

La técnica dentro-dentro para sutura de menisco externo. Papel de la Enfermería.

Patricia Martín Estévez.

Ana Núñez Ocaña.

Hospital Cruz Roja, Madrid, España

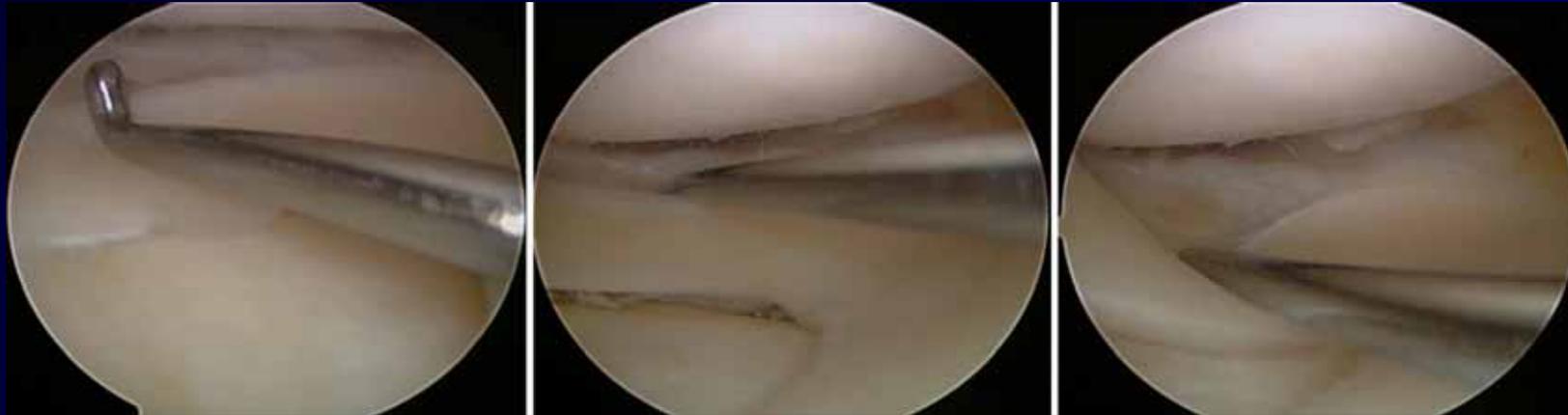
Introducción:

La rotura meniscal es el diagnóstico más frecuente en cirugía artroscópica.

Sólo un 10-15% son reparables.

Es 2 veces más frecuente la rotura de menisco interno.

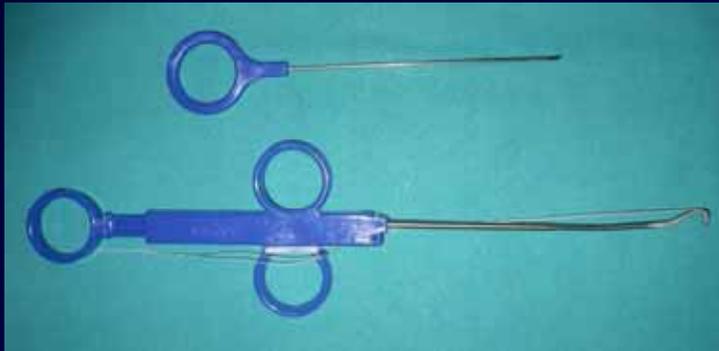
El objetivo de este poster es mostrar la técnica para sutura meniscal externa y el papel de la enfermería.



La rotura ideal será:

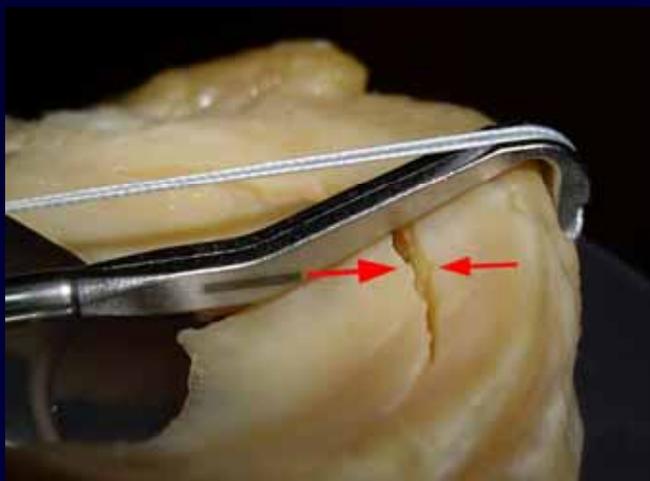
- en zona periférica, que tiene vasos y poder de cicatrización.
- en personas jóvenes y activas
- en roturas longitudinales
- en roturas recientes
- en roturas de menisco interno y, sobre todo, de externo.

Material y método:



El Kit incluye el dispositivo para realizar la sutura y un empuja-hilos.

La forma del Meniscal Viper (Arthrex, Naples, USA) se adapta perfectamente al contorno del menisco.



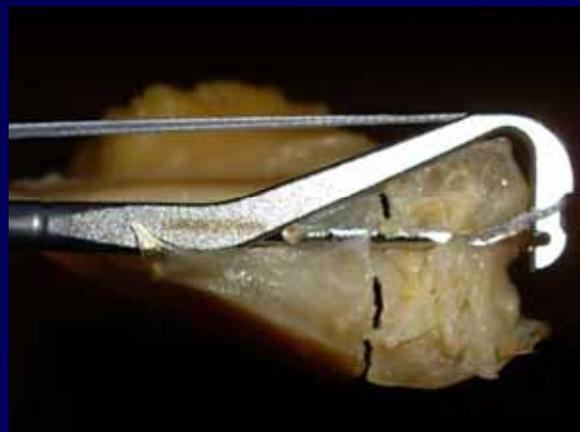
Se puede reducir la rotura al traccionar desde la pared meniscal.



La marca laser permite identificar el punto de entrada de la sutura.



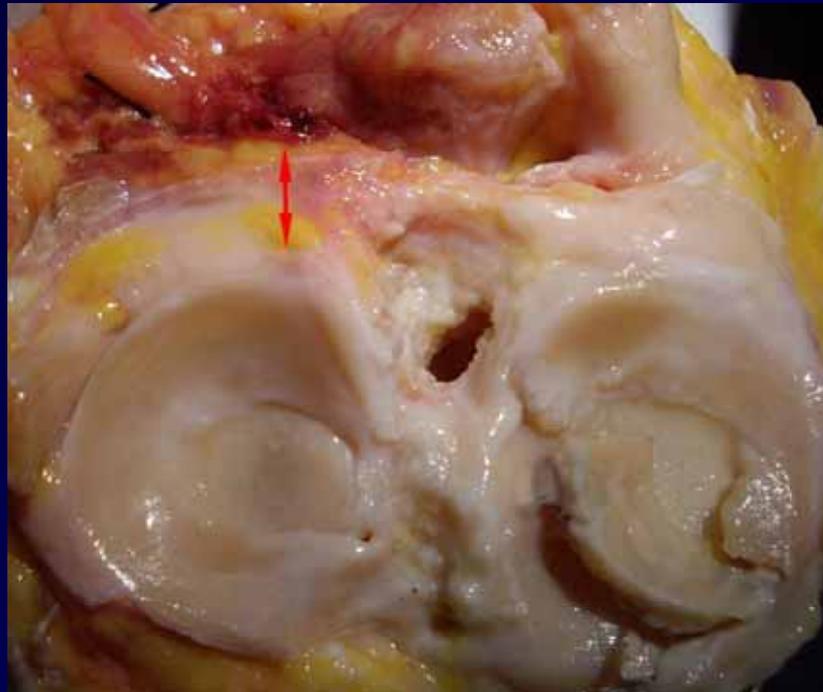
La aguja penetra en el punto elegido y atraviesa todo el menisco.



La aguja pasa hasta la zona más periférica del menisco y recoge el hilo en la pared meniscal



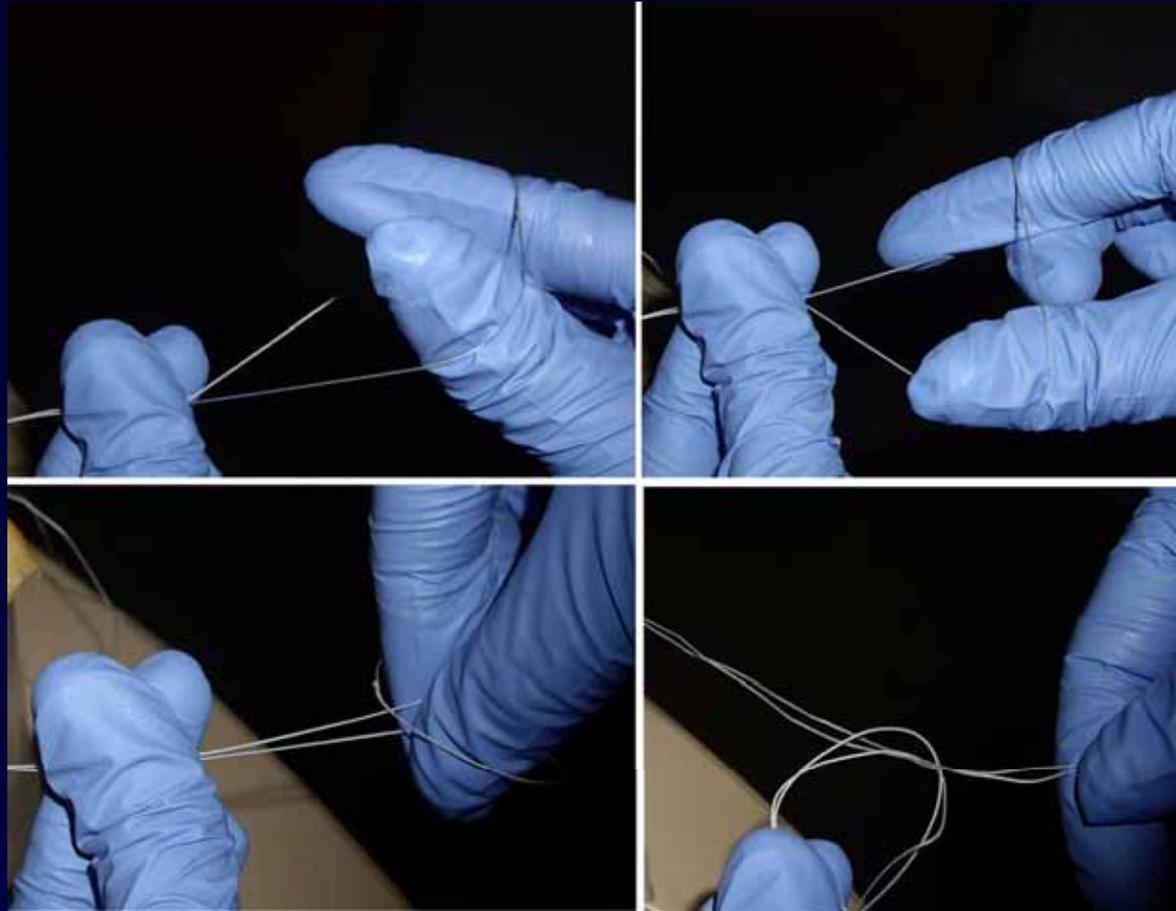
La aguja atraviesa la pared meniscal pero sólo sobresale unos milímetros.



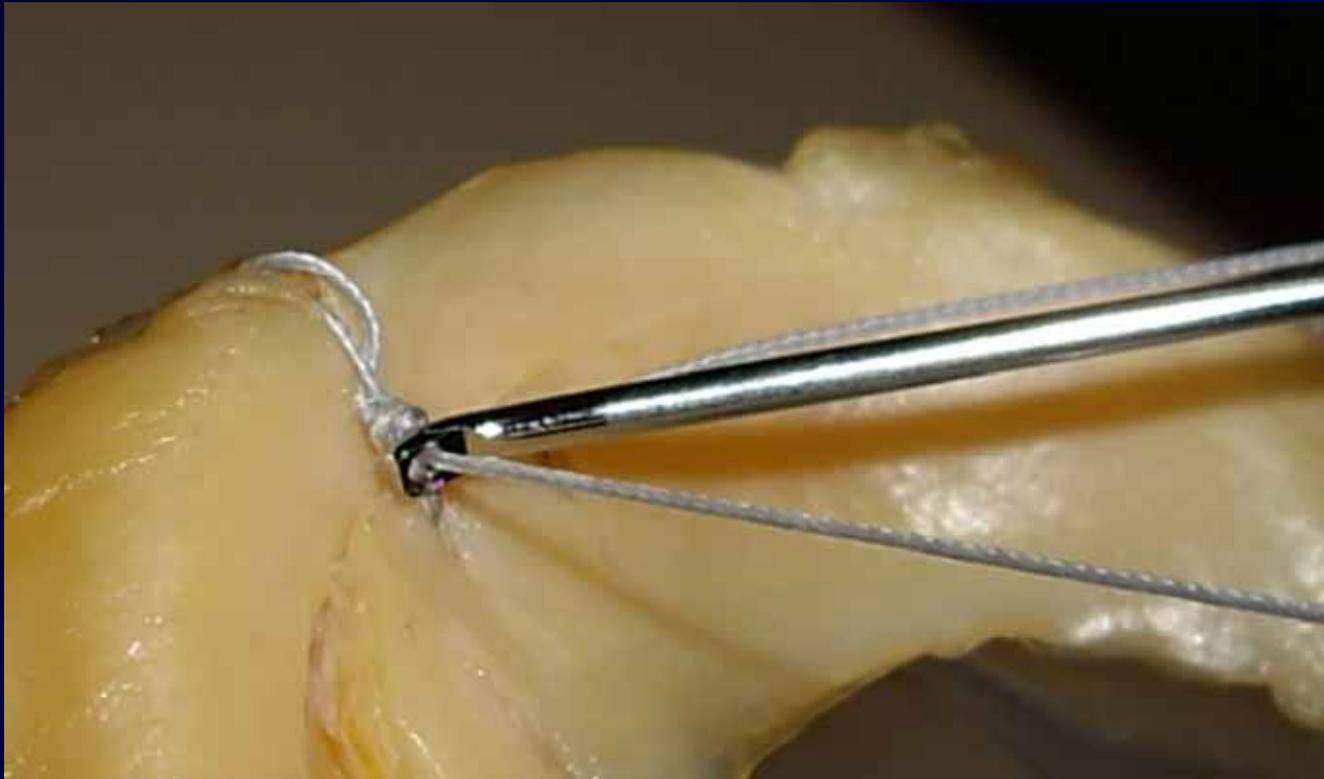
El sistema evita el riesgo de lesión de los vasos poplíteos, que se sitúan próximos a la zona posterior del menisco externo.



Se retira la aguja, la cual trae la sutura desde la pared meniscal.



Fuera del portal se realiza un nudo deslizante.



Empujamos el nudo con el empujador.

Se recomienda añadir algunos nudos adicionales.

Se corta con tijera artroscópica o cortahilos.

Discusión y Conclusiones:

- ✓ La enfermera debe prever la utilización de un sistema de sutura en los casos de pacientes jóvenes con roturas meniscales, que sean recientes y que se sitúen en la zona periférica del menisco.
- ✓ La rotura meniscal externa requiere un sistema seguro para evitar las lesiones vasculares.
- ✓ El sistema Meniscal Viper © es versátil y permite realizar suturas dentro-dentro en roturas de menisco externo con plena seguridad.