos 6 meses si están estables una año si parcialmente estables.
- Pacientes trasplantados del HUCSC, HRYC y FJD
- Actualmente han sido vistos 43 pacientes.

CRITERIOS DE EXCLUSION

- Enfermos sujetos a cambios frecuentes en la medicación inmunosupresora.
- Enfermos trasplantados con injerto funcionando pero menos de 6 meses de evolución.



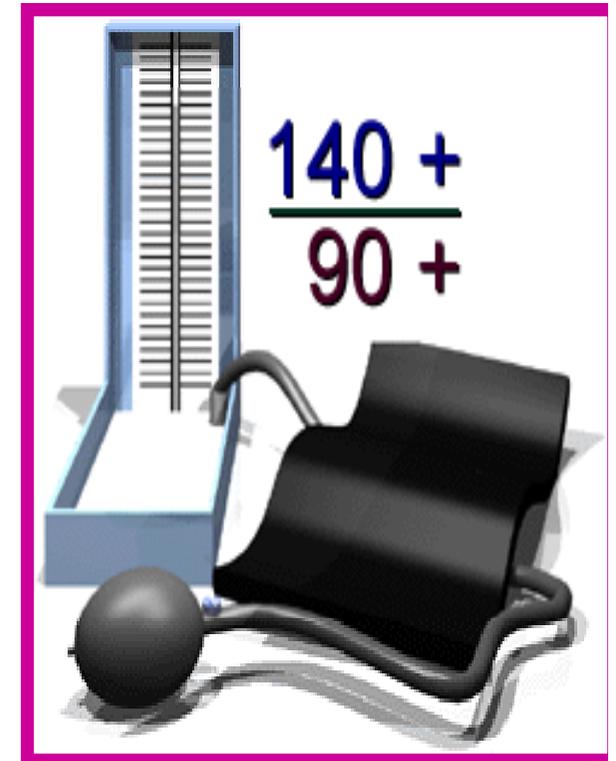
CONSULTA DE ENFERMERIA

- EQUIPO:
 - 3 ENFERMERAS
 - 2 TCAES(Auxiliares)
 - 1 MEDICO
-
- Se les facilita un teléfono de contacto para consultar cualquier duda o problema



ACTIVIDAD DE LA CONSULTA

- Extracción de la analítica
 - Niveles de inmunosupresores
 - Bioquímica, hemograma, serología...
 - Urocultivo
 - Orina 24 hrs.
- Talla
- Peso
- Toma de ctes



PRIMERA CONSULTA

- EKG
- Bioimpedancia
- Realización de encuesta de Morisky-Green
- Hoja de registro de Excell de TX renal
- Se abre proceso de enfermería en Selene
- Valoración de enfermería



Cuestionario (Morisky- Green)

Fecha.....

¿Se olvida alguna vez de tomar la medicación?

Si

No

¿Toma la medicación a la hora indicada?

Si

No

Quando se encuentra bien ¿deja alguna vez de tomar la medicación?

Si

No

Si alguna vez se siente mal ¿deja de tomar la medicación?

