

ENFERMERAS DE MADRID



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



ESPECIAL PREMIOS CODEM

La profesión respalda la apuesta del Colegio por la investigación

Adelantamos los primeros datos de nuestra Memoria de 2021

Así es la micropigmentación, una técnica cien por cien enfermera

Las enfermeras se reivindican en el ámbito penitenciario

SERVICIOS CODEM



Entre todas las ventajas, **este mes destacamos la amplia oferta en cultura con descuentos en los mejores espectáculos de Madrid**, como por ejemplo, en cine y parques de atracciones. Disfruta de **hasta un 60% de descuento de la mano de Diverclick**. Para obtener estos descuentos solo tienes que acceder a las promociones en el apartado "**Ofertas Especiales**": servicioscodem.club-affinity.es/Ofertas y pulsar en **Diverclick Espectáculos, Diverclick Parques o Diverclick Cine**.

También destacamos las más de **500 ofertas cash back** en las que los colegiados/as pueden ahorrar dinero por sus compras habituales a través de la web y transferirse el saldo acumulado en el monedero del Club a su cuenta bancaria. Las top 5 marcas preferidas durante el año 2021 fueron **AliExpress, Booking, la Casa del Libro, El Corte Inglés y HyM**. Puedes encontrar esta sección en la categoría "**Grandes Marcas**" <https://servicioscodem.club-affinity.es/Cashbackbb>.

Además, el club dispone de un **chat online** para resolver las posibles consultas sobre las promociones o la navegación en la que podrán atenderte si tienes cualquier duda.

SUMARIO

Núm. 21 • Enero 2022

4 Editorial

5 Tribuna de opinión

Eva García. Directora del Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid.

6 Entrega de los V Premios de Investigación CODEM

Repasamos en imágenes todo lo que deparó el acto de entrega y detallamos el palmarés de esta exitosa edición de 2021.

9 Convocatoria Premios CODEM 2022

10 Acciones del CODEM

En los últimos meses, el Colegio ha llevado a cabo diferentes acciones de visibilidad y defensa de la profesión.

11 Así fueron las Jornadas Deontológicas del CODEM



12 Intrusismo

13 Avance de la Memoria de 2021

14 Álbum fotográfico

19 Micropigmentación



Acompañamos en consulta a la enfermera autónoma Carmen García, quien realizará la técnica de micropigmentación a una paciente oncológica.

20 Emprendimiento enfermero

La enfermera Olalla Trigás nos presenta *oCurae*, un caso de éxito empresarial.

21 12 meses, 12 causas en el Hospital de Valdemoro

Las enfermeras del Hospital Infanta Elena hacen balance de esta iniciativa.

22 Protagonismo enfermero

Héctor Sánchez es el autor de un estudio sobre discriminación en universidades publicado en la *Revista Española de Salud Pública*.

23 Consejos para aprobar el EIR

24 Entrevista

Ulpiano Tejerina, primer enfermero en ocupar la Jefatura de Servicio de Información Sanitaria en Instituciones Penitenciarias.

27 Museo de Historia de la Enfermería: pieza destacada

28 Novedades biblioteca

29 Enfermeras y libros

31 Guía de servicios

No nos valen las buenas palabras

CAMBIAMOS DE AÑO, pero no de propósitos. Las enfermeras y enfermeros de Madrid seguiremos insistiendo, trabajando y reivindicando el lugar y el reconocimiento que nos corresponde en el sistema sanitario y en la sociedad, de acuerdo con la dimensión asistencial, científica, académica, social, cultural y humana de nuestra profesión.

La profesión enfermera está decepcionada por la inacción de las administraciones, de las que solo recibimos buenas palabras o algún 'tomo nota'. No podemos seguir siendo 'el comodín' del sistema sanitario. Continuamos sin percibir una apuesta en firme por nuestra profesión, cuando, sin ir más lejos, las enfermeras y enfermeros están liderando el proceso masivo de vacunación mundial contra la Covid-19, y cuyo éxito solo es posible si se cuenta con profesionales altamente cualificados. Este avance se está produciendo, incluso, a pesar de la ausencia de un plan específico para la profesión enfermera que aboca al sistema sanitario a vivir en la improvisación constante y que tiene las evidentes consecuencias negativas para profesionales y pacientes. Por ejemplo, el colapso de la Atención Primaria y de los Servicios de Urgencias, extensible a todo el sistema sanitario.

Pues bien, dado que los que adoptan decisiones a nivel político y de gestión nos dicen que 'toman nota', se lo ponemos fácil. Solo tienen que atender de una vez las reivindicaciones que venimos haciendo reiterada e incesantemente –algunas históricas– cronificadas y agudizadas a consecuencia de la pandemia, y que tienen como punto de partida la dignificación de nuestra profesión a nivel profesional, asistencial, retributivo, cultural y social.

Así, desde el Colegio proponemos el desarrollo de un Plan Integral para el Reconocimiento, Actualización y Visibilización de la Profesión Enfermera. Este Plan debe recoger la estabilidad en la contratación, el establecimiento mínimo legal de la ratio/enfermera necesaria por paciente, la plena implantación de las especialidades, el desarrollo de la prescripción enfermera para todas las enfermeras colegiadas de Madrid y no solo para las vinculadas al SERMAS porque no estamos hablando de una competencia laboral, es una competencia profesional a la que tienen derecho el cien por cien de las enfermeras. También debe contemplar medidas de fomento de la investigación, así como integrar a las enfermeras en los ámbitos de gestión y decisión política y sanitaria. Tampoco nos olvidamos de la reclasificación al Grupo A1, acorde con la responsabilidad y formación universitaria de nuestra profesión.

Este Plan deberá recoger medidas esenciales como punto de partida para el despegue definitivo de nuestra profesión que demuestra estar a la altura de las circunstancias, muy por encima del interés de las administraciones y todavía no suficientemente reconocida por la sociedad. Nuestra profesión está harta y decepcionada. Desde el Colegio seguiremos trabajando para lograr nuestros objetivos en los ámbitos de decisión y en los tribunales cuando sea preciso. ●



ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Imprime:** Rivadeneira, S.A. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39. **SopORTE validez:** M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 45.000 ejemplares.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas. Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid]; Twitter [@MadridCODEM]; Instagram [@madridcodem]; LinkedIn y YouTube [CODEM Madrid]

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.

Expectativas para la Enfermería docente

CUANDO ME PREGUNTAN por qué trabajo en la Universidad, me gusta ser objetiva y clara y suelo contestar que por "romanticismo". Así llegué hace casi 13 años, porque me apasionaba la docencia, y porque considero que el entusiasmo de la inmensa mayoría de los estudiantes que cursan el grado de Enfermería es tan enriquecedor y maravilloso que consiguen sacar lo mejor que uno tiene y por esto mantengo mi ilusión y ganas.

Pero el análisis del escenario actual es muy preocupante. No desvelo nada nuevo diciendo que no hay relevo para el profesorado que se nos está jubilando en las Universidades.

Las exigencias de la agencia acreditadora ANECA son absolutamente desproporcionadas para nuestra titulación que nos demanda lo mismo que para titulaciones con un recorrido temporal infinitamente superior, incapaz de flexibilizar sus requisitos aunque no haya profesionales que lo cumplan.

Pongo un sencillo ejemplo. Recientemente en mi Departamento he convocado varias plazas de la figura que nos permite sacar la Universidad para cubrir a profesores jubilados: plazas de "profesor ayudante doctor".

Para acceder a estas plazas, la enfermera o enfermero candidato debe tener defendida su tesis doctoral, estar acreditado por ANECA (es decir tener una serie de publicaciones de impacto que avalen su carrera investigadora) y asumir un salario de 1.500 euros brutos durante 4 años hasta que pueda acreditarse como Contratado Doctor. En esos cuatro años, a parte de cubrir la docencia que debemos atender en el Grado y Posgrados de la titulación, debe continuar investigando, publicando y dirigiendo tesis doctorales, o no conseguirá dicha acreditación.

La solución que hasta la fecha vamos adoptando está siendo cubrir las plazas de los profesores jubilados con profesores asociados, que deben compatibilizar sus jornadas laborales con la exigencia de impartir una docencia de calidad, seguimiento de estudiantes en prácticas, seguimientos de Trabajos Fin de Grado y familiarizarse con las herramientas académicas (Moodle, Teams) por un salario mensual absolutamente simbólico.

Si a todo esto le sumamos que llevamos dos años de pandemia y que estos profesores han tenido bajas, menos vacaciones, mucho más trabajo, me pregunto, ¿de verdad hay interés en este país de seguir formando a las enfermeras y enfermeros más cotizados del mundo? ●



EVA GARCÍA PEREA
Directora del Departamento de Enfermería de la Facultad de Medicina de la UAM

visto en REDES





El **Primer Premio** fue para Lydia Mower Hanlon, del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Puerta de Hierro, por su trabajo titulado *Planificación Compartida de la Atención en pacientes oncológicos hospitalizados: conocimientos y actitudes de pacientes, familiares y profesionales sanitarios*. Entregaron el galardón Jorge Andrada, presidente del Colegio de Enfermería de Madrid; y Enrique Ruiz Escudero, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.



El **Segundo Premio** fue para Daniel Valderas Castilla (enfermero escolar en el Colegio Apóstol Santiago de Aranjuez) por su trabajo *Determinación de la correcta renovación del aire en las aulas mediante medición de dióxido de carbono*. Entregó el galardón Jesús Vázquez, director general de Asistencia Sanitaria de la Comunidad.



El **Tercer Premio** fue para Raquel Jiménez Cortés (Hospital General Universitario de Móstoles) por el trabajo *Conocimientos en cuidados paliativos de los profesionales de enfermería-valoración de APP (herramienta de trabajo)*. Entregó el galardón Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del SERMAS.



El **Cuarto Premio** fue para Cristina González Hernández (matrona del C.S. Orcasitas) por su trabajo *Resultados obstétricos en gestantes que acuden a educación maternal en medio acuático respecto a la práctica habitual*. Entregó el galardón la secretaria general del CODEM, Sara Gasco.



El **Quinto Premio** fue para María Béjar Santana (Fundación Jiménez Díaz) por el trabajo *Variabes predictoras de la sobrecarga emocional del cuidador informal del paciente crónico*. Entregó el premio Eva García, directora del Departamento de Enfermería de la UAM.

Investigación en cuidados: más fuertes que nunca

Representantes de la profesión y de la Consejería de Sanidad ‘arroparon’ la entrega de los V Premios de Investigación del CODEM

EL COLEGIO DE Enfermería de Madrid ha entregado un año más sus Premios de Investigación, confirmando así su apuesta por reconocer el esfuerzo investigador de las enfermeras madrileñas.

El acto de entrega de esta V edición estuvo presidido por el consejero de Sanidad de la Comunidad, Enrique Ruiz Escudero; y por Jorge Andrada, presidente de la institución colegial,

quienes además fueron los encargados de entregar el Primer Premio.

La cita contó también con la presencia de Jesús Vázquez, director general de Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid; Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del SERMAS; y representantes de diferentes instituciones enfermeras.

La calidad de los trabajos convirtió de nuevo esta entrega de premios en un éxito poniendo en evidencia

que estos galardones, con una dotación económica total de 12.300 euros, son ya una referencia en toda España.

La Primaria, protagonista

La presencia del consejero de Sanidad en la sede del CODEM fue aprovechada para reivindicar algunas de las necesidades más urgentes de la profesión no solo en el ámbito de la inves-

tigación sino en otros como la Atención Primaria. En su discurso, el presidente de la institución colegial, Jorge Andrada, le transmitió la incertidumbre que viven las enfermeras que trabajan en los centros de salud y que, en sus propias palabras, “podrían hacer flaquear los cimientos de nuestra disciplina científica”. En este sentido, pidió colaboración y llegar a un punto de entendimiento para dejar claro cuál será el papel de las enfermeras en la Atención Primaria. ●



El **Sexto Premio** fue para Paula Moldes Pedreño y Beatriz López Peña (ambas del Hospital La Paz); y Elia Mas Company (Hospital de La Candelaria de Tenerife) por el trabajo titulado *Efectividad del “Score de Alerta Precoz Infantil” (SAPI) en la valoración del paciente pediátrico afectado por bronquiolitis*. Entregó los premios Verónica Real, supervisora del SUMMA 112 y ex directora de Enfermería del Hospital Enfermera Isabel Zandal.



Enfermeras brillantes, también en el ámbito artístico. El acto de entrega de los V Premios de Investigación sirvió también para homenajear a todas las enfermeras madrileñas tras más de un año enfrentándose al COVID. A ese homenaje contribuyeron Julia Calatayud, cantante y enfermera en Quirón Salud; y Joshuel Rodríguez, poeta; quienes interpretaron la canción 'Luces y sombras', inspirada en la pandemia. También se pudo disfrutar de un fragmento de '#Héroes', la obra de teatro escrita, dirigida y protagonizada por enfermeras del SUMMA 112. En la imagen, Mario Martín, uno de los protagonistas, que estuvo acompañado por Blanca Guerrero. Completan esta compañía, llamada About Bob, las enfermeras Begoña del Castillo (dirección); Ángel Bermejo; Miriam González y Alma León.



Teresa Blasco, presidenta del Jurado. La doctora Teresa Blasco fue un año más la presidenta del Jurado de los Premios CODEM y trasladó a los asistentes su satisfacción por la calidad de los trabajos presentados poniendo además de relieve que la investigación es "cada vez más necesaria". "Si queremos conocer cuáles son los mejores cuidados que debemos aplicar a la población, es imprescindible tener evidencia científica", aseguró.

Los finalistas

- **Susana Millán García**
El papel de la enfermería en los programas de eutanasia de la Alemania nazi: "muerte caritativa" con agentes psicotrópicos
- **Gema Balas Pérez**
Utilización de la camilla cuchara en el paciente traumático. Revisión bibliográfica
- **Araceli Faraldo Cabana**
Validación de una escala para evaluar los cambios en los hábitos de vida durante el confinamiento por la COVID-19.
- **Verónica Gimeno Hernán**
Epidemiología del trasplante renal realizado durante primera y segunda ola de covid-19 en España: estudio ecológico
- **Javier Sanz Calvo**
Cooperación: necesidad de un nuevo abordaje en la comunicación entre Salud Mental y Atención Primaria
- **Lucía Momblona Robres**
Estado de la cuestión de la enfermería escolar en Europa. Principales modelos
- **Alba Fernández Fernández**
Actitud de la población frente a la vacuna contra la Covid19. El papel de la enfermera en su promoción

No te pierdas el reportaje de los Premios CODEM clicando este botón

Ya puedes enviar tu trabajo a los Premios CODEM 2022

Cerrado ya el capítulo de su quinta edición, el CODEM abre la siguiente convocatoria, cuyo plazo de entrega de trabajos acaba el próximo 9 de marzo de 2022. ¡Participa!

SI QUIERES FORMAR parte del palmarés de nuestros Premios de Investigación, ya puedes enviar tu trabajo puesto que la convocatoria de la VI Edición ya está abierta y finalizará el próximo 9 de marzo de 2022 a las 13:00 horas.

Las bases de los Premios ya están a disposición de todos los interesados en la página web del Colegio y, en términos generales, mantienen la esencia de ediciones anteriores (incluida la misma dotación económica, 12.300 euros en total).

Los participantes podrán enviar sus trabajos tanto de forma telemática (a través del email oficina@codem.es, indicando en el asunto del correo 'Premios de Investigación CODEM 2022') como entregarlos en la sede colegial; y cuentan con la garantía y el compromiso del Colegio en relación con su anonimato una vez lleguen a los miembros del Jurado que ha de valorarlos.

Acciones del CODEM

En el año 2022, el CODEM seguirá facilitando y fomentando la investigación. Con el fin de favorecer y potenciar el acceso de enfermeras y enfermeros a la consecución del doctorado, se ha previsto el establecimiento de una ayuda económica a la publicación de estudios de investigación enfermera en revistas de alto impacto (Journal Citation Report, JCR); imprescindible para el acceso al nivel académico superior (el mencionado doctorado) y que llevan asociado un costo económico.



Además de la convocatoria de sus Premios, son muchas las acciones que lleva a cabo el Colegio con el objetivo de favorecer la investigación entre las enfermeras. Por un lado, poniendo a su disposición formación en investigación, como en la actualidad el curso titulado 'Metodología de la investigación. Cómo desarrollar tu investigación desde cero'; y la formación postgrado en investigación, ofertando el 'Experto universitario en investigación enfermera. Búsqueda y síntesis de la evidencia científica', que en la actualidad cumple su segunda edición.

Por otro lado, se ofertan talleres sobre aspectos concretos de metodología de investigación (búsqueda bibliográfica en la base de datos CINAHAL, por ejemplo); manejo del inglés (en la actualidad se están realizando 39 cursos de inglés en sus diferentes niveles); y la publicación de la revista de investigación del CODEM *Conocimiento Enfermero*. ●

Haz clic en este botón para acceder a las bases de los VI Premios CODEM

Los últimos meses, en acciones

El Colegio Oficial de Enfermería de Madrid lleva a cabo numerosas acciones en el marco de sus competencias. A continuación, recordamos las del último trimestre

- 1 El Colegio de Enfermería de Madrid dona 27.000 mascarillas FFP2 a La Palma. Se enviaron al Hospital General de La Palma para que a través su Dirección de Gestión y Recursos se destinen a la población en general.
- 2 La salud mental es una cuestión de salud pública. El presidente del CODEM reivindica la especialidad de Enfermería de Salud Mental y su repercusión en el cuidado.
- 3 El CODEM orienta una línea de su formación al cuidado de la Salud Mental de las enfermeras.
- 4 El Colegio apoya el proyecto solidario de AVIMUN en Gambia y Senegal: equipación de escuelas; llevar medicinas, alimentos, material escolar, ropa, artículos higiénicos y material deportivo.
- 5 Comunicado de posicionamiento de CODEM y SEMAP ante el proyecto de Gestión de la demanda propuesto por la Gerencia Asistencial de Atención Primaria.
- 6 El Colegio de Enfermería se posiciona en nota de prensa frente al Plan de Mejora de Atención Primaria y sus retribuciones: es ambiguo, irreal y poco conciso.
- 7 El CODEM apoya a la Asociación de Matronas de Madrid y transmite su preocupación por la noticia publicada con fecha de 26 de octubre de 2021 relativa a la mejora por parte de la Comunidad de Madrid de las retribuciones salariales a los profesionales de los centros de salud en función de la carga asistencial.
- 8 El presidente del Colegio remite un escrito a la consejera de Familia, Juventud y Política Social en relación a las condiciones profesionales y laborales de las enfermeras en el ámbito sociosanitario de la Comunidad de Madrid.
- 9 El CODEM participa en la entrega de premios de la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria.
- 10 Publicada la relación definitiva de profesionales acreditados para prescribir. El CODEM muestra de nuevo su sorpresa por excluir a 20.000 enfermeras del proceso de acreditación en el marco de la 'prescripción enfermera' por el mero hecho de no estar vinculadas al SERMAS.
- 11 El presidente del CODEM remite un escrito al presidente del CGE haciéndole llegar la preocupación por los problemas que atraviesa la profesión y solicitando que el Consejo lidere una acción reivindicativa a nivel nacional.
- 12 La Universidad Complutense de Madrid reconoce al CODEM su implicación en las prácticas y el empleo de sus alumnos.
- 13 Tras unas desafortunadas declaraciones de Isabel Díaz Ayuso, el Colegio exige a través de una nota de prensa el mayor respeto a la labor de enfermeras y resto de profesionales.
- 14 El CODEM advierte que la Orden 1718/2021, de 27 de diciembre, induce al intrusismo ya que permite a personas carentes de titulación desempeñar funciones relacionadas con el cuidado en centros residenciales, de día o servicios de atención domiciliaria.

