

LACTANCIA MATERNA POR UN DESARROLLO SOSTENIBLE

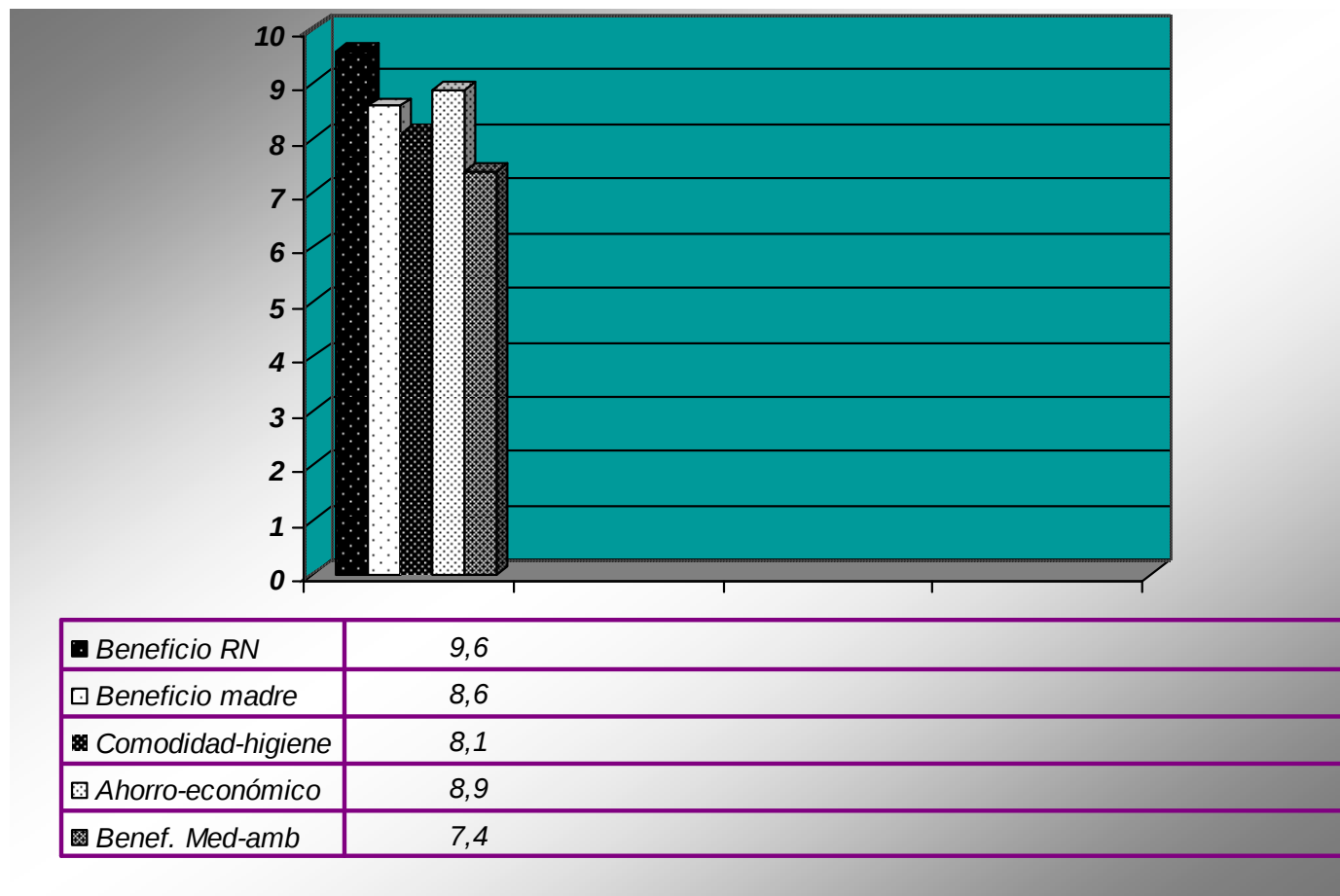
Unidad de Neonatología



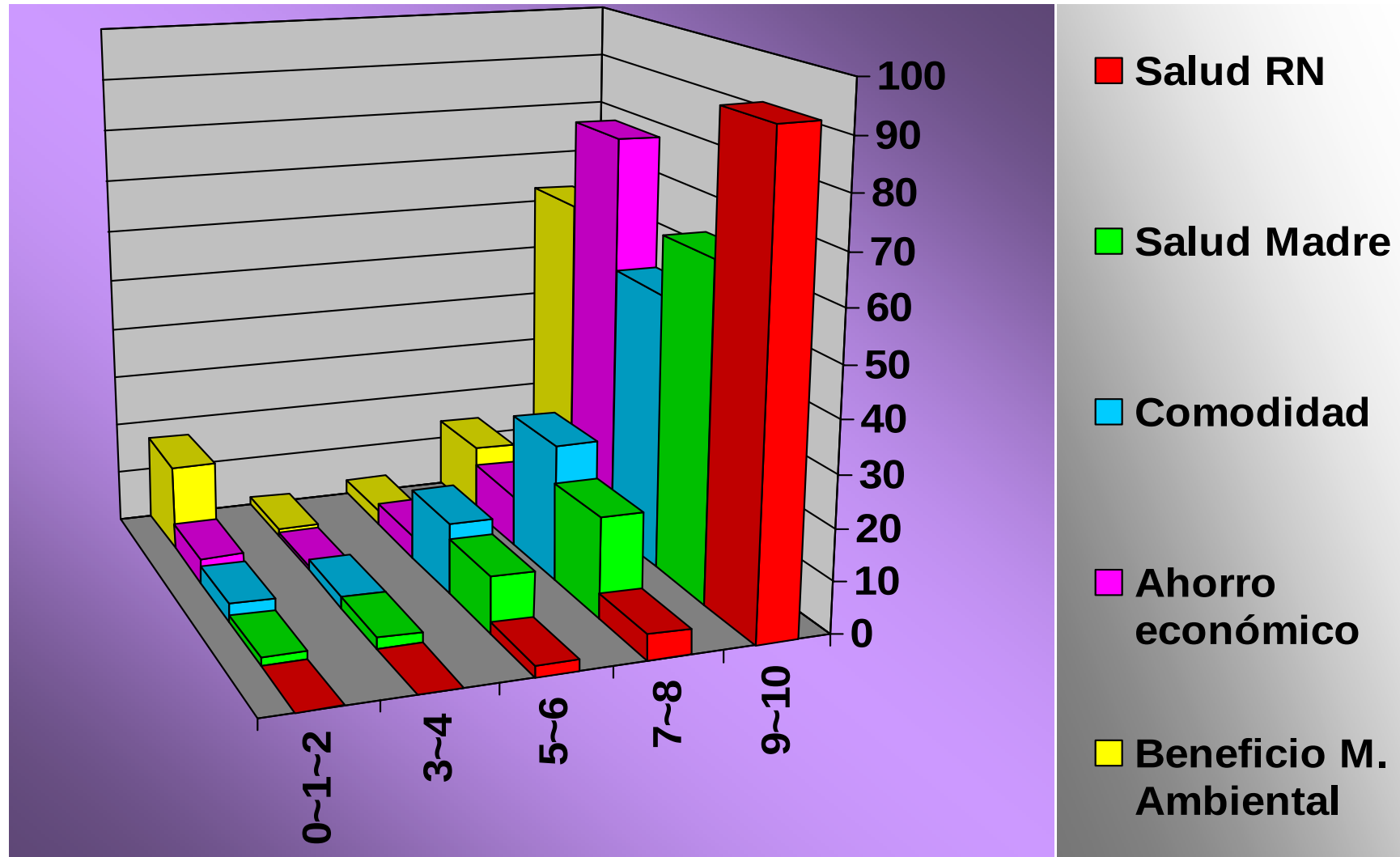
Hospital Universitario
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid

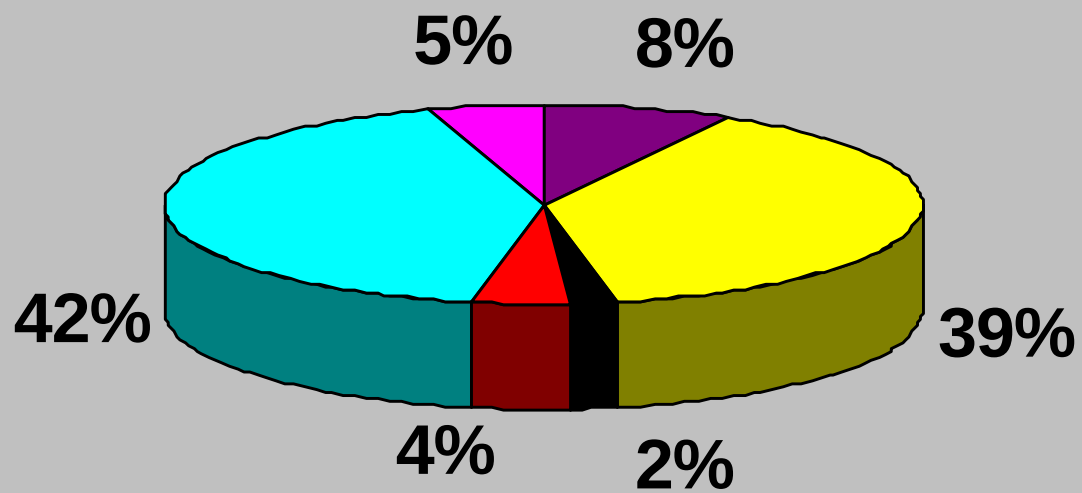
PUNTUACIONES MEDIAS TOTALES OBTENIDAS DE LOS MOTIVOS DE ELECCION DE LM FRENTE A LA



ASPECTOS MOTIVADORES PARA ELEGIR LM FRENTE A LA



Fuentes de información



VALORACIÓN DE LA INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE LAS VENTAJAS ECONÓMICAS Y MEDIOAMBIENTALES ENTRE LAS MADRES QUE ELIGEN LACTANCIA MATERNA

Desde el punto de vista de los profesionales sanitarios, queda claro que las recomendaciones de la OMS y UNICEF con respecto a la lactancia materna están claramente sustentadas en los beneficios que de ella se obtienen tanto para el recién nacido (y posteriormente lactante) como para la madre. Es frecuente que se incida en estos hechos durante los cursos de educación prenatal, y en las consultas médicas y de enfermería, así como en la atención al parto.

Ha quedado demostrado en diferentes estudios que existe un efecto beneficioso sobre la duración de cualquier lactancia materna hasta los 6 meses, en los casos en los que se ofrece información adicional sobre ella.

Sin embargo, es posible que el personal sanitario no haya prestado suficiente importancia a una información que, por encontrarse fuera de nuestro ámbito de actuación, no es menos importante. Y es el hecho de que la lactancia materna es, además de la forma más natural de alimentar al recién nacido, es la más económica y la más respetuosa con el medio ambiente.

Partiendo de esta idea, surgió la intención de evaluar hasta qué punto las madres de nuestra maternidad que han decidido amamantar, han tenido en cuenta los beneficios que esta decisión conlleva a ese respecto. Y, sobre todo, si por parte del personal sanitario que les atendió durante el embarazo, y todo el proceso de parto y puerperio inmediato, recibieron la información relativa al beneficio económico (familiar y social) y al respeto medioambiental.

Para ello, decidimos elaborar una pequeña encuesta, que pediríamos que nos contestaran pasadas 48 horas del parto, todas aquellas madres que hubieran elegido alimentar a sus hijos al pecho.

La encuesta que diseñamos pedía que las madres puntuaran de 0 a 10 cada uno de los siguientes motivos:

Beneficio para la salud del recién nacido

Beneficio para la salud de la madre

Comodidad – Higiene

Ahorro económico

Beneficio medioambiental

De manera que 0 sería que o se ha tenido nada en cuenta, y 10 que se trata de un motivo de peso a la hora de elegir lactancia materna frente a lactancia artificial.

Además les preguntábamos si alguien en el entorno sanitario les había hablado de las ventajas económicas y medioambientales de la lactancia materna, y si era así que profesionales les habían dado esa información.

Entrevistamos a 139 mujeres que habían dado a luz a sus hijos 48 horas antes.

Tras realizar la encuesta que ya hemos explicado, comenzamos a analizar resultados.

Primero calculamos las puntuaciones medias totales obtenidas de los motivos de elección de lactancia materna frente a lactancia artificial.

En este gráfico explicativo (gráfico 1), se puede ver que como motivo principal de elección de lactancia materna, está el beneficio para la salud del RN (9.6 puntuación media), seguido del ahorro económico (8.9), salud de la madre (8.6), comodidad (8.1) y en último lugar el beneficio medio-ambiental con una puntuación media de 7.4.

En el siguiente gráfico de barras (gráfico 2) se pueden ver estos mismos resultados calculados en porcentajes, para ello hemos dividido los grupos de puntuación en 5: el primera 9-10, segundo 7-8, tercero 5-6, cuarto 3-4 y por último 0,1 y 2.

Si nos fijamos en el beneficio para la salud del RN, las madres encuestadas puntuaron en un 92.8% de los casos con 9 ó 10 este punto como aspecto motivador para elegir lactancia materna. Un 5% puntuó con 7 ó 8, un 2.2% dio un 5 ó 6, y un 0% de las madres valoró por debajo de 5 este aspecto motivador.

En el caso del beneficio para la salud de la madre el grupo de puntuación de 9 y 10 se obtuvo en un 65.5% de los casos, 7 y 8 en un 19,4%, 5 y 6 en un 10.8%, 3 y 4 en un 2.2% y el ultimo grupo se obtuvo en un 1.4% de las madres encuestadas.

Al preguntar por la comodidad los resultados fueron estos: un 53.9% de las madres puntuaron con 9 ó 10 este punto, un 26.6% dio un 7 u 8, un 13,7% valoró con 5 ó 6, un 2.2 % dio un 3 ó 4 y un 3.6% lo valoró con 0, 1 ó 2.

Las madres encuestadas valoraron de esta manera el ahorro económico, en un 79.9% de los casos puntuaron con 9 ó 10 esta causa para elegir lactancia materna, el grupo de puntuación de 7 y 8 se obtuvo en un 10,1%, un 4.3% de las madres puntuó con 5 ó 6, un 0.7% dio un 3 ó un 4 y un 5% puntuó con 0, 1 ó 2.

Por último un 62.6% de las madres entrevistadas puntuó con 9 ó 10 el beneficio medioambiental como aspecto motivados para elegir LM, un 13.7% puntuó con 7 u 8, un 2.9% dio 5 ó 6, un 1.4% dio un 3 ó 4 y un 16.5% de estas madres puntuó este aspecto con 0, 1 ó 2.

Tras valorar estos resultados podemos concluir que el motivo de elección principal de lactancia materna frente lactancia artificial es el beneficio para la salud del recién nacido.

Nos llama la atención que las madres valoran por encima de su propia salud, el ahorro económico que la lactancia materna conlleva.

Además casi un 24% de las madres encuestadas puntúa por debajo de 7 el beneficio medioambiental de la lactancia materna. Si nos fijamos únicamente en el grupo de puntuación (0, 1 -2) la diferencia de porcentaje es aún más importante, ya que un 16.5% de madres no ha tenido en cuenta este motivo a la hora de elegir lactancia materna. Sin embargo, en el resto de los motivos de elección de lactancia materna, este grupo de puntuación apenas es significativo.

Por otro lado hemos realizado otro gráfico explicativo (gráfico 3) sobre la pregunta de si alguien en el entorno sanitario les había hablado de la ventajas económicas y medioambientales de la lactancia materna, nos llama la atención que el porcentaje mayoritario corresponde a que nadie había hablado con las madres encuestadas sobre estos beneficios. Esto ocurre en el 42% de las mujeres encuestadas.

El profesional sanitario que en más ocasiones informó sobre ello es la matrona, en un 39% de los casos, seguida ya muy de lejos por el resto de profesionales: enfermera 8% otros como el MAP en un 4% de las ocasiones, el ginecólogo en un 4% y por último el pediatra en un 2% de los casos.

Tras estos resultados, como conclusiones finales tras el estudio, destacan dos ideas fundamentales, la primera que la mayoría de las madres no tienen en cuenta el beneficio medioambiental a la hora de elegir lactancia materna y en segundo lugar que la educación sanitaria a este respecto es escasa, ya que la mayoría de las madres no han recibido información sobre estos beneficios.