

ENFERMERAS DE MADRID



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



Las enfermeras y enfermeros de Madrid han cumplido

Se han volcado en los cuidados al paciente y en la gestión de la crisis

Acciones del CODEM
en defensa de la
profesión ante la crisis

Nuevo Plan de Formación
en Postgrados: Expertos
Universitarios y cursos online

Enfermeras del Hospital
de Getafe, referencia en
enfermedades raras

AUTO Y HOGAR

EL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE MADRID TIENE UN ACUERDO CON ZURICH EN EL QUE, POR SER COLEGIAD@, ZURICH TE MEJORA EL PRECIO DE TUS NUEVOS SEGUROS DE AUTO Y HOGAR Y ADEMÁS TE LLEVAS HASTA 80€* POR CONTRATAR.



¡solo por pedir presupuesto **TE REGALAN 1 noche de hotel para 2 personas!** **

Los interesados pueden llamar al **910 053 338** y un asesor les informará detenidamente de todas las ventajas, o consultar más información en el enlace <https://colectivos.zurich.es/enfermeria>.

*La mejora de precio será de, al menos, un 5% respecto al precio de renovación presentado a Zurich, adicionalmente el cliente recibirá hasta 80€ según el producto y modalidad contratada. El pago de esta promoción se realizará a través de una transferencia bancaria al cliente pasados 90 días desde la contratación. Promoción válida para nuevas contrataciones realizadas entre el 1 de febrero de 2020 y el 31 de enero de 2021 para pólizas de: 1) Auto (turismos o furgonetas de uso particular) en la modalidad de Terceros completo con y sin Pérdida Total o Todo Riesgo con franquicia con pago anual y con tomador, conductor y/o propietario con al menos 5 años de carné. 2) Hogar con las coberturas de contenido y continente. 3) Negocios. Para ampliar el conocimiento sobre la mecánica, condiciones y promociones para otras modalidades/productos, consulta las bases en <http://colectivos.zurich.es/promocion2020>. Estos productos pertenecen a Zurich Insurance plc, Sucursal en España.

**La noche de hotel está sujeta a la consumición mínima indicada por cada alojamiento. Consulta toda la información sobre el bono en <https://www.nochespromocionales.com/bonos>. Promoción válida hasta el 31/12/2020.

ATENCIÓN JURÍDICA AGRESIONES 24H

CODEM PONE A DISPOSICIÓN DE SUS COLEGIADOS Y COLEGIADAS UN SERVICIO ÚNICO EN EL MERCADO SANITARIO ESPAÑOL QUE DA RESPUESTA A CUALQUIER TIPO DE AGRESIÓN (FÍSICA O VERBAL) DE LA QUE PUEDAN SER VÍCTIMA LOS ENFERMEROS EN EL DESARROLLO DE SU ACTIVIDAD PROFESIONAL.

ASISTENCIA JURÍDICA
EN CASO DE AGRESIONES

🕒 24 HORAS | 365 DÍAS

☎ +34 638 015 163

agresionscodem@tripleaplus.es

TRIPLE PLUS



Servicio gratuito de atención permanente las 24h del día y los 365 días del año a través del teléfono **+34 638 015 163**. Puedes encontrar más información en el apartado de servicios de Servicios CODEM <https://servicioscodem.club-affinity.es//Servicios> y en el apartado de noticias <https://servicioscodem.club-affinity.es//Contenidos>

SUMARIO

Núm. 15 • julio / septiembre 2020

4 Editorial

5 Tribuna de opinión

Manuel Ibáñez, director de Enfermería del Hospital del Sureste.

6 Las enfermeras madrileñas ante la pandemia

La crisis sanitaria ha cambiado la forma de 'hacer Colegio' y se han llevado a cabo decenas de acciones para la defensa de los profesionales.

12 COVID-19 y hospitales

14 La importancia de la Atención Primaria



15 Residencias sociosanitarias: las más golpeadas

16 El orgullo de contar con SUMMA y SAMUR

17 IFEMA y hoteles 'sanitarizados'

18 Seguridad para las enfermeras escolares

19 La profesión, protagonista en los diferentes foros

20 Nuevo Plan de Formación en Postgrados 2020/2021



Siete Expertos Universitarios y 85 cursos online.

23 Entrevista

Belén Martínez, presidenta de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos.

24 Enfermeras de referencia en enfermedades poco frecuentes

Acompañamos a profesionales del Hospital de Getafe y a sus pacientes de osteogénesis imperfecta.

26 ¿Qué papel desempeña la enfermera en la donación y trasplante de órganos?



Responden las enfermeras del Hospital Puerta de Hierro, quienes se han enfrentado a un trasplante multiorgánico sin precedentes.

29 'Manual de supervivencia para madrastras novatas'

La colegiada Elsa Prieto nos presenta su obra.

30 Tablón del colegiado

31 Guía de servicios

Reconocimiento, gestión y liderazgo

EL EXCEPCIONAL TRABAJO que han realizado las enfermeras y enfermeros durante la pandemia ha dejado claro que somos unos profesionales independientes que trabajamos con autonomía propia y con un método de trabajo científico. Durante la crisis hemos visto compañeras y compañeros liderando los cuidados, que son nuestra razón de ser, de acuerdo a unos objetivos en salud específicos de nuestra profesión.

Desgraciadamente, ha tenido que ocurrir una crisis de salud pública sin precedentes para que la sociedad en su conjunto haya sido consciente de la importancia de nuestro trabajo. Pero esto no puede ser una raya en el agua. Sabemos que gran parte de la ciudadanía no tiene claras cuáles son nuestras funciones en el ejercicio de nuestras capacidades. No conoce hasta qué punto contribuimos a preservar la salud de la población. Y esto se debe también en parte a nosotros, que no hemos sido capaces de transmitirlo.

Esta situación ha proporcionado un punto de inflexión en la profesión enfermera. Agradecemos los aplausos y los premios, pero no nos vamos a quedar aquí. Es el momento de hacer crítica constructiva y de ponernos manos a la obra. Desde todos los ámbitos tenemos que seguir trabajando para que nuestra profesión sea reconocida como lo que es: una profesión científica que nos otorga capacidad de gestión y liderazgo. Por tanto, queremos estar en los órganos donde se toman y planifican las decisiones. Queremos que se desarrollen en la práctica todas nuestras especialidades. Queremos que se reconozcan las carencias en recursos humanos. Queremos salarios justos y condiciones de trabajo adecuadas y dignas. Y por encima de todo, no volveremos a tolerar unas condiciones de trabajo indignas como las que ha sufrido la mayoría de la profesión.

Estamos celebrando el Año Internacional de la Enfermera y la Matrona. Vamos a aprovecharlo para plantear un nuevo paradigma en la percepción social y política en el que se reconozca nuestro papel a nivel clínico, formativo, investigador y gestor. Queremos conseguirlo por la salud de todos los ciudadanos, que son el objetivo número uno de todo cuanto hacemos.

Las enfermeras somos garantía de cuidados y el catalizador de todo el engranaje sociosanitario. Tenemos un gran potencial. Nuestro propósito es ponerlo al servicio de todos. Vamos a por ello. ●



““““““““““““
Hay que seguir trabajando para que nuestra profesión sea reconocida como lo que es: una profesión científica que nos otorga capacidad de gestión y liderazgo
 ””””””””””””

ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Imprime:** SSAG, SL. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39. **Soporte validez:** M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 45.000 ejemplares.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas.

Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid]; Twitter [@MadridCODEM]; Instagram [@madridcodem]; LinkedIn y YouTube [CODEM Madrid]

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.

Refundar estructuras

COMO GESTOR INQUIETO por todo lo que ignoro, intento aprender de lo que me rodea y, preferiblemente, de entornos ajenos a mi espacio habitual. Esto me lleva a reflexionar en cómo se pueden adaptar a la gestión hospitalaria modelos de otros ámbitos. Cuando charlo con amigos de empresas de bebidas, ropa, transportes... veo su cara de sorpresa al escuchar cómo nos organizamos en el ámbito sanitario y el rol que desempeñamos en las direcciones.

Se sorprenden al descubrir estructuras piramidales organizadas en Direcciones que se encargan de sus respectivas titulaciones académicas. Y la sorpresa es mayor al preguntar quién se encarga de los procesos de trabajo, de los proyectos, de las operaciones..., y la única respuesta es ¿?

Sabemos los enfermeros que gran parte de nuestro trabajo gestor en cualquier nivel de responsabilidad de la organización se dedica a impulsar, garantizar y agilizar los distintos procesos, quirófanos, trasplantes, jornadas extraordinarias de endoscopias, o la “aparente” rutina de una unidad de hospitalización. Las competencias gestoras de Enfermería hacen de cada unidad con un supervisor al frente una pequeña PYME que maneja en ocasiones más de 50 empleados y una gestión de cientos de miles de euros.

Esta capacidad organizativa ha sido puesta a prueba en los últimos meses como consecuencia de la pandemia por COVID, en la que todos nuestros centros se han visto transformados con gran agilidad y eficacia, con la gestión de nuevos profesionales, nuevos materiales, nuevos circuitos, nuevos miedos y nuevas esperanzas.

Vaya desde aquí un sincero reconocimiento a los supervisores que han mantenido operativos los medios, materiales y estructuras para que todos los profesionales pudieran realizar su trabajo. Y a todas sus direcciones, que trascendiendo las competencias asignadas han liderado la transformación de sus centros y la creación de otro nuevo en IFEMA, sin que haya trascendido públicamente en este último caso su excelente trabajo.

El modelo actual establecido para las direcciones de enfermería no ha evolucionado desde su definición en el año 1985 (¡hace 35 años!) a pesar de haber asumido competencias organizativas que trascienden a aquellas.

En este momento de desarrollo profesional toca reflexionar sobre el papel de la Enfermería en las Direcciones, más allá de la tradicional dirección de enfermería. Los Procesos, las Proyectos, las Operaciones... que tienen lugar en nuestras organizaciones, precisan una dirección dedicada en exclusiva a su gestión. La Enfermería como profesión, desde su posición presente en todas las actuaciones que se realizan la organización, dispone de la visión privilegiada para desempeñar esa Dirección de Procesos que, en un entorno de alta complejidad, necesita nuestra sanidad.

Es necesario refundar nuestras estructuras para que Enfermería asuma el rol de Dirección de Procesos, coordinando las distintas áreas asistenciales junto con las no asistenciales de la organización. Quizás ha llegado el momento de que haya más enfermería en las direcciones y menos direcciones de enfermería. ●



MANUEL IBÁÑEZ PARDO
 Director de Enfermería del Hospital del Sureste

visto en REDES



Un antes y un después para la Enfermería en Madrid

Toma de acciones legales por delitos contra la salud de los trabajadores, entrega de materiales de protección individual, denuncias por títulos falsos, consultas de todo tipo, formación a distancia... Los últimos cuatro meses han cambiado por completo la forma de ‘hacer Colegio’

LAS ENFERMERAS MADRILEÑAS se han enfrentado en los últimos meses tal vez al mayor de los desafíos a los que se ha enfrentado la profesión en nuestra historia reciente. La crisis del COVID-19 ha visibilizado las virtudes y las cualidades de las enfermeras y enfermeros, quienes junto al resto de profesionales sanitarios han cumplido con creces: profesionales de la Comunidad de Madrid y del resto de España han respondido generosamente a todos los llamamientos, también a los del CODEM, demostrando de nuevo los valores que son inherentes a nuestra profesión como la empatía y la solidaridad. Para el Colegio de Enfermería es un orgullo contar con ellas y ellos.

““““““““““““
Enfermería ha demostrado de nuevo los valores inherentes a la profesión, como la empatía y la solidaridad
””””””””””””

Sin embargo, esta situación ha destapado a la vez algunas de las carencias de nuestro sistema sanitario en general y de las condiciones precarias en la que se ha ejercido nuestra profesión en particular. En este contexto, el Colegio de Enfermería de Madrid ha participado activamente en la toma de decisiones y llevando a cabo diferentes acciones para la defensa de los profesionales enfermeros. Una de esas medidas ha sido la de personarse y adherirse a la querrela interpuesta por el Consejo General de Enfermería contra el presidente del Gobierno, el ministro de Sanidad, y varios cargos de su departamento por presuntos delitos contra la seguridad de los trabajadores. ●



A la izquierda, profesionales sanitarios del Hospital del Henares, en Coslada, aplauden en la puerta de Urgencias. Abajo, imagen del hospital provisional de IFEMA. Arriba, Enrique Tortosa, enfermero de UCI Cardiológica del Hospital 12 de Octubre. Abajo, Alberto Viña, enfermero de UCI del Hospital Severo Ochoa de Leganés



El Colegio de Enfermería lamenta el fallecimiento de profesionales



La peor de las consecuencias de la crisis sanitaria ha sido sin duda el coste que se ha tenido que pagar en forma de vidas. Miles en todo el mundo y también en España. El CODEM lamenta estas pérdidas. Especialmente doloroso ha sido el fallecimiento de profesionales sanitarios en general y de enfermeras en particular. Según los datos del Consejo Internacional de Enfermeras, más de 600 han muerto en todo el mundo. En España, según informa el Consejo General de Enfermería, han sido 5 los compañeros fallecidos. Uno de ellos, Esteban Peñarrubia, en Madrid, enfermero del Hospital Severo Ochoa de Leganés. A su pérdida hay que sumar la de Sergio Martínez, enfermero del SUMMA 112, que aunque no fue por COVID-19 supuso un gran golpe a sus compañeros por lo inesperado y por el contexto que impidió una despedida. Desde el Colegio nos unimos de nuevo al dolor por sus pérdidas y lo compartimos con su familia, amigos y compañeros. ●





Meses de acciones en defensa de los profesionales

El Colegio de Enfermería, desde el inicio de la pandemia, ha exigido responsabilidades a las autoridades, tanto regionales como estatales, aportando además ayuda y recursos. Estas han sido esas acciones y reivindicaciones por orden cronológico

1

Antes de la declaración del estado de alarma: **reunión con el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero**, en la que se le trasladó la **preocupación ante la falta de material, contrataciones y homogeneización en la información**.

2

El Colegio fue parte de la **Mesa de Apoyo a la Consejería de Sanidad**, pero decidió abandonarla por su inoperancia.

3

Se habilita un formulario en la página web del Colegio para **centralizar la recogida de datos de enfermeras que quisieran trabajar en Madrid**: más de 900 peticiones y curriculum recibidos, y más de 500 gestionados directamente con los centros.

4

Nota de prensa: instamos a las administraciones a **paralizar temporalmente la formación de las EIR** e incorporarles como enfermeras de cuidados generales ante la falta de profesionales.

5

Campaña de CODEM Educa: 'Te protejo, me proteges'.

6

Carta del presidente del Colegio de Enfermería al ministro de Sanidad: **"Las enfermeras están al límite"**.

7

Posicionamiento del CODEM: Los **cuidados enfermeros** en Atención Primaria, **claves contra el COVID-19**.

8

Consideraciones de la **Comisión Deontológica** del Colegio de Enfermería ante la pandemia.

9

Nota de prensa: El **cuidado enfermero**, eje fundamental en la atención a nuestros mayores.

10

Carta al consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid: exigimos que la **apertura de unidades asistenciales** no COVID se lleve a cabo **con garantías y protocolos unificados**.

11

Nota de prensa: CODEM denuncia que la Consejería de Sanidad **prescinde de las enfermeras contratadas para la pandemia** así como el **injustificable retraso en la realización de test**.

12

Carta a la Dirección General de Recursos Humanos del SERMAS: el Colegio **exige que se abone a los EIR sometidos a reordenación asistencial un complemento que iguale sus retribuciones** con las equivalentes a las del personal estatutario de la misma categoría y/o especialidad, acorde con el trabajo que han venido realizando.

13

Carta a la Dirección General de Recursos Humanos del SERMAS: el Colegio **exige la apertura y creación inaplazable de la Bolsa de Empleo para matronas**.

14

Nota de prensa: el CODEM pide **prudencia ante el paso a la Fase 1** de la desescalada en la Comunidad de Madrid.

15

Carta al consejero de Sanidad: necesidad de disponer de un **protocolo de actuación concreto para retomar la actividad educativa y sanitaria** en los centros educativos.

16

Comunicado Día Internacional de la Enfermera: el presidente del CODEM, Jorge

Andrada, reivindica el **liderazgo de las enfermeras y enfermeros para lograr una sociedad responsable en el cuidado de su salud**.

17

Nota de prensa: el Colegio de Enfermería requiere a la presidenta de la Comunidad, Isabel Díaz Ayuso, **prudencia y más enfermeras en Atención Primaria para garantizar una desescalada segura** en nuestra región.

18

Nota de prensa: el CODEM reclama que **no se politice la salud de nuestros mayores**.

19

Artículo de opinión del presidente del Colegio de Enfermería: **Premio Princesa de Asturias de la Concordia 2020. Un punto de partida**.

20

Carta al delegado de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid: el Colegio de Enfermería pide que **se permita que los profesionales sanitarios que van a trabajar a hospitales y centros queden exentos del Servicio de Estacionamiento Regulado**. ●



Personal del CS Adelfas (izda) y del Hospital Ramón y Cajal recogen material de protección

El CODEM abre una línea de gasto de medio millón de euros

- Ayudas a colegiadas/os para alquiler de vivienda cerca de sus centros de trabajo. Más de cien solicitudes.
- **Adquisición de material**: 120.000 mascarillas; 7.000 pantallas protectoras; 18.000 batas impermeables. Entregas que, hasta el momento, se han efectuado a más de 60 centros entre hospitales, residencias sociosanitarias, centros de salud, educativos, enfermeras de Ayuntamientos, autónomas, etc. El Colegio tiene almacenado un remanente de material para hacer frente a posibles rebotes.
- Los nuevos colegiados (hasta el 30 de junio) estuvieron **exentos de pagar la cuota de ingreso** (148 euros).
- Los estudiantes de Enfermería contratados por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid por la emergencia sanitaria derivada del COVID-19, tienen la **cobertura de Responsabilidad Civil a través de la póliza del Colegio**.
- A los colegiados no ejercientes incorporados a la asistencia durante este periodo se les exime de abonar la cuota colegial. ●

