

Servicios psicológicos destinados a sanitarios:



Servicio	Descripción	Aforo y materiales necesarios	Precio aproximado
Sesiones individuales	Sesiones de terapia psicológica individual, preferiblemente en modalidad presencial, pero con opción a realizarlo on-line.	NA	40€
Packs de sesiones individuales	5 sesiones individuales con un precio más económico.	NA	150€
Programas individuales semiestructurados para el manejo del estrés y la ansiedad	Programas de 4 sesiones de duración, cada una con unos objetivos claros y adaptados a cada cliente. Se lleva a cabo una corta entrevista telefónica gratuita para evaluar la viabilidad y utilidad del programa en cada caso. Preferiblemente en modalidad presencial, pero con opción a realizarlo on-line.	NA	130€
Talleres de formación	<p><u>Autocuidados psicológicos:</u></p> <p>Adquisición de conocimientos básicos sobre estrés y ansiedad, así como herramientas para manejarlos de forma saludable. Pueden ser desde formaciones sencillas a talleres más prácticos, espaciados en el tiempo con un seguimiento de la utilidad y dificultades de la aplicación de los conocimientos adquiridos.</p>	20 personas Proyector Ordenador Pizarra (opcional)	45€/hora
	<p><u>Habilidades de comunicación:</u></p> <p>Formación en habilidades básicas para la comunicación con pacientes y afectados; escucha activa, escucha empática, comunicación de malas noticias, acompañamiento...</p>		