Núm. 19 julio/septiembre 2021

ENFERMERAS DE MADRID

Faltan enfermeras

En verano se evidencia aún más una situación habitual durante todo el año

Defensa de la profesión en los tribunales en tres direcciones

Estas son las razones por las que reclamamos el grupo A1

Balance del curso escolar con directores de centros y enfermeras

ACUERDO EXCLUSIVO AHORRO ENERGÉTICO

SERVICIOS CODEM HA INCORPORADO UNA PROMOCIÓN DE AHORRO EN LUZ PARA QUE L@S COLEGIAD@S PUEDAN AHORRAR HASTA UN 20% EN SUS FACTURAS.

Mediante un acuerdo con la comercializadora verde Nuestra Energía, se ofrece un servicio de asesoramiento personalizado gratuito a l@s colegiad@s para que ahorren al máximo en sus facturas de luz, cubriendo sus necesidades. L@s colegiad@s reciben un estudio comparativo para que puedan decidir si se quieren cambiar de compañía.

Se **incluyen todas las gestiones** para que sea fácil y cómodo.

Si quieres solicitar un estudio sin compromiso puedes llamar al **910 21 42 38** o consultar más información en este enlace: ***https://serviciosCodem.club-affinity.es//Servicios/@CM_Energia_CODEM***

SEGURO AUTO Y HOGAR ZURICH

L@S COLEGIAD@S Y SUS FAMILIARES SE PUEDEN BENEFICIAR DE CONDICIONES EXCLUSIVAS EN SUS SEGUROS.

Zurich ofrece una mejora en el precio de los seguros de auto y hogar y **regala hasta 80 € de bienvenida al contratar**.

Los interesados pueden llamar al **910 053 338** y un asesor les informará detenidamente de todas las ventajas. También pueden consultar toda la información en:
https://colectivos.zurich.es/enfermeria

SUMARIO

Núm. 19 • julio / septiembre 2021

4 Editorial

5 Tribuna de opinión
Sonia Aparicio Ibáñez. Directora de Enfermería del Hospital Vithas Madrid Aravaca.

6 Un verano más sin el necesario Plan Enfermero
El CODEM insiste en la necesidad de que nuestra región cuente con un Plan Enfermero que prevea situaciones como la de este verano y soluciones la falta de profesionales y les garantice su descanso.

8 Defensa de la profesión

Admitido a trámite el recurso presentado por el Colegio contra la acreditación de la 'prescripción enfermera' y presentadas alegaciones contra dos proyectos normativos.

9 Acciones del CODEM

11 Enfermeras y ciberbullying

13 Por qué exigimos el grupo A1

14 Álbum fotográfico
Un repaso a la actualidad enfermera a través de fotografías.

18 Condenada una falsa enfermera
Tras la denuncia del Colegio, la Justicia condena a una mujer a 1 año y 9 meses de cárcel.

19 Balance del curso escolar

Visitamos un centro educativo en el que su director y su enfermera escolar hacen balance de este curso tan complicado.

20 Chemsex
¿Qué es? ¿Por qué es importante el papel de la enfermera? Nos lo cuenta la colegiada Inés de Ema López, experta en materia de adicciones.

21 Iniciativa reconocida
Enfermeras del Hospital de La Princesa son premiadas por una iniciativa de mentorización que ya da buenos resultados.

22 Proyecto de Investigación en el Hospital Clínico
Enfermeras investigan para medir los beneficios del mindfulness.

24 Entrevista
Carlos Torralba. Enfermero de Urgencias en el Hospital Niño Jesús y vicepresidente de la SEEUE.

26 'Entre paciente y paciente'
La enfermera Yelena Barragán ha sido una de las profesionales galardonadas en los Premios Hygeia.

27 Enfermeros y libros

31 Guía de servicios

El Colegio, siempre en defensa de los intereses de la profesión

CUANDO ALCANZAMOS EL ecuador del año 2021, el Colegio, como representante institucional de las 46.000 colegiadas en nuestra Comunidad, continúa en la defensa de los derechos e intereses legítimos de nuestra profesión a través de diferentes acciones como, por ejemplo, la vigilancia de las normas que están en tramitación o las que están ya publicadas.

Entre los asuntos de mayor relevancia que se han producido en los últimos tiempos, está el desarrollo de la 'prescripción enfermera' por parte de la Comunidad de Madrid, a través de una orden que el Colegio ha impugnado porque deja fuera del proceso de acreditación a 20.000 enfermeras y enfermeros que no están adscritos al SERMAS. Un hecho que representa una clara vulneración del principio de igualdad ante la ley. No estamos hablando de un tema laboral, sino de un tema competencial de nuestra profesión, con independencia de que se ejerza en el ámbito público o privado.

Al mismo tiempo, el Colegio ha trasladado su absoluto rechazo al Ministerio de Universidades por la pretensión de ningunear a la profesión enfermera, al englobar la titulación de Enfermería dentro de un ámbito de conocimiento que resulta absolutamente genérico como 'Especialidades de la Salud', en su reforma de las titulaciones de grado y máster. Se trata de un criterio completamente arbitrario y, además, manda directamente al ostracismo a todas aquellas disciplinas distintas a 'Medicina'. Es evidente que este criterio da preferencia a una disciplina frente a otras de la misma rama de conocimiento, cosa que no ocurre en el ámbito de las ingenierías, por ejemplo. Como tampoco obedece a los códigos del International Standard Classification of Education (ISCED, 2013) de UNESCO.

Por último, quiero hacer referencia a nuestra firme oposición a la pretensión del Ministerio de Educación y Formación Profesional de crear un título de técnico superior en gestión de servicios en centros gerontológicos porque es evidente que invade competencias que nos son atribuidas por ley. Una vez más, insistimos en que las políticas públicas y estrategias para el abordaje de la cronicidad, el envejecimiento y la dependencia deben diseñarse desde la seriedad. Para ello, debe otorgarse a los cuidados complejos, avanzados, seguros e individualizados y a su gestión, el reconocimiento que merece, lo que implica respetar las competencias profesionales atribuidas y reservadas por ley a los graduados en Enfermería, y en especial, las atribuidas a las enfermeras especialistas en Geriatría y en Familiar y Comunitaria. Y, por ende, evitar la creación de un título de formación profesional que entra en conflicto con las actividades reservadas a la profesión enfermera.

Ante estos hechos, el Colegio permanece alerta en la defensa de nuestros intereses legítimos como profesionales altamente cualificados y reconocidos para desarrollar las competencias que son la esencia de nuestra profesión y que, a pesar de estar recogidas en la Ley, las instituciones se obcecan en obviar. ●

ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

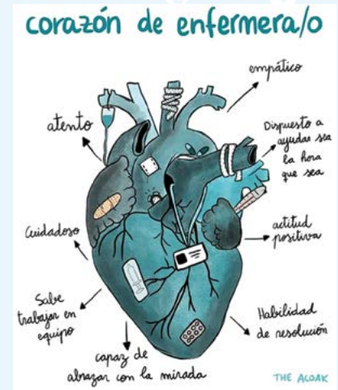
Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higueruela. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Imprime:** Rivadeneyra, S.A. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39. **Soporte validez:** M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 45.000 ejemplares.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas.

Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid]; Twitter [@MadridCODEM]; Instagram [@madridcodem]; LinkedIn y YouTube [CODEM Madrid]

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.

visto en REDES



El arte de saber cuidar

SONIA APARICIO IBÁÑEZ
Directora de Enfermería del Hospital Vithas Madrid Aravaca

EL PASADO 12 de mayo celebrábamos el Día Internacional de la Enfermería en la situación epidemiológica en la que todavía nos encontramos. Aun así, ha quedado patente que todas las enfermeras han estado en primera línea, arriesgando su propia salud, trabajando turnos interminables y llegando en ocasiones hasta la extenuación. Dedicadas a la atención íntegra de los pacientes.

La Enfermería, una de las ciencias de la salud más importantes, es una profesión absolutamente vocacional. El acompañamiento, la empatía, la escucha, la paciencia y la generosidad son valores incorporados en nuestra función.

Ante la emergencia sanitaria originada por el Covid-19 se ha evidenciado la necesidad de colaboración entre la sanidad pública y la privada. En esta crisis se han derivado pacientes de la sanidad pública a las camas de hospitalización, de UCI y Urgencias de la sanidad privada.

La evolución constante de la sanidad privada ha sido muy importante en los últimos años: su volumen, su cartera de servicios, la alta tecnología y la complejidad de muchos centros es comparable a la de los hospitales públicos. Apostando por la innovación e investigación de alto nivel para poder prestar el mejor servicio posible continuamente.

