

ENFERMERAS DE MADRID



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



Los portavoces de Sanidad responden

Ante su silencio, el Colegio se dirige de nuevo al Consejero de Sanidad

Especial Cuidados Paliativos y Enfermería: hospital y Atención Primaria

Las enfermeras que sufren COVID persistente, en lucha

VENTAJAS EN SEGUROS DE SALUD

Servicios Codem le ofrece Seguros de Salud con la mejor protección.

Asistencia sanitaria completa y acceso a todo el cuadro médico de Sanitas.

Desde **44,81€ al mes** y con las mejores coberturas: medicina primaria, especialidades médicas, intervenciones quirúrgicas y hospitalización. Con **cobertura dental y sin copagos**.

Y también Seguro de Salud de ASISA con más de 27.000 profesionales y 15 hospitales propios. Protección completa con consultas y hospitalización y sin copagos por utilización.



Si quiere ver más información sobre los seguros de Salud exclusivos de Servicios Codem, puedes entrar en el siguiente enlace:

<https://servicioscodem.club-affinity.es//Seguros?cat=Salud>

SEGURO AUTO Y HOGAR ZURICH

L@s colegiad@s del CODEM pueden conseguir hasta 80€ de bienvenida al contratar.

Zurich ofrece una mejora en el precio de los seguros de Auto y Hogar.

Los colegiados del Codem y sus familiares se pueden beneficiar de condiciones exclusivas: flexibilidad, atención preferente y diferentes modalidades de seguros.



Los interesados pueden llamar al **910 053 338** y un asesor les informará de todas las ventajas.

También pueden consultar toda la información en:

https://colectivos.zurich.es/enfermeria/?utm_source=club-codem

SUMARIO

Núm. 20 • octubre / diciembre 2021

4 Editorial

5 Tribuna de opinión

Sara Gasco. Secretaria General del CODEM.

6 Examen a los portavoces de Sanidad

Enfermeras de Madrid somete a los portavoces de Sanidad de los cinco grupos parlamentarios de la Asamblea de Madrid a un 'test enfermero' sobre los retos a los que se enfrenta la profesión.

10 Acciones del CODEM

En los últimos meses, el Colegio ha llevado a cabo diferentes acciones de visibilidad y defensa de la profesión.

11 Hoja de ruta para mejorar la profesión

El Colegio envía a la Consejería de Sanidad un documento con los 24 puntos que se deben abordar de manera urgente para mejorar la profesión enfermera.

12 Especial Cuidados Paliativos



Visitamos el Hospital Virgen de La Poveda mientras que Manuela Monleón nos descubre los cuidados paliativos en el ámbito de la Primaria.

14 Álbum fotográfico

Un repaso en imágenes a colegiados destacados.

18 Memoria anual del CODEM

19 Enfermeras y COVID persistente

20 Programa Healthstart

Doble reconocimiento a un colegiado madrileño: premiado por un trabajo y seleccionado por otro.

21 Enfermeras madrileñas por el mundo



Una enfermera militar en Afganistán y un enfermero del SAMUR en Haití, orgullo de toda la profesión.

22 La Enfermería madrileña, referencia en materia de taxonomía

24 Entrevista

Diana Molina Villaverde, responsable corporativa de Calidad Asistencial y Seguridad del Paciente en Ribera Salud.

26 Enfermería y fotografía, de la mano

27 Museo de Historia de la Enfermería: pieza destacada

28 Novedades biblioteca

29 Enfermeras y libros

31 Guía de servicios

Contra el ninguneo de la profesión enfermera

DE NUEVO COMPROBAMOS, con indignación, que el Ministerio de Sanidad y la Consejería de la Comunidad de Madrid insisten en hacer luz de gas a la profesión enfermera. Para empezar, nos encontramos con que el Ministerio no ha contado con ninguna enfermera para formar parte del equipo que coordinará el Comité de Evaluación Independiente del Sistema Nacional de Salud frente al COVID. Una decisión que no tiene justificación alguna, como así se lo hemos hecho saber a la ministra de Sanidad, porque las enfermeras y enfermeros constituyen el colectivo de profesionales sanitarios mayoritario y además está llevando prácticamente todo el peso de los cuidados, incluyendo el proceso de vacunación de millones de españoles.

Al mismo tiempo, hemos tenido que reiterar una vez más al consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid que aborde sin más demora los problemas que arrastra nuestra profesión desde hace lustros y que se han intensificado con la pandemia. Le hemos enviado un documento con 24 puntos ineludibles, que también hemos puesto en conocimiento de los grupos con representación política en la Asamblea de Madrid. Unos portavoces, a los que hemos remitido el cuestionario que podéis encontrar en esta revista y que tiene como objetivo testar el grado de conocimiento y compromiso sobre algunas de las demandas más urgentes de la profesión.

Es inadmisibles que sigamos sin contar con un Plan de Recursos Enfermeros que aborde cuestiones profesionales, laborales, retributivas, de gestión e incluso, institucionales. Se trata de problemas del día a día: ratio/enfermera inadecuada, inestabilidad laboral, bolsas de trabajo que no responden a la necesidad real, malas condiciones retributivas. Nos hablan de un Plan de Mejora Integral de la Atención Primaria que no tiene en cuenta la perspectiva enfermera. Como también, de una Prescripción Enfermera que solo toma en cuenta a una parte de la profesión... y así, un largo etcétera.

Desde nuestro Colegio avisamos que no vamos a cejar en el empeño de continuar insistiendo y reclamando lo que es justo y nos corresponde. Vuelvo a decir que además de ser el colectivo profesional sanitario mayoritario y el eje conductor de la asistencia sanitaria, nuestra preparación científica, técnica y humana avalada por la condición de Grado Universitario nos acredita para estar donde se toman las decisiones sobre la gestión del Sistema Sanitario y sobre la salud de las personas.

¡Exigimos que nuestra profesión sea tenida en cuenta! ●



ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Imprime:** Rivadeneira, S.A. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39. **SopORTE validez:** M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 45.000 ejemplares.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas. Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid]; Twitter [@MadridCODEM]; Instagram [@madridcodem]; LinkedIn y YouTube [CODEM Madrid]

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.

Cuidemos la salud mental de nuestras enfermeras

LA PANDEMIA POR COVID nos ha dejado a las puertas de otra pandemia menos visible y de dimensiones desconocidas.

Puede que, para algunos, estas palabras suenen exageradas. Trataré de explicarlas para arrojar luz a los escépticos, aunque entre enfermeras no será difícil empatizar con mis palabras porque seguramente os suene todo lo que voy a contar.

En el último año y medio hemos sido testigos de excepción (y víctimas) de un insostenible aumento de la presión asistencial, de las cargas de trabajo y del número de pacientes con pronóstico incierto, provocando que muchas unidades y servicios se hayan visto desbordados. También los profesionales sanitarios en general y las enfermeras en particular.

Muchas de ellas fueron trasladadas a unidades que requieren un alto grado de especialización como las UCI, circunstancia que evidenció su falta de capacitación en esos servicios y provocó angustia, miedo, emociones que han hecho mella en la salud mental de muchas enfermeras.

Este contexto también agudizó más aún la ya deficitaria ratio enfermera-paciente y visibilizando más que nunca la falta de enfermeras tanto en el sistema público como en el privado, golpeando con extraordinaria virulencia al ámbito sociosanitario (donde, debido a la falta de profesionales y titulados universitarios, se ponía en peligro la vida de los residentes-pacientes por la contratación sin control de todo aquél que decía ser enfermera).

Todos estos factores (junto a algunos más como la intensidad de los cuidados prestados, el sufrimiento de pacientes y familiares, las interminables jornadas de trabajo, la incertidumbre y el miedo al contagio o los dilemas éticos que iban surgiendo) tienen como resultado el agotamiento tanto físico como mental de las enfermeras.

Es la nueva epidemia a la que me refería.

Por todo ello considero que debemos anticiparnos, poner las medidas necesarias de profilaxis que en este caso pasan por intervenciones de apoyo en el lugar de trabajo para mejorar esa salud mental; pero también por ponerle una solución a todos los problemas que anteriormente he descrito y que nos han llevado a este punto que, esperemos, sea reversible.

Que todo lo vivido sirva de llamada de atención, tanto a la Consejería de Sanidad como a la de Servicios Sociales, para que sean conscientes de la falta de recursos enfermeros. Podrán comprar miles de camas para ingresar a miles de pacientes, pero de nada sirve si no hay graduadas en Enfermería que presten cuidados.

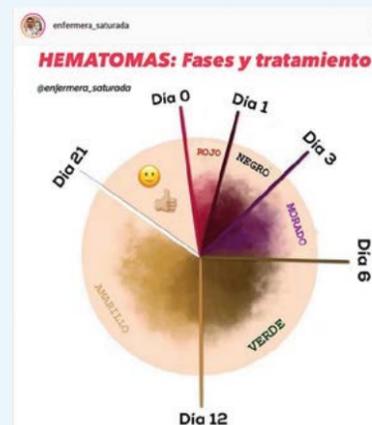
La conclusión es cristalina: es fundamental aumentar el ratio enfermera-paciente que, por un lado, ayudaría a asegurar la calidad asistencial de nuestros pacientes pero, por otro lado (y no menos importante), preveniría el agotamiento físico y mental de las profesionales.

Cuidemos a los que nos cuidan. ●



SARA GASCO
Secretaria General del CODEM

visto en REDES



Yo, iniciando el turno, con todos los super poderes



Yo, terminando el turno, super reventado y escaldado



Los portavoces de Sanidad responden

¿Qué ideas tienen los diferentes grupos parlamentarios de la Asamblea de Madrid con respecto a nuestra profesión? *Enfermeras de Madrid* pregunta a sus portavoces de Sanidad

ASENTADA YA LA nueva Asamblea de Madrid tras las últimas elecciones autonómicas del pasado mes de mayo, los diputados han tenido tiempo más que suficiente de percibir cuáles son

las necesidades de los ciudadanos y trabajar para darles respuesta. En este sentido, y centrándonos en las reivindicaciones de las 46.000 enfermeras y enfermeros de la región, *Enfermeras de Madrid* ha sometido a los

portavoces de Sanidad de los cinco grupos parlamentarios a una misma batería de preguntas que sintetiza tal vez las demandas más urgentes de nuestra profesión, así como las posibles soluciones. ●

EDUARDO RABOSO. GRUPO PARLAMENTARIO POPULAR

“El debate de por qué faltan enfermeras es complejo”

1 y 2 La Sanidad española aún no ha interiorizado las nuevas capacidades de la Enfermería y el nuevo rol que son capaces de desplegar. El problema es que este déficit es tan relevante que empieza a ser inabordable sin reconfigurar nuestra sanidad en su totalidad. Y no es un problema estático. A medida que las enfermeras adquieren nuevas capacidades sin que se incorporen al Sistema Nacional de Salud en lo que valen, el problema no deja de agravarse.

3 La solución a la Atención Primaria pasa, entre otras consideraciones, por el despliegue por parte de Enfermería de todas sus capacidades hasta el máximo que permita el margen normativo. Luego puede hablarse de remuneración, facilidades para conciliación familiar, etc. Pero desde luego, no es posible hablar de una solución global a la Atención Primaria en España sin contar con la Enfermería como una herramienta esencial.

4 El esfuerzo ha sido indudablemente ejemplar, pero entramos en nuevas fases de la enfermedad que ya no producen tanta sobrecarga. Es hora de evaluar el impacto de la pandemia en el profesional, físicas y psíquicas, e individualizar las soluciones para cada caso. Y también ha llegado el momento de examinar nuestra maquinaria asistencial para dotarla de las medidas apropiadas para que la próxima pandemia nos coja mejor preparados.

5 Siempre he afirmado que las ratios de profesionales por habitante es un dato que sólo puede compararse consigo mismo, pero no con poblaciones con niveles higiénico-sanitarios dispares. No se pueden comparar poblaciones con diferentes índices de inmigración, renta per cápita, ruralidad, etc. El debate de por qué faltan enfermeras es complejo y debe comenzar por un análisis de nuestras capacidades formativas universitarias. El por qué hay enferme-



ras que abandonan Madrid tiene una respuesta que no va más allá de una mera opinión si el Colegio no analiza caso a caso los motivos por los que hay enfermería que abandona Madrid y lo contraponen a las enfermeras que también vienen a trabajar a Madrid. Sólo conociendo la realidad en detalle podrán definirse las medidas correctoras adecuadas. ●

La entrevista a Eduardo Raboso, íntegra, clicando este botón

““““““““““““
La solución a la Primaria pasa por el despliegue por parte de Enfermería de todas sus capacidades
 ””””””””””””

LAS PREGUNTAS

1 ¿No resulta contradictorio no contar con recursos enfermeros especializados dentro del sistema, como las enfermeras especialistas en Geriátrica, teniendo además en cuenta el coste que supone su formación y como garantía de unos cuidados seguros y de calidad?

2 ¿Qué opina de la formación de especialistas (EIR), con recursos públicos, que al finalizar su especialidad tienen que seguir trabajando como generalistas al no catalogarse puestos de trabajo como especialistas?

3 ¿Qué medidas a corto, medio y largo plazo deberían plantearse tanto a nivel de recursos humanos como materiales, necesarios para abordar los problemas y necesidades en Atención Primaria?

4 ¿Qué medidas deberían adoptarse desde la Administración sanitaria, no para recompensar, sino para compensar el sobreesfuerzo de los profesionales durante la pandemia?

5 ¿Cómo puede paliarse la escasez de enfermeras y evitar la fuga de talento a otras regiones?

JAVIER PADILLA. GRUPO PARLAMENTARIO MÁS MADRID

“Estamos de acuerdo con el plan de Recursos Enfermeros”

1 Lo vivido en los centros socio-sanitarios señala de forma muy directa a la estructura de profesionales dedicados al cuidado de las personas que viven y conviven en dichos centros, tanto en lo cuantitativo como en lo cualitativo. Las enfermeras especialistas en Geriátrica tienen un ámbito competencial específico que debería ser priorizado para su contratación, y creemos que la maximización del beneficio de las especialidades enfermeras en todos los ámbitos donde existen solo se puede lograr priorizándolas tanto en los perfiles de contratación como en su incorporación a los ámbitos de diseño de los planes y programas.

2 Creo que queda respondida en la pregunta anterior. Hay un ámbito donde nos parece que esto es especialmente sangrante en el ámbito de la Comunidad de Madrid y es el de la Primaria, donde las enfermeras especialistas en enfermería familiar y comunitaria ni siquiera disponen de una bolsa específica de contratación.

3 En el marco de la Atención Primaria, las propuestas que resumen lo que consideramos que es el ámbito más necesario son las siguientes: A nivel presupuestario, aprobar un Plan Extraordinario de AP, dotado



con 180 millones el primer año. A nivel de estabilización profesional, resolver con carácter de urgencia los procesos selectivos que llevan abiertos más de dos años. A nivel de nuevas contrataciones, creación en dos años de 1.000 plazas de enfermería. En el ámbito de la enfermería familiar y comunitaria: priorizar la especialidad y la experiencia previa en este ámbito en la incorporación de nuevas enfermeras, agilizando la creación de una bolsa de empleo específica.

4 Lo primero debería ser el reconocimiento de la necesidad es-

tructural de los profesionales incorporados en el marco coyuntural de la pandemia, estabilizando los contratos COVID-19. Lo segundo, garantizar que no volverán a ocurrir situaciones análogas de desprotección. Y en tercer lugar, hay que mejorar condiciones, cosa que no solo repercutirá en las personas que han trabajado en el SERMAS, sino que tendrá capacidad para atracción de nuevos profesionales. Por último, estaría bien cumplir con los compromisos adquiridos por parte de las administraciones en materia de remuneración.

5 Estamos de acuerdo con el Plan de Recursos Enfermeros, que debería recaer sobre una ley de ratios o, al menos, un Plan de ratios en los diferentes ámbitos asistenciales. Hemos registrado alguna pregunta al Gobierno por sus iniciativas para la retención y atracción de enfermeras en el SERMAS y esperamos llevar alguna iniciativa relacionada con las ratios de enfermeras. ●

La entrevista a Javier Padilla, íntegra, clicando este botón

MATILDE DÍAZ. GRUPO PARLAMENTARIO SOCIALISTA

“Reitero la necesidad de catalogar todos los puestos de profesionales de Enfermería especializada”

1 Efectivamente, la Comunidad de Madrid tendría que haber definido y catalogado los puestos de trabajo de Enfermera Especialista en Geriátrica necesarios y dotarlos de los profesionales correspondientes, con arreglo a las necesidades de atención de cuidados especializados a la ciudadanía y a las exigencias de respuesta de los servicios públicos.

2 Reitero la necesidad de catalogar y, en su caso, crear todos los puestos necesarios de profesionales de enfermería especializada y proceder a su cobertura con carácter estructural, siempre previo acuerdo en la Mesa Sectorial de Sanidad de la Comunidad de Madrid, por tratarse de un asunto que corresponde al ámbito de negociación de los sindicatos más representativos y la Administración Sanitaria.

3 Desde 2019, se dispone del Marco Estratégico de Atención Primaria y Comunitaria, el cual establece 100 propuestas de acción, dirigidas a mejorar la atención de salud y avanzar hacia el fortalecimiento y el liderazgo de la Atención Primaria y Comunitaria. Las acciones están priorizadas a corto, medio y largo plazo. El Gobierno de la Comunidad de Madrid, tiene una oportunidad histórica para actuar en Atención Primaria. En definitiva, la Comunidad de Madrid, necesita un plan de choque para la Atención Primaria de Salud que contemple financiación suficiente, incremento de recursos humanos y tecnológicos y adecuación y creación de infraestructuras.

4 Las y los profesionales de la sanidad madrileña merecen respe-



to, buenas condiciones de trabajo, medidas de conciliación y avanzar en derechos laborales. Es necesario convertir el personal eventual en interino, resolver y convocar las distintas Ofertas Públicas de Empleo,

convertir los contratos COVID en puestos estructurales de las plantillas de los centros y cubrir todas las vacantes que se produzcan por diferentes motivos. En definitiva, mejorar las condiciones retributivas, reducir la temporalidad y garantizar estabilidad en el empleo.

