

ENFERMERAS DE MADRID



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



2020 Año Internacional de la Enfermera y la Matrona

Más de mil enfermeras y enfermeros madrileños ya forman parte de Nursing Now Comunidad de Madrid. Y tú, ¿aún no te has adherido?



Enfermeras de quirófano pioneras en carcinomatosis peritoneal

Un nuevo sistema para certificar aptitudes enfermeras

Compromiso con la investigación: nuevo itinerario formativo

AUTO Y HOGAR

CODEM TIENE UN ACUERDO CON ZURICH EN EL QUE POR SER COLEGIADO TE MEJORA EL PRECIO DE TU SEGURO DE AUTO Y HOGAR. ADEMÁS TE PUEDES LLEVAR HASTA 100€ AL CONTRATAR.



¡solo por pedir presupuesto **TE REGALAN 1 noche de hotel para 2 personas!** *

Los interesados pueden llamar al **91 754 97 67** y un asesor les informará detenidamente de todas las ventajas, o consultar más información en el portal de seguros <https://www.onesoluciones.com/codem/seguro-coche/>

*Sujeto a la consumición mínima indicada por cada alojamiento. Promoción válida hasta el 31/01/2020.

SEGURO RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

EL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE MADRID TIENE CONTRATADO UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL QUE CUBRE TODAS LAS ACTIVIDADES PROPIAS DE LA ENFERMERÍA ANTE LAS POSIBLES NEGLIGENCIAS PROFESIONALES, TANTO EN EL ÁMBITO CIVIL COMO PENAL, Y POR UN IMPORTE POR SINIESTRO/AÑO Y ASEGURADO DE 3.500.000,00 EUROS.



Ante cualquier tipo de reclamación sobre responsabilidad civil hay que ser cauteloso y contactar lo antes posible con los servicios jurídicos del Colegio en el teléfono **915 526 604**, quien le informará de la forma de actuar y de la cobertura del seguro de responsabilidad civil que le ampara como colegiado.

Para más información, puedes visitar el área de servicios CODEM servicioscodem.club-affinity.es

SUMARIO

Núm. 14 • enero / marzo 2020

4 Editorial

5 Tribuna de opinión

Adelaida Zabalegui, representante de la Enfermería Europea en la Junta Directiva de Nursing Now.

6 Año Internacional de la Enfermera y la Matrona



2020

AÑO INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS Y MATRONAS

El CODEM ha preparado diferentes acciones. Te contamos cuáles y cómo adherirte a Nursing Now Comunidad de Madrid y ser partícipe así de la campaña.

9 Beca de Investigación

El CODEM celebró el acto de entrega de la segunda edición de su beca.

10 Enfermeras en el quirófano



Asistimos con el equipo de carcinomatosis peritoneal del Hospital de Fuenlabrada a una intervención quirúrgica donde nuestra profesión asume cada vez más responsabilidades.

12 Entrevista

Tayra Velasco. Presidenta de la Comisión Deontológica del CODEM.

14 Asociaciones

Novedades de las asociaciones enfermeras.

16 Nuevo plan de formación orientado a la investigación

Nuevo itinerario formativo compuesto por seis cursos a disposición de todos los colegiados.

17 Sistema de acreditación Anyce

Un nuevo modo para la certificación que valida no solo los méritos.

18 I+D+i en Enfermería



Dos enfermeras del Hospital de la Fuenfría patentan un sistema de etiquetado para la administración de fluidos.

21 Profesionales en eventos de masas

Miles de personas llenaron Vistalegre en uno de los eventos más importantes en el ámbito de los videojuegos. Conocemos al enfermero que forma parte del dispositivo de seguridad.

25 Triple reconocimiento para Teresa Miralles

Una de las mayores expertas en Historia de la Enfermería en España, recibe tres galardones.

28 Formación gratuita

30 Tablón del colegiado

31 Guía de servicios

La trascendencia del legado

LLEVÁBAMOS MUCHOS MESES hablando del Año Internacional de la Enfermera y la Matrona y por fin ya está aquí.

Este 2020 será sin duda histórico para nuestra profesión, pues no debemos olvidar que se trata de un acontecimiento a nivel mundial.

Durante estos 366 días, todas las enfermeras y enfermeros del mundo tenemos que remar en una misma dirección: visibilizarnos y mostrar a la sociedad que los cuidados que ofrecemos son decisivos en el bienestar de los ciudadanos.

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid estamos comprometidos con la causa y aportaremos nuestro granito de arena para conseguir alcanzar los objetivos de la campaña Nursing Now, que es donde se enmarca este acontecimiento.

Sin embargo, creo que es importante no olvidarnos (y ser previsores) de lo que vendrá después de este año 2020. Me refiero a que los logros conseguidos durante estos meses no sean flor de un día, me refiero al legado de este 2020.

Los objetivos propuestos no solo hay que conseguirlos, sino que hay que mantenerlos en el tiempo. Los resultados de las acciones propuestas han de tener vocación de permanencia. Y todos somos en cierta medida responsables de ello.

Desde el CODEM somos conscientes de esta circunstancia y asumimos esa responsabilidad como un objetivo más que cumplir y hacer cumplir dentro de las competencias que la legislación vigente nos atribuye.

Solo así conseguiremos que el Año Internacional de la Enfermera y la Matrona tenga sentido.

Ante las dudas que pudieran surgir, conviene recordar en este punto (es de justicia hacerlo) que todas las especialidades enfermeras están llamadas a participar de este acontecimiento, cuya denominación oficial ha sido elegida por la Organización Mundial de la Salud y el Consejo Internacional de Enfermeras teniendo en cuenta que tiene una repercusión en todo el mundo y el resto de nuestras especialidades reconocidas (además de las matronas) pueden no estarlo en otros países.

El espíritu de este 2020 es la inclusión y la integración de todos los ámbitos de nuestra profesión.

Para que todo ello se materialice (y para luchar también por ese legado al que antes he hecho alusión) aprovecho la oportunidad que me ofrece esta tribuna para animar a todas nuestras enfermeras y enfermeros a que se adhieran a Nursing Now Comunidad de Madrid (pueden hacerlo en nuestra web) y que participen activamente en las diferentes acciones que iremos proponiendo.

Os esperamos. ●

ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Impime:** SSAG, SL. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas.

SopORTE validez: M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 45.000 ejemplares.

Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid] y Twitter [@MadridCODEM]



Los resultados de las acciones propuestas deben tener vocación de permanencia

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.

Objetivos y organización de Nursing Now

LA CAMPAÑA NURSING NOW tiene su origen en 2015 cuando el Parlamento británico identificó la necesidad de incorporar más enfermeras para dar respuesta a las necesidades asistenciales del Reino Unido. La Cámara de los Lores de este Parlamento realizó un informe sobre la enfermería que fue publicado en 2016. Ese informe llega a la conclusión de que si se potencia e invierte en Enfermería se obtienen tres tipos de mejora. Por una parte, se obtienen mejoras asistenciales en el cuidado del paciente y en la salud de la población. En segundo lugar, se mejora la equidad de género, y tercer lugar, mejora la economía de los países.

A partir de ese momento, el Consejo Internacional de Enfermería conjuntamente con la Organización Mundial de la Salud y el Burdett Trust for Nursing (UK) crearon la campaña Nursing Now que pretende influenciar a los gobiernos y a los gestores para que inviertan en las enfermeras y utilicen todos sus conocimientos y habilidades para mejorar el nivel asistencial de sus países, de sus organizaciones o de sus hospitales.



ADELAIDA ZABALEGUI YARNOZ
Miembro del Comité de Dirección de la campaña Nursing Now

Actualmente en España tenemos más de 50 grupos/organizaciones formalmente comprometidos con NursingNow. Todas las enfermeras pueden participar uniéndose a grupos Nursing Now, ya sean grupos nacionales, locales o regionales. También pueden participar sumándose a la campaña en la página web www.nursingnow.org.

En España, tenemos un buen nivel académico, las enfermeras están muy bien formadas en las universidades. Pero en cambio, hay que trabajar el desarrollo profesional de las enfermeras, su visualización, el marco legal de la práctica avanzada e incluso de las especialistas. Tenemos enfermeras en nuestro país que están trabajando incluso 10 años de manera temporal, cambiando su ámbito de trabajo dependiendo de las necesidades organizativas. Esta situación genera inestabilidad.