> “La emergencia del Covid-19 ha evidenciado la necesidad de colaboración entre sanidad pública y privada”

Las enfermeras, en conjunto, desempeñan un óptimo servicio de salud prestando sus cuidados en la recuperación de los procesos patológicos, cumpliendo las expectativas y ofreciendo a la sociedad lo que necesita.

Llevo más de 20 años disfrutando de esta maravillosa profesión, de los cuales más de 18 en gestión de enfermería, habiendo conectado espacios que hasta ahora parecían estancos, como la profesión, la pasión, la vocación y la misión; pasando por distintos niveles de la organización y siendo directora de hospitales de distintos tamaños y diferentes formas de gestión. Experiencias enriquecedoras que me han hecho descubrir el talento de excelentes profesionales y magníficas personas.

La sanidad no se divide entre sanidad pública y privada sino entre buena y mala. Los poderes públicos deben asegurarse de promover la primera, independientemente de su financiación. Los estándares de calidad en los grupos hospitalarios privados son equivalentes a los de la pública, cuando no mejores en aspectos como las demoras. La contribución de la sanidad privada a la sostenibilidad global del sistema nacional de salud es un hecho difícil de cuestionar. ●

Otro verano sin suficientes enfermeras

Los 4.722 contratos COVID que la Comunidad de Madrid anuncia que se van a renovar son insuficientes: las enfermeras necesitan descansar. Se hace indispensable el Plan Enfermero que pide el CODEM

UN AÑO MÁS llega el verano y con él la escasez de enfermeras, que es una constante durante todo el año pero que en esta época es especialmente preocupante ya que las profesionales, como cualquier otro trabajador, tienen derecho a unas vacaciones justas, más necesarias incluso que nunca debido a que han estado sufriendo en los últimos 15 meses una carga asistencial mayor de lo habitual y por tanto se encuentran agotadas. Como estas situaciones son previsibles, el Colegio viene reclamando un Plan Enfermero en Madrid que contemple no solo esta necesidad puntual sino también la escasez habitual de enfermeras. Dotar a nuestro sistema de salud (tanto en el ámbito público como privado) del número de enfermeras adecuado, y por tanto de unas plantillas suficientes, es necesario tanto para garantizar el bienestar de sus profesionales como para garantizar también unos cuidados de calidad a los ciudadanos.

Renovación de los contratos COVID

La Comunidad de Madrid anunció hace poco la renovación de 4.722 contratos COVID (para hospitales, centros de salud y SUMMA 112) pero son insuficientes para cubrir las necesidades asistenciales (a las que este verano habría que añadir la campaña de vacunación con el consiguiente despliegue de profesionales dedicados a esa función) y a la vez poder cubrir las vacaciones de las enfermeras. Unas vacaciones también necesarias en el caso de estas 4.722 profesionales recién renovadas.

Los egresados

Tradicionalmente, las vacaciones de las enfermeras se han cubierto con la incorporación al mercado laboral de los egresados (los recién graduados en la Universidad). Este año, al cierre de esta edición, el Colegio había realizado 1.289 nuevas colegiaciones durante el mes de junio. En el mismo periodo del año pasado se llevaron a cabo 1.146, mientras que en 2019 fueron 1.121. Cifras parecidas, lo que hace indicar que no se pone remedio a la falta de profesionales teniendo en cuenta además que la cifra de egresados es también similar año tras año. El Plan Enfermero que propone el CODEM prevé también aprovechar el talento de estos profesionales recién formados y retenerlo en nuestra región, evitando así que se vayan a otras comunidades o a otros países.

Alcanzar las ratios enfermeras

Cuando hablamos de la necesidad habitual de profesionales nos referimos a que en nuestra región harían falta 14.000 enfermeras (tomando como referencia las ratios que indica la propia OMS) para alcanzar así la media de los países de nuestro entorno: en Europa cuentan con casi 9 enfermeras por cada mil habitantes mientras que Madrid solo cuenta con 6 por esos mismos mil habitantes. ●

Escasez de plantillas en Centros sociosanitarios

La falta de enfermeras es recurrente también en los centros sociosanitarios, tanto públicos como privados. Durante los meses de verano se acentúa, llegando a quedarse las plantillas bajo mínimos debido a las vacaciones de las profesionales que no se cubren con sustituciones. Si los ratios no se alcanzan en el resto de niveles asistenciales, en el sociosanitario menos aún, dejando a cientos de pacientes-residentes a cargo de un solo profesional en turnos de noche por ejemplo. ●

El caso sangrante de la Atención Primaria

La manifiesta falta de enfermeras durante el verano es evidente en todos los ámbitos asistenciales pero en el caso de la Atención Primaria es más sangrante si cabe si atendemos a los precedentes. "Como ocurre en todos los veranos o en situación de pandemia, la Comunidad de Madrid se adapta a la actividad asistencial: hay modificación de agendas pero no se cierra nada", indicó el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, que ha negado el cierre de 41 centros de salud de los 49 de la Dirección Asistencial Centro, como se llegó a especular.

Esa adaptación responde sin duda a la falta de personal en verano que, a su vez, como viene denunciando el Colegio de Enfermería, viene derivada del déficit estructural de plantilla de todo el año y por las vacaciones de los profesionales. A todo ello hay que sumar que la Comunidad de Madrid lleva un año con los servicios de Urgencias de los centros de salud cerrados (los SUAP).

En la imagen superior vemos el Centro de Salud Villaamil, en Tetuán, cerrado temporalmente mientras se encuentra una ubicación estable para el mismo. Mientras, sus 33.000 pacientes serán atendidos en el CS Doctor Castroviejo. ●

Triple frente en defensa de la profesión

El Colegio de Enfermería presenta alegaciones contra dos proyectos de Real Decreto y un recurso contencioso-administrativo admitido ya a trámite

Acreditación en el marco de la 'prescripción enfermera'

El CODEM presentó un recurso contencioso-administrativo contra la Orden de la Consejería de Sanidad por la que se regula el procedimiento de acreditación en el marco de la 'prescripción enfermera' al entender que se vulnera el principio de igualdad ante la ley por excluir a 20.000 enfermeras y enfermeros (los no vinculados al SERMAS) de la posibilidad de obtener su acreditación. Dicho recurso ha sido admitido a trámite por el TSJ de Madrid, por lo que la Orden podría ser tumbada por los tribunales. ●

Título relativo a centros gerontológicos

El Colegio se opone a la creación de un título de técnico superior en gestión de servicios en centros gerontológicos y ha presentado por ello alegaciones ante el Ministerio de Educación y Formación Profesional por entender que, en caso de llevarse a cabo, conculcaría la normativa europea y estatal de ordenación de las profesiones sanitarias por invadir competencias atribuidas por ley a los graduados en Enfermería, en especial, las atribuidas a las enfermeras especialistas en Geriatría y en Familiar y Comunitaria. ●

Organización de las enseñanzas universitarias

La Institución colegial ha presentado también alegaciones ante el Ministerio de Universidades contra el Proyecto de Real Decreto por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad. Tal y como se indica en el escrito, la adscripción de los títulos de Grado y Máster en el ámbito de las Ciencias de la Salud según el criterio propuesto es completamente arbitrario y, además, manda directamente al ostracismo a todas aquellas disciplinas distintas a Medicina. Resulta, además, muy evidente que este criterio que da preferencia a una disciplina frente a otras de la misma rama de conocimiento no se utiliza, por ejemplo, en el ámbito de las ingenierías. ●

Los últimos meses, en acciones

Desde que comenzara la pandemia en España, el Colegio ha llevado a cabo numerosas acciones en el marco de sus competencias. Recordamos las del último trimestre

1. **Enfermería Familiar y Comunitaria:** una necesidad social. El presidente del CODEM, Jorge Andrada, reclama en un artículo de opinión publicado en *Redacción Médica* el **pleno desarrollo de la especialidad**.

2. Con motivo del **Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo**, el Colegio exige para la **especialidad** el **reconocimiento y visibilidad** que por su importancia merece y que se pondere lo suficiente en el Grado universitario.

3. **Día Internacional de la Matrona:** seguimos sin inversión suficiente en matronas. El Colegio alerta de que seguimos trabajando con ratios muy por debajo de la mayoría de países de la UE.

4. La **Comisión Deontológica del CODEM** desarrolla un documento con el objetivo de proporcionar una serie de recomendaciones para la correcta aplicación de la **ley de eutanasia** en la Comunidad de Madrid.

5. **Manifiesto Día Internacional de la Enfermera:** Las enfermeras de Madrid exigen más reconocimiento y más liderazgo. El Colegio, junto con 15 organizaciones profesionales reclaman a las administraciones y al sector privado el fortalecimiento de la profesión mediante un **Plan de Recursos Humanos** que garantice el pleno desarrollo profesional, laboral y social, además de impulsar el liderazgo enfermero en la toma de decisiones que influyen en la salud de los ciudadanos.

