

# CMG

# Psicólogos

Despacho de psicología clínica  
cognitivo-conductual

## ¿Quién soy?

---

Soy Carlos Mera García, psicólogo con una orientación cognitivo-conductual, graduado por la Universidad Autónoma de Madrid, psicólogo sanitario habilitado por la Universidad Europea de Madrid y especializado en intervención psicológica en crisis, catástrofes y emergencias por la Universidad Autónoma de Madrid.



Mi pasión por la intervención en crisis, catástrofes y emergencias me ha llevado a trabajar con organizaciones como la Cruz Roja y a descubrir todo un mundo de factores de riesgo y necesidades de aquellos profesionales que trabajan por el bienestar y seguridad de los demás. Este descubrimiento me ha impulsado a colaborar como docente de talleres de autocuidados psicológicos y de prevención del suicidio con la Facultad de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid y a facilitar el acceso a la terapia psicológica a dichos intervinientes.



## ¿Qué ofrezco?

La vida está repleta de retos y dificultades que en ocasiones pueden generar un gran sufrimiento. El estrés, la ansiedad y la depresión están cada vez más presentes en nuestra sociedad, sobre todo en los últimos tiempos.

Todos podemos tener la capacidad y las herramientas necesarias para superar y crecer ante dichas adversidades, pero si en algún momento hace falta ayuda estaré ahí para ti. Ofrezco terapia para adultos y adolescentes, adaptada siempre a las necesidades individuales de cada uno.

## Cuidados especializados

Estoy especializado en la intervención en crisis, catástrofes y emergencias, y concretamente en el cuidado de aquellos intervinientes que velan por el bienestar y seguridad de sus conciudadanos. Es por ello que ofrezco sesiones a precio reducido a sanitarios, militares, policía, bomberos...

**Te ayudo a adquirir herramientas que te ayuden a mantener tu vocación de forma saludable.**



## Ofertas

- Primera sesión a mitad de precio
- Bonos de cinco sesiones
- Tarifas reducidas para sanitarios, cuerpos de seguridad del estado, bomberos...

## Protocolo COVID-19

- Atención únicamente con cita previa
- Mascarilla obligatoria
- Gel hidroalcohólico
- Depurador de aire con filtro HEPA
- Ventilación del despacho según protocolo COVID

## Contacto

CMG Psicólogos  
Calle Ángel Ganivet nº3  
Madrid, 28007

656 544 522  
[cmgpsicologos@gmail.com](mailto:cmgpsicologos@gmail.com)

Visítenos en la web:  
[www.cmgpsicologosmadrid.com](http://www.cmgpsicologosmadrid.com)