

HERPES GESTATIONIS O PENFIGOIDE GESTACIONAL

TERCER CONGRESO EUROPEO DE PACIENTES, INNOVACION Y
TECNOLOGIAS

Mota Boada M^a Luisa; Sánchez Torres Elisa; Vargas
Crespo M^a Dolores; Lázaro Melgar, Mónica; Tevar
López C; España Moscoso T.

- El **Herpes Gestationis** es una rara enfermedad auto inmune que se presenta en mujeres embarazadas, comprometiendo principalmente la piel y puede manifestarse como **lesiones bullosas intensamente pruriginosas** que en ocasiones son de difícil diagnóstico y no relacionado con la infección por el virus del herpes.



En el Hospital Universitario de Fuenlabrada se han detectado 3 casos clínicos en unos 13000 partos.

Valoración

- Se realizó una **valoración global** de la paciente basada en:
 - Entrevista personal.
 - Recogida de datos de la historia clínica.
 - Exploración física.
 - Realización de pruebas diagnósticas (biopsia).



- Se estableció un plan de cuidados a fin de dar respuesta a los problemas de salud que presentaba la paciente.

- Para ello se establecieron:
 - diagnósticos enfermeros
 - resultados
 - intervenciones
 - evaluación

Diagnóstico enfermero: Autoestima, baja situacional.

Definición: Desarrollo de una percepción negativa de la propia valía en respuesta a una situación actual (lesiones).

Resultado: Adaptación psicosocial: cambio de vida.

Intervenciones:

- Aumentar el afrontamiento.
- Apoyo emocional.
- Asesoramiento y potenciación de la autoestima.
- Potenciación de la imagen corporal.



Diagnóstico enfermero: Integridad cutánea, deterioro.

Definición: Alteración de la epidermis, la dermis o ambas.

Resultado: Curación de la herida: por segunda intención

Intervenciones:

- Cuidados de la heridas.
- Administración de medicación.
- Control y protección de las infecciones.
- Vigilancia de la piel.



Diagnóstico enfermero: Dolor, agudo.

Definición: Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real y potencial, de inicio súbito o lento de cualquier intensidad leve o severa con un final anticipado o previsible y una duración de menos de 6 meses.

Resultado: Control del dolor.

Intervenciones:

- Manejo del dolor.
- Enseñanza: medicamentos prescritos, procedimientos/tratamientos.
- Enseñanza: proceso de enfermedad.
- Apoyo a paciente y familia.



Diagnóstico enfermero: Ansiedad.

Definición: Sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite al individuo tomar medidas para afrontarlo.

Resultado: Control de la ansiedad.

Intervenciones:

- Disminución de la ansiedad.
- Asesoramiento.
- Escucha activa.
- Potenciación de la seguridad.
- Preparación al parto.



Diagnóstico enfermero: Imagen corporal, trastorno.

Definición: Confusión en la imagen corporal del yo físico.

Resultado: Adaptación psicosocial: cambio de vida

Intervenciones:

- Aumentar el afrontamiento.
- Guía de anticipación.
- Apoyo emocional
- Preparación para el parto.
- Asesoramiento.



Diagnóstico enfermero: Conocimiento deficientes (herpes gestacional)

Definición: Carencia o deficiencia de información cognitiva relacionada con un tema específico (herpes gestacional)

Resultado: Conocimiento: asistencia médica

Intervenciones:

- Enseñanza: individual.
- Enseñanza: procedimiento/tratamiento.
- Enseñanza: proceso de enfermedad.
- Control de infecciones.



Evaluación

- Se evaluó a partir de los indicadores de los resultados mencionados.
- La aplicación de un plan de cuidados nos permite a los distintos profesionales trabajar con los mismos criterios en búsqueda de un fin común: **la atención integral del paciente.**

GRACIAS

