

# CHOQUE FEMOROACETABULAR: IMPLICACION DE ENFERMERIA

A. MORALES MUÑOZ, B. TORIBIO COMBARRO, A. GUDE MENENDEZ, S. MARTIN COLAS. S. MONSALVE GOMARIZ, I. GARBISU URDANIZ, L. MARTINEZ MUÑOZ  
BLOQUE QUIRURGICO HOSPITAL INFANTA LEONOR

## **PALABRAS CLAVE**

Choque acetabular, técnica quirúrgica, cuidados del paciente.

## **INTRODUCCION**

El choque femoroacetabular es una patología de la articulación de la cadera que puede afectar al acetábulo y al fémur. La patología se produce por el choque de la transición cabeza-cuello femoral y el reborde acetabular.

Se produce en pacientes jóvenes (< 55 años) y deportistas fundamentalmente, que en un futuro podrían terminar con una prótesis de cadera, por el avance de la degeneración articular.

## **OBJETIVO**

Conocimiento de la técnica y material necesario para optimizar el tiempo quirúrgico.

Garantizar la seguridad y el confort del paciente durante la intervención mediante la planificación y desarrollo de intervenciones y cuidados de enfermería específicos.

## **METODO Y MATERIAL**

El tratamiento de esta patología es únicamente quirúrgico: Osteoplastia femoroacetabular.

Existen dos técnicas:

- Técnica mininvasiva anterior.
- Técnica artroscópica.

Las intervenciones de enfermería descritas en el proceso intraoperatorio:

- Preparación del material e instrumental general y específico (implantes, re inserción del labrum).
- Disposición del quirófano.
- Colocación del paciente en la mesa operatoria.
- Cuidados de enfermería intraoperatorios

## **RESULTADOS**

En sólo medio año de actividad, en el Hospital Infanta Leonor, se han realizado ya seis intervenciones con técnica miniinvasiva y una mediante técnica artroscópica con resultados muy satisfactorios para el paciente a corto plazo.

## **CONCLUSIONES**

La colaboración y la motivación de los profesionales de Enfermería han sido fundamental en la implementación de esta técnica.

- Generalizar en el Bloque Quirúrgico el conocimiento y adiestramiento de los profesionales en esta técnica.
- Fomentar la creación de una Guía de trabajo de enfermería quirúrgica.
- Fomentar una Guía clínica para un correcto manejo del paciente por un Equipo Multidisciplinar (traumatólogos, rehabilitadores, fisioterapeutas, enfermería...)