

MEDIDAS PARA DISMINUIR LA INCIDENCIA DE NEUMONIA ASOCIADA A LA VENTILACIÓN MECÁNICA (NAVM) EN NUESTRA UNIDAD

**Hospital Universitario de Móstoles,
Unidad de Cuidados Intensivos.**

Martínez Álvarez Ana, Ramos Vázquez Maria Rosa,
García Díaz Mónica, Jiménez García Elena ,Latorre Marco Andres.,
Médicos: Mas Lodo Margarita., **Honrubia Fernández Teresa.**

INCIDENCIA NAVM

Nº NAVM/1000 días de ventilación mecánica

AÑO	GENERAL	MÓSTOLES
2007	14.9%	23.6%
2008	15.2%	14.2%
2009	11.7%	28.3%

**¿ COMO PODEMOS
MEJORAR EN NUESTRA
PRÁCTICA DIARIA PARA
DISMINUIR LA
INCIDENCIA DE NAVM EN
NUESTRA UNIDAD ?**

⊙ **REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LAS MEDIDAS EXISTENTES PARA PREVENIR NAVM.**

⊙ **DETERMINACIÓN DE CUÁLES PODEMOS APLICAR EN NUESTRA UNIDAD:**

- CABECERO > 30°
- NUTRICIÓN ENTERAL PRECOZ
- ASPIRACIÓN SUBGLÓTICA
- LAVADO BUCAL CON CLORHEXIDINA 0´12% C/8 H
- PRESIÓN DEL NEUMOTAPONAMIENTO (20-30 cm H₂O)
- SISTEMA DE ASPIRACIÓN CERRADA
- CAMBIO DE FILTRO (cada 7 días)
- CAMBIO DE TUBULADURAS (cada 29 días)

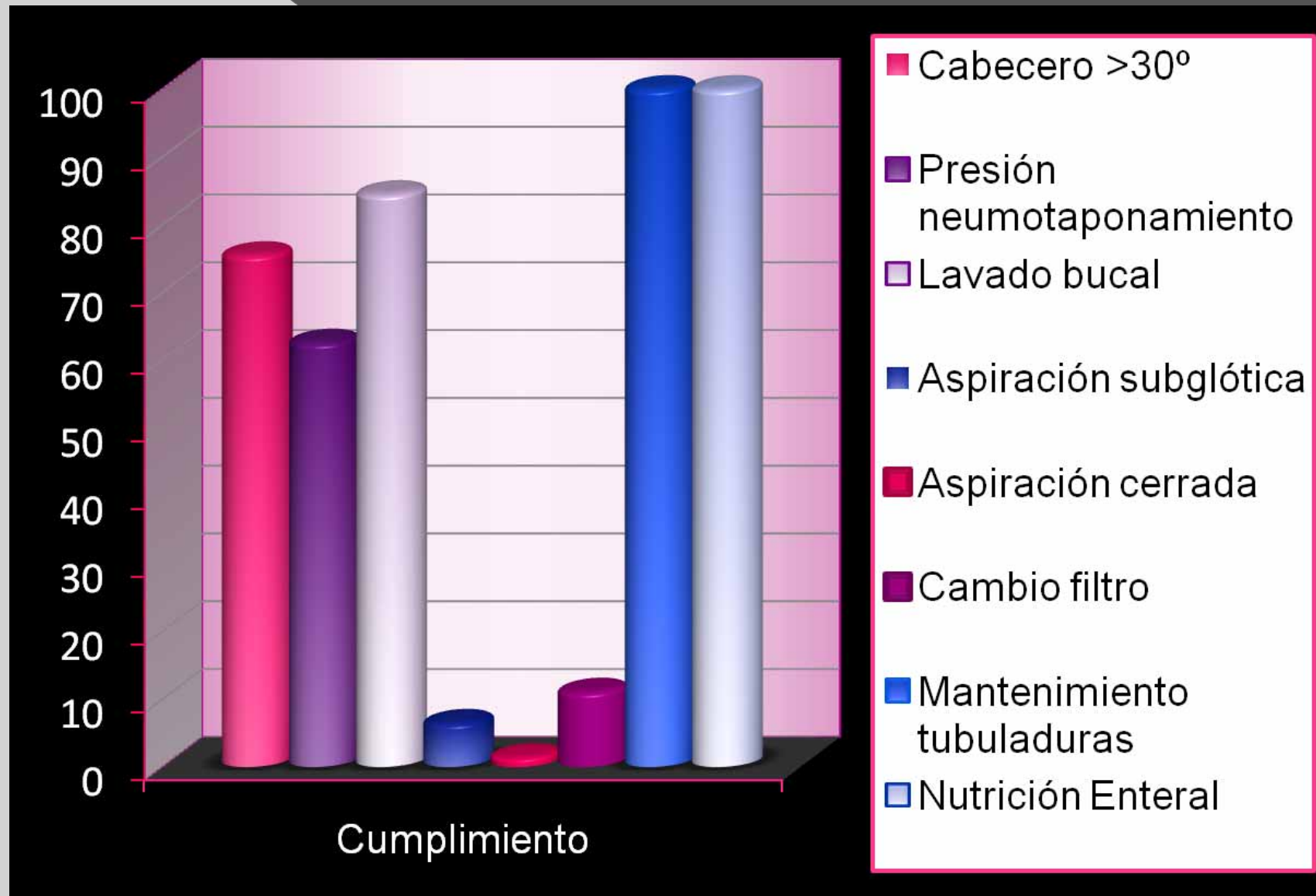
◎ **OBSERVACION DIRECTA Y EN GRAFICA DE ENFERMERÍA:**

- **GRADO DE CUMPLIMIENTO**
- **SEGUIMIENTO DE LA APLICACIÓN REAL**

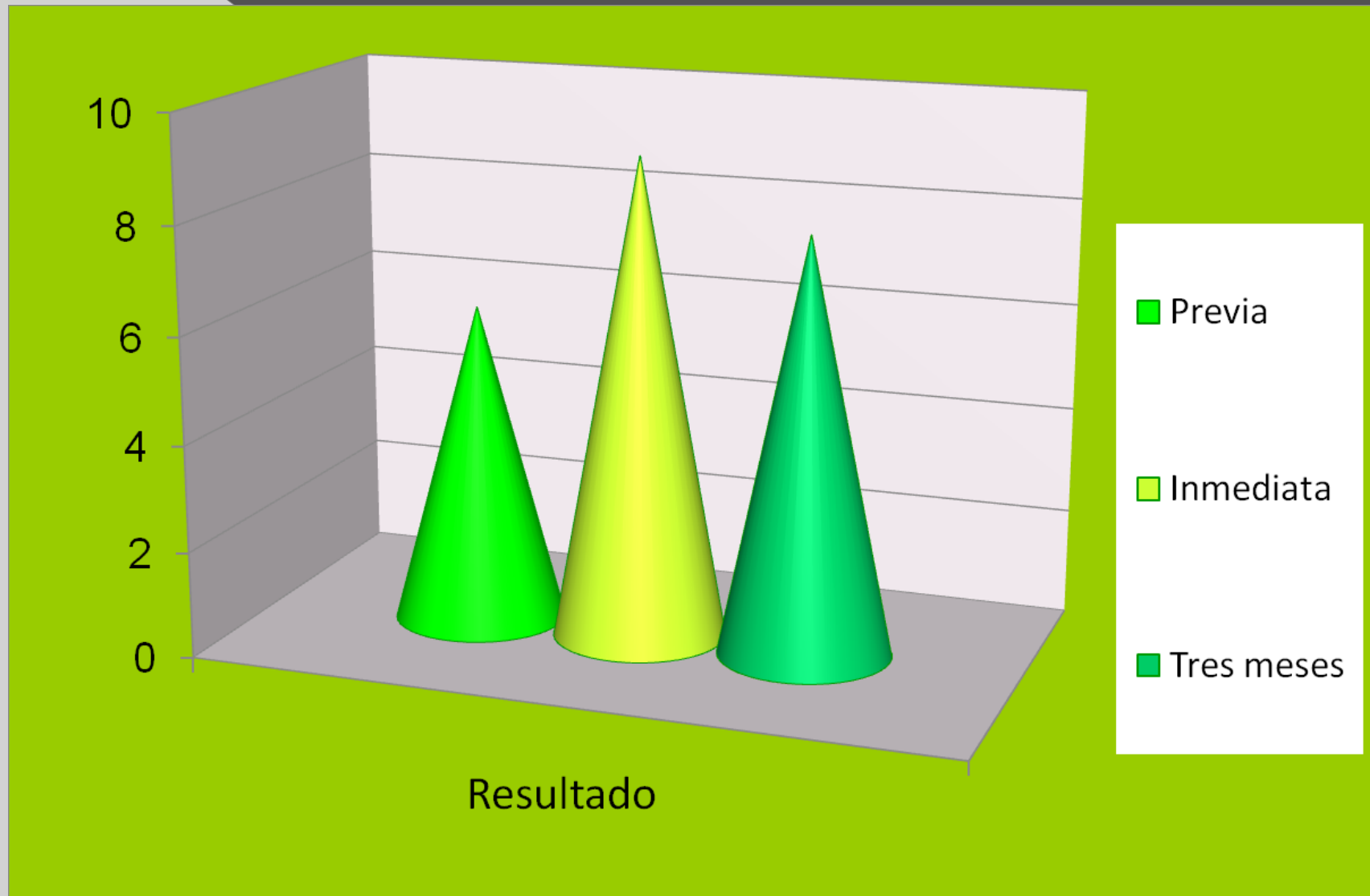
◉ **INTERVENCIÓN FORMATIVA:**

- **REPARTO DE ENCUESTA ANÓNIMA CON 10 ITEMS AL PERSONAL DE LA UNIDAD**
- **CHARLA FORMATIVA SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS BÁSICAS**
- **REPARTO DE ENCUESTA TRAS LA FORMACIÓN**
- **REPARTO DE ENCUESTA A LOS 3 MESES DE LA FORMACIÓN**

RESULTADOS RECOGIDA DE DATOS



RESULTADOS ENCUESTAS



CONCLUSIÓN

⊙ **AUMENTO DE CONOCIMIENTOS TRAS LA FORMACIÓN.**

⊙ **MEJORAR LA APLICACIÓN DE DETERMINADAS MEDIDAS.**

- LAVADO BUCAL
- CAMBIO DE FILTROS SEMANALMENTE
- PRESIÓN DEL NEUMOTAPONAMIENTO
- ASPIRACIÓN SUBGLÓTICA

CONCLUSIÓN

◉ FUTURAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN DE NUESTRO ESTUDIO:

- VALORAR LA REPERCUSIÓN DE LA APLICACIÓN DE ESTAS MEDIDAS PARA DISMINUIR LA INCIDENCIA DE NAVM.

**MUCHAS
GRACIAS POR
SU ATENCIÓN**