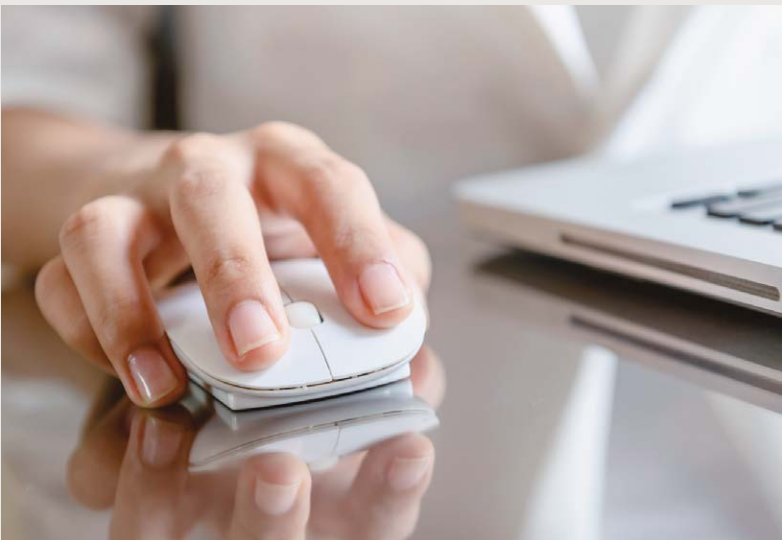


Momento de la descarga del material (izda) y de la recogida por parte del personal del Hospital Clínico San Carlos

El Colegio de Enfermería, en permanente movimiento

El CODEM se adaptó desde el principio a la nueva realidad y reforzó el trabajo en sus diferentes áreas para seguir prestando servicio a los colegiados: formación, atención al colegiado, declaración de la Renta, nuevas colegiaciones...

17.977 consultas atendidas



Los distintos canales de correo electrónico recibieron 17.977 consultas solo entre el 12 de marzo y el 23 de junio. Las principales preocupaciones de las consultas fueron:

- 1. Falta de material.
- 2. Adaptaciones de puestos.

- 3. Realización de test.
- 4. Remuneración de los EIR como enfermeras generalistas.
- 5. Movilidad de personal.
- 6. Falta de personal y material en residencias sociosanitarias.
- 7. Contrataciones.

Nuevas colegiaciones

El periodo de estado de alarma coincidió también con el de nuevas colegiaciones: los alumnos recién graduados se incorporan al mercado laboral y deben estar colegiados. Este año, debido a la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, la Secretaría del Colegio

de Enfermería de Madrid ha entrado en contacto con todos los centros universitarios de nuestra región para solicitarles su ayuda e indicarles que las citadas altas de colegiación se llevarán a cabo este año de manera telemática, a través de nuestra página web.

Más de 11.000 declaraciones de la Renta telemáticas

El servicio de ayuda a la realización de la declaración de la Renta, que tradicionalmente se ha venido realizando de manera presencial, este año se ha llevado a cabo por primera vez de manera telemática, siendo un gran éxito de participación ya que se han realizado más de 11.000 declaraciones, a fecha de 23 de junio. La prioridad del Colegio de Enfermería, desde el principio, fue que este servicio (uno de los más valorados por parte de las colegiadas y colegiados) no se suspendiera y bajo esta premisa se trabajó para que fuera posible prestarlo con seguridad pero, a la vez, manteniendo la calidad de años anteriores.



Uno de los asesores del CODEM, realizando la declaración a un colegiado de manera telemática

‘Falsas enfermeras’

La labor de vigilancia y defensa de la profesión del Colegio no se ha visto interrumpida a pesar de la situación de pandemia. Más bien al contrario, se ha reforzado el control sobre las nuevas colegiaciones y fruto de ello, durante este periodo, el CODEM ha denunciado nuevos casos de presuntos enfermeros. Estos individuos pretendían colegiarse para ejercer sin contar con la titulación de Graduado en Enfermería o directamente falsificaban documentación del Colegio como por ejemplo carnets de colegiados. Estas ‘falsas enfermeras’ aprovechaban así la necesidad de profesionales sanitarios que tiene el sistema de salud, como ha quedado en evidencia durante la pandemia del coronavirus. En concreto se han detectado cuatro nuevos casos, a los que hay que sumar dos anteriores que fueron descubiertos en colaboración con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado. Todos han sido ya denunciados ante las autoridades.

13.000 colegiados formándose a distancia



La oferta formativa del Colegio se adaptó a las nuevas condiciones desde el primer momento y por eso 13.223 enfermeras y enfermeros han podido seguir formándose en sus Expertos Universitarios o Cursos gracias a esta nueva metodología cien por cien a distancia y a la flexibilización en los plazos de finalización. Tras la declaración del estado de alarma,

el Colegio también adaptó sus clases de idiomas, que ya son todas a distancia, atendiendo así al interés de los colegiados. En total, 568 enfermeras y enfermeros tienen a disposición estas clases no presenciales que mantienen los grupos y los horarios originales correspondientes. Se trata de 39 grupos, 35 de inglés y 4 de alemán, divididos en 8 niveles.

Presencia en los medios de comunicación

Una de las prioridades de la institución colegial en este periodo ha sido la apuesta por la información veraz. Como fuente fiable que es (representa a las 45.000 enfermeras y enfermeros que ejercen la profesión en nuestra región), el Colegio ha potenciado su presencia en los medios de comunicación, registrando 347 impactos en 129 medios diferentes de todas las plataformas. Así, y a modo de ejemplo, se ha participado en programas e informativos de televisiones como Telemadrid o Antena 3; de radio como la Cadena SER, Onda Cero o Radio Nacional de España; prensa escrita y en internet como El País o La Razón; o prensa especializada en el sector de la sanidad como Diario Médico, Redacción Médica, Acta Sanitaria o Sanifax.



Mar Rocha, portavoz y adjunta a la Presidencia del CODEM, atiende al programa *Madrid Directo*, de Telemadrid



Imagen del equipo de Enfermería de Quirófano del Hospital Severo Ochoa de Leganés, en el que ejercía el enfermero Esteban Peñarrubia

El miedo y la impotencia dejan paso al orgullo por el trabajo en equipo

Urgencias y UCI han sido las unidades con mayor presión asistencial en los hospitales durante los meses de la pandemia, con los consiguientes riesgos para la salud de los profesionales

TODOS LOS CENTROS sanitarios de Madrid se han volcado con sus pacientes y todos han visto condicionado su funcionamiento por la pandemia, pero hay un hospital, el Severo Ochoa de Leganés, especialmente golpeado por el COVID-19.

Sus enfermeras recuerdan los momentos duros de los primeros días: miedo, impotencia y sufrimiento. Pasados cuatro meses destacan otros valores como la unión, la solidaridad, el orgullo o la entrega.

Lo que no pueden olvidar es la pérdida de Esteban Peñarrubia. “No se puede explicar”, dice su compañera Tatiana Neila, supervisora de Quirófano, quien nos recibe en su unidad



Equipo de enfermeras de UCI del Hospital Severo Ochoa de Leganés. De izquierda a derecha: Nuria Santiago; Paloma Pérez; Lourdes Marcos; José Antonio González; Alberto Viña; Rocío Guijo; Mariví Camacho (supervisora); Beatriz Domínguez y Guadalupe Pérez

junto a todo el equipo de Enfermería como homenaje al profesional fallecido. “Ha sido tremendamente duro”, dice Carmen Rodríguez, también enfermera en la misma unidad, recordando además la importancia de “cuidar al compañero”. Mientras, su compañera, Esther Merino, emocionada al recordar, destaca el compañerismo, “el apoyo de unos y otros” y “la respuesta de los vecinos de Leganés”.

El equipo se encargó en unas horas de dismantlar 13 quirófanos para adaptarlos a las necesidades y ahora están recuperando poco a poco su actividad previa a la pandemia.

Mientras, en la UCI, también se va recuperando la normalidad y la presión asistencial es mucho menor: ape-

nas hay pacientes COVID-19. Su supervisora, Mariví Camacho, recuerda el principio: “Estábamos desbordados por el número de pacientes y la gravedad de su estado”. Reconocen que han sufrido con la situación pero a la vez se han mostrado orgullosos de trabajo realizado, aunque sin olvidar las carencias a las que se han enfrentado.

Nuria Santiago es otra de las enfermeras del equipo y también pone en valor la capacidad de aprendizaje y de adaptación de las enfermeras.

Urgencias

La unidad de Urgencias fue también una de las más afectadas en todos los hospitales. Fue la vía de entrada de mu-

chos pacientes COVID-19 y en algunos casos llegaron a triplicar su capacidad durante los peores momentos de la crisis, a lo que hubo que sumar la falta de equipos de protección para las enfermeras y resto de profesionales que ponía en riesgo su seguridad.

Durante más de un mes, la Unidad Militar de Emergencias mantuvo operativo un hospital de campaña junto a las Urgencias del Gregorio Marañón, que sirvió de apoyo y como puente para trasladar a pacientes desde este centro a Ifema y, en las últimas semanas, para hacer pruebas serológicas a los sanitarios del hospital, tanto las PCR como para extracción de sangre para determinar si habían pasado la enfermedad. ●

Atención Primaria: fundamental para una desescalada con garantías

Los centros de salud vieron mermado el número de enfermeras

LAS ENFERMERAS DE Atención Primaria han sido fundamentales durante la crisis y lo son aún más en el proceso de desescalada. Desde el Colegio de Enfermería de Madrid se ha venido pidiendo un refuerzo de las plantillas

y la apertura de todos los centros de salud y de los SUAP como condición indispensable para que el proceso de desescalada se lleve a cabo de una manera segura.