6. **Rechazo al sistema de adjudicación de plazas EIR.** El CODEM remitió un escrito al Director General de Ordenación Profesional solicitando la reversión de este sistema totalmente injusto.

   Además, una representación del Colegio se unió a la **manifestación** celebrada el 8 de junio para apoyar a los profesionales afectados.

7. El CODEM exige concreción en el **Plan de Mejora de Atención Primaria**. En nota de prensa, se pide que debe construirse desde una perspectiva enfermera y recoger acciones específicas a medio y largo plazo que permitan una mayor capacidad resolutiva en la AP, que es el ámbito donde se resuelve el 70% de las necesidades asistenciales de la población.

8. Ante la **inacción de las autoridades**, responsables de la gestión de citas y administración de las vacunas, el Colegio trabajó en varias **soluciones** para que las enfermeras **vacunadas** con la primera dosis de AstraZeneca recibieran la segunda de manera urgente.

9. Con el fin de facilitar el proceso de presentación de **alegaciones** para aquellas enfermeras/os que no fueron incluidos en la relación provisional de **acreditados para la 'prescripción'**, los Servicios Jurídicos del Colegio han facilitado un **modelo de escrito** para tal efecto.

10. El **CODEM y Nursing Now Comunidad de Madrid** ponen en marcha una nueva edición de su exitosa **Formación en Liderazgo** que comenzará después del verano y en el que se culmina el conocido como **Reto Nightingale** del que se han beneficiado más de 300 enfermeras.

11. A modo de **balance del curso** y a través de un artículo recogido por medios de comunicación, el CODEM reivindica a la **enfermera escolar** como **figura clave** de nuestra sociedad y reclama una vez más a las administraciones que se incorporen a todos los centros educativos. ●

Mar Rocha, segunda por la derecha, junto al resto de participantes

La enfermera, garante de los cuidados

Así lo reivindica el CODEM durante la Jornada 'Personas mayores y pacientes vulnerables en el centro'

LA PORTAVOZ DEL Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, Mar Rocha puso en valor la capacitación de la profesión enfermera para ocuparse de los cuidados integrales, individualizados y continuos de toda la población, recordando que el paciente debe ser escuchado y situado en el centro del sistema. Lo hizo durante la celebración de la Jornada 'Personas mayores y pacientes vulnerables en el centro'. Rocha alertó de la falta de conexión entre el ámbito social y sanitario, la falta de la historia clínica compartida y de un plan de cuidados desarrollado conjuntamente tomando en consideración la opinión del paciente y de los profesionales que se ocupan de su cuidado. Además, insistió en la necesidad de desarrollar la figura profesional de la gestora de casos. ●

CONGRESO

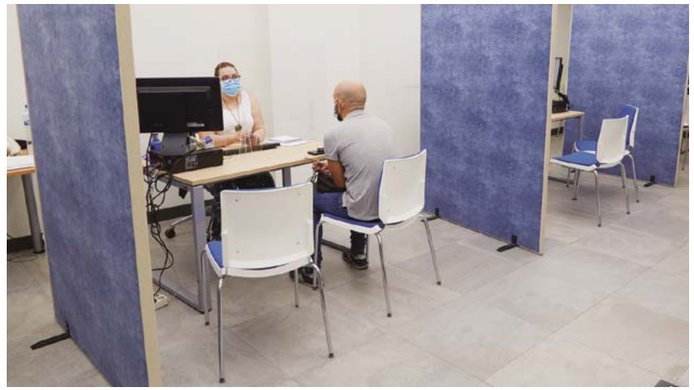
El CODEM participa en el I Congreso de Humanización de la Asistencia Sanitaria

ESTE PASADO MES de junio tuvo lugar la celebración de la primera edición del Congreso Internacional de la Humanización de la Asistencia Sanitaria y en el que nuestra profesión tuvo destacada presencia gracias a la participación de su secretaria General, Sara Gasco, que defendió el papel de los Colegios Profesionales en la transformación humanizadora. Lo hizo junto a las corporaciones de médicos, farmacéuticos, trabajadores sociales y fisioterapeutas en un debate moderado por Julio Zarco, presidente de la Fundación Humans. ●

Más de 14.000 declaraciones de renta realizadas

Este año se han podido volver a presentar de manera presencial

UN AÑO MÁS, la campaña de la Renta (uno de los servicios del CODEM mejor valorados) ha sido un éxito de participación: más de 14.000 declaraciones realizadas en poco más de dos meses. En esta ocasión, y a diferencia del año pasado en el que el acceso se realizó exclusivamente de manera telemática, el Colegio ofreció la posibilidad de realizarla de manera presencial, recuperando así parcialmente la normalidad previa a la pandemia aunque, eso sí, respetando en todo momento todas las medidas de seguridad y prevención. ●



Un colegiado realizando su declaración en la sede colegial.

La enfermera, figura de gran ayuda para evitar el ciberbullying

Dos colegiados llevan a cabo un estudio que explora este fenómeno a través de las percepciones de los profesionales implicados en su manejo en el entorno escolar

ALEJANDRO PÉREZ, Enfermero Especialista en Obstetricia y en Pediatría, actualmente ejerciendo en la UCI pediátrica del Hospital Universitario Gregorio Marañón; y Ana Palmar, profesora contratada doctora del departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid; han llevado a cabo un estudio científico sobre ciberbullying en el que concluyen que las enfermeras pueden ser de gran ayuda para la prevención y el abordaje de este fenómeno, accediendo a los adolescentes desde diferentes entornos como los centros de salud o el propio espacio escolar. Además, las enfermeras, como agentes de salud, se mantienen alejados de la figura de autoridad que pueden asociar los jóvenes a los profesores o a los padres.

Este trabajo evidencia la necesidad de establecer programas de formación y coordinación intersectorial (salud, seguridad y educación) que permitan gestionar un abordaje eficaz de los casos de ciberbullying. La educación para la salud sería una de las aportaciones estratégicas donde la enfermería es líder. ●

Alejandro Pérez y Ana Palmar

Puedes consultar el artículo al completo en *Conocimiento Enfermero*, la revista científica del CODEM

¿Quieres enviar tu artículo a *Conocimiento Enfermero*? Escanea el código para consultar las bases de la revista y remítenos tu trabajo

Éxito de participación de la jornada sobre eutanasia

Organizada por el CODEM e impartida online por la experta en Derecho Sanitario, Mar Gasco

CON EL OBJETIVO de resolver las dudas que la nueva Ley Orgánica 3/2021 de Regulación de la Eutanasia conlleva, el Colegio organizó una jornada online dirigida a las colegiadas y colegiados, que respondieron a la convocatoria y agotaron las plazas disponibles. Durante tres horas se repasó lo más destacado del contenido y del papel de la enfermera a propósito de la nueva norma, que entró en vigor el pasado 25 de junio. La jornada fue impartida por Mar Gasco (en la imagen), licenciada en Derecho y Experta en Derecho Sanitario. ●

A la espera de la Bolsa de matronas definitiva

La Bolsa Única Provisional, aún en vigor, no respeta los principios de igualdad, mérito y capacidad

PASA EL TIEMPO y la Bolsa Única para matronas continúa en estado provisional, a la espera de que el Gobierno regional le dé carácter definitivo. Mientras tanto, la actual eventualidad "da lugar a situaciones poco igualitarias", según explica Mª Teresa Villar, vicepresidenta de la Asociación de Matronas de Madrid. Una postura compartida por el CODEM, que apremia a la Administración para que agilice el proceso. "Probablemente la Bolsa Única anulará todo lo anterior", indican desde la AMM, pero aseguran que esta Bolsa Provisional excluye "importantes criterios de baremación de compromiso con la profesión, como investigación, formación, docencia…".

Casos reales

Esta situación de desigualdad provisional ha provocado la indignación de profesionales como Irene Barba, que directamente habla de "desprecio" de la Administración hacia la especialidad. Su caso es representativo: alerta de que "no existe causa legal alguna que justifique el hecho de que únicamente se puntúen los servicios sanitarios prestados en la Comunidad de Madrid", lo que le hace estar en una situación de desigualdad con respecto a otros candidatos. Además de la tardanza para elaborar esta Bolsa, denuncia que se han hecho mal muchas baremaciones y se ha hecho caso omiso a las reclamaciones presentadas. ●

¿Por qué exigimos el grupo A1?

El Colegio exige la reclasificación profesional y que las enfermeras y enfermeros sean reconocidos dentro del Grupo A. Explicamos por qué y qué consecuencias tiene

ORIGEN DEL CONFLICTO

- La incorporación de España al Espacio Europeo de Educación Superior (Plan Bolonia) extinguió las antiguas licenciaturas y diplomaturas y dividió la enseñanza superior en tres niveles: Grado (con 4 años de duración sustituyó a las antiguas licenciaturas y diplomaturas); Máster y Doctorado.
- Más de 10 años después, todavía se sigue clasificando a las antiguas categorías funcionariales como A1 (equivalente a licenciado); y A2 (diplomado).

¿QUÉ ES LO QUE SE EXIGE?

- Dado que el nivel profesional viene determinado por la titulación y Enfermería es, desde 2008, un Grado Universitario de cuatro años (lo mismo que otras carreras como Derecho, Psicología, Periodismo, Biología o Economía que sí son A1), exigimos que se realice de manera inmediata la oportuna reclasificación profesional y que las enfermeras y enfermeros sean reconocidos dentro del Grupo A.

DISCRIMINACIÓN

- En el caso de Enfermería, al estar clasificada en el subgrupo A2, los profesionales tienen una retribución inferior a aquellos graduados clasificados en el A1. De este modo, el mantenimiento de esta categoría implica una pérdida salarial para los profesionales afectados.
- También supone una clara discriminación es aspectos como el acceso a puestos directivos, grupos de investigación o convocatorias de acceso a puestos públicos.

SITUACIÓN ACTUAL Y RESPONSABILIDAD

- En la Disposición transitoria tercera del Estatuto Básico del Empleado Público se establece que se mantenga la división de los subgrupos A1 y A2 de manera transitoria hasta la generalización de la implantación de los nuevos títulos universitarios, algo que ya ha sucedido, por lo que se tendría que acabar ya con esta diferenciación entre profesionales.
- Quien tiene competencias para situar a Enfermería en el lugar que le corresponde, con el merecido cambio por formación y responsabilidad en la clasificación de las enfermeras es el Gobierno central.

Profesionales visibles por su trabajo

Las enfermeras y enfermeros se vuelcan en la salud de los ciudadanos y por ello destacan dentro y fuera de su entorno laboral. Una pequeña selección fotográfica a modo de reconocimiento

Jorge Prieto, enfermero del SUMMA 112, ha sido tal vez el sanitario más mediático de los últimos meses gracias a su discurso viral en el Wanda Metropolitano dirigido a los ciudadanos recién vacunados en el que daba respuesta a todas las dudas que podían surgir a través de un argumentario ágil, cercano y con toques de humor. Todo un ejemplo de educación para la salud.

Pilar, enfermera jubilada desde hace tres años, acudió a la 'llamada' del Hospital Enfermera Isabel Zendal y se reincorporó a la actividad para administrar vacunas en este centro.

Juan Antonio Sarrión Bravo, enfermero, ha sido nombrado director técnico de Integración y Control de Proyectos en la Gerencia Asistencial de Atención Primaria.

La profesión ha demostrado su versatilidad y adaptación a la nueva realidad a través del teletrabajo. Es el caso de Silvia Arranz, inspectora hospitalaria del Departamento de Proveedores Médicos de una aseguradora. En la imagen la vemos en su jornada laboral, teletrabajando desde su casa.

Sara Fernández, especialista en Salud Mental (a la izquierda) y Alba Rodríguez, han organizado las I Jornadas de Enfermería de Salud Mental Infantojuvenil, que se celebraron con éxito en el Hospital Ramón y Cajal. Todo un ejemplo de iniciativa para reivindicar además la figura de la enfermera de Salud Mental infantojuvenil, un concepto de reciente creación.

Dolores Rodríguez Huerta (derecha) y María Jesús Rodríguez Alonso, enfermeras ambas de UCI del Hospital de La Princesa, forman parte del equipo ganador de la XXII Convocatoria Nacional de Proyectos de Investigación 'Enfermería Valdecilla' por un trabajo acerca de los efectos de la terapia posicional sobre la fisiología pulmonar en pacientes sometidos a ventilación mecánica, desarrollado por profesionales del propio centro y de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Cuenca.

Celia Ramos Ortiz-Vivanco (derecha) y María Luz Prieto Vasallo, enfermeras de consultas externas del Hospital Universitario del Henares especializadas en Enfermería endoscópica, han sido galardonadas con el II premio y con un accésit en los premios que organiza la Asociación Española de Enfermería Endoscópica Digestiva para su congreso anual.

Óscar Fernández, enfermero de la Unidad de Hospitalización Oncológica del Hospital de Fuenlabrada (el primero por la izquierda) fue uno de los participantes de la webinar 'Buscando el bienestar del paciente con cáncer: cuidados físicos y emocionales', que surge desde la plataforma de InnovaHONCO. En la imagen le vemos junto a otros profesionales sanitarios que participaron en la cita.

Roberto Vargas enfermero de la Unidad Cuidados Paliativos del Hospital de Móstoles, fue uno de los participantes en la celebración del pasado Día del Libro en este centro, en el que profesionales leyeron a los pacientes fragmentos del libro 'El infinito en un Junco', de la escritora Irene Vallejo.

Nuria Rosado, colegiada madrileña, es enfermera y pintora. Ha vivido la pandemia trabajando en primera línea y asegura que la pintura le ha ofrecido "el equilibrio necesario después de la sacudida emocional interna que está suponiendo esta realidad". Ha expuesto sus obras durante tres semanas en una exposición titulada 'Camino de emociones', en la Galería de Arte Orfila.

El Hospital Enfermera Isabel Zendal lleva ya más de medio año abierto y sus enfermeras han cumplido con creces. Al frente de ese equipo está Verónica Real, directora de Enfermería del centro (a la derecha). Junto a ella, en la imagen, dos supervisoras de Vacunación: Eva González (en el centro) y Ana Isabel Mañanes (izquierda).

Belén Rebollo, supervisora de Urgencias del Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda (a la derecha) y María Isabel Galán, enfermera de la misma Unidad. Los profesionales de este servicio en todos los centros de la región son el paradigma de atención ininterrumpida todos los días del año.

Elena Guillén y Javier Pérez son enfermeros especialistas del Trabajo en Metro de Madrid. La labor de estos profesionales ha sido decisiva en las empresas para abordar la gestión de la pandemia y prevenir nuevos contagios.

La Dirección de Enfermería y el Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón han desarrollado una iniciativa pionera en España que consiste en la implantación de la figura de la enfermera especialista en Salud Mental en el Servicio de Urgencias con el fin de mejorar y agilizar este tipo de atención sanitaria. En la imagen, el equipo de profesionales que lo forman.

Otra falsa enfermera condenada

Tras la denuncia interpuesta por el CODEM en su día, la Justicia condena a 1 año y 9 meses de prisión a una mujer por delito de falsedad documental

UN JUZGADO DE lo Penal de Madrid ha condenado a una mujer a 1 año y 9 meses de prisión por un delito continuado de falsedad en documento oficial, tras la denuncia inicial del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid.

La sentencia considera probado que la ahora condenada, con intención de conseguir empleo, presentó ante una empresa en febrero de 2019 un certificado emitido por el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid en el que figuraba con un número concreto de colegiada desde 2006.

Además de ello, presentó una copia del título universitario (fechado en 2003); y una fotocopia de un certificado emitido por el Ministerio de Educación y Ciencia como poseedora del título de Especialista en Enfermería del Trabajo.

La condenada fue contratada por la empresa durante 13 días en febrero de 2019.

La rápida intervención del Colegio de Enfermería, tras cotejar la documentación, comprobar que era falsa y poner el caso en manos de los Tribunales de Justicia, evitó que esta falsa enfermera pudiera seguir contratada durante más tiempo, con el consiguiente riesgo para sus potenciales pacientes. ●

SERVICIOS CODEM

SERVICIOS CODEM ES LA WEB PRIVADA PARA COLEGIAD@S CON VENTAJAS EXCLUSIVAS.

Encuentre promociones adaptadas a sus necesidades y renovadas periódicamente.

Ahora puede acceder a una **web de Samsung con ofertas exclusivas** y descuentos de hasta el 40% en móviles, tablets, televisores, electrodomésticos, informática, etc.

Una de las novedades de Servicios CODEM es la incorporación de una nueva promoción del **centro comercial Las Rozas Village**. Por ser colegiado, **puede conseguir un 10% de descuento adicional en todas las marcas**.

