

Aportaciones de la normativa SEPAR al tratamiento del tabaquismo en la EPOC

DUE. Lidia Perera López
Unidad Especializada en Tabaquismo C.
Madrid

GRA'14 NA DA

XVI REUNIÓN DE
INVIERNO CONJUNTA
ÁREAS SEPAR

7 y 8 de Febrero de 2014



Sociedad Española
de **Neumología**
y **Cirugía Torácica**
SEPAR

Índice

- **Introducción**
- **Diagnóstico del tabaquismo:**
 - EPOC de recién diagnóstico
 - EPOC previamente diagnosticada
- **Intervención terapéutica del tabaquismo en fumadores con EPOC**
- **Conclusiones**



INTRODUCCIÓN

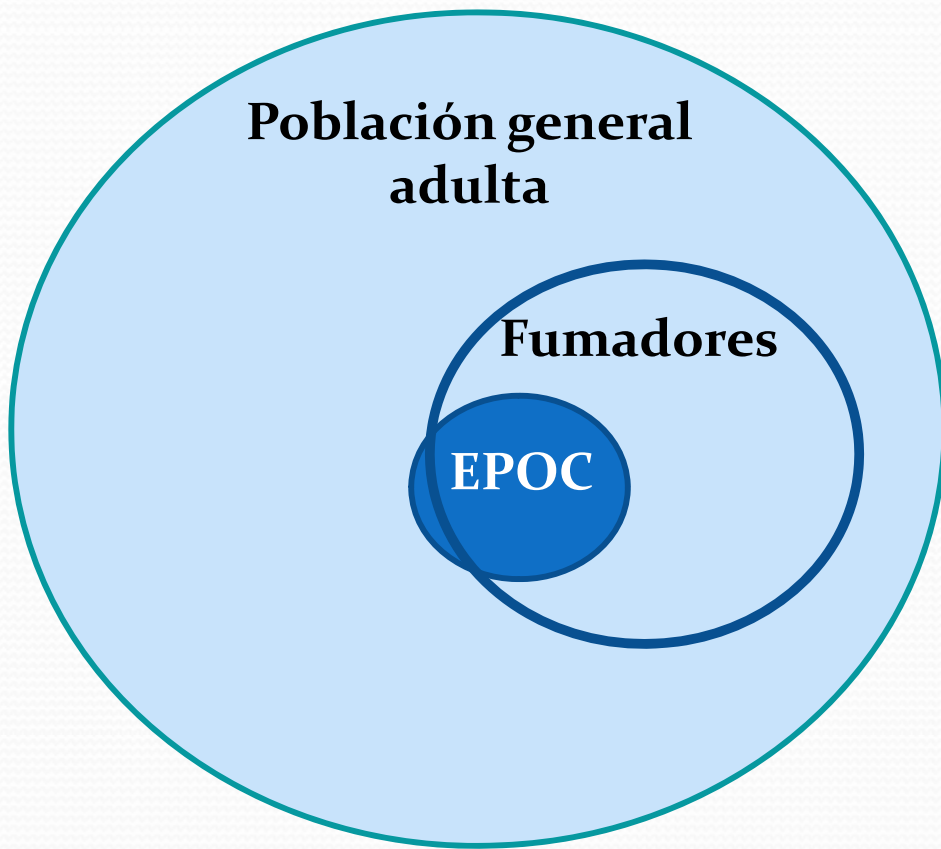


El consumo de tabaco es la principal causa de
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

Un elevado número de pacientes con EPOC continúan
fumando aún cuando saben que el tabaco está
incidiendo negativamente en la evolución de la
enfermedad.

- 30%- 70% de los pacientes con EPOC siguen
consumiendo tabaco
- 20% de los EPOC ingresados en hospitales españoles

EPOC y TABACO: Prevalencia



- 1/3- 1/4 de la población adulta fuma
- 15-25% de los fumadores → EPOC
- El Tabaco es responsable del 80-90% de los casos de EPOC en nuestro medio.

Metanálisis

Tonnesen	Smoking cessation and COPD Eur Respir Rev 2013; 22:127, 37-43
Hogendoom	Long term effectiveness and costeffectiveness of smoking cessation interventions in patients with COPD. Thorax. 2010; 65:711-8.
Strassman	Smoking cessation interventions in COPD: a network meta-analysis og randomised trials. Eur Respir J 2009; 34: 634-640
Tashkin (Revisión)	Smoking cessation in chronic obstructive pulmonary Disease. Respiratory Medicine (2009) 103, 963e974

Caracterización del fumador con EPOC

- Consumo de mayor número de cigarrillos
- Patrón diferente: Profundidad de calada y retención del humo
- Mayores niveles de Monóxido de Carbono
- Mayor dependencia
- Menor grado de motivación
- Baja autoeficacia y autoestima
- Mayor incidencia de depresión y ánimo deprimido
- Incremento de peso más problemático

Diagnóstico

EPOC de DIAGNÓSTICO RECIENTE **versus** **EPOC PREVIAMENTE DIAGNOSTICADO**



Tabla II. Heaviness Smoking Index.

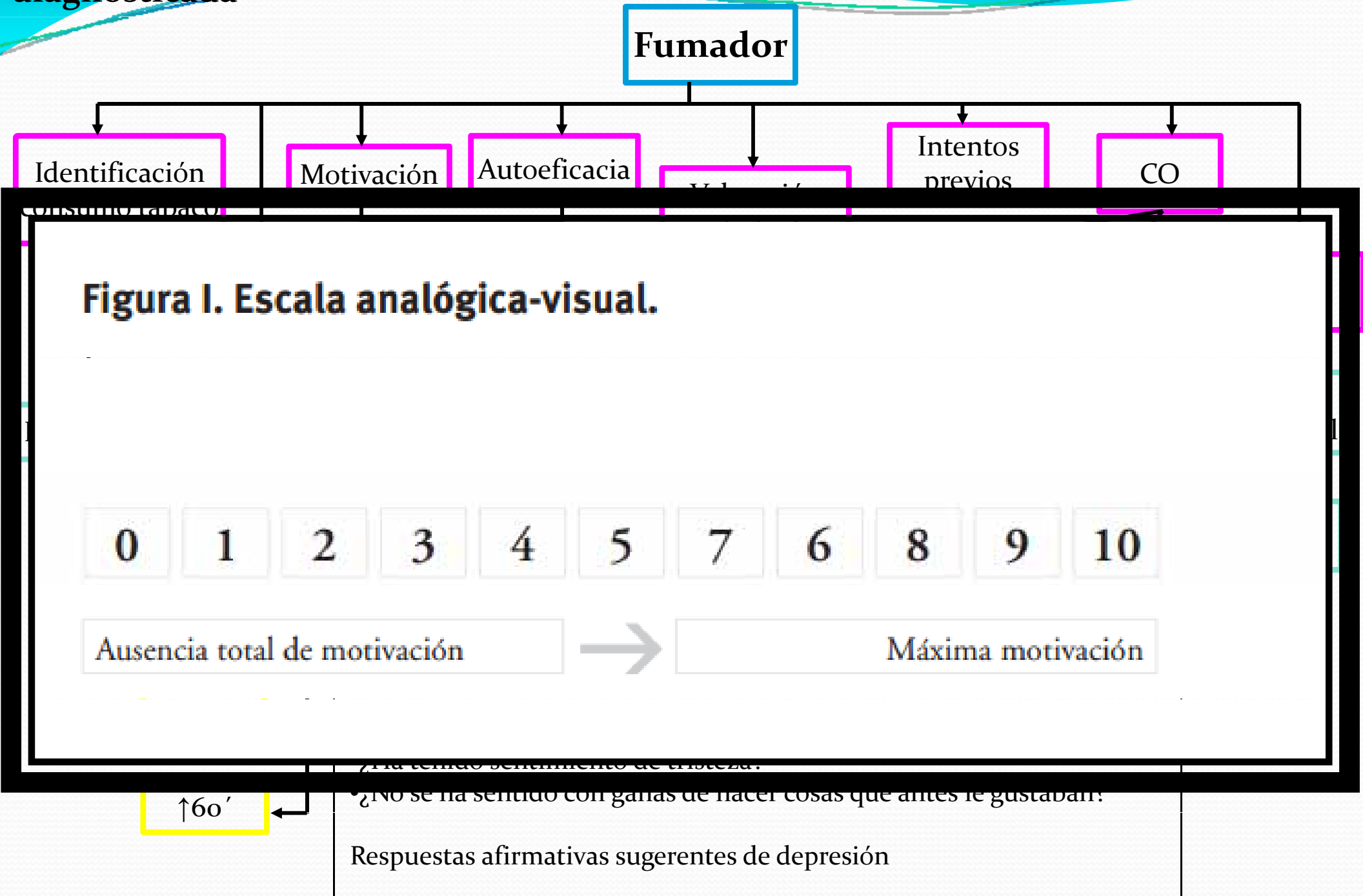
- ¿Cuánto tiempo pasa entre que se levanta y fuma su primer cigarrillo?
 - Hasta 5 minutos 3
 - De 6 a 30 minutos 2
 - De 31 a 60 minutos 1
 - Más de 60 minutos 0

- ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?
 - Menos de 10 cigarrillos/día 0
 - Entre 11 y 20 cigarrillos/día 1
 - Entre 21 y 30 cigarrillos/ día 2
 - 31 o más cigarrillos 3

Total _____

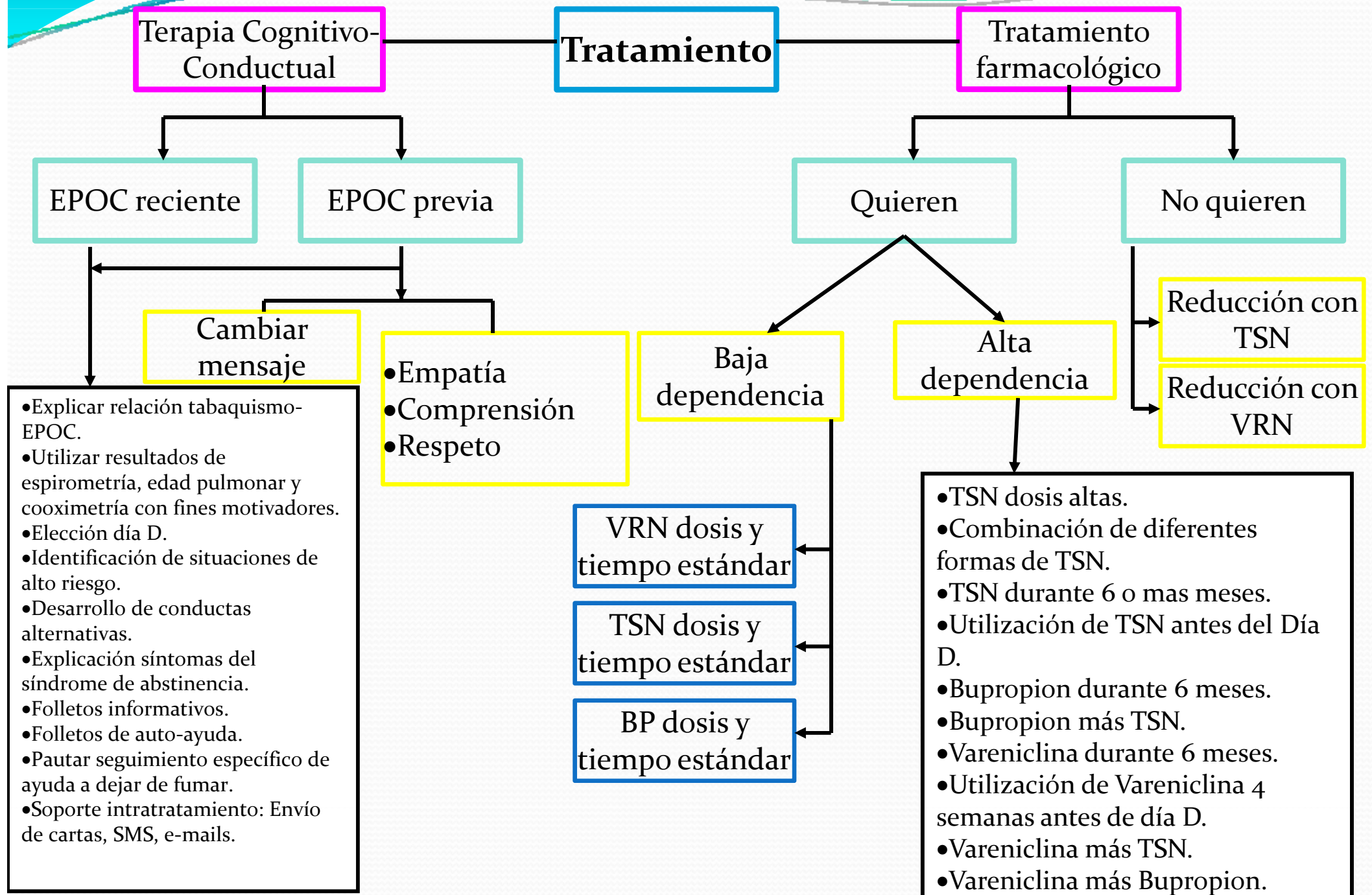
Valoración: De 0 a 2. Baja dependencia. De 3 a 4. Moderada dependencia. De 5 a 6. Alta dependencia.

Algoritmo 2.- Diagnóstico del tabaquismo en fumadores con EPOC previamente diagnosticada



Intervención terapéutica en pacientes con EPOC

Algoritmo 3.- Intervención terapéutica en fumadores con EPOC



Conclusiones



CONCLUSIONES I

- El abandono del consumo de tabaco es la intervención más eficaz para frenar el deterioro progresivo de la EPOC
- Los pacientes con EPOC tiene unas características específicas de su tabaquismo que los convierten en un grupo de fumadores con especiales dificultades para dejar de fumar



CONCLUSIONES II

- El abordaje de este tipo de pacientes debe ser multifactorial y la intervención diagnóstica debe ser realizada de forma diferente dependiendo de si el paciente EPOC es de reciente diagnóstico y de diagnóstico previo.
- La intervención sobre el tabaquismo en estos pacientes está constituida por una combinación de TCC y tratamiento farmacológico, constituyendo así una recomendación consistente con una calidad de evidencia alta.



**MUCHAS
GRACIAS**

lidia.pereralopez@gmail.com