Gran parte de las enfermeras en Atención Primaria fueron destina-

das al hospital de IFEMA, mientras que el resto se quedó en sus centros para la atención a pacientes tanto de COVID-19 como de otras patologías y crónicos. O lo que es lo mismo: más carga asistencial con menos profesionales. ●



María Díez (izquierda) y Valle Alcolea (centro), enfermeras, posan en el 'rincón in memoriam' junto a Paloma Larena, médico del centro quien también ayudó en su puesta en marcha

“Hemos tenido que reorientar nuestro trabajo para adaptar la atención a la realidad”

María Díez explica que en el Centro de Salud Numancia, donde trabaja, parte del equipo de enfermeras se trasladó voluntariamente a IFEMA, mientras que las que se quedaron tuvieron que reorganizarse para adaptar la atención a la realidad.

Valle Alcolea, enfermera del mismo centro, recuerda que las agendas de

Enfermería tuvieron que suspenderse y que se tuvieron que organizar para hacer seguimiento telefónico a sus pacientes. “Hemos hecho mucho duelo por teléfono y eso nos cuesta porque nos gusta estar con el paciente”, cuenta con tristeza.

De las enfermeras de este centro partió la iniciativa de homenajear a sus pacientes a través de un 'rincón in memoriam'. ●

Las visitas a los domicilios fueron una prioridad

El seguimiento a enfermos crónicos y pacientes con otras patologías se ha llevado a cabo desde los centros de salud por vía telefónica, pero también manteniendo las visitas a los domicilios. Esta atención ha sido imprescindible en un momento de la pandemia en el que se trataban de evitar las visitas presenciales y las enfermeras cumplieron con creces. En la imagen inferior vemos a Lara Edurne González, del Centro de Salud José María Llanos, también en Vallecas, desplazándose al domicilio de un paciente. ●



“Todavía nos encontramos inmersos en la crisis”

Las enfermeras en centros sociosanitarios mantienen la alerta y denuncian su situación



Un enfermero especialista en Geriátrica atiende a una residente

LAS RESIDENCIAS SOCIO SANITARIAS de la región se han llevado la peor parte de la pandemia por COVID-19. Por un lado y más importante, en forma de vidas de los residentes. Y por otra, los profesionales, por el aumento de la carga de trabajo casi imposible de cubrir a nivel físico y anímico y por las condiciones laborales, en un momento en el que el cuidado enfermero acentúa su valor como eje fundamental para la atención de nuestros mayores.

El Colegio de Enfermería ha exigido

do a las Administraciones que destinen los recursos suficientes, tanto humanos como materiales, para paliar al menos, los problemas más urgentes que afectan a las personas más vulnerables.

También propondrá próximamente a la Comunidad de Madrid un cambio importante en cuanto al tratamiento que debe darse a las personas residentes y pasar a considerarlos como residentes-pacientes y que absolutamente todos los centros tengan la obligación de disponer del servicio sanitario pertinente. ●



Mª José Mena, enfermera especialista en Geriátrica

¿Por qué las residencias se han visto tan afectadas?

Hemos hablado con Mª José Mena, enfermera especialista en Geriátrica en una residencia pública de mayores de la Comunidad de Madrid, y su análisis es claro y contundente: “todavía nos encontramos inmersos en la crisis”.

Mena, que además es vocal de la Junta Directiva de la Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG), recuerda que los primeros días de la pandemia fueron especialmente duros. “Ha sido un trabajo intenso, en ocasiones extenuante, donde se ha llevado un seguimiento estrecho y continuo de los pacientes, de toma de decisiones ante una ‘lluvia de protocolos’, y un ejercicio de adaptación diaria”.

¿Por qué las residencias se han visto tan afectadas? Para Mª José Mena está claro: “falta de políticas para este tipo de centros, plantillas deficientes, falta de especialización, etc”.

“La realidad es que todo lo relacionado con los mayores siempre ha despertado poco interés”, concluye. Y tanto desde AMEG como desde el Colegio se pone voz a estas situaciones. ●



Enfermeras de Extrahospitalaria y Emergencias: trabajo en equipo

En IFEMA, en los traslados y desde sus centros de coordinación



Parte del equipo de enfermeras del SUMMA 112

Las enfermeras del SUMMA demuestran su versatilidad

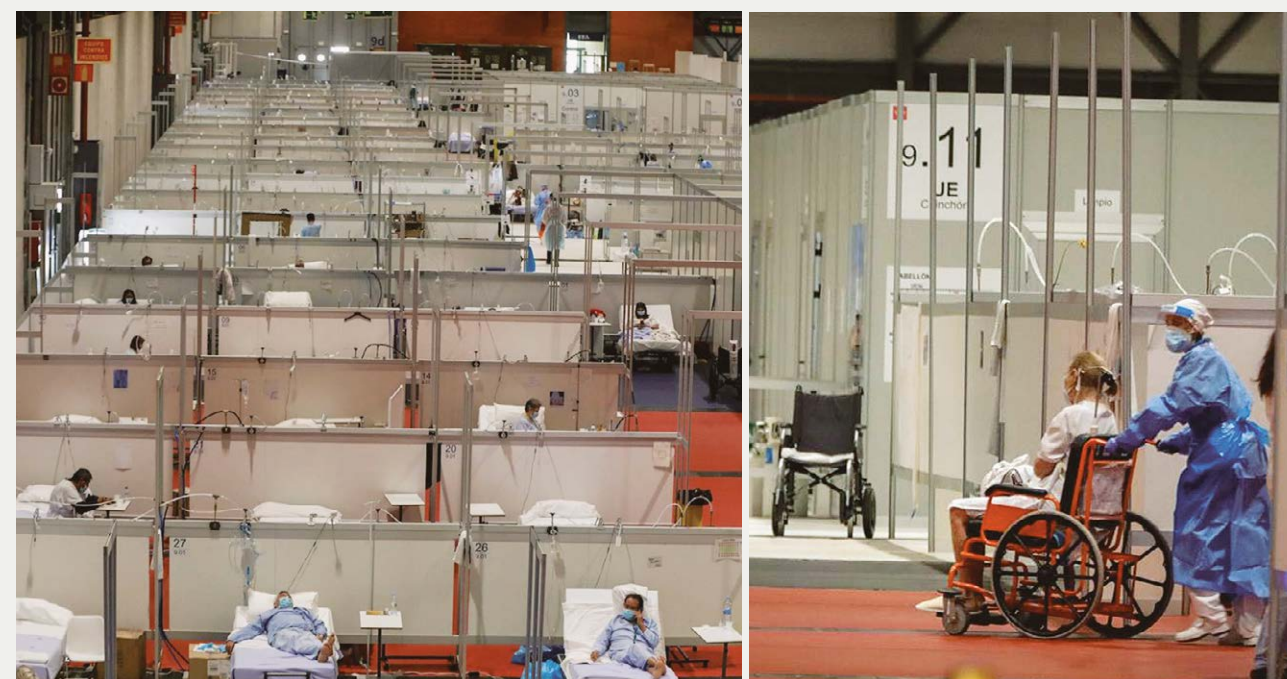
“He llorado mucho”, resume Miriam González, enfermera del SUMMA 112. Para el equipo de 400 enfermeras, los primeros momentos fueron los peores, pero demostraron ser “versátiles” y adaptarse a todo, según su director, José Luis Pérez Olmo. Lo han hecho gestionando de manera impecable las llamadas en el Centro de Coordinación (se cuadruplicaron los primeros días), destacando por su labor de acompañamiento a los pacientes; creando la nueva Mesa COVID y estando presentes en IFEMA como pieza clave en los cuidados y en la gestión del centro. ●

Enfermeras del SAMUR: “Podemos ser cuidadoras y empáticas con un EPI”

SAMUR Protección Civil ha trabajado en el Hospital de IFEMA. Sus enfermeras se han ocupado del traslado de pacientes y del servicio de Admisión desde su apertura el día 21 de marzo hasta su cierre el 1 de mayo, un momento que recuerdan con una gran emoción. Desde el SAMUR aseguran que han aprendido que “es posible ser cuidadora y empática con un traje de protección” y subrayan que lo más bonito “es mirar para atrás y saber que las enfermeras estuvimos a la altura”. ●



Parte del equipo de enfermeras de SAMUR-Protección Civil



Imágenes del hospital provisional de IFEMA

IFEMA: entre milagro y experiencia dura

Un total de 382 enfermeras formaron parte de la plantilla de este hospital provisional

DESDE LAS AUTORIDADES regionales se calificó como “el milagro de IFEMA” pero algunos profesionales sanitarios describen la experiencia como “dura”, sobre todo al principio, pero “gratificante”. El hospital provisional (que estaría listo para volver a funcionar si las circunstancias lo requiriesen) se ‘nutrió’ fundamentalmente de enfermeras procedentes de Primaria

y Extrahospitalaria. De hecho, por las noches había personal del 061 y del SUMMA y el resto del día eran de Primaria. Su reivindicación fundamental (y la de este Colegio) es la renovación de todos los contratos provisionales.

“Desde el punto de vista profesional hemos aprendido mucho aquí”, decía una de ellas tras el cierre del centro, el día 1 de mayo (se abrió el 21 de marzo). ●

Hoteles ‘sanitarizados’

Las enfermeras también han tenido un papel fundamental en cada uno de los 13 hoteles ‘sanitarizados’ puestos en funcionamiento en la región en los que se han atendido a los pacientes derivados de hospitales y de IFEMA que, debido a su evolución favorable, podían afrontar la enfermedad en estas instalaciones. Muchas de las enfermeras que han prestado cuidados en estos centros procedían de otros ámbitos, como el docente, y otras muchas eran enfermeras de otras CC.AA. Un total de 2.792 pacientes han sido atendidos en estos hoteles. ●



IFEMA, en datos

- 1.207 trabajadores.
- 1.000 de ellos, sanitarios.
- 382 enfermeras.
- 18,7 millones de euros de inversión.
- 1.300 camas de hospitalización.
- 96 camas UCI.
- 3.800 ingresos.
- 3.600 altas. ●



Enfermería escolar: incertidumbre ante la reincorporación a las aulas

La prioridad es que se lleve a cabo con garantías de seguridad

EL COLEGIO DE Enfermería ha mostrado de forma reiterada al consejo de Sanidad de la Comunidad su preocupación acerca de la reincorporación de las enfermeras escolares a sus centros de trabajo, cuestión que se considera una prioridad.

La vuelta a las aulas para las enfermeras escolares de Madrid se debe llevar a cabo con garantías de seguridad. Esa es la prioridad. Desde el CODEM se reclama también la necesidad de disponer de un protocolo de actuación concreto para retomar la actividad.

Plan estratégico

Por su parte, la Asociación Nacional e Internacional de Enfermería en Centros Educativos (AMECE), junto con el Consejo General de Enfermería

Profesionales volcados frente al COVID-19

Las enfermeras y enfermeros escolares en Madrid se han volcado también en la lucha frente a la pandemia. Tras el cierre de los centros educativos fueron trasladados a centros de salud o al hospital de IFEMA. Ese es el caso por ejemplo de Javier Galán, desplazado a Atención Primaria. Cuenta que al principio la noticia le inquietó, pero la acogida de sus compañeros fue estupenda. “Son unos profesionales magníficos. Están a pie del cañón. Se están atendiendo consultas con pacientes respiratorios, COVID-19, se está realizando seguimiento telefónico...”, explica. ●



Javier Galán, enfermero escolar

ría (CGE), han presentado el ‘Plan estratégico de enfermería escolar Covid-19 en los centros educativos’, un documento de consulta con recomen-

daciones de protección y de reducción de riesgo de transmisión disponibles en la actualidad que el Colegio apoya. ●



Los comparecientes

La profesión enfermera, protagonista en el Congreso

En la Comisión para la Reconstrucción

TRES REPRESENTANTES DE nuestra profesión acudieron como comparecientes a la Comisión para la Reconstrucción Social y Económica del Congreso de los Diputados.

Se trata, por orden cronológico de comparecencia, de Carmen Ferrer, colegiada madrileña y jefa del Servicio de Atención al Paciente del Hospital Central de la Cruz Roja; Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería; y Manuel

Cascos, presidente del Sindicato de Enfermería.

En su intervención, Ferrer aseguró que las enfermeras están en una posición privilegiada ya que “estamos al lado de los pacientes, conocemos sus problemas de primera mano y podemos aportar soluciones”. Por su parte, Florentino Pérez propuso 12 medidas para que la reconstrucción cuente con la profesión enfermera como motor de cambio. Mientras, Manuel Cascos reclamó el aumento del

gasto anual en Sanidad, aprobar la Ley de Seguridad del Paciente y fortalecer el Ministerio de Sanidad. Además, Nursing Now Comunidad de Madrid, junto a otros grupos regionales, y de manera consensuada, han dirigido un documento al presidente de esta Comisión en el que defienden que las enfermeras son vitales en la respuesta a la pandemia y a los grandes retos asistenciales que tenemos. ●

Enfermeras expertas asesoran al Ministerio contra el coronavirus

Dos de estas profesionales son colegiadas de Madrid

Durante la alerta sanitaria, el Ministerio de Sanidad ha ido elaborando diferentes protocolos en los que nuestra profesión ha estado presente con la participación de enfermeras, entre ellas miembros de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo (AET) y de la Asociación Española de Enfermería de Prevención y Control de Infecciones (AEEPICI).

Inmaculada Fernández, presidenta de la AEEPICI, ha explicado que la finalidad de estos documentos es “centralizar” la información, de modo que desde todas las sociedades científicas se lancen mensajes similares.

“Estos protocolos están relacionados con el manejo clínico de pacientes, con el manejo del paciente en urgencias y con sospecha de COVID-19 y también con el control y prevención de la infección en el manejo de pacientes”, ha señalado. Junto a ella, y perteneciente a la misma asociación, también ha participado la colegiada madrileña Luisa Rodríguez.

Otra colegiada, Alicia Chanca, presidenta de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET) y vi-



Inmaculada Fernández y Alicia Chanca



cepresidenta de la AET, es también una de las enfermeras que ha asesorado en la creación de estos documentos. “Hemos aportado nuestro granito de arena para enriquecer un trabajo donde hay cabida para los diferentes conocimientos y especialidades de todos los profesionales sanitarios y que potencian la interdisciplinariedad y con ello un aumento de la calidad de los contenidos”, ha subrayado.

Ambas coinciden en el importante papel que tienen las enfermeras en la prevención y promoción de la

salud. “Es importantísimo que la enfermera sea conocedora de las medidas, ha de poner sentido común y debe ser transmisora de información veraz”, ha asegurado la presidenta de AEEPICI.

Por su parte, Alicia Chanca, ha destacado las competencias enfermeras en el ámbito laboral. “Cuando formamos a una persona, esta lo traslada a su círculo más cercano (familia, amigos...). Es por ello que, por cada trabajador educado, la información puede llegar a otras 10 o 15 personas”. ●

Un Princesa de Asturias con ‘raíz’ enfermera

El hijo de una enfermera madrileña inició la petición en la plataforma Change.org

EN JUNIO SE hizo público que los profesionales sanitarios habían sido reconocidos con el Premio Princesa de Asturias de la Concordia. Un reconocimiento en el que tuvo mucho que ver la iniciativa de Diego Aldavero, un adolescente de 15 años hijo de una enfermera del Hospital Clínico, Mayte To-

ribio; que registró una petición en la plataforma Change.org. ●



Escanea el código para acceder al vídeo de Canal CODEM



Diego Aldavero

¡Elige tu Experto universitario y especialízate en los diferentes ámbitos enfermeros!

Inscríbete hasta el 22 de julio en <https://cursos.codem.es>



EXPERTO UNIVERSITARIO EN CUIDADOS INTEGRALES AL PACIENTE CON COVID-19 EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

900 horas **36** ECTS

Actualízate en el manejo de las diferentes complicaciones de un paciente con COVID-19 ingresado en una UCI. ¿Conoces las peculiaridades de los distintos dispositivos de protección individual?



EXPERTO UNIVERSITARIO EN CUIDADOS INTEGRALES AL PACIENTE CON COVID-19 EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

900 horas **36** ECTS

Actualízate en las últimas recomendaciones sobre la práctica enfermera en los servicios de urgencias ante casos de coronavirus. Aprende a manejar una urgencia vital en un paciente infectado con COVID-19.



EXPERTO UNIVERSITARIO EN PROCESOS E INTERVENCIONES ENFERMERAS AL PACIENTE ADULTO EN SITUACIONES DE RIESGO VITAL

1.125 horas **45** ECTS

Actualiza tus conocimientos en la atención en situaciones de PCR, manejo de la ventilación mecánica, cuidados del paciente quemado.



EXPERTO UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN ENFERMERA. BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

900 horas **36** ECTS

Aprende a buscar bibliografía científica y elige los artículos más apropiados. ¿Quieres publicar en una revista científica o realizar una comunicación en un congreso de enfermería?



EXPERTO UNIVERSITARIO EN EL DESARROLLO EMOCIONAL Y CRIANZA DEL NIÑO

1.125 horas **45** ECTS

Transmite a tus pacientes las últimas novedades en lactancia materna y alimentación infantil. Detecta el riesgo de accidentes y maltrato en la infancia. Orienta a las familias en parentalidad positiva y el apego óptimo.



EXPERTO UNIVERSITARIO EN URGENCIAS GINECOLÓGICAS, OBSTÉTRICAS Y NEONATALES PARA MATRONAS

1.125 horas **45** ECTS

Conoce cómo es el abordaje de una gestante en PCR o con eclampsia. Aprende cómo enfrentarte a un parto distócico o un neonato con depresión respiratoria.



EXPERTO UNIVERSITARIO EN PROCESOS E INTERVENCIONES ENFERMERAS AL PACIENTE PEDIÁTRICO EN SITUACIONES DE RIESGO VITAL

1.125 horas **45** ECTS

Aprende a resolver y liderar situaciones de urgencia vital en la atención a los cuidados del paciente pediátrico.

85 cursos online acreditados por la UCAV (Universidad Católica de Ávila)

entre 2 y 9 ECTS (entre 50 y 225 h.)

Elige tu curso y realiza la inscripción en <https://www.codem.es/formacion-online-especialista>

INSCRIPCIONES del 19 de junio al 19 de julio y del 11 al 24 de septiembre

¡AMPLIAMOS CATÁLOGO!

Un completo catálogo formativo que abarca todas las especialidades y áreas de capacitación enfermera

ÁREAS ESPECÍFICAS:

- ✓ Cuidados Enfermeros en Salud Mental
- ✓ Cuidados Enfermeros Médico-Quirúrgicos
- ✓ Cuidados Enfermeros en Oncología
- ✓ Cuidados Enfermeros en Geriatria y Gerontología
- ✓ Cuidados Enfermeros en Trabajo y Salud Laboral
- ✓ Cuidados Enfermeros en Obstetricia y Ginecología
- ✓ Cuidados Enfermeros en Urgencias y Críticos
- ✓ Cuidados Enfermeros en Pediatría
- ✓ Cuidados Enfermeros Nefrológicos
- ✓ Cuidados Enfermeros Deportivos
- ✓ Cuidados Enfermeros Paliativos
- ✓ Cuidados Enfermeros Perioperatorios
- ✓ Cuidados Enfermeros en la Familia y la Comunidad

Incluye cursos acreditados específicamente para enfermeros especialistas



Escanea el código para acceder a toda la información



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

Enfermería, clave en el desarrollo de un proyecto de realidad virtual

Se trata de un proyecto pionero en Europa para pacientes con nutrición parenteral

EL HOSPITAL GREGORIO Marañón ha puesto en marcha un proyecto pionero en Europa que consiste en el desarrollo y evaluación clínica de una herramienta de realidad virtual para el aprendizaje de los cuidados del catéter en pacientes con nutrición parenteral domiciliar y su monitorización durante el tratamiento.

Este novedoso proyecto facilita unas gafas de realidad virtual y unos mandos al paciente. A través de las gafas, en un entorno virtual, se muestran todos los elementos del dispositivo de nutrición parenteral, para que el enfermo los reconozca y se familiarice con ellos, sus funciones y su manejo, a la vez que podrá adquirir destreza antes de manipular su dispositivo real.

María Jesús Pérez, enfermera de Investigación del Servicio de Microbiología del hospital, ha explicado qué variables se recogerán para la validación de esta herramienta: “el tiempo necesario para el entrenamiento, el



Hospital Universitario Gregorio Marañón

grado de satisfacción del paciente o cuidador, así como las complicaciones relacionadas con el catéter”. Asimismo, ha subrayado el importante papel que juega enfermería en el desarrollo de este proyecto. “Es quien va a dirigir y monitorizar todo este entrenamiento para que, al acabar el estudio,

podamos determinar el número de veces que debe realizar cada paciente esta simulación antes de considerar que el paciente puede irse a su domicilio con nutrición parenteral. Los servicios de nutrición monitorizarán todas las complicaciones relacionadas con el catéter”, ha señalado Pérez. ●

FotoEnfermería 2020 volverá en el mes de septiembre

Este concurso de fotografía pretende dar a conocer la verdadera imagen de nuestra profesión

LA CUARTA EDICIÓN del certamen FotoEnfermería, organizada por el Consejo General de Enfermería y suspendida con motivo de la pandemia, se retomará en el mes de septiembre. Este concurso de fotografía pretende dar a conocer la imagen real de las en-

fermeras y da la oportunidad a las propias profesionales de mostrarlo a través de sus objetivos.

En esta edición, las enfermeras y estudiantes de Enfermería pueden elegir en qué categoría participar: general o Instagram. En el caso de concursar a través de la red social, a par-



tir de septiembre deberá publicarse la fotografía mencionando @FotoEnfermería y #FotoEnfermería2020. En ambas opciones es necesario enviar la imagen a la dirección de email concursafotos@consejogeneralenfermeria.org siguiendo las instrucciones de las bases. ●

BELÉN MARTÍNEZ, PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE CUIDADOS PALIATIVOS

“Es muy necesario apostar por una pedagogía en muerte”

Es la primera enfermera en presidir esta sociedad desde su nacimiento en 2003

POR PRIMERA VEZ en la historia de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos –nacida en 2003–, su presidencia ha recaído en una enfermera. Belén Martínez, enfermera de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, ha sido la profesional elegida para dirigir esta sociedad multidisciplinar.

Visibilizar los cuidados

Martínez, en una extensa entrevista, nos cuenta cómo afronta este nuevo cargo que supone todo un hito para la profesión enfermera y, según sus propias palabras, “un reconocimiento a la capacidad de liderazgo y de gestión que tenemos las enfermeras”. Asimismo subraya que uno de sus objetivos principales como presidenta de esta sociedad es visibilizar los cuidados paliativos. “Nos inquieta el desconocimiento que a diario encontramos en nuestro día a día”, asegura. Por otro lado, Belén Martínez considera necesario apostar por una pedagogía en muerte, y además, para esta profesional, “la muerte y el sufrimiento se han medicalizado pero no se han humanizado”. Lee la entrevista completa en la página web del Colegio de Enfermería de Madrid. ●



Escanea el código para acceder a la entrevista completa



Aprendiendo sobre la osteogénesis imperfecta

“Cero tocar”, el mejor cuidado para estos niños

LA OSTEOGÉNESIS IMPERFECTA es una enfermedad rara que afecta a una de cada 10.000 o 15.000 personas en España. Para conocer más esta patología y para saber cómo es el trabajo de enfermería con estos pacientes, hemos visitado el Hospital de Día de Pediatría en Getafe, donde son expertos en su tratamiento.

Gema Llorente, una de las enfermeras de este Hospital de Día, nos aclara algunos aspectos sobre esta enfermedad, también denominada huesos de cristal. “Se caracteriza por una disminución de la masa ósea, por lo que las personas que la padecen tienen una fragilidad ósea importante. Además, se considera un síndrome porque, aunque se debe a una mutación genética que afecta a la producción y a la calidad del colágeno, tiene muchas manifestaciones clínicas diferentes. Es una pluripatología”, explica.

En nuestra visita hemos conocido a Lucas y a Santiago, dos niños de 12 y 13 años respectivamente, con osteogénesis imperfecta, que fueron diagnosticados al nacer y que reciben tratamiento en el Hospital de Getafe prácticamente desde ese momento. Ambos se encuentran en silla de ruedas, aunque, como señala Llorente, “esa no es la generalidad. La mayoría de estos pacientes caminan y pueden hacer una vida relativamente normal”.

Una de las peculiaridades en el manejo de estos niños es que las enfermeras prácticamente no los tocan. Un cuidado que aporta mucha tranquilidad a Lucas y a su madre Blanca María. Y es que aunque las enfermeras son quienes instruyen a los padres en los cuidados cuando son bebés, con el tiempo las familias llegan a saber mejor cómo cogerles sin hacerles daño. Así cuando están en el hospi-

tal para recibir su tratamiento, son los cuidadores los que colocan al niño en la camilla, en el peso, en su silla, etc.

Los pacientes con osteogénesis imperfecta del Hospital de Getafe proceden de toda España. Santiago viene de Toledo y Lucas de Cantabria. Por ello, este centro cuenta con una consulta de alta resolución de modo que estas familias pueden ver a todos los especialistas que necesiten y realizarse todas las pruebas en una misma mañana. Facilidades que agradecen mucho.

Pinchazo sin dolor

Las enfermeras cuentan con un protocolo específico de canalización de vías periféricas. Utilizan un anestésico tópico para que la práctica no resulte dolorosa y, en la mayoría de los casos, no se usa el compresor para evitar una presión que podría producir fracturas. Así cuando Gema Llorente pregunta a Lucas cuánto le ha dolido, éste, muy valiente, responde: “cero dolor”.

La osteogénesis imperfecta es una enfermedad que suele mejorar con el tiempo. “También es verdad que los niños, cuando son pequeños, se caen y eso facilita que se fracturen. Un adulto ya es más responsable y conoce sus limitaciones”, señala esta profesional.

Un pronóstico favorable que aporta fuerza a las familias. “Tenemos la esperanza de que algún día llegue a andar”, dice Carmen, madre de Santiago. Mientras tanto, la lucha es diaria. No es una vida fácil. No se sabe cuándo será pero van “a por ello”. ●



Escanea el código para acceder al reportaje audiovisual completo



Sobre estas líneas, las enfermeras posan junto a Santiago, paciente con osteogénesis imperfecta. A la izquierda, Lucas hojea un libro junto a su madre Blanca María. Abajo a la izquierda, Santiago y su madre Carmen en la sala de descanso del Hospital de Getafe. Debajo, la enfermera Carmen Llorente dando la medicación a Lucas. Las imágenes de este reportaje se tomaron antes de la declaración del estado de alarma



Garantes del buen trasplante

Enfermeras de Madrid se acerca a la figura de las enfermeras coordinadoras de trasplantes y de quirófano del Hospital Puerta de Hierro

EN LOS PASILLOS del Hospital Puerta de Hierro aún se respira cierta ‘resaca’ por el primer trasplante de corazón en asistolia que se ha realizado en España. Nos citamos con parte del equipo enfermero que lo hizo posible. Carlina García, Fátima Dávila y María José Segade son enfermeras coordinadoras de trasplantes mientras que Esperanza Galarraga es supervisora de la Unidad Funcional de Quirófano y lideró el equipo de enfermeras que participó en quirófano en la intervención.

El trabajo de todas ellas es esencial para que el proceso de la donación culmine con éxito ya que participan en el antes, durante y después.

Detección y entrevistas

Carlina, Fátima y María José explican que su trabajo comienza mucho antes de que el receptor entre en quirófano: detección de donantes, gestión de sus necesidades y de su familia, consentimientos, recopilación de la historia clínica, de analíticas y ser interlocutoras con la Organización Nacional de Trasplantes.

En todo ese proceso se encuentra también la entrevista familiar. “Una buena entrevista es la base de una donación”, matiza Fátima Dávila. “Es en lo que más formados estamos”. Su misión es, en un momento de dolor, ofrecer con la mayor transparencia la información para que la familia decida si autoriza la donación de órganos.

Tras la intervención quirúrgica hacen seguimiento y apoyo, y detectan situaciones susceptibles de ser mejoradas. “La coordinadora de trasplantes es la garante de que se entregue el cuerpo en perfectas condiciones, so-



Carlina García; María José Segade; Esperanza Galarraga y Fátima Dávila. Las imágenes de este reportaje se tomaron antes de la declaración del estado de alarma

Enfermeras de trasplantes en el Puerta de Hierro

- 120 trasplantes al año.
- La receta de su éxito: continuidad en la comunicación.
- Reconocen que, a pesar de que hay formación específica (a través de la ONT por ejemplo), el aprendizaje se adquiere por la experiencia y con el tiempo.
- Perfil: enfermeras que dominan la gestión de emociones y de equipos, con capacidad de decidir y de tomar decisiones en un entorno de equipo y en situaciones de mucho estrés.
- Apuestan por medidas dirigidas a la población como potenciar las voluntades previas.

mos las que acompañamos al donante”, añaden.

En el quirófano

Junto a las enfermeras coordinadoras de trasplantes participan en el proceso las de quirófano. La supervisora de la Unidad Funcional de Quirófano, Esperanza Galarraga; dirige un grupo de 16 profesionales expertos en trasplantes.

Su trabajo comienza con una llamada de las enfermeras coordinado-

ras y consiste en organizar los equipos quirúrgicos (materiales y humanos) para hacer tanto la donación como el implante.

La tarea no es fácil en un centro grande como el Puerta de Hierro.

Galarraga explica que, “históricamente”, en el Hospital Puerta de Hierro, las enfermeras de trasplantes tienen una formación específica. De hecho, hay 77 enfermeras de quirófano pero solo 16 son de trasplantes, que además pueden hacer todos los órganos. ●

Una colegiada escribe un ‘Manual de supervivencia para madrastras novatas’

Surgió a raíz de su experiencia personal

LA ENFERMERA ELSA Prieto es una gran apasionada de la escritura. Cuando era niña ya escribía poemas y se presentaba a concursos de literatura. Sin embargo, no fue hasta hace tres años cuando se decidió a empezar su primer libro: *Soy la novia de papá: Manual de supervivencia para madrastras novatas*. “Pensé que lo que tenía que contar podía ayudar a más gente, por lo que busqué una coach literaria”. Esta profesional le ayudó en el proceso de elaboración del libro, un trabajo que ha durado dos años.

En este relato la madrastra convivirá con los dos hijos de su novio y será consciente de cómo influyen en

ella, apartándola de sus días de feliz independencia, modificando su estilo de vida, alterando sus recursos económicos, su relación de pareja y cambiando su percepción del mundo y de la vida. Pero sobre todo esta madrastra será consciente del modo en que ella influye en la vida de ellos. Todo un ejercicio de respeto y amor.

La idea del manual surgió no solo a raíz de la experiencia personal de la autora, sino también por la falta en nuestro país de información documentada. “Estuve leyendo toda la literatura que existía a nivel internacional porque lo que llaman familias reconstituidas es muy común en otros países, están muy avanzadas. Así, ba-



Elsa Prieto

sándome en mi experiencia, creé este manual para que las chicas o chicos que conozcan a alguien sepan cómo manejarse mejor en esa situación, que es bastante diferente a tener la típica pareja sin hijos”, explica.

Soy la novia de papá: Manual de supervivencia para madrastras novatas está disponible para su préstamo o lectura en la biblioteca del CODEM. ●

Canal CODEM: 1,5 millones de visualizaciones

Y supera ya los 5.000 suscriptores

EL CANAL DE YouTube del CODEM nació en junio de 2016 para compartir vídeos sobre actualidad enfermera y el papel de la profesión en sus diferentes ámbitos, sirviendo para darle visibilidad. Además, cuenta con numerosos consejos de salud y tutoriales. Tras cuatro años de actividad acumula ya más de millón y medio de visualizaciones y 5.000 suscriptores. ●



Escanea el código para suscribirte a Canal CODEM



Un equipo de Canal CODEM durante una grabación

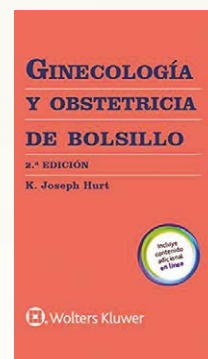


Diagnóstico y tratamiento en urgencias pediátricas. Antoni Martínez-Roig, Álvaro Díaz Conradi. Madrid: Ergon, 2018.

La atención de los niños/as en los Servicios de Urgencias se ha convertido en un hecho más frecuente de lo que sería necesario y conveniente. Ello conlleva una presión asistencial a todas luces excesiva de los citados Servicios. Todas estas consideraciones hacen indispensable que el personal médico y de enfermería que los atiende mantenga sus conocimientos actualizados. Se quiere ofrecer como iniciativa docente estos protocolos de urgencias pediátricas que están actualizados y recogen un gran número de entidades o situaciones clínicas. El objetivo es que, con una ojeada, se puedan conocer los puntos claves de cada entidad o situación y se pueda disponer rápidamente de la información idónea sobre su manejo, la mejor actitud exploratoria, terapéutica o de diagnóstico diferencial. ●

Ginecología y obstetricia de bolsillo. María Victoria Rodríguez Benítez, Juan Luis Pérez Navero (ed. lit.). Madrid, Ergon, 2019.

Ejemplar de Obstetricia y Ginecología de la popular serie de bolsillo, con contenido apto para la consulta rápida del estudiante, residente y profesional de la especialidad. Su contenido concentra información valiosa en un texto muy resumido conservando el ya clásico y conocido estilo de la serie de bolsillo. Organizado en 21 secciones, cubre de forma breve todo el espectro de la salud de la mujer grávida y no grávida incluyendo la atención ginecológica en paciente sana y en estados mórbidos. Los primeros capítulos abarcan la atención y control ginecológico normal (detección oportuna de cáncer, control lipídico, anticoncepción programada y de urgencia, entre otros temas), atención médica en urgencias ginecológicas y consideraciones quirúrgicas y anestésicas en la paciente ginecoobstétrica. ●

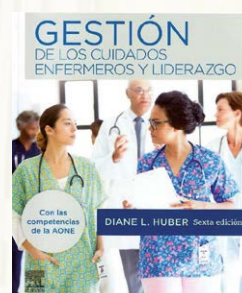


¿Qué hace una enfermera como tu en una red social como esta?: miniguía de redes sociales para Enfermería. Fernando Campaña Castillo. Madrid: [s.l.], 2019.

Ya ha pasado más de cinco años desde la publicación de la "miniguía de Redes sociales para enfermería" publicada desde Nuestraenfermería.es. Las redes sociales están y continúan estando en continua evolución. Lógico. Lo mismo sucede con el espacio Nuestraenfermería.es, ha ido mutando hasta convertirse en un fanzine, el Fanzine de Nuestra Enfermería. Es por esto que esta revisión se hace necesaria, para mantenernos al día, y se hace desde el altavoz fanzinero, a modo de edición especial en julio- agosto de 2019. Contiene una serie de posts remezclados y actualizados del Blog Nuestraenfermería.es. ●

Gestión de los cuidados enfermeros y liderazgo. Daniel H. Huber. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2019.

Proporciona tanto una introducción amplia a este campo, como un resumen de la base de conocimiento y las habilidades relacionadas con el liderazgo y la gestión de enfermería. Presenta una fusión de práctica y teoría que abre nuevas perspectivas mediante la explicación de la intersección de los cuidados de enfermería con el liderazgo de las personas y la gestión de organizaciones y sistemas. Tiene un doble objetivo que consiste en diferenciar con claridad las perspectivas tradicionales de liderazgo y gestión, y relacionarlas de forma integrada con las tendencias actuales en enfermería y las aplicaciones prácticas. Esta 6ª edición está diseñada para cubrir las necesidades de profesionales y estudiantes de enfermería. ●



La biblioteca del Colegio está disponible para todos los colegiados y estudiantes de Enfermería que lo acrediten en horario de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h. de lunes a jueves y los viernes de 9:00 a 14:00 h. Julio de 08:00 a 15:00 h. y agosto cerrado. Disponible para consulta toda la legislación sanitaria 1900-2000. Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid.

NURSING NOW COMUNIDAD de MADRID

Las actividades previstas para este Año Internacional de la Enfermera y la Matrona dentro de la campaña Nursing Now Comunidad de Madrid tuvieron que ser suspendidas, entre ellas la formación en liderazgo dentro del llamado 'Reto Nightingale'. Antes de ello, se llevaron a cabo algunas acciones de importancia como la jornada contra la mutilación genital femenina y una muestra fotográfica sobre ello (en la imagen); la jornada sobre micropigmentación; la mesa-debate sobre sanidad privada o la constitución del Grupo MUNET-Madrid. El grupo continúa trabajando y durante el pasado mes de junio, de manera consensuada con el resto de grupos regionales, ha dirigido un documento al presidente de



la Comisión para la Reconstrucción Social y Económica del Congreso de los Diputados, Patxi López, en el que defienden que las enfermeras son vitales en la respuesta a la pandemia COVID-19 y a los grandes retos asistenciales que tenemos actualmente. Además, el Consejo Internacional de Enferme-

ras ha confirmado que el Año Internacional de la Enfermera y la Matrona se extenderá hasta julio de 2021, ofreciendo de este modo la posibilidad de que en los próximos meses, si la situación sanitaria lo permite, se lleven a cabo las actividades que han tenido que suspenderse. ●



Los PREMIOS CODEM 2020 se REANUDAN

La crisis sanitaria ha condicionado el desarrollo de los Premios de Investigación CODEM 2020. La Institución colegial, para garantizar la seguridad de los asistentes al acto de entrega (previsto para mayo) y de acuerdo con las medidas decretadas por las autoridades sanitarias, suspendió temporalmente el proceso. Con la desescalada, se reanuda la evaluación de los trabajos presentados y después del verano se llevará a cabo el acto de entrega, adaptándolo siempre a las medidas de seguridad vigentes. ●

SERVICIOS CODEM

PORTAL DE VENTAJAS PARA COLEGIAD@S

Servicios CODEM es un portal gratuito que ofrece todo tipo de ventajas a los colegiados y colegiadas del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid. En la web encontrarás servicios gratuitos para enfermer@s; seguros profesionales y personales adaptados con condiciones exclusivas para colegiad@s, noticias de actualidad del sector de la enfermería y el **Club CODEM**, con descuentos en ocio, gourmet, shopping y mucho más.



Si ya eres miembro del **Club CODEM** puedes acceder con el mismo acceso en <https://servicioscodem.club-affinity.es//Ofertas> y disfrutar de todas las ventajas del nuevo portal. Si aún no lo eres, puedes registrarte gratuitamente en servicioscodem.club-affinity.es/Registro

ASOCIACIONES de ENFERMERÍA en el CODEM

- » Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP)
www.amepreventiva.es
amep@amppreventiva.es
- » Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED)
www.aemped.org
secretaria@aemped.org
- » Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE)
http://smeticaeblog.wordpress.com
smeticaeenfermera@gmail.com
- » Asociación de Matronas de Madrid (AMM)
www.matronasmadrid.com
info@matronasmadrid.com
- » Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE)
www.amece.es
amece08@gmail.com
- » Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP)
www.semap.org
semap@semap.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)
www.amet.org.es
- » Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG)
www.amegmadrid.org
- » Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN)
www.asomien.com

La FORMACIÓN GRATUITA, a DISTANCIA



El Colegio de Enfermería de Madrid ha adaptado su formación a la nueva realidad surgida a raíz de la pandemia de COVID-19. Los cursos presenciales se han suspendido temporalmente hasta que las autoridades sanitarias permitan de nuevo su realización. Toda la formación se hace de manera telemática. Así, los cursos en hospitales sobre Legislación y Derecho Sanitario se están llevando a cabo también a distancia. Toda la infor-

mación para las inscripciones se encuentra en la página web del Colegio: www.codem.es. ●



Escanea el código para acceder a toda la información sobre formación gratuita a distancia

AGRUPACIÓN de JUBILADOS

<http://www.codem.es/servicios-para-jubilados> / jubilados@codem.es

Taichi

Profesora: Carmen Vilaplana, enfermera y educadora para la salud.

- Septiembre: clases los días 21 y 28 de 11:00 a 12:00 horas.
- Octubre: clases los días 5, 19 y 26 de 11:00 a 12:00 horas.

Taller de memoria

Profesora: María Josefa Giménez Sáiz, enfermera y educadora para la salud.

- Septiembre: sesiones los días 23 y 30 de 11:00 a 12:00 horas.
- Octubre: sesiones los días 7, 14, 21 y 28 de 11:00 a 12:00 horas.

Viajes y excursiones

- Medinaceli y Jadraque. 18 de septiembre. Inscripciones del 1 al 14 de septiembre.
- Córdoba. Del 25 al 27 de septiembre. Inscripciones del 17 de agosto al 14 de septiembre.
- Teruel. Del 16 al 18 de octubre. Inscripciones del 7 de septiembre al 5 de octubre.

La agrupación te quiere ayudar: no te sientas solo. Si te encuentras sola/o y crees que podemos ayudarte, contacta en el teléfono 91 513 00 04. ●

SERVICIOS CODEM

- Seguro de responsabilidad civil profesional.
- Formación continuada.
- Formación postgrado.
- Declaración de la Renta gratuita para colegiados.
- Plan de pensiones asociado CODEM.
- Trámites administrativos.
- Programa de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE). Tfno.: 91 330 39 26.
- Biblioteca.
- Ayudas para asistencia a congresos, jornadas, etc.
- Ayudas por nupcialidad y natalidad.
- Fiesta infantil en Navidad (hijos de colegiados).
- Ayuda para colegiados jubilados.

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS (web ventanilla única / presencial)

- Certificados de colegiación y de pagos de cuotas colegiales.
- Cambios de datos (domicilio, teléfono, cuenta de cargo, etc.)
- Tramitación de solicitudes de ingreso, baja, traslado, etc.
- Certificados de coberturas póliza de responsabilidad civil.
- Duplicado de diplomas.
- Duplicado de carnés de colegiado.

OTROS TRÁMITES

- DENUNCIAS POR PRESUNTO INTRUSISMO: a través de secretaria@codem.es
- CONSULTAS PROFESIONALES: a través de atencioncolegiado@codem.es

ASESORÍAS

Es necesario solicitar cita previa en el teléfono 91 552 66 04. Los colegiados podrán elegir entre consulta presencial o por teléfono.

ASESORÍA LABORAL:

Lunes y jueves, de 10:00 a 13:30 y de 15:30 a 17:30 h.
Martes, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 18:00 h. Miércoles de 10:00 a 13:30 h.

ASESORÍA CIVIL Y RESPONSABILIDAD CIVIL:

Lunes, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 17:30 h. Jueves, de 15:30 a 17:30 h.

ASESORÍA INMOBILIARIA:

Primer miércoles de mes, de 11:00 a 14:00 horas; resto miércoles, de 15:00 a 17:30 horas.
Septiembre, de 11:00 a 14:00 h.

ASESORÍA FISCAL:

Primer martes de mes, de 9:00 a 11:30 h.; resto martes, de 15:00 a 17:30 h.
Septiembre de 11:00 a 14:00 h.

NOTA: En julio y agosto todas las asesorías funcionan solo por la mañana.

SERVICIOS VARIOS

- CLUB CODEM: www.clubcodem.es
- ONE SEGUROS: www.onesoluciones.com/codem/

HORARIO DE ATENCIÓN AL COLEGIADO

Lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:30 horas; viernes, de 9:00 a 15:00 horas.

Julio y agosto: de 8:00 a 15:00.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid
Teléfono de atención al colegiado: 91 552 66 04 Fax: 91 501 40 39
E-mail: oficina@codem.es Web: <http://www.codem.es>

Luis Ángela Belén Cintia Juan Andrea Eva Marcos Elena Diana Car-
lota Cristina Manuela Inés Esther Virginia David Noelia Daniela Na-
talia Alba Pedro Begoña Rocío Rosario Carmen Isabel Víctor Ma-
rina Francisco Arturo Irene Laura Rebeca Bárbara Carolina Sara-
Lourdes Ana Javier Consuelo Miriam Simón Clara Noemi Alberto
Teresa Nieves Sagra-
Valeria M^a José Ta-
Ángeles Yaiza Fer-
Gema Adrián Ber-
ya Lorena Beatriz
Lucía Eulalia Ale-
nio Lidia Anabel
Soledad Aitor Ve-
lquel Saioa Virtudes
Blanca Darío Victoria
Pisca Marta Alma Santia-
Susana Esteban Mara Almudena Ángel Celia Catalina Inmaculada
Naiara Manuel Leonor Elsa Julia Mercedes Sergio Nazaret Adelina
Joel Luzdivina
a Mónica Ai-
Antonia Miguel
nación Patricia
Jorge Montse Alejandra Samuel Jennifer Itziar Julián Petra Álvaro
Elisabeth Josefa Asunción Nuria Pelayo Roberto Sandra Milagros
Yolanda Jesús Covadonga Loreto Kiko Remedios Rosa Valentina
Claudia Nerea Olivia Vanesa Natividad Santiaga Esmeralda Iván
Leticia Olga Héctor Cecilia Teresa Enma Encarna Gonzalo Vega
Patricia Gloria Rodrigo Miranda Lidia Gema Eduardo Fátima Pablo
Maribel Laura Edurne Ruth Nora Nerea Héctor Natalia Óscar So-
fía Julia Aldara Jaime Pamela Elisa Abraham Aitana Lucila Benito



¡GRACIAS!