

EL BAÑO TERAPEUTICO EN EL PACIENTE QUEMADO.

Ana Sánchez Viedma

Laura Hierro Hernández

Amadora Sánchez Castaño



Historia del baño terapéutico.

Existe información respecto al uso del agua con fines terapéuticos que se remonta a las civilizaciones asiría, sumeria y egipcia y, posteriormente, entre los japoneses, chinos, griegos y romanos que conocían las propiedades de los baños termales para reducir la fatiga, facilitar la penetración de las sustancias curativas y mejorar la armonía entre el cuerpo y el espíritu.

En nuestra unidad se emplea el baño terapéutico en la atención al paciente quemado desde hace aproximadamente 30 años, con el fin de emplear todas estas ventajas en el tratamiento de las quemaduras.

Habitualmente empleamos el baño terapéutico en nuestros pacientes de forma protocolizada:

- Cada 24 - 48 horas,
- El día del ingreso si la estabilidad del paciente lo permite
- El día previo a la cirugía.

Objetivos

- ▶ Aseo del paciente.
- ▶ Cura aséptica.
- ▶ Disminuir incidencia de infecciones nosocomiales.
- ▶ Disminución de la sensación de dolor.
- ▶ Favorecer la cicatrización de la quemadura.

Recursos materiales

- *Sala de baño:*

1. Camilla hidráulica.
2. Tanque de Hubbard.
3. Sistema de regulación de la temperatura ambiente y lámpara de calor.
4. Aparato de música.
5. Monitor y respirador de transporte si el paciente es crítico.
6. Material de curas.





Recursos humanos

- ▶ Enfermera de curas.
- ▶ Enfermera encargada del paciente.
- ▶ Auxiliar de enfermería circulante.
- ▶ Celador.
- ▶ Facultativo.

Procedimiento

▶ *Antes de iniciar la cura.*

1. Informar al paciente del procedimiento si esta consciente.
2. Calentar la sala de curas.
3. Preparar material e instrumental necesario.
4. Iniciar protocolo de analgesia.



▶ *Traslado del paciente a la sala de baño.*

1. Monitorización del paciente con el monitor de transporte.
2. Conexión al respirador portátil.
3. Paso del paciente de la cama a la camilla hidráulica.
4. Traslado del paciente de la habitación a la sala de baño.
5. Reconexión del paciente a su respirador en el baño.







- La enfermera que va a realizar la cura prepara la mesa de Mayo con el material estéril.



▶ ***Realización del baño.***

1. Aseo de las zonas no quemadas del paciente evitando que la suciedad de otras zonas caiga en la quemadura. El aseo se hará de las zonas mas limpias a las mas sucias.
2. Cortar las mallas y humedecer con agua tibia y retirar mallas y apósitos.
3. Si los apósitos están muy pegados nos ayudamos de jabón o hibiscrub[®] diluido para despegarlos. Así evitamos producir agresiones en las zonas cicatrizadas.









4. Se rocía con hibiscrub[®] diluido la quemadura procediendo un lavado de arrastre con la mano o con gasa suavemente.
5. Aclarar de arriba hacia abajo con abundante agua. Volver a echar hibiscrub[®] y dejarlo actuar durante un minuto. Aclarar de nuevo.
6. El celador y la circulante sacan al paciente del tanque. Se colocan toallas para secar al paciente, respetando las quemaduras que se cubrirán con paños estériles. La enfermera de curas se cambia de bata y guantes.

7. La enfermera de curas y el facultativo valoran el tipo de cura a realizar. (Zonas desbridables, retirada de grapas, cremas y apósitos a emplear, etc.).
8. Valoramos siempre el tiempo que se utilizara en la cura según las condiciones del paciente: riesgo de hipotermia, dolor, estabilidad hemodinámica...
9. Finalizaremos la cura cubriendo con apósito y malla.







10. Una vez finalizada la cura trasladaremos el paciente a la habitación con el monitor y respirador de transporte, mediante la camilla hidráulica.

Conclusión

- ▶ Se ha observado en los pacientes en los que aplicamos el baño terapéutico disminuye la sensación de dolor y ansiedad.
- ▶ Esta técnica favorece la mejor limpieza y cicatrización de las quemaduras.

Agradecemos la colaboración prestada para este trabajo a todo el equipo de la Unidad de Quemados del Hospital Universitario La Paz (Madrid).

Para la realización y publicación del material fotográfico se ha solicitado permiso a todas la personas que en ellas aparecen.