Nursing Now insta a fomentar la visibilidad de las enfermeras y dar respuesta a su voluntad de participar en la toma de decisiones sobre la salud. En muchos casos las enfermeras cuentan con formación incluso a nivel de máster o de doctorado. Sobre esta base, se identificó la necesidad de divulgar las buenas prácticas enfermeras. Por todo ello, Nursing Now insta a las organizaciones mundialmente a que impulse a las enfermeras. ●

visto en REDES





Sala del Museo del Prado

» Cultura y Enfermería

Entre las acciones propuestas para este semestre se encuentran también dos de carácter cultural. La primera de ellas, el 25 de marzo a las 17:30, tendrá como protagonista al Museo del Prado porque gracias al acuerdo que mantiene el CODEM con la Fundación de Amigos del Museo del Prado, una experta de la pinacoteca ofrecerá una clase magistral sobre el reflejo de nuestra profesión en las pinturas expuestas en su colección. La asistencia será gratuita y a través de los boletines digitales se irá informando de cómo inscribirse y los plazos.

Otra de las actividades culturales tendrá lugar en abril, con un encuentro de enfermeras y enfermeros escritores que también tendrá lugar en nuestro salón de actos y estará abierto a todos los colegiados.

Deporte

El Plenario de Nursing Now Comunidad de Madrid ya ha puesto fecha a la carrera 'Corre con tu enfermera'. Será

el 7 de junio y tendrá dos distancias para que todo el mundo pueda participar: 5 kilómetros y 10 kilómetros. La carrera, que tendrá lugar en Madrid capital, tiene como objetivo visibilizar nuestra profesión, por lo que es más importante que nunca llenar las calles y participar. En poco tiempo iremos desvelando más detalles, sobre todo los relativos a inscripciones y recorrido.

Cómo participar

Más de mil enfermeras se han adherido ya a Nursing Now Comunidad de Madrid. Todos ellos son los verdaderos protagonistas de la campaña y podrán así participar en las diferentes acciones que se van a ir llevando a cabo a lo largo del año (por ejemplo para el Reto Nightingale hace falta estar adherido).

Hacerlo es muy fácil. Basta con entrar en www.codem.es/participar y solicitarlo a través de un cuestionario que incluye datos como el nivel académico, el ámbito laboral, nivel asistencial o por cuál de los objetivos de la iniciativa quiere trabajar. ●

28 entidades adheridas

- Servicio Madrileño de Salud (SERMAS)
- Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE)
- Sociedad Madrileña de Enfermería en Atención Primaria (SEMAP)
- Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE)
- Sociedad Científica Madrileña del Cuidado (SoCMaC)
- Red Internacional de Enfermería Informática Nodo España (RIEI España)
- Red Internacional de Enfermería en Salud Infantil (Red ENSI)
- Grupo de Investigación MISKC (Universidad de Alcalá)
- Asociación de Enfermería Latinoamericana (AELA)
- Fundación Sandra Ibarra
- Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN)
- Asociación de Matronas de Madrid (AMM)
- Hospital San Rafael
- Asociación de Estudiantes de Enfermería de España (AEE)
- Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE)
- Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME)
- Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG)
- Asociación Española de Enfermería del Trabajo (AET)
- Asociación Madrileña de Enfermería Dermoestética (AMEDE)
- Asociación de Enfermería Especialista Titulada (ASENEST)
- HM Hospitales
- Diario La Razón
- Universidad Rey Juan Carlos
- Universidad Autónoma de Madrid
- Universidad Europea de Madrid
- Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid
- Sindicato de Enfermería-SATSE
- Sindicato Independiente de Profesionales Sanitarios y Titulados Universitarios de Madrid (SIPEM)

La investigación en cuidados, protagonista en el CODEM

Los finalistas defendieron sus proyectos en la entrega de la II Beca de Investigación



Los finalistas de la Beca de Investigación CODEM junto al presidente del Colegio y la presidenta del Jurado. De izquierda a derecha: Elena Beatriz Sadornil, enfermera del Hospital Gregorio Marañón; María del Rocío Hernández, enfermera del Hospital Clínico San Carlos; Sara Viganó, enfermera del Hospital Clínico San Carlos; Javier Sánchez, enfermero del centro psiquiátrico de Salud Mental José Germain; Teresa Blasco, presidenta del Jurado; Jorge Andrada, presidente del CODEM; Carmen Sellán, profesora de la UAM; y Marta García, enfermera de la ONT. En la imagen de la derecha, el equipo del proyecto ganador, junto al presidente del CODEM.

EL COLEGIO OFICIAL de Enfermería de Madrid entregó su II Beca de Investigación dotada con 8.000 euros que serán destinados íntegramente a la puesta en marcha del proyecto ganador a lo largo del año 2020.

El acto sirvió también para dar a conocer dos importantes novedades.

La primera de ellas, que a partir de esta edición el CODEM se pone a disposición de los finalistas para tutelarles de manera reglada la puesta en marcha de sus proyectos.

Y la segunda, que una vez finalizados esos proyectos sus autores podrán incorporarse al nuevo registro oficial de Enfermeras Investigadoras del CODEM, que se pondrá en marcha durante el próximo 2020, Año Internacional de la Enfermera y la Matrona. ●

Palmarés II Beca de Investigación CODEM

PROYECTO GANADOR:

- *Eficacia de un masaje terapéutico para aliviar el malestar de niños y niñas con bronquiolitis.* María Carmen Sellán Soto. Universidad Autónoma de Madrid.

PROYECTOS FINALISTAS:

- *Programa de ayuda bidireccional: Rehabilitación Psiquiátrica mediante Terapia Asistida con Animales.* Javier Sánchez Alfonso. Centro de Salud Mental José Germain.
- *Impacto de un programa de educación nutricional en pacientes desnutridos sometidos a hemodiálisis.* Sara Viganó. Hospital Clínico San Carlos.
- *Ensayo clínico para comparar el grado de contaminación del interior de los bioconectores desinfectados con tapones de desinfección pasiva impregnados en alcohol, frente a la práctica clínica habitual.* Araceli Faraldo Cabana. Hospital Clínico San Carlos.
- *Evaluación del programa de donación renal altruista, un estudio multicéntrico.* Marta García Martínez. Organización Nacional de Trasplantes.
- *Evaluación del impacto de una sesión grupal a padres de prematuros para el cuidado de su hijo y seguimiento mediante utilización de una aplicación móvil.* Elena Beatriz Sadornil González. Hospital Gregorio Marañón.

El Colegio acogió la II Jornada Madrileña de Enfermería del Trabajo

Se presentaron proyectos internacionales de Enfermería del Trabajo

ORGANIZADA POR LA Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET), el encuentro se celebró en el CODEM bajo el lema 'Fármacos y conducción. Integración multidisciplinar y proyecto internacional'.

El objetivo principal de la Jornada fue dar a conocer la Enfermería del Trabajo. "Hay mucho desconocimiento de la profesión. Necesitamos más información y más formación de profesionales porque, en unos años, las jubilaciones van a superar a los nuevos ingresos de especialistas en Enfermería del Trabajo. Es muy importante formar a la gente y, sobre todo, dar información de la especialidad", señaló Alicia Chanca, presidenta de AMET.

Asimismo, la Asociación Madrileña



La presidenta de AMET, Alicia Chanca, durante la II Jornada Madrileña de Enfermería del Trabajo

de Enfermería del Trabajo aprovechó la ocasión para presentar un proyecto realizado en colaboración con diferentes disciplinas. "Hemos trabajado con

cardiólogos, oncólogos, hematólogos, etcétera, para la prevención de los riesgos cardiovasculares en pacientes oncológicos", anunció Chanca. ●

El XIX Congreso Nacional de la AEETO tendrá lugar en Valencia

Fecha límite para presentar trabajos: 1 de febrero

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de Enfermería en Traumatología y Ortopedia (AEETO) celebrará su XIX Congreso Nacional los días 15, 16 y 17 de abril de 2020 en el Palacio de Congresos de Valencia. Bajo el lema 'La Esencia del Cuidado Enfermero en C.O.T.', la sociedad se sumará a la campaña Nursing Now con motivo del Año Internacional de la Enfermera y la Matrona.

Elena Miguel Poza, presidenta de la AEETO, ha señalado que, en colaboración con el Comité Científico, están trabajando en "el diseño de un programa científico que refleje el arduo tra-

bajo y las aportaciones que los enfermeros en C.O.T. realizan a través de diferentes proyectos de investigación y estrategias de mejora asistencial". Asimismo, asegura que siguen "empeñados" en convertirse en referentes en Cuidados en C.O.T. "Estamos convencidos de que nuestro congreso anual responde a la necesidad que tenemos las enfermeras de C.O.T.", ha indicado.

El evento está validado por FENIN (la Federación Española de las Empresas de Tecnología Sanitaria). La fecha límite para la presentación de trabajos será el próximo 1 de febrero. El



programa y toda la información sobre este congreso está disponible en la página web de la Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia: www.aeeto.es. ●

AEESME prepara ya su Congreso Nacional

Reunió a casi dos centenares de asistentes en el Instituto Psiquiátrico José Germain de Leganés



Una enfermera de Atención Primaria vacuna de gripe a un paciente

JORNADA SEMAP

"El contexto de las vacunaciones es cada vez más complejo"

La Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP) ha organizado su primera Jornada sobre Actualización en Vacunaciones "orientada por y para enfermeras". Son palabras de Carmen Solano, vocal de Cuidados de la sociedad, recogidas por Onda Enfermera, el podcast del CODEM. La cita nace en un contexto "cada vez más complejo", según Solano, en el que la población demanda más información y en el que los profesionales han de estar en permanente actualización.

El éxito de la jornada radica en que no pretende ser solo de aplicación de los calendarios, sino también con propuestas de reflexión sobre cómo afrontar los casos de familias antivacunas, o la negativa de la población más mayor a vacunarse contra la gripe o cómo recomendar vacunas no financiadas a sectores de la población con pocos recursos. ●

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de Enfermería de Salud Mental (AEESME) se encuentra organizando su XXXVII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental, que tendrá lugar los días 1, 2 y 3 de abril en Pamplona, bajo el lema 'Sufrimientos, realidades y cuidados'. El plazo límite para el envío de comunicaciones orales es el 24 de febrero de 2020 (incluido). Asimismo, el plazo para inscribirse al congreso será hasta el miércoles 25 de marzo de 2020.

La cita llega justo después del éxito de participación en el Encuentro del Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, que tuvo lugar en el Aula Magna del Instituto Psiquiátrico José Germain en Leganés.

Casi 200 personas asistieron a este encuentro que sirvió para constatar, según la propia asociación, "la preocupación y voluntad decidida de transformar las prácticas de cuidado enfermero en salud mental vinculándolo a los valores de la profesión". ●

Adelaida Zabalegui cerrará una jornada sobre liderazgo

Organizada por la Asociación Española de Prevención y Control de Infecciones (AEEPycI)

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de Prevención y Control de Infecciones (AEEPycI) organiza su Jornada 'Liderazgo Enfermero en Prevención y Control de Infecciones: nuevos retos', que se celebrará el 6 de febrero en la sede del CODEM. La cita está dirigida a profesionales sanitarios implicados en la prevención y control de infecciones y seguridad del paciente, durará 5 horas (de 9:15 a 14:30 horas) y estará formada por diferentes conferencias y mesas de debate.

El cierre correrá a cargo de Adelaida Zabalegui, representante de la Enfermería Europea en la Junta Directiva de Nursing Now.

Todos los detalles de la Jornada (cómo inscribirse, programa propues-



Adelaida Zabalegui

to, etc.) están disponibles en la página web del Colegio (www.codem.es) y de la AEEPycI (www.aeepyci.org). ●

Dos colegiadas patentan un sistema de etiquetado para administrar fluidos

El modelo de utilidad se ha registrado internacionalmente, a la espera de comercializarse

MÓNICA RUBIO y Cristina Fernández, enfermeras del Hospital La Fuenfría en Cercedilla, han patentado un modelo de utilidad en el que los sistemas de administración de fluidos existentes incorporan un etiquetado y/o diferenciación por colores previo a su uso.

La inspiración llegó a raíz de una normativa de la Comunidad de Madrid. "Tras diversos estudios con el objetivo de elaborar un sistema de administración de fluidos y sustancias medicamentosas para reducir los errores que desgraciadamente se producen a la hora de ejecutar dicha acción, la CAM concluyó establecer una normativa con pegatinas en la zona proximal y distal del sistema siguiendo un protocolo con distintos colores. Esto brinda una mayor seguridad al profesional sanitario y al paciente reduciendo el riesgo de error en la administración de sustancias medicamentosas pero, en el campo de trabajo, donde el tiempo y el espacio son escasos, el protocolo implica manipular las pegatinas con los guantes, uso inadecuado de las mismas, saturación en el carro de medicación...", explican estas enfermeras. Unas necesidades detectadas que les llevaron a idear su nuevo modelo.

Para realizarlo, estas enfermeras quisieron mejorar el punto de partida "sin complejidades" de modo que los proveedores no tuvieran que modificar prácticamente nada en su línea de producción. Asimismo se centraron en que los centros sanitarios pudieran tener fácil acceso al modelo planteado de manera similar al actual. "Teniendo en cuenta el desarrollo tecnológico y para completar el modelo haciendo-



Mónica Rubio, a la izquierda, y Cristina Fernández

lo más intuitivo para los usuarios sanitarios, además del pre-etiquetado de pegatinas, hemos añadido al modelo otros métodos de pre-identificación como son los colores, códigos o serigrafías", explican.

Proceso de comercialización

Su sistema conlleva una serie de ventajas: "reducir o eliminar los posibles errores de administración de fármacos y terapias; aumentar la seguridad y el bienestar del paciente, primordial en la actividad sanitaria; eliminar los costes directos e indirectos que un error de esta magnitud puede ocasionar y reducir los tiempos y el espacio en el campo de trabajo (colocación pegatinas, desorden etiquetas/sistemas...)", afirman Mónica Rubio y Cristina Fernández.

En la actualidad, ya se ha registra-

do el modelo de utilidad a nivel internacional. "Ahora estamos intentando contactar con los principales proveedores para que identifiquen el modelo como una ventaja competitiva de cara a las licitaciones públicas", cuentan estas enfermeras.

Consideran, además, que sería un producto de gran valor para las Administraciones. "Son las primeras interesadas en que no se produzcan errores y que la calidad de atención mejore. Van a apostar por un proveedor que ofrezca un modelo mejorado y que, a nivel de coste, la diferencia sea mínima o inexistente. Es más, existen diversos estudios de organismos internacionales como la OMS, ISMP, SEFH... sobre los MAE's o errores en las vías/sistemas de administración de fluidos. La demanda de este modelo estaría garantizada a nivel internacional, es una realidad", aseguran. ●

Ictus y Atención Primaria

Las enfermeras garantizan la prevención y la continuidad de los cuidados

"LA ENFERMERA ES nuestra compañera de vida, cada vez más necesaria". M^ª Eugenia Molano cuenta que hace 8 años sufrió un ictus cuyas secuelas "no se ven pero se tienen". Desde entonces, ese tiempo vivido entre la rehabilitación y la prevención lo ha recorrido junto a su enfermera del Centro de Salud Isla de Oza: Raquel Méndez Navas. Su historia es la de cientos de pacientes en nuestra Comunidad, la de decenas de profesionales cuyo rol en la prevención y evolución de esta enfermedad es cada vez más importante y está más especializado. "Salen del hospital y nosotros les cogemos de la mano", dice Raquel, quien destaca en todo ese trabajo las salidas a los domicilios. "Todos los días hacemos

muchísimos domicilios, a gente que no puede venir aquí, y hablamos con su familia, les enseñamos a cuidarles, damos apoyo para que vean que no están solos", explica.

Seguimiento

Los centros de salud y sus enfermeras desempeñan una importante labor en la prevención tanto antes como después de producirse un ictus (prevención secundaria). Al año, los profesionales realizan seguimiento a aproximadamente 5.000 pacientes con ictus.