La visibilidad “real” de Enfermería, eje de las Jornadas Deontológicas

La VII edición se celebró en formato híbrido y volvió a ser un éxito de convocatoria



Elena Plaza, coordinadora de Enfermería en el Hospital Universitario La Moraleja

Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del SERMAS, fue la encargada de inaugurar las Jornadas junto al presidente del CODEM, Jorge Andrada, y Tayra Velasco

Tayra Velasco, presidenta de la Comisión Deontológica del Colegio de Enfermería de Madrid

Nélida Conejo, directora del Departamento de Investigación de FUDEN



Pedro Soriano, docente del Departamento de Enfermería de la Universidad Europea



Carmen Elías, técnico de la Gerencia de Cuidados del Servicio Madrileño de Salud



Mercedes Peña, vocal de la especialidad de Enfermería en Salud Mental del Consejo General de Enfermería de España



Eva García Perea, directora del Departamento de Enfermería de la UAM, fue la encargada del discurso de clausura

EL COLEGIO ACOGIÓ, organizadas por su Comisión Deontológica, las VII Jornadas Deontológicas, que este año se centraron en “la importancia de resaltar la visibilidad real de la Enfermería en redes sociales y medios de comunicación”, según palabras de la presidenta de esta Comisión, Tayra Velasco, cuyo objetivo es “transmitir una

imagen social adecuada” de los profesionales. También hubo tiempo de hablar de liderazgo y cuál es el papel de las enfermeras en el ámbito político.

Más de 200 colegiados participaron en una cita que, por primera vez, se llevó a cabo en formato híbrido: presencial y en streaming.

Gran parte del éxito es atribuible a la calidad de los ponentes (ver imáge-

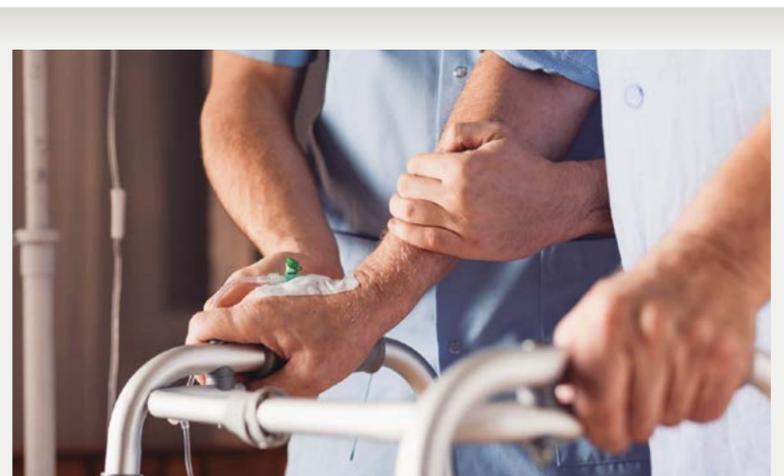
nes), a los que se añaden los miembros de la Comisión Deontológica encargados de moderar las mesas, como José Antonio Barbado e Isabel Guerra. ●

Haz clic en el botón para acceder al video íntegro de las Jornadas

Un caso de intrusismo que la Justicia no reconoce

La Comunidad de Madrid reconoce por primera vez como intrusismo el caso de una gerocultora que realizaba funciones propias de Enfermería en una residencia

EL COLEGIO DE Enfermería de Madrid trabaja incansable ante los casos de intrusismo. Uno de los últimos ha sido el de una persona que trabajaba como gerocultora en una residencia privada pero que realizaba las funciones de una enfermera. El CODEM lo denunció a la Inspección de Centros y Servicios de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, quien reconoció en su respuesta que eso estaba ocurriendo así. Es la primera vez que este reconocimiento se produce. Con este aval, se trasladó el caso al Juzgado que, aun teniendo en cuenta el reconocimiento manifiesto de la Comunidad, dictaminó el sobreseimiento provisional y archivo de la causa. Desde este Colegio se respeta el trabajo de la Justicia pero se lamenta este dictamen ya que consideramos que no es acertado porque lo que está ocurriendo puede poner en riesgo la seguridad de los usuarios, aparte del propio caso manifiesto de intrusismo. ●



Recordamos: ¿Cómo denunciar un caso de intrusismo?

Se debe denunciar ante el Colegio de Enfermería de Madrid; ante Inspección de Trabajo; ante el Servicio de Inspección de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios o ante la Inspección de Servicios Sociales, según el ámbito. Si se realiza ante el CODEM, debe hacerse a través del correo secretaria@codem.es. La denuncia debe contener datos concretos del hecho: centro, quién lo ha cometido, servicio, titulación de quien lo ha cometido, nombre y apellidos si fuese posible, etc.; para que el Colegio pueda elevarlo a la Inspección que corresponda y disponga así de cuantas más herramientas mejor para que el proceso llegue a buen puerto con garantías. ●

Éxito del recurso del CODEM en defensa de la especialidad de Geriátrica

Se pretendía equipararla con estar en posesión de un Máster en la materia

LA COMUNIDAD DE Madrid ha rectificado los errores que contenía la Orden por la que se convocaban pruebas selectivas del proceso extraordinario de estabilización de empleo temporal del personal laboral para el acceso a plazas de la categoría profesional de Diplomado en Enfermería Especialista,

Especialidad de Enfermería Geriátrica. Esta corrección da la razón al CODEM, que había interpuesto un Recurso contra la citada Orden (y había sido admitida a trámite). De la Orden original, contra la que se interpuso el recurso, se desprendía que equivaldría el título de especialista en Enfermería Geriátrica con estar en posesión

de un Máster en la materia, cuando la normativa actual no lo permite. La rectificación atiende así las demandas del Colegio y elimina el requisito del Máster como condición para participar en el proceso selectivo, quedando solo como titulaciones exigidas la de "Grado en Enfermería y Especialidad en Enfermería Geriátrica". ●