L@s colegiad@s que deseen formar parte de Servicios Codem pueden **registrarse gratuitamente** introduciendo este enlace en el navegador:

https://serviciosCodem.club-affinity.es//Registro

Sol Usero, enfermera escolar del Colegio Público Jacinto Benavente de Galapagar, durante su taller de salud bucodental

La enfermera escolar hace balance de un curso marcado por el COVID

Se encuentran con incertidumbre de cara al próximo curso

FADI KASSEM ES el director del colegio público Jacinto Benavente de Galapagar. Nos recibe allí días antes de acabar el curso, justo mientras Sol Usero, enfermera escolar en este centro, imparte un taller de higiene bucodental a 2º de Primaria. Su balance de estos meses difíciles resulta categórico. "Gracias a la enfermera, hemos atajado con mucha inmediatez los casos de COVID". Muchos padres y profesores se sentirán identificados con este análisis. "Es fundamental que haya una enfermera en el centro para la tranquilidad tanto de familias como de equipos directivos y profesores. Los directores estamos luchando para que no falte esa figura en ningún colegio", explica. Sol Usero destaca algunas funciones básicas que asume como la atención integral a alumnos con enfermedades crónicas; la comunicación con los padres; coordinación entre profesores, padres y comunidad médica; dietas; vigilancia de alérgicos; escribir las historias clínicas; gestión de documentación o educación para la salud. A lo que se suma este año su responsabilidad como coordinadora COVID.

Incertidumbre

Sol Usero pone sobre la mesa algunas de las carencias del sistema de contratación aclarando que "no somos de Sanidad, somos de Educación pero tampoco con pleno derecho" y reclama la creación de una bolsa exclusiva de enfermera escolar y que mejoren las condiciones. "El 30 de junio se corta y te vas al paro", asegura. Y propone además que "sería conveniente crear interinidades porque cambiar de profesional a un niño constantemente no es conveniente".

Desde la Asociación de Enfermería Escolar, su presidenta Natividad López hace un balance parecido, asegurando que las profesionales se han sentido "poco valoradas y reconocidas, con una gran carga de trabajo adicional a sus competencias profesionales habituales, ya de por sí complicadas antes de la pandemia". A todo ello hay que sumar "los problemas de ámbito laboral y la falta de continuidad de cuidados cada curso por la contratación de Obra y Servicio". Amece ha puesto en marcha una gran encuesta a nivel nacional cuyos resultados servirán para mejorar las medidas preventivas el próximo curso y, lo más importante, reclamar la figura de la enfermera escolar para todos los centros. ●

Enfermería, con más peso frente a las adicciones

Inés de Ema López, 14 años como enfermera en el Instituto de Adicciones de Madrid Salud, es un ejemplo de que la aportación enfermera en este ámbito es decisiva

INÉS DE EMA LÓPEZ es enfermera del Centro de Atención a las Adicciones (CAD) de Tetuán, perteneciente al Instituto de Adicciones de Madrid Salud, del Ayuntamiento de Madrid. Trabaja allí desde hace 14 años, atendiendo tanto a adultos como a jóvenes y adolescentes que acuden por trastorno por consumo de sustancias y adicciones comportamentales. Su caso es fiel ejemplo de que "Enfermería puede estar muy presente en un centro de adicciones" y es pieza clave en los equipos multidisciplinares.

"Aparte de las funciones que todos pueden llegar a conocer del seguimiento del fármaco pautado, vacunación o coordinación con otros servicios sociosanitarios; hay una parte en el tratamiento de las adicciones de toma de conciencia de problema, cambio de hábitos, y retomar el cuidado de la salud en el que considero que Enfermería tiene un peso importante", detalla Inés.

La enfermera Inés de Ema en su despacho del CAD de Tetuán

Un problema de salud pública

Desde hace 4 años, Inés participa en un programa específico de chemsex, un problema que "sin lugar a dudas" califica como de salud pública a pesar de que para muchas enfermeras es aún desconocido. "No somos capaces de hacernos a la idea hasta que no lo abordas o lo conoces, de lo que implica en la salud, física, psíquica y social de un hombre homosexual", advierte. Su papel como enfermera se antoja básico en el proceso del abordaje, pues indica que la primera cita de los pacientes suele ser con ella por lo que su tarea "se centra en conseguir el vínculo terapéutico y las intervenciones básicas para que entiendan que están en el sitio adecuado para tratar su problema". Pero también aborda otras cuestiones relacionadas con su adicción, antecedentes personales y familiares, conducta sexual, cribaje de ITS y otras patologías o tratamientos actuales y establece con el paciente un plan de tratamiento que va afrontando y evaluando logros y dificultades en citas sucesivas. ●

¿Qué es el chemsex y a quién afecta?

El término chemsex aparece por primera vez en Reino Unido antes de 2014 para referirse al consumo de sustancias en contexto sexual. Se caracteriza por un consumo de gran variedad de sustancias con diferentes propiedades psicoactivas (empatógeno, estimulante, depresor, alucinógeno...) en contexto sexual ya sea en pareja, grupo o incluso en solitario y está vinculado a la cultura LGTBI y al uso de aplicaciones de geolocalización.

El perfil más frecuente de los hombres homosexuales que llegan al CAD es en su mayoría español, menor de 40 años, de clase media/alta, con diagnóstico de VIH y otras ITS en el último año y con patología dual. ●

¿Más información sobre Enfermería, adicciones y chemsex? Accede al contenido completo escaneando este código

Pioneras en implantar el mentoring

Enfermeras de La Princesa han sido galardonadas en las 31 Jornadas Nacionales de Enfermeras Gestoras

De izquierda a derecha: María José Rubio Pérez, Pilar Prieto Alguero y Carmen Pérez Garrote

LA DIRECCIÓN DE Enfermería del Hospital Universitario de La Princesa ha recibido el I Premio, otorgado por el Comité Científico en las 31 Jornadas Nacionales de Enfermeras Gestoras, a la mejor Experiencia Oral bajo el título 'Programa de mentoring para mandos intermedios y equipos de apoyo a la Dirección de Enfermería'. Pilar Prieto Alguero, directora de Enfermería; Carmen Pérez Garrote, subdirectora de Enfermería de Personas, Formación y Docencia; y María José Rubio Pérez, supervisora de Área de Formación, Docencia y Calidad; son las artífices de este hito que, explican, surge en los momentos más duros de la pandemia: "Detectamos así una necesidad, a la vez sentida y transmitida por nuestros profesionales, que mostrando un apoyo sin fisuras a la Dirección de Enfermería debieron, sin embargo, asumir competencias de gestión desconocidas para ellos hasta ese momento. Su ayuda nos permitió dar soporte a nuestros equipos de mandos intermedios 'tocados', como todos, por la pandemia". A partir de esa inesperada experiencia, cuentan que encontraron una importante área de mejora en relación con el proceso de incorporación, acogida y formación de mandos intermedios y equipos de apoyo a la Dirección. Para dar respuesta a esa necesidad, en el primer trimestre de 2021 se impulsó el programa ahora premiado, que ha constado de 9 jornadas y 50 horas de mentorización, con un amplio abanico de experiencias y conocimientos. ●

Escanea el código para acceder a la versión ampliada de este contenido

NUEVA PUBLICACIÓN

Enfermería del Trabajo tiene ya su revista científica a nivel europeo

Esta nueva publicacion ha tenido su germen en la propuesta de dos enfermeros especialistas madrileños

DESDE HACE ALGUNOS meses, las enfermeras del Trabajo de toda Europa tienen por fin un punto de encuentro en forma de revista científica. Se trata de la European Journal of Occupational Health Nursing (EJOHN), que pertenece a la Federation of Occupational Health Nursing within the European Union (FOHNEU).

La publicación nació gracias a la propuesta, entre otros, de dos colegiados madrileños, Alfonso Meneses Monroy y Gema Arévalo Alonso, que como miembros permanentes de la FOHNEU representando a la AET (Asociación Española de Especialistas en Enfermería del Trabajo) hicieron esta propuesta que fue tenida en consideración y ya ha sido materializada. ●

Escanea este código para acceder a la revista EJOHN

Investigación para medir los beneficios del mindfulness

Se trata de un proyecto del Servicio de Urgencias del Hospital Clínico San Carlos

LA SITUACIÓN PROVOCADA por el coronavirus ha generado desgaste emocional en el personal sanitario. Por ello, un grupo de enfermeras del Hospital Clínico ha iniciado un proyecto de investigación de formación y manejo del estrés entre el personal desde un punto de vista psicoeducativo.

Consiste en aplicar un programa específico de mindfulness adaptado al trabajo sanitario y enfocado a proveer de conocimientos y herramientas a los profesionales para el manejo de situaciones de alta intensidad emocional, como las de la pandemia, y que les servirán también para gestionar otras situaciones complejas.

El programa lo lidera la supervisora de Enfermería de la Unidad de Calidad, Raquel Valera, junto a Marta Cayuela, profesora oficial del programa de intervención para la reducción del estrés como colaboradora externa.

Raquel Valera, supervisora de Enfermería de la Unidad de Calidad del Clínico San Carlos

Se realizarán talleres en los que se ofrecerán técnicas a los participantes para que tomen conciencia de sus pensamientos, emociones y sensaciones físicas, y puedan observar de qué manera les hacen reaccionar y cómo influye en sus decisiones.

El proyecto se ha iniciado en el Servicio de Urgencias y podría extenderse al resto del centro. ●

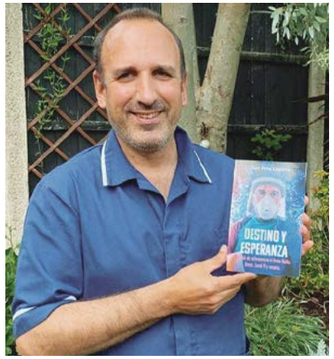
‘Destino y Esperanza’, la historia del primer enfermero en vacunarse contra la COVID-19

Joan Pons se presentó voluntario en los ensayos

JOAN PONS ES uno de los muchos enfermeros que emigró a Reino Unido para ejercer. Hoy forma parte del equipo de Dirección del Hospital de Sheffield y recientemente hemos podido verle en medios de comunicación porque en 2020 se presentó voluntario en los ensayos clínicos en fase 3 de la vacuna contra la COVID-19 de la Universidad de Oxford y AstraZeneca. Fue galardonado en 2018 con el premio al ‘Mejor Enfermero del Año’ en Inglaterra, convirtiéndose así en el primer extranjero en obtener ese reconocimiento.

Cuenta su historia en ‘Destino y Esperanza’, para hacer visible a la Enfermería pero también por su salud mental. ●

Accede aquí a la entrevista completa que le hemos realizado



Joan Pons

Enfermería, clave en la Unidad de Semicríticos del Ramón y Cajal

Tanto en el diseño y planificación como en su puesta en marcha. Nos los cuentan sus profesionales

Sergio Montero y Laura Clavero, en la Unidad de Semicríticos

DESDE EL PASADO mes de mayo, el Hospital Ramón y Cajal dispone de una nueva Unidad de Semicríticos, destinada al cuidado de pacientes que no requieren ingresar en la UCI, pero sí precisan una vigilancia más estrecha de la que pueden recibir en una planta de hospitalización convencional. Nuestra profesión es clave en el diseño y en el funcionamiento de cualquier Unidad y en este caso no iba a ser menos, aportando “elementos de vigilancia, seguridad, últimas tecnologías… sin olvidarnos de elementos que favorecen el confort y la intimidad del paciente”. Son palabras de Sergio Montero Fernández, responsable de Enfermería de esta Unidad. Una vez en marcha, “el papel de la enfermera es fundamental y de una relevancia trascendental, y requiere una formación y experiencia especializadas, muy semejantes a la de la enfermera de cuidados intensivos”, explica Laura Clavero López, responsable de Enfermería del Área Funcional de Críticos y Diálisis. ●

Amplía información escaneando este código

¿Cómo son los cuidados enfermeros de esta Unidad?

Laura Clavero explica que “como en cualquier unidad de críticos, la enfermera busca proporcionar una asistencia integral y de calidad al paciente, sin olvidar promover una humanización de esta”.

¿Qué cualidades tiene la enfermera de Semicríticos?

Sergio Montero traza el perfil de la enfermera ideal para esta Unidad: “debe ser especialmente versátil”. Y va más allá asegurando que debe “saber actuar con rapidez y eficacia ante una urgencia, con la destreza y expertía de un enfermero de cuidados críticos y, al mismo tiempo, priorizar cuidados y atención no urgente en pacientes dependientes y con grandes demandas, sin olvidarnos de la educación al alta y la atención a los familiares”.

Así es la Unidad de Semicríticos del Ramón y Cajal

Tiene 1.200 metros cuadrados de superficie, en cuya ejecución y equipamiento se han invertido 3,8 millones de euros. Está dotada con la tecnología más avanzada y con 30 puestos que podrían ampliarse a 36. Cada box tiene un sistema de vídeo-vigilancia con cámaras HD para controlar la situación del paciente. Los controles de Enfermería (hay dos) están dotados de un monitor central para la visualización de los principales parámetros, constantes e indicadores clínicos. ●

CARLOS TORRALBA, VICEPRESIDENTE DE LA SEEUE

“La pandemia ha revelado la necesidad de especialización”

Apuesta por que existan unos requisitos mínimos formativos y de experiencia para poder trabajar en un Servicio de Urgencias y Emergencias

CARLOS TORRALBA ES una de las voces más autorizadas en el ámbito de las Urgencias y Emergencias. *Enfermeras de Madrid* se cita con él en el Servicio de Urgencias del Hospital Niño Jesús, donde trabaja hace muchos años. Es, además, enfermero Especialista en Pediatría. Y también vicepresidente de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE) y de la Unión Española de Sociedades Científicas de Enfermería (UESCE).

La Urgencia y la Emergencia es uno de los ámbitos con mayor presencia enfermera y su peso en él es determinante. ¿Por qué crees que es tan decisiva su aportación?

Partamos de que la actuación de enfermería es decisiva para el correcto funcionamiento de cualquier lugar donde presta su servicio y que nuestra profesión es el eje vertebrador de la sanidad.

Cuando hablamos de Urgencias y Emergencias, servicios en los que la carga asistencial es muy elevada, por volumen de pacientes y por el diverso tipo de patología que en ocasiones precisa de una atención inmediata, el papel de Enfermería se hace vital, comenzando con la Recepción, Acogida y Clasificación (RAC), función que desde la SEEUE hemos defendido siempre como puramente enfermera, y continuando con el resto de cuidados que realizamos, en muchas ocasiones altamente especializados.

> “Demandamos la creación de dos nuevas especialidades, en Urgencias y Emergencias y en Cuidados Críticos”

¿Qué características específicas tienen los cuidados que ofrecen las enfermeras al paciente crítico?

Aparte de la complejidad en cuanto a administración de tratamientos y manejo de diversos dispositivos y aparataje, se requiere una alta dosis de destreza a la hora de tomar decisiones y actuar, en muchas ocasiones, de forma inmediata. Además, es primordial la capacidad de hacer una valoración inicial del paciente, para poder estabilizarlo y adelantarnos a problemas que puedan surgir más adelante.

¿Qué cualidades han de tener las enfermeras de Urgencias y Emergencias?

Capacidad de trabajo en equipo, de toma de decisiones, destreza en realización de procedimientos, liderazgo, además de amplios conocimientos en patología urgente y un continuo reciclaje de estos.

¿Qué desafíos o retos de futuro tienen las enfermeras en este ámbito? ¿Qué cosas están cambiado o crees que deben cambiar?

Estamos viviendo un continuo avance en la profesión. El paso de Diplomatura a Grado, el desarrollo de nuevas especialidades, la adquisición de nuevas competencias y, poco a poco, una mayor presencia a nivel social que nos está haciendo salir de la invisibilidad que llevábamos arrastrando demasiado tiempo. A corto plazo esperemos que avancen de forma adecuada otros temas como el de prescripción enfermera que, de desarrollarse de forma correcta, nos va a dar un nivel de autonomía necesario para hacer evolucionar nuestra profesión.

¿Qué cosas creo que se deben mejorar? Muchas, sin duda. Pero una de las principales es que existan unos requisitos mínimos formativos y de experiencia para poder trabajar en un Servicio de Urgencias y Emergencias. De un tiempo a esta parte se definen los puestos de trabajo de enfermería como presencias, concepto que rechazo porque hace entender que lo importante es cubrir los puestos de trabajo, independientemente de si el personal que lo cubre tiene las suficientes capacidades para desarrollar una actividad tan compleja como la de la Enfermería de Urgencias y Emergencias. Además, en demasiadas ocasiones, una vez que ese profesional se ha formado y ya tiene cierta experiencia, se le destina a un servicio distinto.

¿Qué objetivos os planteáis desde la SEEUE y qué acciones estáis llevando a cabo en todo este contexto?

Junto con la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y de Unidades Coronarias (SEEIUC) y el grupo de enfermería de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), hemos desarrollado un grupo de trabajo para demandar la creación de dos nuevas especialidades en Urgencias y Emergencias y en Cuidados Críticos.

A finales del 2020 mantuvimos una reunión con el Consejo General de Enfermería para abordar estos temas y por ahora seguimos trabajando para su consecución. ●

Apuesta decidida por la especialidad de Urgencias y Emergencias

Para Carlos Torralba, “la enfermera generalista es necesaria y no debe desaparecer, pero para desarrollar determinados puestos es necesaria una formación específica” y, en este sentido, asegura que “en el caso de la Enfermería de Urgencias y Emergencias, existe suficiente peso formativo como para exigir una especialidad propia”.

“Todos esperábamos su inclusión con el desarrollo de especialidades de enfermería del 2005. Sin embargo, se metió a las Urgencias y Emergencias en el cajón desastre que es la especialidad de Médico-Quirúrgica, una especialidad que no se ha desarrollado porque, probablemente, nació muerta conceptualmente”, explica Torralba.

“La actual pandemia de la COVID-19, que ha supuesto un colapso de los Servicios de Urgencias y Emergencias de nuestro país, ha puesto de manifiesto la necesidad, una vez más, de profesionales especializados para trabajar en estos puestos. Además, el contar con enfermería especializada, trae consigo un aumento en la seguridad y la calidad de nuestros cuidados”, ha zanjado. ●

Carlos Torralba

La entrevista completa a Carlos Torralba, escaneando el código QR

CIRUGÍA

Perfusionistas del Marañón, protagonistas de un trasplante pionero

EL HOSPITAL GENERAL Universitario Gregorio Marañón ha llevado a cabo el primer trasplante de corazón infantil en el mundo de donante en asistolia en un bebé de pocos meses y con incompatibilidad sanguínea con su donante. El de Naiara (que así se llama la pequeña paciente) es un caso insólito pero que finalizó con éxito gracias al equipo multidisciplinar que lo llevó a cabo, con especial mención a los perfusionistas. “Nuestra labor es ser el corazón y los pulmones del niño durante la cirugía, durante el proceso de injerto. Sin embargo, en este trasplante lo extraordinario fue que tuvimos que recuperar el corazón dos veces y no solo una, como es habitual. Además, tuvimos que modificar toda la bomba de circulación extracorpórea para adaptarla a un niño tan pequeño, pero no hubo problema y se realizó con éxito”, explica José Ángel Zamorano, perfusionista del Hospital Gregorio Marañón. ●

José Ángel Zamorano

Una colegiada, premio Hygeia en la categoría de ‘Mejor guion’

La historia recuerda la gran importancia del lavado de manos para cuidar a los pacientes

CON SU CORTO ‘Entre paciente y paciente’, la enfermera Yelena Barragán se ha convrtido en una de las profesionales galardonadas en los Premios Hygeia, el Festival de Cortos de Enfermería y Fisoterapia organizados por la revista *Enfermería en Desarrollo* y Fuden.

Ganó en la categoría de ‘Mejor guion’ con una historia en la que una enfermera recuerda cómo la visita de dos fantasmas muy especiales le hizo tomar conciencia de la importancia de lavarse las manos de cara al cuidado del paciente. “A simple vista puede parecer un acto muy rutinario, sin embargo es una de las medidas más fundamentales para evitar la transmisión de infecciones. Se incide a la vez en la importancia del método científico, ya que los beneficios del lavado de manos se conocen hoy día gracias a los estudios y las estadísticas de dos personas muy influyentes en Medicina y Enfermería, cuyos fantasmas nos los cuentan de primera mano en el corto: Florence Nightingale e Ignaz Semmelweis”, explica la colegiada madrileña. ●

Yelena Barragán recogiendo su premio

Escanea este código para ampliar la información y disfrutar del corto

Sello de Reconocimiento a Equipos Excelentes para el equipo de enfermeras del CS Barajas

Promovido por FUDEN y Enfermería en Desarrollo

EL EQUIPO DE Enfermería del Centro de Salud Barajas de Madrid (formado por diez enfermeras, dos matronas y una técnico en cuidados auxiliares de enfermería), ha recibido el primer Sello de Reconocimiento a los Equipos Excelentes.

El acto de entrega se convirtió en un homenaje a la Enfermería en general y a la de Atención Primaria en particular. Margarita Camarero, responsable de Enfermería del centro, reconoció que “esto anima mucho. Es una guía de mejora”. ●

El equipo del CS Barajas, recibiendo el Reconocimiento

LA PIEZA DEL MES DEL MUSEO DE HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

El biberón horizontal

Esta sección pretende dar a conocer una pieza de la exposición permanente del Museo mediante su análisis y su contexto histórico

PRESENTAMOS UN BIBERÓN de grueso vidrio transparente, horizontal y oblongo, con orificio en la parte superior susceptible de ser taponado y que serviría para regular el flujo de la leche según trague el niño, además de para cargarlo. En el extremo de la boca, tiene un gollete donde se encaja la tetina de goma, para que no se escape al succionar el niño. He conseguido dos ejemplares. Ninguno de ellos está grabado ni tiene marca de fábrica. Entiendo que se hicieron en un taller de vidrio, en los primeros años del siglo XX y de forma artesanal.

Desde el punto de vista enfermero, dar el biberón a un bebé tiene como objetivo el cuidado del lactante para procurar armonía en la vida del pequeño. Dar un biberón forma parte de los cuidados básicos profesionales.

Biberón horizontal y publicidad de Nestlè, ambas piezas del Museo

El sentido común incorporado a los vestigios históricos nos hace suponer que las mujeres pronto llegaron a la conclusión de que la alimentación artificial sería la mejor solución para sacar adelante al recién nacido ante una eventual muerte de la madre u otras circunstancias.

El doctor Benavente, director de la inclusa de Madrid y conocido como "el médico de los niños" promocionaba la venta de la harina lacteada del Sr. Nestlé como alimento nutritivo para el lactante.

Sección dirigida por la doctora Teresa Miralles, directora del Museo de Historia de la Enfermería. ●

Teresa Miralles presenta su nuevo libro

LA DIRECTORA DEL Museo de Historia de la Enfermería, la doctora Teresa Miralles, ha presentado su nuevo libro: *El prodigio de la Filatelia, razón histórica de la Enfermería*. En él se recoge la aparición de nuestra profesión a través de los sellos y otro material filatélico, configurando así una obra única en el mundo. ●

Tiempo de cuidados: otra forma de estar en el mundo. Victoria Camps. Barcelona: Arpa, 2021.

La ética del cuidado se ha convertido en un tema central a raíz de la pandemia de la covid-19. Un virus nos ha obligado a aceptar limitaciones que nunca hubiéramos imaginado, nos ha hecho un poco menos arrogantes. Esta toma de conciencia debería conducir a un cambio de paradigma o de marco mental, capaz de equilibrar razón y sentimiento, en el ejercicio de la tan manoseada «inteligencia emocional». Existe un derecho a ser cuidado y un deber de cuidar que no admite excepciones, que afecta a todo el mundo y cuya responsabilidad ha de ser asumida individual y colectivamente. *Tiempo de cuidados* se propone acallar las voces que aún se resisten a colocar el cuidado en un lugar prominente, contraponiéndolo a la justicia. Ambos son valores complementarios, pues las categorías anejas al cuidado rompen la concepción binaria del género que el feminismo aún no ha conseguido sustituir. ●

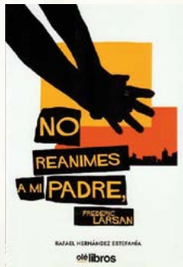
La revolución enfermera. Elvira Cobas. [s. l.]: Elvira Cobas, 2020.

La Revolución Enfermera es un libro dirigido a recordar todo lo que es realmente el cuidado y no la visión reduccionista del mismo que nos ha dejado el sistema y la experiencia para abaratarlo. En este libro revivirás la pasión por volver a utilizar tus cuidados, recuperarás las ganas de contribuir a mejorarlos y descubrirás cómo ponerlos al servicio de un mundo mejor y de tu propia plenitud personal. Aprenderás a adueñarte de ellos y a construir sobre éstos una vida y una carrera con sentido y con significado. ●

Guía de atención al recién nacido prematuro. María Luz Couce Pico, Alejando Ávila Álvarez, Ana Concheiro Guisán, Alejandro Pérez Muñuzuri. Madrid: Ergon, 2020.

La prevención, el cuidado y el seguimiento de los recién nacidos prematuros es la esencia de la Neonatología. Sobre estos aspectos es quizás en los que más ha avanzado esta especialidad, con supervivencias impensables hace apenas 30 años, un mejor manejo de estos pacientes y una reducción drástica de las secuelas más severas. La integración de la investigación, clínica y experimental, junto a una mayor especialización de la enfermería y la incorporación de la familia en el cuidado de estos pequeños, junto a un seguimiento especializado están consiguiendo este "milagro". Hoy no se entiende una medicina que no esté basada en pruebas, más en esta especialidad, donde la extrema fragilidad de estos pacientes puede condicionar resultados inesperados a largo plazo; es por ello por lo que se necesitan actualizaciones continuas. Precisamente es en Neonatología donde más hay que investigar sobre los beneficios o no de intervenciones o terapias que pueden tener beneficios en otras edades posteriores, pero consecuencias muy negativas en estos pacientes. ●

No reanimes a mi padre. Frederic Larsan. / Rafael Hernández Estefanía. [s. l.]: Olé libros, 2020.



Esta es la historia de todos los médicos, enfermeros y técnicos sanitarios en emergencias que trabajan en las ambulancias velando por nuestra salud. Muestra con precisión y simpatía –y a veces crudeza– una labor poco conocida y a veces ingrata: la asistencia sanitaria de emergencias. En sus páginas se desgranan episodios reales y situaciones en las que vivir no solo depende del tiempo que tarde en llegar la UVI móvil, sino también del azar, la condición social o incluso la climatología. En la ambulancia, "come y duerme cuando puedas", como asevera uno de los personajes, "porque los segundos cuentan y en cualquier momento te llamarán y tendrás que salir zumbando". En *No reanimes a mi padre*, Frederic Larsan proporciona una lectura ágil y adictiva que nos ofrece una visión de la vida –y de la muerte– tan sorprendente como poco conocida. ●

"Mi primer libro recopila los versos que he escrito los últimos 10 años"

El enfermero Raúl Pérez publica el poemario 'De mí, para ti, por ser tú'

RAÚL PÉREZ TRABAJA como enfermero en la Unidad de Cirugía Pediátrica del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Escribir ha sido siempre una de sus grandes pasiones, aunque no ha sido hasta ahora cuando se ha animado a publicar sus versos en un poemario llamado 'De mí, para ti, por ser tú'. "En este libro expongo un recopilatorio de poemas escritos en servilletas, en cuadernos antiguos guardados, en notas de móvil... durante los últimos diez años. Muchos versos olvidados a los que decidí, en el año 2020, darles salida y que todo el mundo pudiera disfrutar de ellos tanto como lo hice yo mientras los escribía y como sigo haciendo al releerlos", asegura.

Para este enfermero, la escritura es una forma de expresión de la vida. Sus poemas son de fácil lectura y, con ellos, quiere hacer partícipe al lector de los sentimientos que expresa. Aunque está dirigido al público en general, se trata también de un homenaje a todas las enfermeras que han luchado contra la pandemia. "Hay dos poemas finales que expresan, por un lado, todo lo que sentí como enfermo de este virus en los primeros meses y lo que supuso el desconocimiento del virus. Y en otra vertiente, la lucha como sanitario cuando me reincorporé a mi puesto de trabajo y lo que vivimos: la desolación por la que hemos pasado, la impotencia, sentirnos cansados y maltratados dando el mil por mil", destaca el autor.

Raúl Pérez

'De mí, para ti, por ser tú' puede adquirirse ya en librerías y en formato ebook. ●

'Soñé con demonios', la crónica de una enfermera en los inicios de la pandemia

Se trata del primer libro de Monserrat Santiago, supervisora en el Hospital de La Paz

MONSERRAT SANTIAGO, supervisora en el Hospital de La Paz, ha publicado su primer libro: 'Soñé con demonios'. "Es una crónica de mis vivencias durante los inicios de la pandemia; primero como profesional a cargo de una planta COVID, y después como paciente afectada que necesitó ser ingresada en mi propio hospital", explica su autora.

La obra narra la relación de lo onírico y la realidad. "Surge al descubrir durante mi cuarentena que una pesadilla que había tenido tiempo atrás era una clara premonición de lo que nos estaba ocurriendo", asegura Monserrat Santiago. Un libro en el que, sin duda, muchas enfermeras podrán verse reflejadas. "Es mi historia, pero podría ser la de cada una de las enfermeras que trabajaron duro, se dejaron la piel y sufrieron los mismos miedos que yo en esta pandemia. Por lo que, si a mí me sirvió de terapia, también podría ayudarlas a ellas a vaciar sus angustias", considera.

'Soñé con demonios' está ya disponible para su adquisición en todas las plataformas digitales. ●

Montserrat Santiago

ASOCIACIONES con SEDE en el CODEM

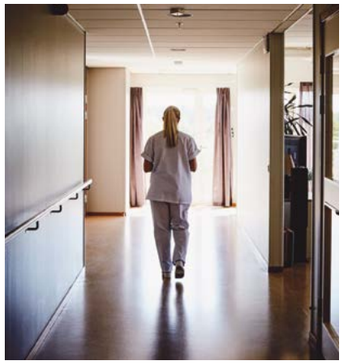
- Asociación de Matronas de Madrid (AMM). www.matronasmadrid.com
- Asociación Española de Matronas (AEM). https://aesmatronas.com/
- Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP). www.semap.org
- Federación de Asociaciones de Enfermeria Familiar y Comunitaria (FAECAP). www.faecap.com
- Asociación Española de Enfermería en Adicciones (IntNSA). https://www.intnsa.org
- Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD). https://www.adenyd.es
- Asociación Española de Enfermería de Prevención y de Control de Infecciones (AEEPyCI). http://aeepyci.org
- Asociación Española de Enfermería en Salud Mental y Foro Enfermeras Salud Mental de Madrid (AEESME). https://www.aeesme.org/
- Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED). www.aemped.org
- Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE). www.amece.es
- Asociación Madrileña de Enfermería Dermoestética (AMEDE).
- Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG). www.amegmadrid.org
- Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP). www.amepreventiva.es
- Asociación Madrileña de Especialistas y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria (AMEREFYC). https://amerefyc.wordpress.com/
- Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET). www.amet.org.es
- Asociación de Peritos Enfermeros y Sanitarios (APES). http://peritosanitarios.com
- Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN). www.asomien.com
- Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE). http://smeticaeblog.wordpress.com
- Sociedad Científica Madrileña del Cuidado (SOCMAC). https://socienmadridcuidado.wixsite.com

In MEMORIAM

Compañeras y compañeros colegiados en el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Madrid que han fallecido durante los meses de abril, mayo y junio de 2021:

- Paloma Fouz Pérez
- Beatriz Gómez García
- Francisca Mendoza Jiménez

A todos ellos, nuestro más cariñoso recuerdo y afecto.



COMIENZAN los CAMPAMENTOS de VERANO

El Colegio Oficial de Enfermería de Madrid ha reanudado este año sus campamentos de verano para hijos/as de colegiados/as. Después de la interrupción obligada de 2020 debido a la pandemia, este año la actividad se ha adaptado a las medidas de seguridad existentes en la actualidad, respetándolas en todo momento.

Los jóvenes participantes pasan una parte de la mañana en las aulas de la sede colegial y después se trasladan al Retiro para disfrutar de actividades al aire libre. En todo momento están al cargo de profesionales que se ocupan de ellos. El objetivo de la iniciativa es ayudar a las enfermeras y sus familias en la conciliación de la vida laboral y profesional.

CODEM
Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

SERVICIOS PARA COLEGIADOS

Tf: 91 552 66 04
www.codem.es
servicios@codem.es

SERVICIOS PROFESIONALES

ATENCIÓN AL COLEGIADO
- Atención profesional directa e individualizada.
- Trámites administrativos.

FORMACIÓN ACREDITADA PRESENCIAL Y ONLINE (CODEM INNOVA)
- Expertos universitarios.
- Formación continuada:
  - Generalista y especialista.
  - Legislación y derecho sanitario.
- Formación complementaria:
  - Cursos de idiomas.
  - Seminarios de nuevas tecnologías.

EVENTOS PROFESIONALES
- Ayuda para asistencia y participación.

SERVICIO ANTIAGRESIONES
- Atención telefónica 24 horas.
- Asesoría jurídica.

ASESORÍA JURÍDICA
- Laboral.
- Fiscal.
- Civil.
- Penal.

RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Asesoría.

APOYO A LA INVESTIGACIÓN
- Premios de investigación.
- Revista científica "Conocimiento Enfermero".
- Acceso a bbdd CINAHL.
- Depósito de tesis doctorales "Andres Fernández".
- Biblioteca.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PROFESIONALES ENFERMOS (PAIPSE)

SERVICIOS PERSONALES

DECLARACIÓN DE LA RENTA

ASESORÍA JURÍDICA
- Fiscal.
- Financiera.
- Inmobiliaria.

ACTIVIDADES PARA HIJOS DE COLEGIADOS
- Cursos de idiomas en verano.
- Fiesta de Navidad.
- Campamentos urbanos.

AYUDAS SOCIALES
- Prestaciones por natalidad y nupcialidad.
- Otras ayudas.

PORTAL DE SERVICIOS Y VENTAJAS (Club CODEM)
- Condiciones especiales en seguros.
- Descuentos en actividades de ocio y compras.
- Acuerdo con Banco Sabadell.

AGRUPACIÓN DE JUBILADOS

Síguenos en

Gracias por hacerlo posible

Plan de Formación en Posgrados 2021-2022

EXPERTOS UNIVERSITARIOS:

Investigación enfermera. Búsqueda y síntesis de la evidencia enfermera

Cuidado integral del paciente respiratorio

¡NOVEDAD!

Desarrollo emocional y crianza del niño

Procesos e intervenciones enfermeras al paciente pediátrico en situaciones de riesgo vital

Urgencias ginecológicas, obstétricas y neonatales para matronas

¡NUEVAS PLAZAS!

Inscríbete antes del 21 de julio escaneando este código

CODEM
Colegio Oficial de Enfermería de Madrid