

Educación y Capacitación del Cuidador Mejorando la Continuidad Asistencial



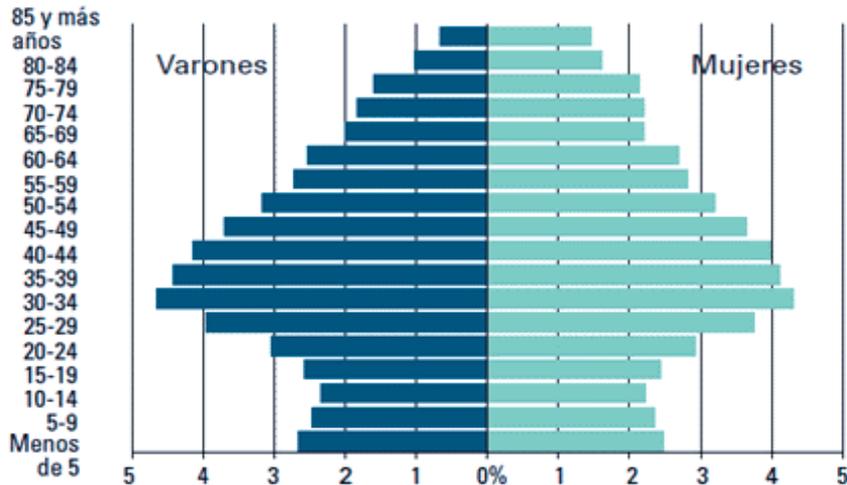
**Proyecto financiado por la fundación Biomédica
del Hospital Universitario Ramón y Cajal**



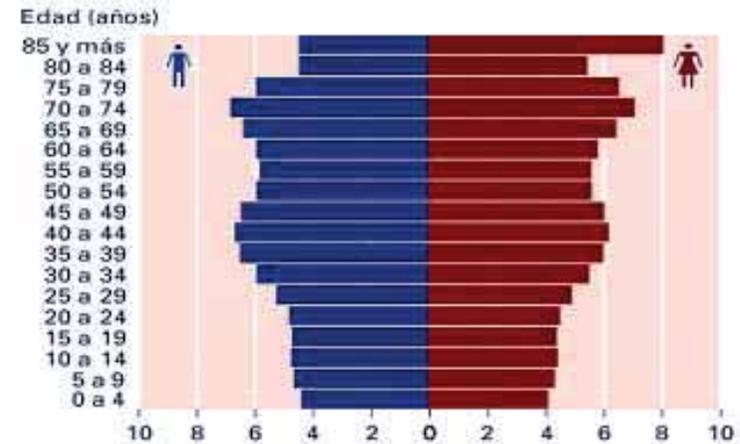
Cambios Sociodemográficos y Sociales

Pirámide de población

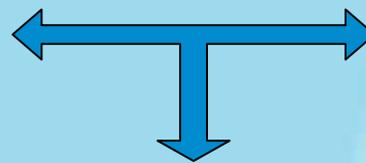
A 1 de enero de 2009



Previsión Población en España para el año 2050



Incremento progresivo



Población anciana.



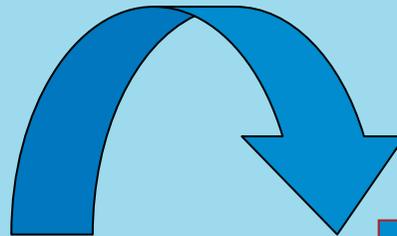
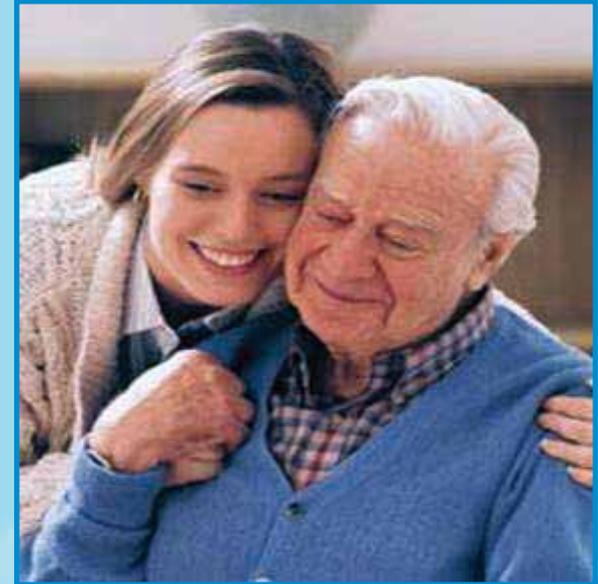
Múltiples Patologías Crónicas.

Limitaciones Físicas-Mentales-sociales



Cuidadores Principales de Pacientes Dependientes

- Familiares directos.
- Asumen 71,9% cuidados
- Forma constante -Tiempo indefinido



Afecta

Calidad de vida de los cuidadores



- Ⓢ Cansancio-Aislamiento-Agobio
- Ⓢ Falta de Apoyo-Información-Preparación
- Ⓢ Desgaste Físico-Emocional-Social

Victimas del cuidado



Objetivos



- Objetivo General:

Evaluar la eficacia de un programa de educación sanitaria destinado a aumentar la calidad de vida, mejorar los conocimientos en cuidados y la satisfacción del cuidador además de disminuir su sobrecarga emocional.

- Objetivos Específicos:

- ✓ Conocer las características sociodemográficas.
- ✓ Evaluar el nivel de dependencia de los pacientes.
- ✓ Evaluar el nivel de calidad de vida de los cuidadores.
- ✓ Evaluar la relación sobrecarga emocional /calidad de vida.
- ✓ Aumentar los conocimientos y habilidades de los cuidadores.
- ✓ Formar sobre la necesidad de desconectar del rol de cuidador principal.



Desarrollo

Estudio

(Un año: Marzo 2009 - Marzo 2010)

30 unidades
de hospitalización

Ensayo Clínico Aleatorio

• Captación

19 enfermeras



• Dos grupos

✘ **Intervención** = 78 participantes = 2 talleres (4h)

✘ **Control** = 73 participantes = 1 charla (1,5)



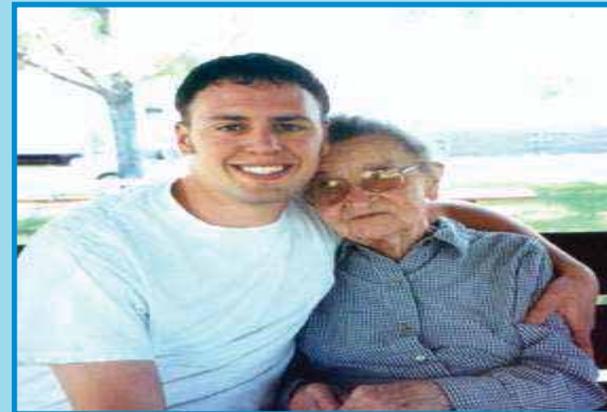
Instrumentos de Medida

Aplicados al Paciente:



- ✓ Ficha Registro del Paciente.
- ✓ Índice de Katz

Aplicados al Cuidador:



- ✓ Ficha Registro del Cuidador.
- ✓ Cuestionario Calidad de Vida SF-12 (versión 2).
- ✓ Escala Sobrecarga del Cuidador Zarit.
- ✓ Ficha relacionada con el taller



Características de los Pacientes

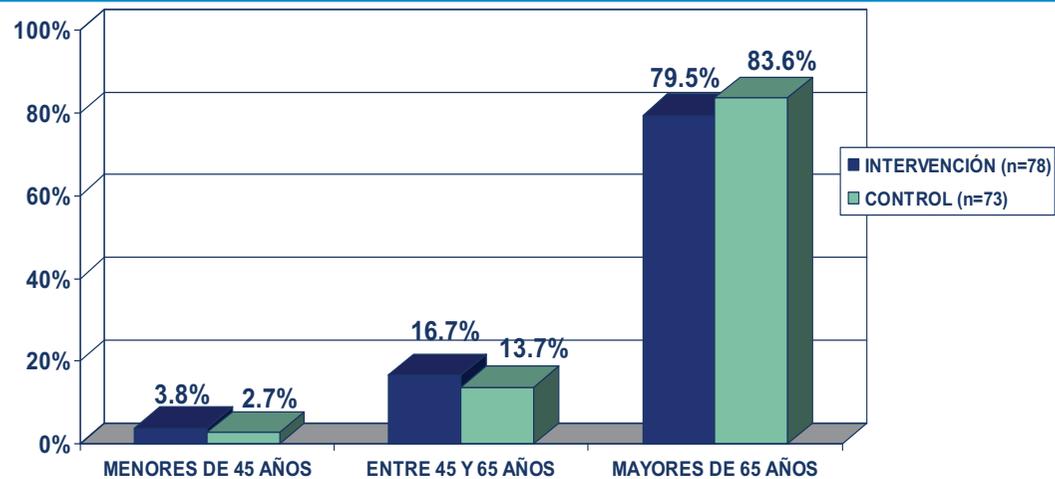


Fig. 1 - EDAD DE LOS PACIENTES AGRUPADA

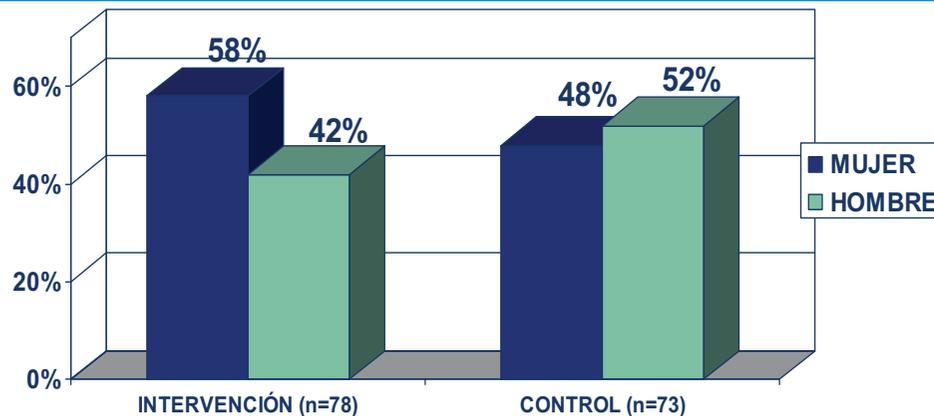


Fig. 2 - GÉNERO DEL PACIENTE

- Edad avanzada.
- Media: más 75 años.
- Grupo minoritario: menores 65 años.
- Apenas significativo: menores 45 años
- Más mujeres.



Grado de Dependencia del Paciente

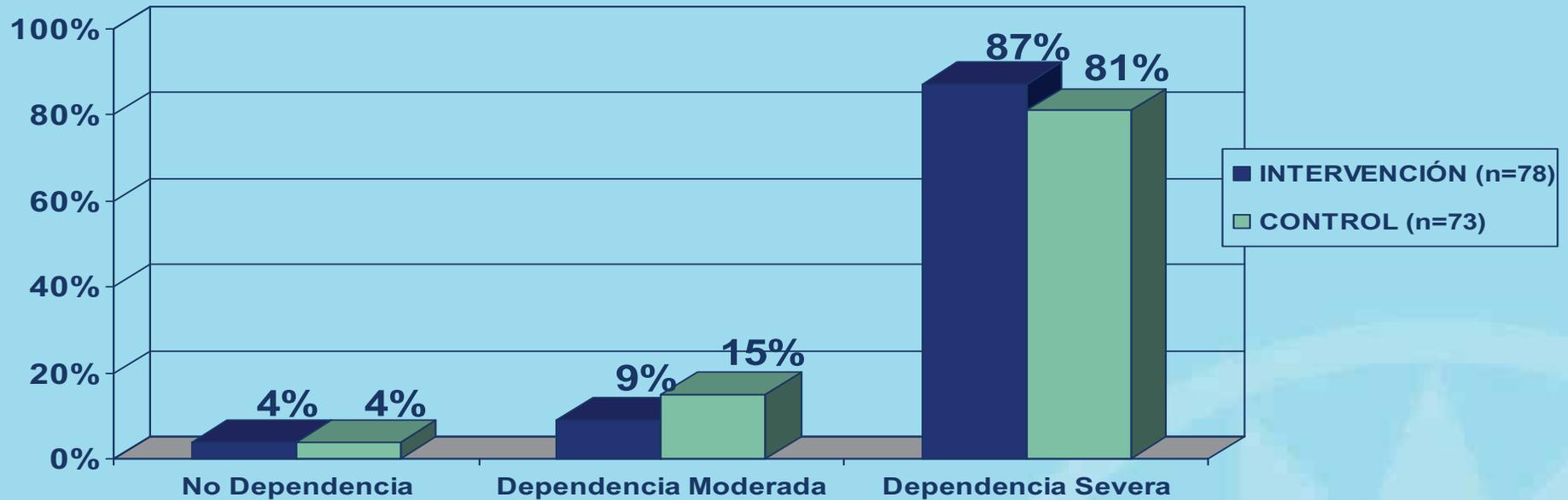
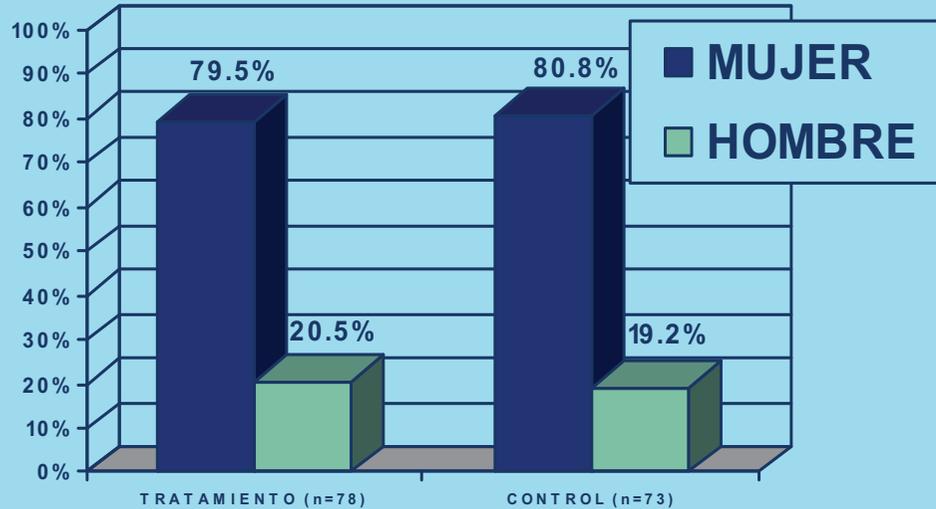


Fig. 3 - GRADO DE DEPENDENCIA - ÍNDICE DE KATZ

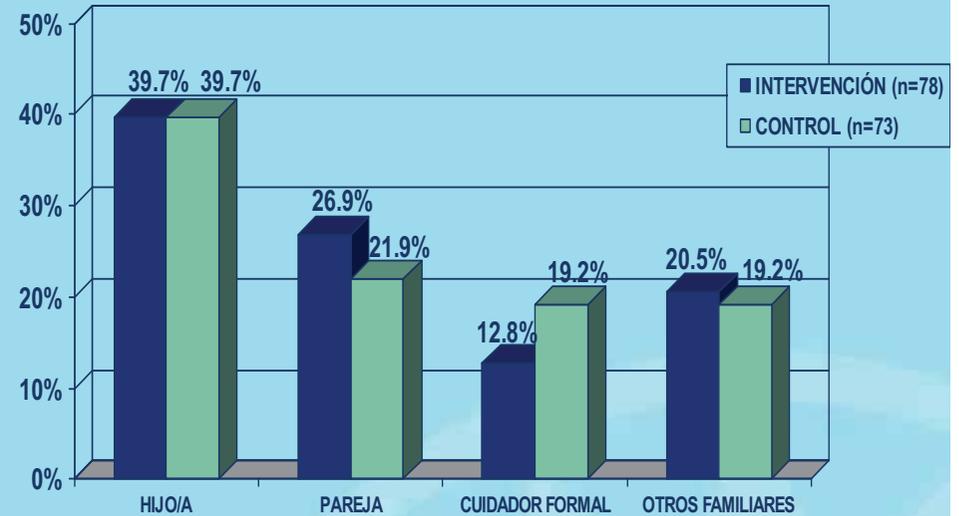
- Dependencia **SEVERA**: Mas **80%** participantes.
- Dependencia **Moderada**: Alrededor **10%** participantes



Características de los Cuidadores



Género del cuidador



Relación con el paciente

- Rol destacado: Mujer 80%.
- Edad media: 50 años.
- Hijas/os
- Encontramos cuidadores en todas las franjas de edad.



Conocimientos

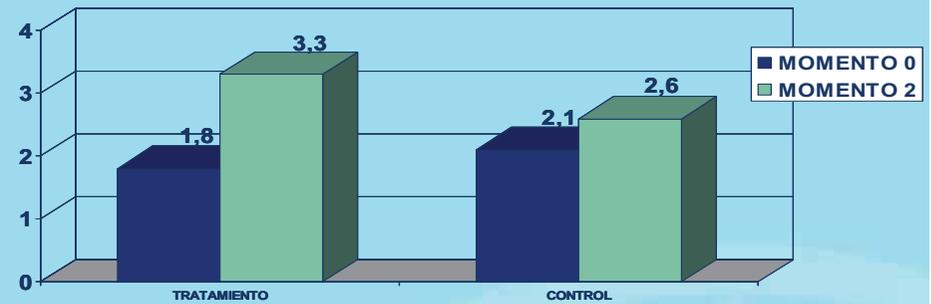
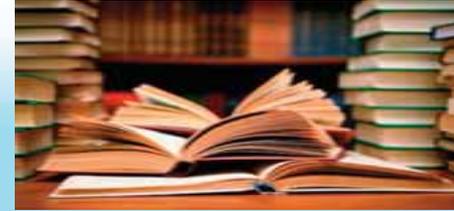


Fig 63 - EVOLUCIÓN CONOCIMIENTOS MOVILIDAD MOMENTOS 0 - 2

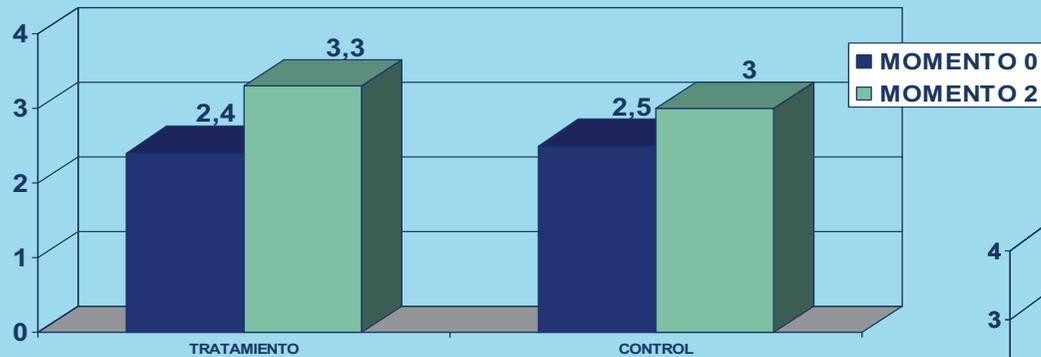


Fig 62 - EVOLUCIÓN CONOCIMIENTOS CUIDADO MOMENTOS 0 - 2

Ha habido un **aumento** en los **conocimientos** tras realizar los talleres

El aumento de conocimientos fue mayor en **movilidad e higiene**

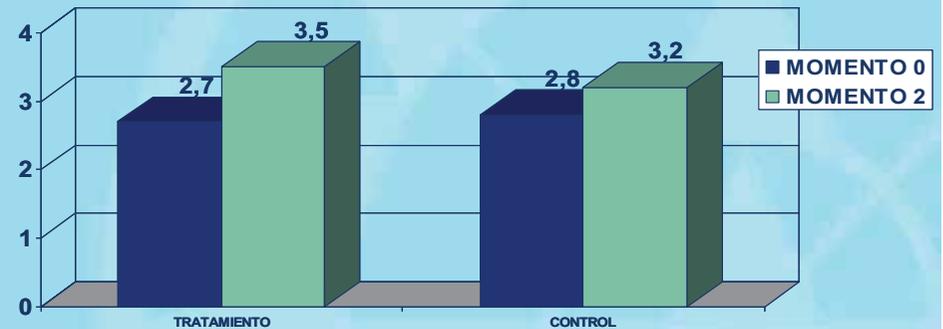


Fig 63 - EVOLUCIÓN CONOCIMIENTOS HIGIENE MOMENTOS 0 - 2





Conclusiones

- ✚ Ha **mejorado** de forma significativa el **conocimiento en cuidados: movilización e higiene, y la satisfacción con el programa.**
- ✚ **No** hemos encontrado **diferencias significativas** en **calidad de vida** y la **sobrecarga** del cuidador.
- ✚ **Mayor** número de **hombres dependientes** en el estudio que de mujeres.
- ✚ El **80%** de los **pacientes** participantes: **colectivo de edad avanzada** con **altos grados de dependencia.**
- ✚ La **salud mental** de aquellos que **cuidan a varones** es menor que la de los **encargados de cuidar a mujeres.**
- ✚ Las **mujeres** sufren un **mayor desgaste emocional.**
- ✚ Los **más reticentes a formar parte de un taller** educativo: **cuidadores** con un **nivel académico menor.**
- ✚ Hay **relación significativa** entre **salud física / edad del cuidador:** a mayor edad, mayor desgaste físico del cuidador.
- ✚ **Calidad de vida** está **relacionada** con **género y edad del cuidador / relación familiar / género del paciente / cargas familiares extras del cuidador:** Mujeres de edad avanzada (madres, hijas o esposas) que tienen otros familiares a su cargo (niños pequeños) presentan peor calidad de vida.
- ✚ La **sobrecarga** está **influida** por **género y la edad del cuidador / tiempo de cuidado /relación con el paciente y su edad:** Mujeres de edad avanzada (madres, hijas o esposas) cuidadoras de personas con enfermedades de larga evolución tienen mayor sobrecarga.
- ✚ Las **intervenciones más personalizadas y adaptadas a las necesidades y factores de riesgo** de los **cuidadores** son **las más efectivas.**



MUCHAS GRACIAS

Cristina Fernández García

M^a Ángeles Fajardo Megías

Mercedes Mediavilla Durango

Silvia Morel Fernández

Patricia Carrasco Rodríguez

Ana Compañy Martínez

