



ESTUDIO EXPERIMENTAL SOBRE MÉTODOS DE DISTRACCIÓN QUE REDUCEN LA ANSIEDAD EN NIÑOS

M^a Pilar Morales Barrios
Olga Mazuela Diez
Juan Pablo Díaz de Ávila Díaz
Francisco Pajuelo Márquez
David González de Olano
Tomás Sebastián Viana



Hospital Universitario
de Fuenlabrada

 Comunidad de Madrid



DECLARACION CONFLICTO INTERESES

Todos los autores de este trabajo,
declaran no tener ningún conflicto
de intereses.

OBJETIVO

Evaluar la EFECTIVIDAD de realizar dibujos, como MÉTODO DE DISTRACCIÓN para disminuir la percepción de dolor, que pueden generar pruebas dolorosas/invasivas en los niños que acudan a la Consulta de Enfermería de Alergia.



MATERIAL Y MÉTODOS

- **Estudio Prospectivo**
- **$n = 33$**

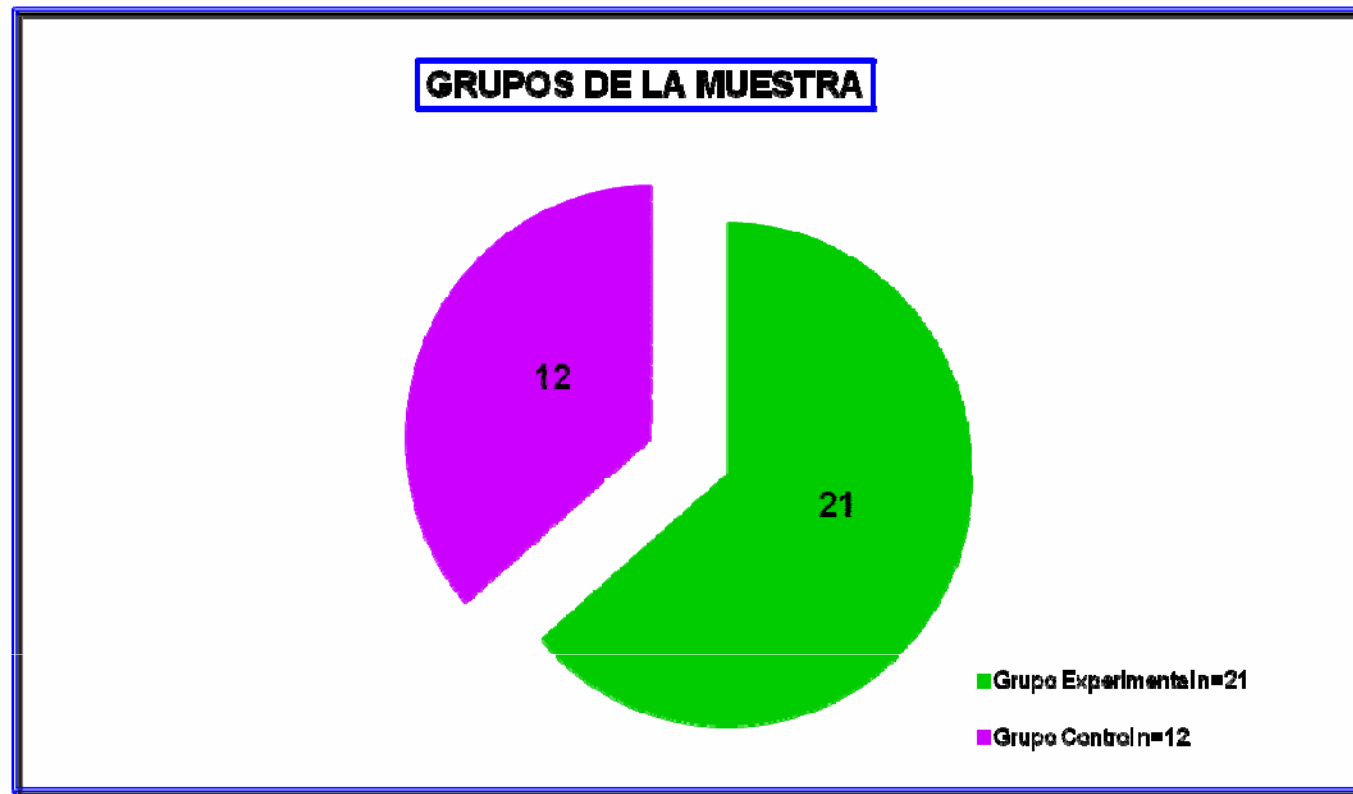


MATERIAL Y MÉTODOS

Dos grupos con asignación aleatoria:

Grupo Intervención (se aportan dibujos) GI=21

Grupo Control (no se aportan dibujos) GC=12



MATERIAL Y MÉTODOS

Variables: Edad, Sexo, Percepción del dolor mediante Escala EVA (Escala Categórica de “Caras”)

Se considera “Poco Dolor” valores <4

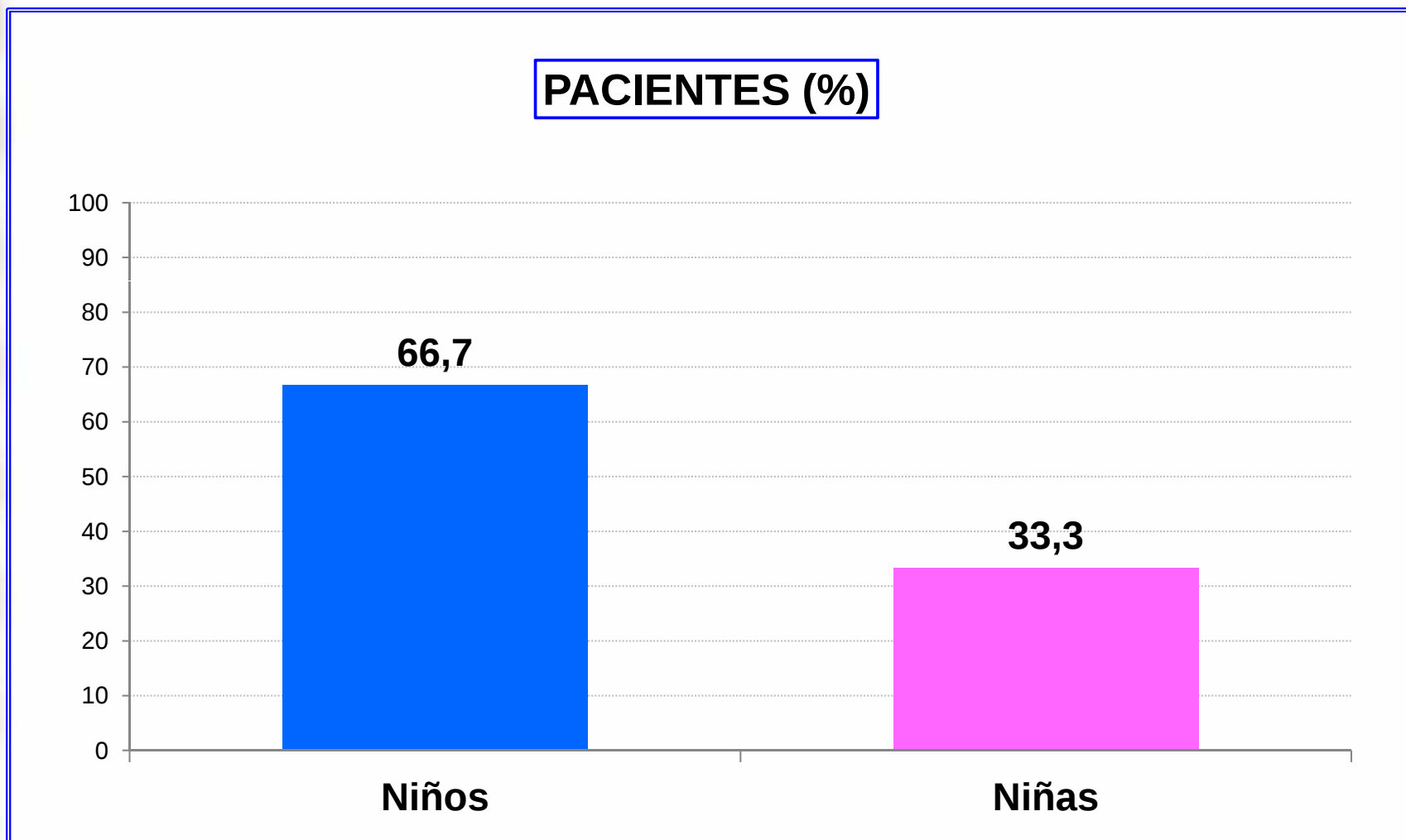




MATERIAL Y MÉTODOS

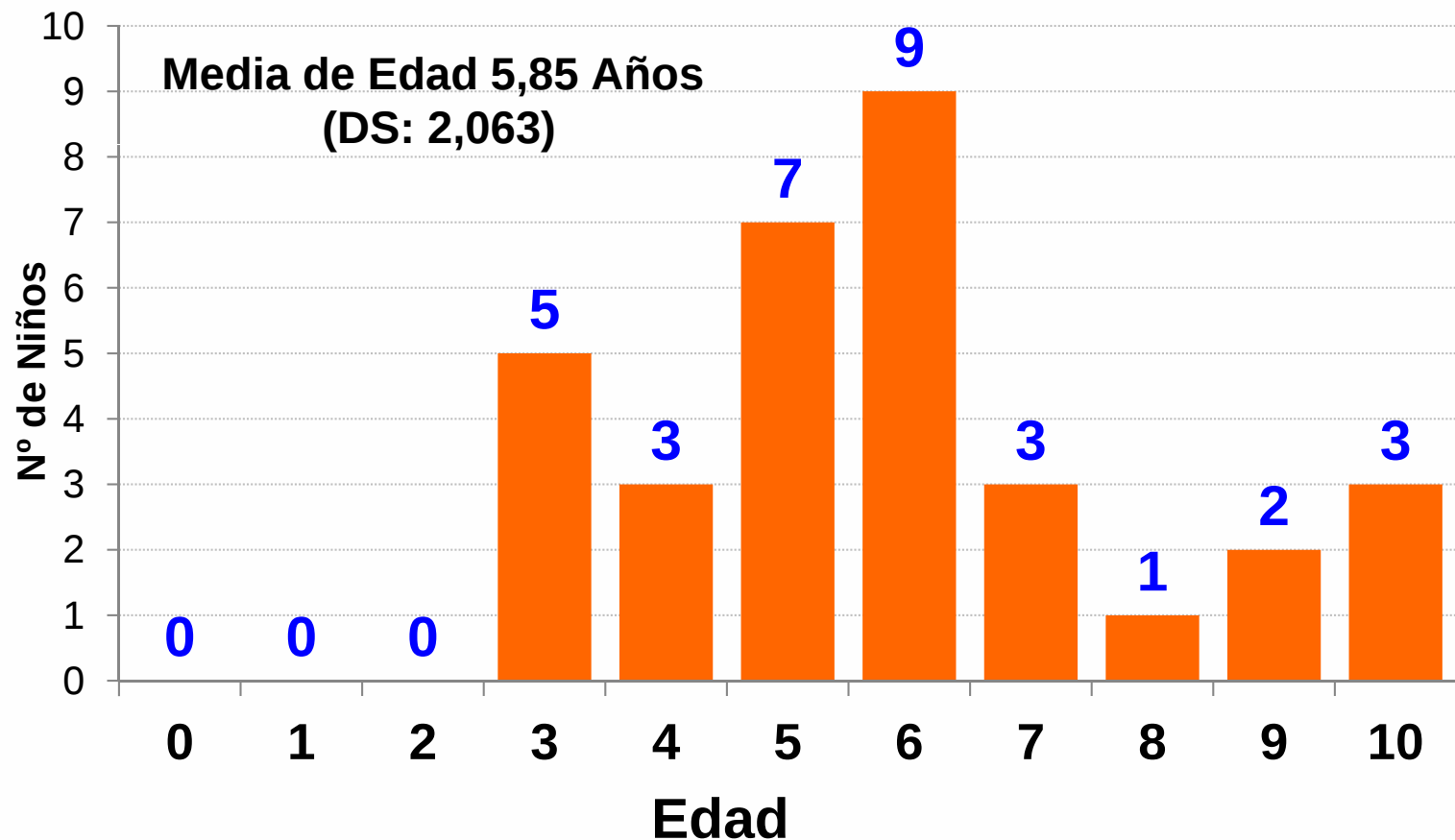
- Se evaluó la asociación entre variables cualitativas con Test de Chi Cuadrado y t de Student en el caso de analizar una variable cuantitativa con una cualitativa
- Se estimó la Odds ratio junto a su intervalo de confianza al 95%. (IC=95%)
- En los contrastes de hipótesis se ha rechazado la hipótesis nula con un error de tipo $I < 0,05$

RESULTADOS



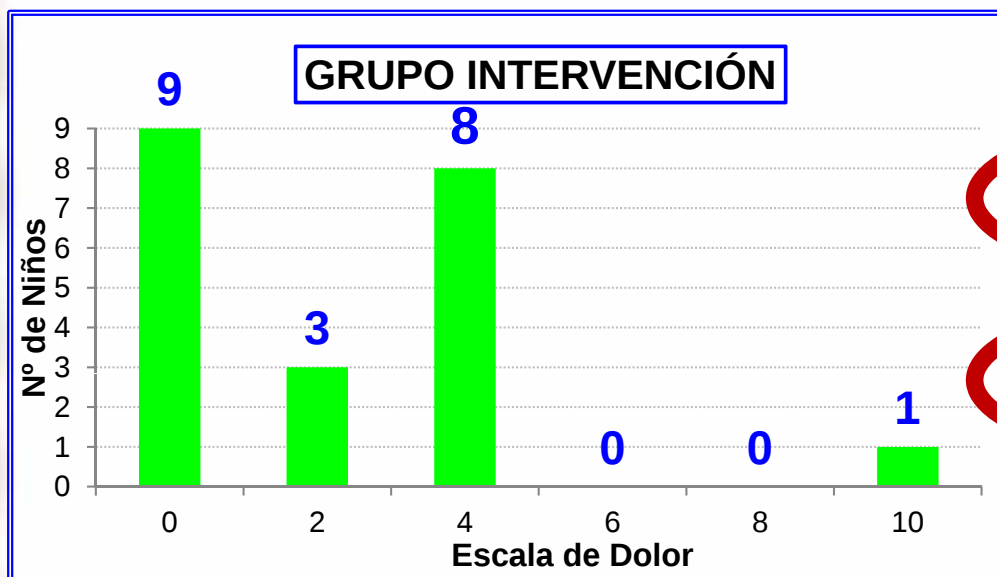
RESULTADOS

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR EDADES



RESULTADOS

Dolor: Intervención vs. Control

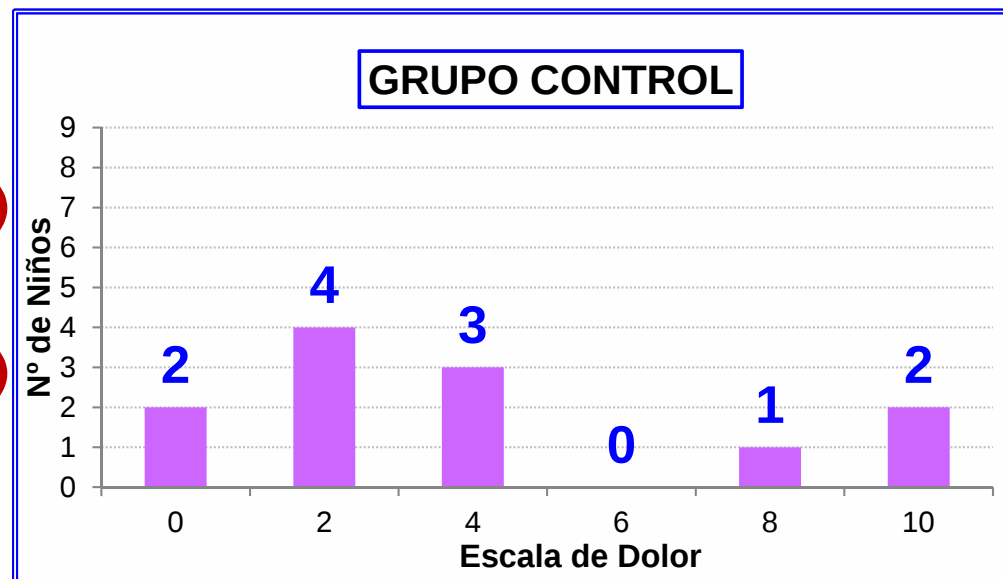


95,3% “No Dolor”

4,7% “Dolor”

75% “No Dolor”

25% “Dolor”





RESULTADOS

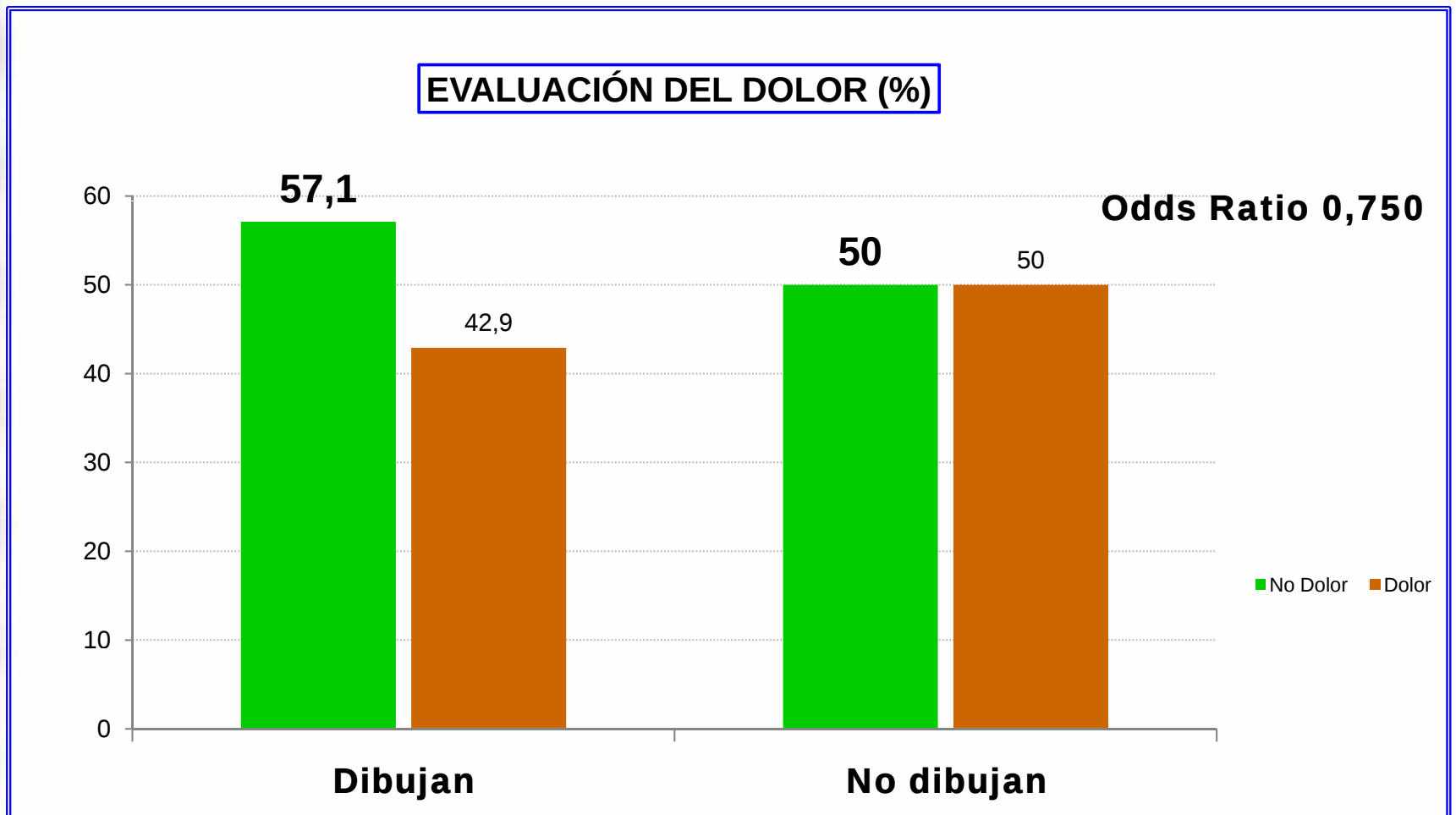
Comparativa Intensidad Dolor/Edad Media:

- Puntuación <4 en escala EVA, Edad Media 5,17 años
- Puntuación >4 en escala EVA, Edad Media 6,67 años
- P: 0,045 Diferencia Estadísticamente Significativa

Comparativa Intensidad Dolor/Sexos:

- No se encuentran diferencias significativas

RESULTADOS



CONCLUSIÓN





CONCLUSIÓN

El resultado del estudio sugiere que los **MÉTODOS DE DISTRACCIÓN** como el uso de dibujos **PUEDEN DISMINUIR EL NIVEL DE DOLOR** que generan las pruebas realizadas en la Consulta de Alergia de Enfermería





CONCLUSIÓN

Nos planteamos ampliar este estudio ya que según el análisis de los datos, no se hallan diferencias estadísticamente significativas entre los dos grupos estudiados, posiblemente por el tamaño muestral,

GRACIAS





BIBLIOGRAFÍA

- * “El efecto de los payasos de hospital en el malestar psicológico y las conductas desadaptativas de niños y niñas sometidos a cirugía menor”
- **Victoria Meisel, Karin Chellew, Esperança Ponsell, Ana Ferrerira, Leonor Bordas y Gloria García-Banda.**
- * “Los payasos en el hospital: valoración de un programa para reducir la ansiedad ante la cirugía”
- **Juan Manuel Ortigosa Quiles, Miguel Ángel Gutiérrez Cantó, M^a José Astilleros Fuentes, Inés Sánchez Piñera, Antonio Riquelme Marín.**
- * “Lo esencial es invisible a los ojos: Payasos que humanizan y promueven salud”
- **Bruna Baiari Espinosa; Teresa Rosado Gutiérrez**
- * “The effectiveness of standardised preoperative preparation in reducing child and parent anxiety: a single-blind randomised controlled trial”
- **Wendy Fincher, Jane Shaw and Anne-Sylvie Rameler.**
- * “Changing Healthcare Providers Behavior during Pediatric Inductions with an Empirically Based Intervention”
- **JM. Sarah R. Martin, M.A.; Jill MacLaren Chomey, Ph.D.;**
- * “Allaying Anxiety in Children. When a Funny Thing Happens on the Way to the Operating Room.”
- **Ronald S. Litman, D.O. F.A.A.P.**
- * “Objective and subjective measures for assessing anxiety in paediatric dental patients”
- **F.Guinot Jimeno, S. Yuste Bielsa, C. Cuadros Fernandez, A.I. Lorente Rodriguez, M. Mercadé Bellido.**



BIBLIOGRAFÍA

- * “Tratamiento psicológico del dolor y la ansiedad evocados por procedimientos médicos invasivos en oncología pediátrica”
- ***Carmen Bragado Álvarez y Ana Fernández Marcos.***
- * “Multimethod Assesment of Children’s Distress During Noninvasive Outpatient Medical Procedures: Child and Parent Attitudes and Factors”
- ***Christina M. Rodriguez, PhD, Vanessa Clough,MS, Anjali S. Gowda, BS, Meagan C. Tucker, MA.***
- * “Distracting children during blood draw: Looking through distraction cards is effective in pain relief of children during blood draw.”
- ***Inal S., Kelleci M.***
- * “Psychoeducational Preparation of Children for Surgery: The Importance of Parental Involvement”
- ***Li HC, López V, Lee TL.***
- * “Efecto de la preparación psicológica a la cirugía infantil sobre el período post-hospitalario: Una evaluación a los quince días del alta”
- ***JM. Ortigosa, FX. Méndez, J. Olivares.***
- * “The Influence of Appraisals in Understanding Children’s Experiences With Medical Procedures”
- ***Robyn Lewis Claar, PhD, Lynn S. Walker PhD and Craig A. Smith, PhD.***
- * “An analysis of a behavioral intervention for children undergoing venipuncture”
- ***Manne, Sharon L.; Bakeman, Roger; Jacobsen, Paul B.; Gorfinkle, Kenneth; Redd, Wiliam H.***