Si

No

HOJA DE REGISTRO

										DATOS TX RENAL
NOMBRE										
NHC										
TFNO:										
TALLA:										
HORA MEDICACIÓN:										
FECHA	ANALÍTICA	PESO	TA	ECG	BIOIMP	VALORAC	CUEST.	TTO	SINTOMAS	NOTAS ENFERMERIA
	PRÓX. ANALÍTICA			PRÓX. CONSULTA MÉDICA:						
FECHA	ANALÍTICA	PESO	TA	ECG	BIOIMP	VALORAC	CUEST.	TTO	SINTOMAS	NOTAS ENFERMERIA
	PRÓX. ANALÍTICA			PRÓX. CONSULTA:						
FECHA	ANALÍTICA	PESO	TA	ECG	BIOIMP	VALORAC	CUEST.	TTO	SINTOMAS	NOTAS ENFERMERIA
	PRÓX. ANALÍTICA			PRÓX. CONSULTA:						
FECHA	ANALÍTICA	PESO	TA	ECG	BIOIMP	VALORAC	CUEST.	TTO	SINTOMAS	NOTAS ENFERMERIA
	PRÓX. ANALÍTICA			PRÓX. CONSULTA:						
FECHA	ANALÍTICA	PESO	TA	ECG	BIOIMP	VALORAC	CUEST.	TTO	SINTOMAS	NOTAS ENFERMERIA
	PRÓX. ANALÍTICA			PRÓX. CONSULTA:						
FECHA	ANALÍTICA	PESO	TA	ECG	BIOIMP	VALORAC	CUEST.	TTO	SINTOMAS	NOTAS ENFERMERIA
	PRÓX. ANALÍTICA			PRÓX. CONSULTA:						
FECHA	ANALÍTICA	PESO	TA	ECG	BIOIMP	VALORAC	CUEST.	TTO	SINTOMAS	NOTAS ENFERMERIA
	PRÓX. ANALÍTICA			PRÓX. CONSULTA:						

VALORACION DE ENFERMERIA

- Valoración de enfermería
 - Tipología del tx renal
 - Valoración de síntomas
 - Educación sobre riesgos cardiovasculares



INFORMACIÓN A LA PERSONA TRASPLANTADA

Mayor supervivencia y calidad de vida

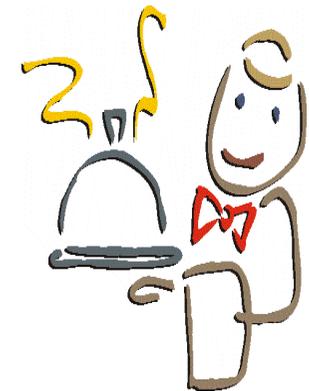
MEDICACIÓN

- Aprender el nombre, finalidad, dosis y horas
- Nunca modificar las dosis ni tomar ninguna medicación no recetada por un nefrólogo
- Si se comete un error no intentar corregirlo en la siguiente pues se cometerían dos errores
- Conservar bien la medicación
- No cambiar los envases para evitar equivocaciones
- Comunicar los efectos adversos
- Utilizar pastillero
- Llevar la medicación a mano en los viajes por si hay problema con el equipaje



INFORMACION SOBRE LA DIETA

- El objetivo final es que una persona trasplantada conozca las recomendaciones alimentarias que debe realizar, el por qué de las mismas, para que de esta forma pueda seguir disfrutando de la comida con el menor riesgo posible para su salud.



INFORMACIÓN A LA PERSONA TRASPLANTADA

MEDIDAS GENERALES

- Evitar el exceso de peso
- Disminuir grasas saturadas y alimentos ricos en colesterol
- Consumir alimentos con fibra
- Incluir cantidad suficiente de lácteos
- Evitar consumo de azúcar y derivados
- Disminuir o evitar el consumo de sal
- Higiene bucal
- No fumar
- No consumir bebidas alcohólicas
- Dormir descansar 8 hrs /día



INFORMACIÓN A LA PERSONA TRASPLANTADA

PIEL



- Reducir la exposición al sol
- Usar sombrero, protector solar...
- Tomar el sol a primera hora de la mañana o a última de la tarde
- Mantener la piel bien hidratada
- Evitar actividades que puedan lesionar la piel
- Evitar tintes y permanentes los primeros meses

INFORMACIÓN A LA PERSONA TRASPLANTADA

EN RELACIÓN A LA VIDA FAMILIAR Y SEXUAL



- No estar en contacto con niños ni recibir muchas visitas
- No hacer obras en casa durante el primer año
- Uso de medidas de contracepción (preservativo) al menos 1 año por los inmunosupresores
- Animales de compañía: transmisores de enfermedades infecciosas (pajaros, gatos, ratones, tortugas...)
- Perros: vacunados, evitar lamidos. Lavado de manos



MUCHAS GRACIAS

