

COLABORACIÓN ENTRE INSTITUCIONES Y MEJORA EN LOS CUIDADOS DE LA POBLACIÓN, UNA REALIDAD: "PROGRAMA MAYORES SALUD"

Angeles Palacios Pérez (*), Paloma Cristóbal Simancas (●),
José Luis Garcia Magro (●), Margarita Barba Calderón(*).



 Comunidad de Madrid



(*).D. Asistencial Oeste A. Primaria, Madrid
(●)Ayuntamiento de Alcorcon, Madrid



*VII Congreso Nacional FAECAP, II Congreso Regional SEAPREMUR
de Enfermería de Familia y Comunitaria. 11,12 y 13 Mayo 2011*



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Proyecto de colaboración conjunta de las Instituciones Públicas de la Administración local y Autonómica del municipio de Alcorcón (**Suroeste Madrid 168.012 habitantes, 2009**) dirigido a la población mayor de 60 años (**40.149 habitantes, 2009**).

- § Ayuntamiento de Alcorcón, con sus Concejalías
- § SERMAS: A. Primaria D. Oeste, Hospital Universitario Fundación Alcorcon, Salud Pública Área 8
- § URJC, Vicerrectorado de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable
- § CAM, Centro de Mayores CAM Alcorcon

Inicio del proyecto en Diciembre 2008. **Puesta en marcha** en Junio 2009.

Objetivo General Promover un envejecimiento activo y saludable a través de la intervención en las áreas bio – psico - social en los mayores de 60.

Objetivos Específicos

1. Potenciar la integración y participación en la comunidad
2. Fomentar patrones de conducta saludables.
3. Incrementar la independencia y autonomía personal.
4. Mejorar las capacidades cognitivas.
5. Promover y difundir estudios e investigaciones derivados del programa.

METODOLOGÍA

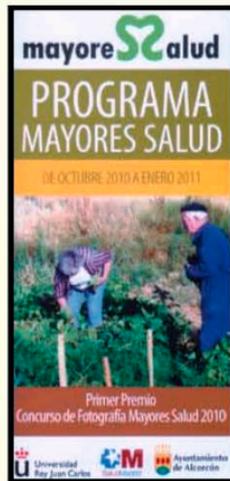
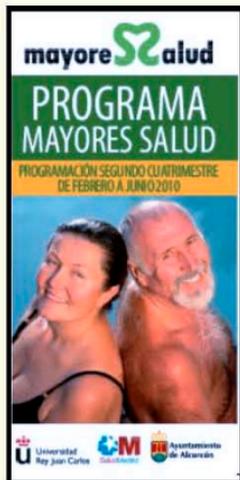
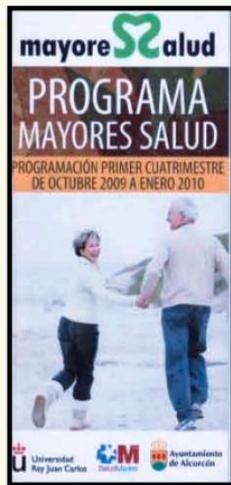
1. **Diseño, Organización y Coordinación del Programa** por el grupo de representantes de las instituciones, 14 miembros, en reuniones mensuales.
2. **Actividades:**
 - se ponen en marcha Talleres y/o Seminarios impartidos en Charlas coloquio fomentando las sesiones activo – participativas.
 - se programan por calendario escolar de octubre a junio, en dos cuatrimestres: octubre-enero y febrero-junio.
 - se divulgan por folletos de edición cuatrimestral y por carteles en todos los centros de las instituciones implicadas.
3. **Recursos:**

HUMANOS, Los profesionales captados por los miembros representantes del Programa en sus Instituciones.

ESPACIOS, Salas de reuniones de Centros de Salud, Centros de Mayores del Ayuntamiento Alcorcón, Polideportivos Municipales.

MATERIALES, Todos los puestos a disposición por parte de las Instituciones.
4. **Evaluación de las actividades** por fichas de evaluación diseñadas por el Programa comunes para todas las actividades:
 - **Para los asistentes** Encuesta sobre Escala de Likert (1-6) adaptada a la población diana con espacio para sugerencias.
 - **Para los profesionales,** monitorización de la actividad impartida y aportaciones.

FOLLETOS



mayore  alud

AULA DE SALUD
CICLO DE TALLERES
FEBRERO – JUNIO 2011

LA SEXUALIDAD NO SE JUBILA

22 de marzo 2011

16:00 – 17:30

Impartido por:

Médico de Familia C.S. Dr Trueta



Lugar de realización: Centro Municipal de Mayores
Horario 16:00 – 17:30 h.



mayore  alud

TALLER DE EXPRESIÓN
"CONTANDO CUENTOS A LOS NIETOS"

¿Quieres aprender a contar bien un cuento? Técnicas de expresión y dramatización para los mejores abuelos y abuelas contadores de cuentos, eligiendo de entre los mejores autores y cuentos de la historia.

Fecha: del 11 de octubre de 2010 al
30 de mayo de 2011.

Horario:
Lunes, de 10,00 a 12,00 h.

Inscripción: Centros Municipales de
Mayores. Abierta hasta completar
plazas

Información en los
teléfonos:
91 004 82 00/95 00
91 011 32 00



Lugar de realización: Centro Municipal de Mayores Párrnaca



Universidad
Rey Juan Carlos



Ayuntamiento de Alarcón

mayore  alud

TALLER DE

ANDROPAUSIA

15 DICIEMBRE
17.30 H.

Lugar:

Centro de Asociaciones para la Salud
C/Timantaya nº 15-31.

Información e inscripciones: 91 664 85 09



Universidad
Rey Juan Carlos



CARTELES

mayore  alud

TALLERES DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN:
"COMER BIEN PARA VIVIR MEJOR"

COMPUS: TOS POR CUATRO TALLERES DIFERENTES:

- Como Elegir los Alimentos, Lectura Crítica de Etiquetas
- Conservación y Manipulación de Alimentos
- Necesidades Diferentes, Dieta diferente
- Guiando 5 año

PUEDEN ASISTIR A TODOS LOS
TALLERES O AL QUE MÁS LE
INTERESE REALIZAR.
SÓLO SE ADMITIRÁN EN
CUALQUERA DE LOS C. SALUD:

C. S RAMON Y CAJAL C/ Jabocera/97
Tel: 910110411
C. S LAN ENTRALGO Avd de la Libertad/2
Tel: 910320003
C. S LOS CASTILLOS C/ Carballino s/n
Tel: 910320014
C. S DE FREYA Plaza de las Prágoras s/n
Tel: 910100267
C. S LA RINDEA C/ Los Palmeras s/n
Tel: 910410812
C. S G. MARAÑÓN C/ Escociales, 1
(Droguería y Pulverización)
Tel: 910412714
C. S. MANSUELO C/ Don Benito/67
(frente a RENFE Alarcón Central)
Tel: 910114811

Confirma en el horario preciso cuando te inscribes.



Universidad
Rey Juan Carlos



Ayuntamiento de Alarcón

ALGUNAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR OBJETIVOS

1. Potenciar la integración y participación en la comunidad:

- § Talleres de adaptación a la jubilación
- § Escuela de abuelas y abuelos
- § Taller «Contando cuentos a los nietos»
- § Y muchos más...

3. Incrementar la independencia y autonomía personal:

- Taller de tecnologías de la vida cotidiana
- Taller de fotografía digital
- Concurso anual de fotografía
- Talleres de higiene postural
- Y muchos más...

5. Promover y difundir estudios e investigaciones derivados del programa

2. Fomentar patrones de conducta saludables:

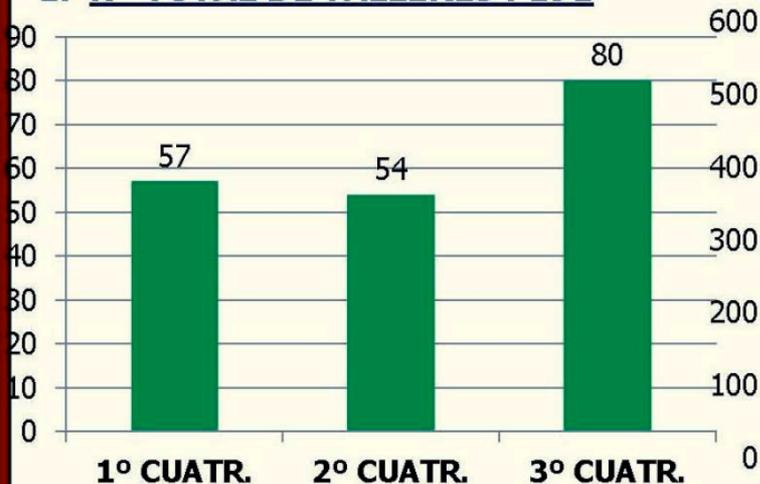
- Aula de Salud con sesiones de: **memoria, diabetes, botiquín casero, ola de calor, campaña de gripe, prevención cardiovascular, reumatología, la sexualidad no se jubila, etc....**
- Talleres de Alimentación y Nutrición «**Comer bien para vivir mejor**»
- Seminario «Como cuidar al dependiente»
- Taller de relajación y respiración
- Y muchos más...

4. Mejorar las capacidades cognitivas:

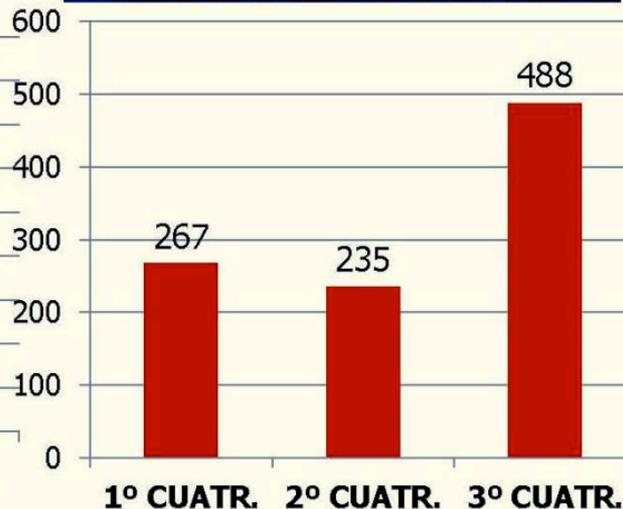
- § Taller de bienestar emocional
- § Talleres de memoria
- § Y más...

RESULTADOS
PERIODO JUNIO 2009- ENERO 2011
1º, 2º y 3º CUATRIMESTRES

1. Nº TOTAL DE TALLERES : 191



2. Nº TOTAL DE SESIONES: 990



LAS ACTIVIDADES HAN SIDO IMPARTIDAS POR		
	TALLERES	SESIONES
PROFESIONALES DE LAS INSTITUCIONES	160	393
CONTRATACION EXTERNA POR AYUNTAMIENTO ALCORCON Y COMUNIDAD DE MADRID	31	597

3. ASISTENTES

§ N° Total de asistentes: 4.424

EDAD MEDIA 62 AÑOS



§ Nivel de satisfacción (Likert 1-6) :

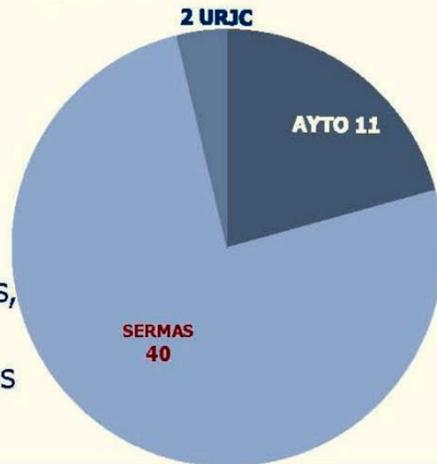
- Alto 5,5 en contenidos, en docentes y en satisfacción general.
- Medio-Alto 4,7 en materiales de apoyo entregados.
- Sugerencias: propuestas de temas muy diversos y de horarios.

4. PROFESIONALES PONENTES

§ N° Total de Profesionales: 53

§ Valoración de las actividades impartidas

- Muy bueno en cumplimiento de objetivos, horarios, espacios.
- Mejorar captación y apoyo en materiales didácticos y divulgativos .



CONCLUSIONES

- § El Programa Mayores Salud estrecha vínculos entre Instituciones de un mismo municipio para trabajar en un objetivo común: **el cuidado de nuestros mayores.**
- § Las actividades han sido muy variadas y se ha podido intervenir en todas las áreas: bio – psico - social.
- § El diseño del programa ha facilitado una puesta en común por parte de las instituciones en actividades que ya se venían realizando por separado.
- § Se han optimizado los recursos.
- § La asistencia ha sido mayor por la captación directa en grupos formados que por la asistencia libre, esta depende de la divulgación por medios impresos.
- § Sería muy positivo alcanzar un mayor impulso institucional para mejorar la difusión del Programa.

Se continúa trabajando en puntos de mejora como:

- Divulgación y Captación más eficiente
- Revisión y actualización del programa
- Crear un Grupo de Discusión con participantes

GRACIAS

