

# ENFERMERAS DE MADRID



**CODEM**  
Colegio Oficial de  
Enfermería de Madrid



La campaña Nursing Now Comunidad de Madrid ya está en marcha

Avance Plan de Formación en Postgrados 2019-2020: siete Expertos, cuatro de ellos nuevos

## AUTO Y HOGAR

**CODEM HA LLEGADO A UN NUEVO ACUERDO CON ZURICH EN EL QUE TE REGALAN HASTA 100€ POR TRAER TU SEGURO DE AUTO O HOGAR O TE MEJORAN EL PRECIO DE TU SEGURO ACTUAL EN AL MENOS UN 5%.**



Disfrutarán de condiciones especiales y las máximas coberturas, aplicables también a familiares directos.

Los interesados pueden llamar al **91 754 97 67** y un asesor les informará detenidamente de todas las ventajas, o consultar más información en el portal de seguros <https://www.onesoluciones.com/codem/seguro-coche/>

## SEGURO SALUD

**CODEM HA LLEGADO A UN ACUERDO CON ASISA PARA QUE LOS COLEGIADOS DISPONGAN DE UN SEGURO DE SALUD CON COBERTURA DENTAL INCLUIDA POR 38,99€/MES.**



Hasta el 31 de marzo se podrá contratar sin copagos, ni preexistencias ni carencias. Disfrutarán de un seguro completo con un amplio cuadro médico y máximas coberturas.

Los interesados pueden llamar al **91 758 67 99** y un asesor les informará detenidamente de todas las ventajas, o consultar más información en el portal de seguros <https://www.onesoluciones.com/codem/seguro-salud-2/>

# SUMARIO

Núm. 11 • abril / junio 2019

## 4 Editorial

## 5 Tribuna de opinión

Carmen Lobo Rodríguez. Coordinadora de Procesos Asistenciales CEIMI del Hospital Gregorio Marañón. Ganadora de la Beca de Investigación CODEM 2018.

## 6 Elecciones



Cuatro procesos electorales en un mes: ¿a qué desafíos se enfrenta la profesión? ¿Cómo afecta a los profesionales?

## 8 Nursing Now Comunidad de Madrid

La iniciativa mundial del CIE y la OMS se ha presentado en nuestra región liderada por el CODEM y con el aval de la Consejería de Sanidad.

## 10 Enfermeras y deportistas de competición

Tres enfermeras madrileñas de alta competición nos muestran que es posible compatibilizar la profesión con el deporte.



## 12 Entrevista

Pedro Ciprián Maza, enfermero y sacerdote.

## 14 Un archivo virtual desarrollado por enfermeros

Dos profesionales del Hospital Infanta Elena utilizan Google Drive para mejorar la seguridad del paciente. Te contamos cómo lo hacen.

## 16 Avance del Plan de Formación en Postgrados 2019-2020

## 19 Infografía de Creative Nurse

## 21 Cuando son tus propios compañeros los que te premian

Dos enfermeras del Hospital Puerta de Hierro, reconocidas por su trabajo.

## 22 Escuela de ictus



Una iniciativa enfermera desarrollada en el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles.

## 26 Novedades de la biblioteca

## 27 Colegiados y escritores

Dos colegiados madrileños, Francisco Chicharro e Irene Ferb, nos presentan sus nuevos libros.

## 28 Formación gratuita

## 30 Tablón del colegiado

## 31 Guía de servicios

# Elecciones sindicales. En defensa de la profesión

EL COLEGIO, como es conocido por todos, tiene un ámbito de actuación propio y diferencial respecto a los sindicatos y desde ahí, no cabe más que un absoluto respeto tanto a los procesos sindicales como a la elección libre de las diferentes opciones por parte de nuestros colegiados.

El Colegio centra su actividad y servicios en el ámbito de regulación y desarrollo profesional y no interviene en la representación y negociación laboral, pero lo anterior no quiere decir que estemos totalmente ajenos a este mundo. Tan inadecuado sería que interviniésemos en un ámbito en el que la ley no nos reconoce legitimidad y funciones como irresponsable el que consideremos que la ley nos encomienda. Defender la profesión exige hacerlo en todos los ámbitos y colaborar estrechamente con las diferentes figuras y representantes de la profesión para lograr el máximo avance posible en nuestras reivindicaciones y aspiraciones profesionales. Y en esta colaboración la figura de los sindicatos es clave.

La necesaria colaboración del Colegio y los sindicatos será más fructífera si los representantes elegidos por los enfermeros y enfermeras además de defender las reivindicaciones y demandas laborales entienden y comparten las aspiraciones profesionales; si su estrategia no está condicionada por ningún agente externo o por otras profesiones; si, en definitiva, ponen a la PROFESIÓN ENFERMERA por encima de cualquier consideración.

Nuestra profesión necesita hacer frente a muchas agresiones que sufre desde los responsables sanitarios y desde otras profesiones que, desde arriba o desde abajo, pretenden limitar su ámbito competencial y de crecimiento. La Enfermería necesita una voz fuerte y autónoma en la Mesa Sectorial y en muchos foros donde el Colegio no puede llegar o donde necesita aliados. Y para esta defensa y colaboración contar con sindicatos que puedan actuar desde el conocimiento profesional y sin cortapisas de otras profesiones que coarten su libertad de acción, es vital para todos.

Nuestra única opción es la profesión enfermera y así se lo pedimos tanto a los que van a votar como a las diferentes opciones que se presentan para ser sus representantes sindicales.

¡¡Esperemos que la Enfermería salga ganando!! ●



““““““““““““  
**La Enfermería  
 necesita una voz  
 fuerte y autónoma  
 en la Mesa  
 Sectorial. Nuestra  
 única opción es la  
 profesión enfermera**  
 ””””””””””””

*PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.*

## ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

**Consejo de Administración:** Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Impreme:** SSAG, SL. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas.

**Soporte validez:** M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 44.000 ejemplares.

Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid] y Twitter [@MadridCODEM]

# Avanzar para conseguir la visibilidad enfermera

EN ESTOS DÍAS el Hospital Gregorio Marañón ha inaugurado un centro pionero en el tratamiento de Enfermedades Inmuno-Mediadas Inflamatorias (EIMI) llamado CEIMI.

Estas enfermedades tienen una elevada incidencia y resulta frecuente la asociación de diferentes co-morbilidades en un mismo paciente, por lo que requieren un abordaje multidisciplinar. Por ello, CEIMI nace como centro referente a nivel nacional en el tratamiento de estas enfermedades, además de innovador por múltiples razones. En primer lugar, presta una atención integral a los pacientes, quienes son el centro de este modelo asistencial, facilitando que, en una única visita reciban la atención de los diferentes profesionales que intervienen en su proceso (especialistas de Digestivo, Reumatología, Dermatología, Oftalmología, Farmacia y Enfermería). Además, los pacientes forman parte del Comité de Dirección del Centro, donde tienen voz y voto en la toma de decisiones. Pero sobre todo y más importante, por lo que su implicación tiene para la Enfermería, cuenta con Enfermeras de Práctica Avanzada de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Dermatología y Reumatología, quienes además de la actividad asistencial diaria, desarrollan sus competencias en el ámbito de la docencia, gestión e investigación.

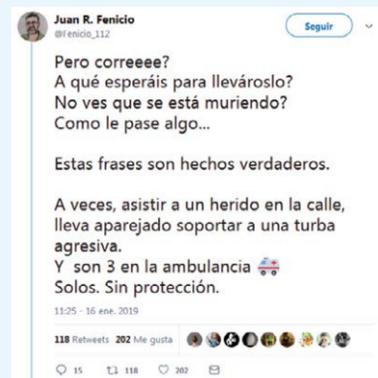


**CARMEN LOBO RODRÍGUEZ**  
 Coordinadora de Procesos Asistenciales CEIMI del Hospital Gregorio Marañón. Ganadora de la Beca de Investigación CODEM 2018

En este modelo, también ha cambiado el rol de la Supervisora de Enfermería, pasando de ser la responsable de la gestión de los recursos humanos y materiales de la unidad, a ser Coordinadora de Procesos Asistenciales del Centro y miembro del Equipo Director del mismo, asumiendo así nuevas funciones en la gestión. Este nuevo perfil pretende integrar la gestión tradicional, la investigación y la docencia de Enfermería, dentro de los procesos asistenciales. Todo ello para garantizar una calidad asistencial de excelencia, implementando la mejor evidencia científica en la práctica enfermera.

La Profesión Enfermera está en continuo avance. Ha pasado de ejercer una atención dependiente de otros profesionales, a hacerlo de forma autónoma, evolucionando en el ámbito de la gestión, la docencia y realizando proyectos de investigación. Por ello, resulta imprescindible asumir roles dentro de los nuevos modelos de gestión, desarrollando al máximo las competencias enfermeras y, con ello, continuar avanzando para conseguir la visibilidad enfermera merecida, así como el reconocimiento de la sociedad. ●

## visto en REDES



# ‘Repoker’ electoral para las enfermeras madrileñas

¿Qué se juegan las enfermeras en las próximas convocatorias electorales? ¿Qué soluciones tienen los nuevos Gobiernos que salgan de las urnas para mejorar la profesión? ¿Qué derechos tengo al trabajar el domingo electoral? *Enfermeras de Madrid responde*

SE AVECINAN MESES muy importantes para la sanidad y la Enfermería. Todas las administraciones van a renovarse: Parlamento Europeo, Estado, Comunidad Autónoma y ayuntamientos. Y además, habrá elecciones sindicales el 8 de mayo.

Todos los resultados electorales tienen su importancia en materia sanitaria, aunque sin lugar a dudas lo que más peso van a tener en el futuro de la profesión son los de las elecciones sindicales y autonómicas.

La mayoría de las competencias están transferidas a la administración regional. El nuevo Gobierno autonómico y la futura Mesa Sectorial (en lo que a relaciones laborales se refiere) marcarán parte del destino de la profesión en los próximos cuatro años.

Al cierre de esta revista, los partidos políticos concurrentes a dichos comicios aún no habían publicado sus programas. ¿Cuáles son los principales retos enfermeros (entre otros) a los que debe dar respuesta el futuro Gobierno autonómico? •



## Permisos y jornada laboral: nuestra Asesoría responde

### Permisos para votar y para miembros de mesas

TRABAJO EL DOMINGO electoral, ¿me corresponde permiso? Me ha tocado acudir a una mesa electoral como vocal, ¿qué obligaciones tiene mi empresa? Los expertos de nuestra Asesoría responden.

De acuerdo con el artículo 13 del R.D. 605/1999, de 16 de abril, corresponde a las Administraciones Públicas de las CC.AA. adoptar las medidas necesarias para que los trabajadores que sean electores y presten sus servicios en día de elecciones, dispongan en su

horario laboral de hasta cuatro horas libres para votar, que serán retribuidas o reducción proporcional si el trabajo se presta en jornada reducida. Así los permisos serán:

#### Para trabajadores electores

Permiso cuya duración dependerá de la mayor o menor coincidencia de su horario de trabajo con el de apertura de los colegios electorales (de 9 de la mañana a 8 de la tarde). Se trata de un permiso retribuido y no recuperable:

- Hasta 4 horas cuando la coincidencia del horario sea de más de 6 horas.
- Tres horas cuando la coincidencia sea de entre 4 y 6 horas,
- De 2 horas cuando la coincidencia esté entre las 2 y 4 horas.

Si la coincidencia entre la jornada laboral y el horario de los colegios es de 2 horas o menos, los trabajadores no disfrutarán de permiso retribuido.

Si los trabajadores realizan una jornada inferior a la habitual, se deberá reducir proporcionalmente la duración del permiso correspondiente.

Los trabajadores que quieran votar por correo tienen derecho a un permiso retribuido de hasta 4 horas para realizar la solicitud y remitir el voto (máximo de cuatro horas para las dos gestiones, que se reduce proporcionalmente en caso de contrato a tiempo parcial o jornada reducida).

La empresa puede solicitar a sus trabajadores que justifiquen el tiempo empleado para ir a votar. Para ello, el trabajador deberá aportar el justificante correspondiente (modelo oficial firmado por el presidente de la mesa).

#### Para miembros de mesas

Los permisos retribuidos para los trabajadores nombrados presidentes o vocales de las mesas electorales, y los que acrediten su condición de interventores o apoderados, se ajustarán a los siguientes criterios:

- **Presidentes, vocales o interventores:** siempre que no disfruten en la fecha de las elecciones del descanso semanal, tendrán derecho durante el día de la votación a un permiso retribuido de jornada completa y a una reducción de su jornada de 5 horas el día inmediatamente posterior.
- **Apoderados:** en este caso, el permiso solo corresponderá a la jornada de la votación, si no disfrutaban en tal fecha del descanso semanal.

Al que trabajara en turno de noche en la fecha anterior a la jornada electoral, a petición del interesado, se le deberá cambiar el turno para poder descansar la noche anterior al día de la votación.

El trabajador designado suplente tiene obligación de presentarse en el colegio electoral a las 8 de la mañana, para lo cual su empresa deberá darle el correspondiente permiso retribuido si ese domingo trabaja. Si fallara algún titular y debe sustituirle, el trabajador tendrá entonces derecho a los permisos correspondientes. Si, por el contrario, no es necesaria su presencia, podrá acudir al trabajo con normalidad a partir de ese momento.

#### Para candidatos

Los trabajadores que se presenten como candidatos a las elecciones podrán, previa solicitud, ser dispensados del trabajo durante el tiempo de duración de la campaña electoral. •



Eduardo Raboso (PP); José Manuel Freire (PSOE); Mónica García (Podemos); y Enrique Veloso (Ciudadanos)

## El CODEM prepara un debate entre los portavoces de sanidad

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, y conscientes de la importancia de las elecciones autonómicas para nuestra profesión, se está preparando un debate con los cuatro portavoces de Sanidad de los grupos parlamentarios con representación en la Asamblea de Madrid: PP, PSOE, Podemos y Ciudadanos.

Toda la información sobre el debate electoral se irá publicando en los boletines digitales semanales que se envían a los colegiados; y el desarrollo del mismo podrá seguirse en directo por streaming a través de nuestro Canal en YouTube. •

### Principales retos

- Atención Primaria
- Agresiones
- Prescripción
- Sociosanitario
- Privadas
- Enfermería Escolar
- Plantillas
- Especialidades

# Nursing Now Comunidad de Madrid ya está en marcha

Con 16 objetivos particularizados en nuestro contexto territorial que tienen por base los cinco a nivel global

EL COLEGIO DE Enfermería de Madrid ya ha dado comienzo de manera oficial a Nursing Now Comunidad de Madrid. La iniciativa, una campaña global desarrollada por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y la OMS, está liderada en nuestra región por el CODEM, con el aval de la Consejería de Sanidad.

El Colegio venía trabajando en ello desde hace meses cuando conformó un Grupo de Trabajo en el que estuvieran representados todos los ámbitos de la Enfermería (profesionales, direcciones, universidades, estudiantes, etc.) junto al resto de actores protagonistas en la sanidad (asociaciones, entidades, pacientes, otros profesionales sanitarios y medios de comunicación).

La composición inicial de este grupo se ha confeccionado siguiendo escrupulosamente los requerimientos de la Junta Directiva de Nursing Now.

Su labor a partir de ahora será desarrollar los 16 objetivos a través de acciones concretas promovidas por el Colegio y que se irán dando a conocer a medida que se lleven a cabo.

## Apoyo internacional

La presentación oficial de la campaña en nuestra Comunidad se celebró en la sede colegial y contó con el apoyo de Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del Servicio Madrileño de Salud; y Adelaida Zabalegui, representante de la Enfermería Europea en la Junta Directiva de Nursing Now. Ambas escenificaron así el apoyo de sus organizaciones al liderazgo del Colegio en el desarrollo de esta campaña.

En este contexto, el CODEM dio a conocer los 16 objetivos particularizados en nuestro contexto territorial, basados en los cinco generales que se ha marcado la campaña a nivel global. ●



Arriba, de izquierda a derecha: Alicia Andújar, estudiante y presidenta de la Asociación de Estudiantes de Enfermería de España; M<sup>o</sup> Andión Goñi, vocal por Madrid de la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería, ANDE; Blanca Gonzalo, enfermera en el Centro de Salud de Meco; M<sup>o</sup> Jesús Vela, directora de Enfermería del Hospital de San Rafael; Ignacio Garbisu, director de Enfermería del Hospital Niño Jesús; Adelaida Zabalegui, representante europea de la campaña Nursing Now; Jorge Andrada, presidente del CODEM; Pilar García, directora asistencial del Área Oeste de Atención Primaria del SERMAS; Antonio Pelaz, médico psiquiatra del Hospital Clínico San Carlos; Lucía Martínez, presidenta de la AMM; Sara Gasco, secretaria general del CODEM; y Eva García, directora del Departamento de Enfermería en la Universidad Autónoma de Madrid. Abajo, de izquierda a derecha: Cristina Cuevas, jefa del Servicio de Enfermería en la Subdirección General de Títulos del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades; Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del SERMAS; Nélida Conejo, directora de Investigación de FUDEN; y Sandra Ibarra, presidenta de la Fundación Sandra Ibarra

## 5 objetivos globales...

- 1) Mayor inversión para mejorar la educación, el desarrollo profesional, las normas, la regulación y las condiciones de empleo de los profesionales de Enfermería.
- 2) Mayor y mejor difusión de prácticas efectivas e innovadoras en Enfermería.
- 3) Mayor influencia para las enfermeras y matronas en las políticas de salud global y nacionales.
- 4) Más enfermeras en puestos de liderazgo y más oportunidades para su desarrollo en todos los niveles.
- 5) Más evidencias para los responsables políticos sobre dónde tienen mayor impacto las enfermeras, que está impidiendo que las mismas alcancen su máximo potencial y cómo abordar estos obstáculos.

## ... y 16 objetivos de Nursing Now Comunidad de Madrid

- 1) Propiciar el liderazgo de las enfermeras en las organizaciones políticas y sanitarias.
- 2) Aumentar el número de enfermeras asistenciales en el sistema sanitario público, privado y sociosanitario.
- 3) Mejorar la resolución clínica de las enfermeras mediante el reconocimiento de las competencias en enfermería.
- 4) Unificar en un único grupo de clasificación profesional a todos los graduados universitarios, acabando con las desigualdades actuales que afectan directamente a las enfermeras.
- 5) Desplegar el catálogo de puestos de enfermera especialista dentro del sistema sanitario y educativo de la Comunidad de Madrid vinculando estas plazas a las especialidades de enfermería y el nivel académico.
- 6) Mejorar el acceso de enfermeras a los puestos docentes de Universidad vinculando plazas asistenciales a los mismos y facilitando que la Enfermería alcance la acreditación requerida según su nivel académico y especialidad correspondiente.
- 7) Fomentar la investigación enfermera con un aumento de su financiación y propiciando las unidades de investigación en cuidados.
- 8) Normalizar los cuidados enfermeros atendiendo a la normativa existente y las evidencias disponibles.
- 9) Empoderar a las enfermeras en el diseño e implementación de herramientas tecnológicas.
- 10) Crear espacios, liderados por enfermeras, de participación y promoción de la salud dirigidos a personas, familias y comunidades.
- 11) Mejorar la visibilización de la profesión enfermera.
- 12) Fomentar la participación activa de los estudiantes en los proyectos de futuro de la profesión
- 13) Desarrollar planes efectivos de protección a la Enfermera que minimicen el riesgo de agresiones en la práctica asistencial.
- 14) Trabajar coordinadamente en todos los ámbitos sanitarios para erradicar las situaciones de intrusismo profesional.
- 15) Crear espacios de participación conjunta con pacientes que permita mapear los activos de salud disponibles.
- 16) Favorecer la relación con los medios de comunicación como agentes imprescindibles para transmitir los valores enfermeros a la sociedad.

# Enfermería y deporte, cuando la pasión está dividida

Elena Ugena y Laura Fernández dedican casi tantas horas a la enfermería como a sus otras grandes pasiones: las carreras y el patinaje sobre hielo

ELENA UGENA, enfermera en el Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Universitario La Paz, corre maratones desde el año 2010. "Poco a poco me fui enganchando, haciendo carreras cortas e incluso hice pista hasta que encontré cuál era mi distancia. Me di cuenta de que era el maratón lo que más me gustaba y con los 'entrenos' que más disfrutaba", explica.

La primera vez que corrió una maratón fue en 2011, en la ciudad de Valencia. La hizo "con poco entreno, para probar", según reconoce, y desde entonces no ha dejado de correr. "A mis espaldas llevo nueve maratones, uno por año. Mi mejor marca fue en el 2015, en Sevilla. Hice 2:48:15". Esta enfermera deportista reconoce que no ha podido superar esta marca. "Son tiempos difíciles de conseguir porque cuesta recuperar y a veces es muy difícil compatibilizarlo con todo", asegura.

## Profesiones complementarias

Por su parte, Laura Fernández compatibiliza el deporte con su trabajo como enfermera en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús. Tras unos años de competición profesional en la disciplina de Patinaje Artístico sobre Hielo en los que llegó a ser campeona de España en varias ocasiones, finalista en un Mundial Junior y representante española en Europeos y Mundiales; en la actualidad Fernández es entrenadora oficial en la pista de hielo de Valdemoro.

Dos profesiones que, para Laura Fernández, se complementan de algu-

na manera. "Durante las clases, si los niños se ponen malos o tienen alguna lesión, es más fácil entenderles cuando habitualmente trabajas con niños enfermos. De igual forma, tratar con niños que están bien, sanos, me ayuda ir al hospital y verlos de otra forma, ver que su futuro no es el hospital, que tienen que ser capaces de salir de allí y abrirse su camino fuera", comenta.

## Familia de patinadores

Hermana del también patinador Javier Fernández, esta enfermera cuenta que el dos veces ganador del Mundial de Patinaje Artístico sobre Hielo y medallista olímpico se aficionó tras verla a ella en sus comienzos. "Mis padres me preguntaron con 6 años qué deporte quería practicar a la vez que empezaba el cole y parece ser que me enseñaron varias cosas y yo dije que quería patinar. Así empezó todo. Mi hermano es más pequeño y volvieron a preguntarle lo mismo cuando cumplió 6 años. Él me acompañaba a mí a la pista durante esos dos años que nos llevábamos, por lo que decidí meterse en este deporte", cuenta como anécdota.

Dedicar tantas horas a un deporte no es fácil cuando se es enfermera. Elena Ugena reconoce que sacar tiempo para sus duros entrenamientos es a costa de "sacrificio personal y falta de sueño". Si bien es cierto que le compensa porque se trata de una afición que le apasiona. "Si no tuviera esto, no sé lo que haría. Doy muchas veces las gracias por tener este hobby", subraya. ●



En la página anterior, Laura y Elena en sus respectivos centros de trabajo. En esta página, ambas en uno de sus entrenamientos



## Una enfermera del Hospital Infanta Sofía logra tres medallas en el Campeonato de España de Natación

Itziar Cerezo, enfermera de Quirófano del Hospital Universitario Infanta Sofía, ha conseguido en los XXV Campeonatos de España de Natación de Invierno tres medallas de bronce en las categorías de 100 metros libre, 50 metros libre y 50 metros espalda.

Itziar de 22 años compagina su labor como profesional de Enfermería con su afición por la natación en la que comenzó a competir con su colegio cuando tenía 16 años.

Tras su etapa en la categoría juvenil, pasó a la competición masters en la que participan nadadores de todos los niveles y en la que ya tiene un palmarés de 18 medallas.

Cerezo entrena en la piscina varios días a la semana y según ella misma asegura se puede compaginar trabajo y deporte cuando realmente es lo que más te gusta. ●

 Puedes conocer más sobre estas enfermeras en el reportaje audiovisual que elaboramos para el canal del Colegio en YouTube: **CODEM Madrid**



# Crean un archivo virtual para mejorar la seguridad del paciente

Dos enfermeros del Hospital Infanta Elena

LOS ENFERMEROS Antonio García y Sergio Rodríguez, supervisor del Bloque Quirúrgico, Endoscopias y Esterilización; y técnico garante de esterilización del centro respectivamente, han creado un archivo virtual, utilizando la herramienta Google Drive, donde reúnen toda la información sobre procedimientos y procesos necesaria para el desempeño del trabajo en el entorno quirúrgico.

“La enfermería a nivel quirúrgica –entendiendo Quirófano, Endoscopias y Esterilización– tiene mucha información y documentación muy dispersa. Entonces nos preguntamos: ‘¿qué podemos hacer para tener esa información centralizada en un sitio?’ Y así surgió la idea”, cuentan estos enfermeros.

Pensaron entonces en Google Drive, una herramienta que permite el almacenamiento de archivos a los que se puede acceder en cualquier momento y en cualquier sitio, sin ni siquiera tener que estar en el hospital. “Pueden consultarse tanto las técnicas puras de la casa comercial como las sesiones propias que nosotros hemos realizado. Además hay guías de preparación quirúrgica que, para el personal de nueva entrada o personal que no ha estado en una especialidad en concreto, pueden resultarles muy útiles”, ha señalado Sergio Rodríguez.

## Fácil acceso y seguridad

Una vez creado este archivo, los enfermeros que desarrollaron esta iniciativa reunieron a sus compañeros, el personal de enfermería, para explicarles el proyecto y facilitarles las claves



De izquierda a derecha, los enfermeros Antonio García y Sergio Rodríguez

de acceso. “Preparamos una presentación y les explicamos las carpetas que había y cómo funcionaba”, han explicado.

““““““““““““  
**Por un lado mejora la comunicación entre todos los profesionales; por otro, de manera directa e indirecta, mejora la seguridad del paciente**  
 ””””””””””””

Un año después de la puesta en marcha del proyecto, la valoración es muy positiva. “Desde el principio, los compañeros reaccionaron muy bien y

contribuyen al crecimiento del archivo con nuevas propuestas. Hay mucha iniciativa, casi todas las semanas introducimos algún documento nuevo porque la gente ve que este archivo es útil para su día a día”, ha defendido Rodríguez.

Finalmente, estos profesionales subrayan dos de los grandes beneficios de este proyecto que además obtuvo el premio al mejor póster en las pasadas III Jornadas de Cuidados de Quirón Salud. “Por un lado mejora la comunicación entre todos los profesionales; y por otro, de manera directa e indirecta, mejora la seguridad del paciente. Si yo me puedo preparar a nivel quirúrgico y a nivel de esterilización, y puedo desarrollar mi trabajo mejor porque tengo acceso a la información en el momento en que me surja cualquier duda, va a redundar en la mejora de la seguridad del paciente”. ●



**Las enfermeras**  
 son un punto de acceso vital **24/7 a cuidados continuados desde el nacimiento hasta el fallecimiento y en emergencias**

**ENFERMERÍA**   
**UNA VOZ PARA LIDERAR**  
**LA SALUD PARA TODOS**

**12 MAYO 2019**  
**DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA**  
[www.icnvoicetolead.com](http://www.icnvoicetolead.com)  
**@ICNurses #voicetolead #IND2019**

# ¡Elige tu Experto Universitario para especializarte en diferentes ámbitos enfermeros!



**EXPERTO UNIVERSITARIO EN PROCESOS E INTERVENCIONES ENFERMERAS AL PACIENTE ADULTO EN SITUACIONES DE RIESGO VITAL**

45 ECTS 1.125 horas

Actualiza tus conocimientos en la atención a pacientes que hayan sufrido una PCR, politraumatismos, shock.



**EXPERTO UNIVERSITARIO EN PROCESOS E INTERVENCIONES ENFERMERAS AL PACIENTE PEDIÁTRICO EN SITUACIONES DE RIESGO VITAL**

45 ECTS 1.125 horas

Aprende a resolver y liderar situaciones de urgencia vital en la atención a los cuidados del paciente pediátrico.



**EXPERTO UNIVERSITARIO EN URGENCIAS GINECOLÓGICAS, OBSTÉTRICAS Y NEONATALES PARA MATRONAS**

45 ECTS 1.125 horas

Conoce el abordaje de una gestante en PCR o con eclampsia. Aprende cómo enfrentarte a un parto distócico o un neonato con depresión respiratoria.



**EXPERTO UNIVERSITARIO EN INMUNIZACIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD EN EL ÁMBITO DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS**

45 ECTS 1.125 horas

Aprende a promover de forma adecuada y segura la inmunización, el proceso de vacunación y el fomento de la salud de la población.



**EXPERTO UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN ENFERMERA. BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA**

36 ECTS 900 horas

Aprende a buscar bibliografía científica y elige los artículos más apropiados. ¿Quieres publicar en una revista científica o en un congreso de enfermería?



**EXPERTO UNIVERSITARIO EN EL DESARROLLO EMOCIONAL Y CRIANZA DEL NIÑO**

45 ECTS 1.125 horas

Transmite a tus pacientes las últimas novedades en lactancia materna y alimentación infantil. Detecta el riesgo de accidentes y situaciones de maltrato en la infancia. Orienta a las familias en parentalidad positiva y el apego óptimo.



**EXPERTO UNIVERSITARIO EN EL ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE ANTE PROCESOS DE CUIDADOS INFECTOCONTAGIOSOS**

45 ECTS 1.125 horas

Amplia tus competencias en el manejo de pacientes con enfermedades tropicales y patógenos multirresistentes; además de conocer qué tipo de aislamiento debes emplear en cada patología y qué medidas preventivas ofrecer a tus pacientes.

**80 cursos online acreditados por la UCAV (Universidad Católica de Ávila)**

entre 2 y 9 ECTS (entre 50 y 225 horas)

## ¡AMPLIAMOS CATÁLOGO!

Un completo catálogo formativo que abarca todas las especialidades y áreas de capacitación enfermera

### ÁREAS ESPECÍFICAS:

- ✓ Cuidados Enfermeros en Salud Mental
- ✓ Cuidados Enfermeros Médico-Quirúrgicos
- ✓ Cuidados Enfermeros en Oncología
- ✓ Cuidados Enfermeros en Geriátrica y Gerontología
- ✓ Cuidados Enfermeros en Trabajo y Salud Laboral
- ✓ Cuidados Enfermeros en Obstetricia y Ginecología
- ✓ Cuidados Enfermeros en Urgencias y Críticos
- ✓ Cuidados Enfermeros en Pediatría
- ✓ Cuidados Enfermeros Nefrológicos
- ✓ Cuidados Enfermeros Deportivos
- ✓ Cuidados Enfermeros Paliativos
- ✓ Cuidados Enfermeros Perioperatorios
- ✓ Cuidados Enfermeros en la Familia y la Comunidad

**Incluye cursos acreditados específicamente para enfermeros especialistas**

# El jurado de los Premios CODEM 2019 ya evalúa los trabajos presentados

Se comunicará a los finalistas su condición a partir de la última semana de abril, cuanto termine sus evaluaciones

LA TERCERA EDICIÓN de los Premios de Investigación CODEM sigue cumpliendo los plazos previstos por sus bases. El jurado ya está valorando todos los trabajos que los profesionales han hecho llegar a la sede colegial.

Este jurado está compuesto por integrantes de la Comisión de Investigación del CODEM y por profesionales de Enfermería con formación acreditada y amplia experiencia en investigación de diferentes ámbitos: universitario, asistencial, científico e institucional. Sus identidades se ha-

rán públicas una vez fallado el premio, para garantizar la imparcialidad del proceso. La culminación llegará el día 21 de mayo cuando se lleve a cabo el acto de entrega de premios.

Tal y como ocurriera en las ediciones pasadas, el jurado terminará sus deliberaciones a finales de abril y será entonces cuando el Colegio comunique a los finalistas su condición, con el fin de que puedan acudir al acto del día 21 de mayo, aunque para mantener la emoción propia de una entrega de premios no se les desvelará en qué posición han quedado. ●



Galardón de los Premios CODEM

## CLUB CODEM

CLUB CODEM ES EL ENTORNO ONLINE EXCLUSIVO PARA COLEGIADOS DONDE PUEDEN ENCONTRAR TODO TIPO DE VENTAJAS ADAPTADAS A SUS NECESIDADES, CON PROMOCIONES QUE SE VAN RENOVANDO PERIÓDICAMENTE.

En la categoría de motor disponen de la cuenta PREMIUM de Servicios de Automoción YonderAuto, un pack de servicios exclusivos para ahorrar tiempo y dinero, que incluye, entre otros, descuento en reparaciones, vehículo de sustitución, recogida y entrega a domicilio del vehículo, gestión de multas, precios especiales en ITV y preITV, etc.



Todos los colegiados que deseen formar parte del Club Codem pueden registrarse gratuitamente en [www.clubcodem.es](http://www.clubcodem.es)

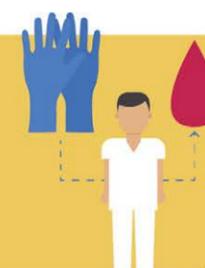
# 10 PRECAUCIONES UNIVERSALES PARA TRABAJAR EN CENTROS SANITARIOS

@Creative\_Nurse

1 Usa de forma rutinaria **elementos barrera** cuando sea posible el contacto de la piel y membranas mucosas (boca, nariz y ojos) con sangre y fluidos biológicos de cualquier paciente



2 Usa guantes siempre que vayas a tocar sangre y fluidos biológicos, mucosas o piel no intacta de todos los pacientes o cuando manipules objetos o superficies con manchas de sangre o fluidos



3 Usa  **mascarilla, gafas o pantalla facial** durante procedimientos donde sea probable que se generen **gotículas de sangre y/o fluidos biológicos**



4 No olvides **cambiarte los guantes tras el contacto con cada paciente**  
**Lávate las manos** antes de ponértelos y después de su retirada



5 **Lávate inmediata y concienzudamente** si te has ensuciado con sangre y/o fluidos biológicos



6 Ten **precaución** cuando uses **agujas u otros instrumentos cortantes o punzantes**



7 **Se deben de disponer de elementos de resucitación, piezas bucales u otros dispositivos de ventilación** en aquellas áreas en las que se prevea la necesidad de resucitación.



8 **No reenchapuches las agujas y activa los sistemas de seguridad de los objetos punzantes** (si lo tuvieran) antes de desecharlos en su contenedor correspondiente



9 Si tienes **lesiones exudativas o dermatitis supurante** debes evitar el contacto directo con el paciente hasta su resolución



10 Si estas **embarazada**, debes estar familiarizada y seguir de manera estricta las precauciones contra **agentes infecciosos y/o teratogénos** para minimizar las infecciones y/o complicaciones



## Iniciativa enfermera de éxito desde la sanidad privada

El Hospital de La Zarzuela afianza su Unidad de Gestión Integral de Cuidados

SON MUCHAS LAS iniciativas enfermeras de éxito que llegan desde hospitales y centros privados. Es el caso por ejemplo de la Unidad de Gestión Integral de Cuidados que está implantada en el Hospital Sanitas La Zarzuela. Al frente de esta iniciativa se encuentran dos enfermeras: M<sup>a</sup> Isabel Fernández Castillo y M<sup>a</sup> Jesús Aspas Brioso, que están consiguiendo que la atención que dan a sus pacientes (con gran aceptación por su parte) sea “personalizada, integral, inmedia-

ta y de calidad”. Este plan consiste básicamente en la puesta en marcha de una atención virtual online con agenda a los pacientes una vez son dados de alta.

### Todo queda documentado

Para ello han desarrollado algunas herramientas como cuestionarios diseñados según la patología del paciente al que se van a dirigir en cada momento; rutas de decisiones que ayuden a dar la atención que corresponda se-

gún la patología del paciente y según lo que vaya contando él durante la consulta online; y documentos con recomendaciones de cuidados según las necesidades que se vayan detectando durante la entrevista. Todo queda anotado en la historia del paciente y en caso de que su evolución no sea la adecuada o se detecten problemas o complicaciones se derivará al servicio de Urgencias o a la consulta que corresponda y se programará una nueva llamada para seguimiento de esa incidencia. ●

## ‘Cumbre’ de profesiones sanitarias por el empleo de sus estudiantes

El CODEM participa en la Complutense en un encuentro sobre salidas profesionales

SE ACERCA el final del curso universitario y los representantes de nuestro Colegio intensifican sus encuentros con estudiantes de último curso de Enfermería de las Universidades madrileñas de cara a su incorporación al mercado laboral y solventar las dudas que todo ello pueda suscitar. En este contexto, la entidad colegial participó en las Jornadas sobre salidas profesionales para estudiantes de los Grados de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense, junto a representantes de sus respectivos colegios profesionales y del propio ámbito académico.

El salón de actos de la Facultad de Ciencias de la Información (donde se realizaron las jornadas) se llenó de estudiantes, en su mayoría de Enfermería, que se interesaron sobre todo



Imagen general del salón de actos de la Facultad de Ciencias de la Información durante la jornada

por el trabajo en otros países y por las competencias enfermeras en cada uno de ellos. Además preguntaron por los diferentes ámbitos laborales en los

que pueden desarrollar la profesión como el de Atención Primaria, hospitalario, sanidad privada, Enfermería escolar o la docencia. ●

## Un premio que afianza la figura de la enfermera de Continuidad Asistencial

Isabel Roch y Amparo Medina, enfermeras del Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, han sido premiadas por sus propios compañeros

“ES UN PREMIO muy especial y eso se nos nota”, cuentan Isabel Roch y Amparo Medina a *Enfermeras de Madrid*. No es para menos cuando tus propios compañeros reconocen tu trabajo diario. Pero empezamos por el principio. Estas dos colegiadas madrileñas son enfermeras de Continuidad Asistencial en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda y han recibido el ‘Premio San Juan de la Cruz’ convocado por iniciativa de los propios profesionales (médicos, enfermeras, auxiliares, personal administrativo, etc.) del Centro de Salud San Juan de la Cruz, ubicado en Pozuelo de Alarcón.

La labor de acompañamiento con los pacientes y el contacto eficiente con los equipos de primaria y los centros sociosanitarios han sido claves para hacerse merecedoras de este reconocimiento “directo” y “por unanimidad”. “Y son compañeros con los que hemos discutido, si no, no tendría gracia”, bromea Isabel. La felicidad y la satisfacción están por tanto más que justificadas.



Amparo Medina (a la izquierda) e Isabel Roch, en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda

### Trabajo con las residencias

Isabel y Amparo, como el resto de las enfermeras de Continuidad Asistencial de nuestra región, garantizan la Continuidad de Cuidados Enfermeros entre los diferentes niveles asistenciales y la transmisión de la información de forma rápida, eficaz y segura, generando confianza tanto en el paciente y su familia como en los profesionales de Atención Primaria.

Su papel es especialmente importante en pacientes en situación de fra-

gilidad y vulnerabilidad que requieren intervención enfermera en Atención Primaria al alta.

Ambas destacan el trabajo de coordinación con los centros sociosanitarios de la zona, atendiendo así a una población potencial de casi 13.000 residentes, lo que implica una comunicación constante con los equipos de Enfermería de estos centros, “que son muy buenos”, añade Amparo.

A ello hay que añadir la coordinación con todos los centros de Aten-

ción Primaria ‘adscritos’ al Puerta de Hierro.

Isabel y Amparo reivindican el papel que juegan las enfermeras de Continuidad Asistencial y consideran que el futuro pasa por “afianzar” su figura, que consideran que hoy en día ya es fundamental. ●



# La Escuela de Ictus del Hospital Rey Juan Carlos, una iniciativa enfermera

Educando en salud: qué es el ictus y cómo se previene

CON LA PUESTA en marcha de la Unidad de Ictus del Hospital Universitario Rey Juan Carlos hace ya cinco años, nació también su Escuela de Ictus. Una idea que partió de Enfermería aunque hoy esté formada por un gran equipo multidisciplinar.

Ana Belén Sánchez, enfermera de la Unidad de Ictus de este hospital, nos ha explicado todos los detalles del proyecto. “Nació con la intención de abrir un espacio en el que resolver las -muchas- dudas e incertidumbres que les surgen a los pacientes y sus fami-

lias tras sufrir una enfermedad tan devastadora como es el ictus, además de hacer promoción de la salud para evitar posibles eventos futuros”.

## Semana de la Salud

La escuela está desarrollada por Enfermería de la Unidad de Ictus, Neurología, Neurorrehabilitación, Neuropsicología y Trabajo Social y consta de dos partes: información a través de folletos que se entregan al alta de los pacientes y cuatro sesiones presenciales en los meses de marzo, abril, octubre y noviembre.

Estas sesiones comienzan con la intervención de enfermería. “Explicamos qué es el ictus, cuáles son los factores de riesgo, prevención... Y les hablamos también acerca de las posibles secuelas físicas que quedan. Después intervienen el resto de profesionales y finalmente subimos todos a la mesa para responder las dudas que tengan los asistentes”, cuenta Sánchez.

El proyecto ha sido incluido en la próxima edición de la Semana de la Salud del Ayuntamiento de Móstoles, donde incluso han realizado una sesión dirigida a todas aquellas personas interesadas en esta enfermedad. ●

## Escuela de Ictus para pacientes y cuidadores

- El ictus: qué es y cómo se previene.
- Secuelas físicas tras un ictus.
- Secuelas cognitivas tras un ictus.
- Aspectos legales e institucionales de interés.
- Ruegos y preguntas del público.

Destinado a pacientes y/o a cuidadores de pa... así como a cualqu...



## DÍA DE LA ENFERMERÍA

# ‘Cuidando Madrid’ llega este año al Hospital 12 de Octubre

CON MOTIVO DE la conmemoración del Día Internacional de la Enfermera, la Gerencia de Cuidados del Servicio Madrileño de Salud junto con el SUMMA 112 organizan el IV Encuentro de Enfermería ‘Cuidando Madrid’: En la atención integral, SUMMAMOS todos.

La cita pretende visibilizar tanto la atención integral como la innovación en los cuidados, permitiendo a los participantes compartir conocimientos y experiencias que posibiliten propuestas de mejora, garantizando una asistencia transversal en función de las necesidades de salud de los ciudadanos.

Para asistir se precisa inscripción previa en la web <https://www.inscribirme.com/cuidandomadrid2019>

Dicha inscripción es gratuita, pero está sujeta a confirmación por la organización hasta completar el aforo. El plazo estará abierto hasta el 8 de mayo a las 23:59 horas. ●



Alfonso Meneses, presidente de la Asociación de Enfermería del Trabajo

# La AET alerta de aspectos a mejorar en seguridad y salud laboral

El 28 de abril se celebra el Día Internacional

DESDE QUE EN 1995 se aprobara la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, son muchos los cambios que se han ido llevando a cabo en materia de concienciación de empresarios y trabajadores en cuanto a que accidentes y enfermedades del trabajo se pueden y deben prevenir. Sin embargo, desde la Asociación de Enfermería del Trabajo (AET) apuntan que “queda mucho camino para conseguir hacer que exista una cultura preventiva real, que las administraciones, los empresarios y los propios trabajadores crean de manera convencida en la utilidad y necesidad de integrar la prevención en los distintos ámbitos de trabajo”.

Por eso, aprovechando que el 28 de abril se celebra el Día Internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo, alertan de que son varios los aspectos que se deben mejorar en la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST). Entre ellos destacan la externalización de la prevención, que muchas veces hace que

sea vista como un coste que no retorna, un trámite burocrático. No ayuda a que el empresario adopte los valores que la norma inspira. También aseguran que el negocio de la vigilancia de la salud individual hace que prime más la recaudación que la propia calidad y efectividad de esa vigilancia. Desde AET estiman que es necesario un tiempo mínimo para atender a un trabajador, para ofrecer una visión global de su salud, para detectar eficazmente daños derivados de la exposición a las condiciones de trabajo. Y para ello solicitan que las ratios deben cambiar.

Por último, denuncian la falta de comunicación con el sistema público de salud en cuanto a la historia clínica de los pacientes que comparten.

Desde AET recuerdan además a todas las enfermeras que como profesionales “estamos ahí para cuidar de ellos también, para vigilar que las condiciones de trabajo a las que están expuestas en su día a día no supongan un peligro para su salud”. ●



## El CODEM, presente en el Día de las Profesiones

Lo hace con stand propio y participando en las mesas redondas relativas a sanidad



Imagen del stand del CODEM en la edición de 2018

EL COLEGIO OFICIAL de Arquitectos de Madrid (COAM), en la calle Hortaleza, vuelve a ser la sede de una nueva edición del Día de las Profesiones (la tercera) en la que volverá a estar presente nuestra institución. El día elegido este año es el 23 de abril.

La cita, a la que se puede acudir libre y gratuitamente en horario de 10:00 a 20:00 horas, está organizada por Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid (la entidad que aglutina a todos los colegios profesionales de nuestra región) y su objetivo es visibilizar el trabajo de los Colegios y ponerlos en valor.

Por eso, el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid estará presente con un stand propio (al igual que el año pasado) en el que los ciudadanos podrán participar de distintas actividades relacionadas con la promoción

de la salud y la prevención de enfermedades, todas ofrecidas por enfermeras expertas en la materia y con experiencia.

### ‘Buscando el equilibrio’

El evento servirá también para dar a conocer a los jóvenes las profesiones de cara a su elección e información sobre su futuro profesional; y a los estudiantes universitarios para acercarse y conocer lo que es un Colegio Profesional y lo que éste le puede aportar en esta nueva etapa.

Los colegiados, profesionales y ciudadanos en general tendrán la oportunidad de acceder a charlas e información sobre cuestiones de plena actualidad. Una de ellas, titulada ‘Sociedad Saludable: buscando el equilibrio’, contará con la participación de enfermeras madrileñas. ●

### NOMBRAMIENTO

## Dos colegiados madrileños académicos de honor en Vizcaya

LA ENFERMERÍA MADRILEÑA vuelve a estar de enhorabuena. Dos colegiados del CODEM acaban de ver reconocida su trayectoria profesional. Se trata de Francisco Megías-Lizancos, presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME); y Carlos César Álvarez, que además de enfermero (ya jubilado) es historiador.

Ambos han sido nombrados Académicos de Honor de la Academia de Ciencias de Enfermería de Bizkaia (ACEB) por su compromiso en los cuidados con las personas y la comunidad en general, así como por su dilatada e importante contribución en todo lo concerniente con la esfera de la intervención psicosocial de la enfermería. ●



Francisco Megías, a la izquierda; junto a Carlos César Álvarez

### PROGRAMA

## El reconocimiento de los niños y sus familias avalan el programa TEAyudamos

LIDERADO POR ENFERMERAS del Hospital de Fuenlabrada, el programa TEAyudamos nació hace más de tres años con el objetivo de ayudar a comunicarse y a comprender mejor su entorno a aquellas personas, especialmente niños, con problemas de comunicación e interacción social.

Su página web, teayudamos.eu, facilita el acceso a todo el material de apoyo visual y comunicación aumentativa/alternativa. Además, brinda la oportunidad a los pacientes pediátricos con necesidades socio-comunicativas de informarse y preparar de forma anticipada la visita sanitaria, incluso desde su domicilio o en el momento de la consulta o procedimiento. Desde su lanzamiento en 2016, esta web ha recibido más de 12.000 visitas. Pero sin duda, el mejor reconocimiento es el de los niños y sus familias. ●



Sandra Ibarra, presidente de la Fundación que lleva su nombre

## La Fundación Sandra Ibarra entrega el 22 de mayo su primer premio para enfermeras

Los propios pacientes reconocen el trabajo de las enfermeras de las unidades oncológicas

“LOS PREMIOS Florence Nightingale surgen como una forma de dar las gracias a las enfermeras”. Con estas palabras, Sandra Ibarra resume cuál es el espíritu del nacimiento de estos galardones, que se han organizado en colaboración con el Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y cuyo plazo para

votar finaliza el 26 de abril. La principal novedad que aportan es que son los propios pacientes los que emiten esos votos y los que por tanto reconocen el trabajo de las enfermeras de las unidades oncológicas madrileñas. El acto de entrega se celebrará el día 22 de mayo de 2019 a las 17:00 horas en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de la UAM. ●

## Museo de Historia de la Enfermería

Museo de origen privado que alberga una amplia colección de libros, imágenes, fotos, medallas, insignias, objetos, maniqués, uniformes y otros materiales relativos a la profesión de Enfermería.

Visitas guiadas programadas, individuales o en grupo, previa petición de hora, los días:

- Lunes, de 17:00 h a 18:30 h
- Miércoles, de 11:30 h a 13:00 h.

El Museo de Historia de la Enfermería se encuentra en la sede del CODEM, calle Menéndez Pelayo nº 93, 28007 Madrid. Teléfono: 915 52 66 04. ●

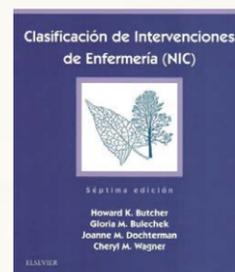




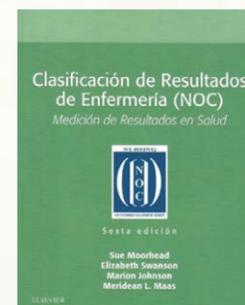
**El aeiou de la investigación en enfermería.** Ana Belén Salamanca Castro. 2ª ed. Madrid: FUDEN, 2018.

Contiene información actualizada y ampliada, aunque sin perder la esencia de su edición anterior, en la que se tratan los aspectos fundamentales de la investigación. Un libro con el que se quiere acercar la investigación a todos los profesionales enfermeros a través de un lenguaje ameno, utilizando diferentes recursos para la comprensión de los contenidos. Se desglosa en cinco bloques que se corresponden con las cinco vocales. La A expone los aspectos básicos de la investigación, la E, la I y la O describen las tres etapas que tiene el proceso investigador: la fase conceptual, la metodológica y la empírica. Y la U profundiza en las consideraciones finales de la investigación como conceptos epidemiológicos, la ética en la publicación científica o la enfermería basada en la evidencia. ●

**Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC).** Butcher, Bulechek, Dochterman & Wagner. 7ª ed. Madrid, Elsevier, 2018.



Séptima edición que estandariza y define la base de conocimientos para la práctica, la docencia y la investigación en Enfermería. Además expresa la naturaleza de la Enfermería y facilita una apropiada selección y documentación de las intervenciones en Enfermería adaptadas a la era digital. Son 565 etiquetas de intervenciones basadas en la investigación que cubren un amplio rango y alcance. Cada intervención incluye una definición, una lista de actividades, un historial de publicación y referencias bibliográficas. Contenido revisado en 95 intervenciones; 15 nuevas intervenciones; capítulo completamente revisado sobre la aplicación de la NIC en docencia, práctica e investigación; actualización de intervenciones básicas de 53 especialidades. ●



**Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud.** Moorhead, Swanson, Johnson & Maas. Madrid, Elsevier, 2018.

Sexta edición de la obra que presenta una lista exhaustiva de conceptos, definiciones y medidas estandarizados que describen los resultados de los pacientes en función de las intervenciones enfermeras. Resultados estructurados con una etiqueta, una definición, un grupo de indicadores, una escala de medida tipo Likert de cinco puntos, el historial de publicación y referencias bibliográficas seleccionadas. Incluye ejemplos de implementación de la NOC en entornos clínicos, educativos y de investigación; ejemplos de vínculos NNN para condiciones clínicas y ejemplos de uso de la NOC en productos de proveedores. Incluye 540 resultados basados en la investigación que estandarizan la medición de los resultados de salud en individuos, familias y comunidades; 52 nuevos resultados y 55 resultados revisados. ●

**Mi vida por un "like".** David Ruipérez. Madrid, Arcopress, 2018.



Si además de enfermero/a, eres aficionado a las redes sociales, en estas páginas se desglosa cómo nos ha cambiado el mundo digital. Las redes sociales son una potente herramienta que hay que saber controlar con el fin de enseñar a niños y jóvenes a usarlas adecuadamente. Vivimos la edad de oro del 'postureo', el egocentrismo y la felicidad artificial que muestran las redes sociales. En ellas triunfan con vídeos y fotos los 'influencers'. Son las estrellas del momento y brillan más que futbolistas o cantantes. Cautivan a jóvenes y no tan jóvenes que quieren seguir sus pasos cueste lo que cueste. ●

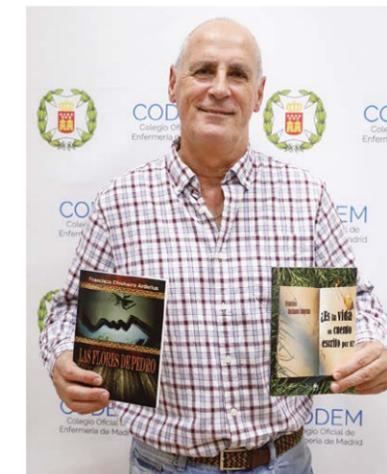
La biblioteca del Colegio está disponible para todos los colegiados y estudiantes de Enfermería que lo acrediten en horario de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h. de lunes a jueves y los viernes de 9:00 a 14:00 h. Julio de 08:00 a 15:00 h. y agosto cerrado. Disponible para consulta toda la legislación sanitaria 1900-2000. Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid.

## Dos libros sobre el manejo de las emociones, escritos por un enfermero

*Las flores de Pedro* y *¿Es la vida un cuento escrito por ti?* son, según su autor, “un mensaje de esperanza” en los que la naturaleza juega un papel fundamental

FRANCISCO CHICHARRO ES enfermero y escritor. Trabaja en Trasplantes Pediátricos del Hospital Universitario de La Paz y asegura que Enfermería es una profesión con mucho estrés. En torno a este concepto giran sus dos libros *Las flores de Pedro* y *¿Es la vida un cuento escrito por ti?*

*Las flores de Pedro* es un cuento que trata sobre el manejo de las emociones. El protagonista, Pedro, es un personaje que despierta a la vida tras haber pasado demasiado tiempo en la sombra y que emprenderá un viaje personal a su interior en el que irá pasando por diversas etapas y tendrá que superar una serie de pruebas para avanzar en su camino de autoconocimiento.



Francisco Chicharro

Este viaje interno a su despertar y a su conciencia en el manejo de las emociones está narrado de forma ale-

górica y representado por un jardín, en el que Pedro tendrá que trabajar duro, sanando la tierra, echando abono, plantando flores...

Por su parte, *¿Es la vida un cuento escrito por ti?* son veinte relatos cortos dirigidos a adultos que nos transmiten un mensaje lleno de esperanza. Cada cuento conecta con los diferentes tipos de sentimientos y emociones que experimentamos en nuestra vida, y el proceso de aprendizaje que seguimos para aceptarlos y reconciliarnos con lo que nos resulta menos agradable. Son cuentos susurrados a través de los árboles, del sol, del viento y de la experiencia de la propia vida. Hablan del fluir, de los apegos, del dejar ir, de las emociones y de los pensamientos. ●

## Publicada la última obra de Irene Ferb

*De enfermera al cielo o al caldero*, combina la ficción con sus experiencias reales como enfermera

LA PROTAGONISTA ES Julia, una enfermera interina que sufre un terrible accidente el día después de jubilarse. Confiada en que las puertas del cielo van a abrirse para ella, se topa de frente con un San Pedro mucho más riguroso de lo que estimaba. El acceso a la vida eterna se vende muy caro y Julia se verá obligada a aclarar algunos de los conflictos que vivió en su trabajo. Para ello, esta enfermera se ayuda-

rá de artículos del blog 'Soy enfermera y me enfermo cada vez que lo pienso' (una publicación real cuya autora es la propia Irene Ferb) para reforzar sus justificaciones y convencer a San Pedro de que si existe algún colectivo que merece la llave del Edén por su paciencia es el de las enfermeras.

*De enfermera al cielo o al caldero* ya está a la venta y también se encuentra disponible para su préstamo o lectura en la biblioteca del CODEM. ●



Irene Ferb

**FORMACIÓN PRESENCIAL ACREDITADA en el CODEM**

**MAYO 2019**

Inscripciones 1 al 22 de abril

- ▶ **Habilidades de autocontrol en Enfermería en la relación con el usuario.** 20 al 22 de mayo, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 30. Horas: 15.
- ▶ **Atención de Enfermería a personas en situaciones especiales y urgencias psiquiátricas.** 23 al 24 de mayo, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 10.
- ▶ **Ventilación mecánica y cuidados de Enfermería.** 27 al 31 de mayo, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.

**JUNIO 2019**

Inscripciones 1 al 17 de mayo

- ▶ **Electrocardiografía para Enfermería.** 3 al 7 de junio, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- ▶ **Manejo de las técnicas de sustitución renal para enfermería.** 3 al 7 de junio, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 20.
- ▶ **Introducción a la actuación enfermera en las urgencias pediátricas.** 10 al 14 de junio, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.



*Declarado de Interés Científico por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE).*

- ▶ **Enfermería en las relaciones interpersonales con el usuario y familia.** 10 al 14 de junio, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- ▶ **Atención de Enfermería en Salud Mental a la persona, a la familia y a los grupos sociales.** 19 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 5.
- ▶ **Elaboración y presentación de artículos científicos.** 25 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 5. ●

**CURSOS de INFORMÁTICA**

**MAYO 2019**

Inscripciones 1 al 22 de abril

- ▶ **Excel parte II.** 6 al 7 de mayo, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 16. Horas: 10.
- ▶ **Iniciación en informática básica.** 6 al 9 de mayo, 16:00 a 21:00 h. Alumnos: 16. Horas: 20.
- ▶ **Iniciación en redes sociales.** 13 al 14 de mayo, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 16. Horas: 10.

- ▶ **Control parental.** 20 al 21 de mayo, 16:00 a 18:30 h. Alumnos: 16. Horas: 10.
- ▶ **Programas especializados en presentaciones.** 22 al 24 de mayo, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 16. Horas: 15.

**JUNIO 2019**

Inscripciones 1 al 17 de febrero

- ▶ **Excel parte I.** 6 al 6 de junio,

- 16:00 a 18:30 h. Alumnos: 16. Horas: 10.
- ▶ **Microsoft Office Word.** 3 al 4 de junio, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 16. Horas: 10.
- ▶ **Control parental.** 5 de junio, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 16. Horas: 5.
- ▶ **Excel parte II.** 17 al 20 de junio, 16:00 a 18:30 h. Alumnos: 16. Horas: 10.
- ▶ **Iniciación en redes sociales.** 17 al 18 de junio, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 16. Horas: 10. ●

**FORMACIÓN CONTINUADA y de POSGRADO | PROTECCIÓN de DATOS PERSONALES**

Información básica sobre Protección de Datos Personales	
Responsable	Colegio Oficial de Enfermería de Madrid
Finalidad	Plan de actividades formativas incluyendo el diseño, organización, promoción, impartición (incluyendo prácticas tutorizadas) y acreditación de las actividades formativas. Gestión y control de la oferta formativa presencial, semipresencial o a distancia del colegio dirigida a la formación de sus colegiados
Legitimación	Obligación legal. Ejecución de contrato. Ejercicio de poderes públicos.
Destinatarios	Entidades que colaboran en el diseño, organización, impartición (incluyendo prácticas tutorizadas) y acreditación por parte de organismos públicos (créditos CFC) o universidades (créditos ECTS) de las actividades formativas.
Derechos	Acceso, rectificación, oposición, así como el resto de los derechos reconocidos por la normativa de protección de datos, según se detalla en la información adicional.
Información adicional	Puede consultar información adicional y detallada en la Política de Protección de Datos Personales en la página web del colegio <a href="http://www.codem.es">www.codem.es</a>

**Normas de inscripción.**

**Formación presencial acreditada en la sede del CODEM:**

- ▶ Ser colegiado y estar al corriente en el pago de cuotas.
- ▶ Las inscripciones se realizarán durante los días que figuran en la programación de cada mes.
- ▶ Forma de inscripción:
  - En persona en la sede del Colegio, de 9 a 14 horas y de 15 a 18:30 horas de lunes a jueves; viernes de 9 a 15 horas.
  - Por fax: 91 501 40 39
  - Por correo electrónico: [oficina@codem.es](mailto:oficina@codem.es)
  - A través del área privada en la página web del Colegio.
  - En el teléfono: 91 552 66 04.
- ▶ Finalizado el plazo de inscripción, si el número de solicitudes es superior al de plazas ofertadas, se realizará un sorteo público ante notario en la sede colegial. El resultado se comunicará a los seleccionados por correo electrónico. Todos los colegiados interesados en realizar los cursos, podrán optar a las plazas libres que se generen por la posible renuncia de los alumnos, accediendo dentro del apartado de formación a la pestaña de plazas libres, hasta la fecha de inicio del curso"
- ▶ Los colegiados admitidos tienen la obligación de informar al Colegio, con un mínimo de 48 horas del comienzo del curso, la renuncia a la plaza; para que ésta pueda ser ocupada por un reserva. En caso de no hacerlo y quedar su plaza vacante, se le sancionará con la no admisión de más solicitudes durante un curso lectivo.

*Enfermeras de Madrid es una revista trimestral y los cursos pueden sufrir alteraciones por lo que instamos a los/las colegiados/as que los verifiquen en la página web del CODEM.*

**FORMACIÓN GRATUITA para COLEGIADOS en HOSPITALES y A. PRIMARIA**

Dentro de las actividades y servicios a los colegiados, en materia de formación el Colegio organiza y financia una serie de cursos que se realizan en los diferentes hospitales de la Comunidad con el objetivo de facilitar la asistencia a sus profesionales. Para inscribirse en ellos es necesario enviar un e-mail a la dirección indicada en cada uno con los siguientes

datos: nombre y apellidos, DNI o nº de colegiado, centro de trabajo, correo electrónico y número de teléfono. Los cursos se celebran en los centros hospitalarios (los de hospitales) y en la sede del Colegio (los de Atención Primaria). El catálogo completo de los cursos disponibles se encuentra en la web del CODEM: <http://www.codem.es/cursos-hospitales>

**ABRIL 2019**

- ▶ **Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda.** *Implicaciones legales de la gestión de Enfermería.* Del 1 al 2 de abril. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [formacion.hpth@salud.madrid.org](mailto:formacion.hpth@salud.madrid.org)
- ▶ **Hospital San Rafael.** *La Enfermería ante el intrusismo.* 3 de abril. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: 91 564 61 81.
- ▶ **Hospital del Niño Jesús.** *Enfermería y responsabilidad profesional en los servicios de urgencias.* 8 de abril. De 16:00 a 21:00 h. Inscripciones: 91 503 59 00 ext. 637.
- ▶ **Hospital Infanta Cristina.** *Enfermería y responsabilidad profesional en los servicios de urgencias.* 9 de abril. De 16:00 a 21:00 h. Inscripciones: [formacion.hsur@salud.madrid.org](mailto:formacion.hsur@salud.madrid.org).
- ▶ **Hospital Severo Ochoa.** *Implicaciones legales de la gestión de Enfermería.* Del 24 al 25 de abril. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: 91 481 80 00 ext. 8215.
- ▶ **Hospital Fundación Alcorcón.** *Enfermería y responsabilidad profesional en salud mental.* 29 de abril. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [mmartinez@fhacorcon.es](mailto:mmartinez@fhacorcon.es).
- ▶ **Hospital del Sureste.** *El secreto profesional en la práctica asistencial.* 30 de abril. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [formacion.sureste@salud.madrid.org](mailto:formacion.sureste@salud.madrid.org).

**MAYO 2019**

- ▶ **Hospital Central de la Defensa.** *La ley básica nacional sobre derechos y obligaciones del paciente en materia de informa-*



- ción. La historia clínica.* 7 de mayo. De 16:00 a 21:00 h. Inscripciones: [mloprom@oc.mde.es](mailto:mloprom@oc.mde.es).
- ▶ **Hospital Universitario Gregorio Marañón.** *El secreto profesional en la práctica asistencial.* 8 de mayo. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [formacionenfermeria.hgugm@salud.madrid.org](mailto:formacionenfermeria.hgugm@salud.madrid.org).
- ▶ **Hospital San Rafael.** *El secreto profesional en la práctica asistencial.* 9 de mayo. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: 91 564 61 81.
- ▶ **Hospital Fundación Alcorcón.** *Implicaciones legales de la gestión de Enfermería.* Del 20 al 21 de mayo. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [mmartinez@fhacorcon.es](mailto:mmartinez@fhacorcon.es).
- ▶ **Hospital de Móstoles.** *Actuación de Enfermería en el maltrato y responsabilidades jurídicas.* Del 27 al 29 de mayo. De 9:30 a 14:30 h. Inscripciones: [docinv.html@salud.madrid.org](mailto:docinv.html@salud.madrid.org).
- ▶ **Hospital de la Princesa.** *El secreto profesional en la práctica*

*asistencial.* 30 de mayo. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [mariajose.rubio@salud.madrid.org](mailto:mariajose.rubio@salud.madrid.org).

**JUNIO 2019**

- ▶ **Hospital Central de la Defensa.** *El secreto profesional en la práctica asistencial.* 3 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [mloprom@oc.mde.es](mailto:mloprom@oc.mde.es).
- ▶ **Hospital del Niño Jesús.** *Implicaciones legales de la gestión de Enfermería.* Del 4 al 5 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: 91 503 59 00 ext. 637.
- ▶ **Hospital Universitario La Moraleja-Sanitas.** *La ley básica nacional sobre derechos y obligaciones del paciente en materia de información. La historia clínica.* 6 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [formacionhospitales@sanitas.es](mailto:formacionhospitales@sanitas.es).
- ▶ **Hospital del Sureste.** *Enfermería y responsabilidad profesio-*

*nal en los servicios de urgencias.* 10 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [formacion.sureste@salud.madrid.org](mailto:formacion.sureste@salud.madrid.org).

- ▶ **Hospital Clínico San Carlos.** *Enfermería y responsabilidad profesional en los servicios de urgencias.* 12 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [docenferm.hcsc@salud.madrid.org](mailto:docenferm.hcsc@salud.madrid.org).

- ▶ **Hospital Infanta Leonor.** *Enfermería y responsabilidad profesional en los servicios de urgencias.* 18 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [gestcon.hvll@salud.madrid.org](mailto:gestcon.hvll@salud.madrid.org).

- ▶ **Hospital de la Princesa.** *Implicaciones legales de la gestión de Enfermería.* Del 19 al 20 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: [mariajose.rubio@salud.madrid.org](mailto:mariajose.rubio@salud.madrid.org).

- ▶ **Hospital Severo Ochoa.** *IEI secreto profesional en la práctica asistencial.* 25 de junio. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: 91 481 80 00 ext. 8215. ●

## ASOCIACIONES de ENFERMERÍA en el CODEM

- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP)**  
www.amepreventiva.es  
amep@ampreventiva.es
- ▶ **Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED)**  
www.aemped.org  
secretaria@aemped.org
- ▶ **Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE)**  
http://smeticaeblog.wordpress.com  
smeticaenfermera@gmail.com
- ▶ **Asociación de Matronas de Madrid (AMM)**  
www.matronasmadrid.com  
info@matronasmadrid.com
- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE)**  
www.amece.es  
amece08@gmail.com
- ▶ **Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP)**  
www.semap.org  
semap@semap.org
- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)**  
www.amet.org.es
- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG)**  
www.amegmadrid.org
- ▶ **Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN)**  
www.asomien.com

## CONGRESOS y JORNADAS

- ▶ **XLIV Congreso Nacional de Nefrología Pediátrica.** Fecha: 15 de mayo de 2019. Lugar: Paseo Fluvial 15, Ed. Badajoz S. XXI, Badajoz. Web: <https://www.congresoanpbadajoz2019.com/>
- ▶ **XXVI Congreso Nacional de la SEEGG.** Fecha: del 30 al 31 de mayo de 2019. Lugar: Palacio de la Magdalena, Santander. Web: <https://bocentium.com/seegg/2019/>
- ▶ **VI Congreso Internacional Iberoamericano de Enfermería.** Fecha: del 5 al 7 de junio de 2019. Lugar: Córdoba. Web: <https://www.campusfunciden.com/vi-congreso-de-enfermeria-internacional/>
- ▶ **XL Congreso Nacional de Enfermería de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales.** Fecha: del 5 al 7 de junio de 2019. Lugar: Hotel NH Guadalquivir, Córdoba. Web: <http://anecipn.org/congreso-2019/>
- ▶ **III Simposio Internacional de Investigación de Enfermería Basada en la Evidencia.** Fecha: 6 de junio de 2019. Lugar: San José, Costa Rica. Web: <https://ciebecr.wixsite.com/iiisiiebe>
- ▶ **XLIII Congreso Nacional de Enfermería en Neurociencias.** Fecha: del 12 al 14 de junio de 2019. Lugar: Caixa Forum, Sevilla. Web: <http://www.aeen.es/>
- ▶ **II Edición Premios OAT Adherencia 2018.** Fecha: primera quincena de julio de 2019. Web: <https://www.oatobservatorio.com/> ●

## AGRUPACIÓN de JUBILADOS

<http://www.codem.es/servicios-para-jubilados/> / [jubilados@codem.es](mailto:jubilados@codem.es)

### ACTIVIDADES:

#### Taichi y Chikung

Profesora: Carmen Vilaplana Vilaplana, enfermera y educadora para la salud.

- Abril: clases los días 1, 18, 22 y 29 a las 11:00 horas.
- Mayo: clases los días 6 y 13 a las 11:00 horas.
- Junio: clase el día 17 a las 11:00 horas.

#### Taller de memoria

Profesora: María Josefa Giménez Sáiz, enfermera y educadora para la salud.

- Abril: sesiones los días 3 y 10 a las 11:00 horas.
- Mayo: sesiones los días 8, 22 y 29 a las 11:00 horas.
- Junio: sesiones los días 5, 12 y 19 a las 11:00 horas.

#### Aprende a usar el teléfono móvil

Grupos de 10 personas en horario de 9:30 a 11:00 horas los lunes, miércoles y viernes. Para participar basta con ponerse en contacto con la Agrupación en el teléfono 91 513 00 04.

#### Abril:

- Grupo 1: días 1, 3 y 5.
- Grupo 2: días 8, 10 y 12.
- Grupo 3: días 22, 24 y 26.

#### Mayo:

- Grupo 4: días 6, 8 y 10.
- Grupo 5: días 13, 15 y 17.
- Grupo 6: días 20, 22 y 24.
- Grupo 7: días 27, 29 y 31.

#### Grupo de teatro

Se está formando un grupo para hacer teatro y contador de cuentos, dispuesto a actuar tanto en hospitales como en residencias. Todos los interesados pueden ponerse en contacto con esta Agrupación.

#### Visitas y museos

- Visita al Monasterio de la Encarnación. Día 25 de abril.
- Museo Lázaro Galdiano. Día 9 de mayo.
- Visita al Monasterio de las Descalzas. Día 23 de mayo.
- Visita al Palacio de El Pardo. Día 5 de junio.

#### Viajes y excursiones

- Cuéllar y Coca. Día 27 de abril.
- Granada. Del 17 al 19 de mayo.
- Zamora y Toro. Del 14 al 16 de junio.

*Esta Agrupación de Jubilados cerrará del 24 de junio al 4 de septiembre, ambos inclusive.* ●

## SERVICIOS CODEM

- Seguro de responsabilidad civil profesional.
- Formación continuada.
- Formación postgrado.
- Declaración de la Renta gratuita para colegiados.
- Plan de pensiones asociado CODEM.
- Trámites administrativos.
- Programa de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE). Tfno.: 91 330 39 26.
- Biblioteca.
- Ayudas para asistencia a congresos, jornadas, etc.
- Ayudas por nupcialidad y natalidad.
- Fiesta infantil en Navidad (hijos de colegiados).
- Ayuda para colegiados jubilados.

## TRÁMITES ADMINISTRATIVOS (web ventanilla única / presencial)

- Certificados de colegiación y de pagos de cuotas colegiales.
- Cambios de datos (domicilio, teléfono, cuenta de cargo, etc.)
- Tramitación de solicitudes de ingreso, baja, traslado, etc.
- Certificados de coberturas póliza de responsabilidad civil.
- Duplicado de diplomas.
- Duplicado de carnés de colegiado.

## OTROS TRÁMITES

- **DENUNCIAS POR PRESUNTO INTRUSISMO:**  
a través de [secretaria@codem.es](mailto:secretaria@codem.es)
- **CONSULTAS PROFESIONALES:**  
a través de [atencioncolegiado@codem.es](mailto:atencioncolegiado@codem.es)

## ASESORÍAS

Es necesario solicitar cita previa en el teléfono 91 552 66 04. Las consultas son presenciales.

- **ASESORÍA LABORAL:**  
Lunes y jueves, de 10:00 a 13:30 y de 15:30 a 17:30 h.  
Martes, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 18:00 h. Miércoles de 10:00 a 13:30 h.
- **ASESORÍA CIVIL Y RESPONSABILIDAD CIVIL:**  
Lunes, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 17:30 h. Jueves, de 15:30 a 17:30 h.
- **ASESORÍA INMOBILIARIA:**  
Primer miércoles de mes, de 11:00 a 14:00 horas; resto miércoles, de 15:00 a 17:30 horas.  
Septiembre, de 11:00 a 14:00 h.
- **ASESORÍA FISCAL:**  
Primer martes de mes, de 9:00 a 11:30 h.; resto martes, de 15:00 a 17:30 h.  
Septiembre de 11:00 a 14:00 h.

NOTA: En julio y agosto todas las asesorías funcionan por la mañana.

## SERVICIOS VARIOS

- **CLUB CODEM:** [www.clubcodem.es](http://www.clubcodem.es)
- **ONE SEGUROS:** [www.onesoluciones.com/codem/](http://www.onesoluciones.com/codem/)
- **ENFERTUR:** Agencia de viajes. Tfno.: 91 434 54 51

Acuerdos con empresas colaboradoras en [www.codem.es](http://www.codem.es)

## HORARIO DE ATENCIÓN AL COLEGIADO

Lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:30 horas; viernes, de 9:00 a 15:00 horas.  
Julio y agosto: de 8:00 a 15:00.



**CODEM**  
Colegio Oficial de  
Enfermería de Madrid

Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid  
Teléfono de atención al colegiado: 91 552 66 04 Fax: 91 501 40 39  
E-mail: [oficina@codem.es](mailto:oficina@codem.es) Web: <http://www.codem.es>

GRATUITA

## CAMPAÑA RENTA 2018

Colegio Oficial de  
Enfermería de Madrid

# DECLARACIÓN DE LA RENTA

exclusivo para colegiados y sus cónyuges o parejas

**Del 6 de mayo al 1 de julio de 2019**

Las declaraciones se realizarán en el local habilitado para tal efecto  
en la calle Cavanilles 3 (junto a la sede del Colegio).

Lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 horas.

Viernes, de 9:00 a 14:00 horas.

**NO ES NECESARIO PEDIR CITA PREVIA**

### Representante

Más información sobre los datos y documentación necesarios en

[www.codem.es/declaracion-de-renta](http://www.codem.es/declaracion-de-renta)

### Devengo

Atención: este apartado únicamente se cumplimentará en las declaraciones individuales de contribuyentes fallecidos en el ejercicio 2017 con anterioridad al día 31 de diciembre.

Fecha de finalización del período impositivo

Día Mes Año

67 2017



colegioenfermeriamadrid



**CODEM**  
Colegio Oficial de  
Enfermería de Madrid



@MadridCODEM