Esto incluye entre otros aspectos el control de factores de riesgo cardiovascular, como la hipertensión arterial (el factor de riesgo más impor-



Raquel Méndez, durante un simulacro de atención a un paciente con ictus

tante para el ictus después de la edad), el cambio de hábitos, la actividad física, la alimentación y un plan de cuidados. ●

El Infanta Sofía estrena Código Sepsis con un protocolo de protagonismo enfermero

El equipo de Enfermería del centro forma parte del equipo multidisciplinar que lo ha desarrollado

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO Infanta Sofía ha implantado el protocolo de actuación denominado *Código Sepsis* para atender a todos aquellos pacientes que llegan al centro sanitario con sospecha de infección grave y como consecuencia de ello, su vida está en peligro. En definitiva, se trata de actuar de manera rápida y eficaz facilitando la asistencia sanitaria al paciente con un protocolo establecido.

En ese proceso, el papel de las enfermeras es cada vez más relevante y dos de sus profesionales, Laura Luminita Tentea y Gema Manzanque López, han formado parte del equipo

multidisciplinar que ha desarrollado este protocolo a la vez que se han realizado las sesiones formativas necesarias para implicar a todos los sanitarios del hospital.

El programa ha comenzado a aplicarse recientemente en el Infanta Sofía activándose los primeros casos y comprobando el buen funcionamiento y resultados del mismo. El *Código Sepsis* se aplica por parte de los profesionales sanitarios cuando se sospecha que el paciente está en peligro, consiguiéndose así que el diagnóstico y detección de la enfermedad sea más rápido dándole prioridad a las exploraciones complementarias. ●



Las enfermeras Gema Manzanque López (a la izquierda) y Laura Luminita Tentea

La Enfermería madrileña, reconocida en el Congreso de SEDEN

Profesionales del Infanta Leonor y de la Fundación Jiménez Díaz fueron premiados en La Coruña por sus trabajos en el ámbito de la Enfermería Nefrológica



A la izquierda, el equipo del Hospital Infanta Leonor autor del póster premiado en el Congreso de SEDEN. A la derecha, Marta Barallat y Sara Torres, componentes del equipo ganador del premio Lola Andreu

MADRID ESTÁ DE enhorabuena. El Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) premió los trabajos de dos equipos de profesionales de nuestra región. Por un lado, se entregó el Premio Lola Andreu al trabajo titulado 'Análisis de la calidad de vida en pacientes con tratamiento renal sustitutivo: influencia de los parámetros analíticos y socioclinicos', de un equipo de cuatro enfermeros de la Fundación Jiménez Díaz (en la imagen podemos ver a la derecha a Marta Barallat y a la izquierda a Sara Torres, componentes de ese equipo).

Además, el Premio SEDEN Individualización del Tratamiento de Diálisis también fue a parar a profesionales de la Jiménez Díaz, con el trabajo 'Análisis

de la ultrafiltración media diaria de los pacientes en una unidad de hemodiálisis' y realizado por Mónica Pereira García, Paula Manso del Real, Emilio González Parra, Raúl Fernández Prado y Alejandro Avello Escribano.

Por último, el trabajo del Hospital Infanta Leonor titulado 'Utilización de una escala visual de puntuación (score) como herramienta para valorar el estado de coagulación del circuito hemático de hemodiálisis', fue reconocido con el Primer Premio Medtronic al Mejor Trabajo Póster de Investigación sobre Innovación en Técnicas Dialíticas. En la imagen vemos a sus autores: Elena Herrera Martín, Juan Jesús Montoro López, Daniel Martín de Vidales González, Patricia Arribas Cobo, Rodrigo, Muñoz Blázquez y María Martínez González. ●

ESTUDIO PILOTO

Bienestar del paciente oncológico con protagonismo enfermero

LAS ENFERMERAS DEL Hospital de Día del Institute of Oncology Ruber Juan Bravo han formado parte del equipo multidisciplinar que ha desarrollado un estudio piloto que ha sido publicado en la prestigiosa revista científica *Supportive Care in Cancer*.

Dicho estudio revela el beneficio de un color cálido (naranja) frente a otro de gama fría (blanco o azul) en las salas de tratamiento de quimioterapia.

De los resultados obtenidos se concluye que "los participantes percibían leves mejorías en su estado de salud, constantes vitales, temperatura y presión diastólica en las salas de entorno cromático naranja (entorno cálido) en comparación con las salas convencionales (de entorno cromático más frío). Además, "no se encontró efecto agudo sobre la presión sistólica, ni sobre el dolor neuropático ni diferencias basadas en la orientación de la habitación", afirma Almudena Corredera, supervisora de Enfermería del centro. ●



Almudena Corredera



Federico Bermúdez durante el evento

Un enfermero entre 'gamers'

La seguridad de los *Worlds de League of Legends* estuvo garantizada con un equipo sanitario en el que destacaba el enfermero Federico Bermúdez

Palacio de Vistalegre (Madrid). Miles de jóvenes acceden poco a poco al interior. No es un concierto ni un partido de baloncesto. Se trata de la celebración de un conocidísimo torneo de videojuegos (o de e-sports) denominado Worlds de League of Legends.

Entre tanto 'gamer' encontramos a Federico Bermúdez, el enfermero del equipo sanitario que garantiza la seguridad de los asistentes.

Cuenta a *Enfermeras de Madrid* que trabaja en Urgencias del Hospital Infanta Leonor desde hace 10 años y que lo compatibiliza con esta otra actividad extrahospitalaria en Ambulancias San José.

"Siempre me ha gustado la extrahospitalaria y de esta manera consigo hacer las dos cosas", cuenta Federico.

Lleva 'cubriendo' eventos desde hace siete años y asegura que los relacionados con videojuegos suelen

ser tranquilos. "Hacemos atenciones sencillas pero a lo mejor te puede sorprender una crisis comicial o algo incluso más complejo", explica.

Sin embargo, lo más habitual en estos acontecimientos son migrañas (que se reagudizan debido al propio entorno de pantallas y luces) o torceduras.

Federico, que confiesa no ser tan aficionado a los videojuegos como los asistentes al evento, asegura que las enfermeras "aportan la seguridad de tener una cobertura sanitaria de garantías ante cualquier eventualidad". "Sobre todo, tranquilidad", añade.

En la otra dirección, Federico considera que este tipo de eventos le aportan experiencia y, en algunos casos, disfrutar de ellos si es de alguna temática que le interese. ●

Más de 6.000 asistentes

Worlds es la máxima competición intercontinental de *League of Legends*. Más de 6.000 espectadores acuden a ver este espectáculo caracterizado por el buen ambiente y la tranquilidad. Para garantizarlo, el equipo sanitario desplegado consta de una UVI móvil formada por un enfermero (Federico), un médico y dos técnicos; y una ambulancia básica. Mientras, distribuidos por el recinto están los 'técnicos de grada', que se encargan del traslado del paciente desde la propia grada hasta la enfermería.

Acuerdo CODEM – Banco Sabadell

Más servicios para los colegiados que podrán beneficiarse de ventajas en el conjunto de productos y servicios financieros que ofrece Banco Sabadell

EL COLEGIO OFICIAL de Enfermería de Madrid y Banco Sabadell han firmado un acuerdo de colaboración para que los colegiados y colegiadas madrileñas puedan beneficiarse de un conjunto de productos y servicios financieros que la citada entidad bancaria va a ofrecer no solo a colegiados sino también a sus familiares (padres, hijos, cónyuges...), tanto en el plano de la economía personal como en el de la actividad profesional.

El convenio y sus anexos se encuentran a disposición de todos los colegiados y colegiadas en la página web del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, www.codem.es. ●



El presidente del CODEM, Jorge Andrada (a la derecha) junto a Eduardo Currás, subdirector general y director territorial Centro de Banco Sabadell, estrechan sus manos tras la firma del acuerdo

SERVICIOS CODEM

NUEVO PORTAL DE VENTAJAS PARA COLEGIADOS

Servicios CODEM es un portal gratuito que ofrece todo tipo de ventajas a los colegiados y colegiadas del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid. En la web encontrarás servicios gratuitos para enfermer@s; seguros profesionales y personales adaptados con condiciones exclusivas para colegiad@s, noticias de actualidad del sector de la enfermería y el **Club CODEM**, con descuentos en ocio, gourmet, shopping y mucho más.



Si ya eres miembro del **Club CODEM** puedes acceder con el mismo acceso en servicioscodem.club-affinity.es y disfrutar de todas

las ventajas del nuevo portal. Si aún no lo eres, puedes registrarte gratuitamente en servicioscodem.club-affinity.es/Registro

EMPLEO

El plazo para presentar los méritos de la OPE del SERMAS finaliza el 27 de enero

LOS ASPIRANTES QUE superaron la fase de oposición dispondrán desde el 7 de enero hasta el próximo 27 de enero de 2020 (ambos inclusive) para la presentación de méritos de la fase de concurso del proceso selectivo para personal estatutario fijo en las categorías de Enfermera/o y Enfermera/o del Summa 112.

Plazas para la nueva OPE

Asimismo, la Comunidad de Madrid ha aprobado la Oferta Pública de Empleo sanitaria de 2019 con 3.139 nuevas plazas, de las cuales 824 son para enfermeras/os y 53 plazas para matronas/es. Esta nueva convocatoria aún se encuentra pendiente de publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM).

Se puede consultar toda la información accediendo a la página web de la Comunidad de Madrid: www.comunidad.madrid. ●



Imagen de la anterior formación en CINAHL

Nueva formación sobre CINAHL en turno de tarde

Tras el éxito de participación en la primera edición

EL CODEM HA organizado un nuevo seminario sobre el uso de la base de datos CINAHL para el próximo jueves 20 de febrero a las 16:00 horas. La formación será impartida por el profesor Nuno Henriques, de EBSCO. Tendrá una duración de, aproximadamente, 75-90 minutos y se celebrará en el aula de Informática de la sede del CODEM. Puedes inscribirte a este seminario a través del correo electrónico oficina@codem.es. Las plazas son limitadas y por riguroso orden de inscripción.

CINAHL® Complete es un recur-

so de gran valor para los investigadores de Enfermería y del área de la salud que ofrece más de 1.400 revistas científicas a texto completo y acceso a importantes publicaciones de American Nurses' Association y de National League for Nursing. Facilita el acceso a casi todas las revistas sobre Enfermería publicadas en inglés con más de 5.500 revistas indexadas, así como revistas procedentes de otras 17 disciplinas relacionadas con la salud.

Se trata de un servicio gratuito que el CODEM ha puesto a disposición de sus colegiados. ●

Onda Enfermera, el podcast del CODEM

Disponible en las plataformas Ivoox, Spotify y en la página web del Colegio

ONDA ENFERMERA ES el nuevo podcast del CODEM. Se trata de un programa radiofónico cuya periodicidad aproximada será de dos semanas y en el que cualquier usuario podrá encontrar noticias, actualidad, análisis, con-

sultas, entrevistas y hasta un espacio para la sonrisa y el entretenimiento, pero todo ello siempre con la profesión como eje central.

El podcast está conducido por el responsable de Prensa del Colegio, David García; junto a la enfermera Ma-

rina Gómez de Quero, profesora en la Universidad Camilo José Cela.

Podrás escuchar el podcast a través de tres vías diferentes: en la plataforma Ivoox; en Spotify; o directamente en nuestra web, en el enlace www.codem.es/onda-enfermera. ●

Mari Paz Mompert dona al CODEM su colección de libros antiguos

Más de 80 volúmenes que ya están a disposición de las colegiadas y colegiados madrileños gracias al acuerdo alcanzado entre Mompert y la institución colegial

ALGUNOS DE LOS títulos más importantes en la historia de la Enfermería se encuentran ya a disposición de las colegiadas y colegiados de Madrid para su consulta en la biblioteca del CODEM gracias a la iniciativa de la enfermera Mari Paz Mompert y al acuerdo alcanzado con la institución colegial por el cual dona su colección de libros antiguos.

Vinculación con la enseñanza

Se trata, según ella misma ha explicado, de un conjunto de más de 80 volúmenes vinculados en su mayoría con la enseñanza (ámbito en el que Mompert ha estado también muy ligada) y cuyo ejemplar más antiguo data de finales del siglo XIX.

“Lo importante es que esté a dis-



El presidente del CODEM, Jorge Andrada, y la enfermera Mari Paz Mompert firman el acuerdo

posición de la gente, y entiendo que el mejor sitio es en el Colegio de Enfermería que tiene recursos para su ac-

ceso”, ha declarado la enfermera, una gran aficionada a la Historia de la Enfermería. ●

La enfermera Mar Rocha se incorpora al CODEM

Asume el cargo de Adjunta a la Presidencia y Portavoz del Colegio

LA ENFERMERA Mar Rocha se ha incorporado este mes de enero al organigrama del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid. Diplomada en Enfermería desde 1998, Rocha acumula una larga trayectoria en el ámbito asistencial que comenzó en la sanidad privada y que continuó como enfermera escolar en un centro de Educación Especial de la Comunidad de Madrid;

en el Gregorio Marañón y posteriormente en La Princesa, donde accedió como personal estatutario tras superar la oposición correspondiente.

Con su acreditada experiencia, Mar Rocha reforzará el área de Presidencia y Comunicación de la institución colegial, asesorando y aportando su visión enfermera a todas las acciones que se lleven a cabo desde ambos departamentos. ●



Mar Rocha

Triple reconocimiento para Teresa Miralles

La directora del Museo de Enfermería del CODEM ha sido distinguida últimamente con varios galardones

LA ENFERMERÍA MADRILEÑA está de enhorabuena. Teresa Miralles, directora del Museo de Enfermería que alberga nuestro Colegio en su sede ha sido reconocida en las últimas semanas por diferentes instituciones por su trayectoria y su aportación al conocimiento.

Primeramente fue distinguida como ‘Protagonista de la Filatelia Española’ en un acto celebrado en la Real Fábrica Nacional de Moneda y Timbre que sirvió para rendirle público homenaje y para hacerle entrega del diploma de honor acreditativo con motivo de la Gala Conmemorati-

va del 75º Aniversario de la revista ‘El ECO Filatélico’.

Días después, en Santander, Miralles recogía el título de Académico de Número que otorga la Real Academia Hispánica de Filatelia e Historia Postal, convirtiéndose así en la primera y hasta la fecha única mujer en alcanzar dicha distinción. El acto tuvo lugar en la Biblioteca Central de la capital cántabra. El título del discurso de ingreso de la recién nombrada académica fue: ‘El cuidado de los enfermos en los territorios hispánicos durante los siglos XVI al XX. Aspectos postales’.

Al día siguiente, el Ministerio de Fomento le entregó la Medalla de Oro



Teresa Miralles, directora del Museo del CODEM, recibiendo uno de los premios

al Mérito Filatélico también en Santander, premiando así el trabajo de Miralles en el fomento, defensa y difusión de la filatelia, así como la colaboración prestada a los organismos de la Administración española con estos mismos fines. ●

Cómo disfrutar de sus visitas guiadas

Teresa Miralles, enfermera de profesión, es una de las mayores expertas en Historia de la Enfermería. Cuenta en su currículo con decenas de reconocimientos y distinciones que así lo demuestran. Desde 2001 fomenta este ámbito de la profesión desde la Fundación María Teresa Miralles Sangro para el Estudio de la Evolución de los Cuidados y el Desarrollo de la Enfermería; y en 2010 funda el Museo de Historia de la Enfermería, que dirige desde entonces. Dicho espacio se encuentra en la sede de nuestro Colegio y es la propia Teresa quien hace la visita guiada. Todo un lujo al alcance de todo aquél que quiera disfrutar de esta colección única.

Se pueden realizar:

- Visitas individuales, siempre guiadas, previa petición de reserva.
- Visitas en grupos, siempre guiadas. Para un mejor aprovechamiento de la visita, se aconseja que el tamaño del grupo no exceda de 20 personas. En el caso de que el grupo sea superior, se procederá a la división en grupos más pequeños para facilitar la visita.



Los días y horarios de visitas son los siguientes:

- Lunes de 17:00 a 18:30 horas.
- Miércoles de 11:30 a 13:00 horas.

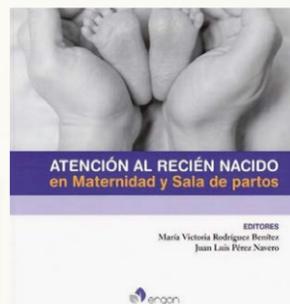
Teléfono para solicitar una visita guiada al Museo de Historia de la Enfermería: 91 552 66 04.



Manual de cuidados intensivos para Enfermería. Rocío Aragonés Manzanares, Mª Dolores Rincón Ferrari. Madrid, Médica Panamericana 2019.

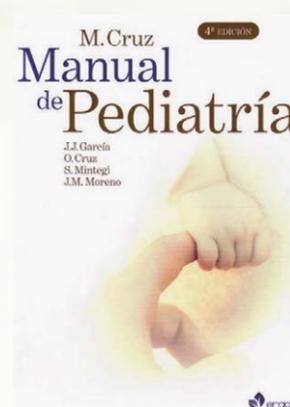
Este libro aporta extensos conocimientos teóricos y ejemplos prácticos de las técnicas más complejas y los protocolos de UCI, manejo del material, tratamientos de soporte vital, fármacos específicos de UCI, control de infecciones, medidas de seguridad, complicaciones que puede haber, trucos, detalles que, según la experiencia de la directora, son esenciales para el trabajo en la UCI con los enfermos. Se incluye una sección de humanización, emociones y trabajo en equipo que describe el genuino mundo de la UCI. Se exponen detalles prácticos en el manejo de los pacientes de UCI, basándose en supuestos prácticos y eliminando partes de teorías poco efectivas para la comprensión de técnicas de enfermería, sin olvidar el rigor científico de la obra. ●

Atención al recién nacido en maternidad y sala de partos. María Victoria Rodríguez Benítez, Juan Luis Pérez Navero (ed. lit.). Madrid, Ergon, 2019.



Los avances en la Neonatología y en los Cuidados Intensivos Neonatales, el desarrollo de la Medicina Prenatal y la mejora de la atención al recién nacido y su madre en Salas de partos y plantas de Maternidad han tenido como consecuencia una reducción significativa en la morbilidad de los recién nacidos. A través de este manual basado en evidencias actualizadas, sus 35 autores y editores ponen en valor la importancia de la asistencia perinatal. El excelente nivel de la Medicina Perinatal basada en la evidencia científica y desarrollada en todos sus ámbitos, es el máximo responsable de los éxitos fácilmente evidenciables. Las modernas directrices de una cuidadosa atención al recién nacido y a la madre en las primeras horas de vida, junto con prácticas más humanas que refuerzan la visión la calidad de los cuidados, como el contacto "piel con piel", y fomentando durante la pre-concepción, la gestación, el postparto y en los meses venideros de los beneficios innegables físicos, psicológicos, sociales y de toda índole de lactancia materna para esa familia; son directrices indispensables para obtener excelentes resultados en la supervivencia, calidad asistencial y humanización de los recién nacidos. ●

Manual de pediatría. Manuel Cruz Hernández (dir.). Madrid, Ergon, 2019.



Esta cuarta edición del Manual Cruz de Pediatría reúne los avances más recientes en la Pediatría del siglo XXI y el reconocido espíritu didáctico de Manual Cruz. La renovación de la mayoría de sus capítulos y el equipo de nuevos autores se corresponde con la nueva generación de pediatras formados a la luz del desarrollo de las especialidades pediátricas, aunque mantiene la visión global de la atención al niño y al adolescente, característica de esta especialidad. Es un Manual útil tanto para los estudiantes de Medicina, como para los especialistas en Pediatría con independencia de su ámbito de trabajo -la atención primaria o en centro hospitalario-, que encontrarán en el Manual un acercamiento riguroso y práctico de cada tema de la especialidad. El profesor Manuel Cruz es catedrático emérito de Pediatría de la Universidad de Barcelona y una figura eminente en la práctica y en la docencia de la Pediatría. Es el director de esta cuarta edición del Manual Cruz, obra completamente renovada en su índice, contenido y autores. Todas las secciones han sido coordinadas por expertos en la materia, que han seleccionado cuidadosamente a los autores basándose en su experiencia y reconocimiento, así como en su capacidad didáctica. ●

La biblioteca del Colegio está disponible para todos los colegiados y estudiantes de Enfermería que lo acrediten en horario de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h. de lunes a jueves y los viernes de 9:00 a 14:00 h. Julio de 08:00 a 15:00 h. y agosto cerrado. Disponible para consulta toda la legislación sanitaria 1900-2000. Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid.

El faro de Santa Cruz, segundo libro de una trilogía sobre el maltrato

Escrito por la enfermera María Teresa Soy Andrade

EL FARO DE Santa Cruz. Mil destellos de esperanza para la mujer maltratada narra una historia sobre la violencia de género y las repercusiones de la misma en los ámbitos donde se desenvuelve la mujer. Forma parte de una trilogía. El primer libro es 'La mirada de Sara Noslly' y está formado por relatos para prevenir el maltrato infantil. El tercer libro, a punto de publicarse, abordará la violencia hacia los ancianos.

Su autora es María Teresa Soy Andrade, supervisora de la Unidad de Consultas Externas del Hospital Universitario 12 de Octubre, doctora por la Universidad Complutense, profesora en la Universidad Francisco de Vitoria y en la Escuela Internacional Ciencias de la Salud y escritora de publicaciones relacionadas principalmente con la enfermería.

Fundamental contra la violencia

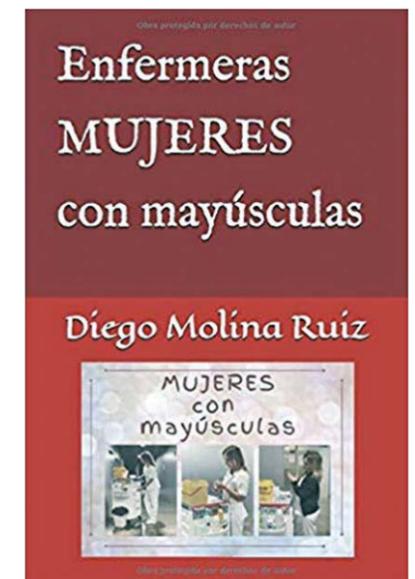
"El faro de Santa Cruz es un lugar donde, en un momento de la vida, las víctimas de violencia de género se pueden alejar del caos que están sufriendo. Es un espacio donde se refugian, no como huida o evasión, sino para valorar y contemplar otras perspectivas de vida sin vínculos traumáticos, con el deseo de cambiar de rumbo, sin culpa, miedo, sin control de un agresor ni incertidumbres. La protagonista Sara, testimonia en propia experiencia el ciclo de violencia que ha vivido en su hogar y como buscó ayuda para no seguir denigrando su autoestima a la voluntad machista de su pareja. En este proceso de resiliencia recuerda y



María Teresa Soy Andrade, con su libro

coincide con otras víctimas de violencia machista que también, como ella, han conseguido empoderarse", explica la escritora.

Soy Andrade considera fundamental que la enfermera esté en los equipos contra la violencia, en intervención multi e interdisciplinar. "Su mirada abierta ayuda a ver lo que no se muestra a primera vista y empatiza con la víctima para que le confíe su victimización con el fin de poder ayudarla. Enfermería debemos dar un paso al frente con competencias profesionales propias: conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar al profesional en la prevención, la detección precoz, asistencia y rehabilitación de las víctimas en cualquier forma de violencia de género", asegura. ●



PROFESOR EN LA UNIVERSIDAD

Diego Molina dedica su última obra a las enfermeras

DIEGO MOLINA RUIZ es autor y editor de más de un centenar de libros científico-técnicos relacionados con la salud, el medio ambiente y la historia. Su última publicación, *Enfermeras, MUJERES con mayúsculas*, está dedicada "a cada una de las compañeras enfermeras, tanto a las que fueron pasando por toda nuestra gran historia como a las contemporáneas, todas ellas son parte de nuestra disciplina enfermera", ha señalado su autor.

Molina Ruiz es profesor de la Universidad de Huelva, donde participa como investigador de proyectos del Fondo de Investigaciones Sanitarias (FIS). Asimismo es miembro del Comité de Ética Asistencial de Huelva, revisor de la Revista ROL de Enfermería, colaborador de la Revista de Historia y coach en deshabitación tabáquica. ●

FORMACIÓN PRESENCIAL ACREDITADA en el CODEM

MARZO 2020

Inscripciones 3 al 21 de febrero

- ▶ **Prevención, tratamiento y cuidados de las heridas crónicas. Parte I.** Del 2 al 6 de marzo, de 16:00 a 21:00 h.
- ▶ **Inteligencia emocional en Enfermería. Competencias para cuidarse.** Del 5 al 6 de marzo, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Metodología práctica en Educación para la Salud en Enfermería.** Del 9 al 13 de marzo, de 17:00 a 21:00 h.
- ▶ **Ventilación mecánica y cuidados de Enfermería.** Del 9 al 13 de marzo, de 16:00 a 21:00 h.
- ▶ **Terapia intravenosa. Catéteres venosos centrales y técnica ecoguiada.** Del 9 al 13 de marzo, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Introducción a la actuación enfermera en las urgen-**

cias pediátricas. Del 16 al 20 de marzo, de 16:00 a 21:00 h.

- ▶ **Inteligencia emocional en Enfermería. Competencias para cuidarse.** Del 18 al 20 de marzo, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Atención de Enfermería en Salud Mental a la persona, a la familia y a los grupos sociales.** 23 de marzo, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Cuidados de Enfermería en gastroenterología.** Del 23 al 27 de noviembre, de 17:00 a 21:00 h.

ABRIL 2020

Inscripciones 2 al 20 de marzo

- ▶ **Claves y estrategias para la atención a la sexualidad en los procesos de salud y enfermedad.** Del 30 de marzo al 3 de abril, de 16:00 a 21:00 h.

- ▶ **Urgencias médico-quirúrgicas en Enfermería.** Del 30 de marzo al 3 de abril, de 16:00 a 21:00 h.
- ▶ **Prevención y cuidados de Enfermería en el paciente pediátrico y adolescente.** Del 13 al 17 de abril, de 16:00 a 21:00 h.
- ▶ **Ventilación mecánica y cuidados de Enfermería.** Del 13 al 17 de abril, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Electrografía para Enfermería.** Del 13 al 17 de abril, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Electrografía para Enfermería.** Del 13 al 17 de abril, de 16:00 a 21:00 h.
- ▶ **Enfermería en las relaciones interpersonales con el usuario y la familia.** Del 20 al 24 de abril, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Cuidados de Enfermería en pacientes con VIH-SIDA.** Del 20 al 24 de abril, de 16:00 a 21:00 h. ●

Normas de inscripción.

Formación presencial acreditada en la sede del CODEM:

- ▶ Ser colegiado y estar al corriente en el pago de cuotas.
- ▶ Las inscripciones se realizarán durante los días que figuran en la programación de cada mes.
- ▶ Forma de inscripción:
 - En persona en la sede del Colegio, de 9 a 14 horas y de 15 a 18:30 horas de lunes a jueves; viernes de 9 a 15 horas.
 - Por fax: 91 501 40 39
 - Por correo electrónico: oficina@codem.es
 - A través del área privada en la página web del Colegio.
 - En el teléfono: 91 552 66 04.
- ▶ Finalizado el plazo de inscripción, si el número de solicitudes es superior al de plazas ofertadas, se realizará un sorteo público ante notario en la sede colegial. El resultado se comunicará a los seleccionados por correo electrónico. Todos los colegiados interesados en realizar los cursos, podrán optar a las plazas libres que se generen por la posible renuncia de los alumnos, accediendo dentro del apartado de formación a la pestaña de plazas libres, hasta la fecha de inicio del curso"
- ▶ Los colegiados admitidos tienen la obligación de informar al Colegio, con un mínimo de 48 horas del comienzo del curso, la renuncia a la plaza; para que ésta pueda ser ocupada por un reserva. En caso de no hacerlo y quedar su plaza vacante, se le sancionará con la no-admisión de más solicitudes durante un curso lectivo.

Enfermeras de Madrid es una revista trimestral y los cursos pueden sufrir alteraciones por lo que instamos a los/las colegiados/as que los verifiquen en la página web del CODEM.

Dos nuevos cursos en estos primeros meses de 2020

Durante este año la oferta formativa del CODEM se refuerza con la incorporación de tres nuevos cursos en su sede. Dos de ellos se imparten por primera vez en estos primeros meses mientras que el tercero (del ámbito de la Oncología) está programado para la segunda mitad del año.

Las dos novedades para estos primeros meses son los cursos titulados 'Claves y estrategias para la atención a la sexualidad en los procesos de salud y enfermedad' e 'Inteligencia emocional en enfermería. Competencias para cuidar y cuidarse'.

El primero, programado para febrero y abril, tiene como objetivo adquirir, a través de una formación específica, conocimientos y habilidades comunicativas que faciliten el abordaje de la sexualidad en las diferentes patologías y



procesos de salud atendiendo a los diferentes ámbitos enfermeros. Se tratarán en profundidad procesos como la endometriosis, fibromialgia, diabetes, cardiopatías y procesos oncológicos, garantizando así la continuidad y calidad de los cuidados de la persona a lo largo de todo su proceso vital y asistencial.

El segundo, programado para los meses de marzo y mayo, pretende dotar a las enfermeras y enfermeros de herramientas y habilidades para manejar de manera adecuada las competencias emocionales, mejorando la gestión del miedo, la ansiedad y el estrés tanto a nivel personal como profesional. ●

FORMACIÓN GRATUITA para COLEGIADOS en HOSPITALES y A. PRIMARIA

Dentro de las actividades y servicios a los colegiados, en materia de formación el Colegio organiza y financia una serie de cursos que se realizan en los diferentes hospitales de la Comunidad con el objetivo de facilitar la asistencia a sus profesionales. Para inscribirse en ellos es necesario enviar un e-mail a la dirección indicada en cada uno con los siguientes

datos: nombre y apellidos, DNI o nº de colegiado, centro de trabajo, correo electrónico y número de teléfono. Los cursos se celebran en los centros hospitalarios (los de hospitales) y en la sede del Colegio (los de Atención Primaria). El catálogo completo de los cursos disponibles se encuentra en la web del CODEM: <http://www.codem.es/cursos-hospitales>

FEBRERO 2020

- ▶ **Hospital 12 de Octubre. La ley básica nacional sobre derechos y obligaciones del paciente en materia de información. La historia clínica.** 3 de febrero, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda. Implicaciones legales en la gestión de Enfermería.** Del 4 al 5 febrero, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Gerencia de Atención Primaria. El secreto profesional en la práctica asistencial.** 6 de febrero, de 9:00 a 14:00 h. Este curso se celebra en la sede colegial.
- ▶ **Hospital Clínico San Carlos. La ley básica nacional sobre derechos y obligaciones del paciente en materia de información.** 10 de febrero, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Hospital Infanta Cristina. Implicaciones legales en la ges-**

ción de Enfermería. Del 11 al 12 febrero, de 9:00 a 14:00 h.

- ▶ **Hospital La Paz. Actuación de Enfermería en el maltrato y responsabilidades jurídicas.** 18 al 20 de febrero, de 9:00 a 14:00 h.

MARZO 2020

- ▶ **Hospital 12 de Octubre. La Enfermería ante el intrusismo.** 2 de marzo, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Gerencia de Atención Primaria. Responsabilidades jurídicas de la matrona.** 3 de marzo, de 9:00 a 14:00 h. Este curso se celebra en la sede colegial.
- ▶ **Hospital del Sureste. Implicaciones legales en la gestión de Enfermería.** Del 4 al 5 de marzo, de 16:00 a 21:00 h.
- ▶ **Hospital Clínico San Carlos. El secreto profesional en la práctica asistencial.** 9 de marzo, de 9:00 a 14:00 h.

- ▶ **Hospital Infanta Cristina. Enfermería y responsabilidad profesional en los servicios de urgencias.** 10 de marzo, de 16:00 a 21:00 h.
- ▶ **Hospital Gregorio Marañón. Actuación de Enfermería en el maltrato y responsabilidades jurídicas.** Del 11 al 13 de marzo, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Hospital La Paz. El secreto profesional en la práctica asistencial.** 17 de marzo, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Hospital de Fuenlabrada. Implicaciones legales en la gestión de Enfermería.** Del 23 al 24 de marzo, de 9:00 a 14:00 h.

ABRIL 2020

- ▶ **Hospital Infanta Leonor. Responsabilidades jurídicas de la matrona.** 14 de abril, de 16:00 a 21:00 h.

- ▶ **Hospital 12 de Octubre. Responsabilidades jurídicas de la matrona.** 20 de abril, de 16:00 a 21:00 h.
- ▶ **Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda. El secreto profesional en la práctica asistencial.** 21 de abril, de 16:00 a 21:00 h.
- ▶ **Hospital San Rafael. La Enfermería ante el intrusismo.** 22 de abril, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Hospital Universitario La Paz. Responsabilidades jurídicas de la matrona.** 28 de abril, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Hospital del Niño Jesús. Introducción a la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS).** 29 de abril, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Hospital La Moraleja-Sanitas. Introducción a la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS).** 30 de abril, de 9:00 a 14:00 h. ●

Una NAVIDAD más, los NIÑOS DISFRUTARON del CAMPAMENTO URBANO



Ya es una tradición. Cada Navidad, y con el objetivo de fomentar la conciliación, el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid pone en marcha su campamento urbano para hijos e hijas de colegiados. Los más pequeños pudieron disfrutar con sus monitores de talleres, juegos y actividades tanto en nuestra sede como en parque del Retiro, aprovechando el buen tiempo que acompañó durante todo el periodo vacacional. En la imagen vemos a los participantes precisamente justo antes de salir al Retiro. ●

ASOCIACIONES de ENFERMERÍA en el CODEM

- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP)**
www.amepreventiva.es
amep@amppreventiva.es
- ▶ **Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED)**
www.aemped.org
secretaria@aemped.org
- ▶ **Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE)**
http://smeticaeblog.wordpress.com
smeticaeenfermera@gmail.com
- ▶ **Asociación de Matronas de Madrid (AMM)**
www.matronasmadrid.com
info@matronasmadrid.com
- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE)**
www.amece.es
amece08@gmail.com
- ▶ **Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP)**
www.semap.org
semap@semap.org
- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)**
www.amet.org.es
- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG)**
www.amegmadrid.org
- ▶ **Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN)**
www.asomien.com

CONGRESOS y JORNADAS

▶ **XXIV Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.** Fecha: 12 y 13 de febrero de 2020. Organiza: Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación y la Fundación Alimentación Saludable. Lugar: Centro de conferencias de la Fundación Pablo VI de Madrid. Información: <https://www.nutricionpractica.org/>



▶ **IX Congreso de la Sociedad Española de Heridas (SEHER).** Fecha: del 27 al 29 de febrero de 2020. Lugar: Hotel Meliá Avenida de América, Madrid. In-

formación: <https://www.congresoheridas.com/>

▶ **5ª Reunión Nacional SEH-LELHAF.** Fecha: 12 y 13 de marzo de 2020. Organiza: Sociedad Científica EHRICA (Asociación Española de Enfermería de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular). Lugar: Hotel RIU Plaza de España de Madrid. Información: www.congreso-seh-lelha.es/

▶ **XXVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG).** Fecha: 23 y 24 de abril de 2020. Lugar: Salón de actos del Hotel NH Collection Sevilla, Avenida de Diego Martínez Barrio 8, 41013 Sevilla. Información: <https://boceintium.com/seegg/2020/>. El plazo para presentar comunicaciones permanecerá abierto hasta el próximo 21 de febrero. ●

AGRUPACIÓN de JUBILADOS

<http://www.codem.es/servicios-para-jubilados/> / jubilados@codem.es

Taichi

Profesora: Carmen Vilaplana, enfermera y educadora para la salud.

- Enero: clases los días 20 y 27 de 11:00 a 12:00 horas.
- Febrero: clases los días 3, 10, 17 y 24 de 11:00 a 12:00 horas.
- Marzo: clases los días 2, 9, 16, 23 y 30 de 11:00 a 12:00 horas.

Taller de memoria

Profesora: María Josefa Giménez Sáiz, enfermera y educadora para la salud.

- Enero: sesión el día 22 de 11:00 a 12:00 horas.
- Febrero: sesiones los días 5, 12, 19 y 26 de 11:00 a 12:00 horas.
- Marzo: sesiones los días 4, 11, 18 y 25 de 11:00 a 12:00 horas.

Talleres de telefonía móvil

Aprende a usar el teléfono móvil ya sacarle partido.

- Primer grupo Enero: días 27, 29 y 31 de 9:30 a 11:00 horas.
- Segundo grupo Febrero: días 17, 19 y 21 de 9:30 a 11:00 horas.

Taller de Terapia Ocupacional

Cómo cuidar nuestro cuerpo. Profesora:

Alicia Chapinal. Día 23 de febrero de 17:00 a 18:00 horas.

Grupo de teatro y narrativa

Se están llevando a cabo actuaciones en hospitales (infantil) y colegios de educación especial. El grupo se reúne todos los lunes de 11:30 a 13:30 horas.

Taller de mindfulness

Atención consciente. Aprender a utilizar las distintas herramientas llevándolas a la práctica en el día a día para estar y sentirte mejor.

- Febrero y marzo: todos los jueves de 10:00 a 12:00 horas.

Inscripciones en el teléfono 91 513 00 04 o en jubilados@codem.es.

Visitas a museos

Pendiente de programación en febrero.

Viajes y excursiones

Pendiente de programación en marzo.

La agrupación de jubilados te quiere ayudar: no te sientas solo.

Si te encuentras sola/o y crees que podemos ayudarte, contacta con nosotros en el teléfono 91 513 00 04.

SERVICIOS CODEM

- Seguro de responsabilidad civil profesional.
- Formación continuada.
- Formación postgrado.
- Declaración de la Renta gratuita para colegiados.
- Plan de pensiones asociado CODEM.
- Trámites administrativos.
- Programa de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE). Tfno.: 91 330 39 26.
- Biblioteca.
- Ayudas para asistencia a congresos, jornadas, etc.
- Ayudas por nupcialidad y natalidad.
- Fiesta infantil en Navidad (hijos de colegiados).
- Ayuda para colegiados jubilados.

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS (web ventanilla única / presencial)

- Certificados de colegiación y de pagos de cuotas colegiales.
- Cambios de datos (domicilio, teléfono, cuenta de cargo, etc.)
- Tramitación de solicitudes de ingreso, baja, traslado, etc.
- Certificados de coberturas póliza de responsabilidad civil.
- Duplicado de diplomas.
- Duplicado de carnés de colegiado.

OTROS TRÁMITES

- **DENUNCIAS POR PRESUNTO INTRUSISMO:**
a través de secretaria@codem.es
- **CONSULTAS PROFESIONALES:**
a través de atencioncolegiado@codem.es

ASESORÍAS

Es necesario solicitar cita previa en el teléfono 91 552 66 04. Las consultas son presenciales.

ASESORÍA LABORAL:

Lunes y jueves, de 10:00 a 13:30 y de 15:30 a 17:30 h.
Martes, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 18:00 h. Miércoles de 10:00 a 13:30 h.

ASESORÍA CIVIL Y RESPONSABILIDAD CIVIL:

Lunes, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 17:30 h. Jueves, de 15:30 a 17:30 h.

ASESORÍA INMOBILIARIA:

Primer miércoles de mes, de 11:00 a 14:00 horas; resto miércoles, de 15:00 a 17:30 horas.
Septiembre, de 11:00 a 14:00 h.

ASESORÍA FISCAL:

Primer martes de mes, de 9:00 a 11:30 h.; resto martes, de 15:00 a 17:30 h.
Septiembre de 11:00 a 14:00 h.

NOTA: En julio y agosto todas las asesorías funcionan por la mañana.

SERVICIOS VARIOS

- **CLUB CODEM:** www.clubcodem.es
- **ONE SEGUROS:** www.onesoluciones.com/codem/

HORARIO DE ATENCIÓN AL COLEGIADO

Lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:30 horas; viernes, de 9:00 a 15:00 horas.
Julio y agosto: de 8:00 a 15:00.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid
Teléfono de atención al colegiado: 91 552 66 04 Fax: 91 501 40 39
E-mail: oficina@codem.es Web: <http://www.codem.es>



IV PREMIOS DE
INVESTIGACIÓN
CODEM



Nursing now
Comunidad
de Madrid

Participa

Envía tu trabajo hasta el 5 de marzo de 2020

1^{er} Premio: 6.000 euros

2^o Premio: 3.000 euros

3^{er} Premio: 1.500 euros

4^o, 5^o y 6^o Premio: 600 euros

Consulta las bases completas en www.codem.es



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid