

Educación a Cuidadores en Movilización e Higiene: una estrategia preventiva en atención especializada

Objetivo

- ✘ Evaluar la eficacia de un programa de educación sanitaria dirigido a cuidadores de personas dependientes hospitalizadas, destinado a mejorar los conocimientos en cuidados y la satisfacción con el programa.

Metodología I

- ✘ Enmarcado en un ensayo clínico aleatorizado (1 año de duración)
 - ★ Calidad de vida (SF-12)
 - ★ Sobrecarga del cuidador (Zarit)

Autores: Ana Díaz Moratinos, Gema Lomba Fluxa, M. Ángeles Sánchez-Rey López de la Vieja, Dolores Alonso Hernández, Mercedes Mediavilla Durango y Cristina Fernández García.



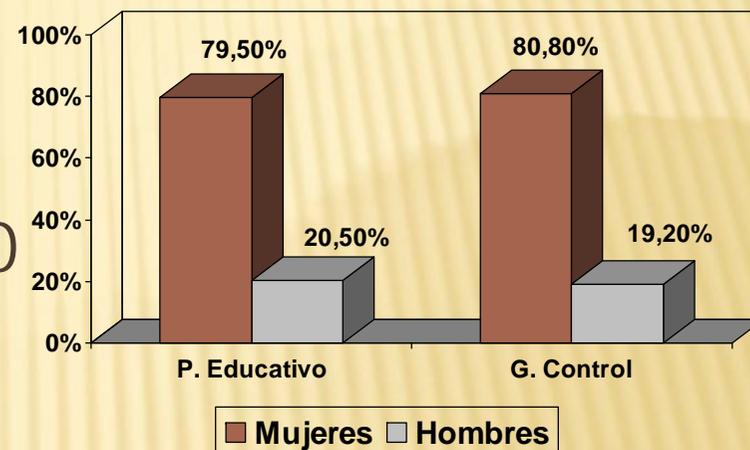
Metodología II

- × Captación: 30 unidades de Hospitalización.
- × Dirigido a cuidadores principales
- × G. Intervención: Programa Educativo de 4 horas:
 - × Movilidad e higiene.
 - × Apoyo emocional.
 - × Eliminación.
 - × Alimentación.
- × G. Control: charla de envejecimiento 1,5h
- × Evaluación de Conocimiento Cuidados y de Satisfacción:
Cuestionario autodiseñado de 15 items (escala respuesta de 5 puntos).
- × Análisis Datos:
 - × Datos descriptivos y correlacionales programa SPSS 15.0.
 - × Análisis multinomial programa STATA.

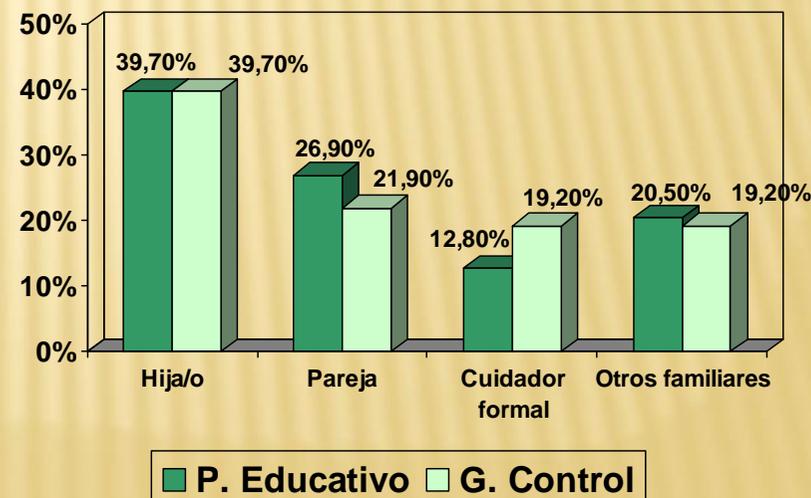
Resultados I

- × 30 talleres:
 - × 78 participantes en G. Intervención
 - × 73 participantes en G. Control
- × Edad media cuidadores principales 50 años (hijas, pareja)
- × **Análisis correlacional** (Pearson) estadísticamente significativo:
 - × Tipo de relación con el paciente
 - × Género cuidador
 - × Tiempo cuidado
 - × Edad del cuidador
 - × Cargas familiares
 - × Nivel educativo

Género del cuidador



Relación con el paciente



Resultados II

Análisis Causal Multinomial

- Calidad de Vida // Sobrecarga // Programa Educación
- Conocimientos en Movilidad, Alimentación, Eliminación, Higiene, Apoyo Emocional
- Satisfacción Cuidados
- VV que habían demostrado correlación previa

✗ Análisis Multinomial

+ Existen diferencias significativas en:

Movilidad

✗ Mejoran 0.77p con una $p=0.001$

Higiene

✗ Mejoran 0.39p con una $p=0.001$

Satisfacción

✗ Mejoran 0.41p con $p=0.005$

Conclusiones

- ✘ La mejora de conocimientos en cuidados a pacientes dependientes hospitalizados es una estrategia de intervención importante que va a repercutir en el bienestar del paciente.
- ✘ La captación para realizar el ensayo ha sido costosa
- ✘ Nuestra conclusión es que el aprendizaje de conocimientos en movilidad e higiene del cuidador repercute en un mejor mantenimiento de la integridad de la piel aumentando a su vez la seguridad en el cuidado.
- ✘ Líneas futuras: evaluar el impacto directo de la intervención educativa en el paciente