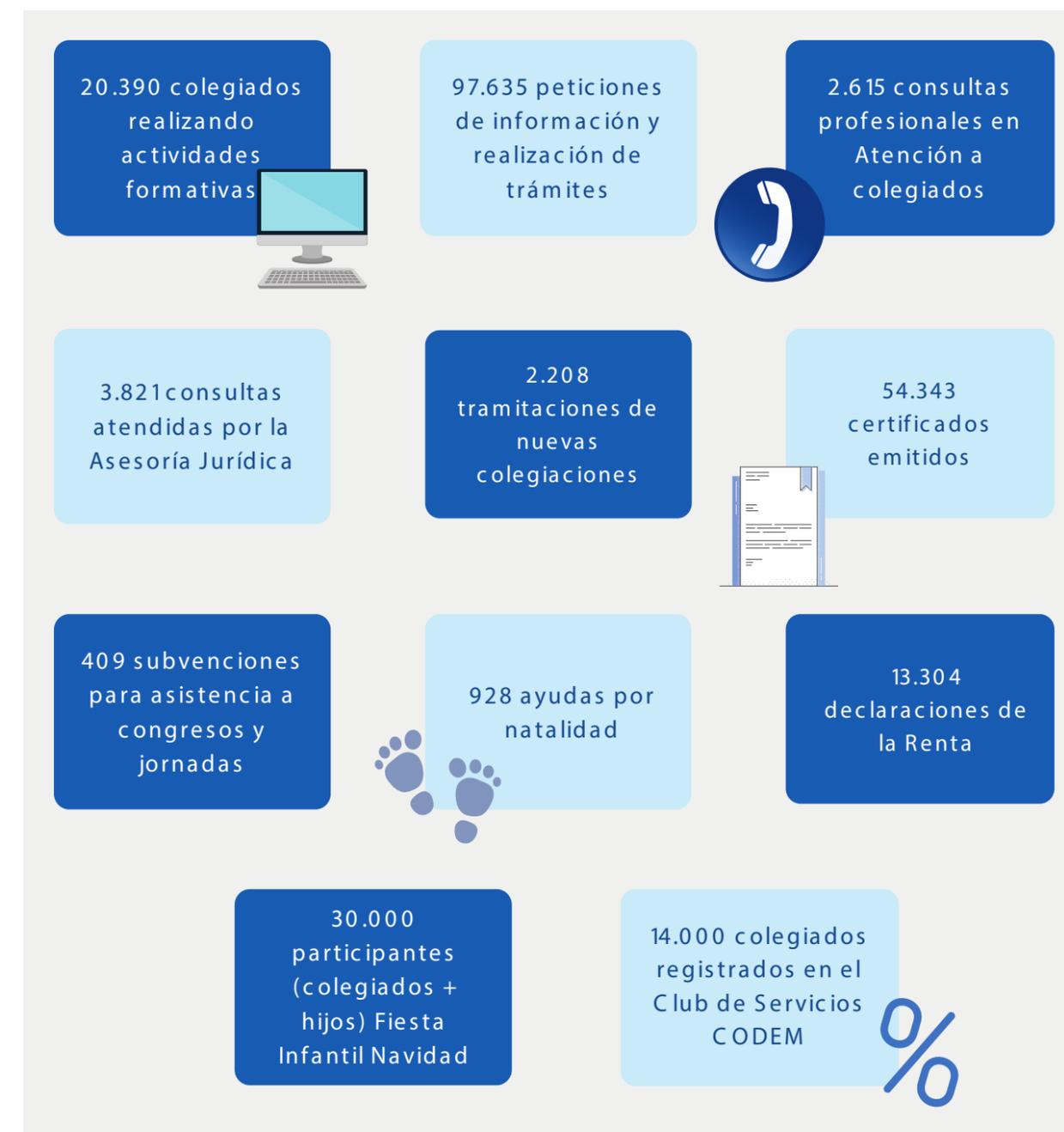
Avance Memoria CODEM 2021

Ya se pueden adelantar algunos de los datos más importantes que va a incluir

EL FINAL DE un año siempre es momento para hacer balance. Desde el CODEM, y a la espera de recopilar to-

dos los datos que recoge la Memoria Anual, hemos querido avanzar las cifras de algunos de los parámetros más importantes como los relacionados

con formación, consultas en Atención al Colegiado, citas en las diferentes asesorías o subvenciones para asistir a congresos y jornadas. ●



Profesionales visibles por su trabajo

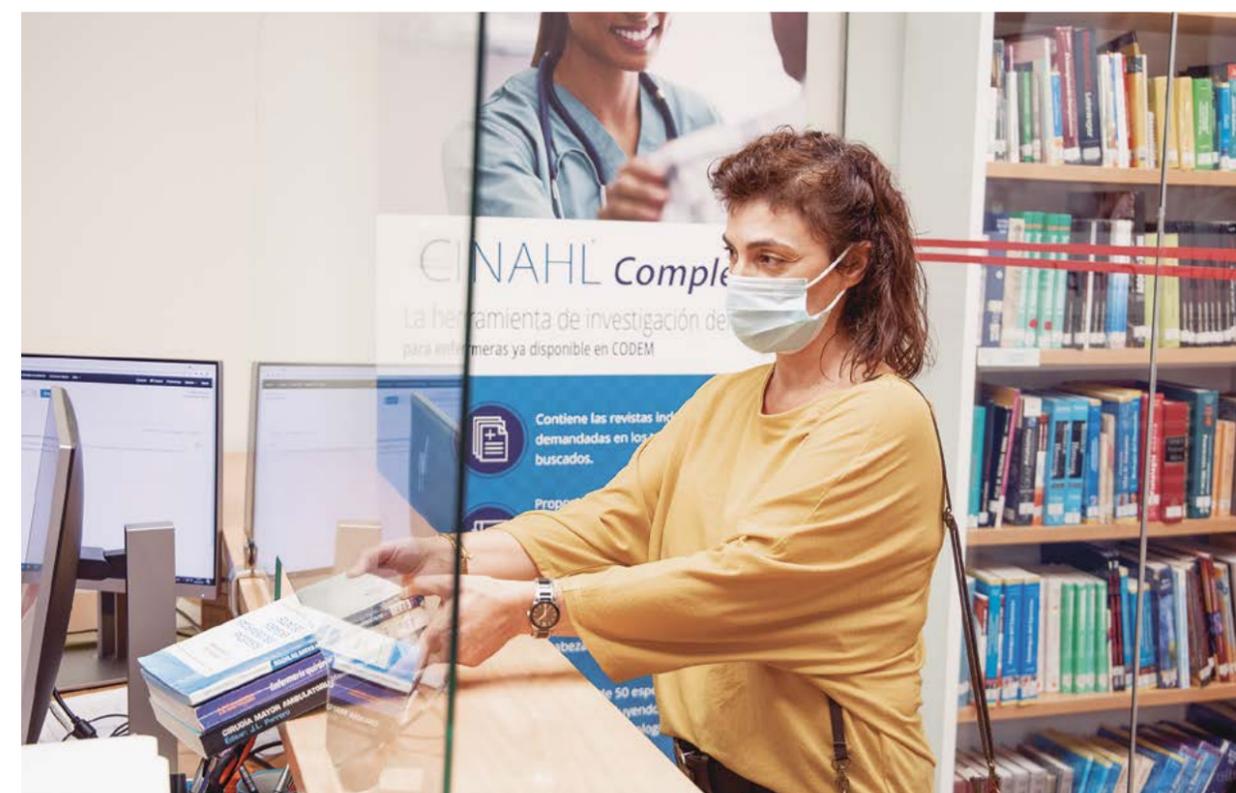
La profesión enfermera está volcada en el cuidado de los ciudadanos y ese compromiso les hace destacar dentro y fuera de su entorno laboral. *Enfermeras de Madrid* hace una pequeña selección fotográfica a modo de reconocimiento de su trabajo en los últimos tres meses



Carmen Noguera es la nueva directora de Enfermería del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes. Con más de 30 años de experiencia, esta profesional se incorpora al centro procedente del Hospital Fundación Alcorcón, donde ejercía como subdirectora de Enfermería



La Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad (ANECA) ha acreditado a Ana García Pozo como profesora doctora en Ciencias de la Salud. García Pozo es supervisora de Enfermería del Servicio de Psiquiatría del Hospital Gregorio Marañón y jefa del Grupo de Investigación de Enfermería del Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón.



Los colegiados madrileños siguen apostando por servicios como los que ofrece la biblioteca del CODEM. En la imagen, la enfermera Verónica Pérez Abadía, del Hospital Fundación Jiménez Díaz, devuelve tres ejemplares.



La enfermera Isabel Mediero (en el centro, de blanco) ha recibido la Cruz al Mérito Colegial del CODEM por toda su trayectoria profesional y a petición de sus compañeros del Centro de Salud Pacífico en el que trabajó hasta jubilarse. En la imagen posa junto a la secretaria general del Colegio, Sara Gasco (a su izquierda) y el resto de la representación colegial tras la imposición del reconocimiento.



Daniel Baldó Vela ha recibido el 2º Premio PhDay Complutense 2021 por su proyecto de tesis doctoral titulado 'Evaluación del riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en varones que practican deportes de equipo: comparación con una muestra de alto riesgo'. ¡Enhorabuena!



María Vanesa García Marrero, enfermera del Bloque Quirúrgico del Hospital de Getafe, ha sido una de las finalistas del III Concurso de Relato Corto 'La vida tras el Covid' que organiza este centro hospitalario. La colegiada madrileña (en la imagen con el escritor Lorenzo Silva) fue reconocida por su relato 'Sueños y Pesadillas', por su valor profesional y literario.



Laura Rosa Cerezo es miembro de la Junta de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AMSM). De hecho, dentro de dicha junta multidisciplinar, es la única enfermera. El pasado mes de diciembre participó en las XXV Jornadas AMSM: 'Salud mental no es una isla' (en la imagen).



Con motivo del 50 aniversario de la graduación de la VII Promoción de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz, gran parte de antiguas alumnas se reunieron en Madrid el pasado mes de noviembre (en la imagen). Asistieron compañeras residentes en Madrid y otras procedentes de otros puntos como Ávila, Bilbao, Segovia, Sevilla o Valencia.



El pasado 12 de enero, el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid hizo pública la adjudicación del puesto de Subdirectora de Enfermería en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón a Diana Molina Villaverde tras considerar la Comisión de Evaluación que era la candidata "con mayor idoneidad".



Los Premios ED reconocieron también el trabajo de Carmen Lobo, enfermera del Centro de Enfermedades Inflammatorias Mediadas por la Inmunidad (CEIMI) del Hospital Gregorio Marañón. Fue en la categoría de 'Calidad Percibida'.



El Ministerio de Defensa ha otorgado el premio 'Soldado Idoia Rodríguez, mujer en las Fuerzas Armadas' a la capitán enfermera del Cuerpo Militar de Sanidad, Amanda García Oliva, por "representar la unión perfecta entre la sanidad y la milicia constituyendo además un referente de valores y virtudes militares".



La revista *Enfermería en Desarrollo* cerró el año con sus tradicionales Premios ED, que tuvieron protagonismo madrileño. José Luis Pérez Olmo, director de Enfermería en el SUMMA 112, fue reconocido en la categoría de 'Trabajo Enfermero' por su estudio en relación a los dos años efectivos del soporte vital avanzado de enfermería en el SUMMA112.



Ángela García (en la imagen, la primera por la izquierda) ha recibido el 2º Premio de la última edición de *FotoEnfermería*, el certamen fotográfico organizado por el Consejo General de Enfermería. 'Cruda Realidad' era el título de su fotografía. En la imagen posa con el galardón junto a la ganadora de la categoría de Instagram, Eva C. Montero (Guadalajara); Teresa Marco (Barcelona), ganadora de la categoría general; y Néstor Martínez (La Rioja), segundo clasificado en la categoría de Instagram.

Enfermeras de la Unidad de Diálisis del Infanta Leonor, premiadas

En el Congreso Nacional de Enfermería Nefrológica por un estudio sobre sarcopenia y obesidad en la consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA)

PROFESIONALES DE Enfermería de la Unidad de Diálisis del Hospital Universitario Infanta Leonor han sido reconocidos en el 46º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) con el 'Premio SEDEN Enfermedad Renal Crónica Avanzada', por una investigación sobre la existencia de sarcopenia y obesidad en la población de la consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA). El trabajo premiado, publicado en la revista *Enfermería Nefrológica*, se denomina 'Prevalencia de sarcopenia y obesidad en la consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada'.

Objetivo del estudio

Alfredo José Sáenz Santolaya, Patricia Rodríguez Presa, Sonia Ruiz Almería, Rodrigo Muñoz Blázquez, Isabel Mª Ruperto Jiménez y Laura García Tubio, enfermeros de la Unidad de Diálisis, son los autores de este estudio



Equipo de profesionales de la Unidad de Diálisis del Hospital Infanta Leonor

que revela que tanto la prevalencia de sobrepeso como la obesidad son más elevadas en la consulta ERCA que en la población general. El objetivo de este estudio ha sido valorar la existen-

cia de sarcopenia y obesidad en la población de la consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) del Hospital Universitario Infanta Leonor, así como la relación entre ambas. ●

Enfermeras madrileñas demuestran los beneficios de infiltrar ácido hialurónico

Premiadas por ello profesionales del Centro de Especialidades de Avenida de Portugal

UN ESTUDIO OBSERVACIONAL elaborado por profesionales de Enfermería del Centro de Especialidades de la Avenida de Portugal, pertenecientes al servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Clínico Universitario San Carlos, ha revelado

que los pacientes de edad avanzada diagnosticados de gonartrosis severa mejoran con la infiltración de ácido hialurónico en la rodilla. Este estudio ha sido merecedor del Primer Premio en las XXXVI Jornadas Nacionales de Enfermería en Traumatología y Cirugía Ortopédica.

Este estudio pone de manifiesto que el tratamiento de la gonartrosis con infiltraciones de ácido hialurónico se ha revelado como una alternativa terapéutica a la intervención quirúrgica en aquellos pacientes que cuentan con un alto riesgo de pasar por un quirófano. ●



Carmen García, a la izquierda; y Mara López, nada más acabar la sesión de micropigmentación



La enfermera, durante la sesión



Detalle de la técnica de micropigmentación en uno de los pezones y areola

La micropigmentación es enfermera

Las enfermeras reivindican esta técnica frente a otras que entrañan mayor riesgo para el paciente. El CODEM ofrecerá formación en este ámbito

CARMEN GARCÍA RETORTA, enfermera, nos abre las puertas de la clínica donde trabaja en Madrid. Hoy tiene consulta con Mara. En 2016 fue diagnosticada de cáncer de mama y, después de los tratamientos y de las cirugías, se enfrentó a un rechazo de su imagen corporal. Entonces conoció a Carmen, toda una experta ya en micropigmentación. Gracias a esta técnica, Mara recuperó su autoestima. "Es uno de mis ángeles", explica la paciente. La enfermera se enfrenta hoy a la reconstrucción de las areolas y los pezones y, tras más de una hora de sesión, Mara no puede evitar emocionarse al ver los resultados.

Seminario en el CODEM

"Hay que promover la formación", asegura categórica Carmen García. Conscientes de ello, el CODEM lanzará próximamente un seminario de introducción a las técnicas de micropigmentación para enfermeras. Los plazos de inscripción y fechas de celebración se comunicarán a través de nuestra página web y redes sociales. ¡Permanece atento! ●

Dermógrafo en mano, Carmen reivindica esta técnica como enfermera frente a otras menos seguras basadas en tinta química (mientras que los pigmentos son naturales y están aprobados por la Aemps) que hace personal no sanitario sin conocer la historia clínica del paciente (habitualmente

oncológico) y enfrentándose además a una herida que hay que cuidar. ●

Hemos estado en consulta con Carmen y Mara. ¡No te pierdas el vídeo clicando este botón!

Enfermeras emprendedoras: las grandes desconocidas de la profesión

Cada vez son más las enfermeras/os que dan el paso y crean su propia empresa

HACE YA TIEMPO que el término 'emprendimiento' forma parte de nuestro día a día, ligado siempre a la actividad comercial o mercantil de cualquier sector pero... ¿también ligado a la profesión enfermera? Por la naturaleza asistencial de nuestra profesión son pocos los que dan el paso, pero existen casos. Uno de ellos es el de la colegiada madrileña Olalla Trigás Gil con *oCurae Cuidando el Bienestar de la Persona Ostromizada*, un proyecto que desde que echó a rodar hace más de un año apuesta por la salud digital "para que, tanto personas ostromizadas, familiares cuidadores y profesionales sanitarios, puedan consultar información de forma fácil y accesible", explica Olalla. A través de *oCurae* podrán "resolver dudas, miedos, temores que acompañan el día a día en la convivencia con la ostomía y encontrar en el medio digital un lugar para cuidarse, crecer, conectar, comunicarse y caminar hacia el bienestar con una ostomía".

Olalla es trabajadora autónoma, una 'rara avis' en la profesión. "No es fácil emprender por la formación que se necesita", explica. "Desconocimiento (en la Universidad no se habla de esta salida laboral), miedo, incertidumbre o esa carencia de formación", apunta la enfermera, pueden ser algunas de las causas por las que no hay tantos ejemplos de emprendimiento.

Un año duro

Olalla lleva desde octubre de 2020 con *oCurae*. En este periodo, su máximo objetivo era darse a conocer en el medio digital, generar valor/reconocimiento de marca. "Posicionarme como



Olalla Trigás Gil, fundadora de *oCurae*

experto, usando los recursos digitales", añade. Ha realizado eventos en directo para pacientes y profesionales, acumula más de 8.000 visualizaciones en su canal de YouTube y tiene más de 250 suscriptores a su newsletter. "Quizás lo más maravilloso de este año ha sido que el 90% de mis clientes/pacientes, tenían su enfermero/a Estomaterapeuta en su centro de referencia, pero tenían dudas/problemas sin resolver, querían profundizar más en su cuidado, un cambio de mentalidad, un antes y después de su enfermedad y la cirugía", precisa.

Emprendimiento en la Universidad

La Escuela de Enfermería y Fisioterapia (EUEF) 'San Juan de Dios', Universidad Pontificia Comillas, organizó hace pocas fechas precisamente su II Jornada de Emprendimiento y Desarrollo Profesional de Enfermería. Jesús Morente López, enfermero y profesor de la asignatura de 'Liderazgo,

Emprendimiento y Desarrollo profesional' de la EUEF, fue el encargado de abrir el acto destacando que "la faceta emprendedora es la gran desconocida social de esta profesión y, junto con la capacidad de liderazgo, son ejes fundamentales en el desarrollo de perfiles emergentes de enfermeras empoderadas a nivel social".

El objetivo de este encuentro fue presentar iniciativas empresariales lideradas y dirigidas por enfermeras, mostrar a los alumnos campos de desarrollo profesional no directamente ligados al sector salud, debatir sobre las características del emprendedor, las dificultades y ventajas que presenta emprender y animar al desarrollo de ideas innovadoras con nicho de mercado. ●

¿Cómo surgió la idea de *oCurae*? ¿Cómo dio el paso Olalla para emprender? Te lo contamos clicando este botón

'12 meses, 12 causas', un proyecto enfermero en el Infanta Elena

Una iniciativa que mejora los procesos asistenciales y cuidados de Enfermería

PILAR DE GUSTÍN, directora de Enfermería del Hospital Universitario Infanta Elena, y Cristina San José, subdirectora de Enfermería del mismo hospital, lideran el proyecto '12 meses, 12 causas'. Se trata de una iniciativa que nace para mejorar los procesos asistenciales y cuidados de Enfermería en este centro.

Iniciativa aún vigente

"En la búsqueda continua de excelencia en el desarrollo de nuestro trabajo diario y para el cuidado y acompañamiento a los pacientes que atendemos dentro y fuera del hospital, nos planteamos un objetivo mensual de crecimiento y avance en nuestra manera de hacer Enfermería y dar respuesta a sus necesidades y expectativas. Es así como identificamos áreas de mejora y diseñamos un calendario en el que definimos cómo trabajarlas: cada mes, un propósito", explica Pilar de Gustín.

El proyecto, que se lanzó en el año 2020, continúa vigente en la actuali-



Pilar de Gustín, a la izquierda; y Cristina San José

dad. "Seguirá acompañándonos a lo largo del tiempo. Más allá de un proyecto, es una forma de entender y hacer que la mejora de los cuidados sea posible", asegura la directora de Enfermería. ●

Haz clic en el botón para conocer en detalle los proyectos realizados cada mes

I Simposio Internacional de Enfermería y Salud Escolar

Se celebrará del 23 al 25 de marzo en formato virtual

LA INTERNATIONAL ASSOCIATION of School Nurses & Health Promotion (ISNA) y la Asociación Científica Española de Enfermería y Salud Escolar (ACEESE), organizan del 23 al 25 de marzo y en formato virtual el I Simposio Internacional de Enfermería y Salud Escolar. El objetivo, según indican

desde la propia organización, es conocer, interactuar y reflexionar sobre el rol asistencial y de promoción de la salud de las enfermeras escolares. Igualmente, tratarán de establecer líneas de trabajo conjuntas entre todas las enfermeras escolares del mundo y consensuar propuestas que ayuden a mejorar la salud de los alumnos en los

centros educativos, así como su incidencia en las comunidades donde se ubican las escuelas. ●

Haz clic en este botón para acceder al formulario de inscripción

Un colegiado, primer autor de un estudio sobre discriminación en universidades

El estudio muestra una relación entre la discriminación y un estado de salud percibida como regular o mala

HÉCTOR SÁNCHEZ ES enfermero de la Unidad de Investigación en Cuidados del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda y es el primer autor del estudio 'Discriminación y su relación con las conductas de riesgo y la salud percibida en estudiantes universitarios españoles: un estudio transversal' que recientemente ha sido publicado en la *Revista Española de Salud Pública*. "Se enmarca dentro del Proyecto uniHcos. Este proyecto, liderado por la Universidad de León, ha creado una cohorte de estudiantes donde poder estudiar la salud, conductas de riesgo y otros aspectos relacionados con la salud de los estudiantes universitarios", señala este profesional.



Héctor Sánchez

Realizado por un grupo de autores multidisciplinar, Sánchez destaca que tanto el primer autor, que es él, como la autora senior, son enfermeros.

El estudio arroja unas interesantes conclusiones. "Hemos comprobado que existe relación entre la discriminación y un estado de salud percibida como regular o mala, así como con el consumo de sustancias ilegales, el uso problemático de internet, una dinámica familiar disfuncional, el riesgo de problemas de salud mental y de trastornos de la conducta alimentaria.

En cuanto a las diferencias de género, pudimos observar que se refe-

ría mayor prevalencia de discriminación en hombres con estado de salud percibida como regular o peor, disfunción familiar, riesgo de problemas de salud mental y de trastornos de la conducta alimentaria. Mientras que, en las mujeres, además de las variables anteriores, se vio una asociación de la discriminación con el consumo de sustancias ilegales y el uso problemático de internet", detalla Héctor Sánchez! ●

Accede a la entrevista completa y al artículo clicando este botón



DEL 17 AL 19 DE FEBRERO

Madrid acoge el 10º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Heridas

CONCEBIDO COMO UN foro de encuentro para todos los profesionales que se dedican al manejo de los distintos tipos de heridas, el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Heridas celebra su décima edición entre el 17 y el 19 de febrero de 2022. Será en el Hotel Meliá Avenida de América de la capital e incluirá el tradicional Simposium Internacional, con la participación de destacados ponentes extranjeros; mesas redondas, aulas, talleres prácticos, comunicaciones orales, de casos clínicos y defensa de posters, donde se abordarán, desde la perspectiva de diferentes especialidades, aspectos del tratamiento multidisciplinar de las heridas con novedades marcadas por los avances terapéuticos y tecnológicos que se siguen produciendo y que también cuentan con su espacio divulgativo. ●

Toda la información sobre el Congreso, clicando este botón

10 consejos para aprobar el EIR mientras trabajas

- 1 Estudio.** Es fundamental la disciplina y dedicar tiempo a leer los temarios. Lo más importante es lograr un entorno de estudio confortable sin distractores.
- 2 Técnica test.** Practicar durante toda la preparación haciendo todas las preguntas tipo test que tengas a tu alcance.
- 3 Ejercicio físico.** Dedicar casi todos los días a la semana a hacer 30-60 minutos de ejercicio físico.
- 4 Ganas.** En esta preparación tan intensa, lo más importante es que la consecución de la plaza de especialista sea algo por lo que siempre habías soñado o es tu objetivo principal.
- 5 Constancia y motivación.**
- 6 Ocio.** Dedicar un día a la semana a hacer planes diferentes con tu pareja, amigos y familia, es necesario cerrar un día los libros.
- 7 Tiempo.** Es necesario sacar horas para estudiar y hacer preguntas test.
- 8 Apoyo emocional.** Rodéate de 'personas vitamina' que te transmitan positividad. Ayúdate de tu pareja y tus padres en las actividades de casa.
- 9 Descanso.** Dedicar un mínimo de 8 horas al sueño.
- 10 Confianza.** Confía en que tú puedes con el examen EIR y con todo lo que te propongas en la vida.

La experiencia de Tatiana y sus consejos, al completo clicando este botón



La colegiada Tatiana Chena, en el Hospital de Torrejón

Aprobar el EIR mientras trabajas: sí, se puede

La colegiada madrileña Tatiana Chena cuenta su experiencia con el objetivo de que sirva de motivación a enfermeras que quieren ser especialistas

TATIANA CHENA ES residente de matrona en el Hospital de Torrejón después de aprobar el EIR en marzo del año pasado. Se puso en contacto con *Enfermeras de Madrid* porque quería compartir su experiencia durante la preparación del examen y con ello animar a sus compañeras enfermeras "a luchar por sus sueños".

Cuenta Tatiana que después de 6 años siendo enfermera de Urgen-

cias, decidió que había llegado el momento de darle un giro a su vida laboral. Por eso, en octubre de 2020 (seis meses antes de la fecha del examen) comenzó a prepararlo. "Mi vida consistía en estudiar, comer, trabajar y dormir", resume. Reconoce que es complicado compatibilizarlo con el trabajo pero asegura que "solo es cuestión de una buena organización y de poner el ingrediente necesario que son las ganas". ●

ULPIANO TEJERINA, PRIMER ENFERMERO QUE ACCEDE AL PUESTO DE JEFE DE SERVICIO DE INFORMACIÓN SANITARIA EN INSTITUCIONES PENITENCIARIAS

“Trabajar en un centro penitenciario está estigmatizado”

Reivindica el rol de la profesión enfermera tanto en lo puramente asistencial como en la gestión

A PESAR DE la barrera del A1, Ulpiano Tejerina (especialista en Salud Mental) es todo un pionero para la profesión en el ámbito de la enfermería penitenciaria, donde empezó a ejercer en 2017 como Supervisor de Enfermería en el Centro Penitenciario de Dueñas (Palencia). Allí se propuso “actualizar, reformar y elevar las competencias de Enfermería”. Gracias a ese trabajo, ahora es parte del equipo de Servicios Centrales (ya en Madrid) y recibe a *Enfermeras de Madrid* en su despacho.

Ulpiano, actualmente eres Jefe de Servicio de Información Sanitaria en Instituciones Penitenciarias... ¿en qué consiste tu trabajo?

Recabar toda la información disponible, a todos los niveles, sobre las personas que fallecen bajo custodia de la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias (SGIP). El análisis y la clasificación de esta información es fundamental para esclarecer la in-

cidencia de las causas principales de mortalidad de la población penitenciaria, y así poder adecuar y actualizar de forma certera las estrategias asistenciales que se llevan a cabo en los Centros Penitenciarios con el fin prevenir y disminuir el número de muertes por una determinada causa.

¿Qué valor crees que aportas como enfermero en un puesto de esta responsabilidad?

La inclusión de profesionales de enfermería en los equipos de gestión y dirección fomenta que nuestra profesión, la más numerosa del sistema sanitario penitenciario, tenga voz y aporte su visión en la planificación y organización y planificación de las estrategias asistenciales. Esta filosofía profesional no solo se aplica al ámbito administrativo o al análisis de los datos, sino que la integración de las enfermeras en los equipos directivos y de gestión propicia que las dinámicas de trabajo más enriquecedoras a nivel profesional y personal.



Ulpiano, en la imagen, explica que cuando acabó la carrera de Enfermería hizo la Especialidad de Salud Mental

Cómo es el organigrama sanitario en una prisión

En el organigrama del equipo directivo de los centros penitenciarios se contempla la figura del Subdirector Médico. Muchas de las funciones encomendadas a esta figura las están realizando enfermeras supervisoras de enfermería con gran pericia, buenos resultados e índices de satisfacción elevados tanto por parte de los profesionales sanitarios como de los miembros del equipo directivo pero debido a la estructura de la AGE aún no pueden acceder al puesto de una Subdirección. Es una reforma pendiente de acometer. ●

Un pionero, a pesar del A1

Es la primera vez que un enfermero ocupa el cargo de Jefe de Servicio de Información Sanitaria en Instituciones Penitenciarias. Los profesionales que anteriormente ocuparon este puesto eran médicos. Ulpiano aclara que “hay tener en cuenta que, para acceder a determinados puestos en la administración, es necesario ser funcionario de carrera del grupo A1” y recuerda que “las enfermeras a pesar de ser graduados universitarios, en muchas ocasiones con especialidad, pertenecemos al grupo A2, lo que dificulta el acceso de nuestra profesión a puestos de gestión y dirección”. Eso sí, puntualiza que aunque “esta estructura, en la Administración General del Estado, es muy difícil de cambiar, la Subdirección General de Sanidad Penitenciaria, en una clara apuesta por la integración de la enfermería en la gestión sanitaria, está haciendo grandes esfuerzos para que los puestos de las diferentes áreas y servicios puedan ser ocupados por funcionarios del grupo A1 y A2”. ●

La Enfermería penitenciaria es una gran desconocida. ¿Por qué crees que es así?

En mi opinión no es desconocida para los profesionales sino que, igual que la población a la que asistimos, el trabajo sanitario en un centro penitenciario goza de un fuerte estigma relacionado con la precariedad, la peligrosidad, el riesgo y la maldad, algo que dista bastante de la realidad que viven y de lo que perciben los profesionales de enfermería en su labor diaria en las prisiones. Actualmente, profesionales de Enfermería que realizan su formación de EIR rotan en nuestros centros penitenciarios cuando lo solicitan

a través de sus rotaciones libres. Esta vía propicia la información del trabajo de los profesionales de Enfermería en Instituciones Penitenciarias y debería incrementarse y difundirse en mayor medida. Esta falta de información y publicidad de la sanidad penitenciaria se podría solventar con la integración de estudiantes y de residentes de enfermería, de forma fija y permanente, en los servicios. ●

La entrevista a Ulpiano Tejerina es mucho más extensa. Accede al contenido completo clicando el botón

LOS DÍAS 25 Y 26 DE FEBRERO

Se celebra el I Congreso Solidario de Enfermería

LOS DÍAS 25 y 26 de febrero, más de 20 ponentes se darán cita en el Hotel Silken Puerta Madrid para compartir experiencias y debatir sobre el futuro de la profesión enfermera en lo que será el I Congreso Solidario de Enfermería que tiene como lema ‘Miradas hacia el futuro’. Los beneficios de la jornada irán destinados a la labor benéfica de Vivir con Arte, una asociación no lucrativa enfocada en ayudar a colectivos en vulnerabilidad. ●

Haz clic en el botón para acceder a más información y a las inscripciones

FAMILIAR Y COMUNITARIA

Compromiso por la especialidad

EL PLENO DEL Consejo Interterritorial del SNS dio su visto bueno al ‘Plan de Acción de Atención Primaria y Comunitaria 2022-2023’ para “darle a la Atención Primaria el lugar que le corresponde”, en palabras de Carolina Darias, ministra de Sanidad. El Ministerio y las CCAA se comprometen a la creación de la categoría profesional de enfermera Familiar y Comunitaria (EFYC) en Atención Primaria “en todas las comunidades autónomas”. ●

“Solo podemos mitigar el miedo dando mucha información”

Atención oncológica: el importante papel de Enfermería

ANA SORIA, enfermera del Hospital de Día Oncológico del Hospital Universitario de Fuenlabrada, ha destacado la inestimable labor que realizan las enfermeras en la atención al paciente oncológico. “Cuando se les da un diagnóstico de cáncer, su vida se pone del revés y necesitan mucha información para enfrentarse a todo lo que se les viene encima, que es desconocido, y solo podemos mitigar el miedo dando mucha información. La enfermera lo que hace es volver a reforzar la información que los pacientes se llevan de las consultas médicas o de las consultas de farmacia. Hay muchas veces que es en nuestras consultas cuando los pacientes hacen las preguntas que

quizás sienten que no deben hacer en las consultas médicas”. Así lo ha manifestado esta profesional en las III Jornadas en Innovación de Farmacia Oncológica del Hospital de Fuenlabrada; un encuentro en el que también participó el supervisor del Hospital de Día David González con un estudio de humanización.

Ambos enfermeros han puesto también en valor la presencia de enfermería en estos encuentros multidisciplinarios. ●

Haz clic en este botón para acceder al vídeo de la noticia



Ana Soria durante su ponencia ‘Soporte y educación sanitaria a los pacientes con cáncer’.

SEGURO AUTO Y HOGAR ZURICH

SE AMPLÍAN LAS CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA LOS COLEGIADOS Y COLEGIADAS, ASÍ COMO PARA SUS FAMILIARES HASTA JUNIO DE 2022.

Zurich ofrece una mejora en el precio de los seguros de auto y hogar y, además, regala hasta 80 euros de bienvenida al contratar.

Si estás interesado, puedes llamar al teléfono **910 053 338** y un asesor te informará detenidamente de todas las ventajas. También puedes consultar toda la información en: colectivos.zurich.es/enfermeria

LA PIEZA DEL MES DEL MUSEO DE HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

Insignia del Instituto Rubio

Esta sección pretende dar a conocer una pieza de la exposición permanente del Museo mediante su análisis y su contexto histórico

INSIGNIA UNIFAZ y convexa, con forma de cruz abierta, en metal y esmaltada en púrpura/azul con leyendas en los cuatro brazos. Corona sumada sobre el todo. Diseñada probablemente por el Dr. Rubio y Gali, fundador y director de la escuela.

En el brazo superior: ‘ESCUELA DE ENFERMERAS’ y en el inferior: ‘INSTITUTO RUBIO’. En el lateral izquierdo: ‘DE STA ISABEL’; y en el derecho: ‘DE HUNGRIA’.

Sobre el todo se acopla la ‘Sagra Corona Húngara’, conocida también como corona de San Esteban, empleada en la ceremonia de coronación de los monarcas húngaros. En la parte superior de la corona una



Insignia estampada en metal y esmaltada. Dimensiones: 30 x 30 mm. Década años 1890. Sala Polivalente Vit.4 del Museo

pequeña cruz. De la diadema inferior de la corona penden cuatro colgantes (pendilium) sujetos por cadenas.

Aunque el término enferme-

ra se venía aplicando desde la Edad Media a las personas fundamentalmente religiosas, que se entregaban al cuidado de los enfermos, los comienzos de la profesión, en España, tienen su origen en 1857 con la Ley de Instrucción Pública, donde se hace mención a los títulos y se sientan las bases para la formación de practicantes y matronas.

Sin embargo, la primera escuela para la formación de enfermeras fue una entidad privada fundada por el Dr. Federico Rubio y Gali en Madrid en el año 1898 sin ningún refrendo oficial. Se instituyó bajo el nombre de Real Escuela de Enfermeras de Santa Isabel de Hungría y dejó de funcionar en los años treinta del pasado siglo. ●

Sección dirigida por la doctora Teresa Miralles, directora del Museo de Historia de la Enfermería

Publicado ‘Andrea, la tejedora de sueños’, un cuento de la enfermera Lourdes Poza

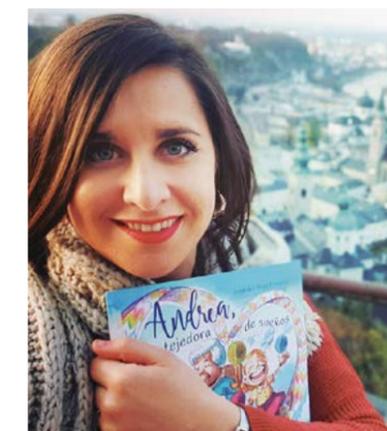
Se trata de un homenaje a las personas mayores y, en especial, a su abuela

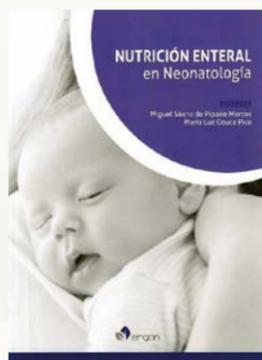
LA ENFERMERA Lourdes Poza acaba de publicar su primer libro. Se trata de un cuento, ‘Andrea, la tejedora de sueños’, que ha dedicado a su abuela (llamada como la protagonista de la historia). “Nació al ver cómo cuando yo le encargaba que me hiciese alguna prenda de punto o ganchillo, ella hacía prendas muy coloridas y alegres. Mientras que cuando nadie le encar-

gaba nada, lo que tejía era de colores oscuros, de un mismo color, etc.”, cuenta la autora.

Aunque aparentemente es una historia infantil, la obra esconde mucho más. “También es una reflexión hacia nuestros mayores, sobre la atención que les prestamos y sus motivaciones”, asegura Poza.

Esta obra está disponible en la biblioteca del CODEM. ●



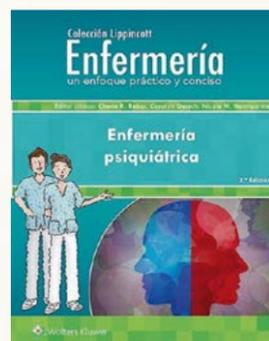


Nutrición enteral en neonatología. Miguel Marcos Saénz de Pipaon, María Luz Couce Pico (eds). Madrid: Ergón, 2020.

Muchos han sido los avances en Neonatología en cuanto a supervivencia y reducción de secuelas, pero en gran parte todos estos avances han tenido como común denominador un mejor conocimiento y aplicación de la alimentación y nutrición de los neonatos. Hoy se conocen mejor los beneficios de mantener y potenciar la lactancia materna propia desde el momento del nacimiento, y cómo esta es la mejor forma de reducir muchos riesgos. Aún más, la posibilidad de administrar leche donada de otra madre a un recién nacido que no puede recibir la de su propia madre permite una alimentación más personalizada, junto a la necesaria suplementación de nutrientes en algunos casos. El tiempo y la investigación futura orientará aún mejor hacia una planificación de alimentación que ayude a superar los momentos más delicados y críticos de la vida de estos pequeños pacientes. ●

Enfermería psiquiátrica: un enfoque práctico y conciso. Cherie R. Rebar, Carolyn Gersch, Nicole M. Heimgarter. 3ª ed. Madrid: Wolters Kluwer, 2021.

Enfermería psiquiátrica presenta una guía detallada sobre los conceptos de atención de la salud mental en enfermería. Incluye, de forma holística e informada, numerosos trastornos psiquiátricos, con definición y estrategias de manejo. A lo largo de sus 19 capítulos, la obra detalla las habilidades necesarias para la atención óptima de este tipo de padecimientos en todos los entornos. ●



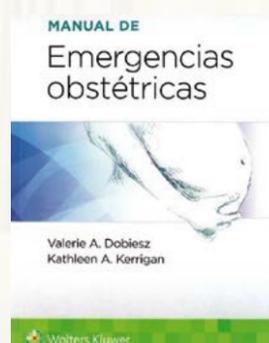
Guía de supervivencia en Urgencias de Pediatría. David Ferri Rufete (dir). Buenos Aires: Médica Panamericana, 2021.

Se trata un manual basado en la evidencia absolutamente innovador, con un diseño actualizado y un abordaje extremadamente práctico y ágil. Es ese libro que a todos nos gustaría llevar siempre en el bolsillo de la bata. Es una guía que explora de forma breve, sencilla y completamente esquematizada el manejo de las urgencias pediátricas más frecuentes. Su objetivo es convertirse en un manual de bolsillo de referencia para todo aquél que atiende urgencias pediátricas. Los autores han explorado con atención las necesidades e inquietudes de muchos compañeros que trabajan

día a día en Urgencias con pacientes pediátricos, consiguiendo hacer así un manual a su medida, que se convertirá en tu compañero de viaje ideal. La revisión y autoría ha sido realizada por profesionales del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, uno de los hospitales pediátricos de referencia de España y a la vanguardia de las Urgencias de Pediatría a nivel nacional e internacional. ●

Manual de urgencias obstétricas. Valerie A. Dobiesz, Kathleen A. Kerrigan. Madrid: Wolters Kluwer, 2021.

La primera edición del *Manual de emergencias obstétricas* ofrece una fuente valiosa y práctica de información basada en evidencia sobre la atención de las emergencias más frecuentes durante la gestación. Está organizada en 7 secciones, en las que se presenta el diagnóstico y tratamiento de padecimientos como emergencia hipertensiva, trabajo de parto pretérmino, embarazo múltiple, hemorragia posparto, comorbilidades durante la gestación, atención del parto en presentación pélvica, trabajo de parto complicado y reanimación neonatal, entre otras. Cubre temas generales como el tratamiento farmacológico, el manejo de las vías respiratorias, los traumatismos, las comorbilidades médicas y las afecciones quirúrgicas comunes. Analiza los partos extrahospitalarios, las urgencias posteriores al parto y la atención inmediata de la madre y el recién nacido. ●



El enfermero y doctor Manuel Moreno publica su último manual

‘Transculturalidad, género y salud’ es una apuesta por que la Enfermería amplíe su mirada hacia las nuevas necesidades de salud y cuidados de la población

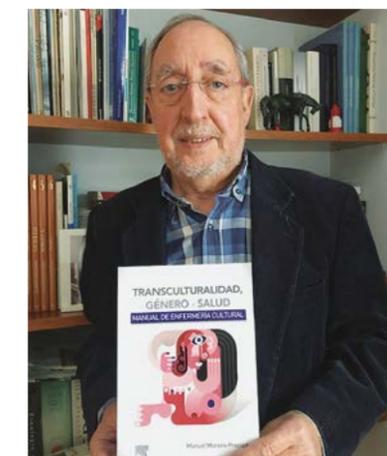
EL ENFERMERO y doctor en Antropología Social y Cultural Manuel Moreno ha publicado recientemente su última obra ‘Transculturalidad, género y salud. Manual de Enfermería Cultural’, editada por Elsevier.

En este libro el autor, profesor del grado de Enfermería en la Universidad Camilo José Cela, apuesta por que la Enfermería amplíe su mirada hacia las nuevas necesidades de salud y cuidados de la población.

El manual supone un acercamiento entre dos disciplinas: la enfermería y la antropología. Propone a las en-

fermeras y estudiantes de Enfermería profundizar en el sentido cultural de los cuidados, a través de cuestiones como las adicciones, los trastornos alimentarios, la corporalidad, la transversalidad de género, la vulnerabilidad, los procesos migratorios, la vejez, la muerte y el duelo.

Supone un referente pedagógico para la formación de futuros profesionales de Enfermería, desde una perspectiva sociocultural, holística y ética; tan necesaria para responder a los desafíos presentes y futuros, que implican el cuidar de sí y del otro, en contextos multiculturales y diversos. ●



Manuel Moreno

‘Sonrevivir’, primera novela de la enfermera del SUMMA 112 María Jesús de Marcos

“Porque un día sin una sonrisa es un día sin luz”

MARÍA JESÚS DE Marcos Ubero es enfermera del SUMMA 112 y recientemente ha publicado su primera novela ‘Sonrevivir’, título que la autora acompaña de la cita “Porque un día sin una sonrisa es un día sin luz”.

El libro cuenta la historia de Ignacio Selva, un señorito madrileño aficionado a leer novelas policíacas, que se convierte en detective al verse obligado a resolver un crimen ocurrido en su círculo de amistades para así demostrar su propia inocencia.

Completan este libro otros tres relatos de la autora, también de género policíaco: ‘La cana’, ‘Nube de paso’ y ‘La cita’. ●



María Jesús de Marcos Ubero, con su libro

ASOCIACIONES con SEDE en el CODEM

- » Asociación de Matronas de Madrid (AMM). www.matronasmadrid.com
- » Asociación Española de Matronas (AEM). <https://aesmatronas.com/>
- » Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP). www.semap.org
- » Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAECAP). www.faecap.com
- » Asociación Española de Enfermería en Adicciones (IntNSA). <https://www.intnsa.org>
- » Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD). <https://www.adenyd.es>
- » Asociación Española de Enfermería de Prevención y de Control de Infecciones (AEEPYCI). <http://aepyci.org>
- » Asociación Española de Enfermería en Salud Mental y Foro Enfermeras Salud Mental de Madrid (AEESME). <https://www.aeesme.org/>
- » Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED). www.aemped.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE). www.amece.es
- » Asociación Madrileña de Enfermería Dermoestética (AMEDE).
- » Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG). www.amegmadrid.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP). www.amepreventiva.es
- » Asociación Madrileña de Especialistas y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria (AMEREFYC). <https://amerefyc.wordpress.com/>
- » Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET). www.amet.org.es
- » Asociación de Peritos Enfermeros y Sanitarios (APES). <http://peritosanitarios.com>
- » Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN). www.asomien.com
- » Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE). <http://smeticaeblog.wordpress.com>
- » Sociedad Científica Madrileña del Cuidado (SOCMAC). <https://socienmadridcuidado.wixsite.com>

In MEMORIAM

Compañeras y compañeros colegiados en el CODEM que han fallecido en los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2021:

- Clotilde Aguilera Sevillano
- María Dolores Cuesta Alonso
- Belén Barón Pérez

- María Concepción Fraile Martínez
- José María García Bernáldez
- María Rosario Jimeno Antón
- M^ª del Carmen Rangil del Castillo
- Ascensión Villodre de la Fuente

A todos ellos, nuestro más cariñoso recuerdo y afecto. ●

TORNAVIAJE, en el MUSEO del PRADO

El Museo del Prado presenta 'Tornaviaje. Arte iberoamericano en España'. Una ocasión única para disfrutar de más de un centenar de obras creadas durante la Edad Moderna en Perú, Colombia o México. Las enfermeras y enfermeros de Madrid pueden disfrutar la muestra con ventajas y de una forma diferente como Amigo del Museo del Prado. ●



Haz clic en el botón para más información

EL CAMPAMENTO de NAVIDAD, un CLÁSICO



El Colegio retomó este año la realización de su Campamento Urbano de Navidad para hijos/as de colegiados/as. Como en verano, los niños y niñas participantes alternaron actividades en las

aulas con otras al aire libre en el cercano Parque del Retiro. Todo un éxito si tenemos en cuenta lo bien que se lo pasaron. Eso sí, cumpliendo siempre con las medidas de seguridad en vigor. ●



SERVICIOS PARA COLEGIADOS

SERVICIOS PROFESIONALES

ATENCIÓN AL COLEGIADO

- Atención profesional directa e individualizada.
- Trámites administrativos.

FORMACIÓN ACREDITADA PRESENCIAL Y ONLINE (CODEM INNOVA)

- Expertos universitarios.
- Formación continuada:
 - Generalista y especialista.
 - Legislación y derecho sanitario.
- Formación complementaria:
 - Cursos de idiomas.
 - Seminarios de nuevas tecnologías.

EVENTOS PROFESIONALES

- Ayuda para asistencia y participación.

SERVICIO ANTIAGRESIONES

- Atención telefónica 24 horas.
- Asesoría jurídica.

SERVICIOS PERSONALES

DECLARACIÓN DE LA RENTA

ASESORÍA JURÍDICA

- Fiscal.
- Financiera.
- Inmobiliaria.

ACTIVIDADES PARA HIJOS DE COLEGIADOS

- Cursos de idiomas en verano.
- Fiesta de Navidad.
- Campamentos urbanos.

ASESORÍA JURÍDICA

- Laboral.
- Fiscal.
- Civil.
- Penal.

RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Asesoría.

APOYO A LA INVESTIGACIÓN

- Premios de investigación.
- Revista científica "Conocimiento Enfermero".
- Acceso a bbdd CINAHL.
- Depósito de tesis doctorales "Andres Fernández".
- Biblioteca.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PROFESIONALES ENFERMOS (PAIPSE)

AYUDAS SOCIALES

- Prestaciones por natalidad y nupcialidad.
- Otras ayudas.

PORTAL DE SERVICIOS Y VENTAJAS (Club CODEM)

- Condiciones especiales en seguros.
- Descuentos en actividades de ocio y compras.
- Acuerdo con Banco Sabadell.

AGRUPACIÓN DE JUBILADOS



Toda la formación
y el resto de actividades
del CODEN,
en nuestras redes...

¡Síguenos!

...Y recuerda también
suscribirte a nuestro canal
de YouTube.



CODEN
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid