

CUIDADOS GENERALES AL PACIENTE CON NET

**María Fernández-Clemente Plaza, Sandra Fernández Núñez, Verónica Moreno López,
Amelia Ymelda Moscoso González, Carolina Renilla Sánchez**
Hospital Universitario de Getafe Madrid

INTRODUCCIÓN

La afectación de la piel y mucosas en los pacientes con Necrolisis Epidérmica Tóxica (NET) puede abarcar hasta el 100% de la superficie corporal. Como consecuencia de ello va a presentar alteraciones en:

- La respiración
- La hemodinámica
- El equilibrio hidroelectrolítico
- La termorregulación
- Lo sensorial
- La alimentación y eliminación
- La movilización
- La resistencia a la infección
- La percepción del dolor
- La capacidad reproductiva
- El aspecto psicológico

OBJETIVOS

- Evitar la infección
- Evitar que queden secuelas en la piel y mucosas
- Evitar complicaciones hemodinámicas



CUIDADOS GENERALES AL PACIENTE CON NET

CUIDADOS GENERALES

- Monitorización de los parámetros respiratorios
- Mantener buena ventilación
- Cuidados de la oxigenoterapia
- Cuidados de la vía respiratoria
- Monitorización de los parámetros
- Administración de medicación si precisa
- Administración de sueroterapia
- Control analítico
- Monitorización horaria de la diuresis
- Reponer electrolitos perdidos
- Mantenimiento de la temperatura corporal
- Cobertura de las zonas cruentas
- Tapar al paciente evitando el roce de la ropa de cama con la piel

CUIDADOS DE LA PIEL

- Biobrane® y/o unitul
- Hidratación

CUIDADO DE LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

- Interconsulta con los especialistas

CUIDADOS DE LA BOCA

- Colocar Sonda Nasogástrica si afectación cavidad bucal
- Inicio de la Nutrición Enteral y sus cuidados
- En caso de alimentación oral, adaptar la dieta a la situación del paciente.



CUIDADOS GENERALES AL PACIENTE CON NET

CUIDADOS PARA EVITAR INFECCIONES

- Manejo aséptica del paciente
- Ropa de cama estéril
- Aislamiento aéreo contacto
- Monitorización del dolor según la escala EVA o BPS
- Correcta sedo-analgesia

CUIDADOS EN LA MOVILIZACIÓN

- Analgesia previa si precisa
- No arrastrar
- Fomentar la movilización autónoma o rehabilitación temprana
- Cambios posturales
- Levantar

CUIDADOS EN LA ELIMINACIÓN

- Procurar mantener hábito intestinal adecuado
- Colocación de sonda rectal permanente si precisa

CUIDADOS EN LA ZONA GENITAL

- Interconsulta ginecología/urología
- Sondaje vesical inmediato

CUIDADOS ASPECTO PSICOLÓGICO

- Información al paciente y familia
- Tranquilizar al paciente
- Interconsulta al departamento de Psicología y de Psiquiatría si es necesario
- Administración de medicación si la precisa

