



**CODEM**  
Colegio Oficial de  
Enfermería de Madrid

POSICIONAMIENTO

# Los cuidados enfermeros en Atención Primaria, claves contra el COVID-19

MADRID, 31 DE MARZO DE 2020

Estamos inmersos en una difícil y dolorosa crisis sanitaria que implica tomar decisiones urgentes en un escenario donde la vulnerabilidad del sistema sanitario, de los pacientes y de la sociedad en su conjunto, es un factor importantísimo que conviene manejar desde la serenidad y la prudencia.

Los medios de comunicación, en su mayoría, se hacen eco de las noticias que llegan en torno a la Atención Hospitalaria, siendo IFEMA, el gran foco de atención por razones obvias y justificadas y, en parte, por la deficiente gestión que se está llevando a cabo.

Sin embargo, conviene recordar a la ciudadanía y a las autoridades sanitarias que el resto de la atención clínica y social, no solo continúa funcionando, sino que debe ser así, precisamente para potenciar el ansiado éxito que todos buscamos en la lucha contra la pandemia del COVID-19.

En esta lucha sin cuartel, las enfermeras/os de Atención Primaria desempeñan un factor fundamental en el tejido social que empieza en el núcleo familiar y que está conectado directamente con el centro de salud.

Porque las enfermeras, ahora más que nunca, somos la garantía de los cuidados que normalmente desarrollamos en el núcleo familiar y con pacientes crónicos y vulnerables. Estamos ofreciendo asistencia telefónica indicando cuidados de diversa índole, donde se incluye el asesoramiento farmacológico para combatir los efectos de la infección, pero con una visión de conjunto respecto a la situación clínica concreta de cada paciente. Al mismo tiempo, estamos brindando soporte psicológico y social en cada uno de los hogares de las personas afectadas donde el miedo y la incertidumbre hacen mella.

En definitiva, las enfermeras de Atención Primaria estamos redoblando y multiplicando la labor de vigilancia y acompañamiento asistencial que es el eje de nuestros cuidados en una situación normal. Estamos todavía más pendientes de las personas que viven solas, y para las que somos la única conexión con el exterior. Estamos acompañando a familias que se han visto confinadas en sus casas de la noche a la mañana y que empiezan a notar los efectos colaterales de su encierro. Las Enfermeras de Familia, ahora más

**Nursing now**  
Comunidad  
de Madrid

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE MADRID

Av. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid

Tfno.: 91 552 66 04



**CODEM**  
Colegio Oficial de  
Enfermería de Madrid

# POSICIONAMIENTO

que nunca, estamos vigilantes para que nuestros pacientes enfrenten esta terrible situación del mejor modo posible, de tal manera que su futura reincorporación a la rutina se produzca en condiciones plenamente saludables, a nivel clínico, mental y social.

Esta labor asistencial no solo repercute directamente en las familias que cuidamos y para las que ahora mismo somos el referente de tranquilidad que supone saber que cuentan con el respaldo y la ayuda clínica y humana de un profesional sanitario. Esta labor garantiza, además, la contención del contagio y, por tanto, contribuye directamente a disminuir el inminente desbordamiento del sistema hospitalario.

Por ello, la labor que cada enfermera de Atención Primaria desarrolla a nivel individual en el núcleo familiar y, por ende, en el centro de salud, representa el imprescindible colchón asistencial para alcanzar la ansiada normalidad de nuestras vidas.

En el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid somos plenamente conscientes de la situación y de que las autoridades sanitarias en un estado de alarma tienen que tomar decisiones a veces difíciles de entender. Pero hay algunas decisiones que perjudican gravemente a la población y este es el caso de la que se ha adoptado de reorganización de los recursos de Atención Primaria.

**Una de ellas, ha sido el cierre de centros de salud para que parte de los profesionales de Enfermería de Atención Primaria desempeñen su labor en el hospital de campaña de IFEMA. Desde estas líneas alertamos, con todo rigor y contundencia, de las graves consecuencias que implica esta decisión porque podría repercutir en un recrudecimiento de la crisis, elevando la presión en la Atención Hospitalaria en casos que pueden solventarse desde la Atención Primaria.**

Utilizando una expresión coloquial, pero certera, no podemos pretender resolver una crisis de esta envergadura 'desnudando un santo para vestir otro'. Desatender a una parte importante de la sociedad solo contribuirá a deteriorar la labor que se hace desde Atención Primaria, entre otras cosas, porque la Atención Primaria es el eje fundamental de la asistencia sanitaria, dado que es la encargada de velar por la salud de los ciudadanos a lo largo de su vida, en cualquier condición, por extraordinaria que ésta sea. Por lo tanto, la Atención Primaria es ahora más que nunca el 'hogar sanitario' de nuestros pacientes, donde las enfermeras nos esmeramos en atenderles desplegando nuestra vocación de asistencia personalizada y humana.

Por todas estas razones, argumentadas con el necesario sosiego que merece la adopción de decisiones en un momento tan delicado como el que nos ha tocado vivir, desde el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid renovamos nuestro permanente compromiso para trabajar en la búsqueda



**CODEM**  
Colegio Oficial de  
Enfermería de Madrid

POSICIONAMIENTO

de fórmulas equilibradas que mantengan la equidad en materia de salud, por y para la población.

**Desde el CODEM reivindicamos la necesidad de mantener abiertos los centros de salud. E incluso, reforzar los puntos de atención continuada, allí donde sea necesario.**

Sigamos trabajando en la búsqueda de soluciones que favorezcan el correcto funcionamiento del sistema sanitario, donde la labor asistencial de Enfermería es el catalizador de la atención 'persona a persona' de los cuidados clínicos y humanos. Hoy, más necesarios que nunca para todos nosotros.

## **Marta Fernández Batalla**

Enfermera Atención Primaria

Doctora en Ciencias de la Salud

Responsable de *CODEM Educa*