

La alimentación de nuestros adolescentes Asperger: estado nutricional a partir de datos de la consulta de Enfermería

Cecilia Tapias Casellas

Introducción

El Síndrome de Asperger (SA) es un trastorno severo del desarrollo que se encuentra encuadrado en los TEA o Trastornos del Espectro Autista.

En esta población comer supone un reto ya que es un proceso interactivo en el que influyen factores sociales, motores y sensoriales que pueden estar alterados. Tienen dificultad para mantenerse sentados por mucho tiempo, entender reglas sociales, tardan mucho en comer y pueden retener comida en la boca, rechazan alimentos por la textura y son sensibles a la temperatura de los alimentos.

Conservar el estado nutricional en esta población es esencial para una mejor calidad de vida.

Objetivos

Describir el estado nutricional de una muestra de pacientes con SA.

Analizar parámetros analíticos y perfiles bioquímicos y hematológicos.

Medir datos antropométricos (índice de masa corporal y percentiles).

Método

El estudio descriptivo se llevo a cabo con 37 niños y adolescentes diagnosticados de SA con edades comprendidas entre los 7 y 18 años, raza caucásica y varones en su mayoría. Las muestras de sangre se tomaron tras 10-12h de ayuno y las mediciones antropométricas se realizaron en consultas externas de enfermería de la Unidad de Adolescentes del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.

Se realizó un seguimiento con visitas basal, 8 semanas y 1 año.

El análisis de las muestras fue realizado según procedimiento rutinario en el mismo hospital.

La realización de los análisis estadísticos descriptivos se hizo con el programa SPSS.

Resultado

Durante el seguimiento se observa que los parámetros analíticos están dentro de la normalidad con algunas excepciones.

El 50% de la muestra presentaba deficiencia de Vitamina A que se mantenía a lo largo del año. En la Vitamina E se observa una tendencia a empeorar.

La media de los Percentiles de IMC (Índice de Masa Corporal) se sitúa en 67 y 69 basal y al año respectivamente, encontrándose el 16% de los sujetos por encima del percentil 95 y el 22% a un año, manteniendo una tendencia ascendente.

Discusión

La intervención nutricional temprana puede marcar diferencias en la mejoría de los pacientes y aminorar los riesgos nutricionales y antropométricos que pudieran presentar. Estos chicos debido a la textura, color, o forma de alimentos pueden rechazar o al contrario aceptar alimentos de comida rápida o comida basura. Una intervención de enfermería podría ser enseñar a los padres como hacer más atractiva la comida rica en vitamina A para sus hijos.