

AFECTACIÓN PSICOSOCIAL **DE LA CEFALEA EN RACIMOS**

PSYCHOCOCIAL EFFECTS OF CLUSTER HEADACHE

1



Laura Pozuelo Sánchez

RESUMEN

- EL PRESENTE ARTÍCULO TIENE LA FINALIDAD DE DAR A CONOCER LOS PRINCIPALES PROBLEMAS PSICOSOCIALES DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE CEFALEA EN RACIMOS.
- LA CEFALEA EN RACIMOS ES CONSIDERADA UNA CEFALEA PRIMARIA DE TIPO TRIGEMINAL. SU DOLOR ES MUY LIMITANTE, INCLUSO MUCHA LITERATURA LA DEFINE COMO EL PEOR DOLOR SOPORTABLE POR EL SER HUMANO SIN DESVANECERSE Y, POR SU **ALTO PORCENTAJE DE INTENTOS AUTOLÍTICOS**, LA DEFINEN COMO CEFALEA SUICIDA.
- LOS RESULTADOS OBTENIDOS EVIDENCIAN LA DIFICULTAD EN EL TRATAMIENTO Y ABORDAJE PSICOLÓGICO ESTA DOLENCIA, ASÍ COMO GRAVEDAD DE LOS **PROBLEMAS PSICOSOCIALES QUE LLEVA ASOCIADOS**.

INTRODUCCIÓN

- **CR: CEFALEA DE TIPO TRIGEMINAL CON SÍNTOMAS AUTONÓMICOS PARTICULARES.**
- **CARACTERÍSTICO PERFIL CLÍNICO.**
- **DENOMINADA EN RACIMOS, CÚMULOS O TIPO CLUSTER**
- **DURACIÓN VARIABLE: 10 MIN HASTA HORAS.**
- **TIPOS: EPISÓDICA, CRÓNICA, MIXTA**
- **APARICIÓN NOCTURNA. ¿POSIBLE DISFUNCIÓN HIPOFISIARIA?**
- **PREVALENCIA: 2:1 (VARONES/MUJERES)**
- **ETIOLOGÍA DIFUSA**
- **TRATAMIENTOS: ABORTIVOS Y PREVENTIVOS**
- **OXIGENO 100% Y SUMATRIPTAM: MÁS EFECTIVOS**

INTRODUCCIÓN

- EL ANÁLISIS QUE PRESENTAMOS A CONTINUACIÓN PRETENDE DEMOSTRAR LA NECESIDAD DE **ACOMPañAMIENTO PSICOLÓGICO Y SOCIAL** ANTE EL DIAGNÓSTICO DE ESTA ENFERMEDAD, LA **MALA ACEPTACIÓN** DE LA MISMA Y LOS **CAMBIOS DE ESTILOS DE VIDA** QUE SECUNDAN.

MATERIAL Y MÉTODO

- **ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PREVALENCIA TRANSVERSAL**
- **CUESTIONARIO TIPO TEST DE RESPUESTA MÚLTIPLE ELABORADO POR ACRA**
- **FORMA DE DIFUSIÓN FUE VÍA EMAIL A 598 PERSONAS, DE LAS CUALES 577 SON PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE CR Y 21 TUTORES DE MENORES CON CR.**
- **MUESTRA POBLACIONAL SE REPARTE EN 419 HOMBRES (70%) Y 179 (30%) MUJERES.**
- **ENFASIS EN ÍTEMS RELACIONADOS CON LA ESFERA BIOPSIICOSOCIAL**

RESULTADOS

- 71,40% DE LOS PACIENTES ENCUESTADOS NO REFIEREN TENER FAMILIARES CON CR.
- EL 80% DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS ES FUMADORA O EXFUMADORA.
- TIPOS: CRÓNICA: 147 (24,58%), MIXTA 15 (2,5%), EPISÓDICA 431 (72,07%)

RESULTADOS

Duración media de las crisis

- 54% refieren crisis menores a 1 hora de duración
- 46% refieren crisis de mayor duración.

SOMBRAS:

- SI: 54,51% (n=326)
- NO: El 16,88% (n=101)
- OCASIONALMENTE: (28,59%)

Entre 1h30m y 3 horas	Entre 20 y 35 minutos	Entre 35 y 50 minutos	Entre 50 minutos y 1h30m	Más de 3h	Menos de 20 minutos
112 18,72%	115 19,23%	174 29,09%	118 19,73%	47 7,85%	32 5,35%

RESULTADOS

EDAD DE APARICIÓN:

0 -18 años	19-30 años	Más de 30 años
190 31,77%	233 39%	174 29%

AFECTACIÓN SUEÑO – VIGILIA:

- Despiertan por las noches las crisis: 435 (73%).
- 139 (23,24%) ocasionalmente



RESULTADOS

338 pacientes han presentado ideaciones autolíticas, de los cuales el 8% lo ha intentado en alguna ocasión.

64%!!!! RIESGO IMPORTANTE!!

- **ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD:**
- **54% DE ENFERMOS LA HAN ACEPTADO CON CAMBIOS EN SU VIDA**
- **46% NO LO HAN HECHO**

¡ PROBLEMA!

RESULTADOS

- LA CR Y LA SOCIEDAD:
- 192 PACIENTES ASEGURAN QUE SE SIENTEN ACEPTADOS Y ENTENDIDOS.
- 291 REFIEREN QUE OBSERVAN ASPECTOS DE SUS FAMILIARES Y AMIGOS POR INTENTAR ACEPTARLA PERO NO LO HACEN DEL TODO (48,66%)
- EL RESTO NO SON CAPACES O SE NIEGAN (20%).
 - **MÁS DEL 60% DE LAS PERSONAS SE CONSIDERAN NO ENTENDIDAS O ACEPTADAS.**

RESULTADOS

- **FAMILIA MÁS CERCANA ANTE UN ATAQUE DE CR.**
 - SE DIERON 18 POSIBLES RESPUESTAS, SOBRE LOS SENTIMIENTOS DE LA FAMILIA ANTE UNA CR
- **DESTACAN:**
 - **SENTIMIENTOS DE IMPOTENCIA (52%),**
 - **EMPATÍA Y APOYO (30%),**
 - **INDIFERENCIA E INCOMPRESIÓN (13%).**

RESULTADOS

- **¿INFORMACIÓN SUFICIENTE SOBRE LA ENFERMEDAD EN LA SOCIEDAD?**
 - 34% NO
 - 16% SI
 - 50% FAMILIARES CERCANOS.

**NUESTRO OBJETIVO: MAYOR
CONCIENCIACIÓN EN LA POBLACIÓN.**

RESULTADOS:

46,48% refieren haber perdido algún trabajo como consecuencia de la enfermedad, aunque un 6% no lo considere la causa directa.

● NIVEL DE SATISFACCIÓN PERSONAL

	Muy satisfecho y feliz	Nada Satisfecho e Infeliz	Poco Satisfecho	Satisfecho
Trabajo	99	98	137	264
Pareja	250	60	91	197
Familia	266	24	79	229
Amigos	164	20	107	307
Ocio	108	56	169	265
Dinero	45	93	194	266

Porcentaje de insatisfacción

- 39,29%
- 25,58%
- 17,22%
- 21,23%
- 44,31%
- 47,99%

RESULTADOS

- **BAJAS AL AÑO: 41%**
 - MÁS DE 10 MESES: 8%
 - DE 6-9 MESES: 2%
 - DE 4-6 MESES: 6%
- **DE 1 A 3 MESES: 25%**

¿Facilidades por parte de las empresas?

- 15% toma medidas o presta facilidades.
- 3% refiere que están estudiando el caso para mejorar las condiciones.
- **86% no lo tienen en cuenta o son ignorantes de la situación.**

RESULTADOS

- **¿EN EL DESEMPEÑO DE TU TRABAJO CONSIDERAS QUE LA CR SUPONE UN RIESGO IMPORTANTE ANTE UN ACCIDENTE LABORAL?,**
- **52% CONSIDERA QUE NO HAY PELIGRO DENTRO DE LAS FUNCIONES QUE EJERCE EN LA EMPRESA.**
- **EL 47% RESTANTE CONSIDERA QUE SÍ.**