5 Las principales medidas parten por una mejora en las condiciones de trabajo y retributivas, con mayor estabilidad en el empleo y reconocimiento profesional, acordes a su formación universitaria de grado y especializada. ●

La entrevista a Matilde Díaz, integra, clicando este botón

GÁDOR JOYA. GRUPO PARLAMENTARIO VOX

“Los profesionales del SERMAS deben volver a las 35 horas semanales”

1 Fue en 2005 cuando se aprobó el RD sobre Especialidades de Enfermería, con un total de 7 entre las que se incluye Geriátrica. Han transcurrido más de 15 años y aún hay Especialidades que ni siquiera tienen desarrollado su marco teórico. Otras apenas avanzan en su implantación. Esto demuestra que los diferentes Gobiernos de PP y PSOE no han creído en el progreso de la Enfermería, no han materializado ni desarrollado con determinación y agilidad el RD. El desarrollo e implantación de las especialidades es una reivindicación profesional histórica, que nosotros compartimos al 100% y hemos registrado iniciativas en la Asamblea en ese sentido.

2 Para alcanzar un desarrollo real de las Especialidades Enfermeras hacen falta varios aspectos. Uno de ellos

es el de otorgar el marco teórico y formativo necesario a todas ellas. En VOX defendemos una reformulación de la especialidad médico-quirúrgica que dé lugar a especialidades nuevas. También apostamos por aumentar la oferta formativa de las mismas. Y, posteriormente, la progresiva definición de los puestos de trabajo con perfiles de enfermeras especialistas. Es importante la creación de bolsas de empleo temporal por especialidades.

3 El reciente colapso de Atención Primaria en la Comunidad de Madrid ha venido potenciado por la reducción drástica de prestaciones y asistencia sanitaria que se produjo por el cierre de centros, así como por una mala gestión de sus recursos humanos. La resolución de gran parte de los problemas actuales radica en un aumento

de los recursos humanos y sobre todo en una buena y adecuada gestión de los mismos.

4 Defendemos que el pilar fundamental del sistema son los profesionales que día a día lo ponen en marcha. VOX llevó una PNL a la Asamblea para pedir que se abonara la Carrera Profesional a todas las enfermeras, también a las temporales. Creemos que los profesionales deben volver a las 35h/semanales.

5 La fuga de talento solamente se puede combatir cuidando a los profesionales que un día deciden emprender su vida profesional en nuestra región. Es importante ilusionarles, incentivarles, motivarles, hacerles partícipes de la organización, y tratarles como personas y no como números de empleados. ●



La entrevista a Gádor Joya, integra, clicando este botón

VANESSA LILLO. GRUPO PARLAMENTARIO UNIDAD PODEMOS

“El mayor reconocimiento es dotarles de estabilidad laboral, de salarios acordes”

1 La contradicción y el sinsentido son absolutos. Desde Izquierda Unida, dentro de Unidas Podemos en el trabajo parlamentario, hemos venido trabajando en este sentido desde hace años. En el caso del EIR de Enfermería Geriátrica, por ejemplo, los datos facilitados a nuestras diputadas por el Ministerio, correspondientes a 2018, nos dicen que en todo el SNS invertimos 998.760 € en formar estos especialistas, de los cuales 142.680 € corresponden a la Comunidad de Madrid. Aún no hemos conseguido que nos respondan qué sentido tiene invertir esos recursos en formar unos profesionales que después no contratamos en el SERMAS u otros centros sociosanitarios.

2 Exceptuando a las matronas, tenemos a centenares de enfermeras formándose en nuestros centros públicos, adquiriendo unas competencias específicas en ámbitos asistenciales concretos, en los que luego nadie les asegura que van a trabajar. Necesitamos esos cuidados especializados para mejorar o recuperar la salud de muchas personas. Es un desprecio a la profesión y un despropósito se mire por donde se mire.

3 El problema más acuciante en nuestra opinión es la falta de personal y las condiciones laborales del mismo. La Comunidad de Madrid es la más rica del Estado y no puede ser la que peores condiciones laborales ofrezca. Necesitamos un plan de infraestructuras inmediatamente. También es imprescindible establecer las condiciones necesarias, con todos los actores implicados, para repensar la Atención Primaria. Su reorientación co-



munitaria, especialmente en Madrid, es necesaria.

4 El reconocimiento institucional es importante, pero no puede basarse en homenajes vacíos. El mayor reconocimiento es dotarles de estabilidad laboral, de salarios acordes a su capacitación, de cargas de trabajo que permitan cuidar a las y los pacientes como merecen.

5 Desde Unidas Podemos-Izquierda Unida estamos convencidas de que es la mejora en las condiciones laborales lo que puede hacernos recuperar a las enfermeras que se han ido, y retener a las que formemos. Pero se tiene que dar en un contexto de mayor consideración y respeto a la profesión. Necesitamos contar más con las enfermeras, con el Colegio de Enfermería, con los Departamentos de Enfermería de las Universidades, con las Sociedades Científicas enfermeras... ●

La entrevista a Vanessa Lillo, integra, clicando este botón

Los últimos meses, en acciones

Desde que comenzara la pandemia en España, el Colegio ha llevado a cabo numerosas acciones en el marco de sus competencias. Recordamos las del último trimestre

- 1** El presidente del CODEM reivindica que la solución a la atención de las personas mayores pasa por **apostar por la especialidad de Geriátrica** y reconociéndola a todos los niveles.
- 2** **Fuga de talento enfermero:** el CODEM alerta de que 832 profesionales se han ido de Madrid entre enero y julio.
- 3** El Colegio **condena** la brutal **agresión** a nuestro compañero en el **metro** y pone todos los recursos a su servicio.
- 4** **Agresiones a enfermeras.** El CODEM recopila los datos del primer semestre y pide a los empleadores que apuesten decididamente por erradicarlas.
- 5** El Colegio insiste en el **papel imprescindible de los centros sanitarios** como únicos espacios de asistencia, control y seguimiento de casos Covid-19.
- 6** Semana Mundial de la Lactancia Materna: El CODEM apoya el fomento de la **lactancia materna**.
- 7** El Colegio califica de **"inaceptable"** que la **Convocatoria EIR 2022** adjudique solo 225 plazas de formación para toda la Comunidad de Madrid.
- 8** Carta a la Ministra de Sanidad en relación a la **ausencia de enfermeras de los comités de gestión de la pandemia.**

Recordamos: el éxito de la vacunación no sería posible sin las enfermeras

Los representantes políticos 'olvidan' quiénes administran las vacunas

DESDE QUE EL pasado 27 de diciembre de 2020 comenzara la vacunación contra la Covid-19 en España, el papel que está jugando la profesión enfermera es clave y así hay que reconocerlo aunque a los diferentes responsables políticos se les olvide cuando presumen de haber alcanzado cifras récord en la inmunización (se les llena la boca cuando hablan de porcentajes de población ya vacunada). No hemos oído menciones a nuestra profesión o reconocimientos por su parte. Y resulta inadmisibles por-



que un hecho tan trascendental como el de la vacunación solo es posible gracias al trabajo de miles de enfermeras

y enfermeros que trabajan sin descanso en todos los rincones de Madrid y del resto de España.

Urgente: necesidad de un Plan de Recursos Enfermeros

Ante su reiterado silencio, el CODEM plantea de nuevo a la Consejería la relación de los principales problemas de nuestra profesión a los que se debe dar respuesta urgente

1	Adecuación de las ratios enfermera/pacientes actuales, y con previsión de futuro, a la media de los países de la OCDE.	14	Recuperación de la jornada de 35 horas semanales.
2	Estabilización en los contratos.	15	Protección de la salud de las enfermeras gestantes y en periodo de lactancia.
3	Amoldar la oferta de plazas EIR y de necesidad de especialistas.	16	Adopción de medidas que permitan una adecuada conciliación laboral, personal y familiar.
4	Bolsas Únicas de empleo temporal por categoría profesional y especialidad, ágiles, transparentes y con actualización anual.	17	Promoción de un Acuerdo de Formación que facilite la formación continuada y la asistencia a congresos y jornadas.
5	Promover la Reclasificación profesional al Grupo A1.	18	Facilitar la investigación en cuidado.
6	Creación de una Dirección General de Cuidados.	19	Adecuación de las retribuciones acorde al coste de vida de nuestra Comunidad.
7	Dirección de Centros Asistenciales.	20	Reconocimiento y abono de la Carrera Profesional.
8	Promover el reconocimiento de Enfermedad Profesional, dando la cobertura y el respaldo que merecen las enfermeras que sufren COVID persistente.	21	Posibilitar la jubilación anticipada y voluntaria sin merma retributiva.
9	Apertura de todos los Centros de Salud y de los SUAP, vuelta a la presencialidad con todas las garantías y con los profesionales necesarios.	22	Agresiones: mejora de la protección a las enfermeras en el desempeño de su profesión.
10	Implantación definitiva y urgente de la enfermera escolar.	23	Coordinación entre las Consejerías de Sanidad y Políticas Sociales con el fin de considerar a los centros sociosanitarios como centros asistenciales.
11	Prescripción Enfermera: acreditación de profesionales.	24	Hospital Enfermera Isabel Zendal: Consideración de Centro de Gasto propio, con plantilla suficiente, fija y estable.
12	Desarrollo Profesional de la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada, Hospitalización Domiciliaria y Consultas de Alta Resolución en Cuidados.		
13	Mayor implicación de la Consejería en materia de Intrusismo.		

Más información sobre el Plan de Recursos Enfermeros clicando este botón



De derecha a izquierda: los enfermeros Silvia Sáez y David Jiménez; junto al supervisor Jesús Pérez y la directora de Enfermería M^a Ángeles Navasquillo

Enfermeras, protagonistas en la Unidad de Cuidados Paliativos

Referente en líneas medias, el Hospital Virgen de La Poveda celebrará una jornada práctica sobre canalización y cuidados de estos catéteres el próximo diciembre

HEMOS VISITADO EL Hospital Virgen de La Poveda en Villa del Prado que recientemente ha remodelado de manera integral su Unidad de Cuidados Paliativos. Cuenta con 22 habitaciones individuales y está dotada de salones de estancia y una gran terraza solárium para los pacientes, donde pueden disfrutar de la compañía de sus familiares al aire libre.

La directora de Enfermería, M^a Ángeles Navasquillo; el supervisor de la unidad Jesús Pérez; y la enfermera Silvia Sáez han destacado el gran papel que desarrollan las enfermeras dentro de esta unidad, donde, como su propio nombre indica, lo más importante son "los cuidados".

Navasquillo ha aprovechado la ocasión para recordar que este hospi-



Silvia Sáez acompañando a un paciente ingresado en la Unidad de Cuidados Paliativos

tal es referente en líneas medias y ha querido invitar a todas las enfermeras a la II Jornada sobre Canalización y Cuidados del Catéter de Línea Media que el Hospital Virgen de La Poveda celebrará en diciembre de 2021. ●

Haz clic en este botón para ver el reportaje audiovisual en nuestro Canal de YouTube CODEM Madrid

Cuidados Paliativos a domicilio, un trabajo en equipo

Acompañamos a Manuela Monleón, enfermera de Primaria, quien reflexiona sobre la importancia del cuidado al final de la vida garantizando el bienestar del paciente



Manuela Monleón, enfermera asistencial del Equipo de Soporte de Atención Paliativa Domiciliaria del CS Legazpi, en una visita domiciliaria

LA OMS DEFINE los Cuidados Paliativos como aquellos que mejoran la calidad de vida de los pacientes y de sus familias cuando afrontan problemas de orden físico, psicológico, social o espiritual inherentes a una enfermedad potencialmente mortal.

Es un momento de enfermedad crónica avanzada, de pronóstico incierto, donde la persona y su familia presentan unas necesidades que precisan un abordaje integral y por tanto de la intervención de un equipo multidisciplinar. Enfermeras, médicos, psicólogos, trabajadores sociales, y otros profesionales según necesidades, trabajan con el mismo objetivo de dismi-

nuir el sufrimiento y mejorar la calidad de vida del enfermo y su familia.

Para ser enfermera de estos equipos se requieren unas competencias y perfil profesional, que lleven a una madurez para responder a las necesidades del paciente y sus familiares. Enfermeras como Manuela Monleón se encuentran a diario con situaciones complejas; no solo por el control de síntomas físicos producidos por la enfermedad (dolor, cansancio, disnea, etc.) sino también otros problemas derivados como la pérdida del rol (bajas laborales, cargas económicas y familiares, etc.); angustia por lo que va a pasar, miedo, ansiedad... Problemas psicoemocionales que bloquean, más

si cabe, la situación en la toma de decisiones necesaria para ser atendido. "A veces, la preocupación es tal, que solo piensan en la muerte y cómo será, perdiéndose el momento del ahora y la oportunidad que tienen para despedirse y cerrar o arreglar cosas pendientes", explica Manuela. "La vida es lo que está sucediendo ahora, y nuestra atención debe ayudarle a transitar por este proceso con el menor sufrimiento posible". ●

Amplía la información clicando en este botón

Profesionales visibles por su trabajo

Las enfermeras y enfermeros se vuelcan en la salud de los ciudadanos y por ello destacan dentro y fuera de su entorno laboral. Una pequeña selección fotográfica a modo de reconocimiento



Las enfermeras madrileñas han vacunado 24 horas sin descanso durante el verano, como en el WIZink Center. En la imagen, uno de los equipos del SUMMA 112 carga viales en una madrugada del pasado mes de julio. De izquierda a derecha: Juan Carlos García, Silvia García, Lorena Alonso y frente a ellos, Carmen Anguita.



La enfermera Doctora Pilar Caminero, especialista en Salud Mental, participa en el Día de las Profesiones que organiza Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid con la ponencia 'Los retos de los cuidados enfermeros en salud mental tras la pandemia'.



Petra Moreno es enfermera y directora de FNN Group. Junto con el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda organizaron en septiembre el I Congreso de cuidados: *La enfermería más allá del Covid*, que pretende ser una cita anual, y que se va a constituir como un punto de encuentro de líderes y profesionales de Enfermería.



Marilia Segarra, directora de Enfermería Territorial Madrid del Grupo HM Hospitales, es una de las vocales del comité organizador del II Congreso Nacional y I Internacional de Enfermería de Consultas Hospitalarias y Atención Primaria que se celebra entre los días 23 y 25 de noviembre.



El Hospital Infanta Leonor ha puesto en marcha sesiones virtuales para mujeres embarazadas y sus familias para dar a conocer las instalaciones en las que se va a desarrollar su proceso obstétrico. La iniciativa está coordinada por las enfermeras María Teresa Herrero García, supervisora de la Unidad de Hospitalización Obstétrica (en la imagen de azul); y Eva Martín Ramos, supervisora de la Unidad de Parto (de granate). En la imagen, posan junto a Juan José Hernández Aguado, director del Servicio de Ginecología y Obstetricia.



Un grupo de 12 mujeres, pacientes en tratamiento oncológico en el Hospital Infanta Cristina de Parla, ha culminado el Camino de Santiago acompañadas por un equipo de profesionales del centro en el que se encontraban dos enfermeras: Amparo Reig Valero (en primer término con camiseta rosa) e Inés Naranjo Peña (agarrada a Amparo).



Las enfermeras del Hospital de Guadarrama también se han volcado con el proceso de inmunización de todos los madrileños que viven en la Sierra. En la imagen vemos a una de las profesionales, Rebeca Aparicio, vacunando a una ciudadana.



Beatriz Alba Carmona, enfermera del SUMMA 112, ha sido una de las ponentes del 16º Encuentro Foro de Enfermeras de Salud Mental AESME / Comunidad de Madrid, una de las citas más importantes de esta especialidad no solo a nivel autonómico sino también nacional.



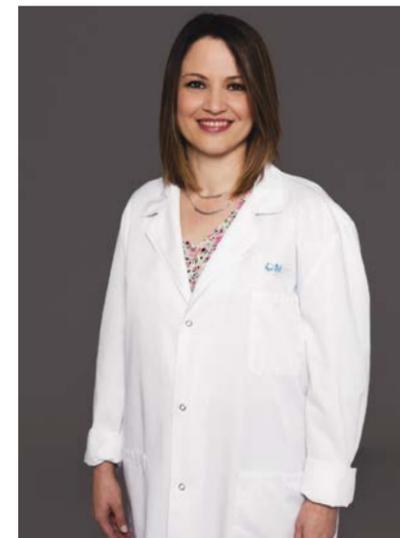
La Unidad de Asma Grave (UAG) del Servicio de Alergia del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda ha sido acreditada como Unidad de Asma Grave de Excelencia por la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). Parte del éxito corresponde a sus enfermeras, coordinadas por Cristina González Millán (en la imagen).



Las clases en la Universidad ya están a pleno rendimiento tras las vacaciones de verano. Gema Cid Expósito, especialista en Enfermería Pediátrica, es una de las docentes del Departamento de Enfermería de la Universidad Rey Juan Carlos, además de coordinadora del Grado, impartiendo la asignatura *Enfermería Neonatológica y Pediátrica*.



La *Revista Española de Salud Pública* se ha hecho eco del artículo titulado 'Alta precoz y visita domiciliaria puerperal durante la pandemia por la COVID-19 en el Hospital La Paz (Madrid)'. Todo un éxito para sus autoras, todas enfermeras de este centro, que vemos en la imagen: Mª Belén Feijóo-Iglesias, Lilián Chicharro Chorro, Irene Ballester Escolar, Amanda Suárez Pascual, Medea Aglaya De la Peña Rodríguez y Rosa María Alba Diego.



Elena Alcaraz es enfermera del Hospital Ramón y Cajal de Madrid y ha formado parte, junto a profesionales de toda España, del nuevo proyecto del Grupo CAB cuyo objetivo principal es visibilizar los cuidados urológicos, dando a conocer a la sociedad, pero también a otros profesionales, cuáles son las funciones de las enfermeras expertas en Urología.



La enfermera Rosa María Pila (a la izquierda) fue una de las premiadas en el sorteo de varios ejemplares del cuento infantil 'Un dinosaurio paleontólogo. ¡Qué raro!', que sorteó en redes el CODEM. Recogió el premio su hijo Pablo, quien al fin y al cabo iba a ser el que lo disfrutara. En la imagen, junto a Mar Rocha, portavoz y adjunta a la Presidencia del Colegio.

Memoria de un año histórico para la Enfermería madrileña

El CODEM publica su Memoria Anual con toda su actividad de un 2020 que iba a ser histórico por ser el Año de la Enfermería y terminó siéndolo también por la pandemia

El Colegio Oficial de Enfermería de Madrid y su actividad queda reflejada

cada año en su Memoria, que es pública para todos los colegiados y el resto de ciudadanos. *Enfermeras de Madrid*

extrae algunos de los datos más relevantes de las acciones llevadas a cabo en 2020. ●

Formación semipresencial

- Curso 2019/2020: 1.362 alumnos.
- Curso 2020/2021: 1.402 alumnos.

Formación online

Año	Cursos	Alumnos
2019/2020	52 cursos generalistas 28 cursos para especialistas	10.664 alumnos (861 especialistas)
2020/2021	55 cursos generalistas 30 cursos para especialistas	11.980 alumnos (907 especialistas)

Formación presencial (hasta marzo de 2020)

NÚMERO DE ALUMNOS	
Cursos de formación continuada	1.376
Seminarios	1.125
Talleres	20
Jornadas	1.496
Cursos de idiomas	780
Cursos de informática	144
TOTAL	4.941

Asesoría jurídica



Lucha contra el intrusismo profesional

- 51 reclamaciones ante la Dirección General de Inspección y Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid
- 9 denuncias ante los juzgados

Consultas profesionales

- 2.738 consultas, lo que supone una media de 228 consultas mensuales

Accede a la Memoria 2020 completa clicando este botón

Enfermeras y COVID persistente

Profesionales madrileñas afectadas por esta enfermedad se han unido para reivindicar sus derechos y alertar sobre su situación

M^ª EUGENIA DÍEZ, en la imagen a la izquierda, es enfermera de UCI en un hospital público madrileño. Ingrid Robles, matrona en un hospital público y dos privados. Ambas se contagiaron de COVID en marzo de 2020 y ninguna volvió a ser la misma: padecen COVID persistente y están dentro de ese 10-15% que ha desarrollado esta enfermedad.

Es todavía poca la literatura científica sobre el COVID persistente pero se sabe que los pacientes que lo padecen han llegado a describir de media más de 30 síntomas diferentes. M^ª Eugenia ha llegado a 28 y enumera los más frecuentes: diarreas, escozor de ojos, visión borrosa, dolores articulares, dolor de cabeza, mareos, taquicardias, disnea, afonía, deterioro leve y moderado en ciertos aspectos de concentración y memoria, febrícula...

Señalan que no hay que confundir estos síntomas con las secuelas del COVID, que son detectables con pruebas diagnósticas. En su caso, los síntomas no son medibles (excepto la febrícula). Aparecen por brotes y fluctúan, pero siempre están ahí, explican.

respecto a su situación en una unidad tan exigente como una UCI: "Me siento torpe y muy impotente en mi trabajo, no me veo con esa agilidad mental a la hora de una urgencia".

Ingrid suscribe su relato: "Te da hasta vergüenza decirlo porque estás supeditando al resto de las compañeras a que tiren un poquito más del carro porque tú no te puedes incorporar al cien por cien".

Ambas lo han puesto en conocimiento de Riesgos Laborales de sus centros. "Ellos deben evaluar el riesgo y yo fui a informarles porque creo que a veces se puede poner en peligro la vida de terceras personas", dice

M^ª Eugenia, que precisa que se sienten muy poco apoyadas por estos departamentos.

La legislación existente (y de reciente aprobación) les equipara en materia económica pero desde el colectivo de COVID persistente están luchando para que esta enfermedad se reconozca como accidente laboral y como enfermedad profesional. ●

Este contenido es mucho más completo en nuestra web. ¡Haz clic en el botón para acceder!

Su día a día en el trabajo

Ambas enfermeras están actualmente trabajando aunque alternan bajas y altas. M^ª Eugenia es clara

¿Cómo contactar?

El colectivo tiene una página de Facebook (Long COVID ACTS) y un correo electrónico para contactar: covidpersistentemadrid@gmail.com. ●



Inquietud investigadora con inercia ganadora

El proyecto de Francisco García ha sido uno de los ganadores del Programa Healthstart 2020



Francisco García, en Urgencias Pediátricas de La Paz, donde trabaja

LA INQUIETUD INVESTIGADORA de Francisco García (19 años ejerciendo la profesión en el Hospital La Paz) no se detiene. Este enfermero madrileño y su equipo han sido uno de los ganadores del programa Healthstart Madr+d 2020 pero, no contento con ello, ha presentado un nuevo proyecto totalmente diferente para la edición de 2021.

El éxito le ha llegado con un dispositivo de ayuda a la lactancia materna, ideado por él, cuya puesta en el mercado supondrá "evitar enfermedades en el lactante asociadas a la baja o nula ingesta de leche materna", entre otros beneficios. "A nivel profesional supone, por una parte, el reconocimiento en la comunidad científica, y por la otra, dar visibilidad a Enfermería", resume Francisco.

De cara a la edición de 2021, el colegiado madrileño presenta otro dispositivo, esta vez para la recogida de

muestras biológicas sin exposición al formol. Lo hace liderando un equipo multidisciplinar. "Dicho dispositivo permite la recogida de cualquier muestra, independientemente de su tamaño, así como un posterior lavado para eliminar el formol; protegiendo tanto al personal que recoge la muestra como al de laboratorio una vez que llega a anatomía patológica", explica.

Francisco puntualiza que no cambiará ninguna técnica médica en la obtención de muestras biológicas para su posterior análisis y se podrá crear en los hospitales un único protocolo para la recogida de dichas muestras.

El dispositivo también prevé que tenga un gran impacto positivo a nivel medioambiental. ●

Haz clic en el botón para acceder a la información ampliada



FORMATO VIRTUAL

El Congreso del CIE, bajo el lema 'Enfermería por el mundo'

EL CONSEJO INTERNACIONAL de Enfermeras (CIE) celebrará entre el 2 y el 4 de noviembre su nuevo Congreso Internacional bajo el lema 'Enfermería por el mundo', donde se pondrá de relieve a la profesión enfermera alrededor del mundo. La cita (que se llevará a cabo de manera virtual) ha generado tal interés que ha batido ya antes de su inicio un nuevo récord de participación: se han presentado más de 5.500 resúmenes y se han inscrito más de 4.000 profesionales.

Sesiones multidisciplinarias

Desde la organización han puesto en marcha un programa científico que incluirá las últimas investigaciones, tendencias y prioridades actuales de enfermería con la mirada puesta en el futuro, ofreciendo un amplio abanico de sesiones plenarias multidisciplinarias que reunirán a enfermeras de todas las regiones. ●

Toda la información sobre el Congreso, haciendo clic en este botón

Enfermeras madrileñas en misiones internacionales

Amanda García, enfermera militar (en Afganistán); y Miguel Asunsolo, enfermero de SAMUR-Protección Civil (en Haití)

AMANDA GARCÍA, enfermera y capitán en el Ala 48 del Ejército del Aire; y Miguel Asunsolo, enfermero de SAMUR-Protección Civil, han participado recientemente en importantes misiones internacionales. García formó parte de la operación de rescate llevada a cabo en Afganistán, tras la toma del poder de los talibanes; mientras que Asunsolo ha sido uno de los expertos en Sanidad enviados a Haití tras el terremoto de este verano, en una misión humanitaria del Mecanismo Europeo de Protección Civil. Todo un hito porque es además el primer español –en concreto el primer madrileño– y el primer enfermero que forma parte de este Grupo de Expertos.

La misión de evacuación de personal afgano se desarrolló entre los días 17 y 27 del pasado mes de agosto. "Entre los objetivos sanitarios que se plantearon, lo principal era garantizar la seguridad y asistencia sanitaria adecuada en vuelos tácticos, entre Dubái y Kabul, y estratégicos acompañando al personal evacuado desde Dubái hasta España", explica la capitana Amanda García.

Como militar enfermera, García califica esta experiencia como la más intensa y dura emocionalmente de todas en las que ha participado. "En medio de la fatiga y la tensión por realizar los traslados con las mayores garantías sanitarias posibles, he sentido la inmensa satisfacción de ayudar al pueblo afgano, que ya había tenido la oportunidad de conocer por haber participado en misiones anteriores en este país. Por otro lado, la misión finalizó con el deseo frustrado de ha-



Amanda García, a la izquierda, posa sonriente junto a una niña afgana. A la derecha, el enfermero Miguel Asunsolo, en Haití, frente a un helicóptero

ber podido realizar la evacuación de un mayor número de personal afgano, pero esto, desgraciadamente, no estaba de nuestra mano". Con todo, Amanda García asegura que fue muy gratificante.

Miguel Asunsolo, pionero

Paralelamente, en casi el otro lado del mundo, el enfermero Miguel Asunsolo llegaba a Haití el 18 de agosto permaneciendo allí hasta el pasado 11 de septiembre. Como miembro del Grupo de Expertos enviado por el Mecanismo Europeo de Protección Civil, este enfermero se encargó de la evaluación de los daños y las necesidades que había en las localidades y los centros hospitalarios para determinar dónde había que desplegar los equi-

pos de ayuda que iban a llegar de Europa. "Es una experiencia dura porque estás en un país con una pobreza extrema, con un gobierno desestructurado y con una inseguridad ciudadana y violencia importantes", asegura.

Estas misiones demuestran la gran profesionalidad y humanidad de los enfermeros y enfermeras, que llegan a jugarse la vida por ayudar a los demás, sin importarles su procedencia. Asunsolo contrajo el dengue, que le fue detectado ya en su llegada a España. Tras varios días de ingreso hospitalario, por fin empieza a recuperarse. Un peligro que no le ha disuadido de querer seguir colaborando allá donde se le necesite. Ya está pensando en su siguiente evento en el marco del Mecanismo Europeo de Protección Civil: el simulacro de Turquía. ●

Reconocimiento internacional a 11 investigadores madrileños

La última edición de la taxonomía NANDA-I publica un proyecto de investigación llevado a cabo por el Grupo de Trabajo de Enfermería de Neumomadrid

UN EQUIPO DE enfermeras madrileñas acaba de demostrar a través de un estudio que el 'diagnóstico enfermero 00031 Limpieza ineficaz de las vías aéreas' puede implementarse en la práctica clínica de la enfermería respiratoria en España. Los responsables de este hito son los profesionales que forman el Grupo de Trabajo de Enfermería de Neumomadrid, que durante los dos años que ha durado el estudio han revisado y validado (nivel de evidencia 3.2) dicho diagnóstico enfermero. La trascendencia de las conclusiones es tal que la última edición de la taxonomía NANDA-I se ha hecho eco del estudio, lo que para el equipo supone "un reconocimiento de ámbito internacional a la labor investigadora de la enfermería española, en materias tan importantes para la práctica diaria como el lenguaje estandarizado, empleado de forma mayoritaria a



Los miembros del equipo, de izquierda a derecha y de arriba abajo: Paz Vaquero Lozano, Silvia Arranz Alonso (Coordinadora del proyecto), Marta Padilla Bernáldez, Lidia Perera López, Ana Frijas Moreno, Ana Campillo Palomo, María Enríquez Jiménez, Luisa Pareja Hernández, Susana Álvarez López, David Peña Otero y Almudena Batanero Rodríguez

nivel nacional e internacional por los profesionales".

Nuevos factores relacionados

Este diagnóstico enfermero se utiliza cuando la enfermera detecta incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respirato-

rio para mantener permeables las vías aéreas. Fue desarrollado en 1980 y no se había vuelto a revisar desde 1998.

Adicionalmente, el mismo estudio ha permitido proponer la inclusión de dos nuevos factores relacionados: 'tapón mucoso' y 'exposición a sustancias nocivas', así como la supresión del factor relacionado 'exudado alveolar'. ●

Un colegiado publica un decálogo sobre autoprotección en la intervención del SUMMA

El objetivo es mejorar la seguridad en el equipo

FRANCISCO JOSÉ MORENO, enfermero del SUMMA 112, y su compañero Alejandro Martín, han desarrollado un decálogo para la atención al paciente agitado y familiares así como medidas de autoprotección. Son unas normas básicas de actuación que pueden mejorar la seguridad del equipo y evitar lesiones; y que sus autores han elaborado ante el aumento de agresiones

al personal sanitario. "Trabajar en el ámbito extrahospitalario, hospitalario o en Primaria requiere de un trabajo multidisciplinar y empieza por darnos seguridad y autoprotección", señala. ●

Accede al decálogo clicando este botón



Francisco José Moreno

Teleconsulta de Enfermería para evitar reingresos hospitalarios

Se realiza en el Hospital Clínico por parte de una enfermera experta en insuficiencia cardíaca

UN PROYECTO DE investigación llevado a cabo en el Hospital Clínico San Carlos, basado en un programa personalizado de seguimiento ambulatorio realizado por enfermeras, permite mejorar la evolución y el pronóstico de pacientes con insuficiencia cardíaca de riesgo elevado y les ayuda a detectar síntomas de descompensación, lo que contribuye a reducir la posibilidad de reingreso hospitalario.

Después de que el paciente reciba el alta médica, y tras la valoración del cardiólogo y las enfermeras de manera presencial, la enfermera experta en insuficiencia cardíaca realiza una teleconsulta por videollamada o por teléfono en la que se tratan los posibles signos y síntomas de descompensación que puedan afectar al paciente y la importancia de la adherencia al tratamiento entre otras cuestiones, que

tiene lugar cada 15 días para ofrecer un seguimiento personalizado y planificado a cada paciente.

Una de esas enfermeras expertas es Mónica Pérez Serrano (en la imagen), quien asegura que la importancia de este proyecto de investigación reside en la educación sociosanitaria que recibe el paciente como la adherencia a los medicamentos o la adopción de hábitos de vida saludables, "ya que pueden conseguir alargar la vida del enfermo coronario mejorando su calidad de vida o retrasando la progresión de la enfermedad y reducir o evitar los reingresos hospitalarios, factores fundamentales para un correcto abordaje de la insuficiencia cardíaca, dado que contribuyen a una mejor evolución y pronóstico de la enfermedad al tiempo que podría evitar hospitalizaciones".

La participación de enfermeras



Mónica Pérez Serrano

expertas en insuficiencia cardíaca en este proyecto de investigación es un ejemplo del papel que pueden tomar como referencia para los pacientes crónicos y complejos. ●



EL CODEM recupera este año la fiesta de Navidad para hijos de colegiados

- Normas COVID vigentes en ese momento.
- Uso de mascarilla sujeto a la norma en cuanto a edades y recinto cerrados.

iPermanece atento a nuestra web y a los envíos digitales para poder participar!

DIANA MOLINA, RESPONSABLE CORPORATIVA DE CALIDAD ASISTENCIAL Y SEGURIDAD DEL PACIENTE EN EL GRUPO RIBERA SALUD

“Las enfermeras tenemos un perfil comercial a explotar”

Destila pasión por la gestión. Espoleada por su inquietud innata por aprender, por su extraordinaria formación y por el éxito de resultados, es una referencia en ese ámbito

DIANA MOLINA VILLAVERDE, responsable corporativa de Calidad Asistencial y Seguridad del Paciente en Ribera Salud (cuarto grupo privado de Europa) atiende a *Enfermeras de Madrid* para repasar su trayectoria profesional (cuenta con un MBA) pero también para reivindicar el papel de las enfermeras en materia de gestión.

No se trata del perfil habitual de enfermera, ¿por qué te decidiste por el ámbito de la gestión?

Desde que acabé la carrera no he parado de estudiar y he intentado enriquecerme de una manera o de otra. Supongo que el punto de inflexión en lo profesional fue cuando una persona (de las claves que se han cruzado en mi camino) me llamó y aterricé en la Consejería, llevando los CSUR (centros, servicios y unidades de referencia) lo que me permitió trabajar y aprender de grupos multidisciplinares en todos los grandes hospitales de Madrid, las gerencias y por supuesto, el Ministerio. Eso supuso mi paso a la gestión en alta dirección.

¿Cómo te has ido formando a lo largo del tiempo para ello?

Empecé con cursos baremables, expertos, máster, diploma de alta dirección, comencé el doctorado... He aprendido muchísimo de la gente con la que he ido coincidiendo; mucha lectura dando respuesta a inquietudes, que, por cierto, poco se habla de la autoformación, la que recomiendo y me ha tenido actualizada a lo largo de este tiempo: hay que consumir evidencia, hay lecturas con las que aprendes más que en una clase de un máster.

¿Qué valores aporta una enfermera en un puesto como el tuyo?

Muchísimos: la visión integral, el conocimiento de todos los ámbitos asistenciales, flexibilidad, adaptabilidad, creatividad, trabajo en equipo, empatía, habilidades de comunicación, de negociación, estratégicas, capacidad organizativa, eficiencia (estamos acostumbradas a gestionar recursos materiales y humanos), el rol docente... las enfermeras tenemos en general un perfil comercial a explotar por el trato directo continuo con los pacientes, familiares y los diferentes actores del sistema con los que interactuamos y una cabeza muy estructurada.

Una formación poco habitual: un MBA



En el completo currículum de Diana encontramos una formación poco habitual para las enfermeras: un MBA (Master of Business Administration). “Es un máster que te permite desarrollar habilidades en gestión para alcanzar cargos directivos”, explica ella misma. “Quería salir de la zona de confort, formarme fuera de lo estrictamente sanitario, deseaba ampliar ya no sólo conocimiento sino ámbitos de actuación; los perfiles mixtos son mucho más enriquecedores y polivalentes, añaden más valor”. ●

¿Por qué crees que es importante que haya enfermeras en este ámbito y puesto?

Una enfermera planifica, organiza, dirige y evalúa en su día a día; en su carrera profesional antes de llegar a este tipo de puestos ya ha trabajado en distintos ámbitos, además de conocer el resto en su formación pregrado, lo que favorece que no tenga una visión sesgada del sistema y sepa trazar todos los procesos completos. Una enfermera nunca se aleja del eje principal, que es el paciente, por lo que está acostumbrada a esa doble visión de las necesidades de la organización y de los usuarios.

¿Crees que se les facilita llegar a esos puestos? ¿Por qué?

No, en la mayoría de organizaciones no se facilita nada. ¿El por qué? Deberías preguntar a las instituciones. Da la sensación de que en España, en muchos casos, los cargos de responsabilidad son siempre en función sólo de la categoría profesional, sin tener en cuenta otros tipos de formación, trayectoria ni competencias. Sin embargo, afortunadamente las enfermeras van llegando escasamente a puestos altos de gestión, pero son cisnes negros a día de hoy, por desgracia para el sistema y la sociedad.

¿Cuáles son los retos que debe afrontar la profesión en materia de gestión sanitaria para seguir desarrollándose plenamente?

La profesión ha tenido el mayor reto vivido con la crisis de la pandemia, y se convirtió en oportunidad: en oportunidad de demostrar a la sociedad, a los de arriba, etc., que las enfermeras están muy aptas para gestionar. Y además lo hacen bien.. ●



¡Esta entrevista es mucho más extensa! Accede a su totalidad clicando este botón

CONGRESO AMECE

Adaptación a los nuevos tiempos

LA ASOCIACIÓN NACIONAL e Internacional de Enfermería Escolar (AMECE) vuelve a celebrar su tradicional Congreso tres años después del último. Será los días 12 y 13 del próximo mes de noviembre, de manera virtual y, según indica la propia organización, pretende actualizar conocimientos y experiencias vividas precisamente desde el año 2018, fecha del V Congreso. Así, se presentarán tres nuevas guías para enfermeras escolares fruto de la evidencia científica y el trabajo de las profesionales de AMECE.

Amplia participación

La cita, que tiene como lema ‘Enfermería escolar adaptándose a los nuevos tiempos’, está dirigida a todos los profesionales de la salud con interés en la población infanto-juvenil y los cuidados enfermeros en el ámbito educativo. Contará con la participación de profesionales de distintas Comunidades Autónomas y de otros países que también cuentan con enfermeras escolares.

Esta edición, además, tiene el valor añadido de ser un punto de encuentro, intercambio y apoyo para todos los enfermeros escolares, con un mundo profesional ya complejo, después de las vivencias y adaptaciones que, en todos los aspectos, ha generado la pandemia. ●

Haz clic en el botón para acceder a la inscripción

La primera ola del COVID-19, en una exposición fotográfica

Con el título 'El contraste entre la vida y la muerte, a un solo paso. Covid19'

LA FOTÓGRAFA Natalia García pasó una jornada de 24 horas en el Hospital de Getafe durante abril de 2020. Las imágenes tomadas en aquellos duros momentos ahora forman parte de la exposición itinerante 'El contraste entre la vida y la muerte, a un solo paso. Covid19', que recientemente acogió el Centro de las Artes de Arroyomolinos con gran éxito de afluencia.

Esta exposición fotográfica constituye todo un homenaje a los sanitarios y próximamente se podrá visitar en el propio Hospital de Getafe. Asimismo, las imágenes se han recopilado en un libro -junto con testimonios de sanitarios y pacientes que lucharon en esas primeras semanas de la pandemia-, que puede adquirirse a través de la página web de la autora www.ngestudio.es.

La entrevista que el CODEM realizó a esta fotógrafa en la que cuenta cómo vivió aquella experiencia está disponible en nuestro canal de YouTube CODEM Madrid. ●

Accede al vídeo clicando este botón



Natalia García

Una colegiada madrileña, entre los ganadores del certamen #FotoEnfermería2020

Ángela García ha obtenido el segundo premio

FOTOENFERMERÍA ES un concurso de fotografía, que organiza el Consejo General de Enfermería, cuyo fin es dar a conocer la imagen real de las enfermeras. La 4ª edición, que comenzó en enero de 2020, se ha convertido en todo un diario visual de la pandemia.

Entre las muchas enfermeras participantes y que han contribuido a dejar una huella visual de lo vivido durante las diferentes olas de COVID-19, se encuentra una colegiada madrileña. Ángela García obtuvo el segundo puesto en la categoría 'General' por su fotografía 'Cruda realidad'. ●



En la imagen, la fotografía con la que Ángela García consiguió el galardón

LA PIEZA DEL MES DEL MUSEO DE HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

La escupidera

Esta sección pretende dar a conocer una pieza de la exposición permanente del Museo mediante su análisis y su contexto histórico

PEQUEÑO RECIPIENTE DE loza, metal, madera, etc., que sirve para escupir en él, como utensilio doméstico o de uso higiénico, para recoger las expectoraciones, está documentado desde la Antigüedad, conservándose algunos ejemplares de fabricación sofisticada y lujosa.

La necesidad de evitar la propagación de enfermedades hizo de la escupidera un objeto habitual en pasillos, despachos, consultas y salas de enfermos. A principios del siglo XX, los médicos recomendaban a sus pacientes tuberculosos utilizar siempre la escupidera para evitar la propagación de la enfermedad. En los hospitales, durante la primera mitad del siglo XX, se encontraba en todas las mesillas de enfermos y su



Izquierda: escupidera de mesilla en metal esmaltado (15 x 12 x 7 cm). Años 1920-1940. Sala Polivalente Vit.1 del Museo. Arriba: escupidera de mesilla en cerámica popular

manejo y limpieza era responsabilidad de la enfermera.

Durante la segunda mitad del siglo XIX, la autoridad sanitaria acordó la implantación de escupideras en todos los lugares públicos, como medida preventiva contra la tuberculosis. De igual modo, se aconseja no escupir en pañuelos o lienzos y, si se hace, quemarlos posteriormente.

"*Toda persona, esté sana o enferma, debe procurar escupir en tal forma, que sus esputos no sean un peligro para nadie.*"

También había una leyenda municipal: "... no escupáis en el suelo de los locales cerrados (incluyendo en ellos los coches, tranvías y vagones de los ferrocarriles), ni en el suelo de las calles ...". ●

Sección dirigida por la doctora Teresa Miralles, directora del Museo de Historia de la Enfermería

Se reanudan las visitas guiadas al Museo

Los lunes, de 16:30 a 18:00 y los miércoles de 11:30 a 13:00, previa cita

A partir de octubre de 2021, se volverán a realizar visitas guiadas programadas, individuales o en grupo al Museo de Historia de la Enfermería, con un máximo de 10 personas. Serán los lunes, de 16:30 a 18:00 horas y los miércoles de 11:30 a 13:00 horas. Es necesaria la previa petición de cita a través de la dirección de correo electrónico oficina@codem.es. ●



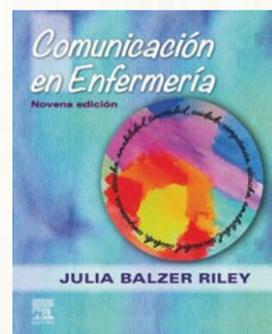
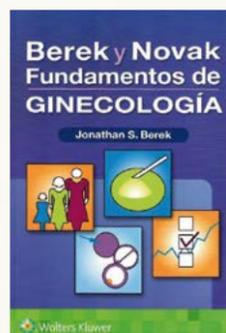


NANDA Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y Clasificación 2021-2023. Victoria Herdman, H. Kamitsuru, S., NANDA International. 12ª ed. Barcelona: Elsevier, 2021.

Nueva edición actualizada de la guía esencial de los diagnósticos enfermeros de NANDA-I. Completamente actualizada y revisada. Es la guía definitiva de los diagnósticos enfermeros, revisados y aprobados por el Diagnosis Development Committee (DDC) de NANDA-I. En la nueva edición de esta obra, las editoras han actualizado todos los capítulos introductorios, proporcionando la información clave que las enfermeras/os necesitan para entender el proceso de valoración y su relación con el diagnóstico y el pensamiento crítico, así como el propósito y la utilidad de la estructura taxonómica para los cuidados enfermeros a la cabecera del paciente. Los investigadores e investigadoras también encontrarán nuevas recomendaciones para mejorar la terminología. ●

Berek y Novak Fundamentos de ginecología. Jonathan S. Berek. Madrid: Wolters Kluwer, 2021.

Derivado del bestseller *Ginecología de Berek y Novak*, esta referencia concisa y fácil de leer presenta información esencial de ginecología en un formato de fácil lectura y ampliamente ilustrado. *Berek y Novak. Fundamentos de Ginecología* incluye los capítulos más relevantes, así como las tablas y figuras del texto más amplio, compilados y editados por el Dr. Berek. Adaptado para residentes, practicantes de Enfermería, asistentes médicos y otros profesionales de la salud. ●



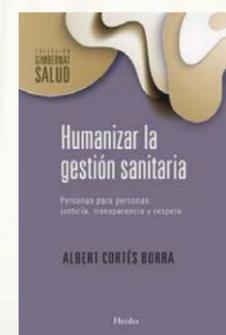
Comunicación en Enfermería. Julia Balzer Riley. Madrid: Elsevier, 2021.

necesaria para contar con el autoconocimiento, el autocontrol y el automanejo necesarios para ser un miembro eficaz del equipo. A lo largo del texto, se perfila el concepto de mindfulness con el fin de que esté plenamente presente para pacientes y profesionales de la salud. La comunicación interprofesional se destaca especialmente como un elemento fundamental del trabajo conjunto para la prestación de una asistencia segura y humanitaria. ●

Este texto ofrece estrategias de aprendizaje para preparar a enfermeras en el desarrollo de capacidades de comunicación esenciales, de manera que intervengan de un modo pleno en el equipo de atención sanitaria. Cada capítulo incluye diversos tipos de estrategias de aprendizaje, y algunos de ellos ofrecen la oportunidad de desarrollar las competencias sobre calidad y seguridad integradas hoy en día en todos los estándares de enfermería. Incorpora ejercicios de expresión creativa adicionales, para desarrollar la inteligencia emocional

Humanizar la gestión sanitaria. Personas para personas: justicia, transparencia y respeto. Albert Cortés Borra. Barcelona: Herder, 2021.

Este libro propone un modelo de gestión humanizada basado en el respeto por las personas. Los sistemas sanitarios son un complejo entramado en el que se relacionan diversos agentes con distintos niveles de interacción pensados para ofrecer unos servicios eficientes. Son muchos los modelos de gestión que podemos escoger para nuestro centro, pero ¿cuál es el que se adapta mejor a nuestras necesidades? Este libro propone un cambio de enfoque, un modelo de gestión humanizada basado en el respeto por las personas, y con el objetivo de ofrecer un servicio de calidad al paciente. Su intención es, por lo tanto, llegar a un público amplio, especialmente a los nuevos gestores y a los que ya forman parte del sistema sanitario, para aproximarlos a los aspectos más importantes de la gestión humanizada. ●



Reyes Esteban enseña a sus hijos el cuento que ha escrito

Una colegiada madrileña publica un cuento infantil sobre la igualdad

El protagonista muestra a sus amigos los valores feministas

REYES ESTEBAN, enfermera pediatra, acaba de publicar el cuento 'Soy pequeño, y ya ¡feminista!'. Se trata de una historia cuyo protagonista se sient

te sorprendido por las expresiones y situaciones que vive en diferentes lugares, las cuales son muy diferentes a las vividas en su entorno familiar. A raíz de esa experiencia, tiene la genial

idea de invitar a sus amigos a jugar en su casa, para que puedan ver que allí no hay roles sociales, se experimentan todas las oportunidades, sin diferencias, a través del juego. ●

'Recoveco', una novela de perfil psicológico

La protagonista investigará extraños sucesos en el hospital

M^ª ÁNGELES AGUADO es enfermera especialista en Salud Mental y recientemente ha publicado su primera novela: 'Recoveco'. Se trata de una obra de perfil psicológico cuya protagonista, Sara, es también una enfermera. Tras un largo periodo de paro, Sara comienza a trabajar en un nuevo hospital donde pronto comienza a experimentar extrañas sensaciones. Cuando duerme, suele despertarse tras tener pesa-

dillas muy perturbadoras que no es capaz de recordar. Además, en su nuevo centro de trabajo suceden acontecimientos que no logra entender y, aunque pregunta, las explicaciones la confunden aún más. Por ello, Sara decide investigar qué está pasando y comienza a descubrir la parte más oculta de sí misma.

'Recoveco' puede adquirirse en librerías y también está disponible en la biblioteca del CODEM. ●



M^ª Ángeles Aguado

ASOCIACIONES con SEDE en el CODEM

- » Asociación de Matronas de Madrid (AMM). www.matronasmadrid.com
- » Asociación Española de Matronas (AEM). <https://aesmatronas.com/>
- » Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP). www.semap.org
- » Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAECAP). www.faecap.com
- » Asociación Española de Enfermería en Adicciones (IntNSA). <https://www.intnsa.org>
- » Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD). <https://www.adenyd.es>
- » Asociación Española de Enfermería de Prevención y de Control de Infecciones (AEEPYCI). <http://aepyci.org>
- » Asociación Española de Enfermería en Salud Mental y Foro Enfermeras Salud Mental de Madrid (AEESME). <https://www.aeesme.org/>
- » Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED). www.aemped.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE). www.amece.es
- » Asociación Madrileña de Enfermería Dermoestética (AMEDE).
- » Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG). www.amegmadrid.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP). www.amepreventiva.es
- » Asociación Madrileña de Especialistas y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria (AMEREFYC). <https://amerefy.com>
- » Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET). www.amet.org.es
- » Asociación de Peritos Enfermeros y Sanitarios (APES). <http://peritosanitarios.com>
- » Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN). www.asomien.com
- » Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE). <http://smeticaeblog.wordpress.com>
- » Sociedad Científica Madrileña del Cuidado (SOCMAC). <https://socienmadridcuidado.wixsite.com>

In MEMORIAM

Compañeras y compañeros colegiados en el CODEM que han fallecido durante los meses de julio, agosto y septiembre de 2021:

- Victorina De Blas Salvador
- Teresa García Muñoz
- María Pita Juárez
- Pilar Sánchez-Aguilera Díaz-Meco
- Fermín Santalla Padín
- Emilia Villar Matellanes

A todos ellos, nuestro más cariñoso recuerdo y afecto. ●



AGRUPACIÓN de JUBILADOS

<http://www.codem.es/servicios-para-jubilados> / jubilados@codem.es



La Agrupación de Jubilados ha retomado alguna de sus actividades. Para poder participar en ellas se recomienda estar vacunados, usar mascarilla y no presentar síntomas compatibles con el COVID.

ACTIVIDADES

Visitas a museos

Pendiente de programación.

Escuela de teatro y narrativa oral

- Lunes de 11,30 a 13,30 h. (abierto plazo de inscripción).

ESCUELA DE BIENESTAR

Taichi

- Lunes de 11 a 12 h. y de 12 a 13 h. (abierto plazo de inscripción).

Talleres de memoria

- Miércoles de 11 a 12 h. (abierto plazo de inscripción)

Clases de mindfulness

Pendiente de programación (abierto plazo de inscripción).

Clases de psicoterapia

Pendiente de programación (abierto plazo de inscripción).

Viajes y excursiones

Se han programado viajes individualizados, para evitar la concentración de personas.

La Agrupación te quiere ayudar: Si te encuentras sola/o y crees que podemos ayudarte, contacta en el 91 513 00 04. ●

SERVICIOS PARA COLEGIADOS

SERVICIOS PROFESIONALES

ATENCIÓN AL COLEGIADO

- Atención profesional directa e individualizada.
- Trámites administrativos.

FORMACIÓN ACREDITADA PRESENCIAL Y ONLINE (CODEM INNOVA)

- Expertos universitarios.
- Formación continuada:
 - Generalista y especialista.
 - Legislación y derecho sanitario.
- Formación complementaria:
 - Cursos de idiomas.
 - Seminarios de nuevas tecnologías.

EVENTOS PROFESIONALES

- Ayuda para asistencia y participación.

SERVICIO ANTIAGRESIONES

- Atención telefónica 24 horas.
- Asesoría jurídica.

SERVICIOS PERSONALES

DECLARACIÓN DE LA RENTA

ASESORÍA JURÍDICA

- Fiscal.
- Financiera.
- Inmobiliaria.

ACTIVIDADES PARA HIJOS DE COLEGIADOS

- Cursos de idiomas en verano.
- Fiesta de Navidad.
- Campamentos urbanos.

ASESORÍA JURÍDICA

- Laboral.
- Fiscal.
- Civil.
- Penal.

RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Asesoría.

APOYO A LA INVESTIGACIÓN

- Premios de investigación.
- Revista científica "Conocimiento Enfermero".
- Acceso a bbdd CINAHL.
- Depósito de tesis doctorales "Andrés Fernández".
- Biblioteca.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PROFESIONALES ENFERMOS (PAIPSE)

AYUDAS SOCIALES

- Prestaciones por natalidad y nupcialidad.
- Otras ayudas.

PORTAL DE SERVICIOS Y VENTAJAS (Club CODEM)

- Condiciones especiales en seguros.
- Descuentos en actividades de ocio y compras.
- Acuerdo con Banco Sabadell.

AGRUPACIÓN DE JUBILADOS



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

Tf: 91 552 66 04
www.codem.es
servicios@codem.es



VII JORNADAS DEONTOLÓGICAS

‘Nuevos retos en Enfermería: visibilidad y el futuro de nuestra profesión’

17 de noviembre de 2021

Inscripciones hasta el 11 de noviembre
a través de la web del CODEM

PLAZAS LIMITADAS (formato híbrido presencial/virtual)

Más información en
www.codem.es/vii-jornadas-deontologicas



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid