



Análisis de la carga de trabajo de enfermería en una UCI polivalente mediante la escala NAS

Rollán Rodríguez Gloria Maria, Quirós Herranz Cristina, Cerrillo González Isabel, Carmona Monge Francisco Javier, Jara Pérez Ana, García Gómez Sonia, Alameda Varela Rosana, Martínez Lareo Montserrat.

Enfermeros. Unidad de Cuidados Críticos. Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid)

ORIGINAL ARTICLE

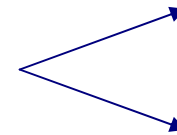
Is More Better?

The Relationship Between Nurse Staffing and the Quality of Nursing Care in Hospitals

Julie Sochalski, PhD, RN, FAAN

Medical Care • Volume 42, Number 2 suppl, February 2004

- Adecuada dotación enfermera



Buenos resultados

Disminuye costes

The effect of workload on infection risk in critically ill patients*

Stéphane Hugonnet, MD, MSc; Jean-Claude Chevrolet, MD; Didier Pittet, MD, MS

Crit Care Med 2007 Vol. 35, No. 1

- Plantilla inadecuada = ↑ del riesgo de infección en pacientes críticos

Articles

Hospital mortality in relation to staff workload: a 4-year study in an adult intensive-care unit

THE LANCET • Vol 356 • July 15, 2000

W O Tarnow-Mordi, C Hau, A Warden, A J Shearer

- Exceso de cargas de trabajo en UCI → aumento de la mortalidad

Association Between Nursing Workload and Mortality of Intensive Care Unit Patients

Panagiotis Kiekkas, George C. Sakellaropoulos, Hero Brokalaki, Evangelos Manolis, Adamantios Samios, Chrisula Skartsani, George I. Baltopoulos

JOURNAL OF NURSING SCHOLARSHIP, 2008; 40:4, 385–390. ©2008 SIGMA THETA TAU INTERNATIONAL.

OBJETIVOS

- Evaluar la carga de trabajo de enfermería global en una UCI polivalente.
- Evaluar la carga de trabajo correspondiente a cada categoría diagnóstica.

METODOLOGÍA

- Estudio prospectivo: Octubre 2007 → Diciembre 2009
- UCI polivalente de 12 camas
- Escala NAS para medir la carga de trabajo
- Seguimiento de los pacientes hasta el alta de la unidad
 - Datos de carga de trabajo de los primeros 30 días

RESULTADOS

- 719 pacientes ingresados → 574 analizados
- Edad mediana de 65 años (52-74)
- Sexo: 72,3% Hombres. 27,7% Mujeres
- Estancia en la Unidad: mediana de 4 días (3-8)
- Motivo de Ingreso y estancia mediana:

Coronario	50,3%	3 días (3-4)
No Coronario*	49,7%	7 días (4-17)

* IRA, Neurológico, Politraumatismo, PCR, Sepsis, Pancreatitis.

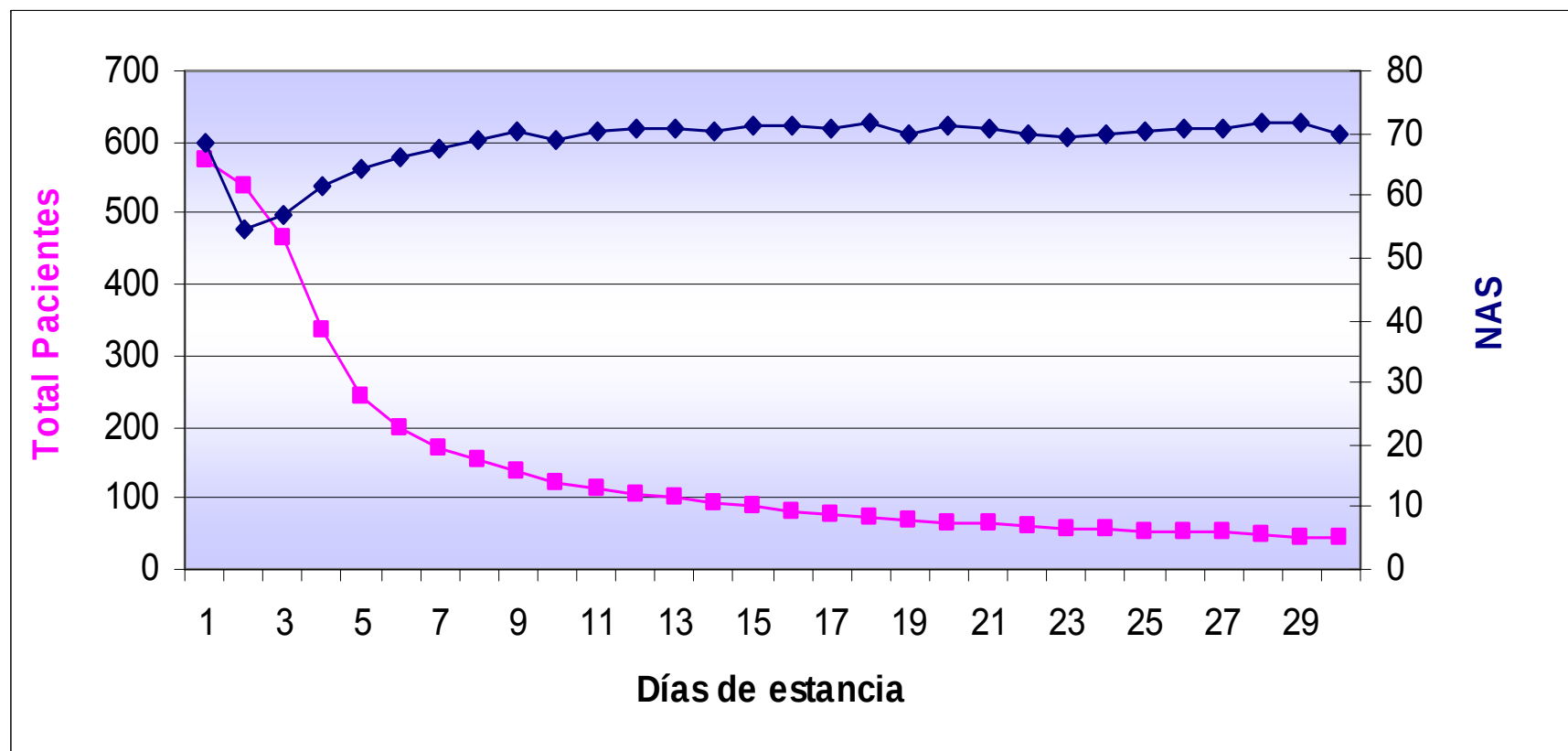


RESULTADOS

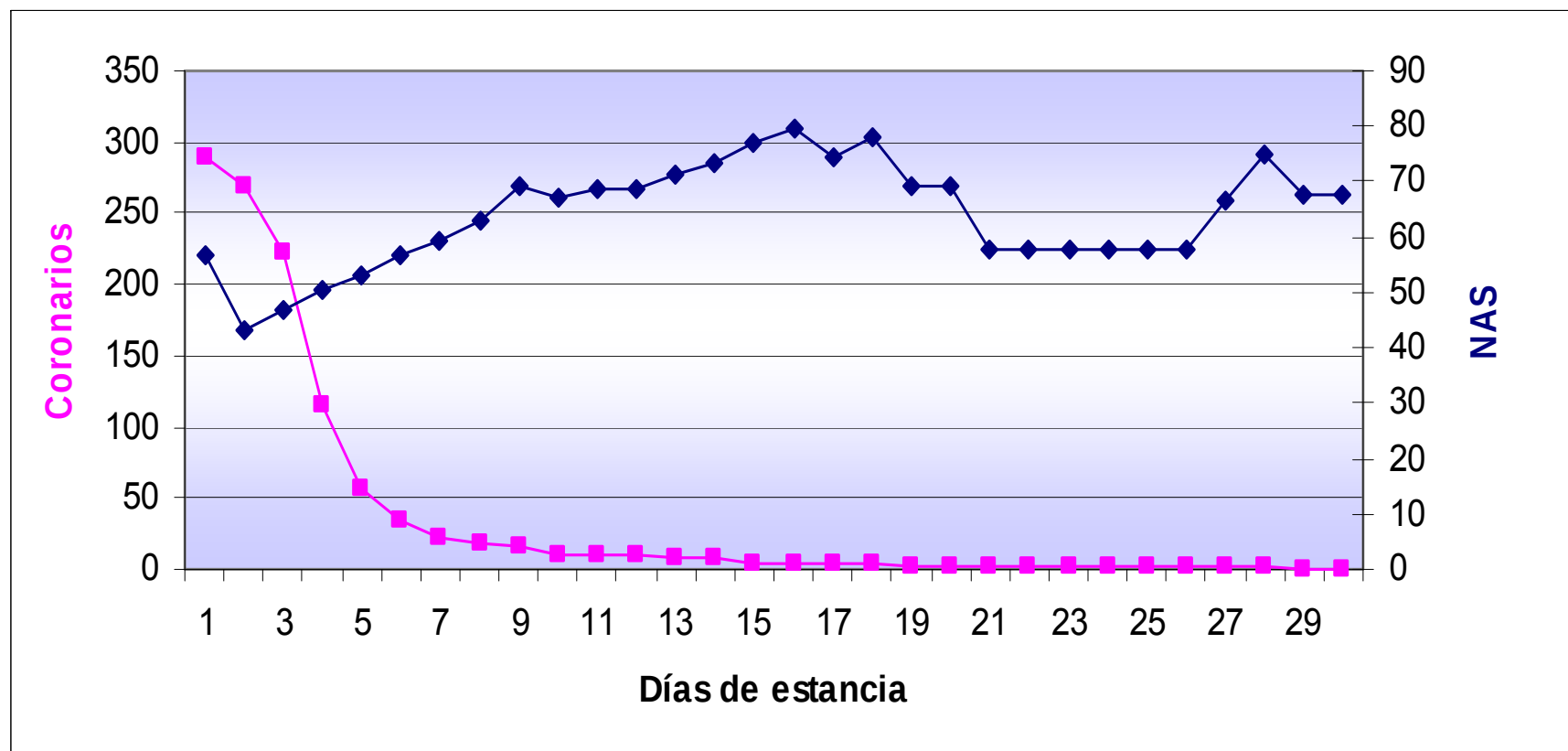
- Carga de trabajo media para cada día: 68,65 (DT 4,22)

MOTIVO DE INGRESO	NAS	DT
CORONARIO	50,69	12,28
NO CORONARIO	69,19	15,47

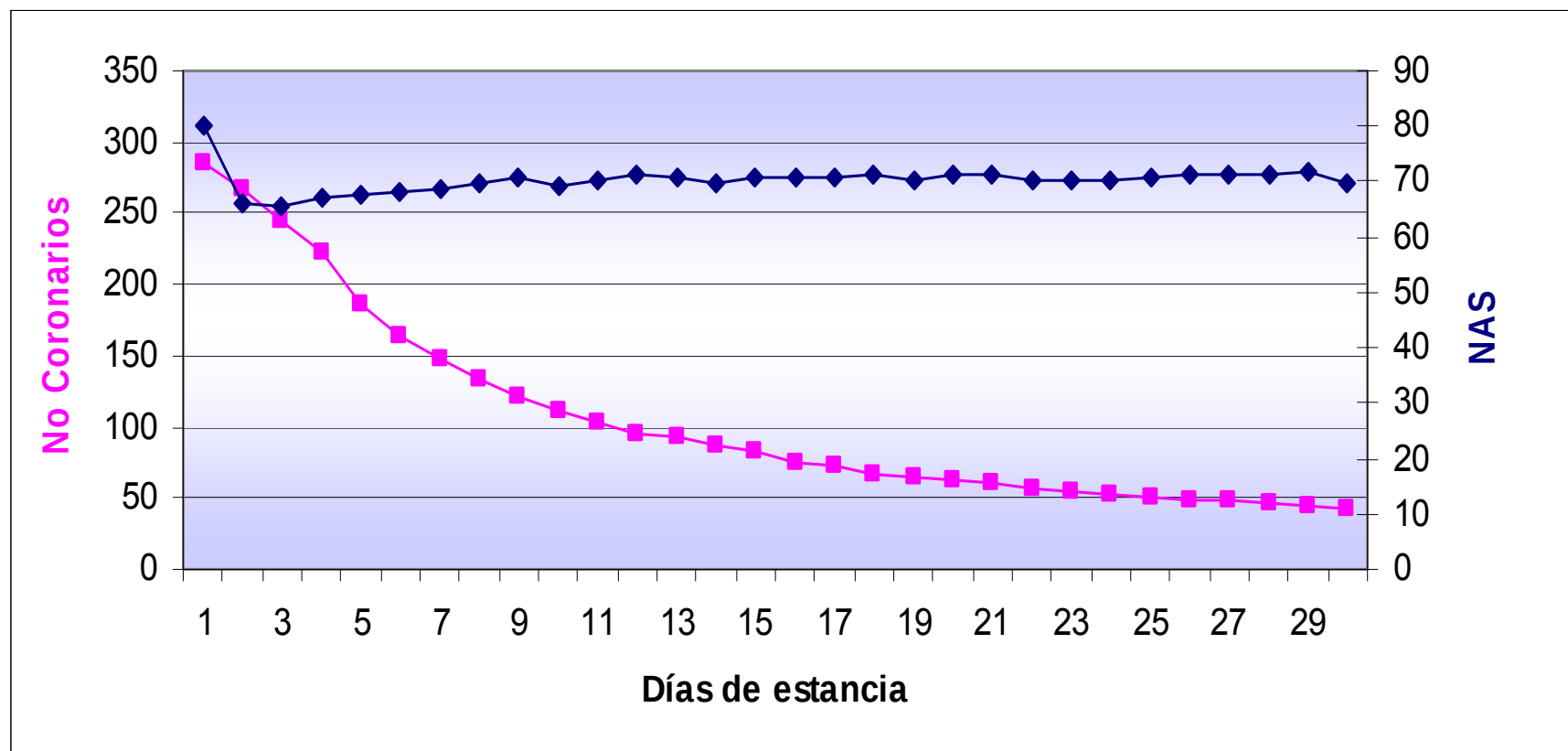
RESULTADOS



RESULTADOS



RESULTADOS



RESULTADOS

☐ NAS al Ingreso

MOTIVO DE INGRESO	MEDIA	DT
CORONARIO	56,9260	12,2777
NO CORONARIO	79,8741	18,2751

■ $t = -17,69$. $p < 0,001$

☐ NAS al Alta

MOTIVO DE INGRESO	MEDIA	DT
CORONARIO	49,2913	23,6842
NO CORONARIO	59,8157	19,1419

■ $t = -8,08$. $p < 0,001$

RESULTADOS

■ CORONARIOS

MUESTRAS R.	MEDIA	DT	t	p
PAR 1 D01-D02	13,7392	9,1931	23,053	,000
PAR 2 D02-D03	-6,8909	9,9016	-10,369	,000
PAR 3 D03-D04	-8,8791	9,5260	-9,996	,000
PAR 4 D04-D05	-6,2250	10,9295	-4,262	,000
PAR 5 D01-D30	9,4819	11,2283	12,528	,000

■ NO CORONARIOS

MUESTRAS R.	MEDIA	DT	t	p
PAR 1 D01-D02	14,1052	13,9733	19,494	,000
PAR 2 D02-D03	-0,7237	8,3115	-1,360	,175
PAR 3 D03-D04	-2,2747	9,5120	-3,563	,000
PAR 4 D04-D05	-1,1759	9,2119	-1,746	,083
PAR 5 D01-D30	22,5540	30,6214	5,208	,000

CONCLUSIONES

- Analizar la carga de trabajo de enfermería según la categoría diagnóstica ayudará a mejorar la gestión de los recursos humanos.
- Cada tipo de paciente genera distintas cargas de trabajo, lo que debe ser tenido en cuenta a la hora de planificar la plantilla enfermera, ajustándola a las necesidades reales del servicio.
- Conocer la carga de trabajo de enfermería de una UCI nos permitirá planificar el personal necesario, mantener una calidad asistencial adecuada y controlar los costes originados del cuidado del paciente crítico.

