

ENFERMERAS DE MADRID

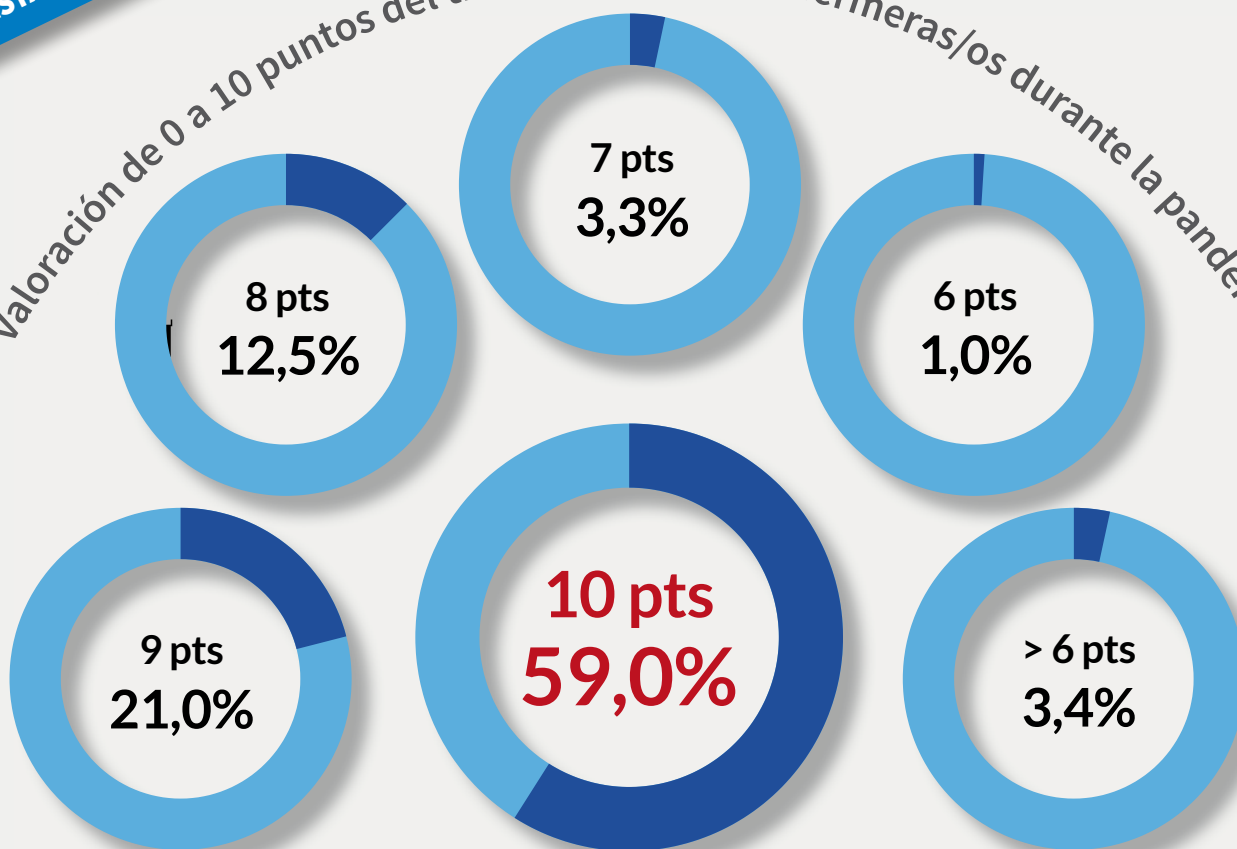


CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



ENCUESTA CODEM

Valoración de 0 a 10 puntos del trabajo de las/os enfermeras/os durante la pandemia



VALORACIÓN MEDIA: 9,22

Sobresaliente para las enfermeras

Los ciudadanos ponen nota a la profesión tras un año de pandemia

Plan de Formación 21/22:
7 Expertos Universitarios
y 90 cursos online

El CODEM formará a
100 enfermeras más en
liderazgo

Galería de imágenes:
reconocimiento a
colegiados y colegiadas

ACUERDO EXCLUSIVO AHORRO ENERGÉTICO

SERVICIOS CODEM HA INCORPORADO UNA PROMOCIÓN DE AHORRO EN LUZ PARA QUE L@S COLEGIAD@S PUEDAN AHORRAR HASTA UN 20% EN SUS FACTURAS.



Mediante un acuerdo con la comercializadora verde Nuestra Energía, se ofrece un servicio de asesoramiento personalizado gratuito a l@s colegiad@s para que ahorren al máximo en sus facturas de luz, cubriendo sus necesidades. L@s colegiad@s reciben un estudio comparativo para que puedan decidir si se quieren cambiar de compañía.

Se **incluyen todas las gestiones** para que sea fácil y cómodo.

Si quieres solicitar un estudio sin compromiso puedes llamar al **910 21 42 38** o consultar más información en este enlace: https://serviciosCodem.club-affinity.es//Servicios/@CM_Energia_CODEM

SEGURO AUTO Y HOGAR ZURICH

L@S COLEGIAD@S Y SUS FAMILIARES SE PUEDEN BENEFICIAR DE CONDICIONES EXCLUSIVAS EN SUS SEGUROS.



Zurich ofrece una mejora en el precio de los seguros de auto y hogar y **regala hasta 80 € de bienvenida al contratar.**

Los interesados pueden llamar al **910 053 338** y un asesor les informará detenidamente de todas las ventajas. También pueden consultar toda la información en:

<https://colectivos.zurich.es/enfermeria>

SUMARIO

Núm. 18 • abril / junio 2021

4 Editorial

5 Tribuna de opinión

Natalia Mudarra. Gestora de Rehabilitación Quirúrgica y Responsable de Investigación en Enfermería del Hospital Infanta Cristina de Parla. Profesora en la Universidad Complutense de Madrid. Primer Premio de Investigación CODEM 2020.

6 Encuesta CODEM

La sociedad madrileña, a favor de la profesión enfermera. Así se desprende de los resultados de la encuesta 'Valoración de la profesión enfermera por parte de los ciudadanos madrileños'.

8 Acciones del CODEM

9 Elecciones



¿Qué derechos y permisos retribuidos tienen las enfermeras?

10 La profesión en imágenes

Un repaso a la actualidad enfermera a través de fotografías.

14 Reto Nightingale

16 Avance Plan de Formación 2021/2022

Siete Expertos Universitarios (dos de ellos nuevos) y 90 actividades formativas online acreditadas (cinco más que el año pasado).

20 Enfermeras y trastornos alimenticios

Conocemos a las profesionales del Hospital Infantil Niño Jesús.

21 Balance de un proyecto enfermero

'Calidad de Vida de las Personas Ostomizadas', liderado por la enfermera Paloma de la Quintana.

22 Entrevista a la doctora Carmen Ferrer Arnedo

Elegida entre las 100 enfermeras más influyentes del mundo por la organización 'Women in Global Health'.

23 Día Internacional de la Enfermera 2021

25 'Cuidador Complutense'



Proyecto enfermero liderado por dos profesores de la Universidad Complutense.

27 Enfermeros y libros

29 Jorge Cordero: enfermero y cantante

31 Guía de servicios

La profesión enfermera no puede esperar más

DESDE EL COLEGIO de Enfermería de Madrid hacemos un llamamiento al nuevo Gobierno que surja tras los comicios del próximo mes de mayo, para que, de una vez por todas, resuelva las necesidades que arrastra la profesión enfermera desde hace años. Cuestiones que se han acentuado por la pandemia y cuyas consecuencias negativas inciden sobre los profesionales, los pacientes y ponen en riesgo la garantía de una atención sanitaria segura y de calidad.

Nos referimos a la falta de planificación en cuestiones fundamentales como la necesidad de reforzar la Atención Primaria, donde Enfermería desempeña una labor fundamental como hilo conductor de toda la asistencia. Hablamos de la deficiente implantación de las especialidades enfermeras, a las que, entre otras cuestiones, se les impide ejercer como especialistas al no contar con puestos de trabajo catalogados, ni bolsas de empleo específicas.

Ni qué decir tiene que sigue siendo clamorosa la falta de contratación de enfermeras –contratación que se realiza mediante una bolsa de empleo cuyo funcionamiento es perverso–, así como las condiciones laborales y retributivas en las que se lleva a cabo. La rotación de las enfermeras sigue siendo alta debido a la excesiva temporalidad. Esta realidad no garantiza la necesaria continuidad asistencial y, por tanto, no facilita el cuidado correcto del paciente. En definitiva, las enfermeras y enfermeros sigan sin recibir el reconocimiento pleno en el ámbito profesional, retributivo, laboral y personal que les corresponde.

También insistimos en que la nueva estructura del SERMAS debe incluir una Dirección General de Cuidados, como ya existe en otras Comunidades Autónomas. Hecho del todo punto incomprensible, cuando los cuidados son el pilar fundamental de la profesión enfermera y el hilo conductor del cuidado del paciente en todas las etapas de la vida. Este liderazgo debe extenderse también hacia otros puestos de gestión como las Direcciones de Centro. El liderazgo enfermero no puede seguir siendo algo excepcional, sino que debe formar parte natural del sistema sanitario, de acuerdo con la formación universitaria de nuestra profesión, habilidades, conocimiento y experiencia. Una formación que, además, debe ser el baluarte para potenciar mucho más nuestro conocimiento clínico, asistencial, científico, docente y humano.

Otro punto clamoroso es la falta de acreditación de la competencia ya reconocida de la prescripción enfermera. Exigimos que el nuevo gobierno de la Comunidad de Madrid desarrolle de una vez por todas el Real Decreto 1302/2018 de 22 de octubre (al que ya este Colegio presentó las correspondientes alegaciones).

Y además de todo lo dicho no podemos olvidarnos en ningún momento de las compañeras y compañeros que trabajan en el ámbito de la sanidad privada, cuyas condiciones de trabajo, sobre todo las retributivas, son en algunos casos hasta ridículas. Instaremos a los grupos empresariales y a las Organizaciones Sindicales a la negociación de unos convenios justos y adaptados a la realidad tanto social como profesional.

Así pues, desde el Colegio ponemos encima de la mesa cuestiones que no pueden demorarse más. El Gobierno que resulte de los comicios debe escuchar, atender y resolver todas estas cuestiones, que redundan en beneficio de los pacientes, del sistema sanitario y, sobre todo, de una profesión cuya capacitación, experiencia y conocimiento es reconocido por más del 90% de la población. No podemos –ni queremos– esperar más. ●



ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Imprime:** Rivadeneyra, S.A. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39. **Soporte validez:** M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 45.000 ejemplares. Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas.

Fe de erratas: Desde la revista número 13 de *Enfermeras de Madrid*, imprime Rivadeneyra S. A.

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.

Enfermería en tiempos de COVID

EL 10 DE marzo de 2020, la OMS declaró el brote de coronavirus como una pandemia, enviando un mensaje claro para proteger a toda la población. La clínica de la COVID-19 varía desde un carácter leve a moderado o grave, incluso hasta llegar a la muerte. Esta enfermedad requiere de un protocolo de aislamiento para prevenir contagios.

Debido a estos múltiples efectos que provoca el virus y el aislamiento necesario para evitar la propagación del mismo, la enfermera ha continuado atendiendo al paciente englobando aspectos bio-psico-sociales, y desempeñando un papel significativo y de referencia en cuanto a la dimensión humana de la actividad asistencial en el contexto de esta enfermedad. La pandemia ha puesto de manifiesto la labor de la Enfermería, que ha tenido que prestar atención sanitaria tomando decisiones de gran calado ético y moral, gestionando recursos especialmente limitados y exponiéndose a un elevado nivel de sufrimiento físico y emocional, tanto de los pacientes como del suyo propio. Ha tenido que paliar la sintomatología y el dolor físico, ha tratado la soledad que tan negativamente impacta en la salud de las personas, ha atendido el abandono, la sensación



NATALIA MUDARRA
Gestora de Rehabilitación Quirúrgica y Responsable de Investigación en Enfermería del Hospital Infanta Cristina de Parla. Profesora en la UCM

de pérdida y los miedos a los que se han enfrentado los pacientes por no tener a nadie cercano a su lado en esos momentos tan difíciles de su vida, y ha hecho lo imposible por ofrecer una muerte digna a aquellos que inevitablemente se han tenido que enfrentar a ella, y que no han tenido la libertad de decidir cómo querían pasar esos últimos momentos.

La contribución de la enfermera, como ha ocurrido en muchos momentos de la Historia, ha jugado un papel muy importante para brindar atención, cuidados e innovación a los pacientes; ha salvado vidas y ha reducido el sufrimiento

de las personas; ha mantenido y protegido la Salud, así como el bienestar de los pacientes; ha demostrado entrega absoluta con su profesionalidad, humanidad, compromiso, valentía, conocimiento, experiencia y competencia en cada momento, traduciéndose en una mejor calidad de vida o de muerte para el paciente. ●

visto en REDES



2,127 reproducciones
redaccionmedica • VÍDEO | Aislamiento de paciente COVID19 número 5.000 del Hospital Gregorio Marañón



Historia y Arqueología • @redhistoria • @h
Agatha Christie con su uniforme de enfermera en la Primera Guerra Mundial, 1914



Reconocimiento sí, pero no de la Administración

Tras un año de pandemia, las enfermeras cuentan con el respaldo de los ciudadanos pero no de las diferentes administraciones

LOS CIUDADANOS MADRILEÑOS conocen bien los riesgos a los que se han tenido que enfrentar las enfermeras desde que comenzara la pandemia y son plenamente conscientes de que se han visto desbordadas. Así se desprende del estudio 'Valoración de la profesión enfermera por parte de los ciudadanos madrileños', que ha llevado a cabo el CODEM. El 92% de los madrileños consideraría que hay que recompensar el esfuerzo realizado por las enfermeras y que lo más adecuado sería una mejora de sueldo (52,8%) o la entrega de un incentivo económico extra (13,3%).

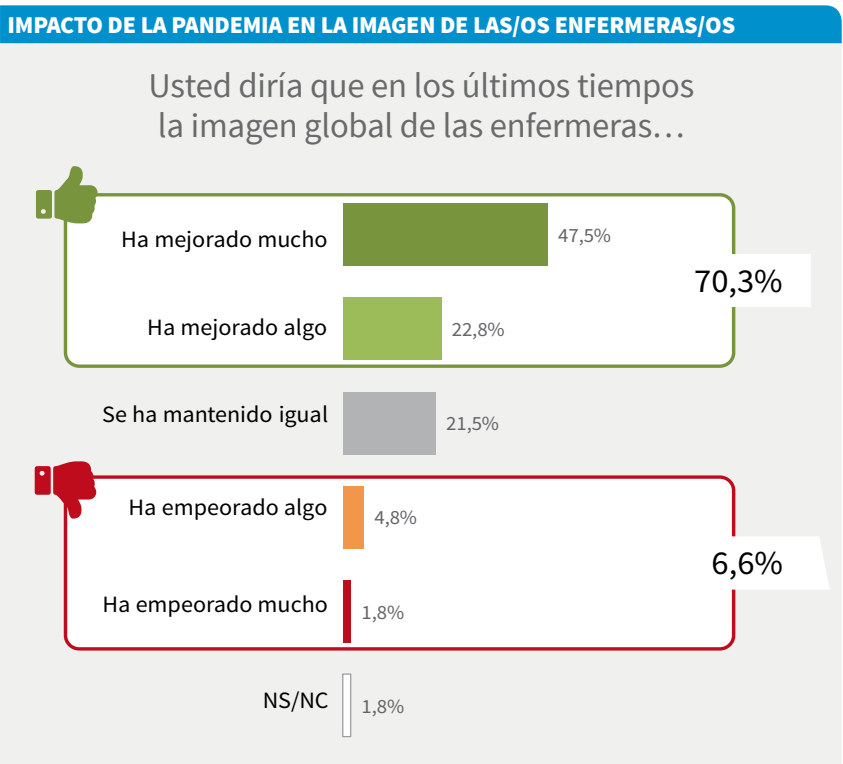
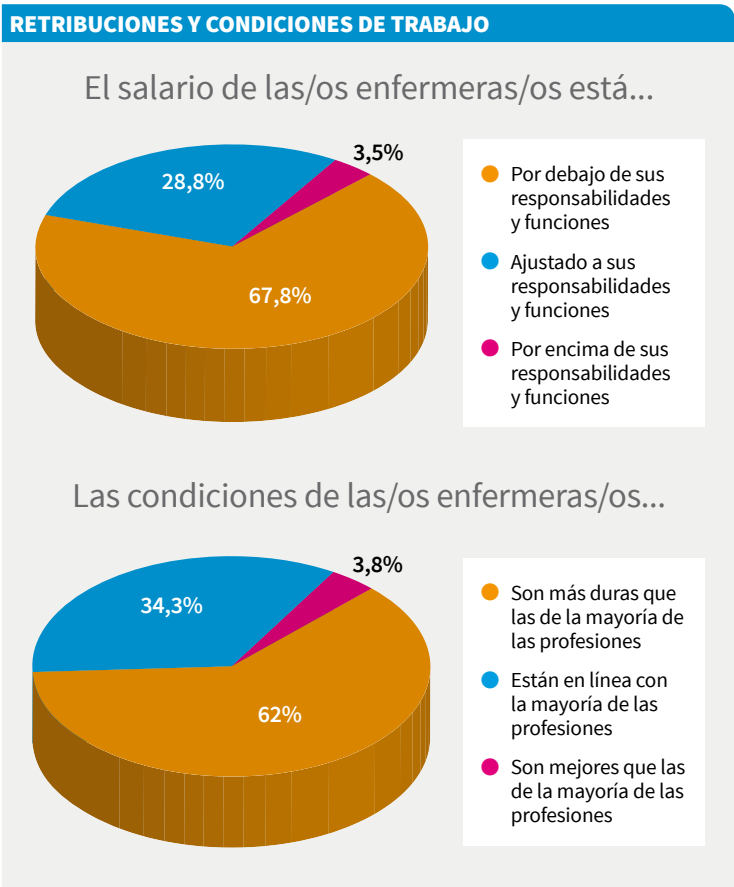
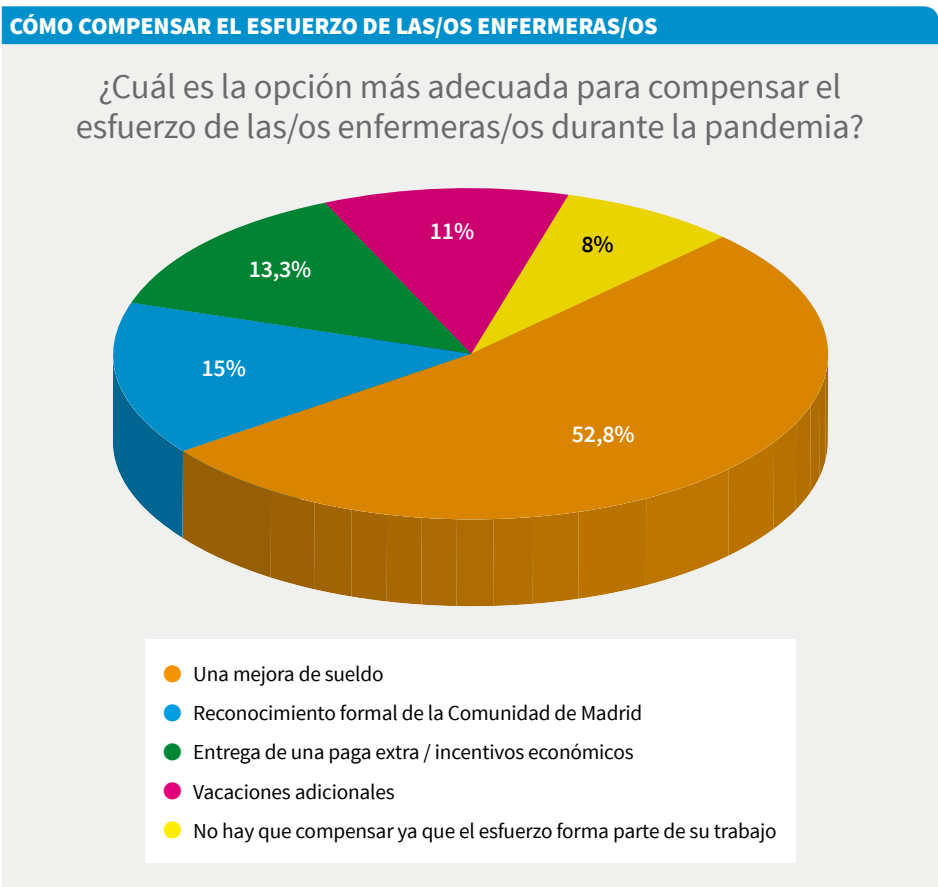
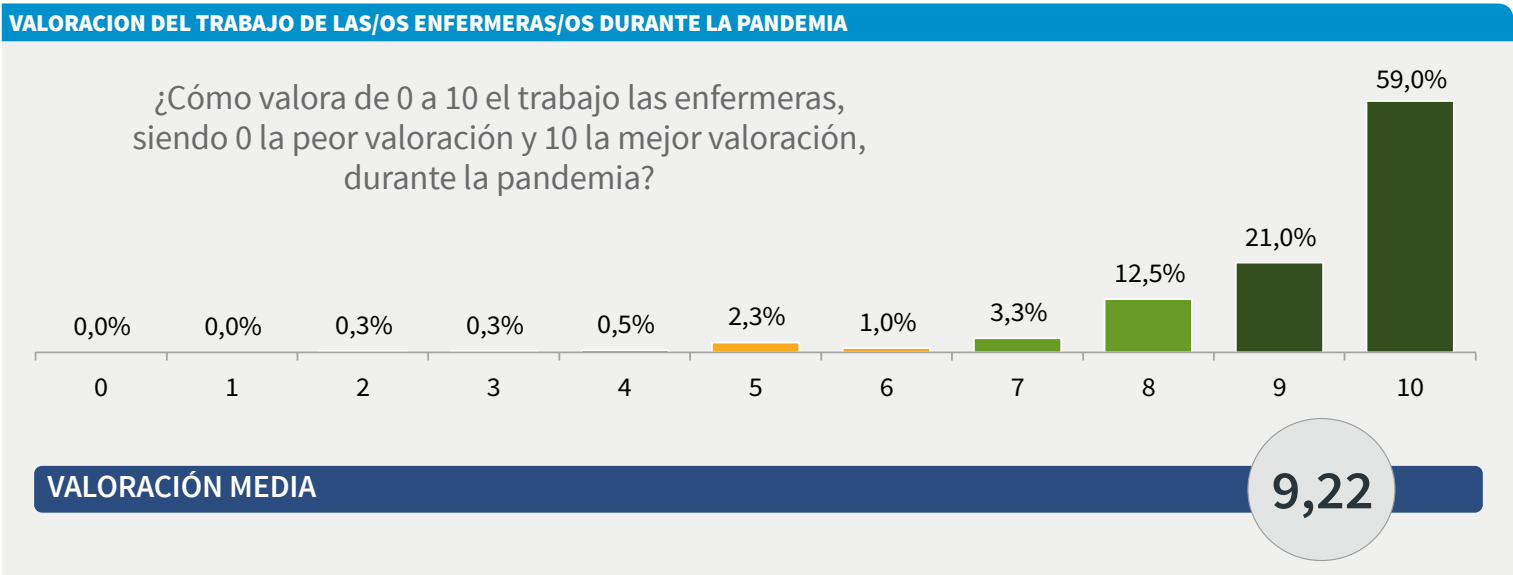
Se trata de una encuesta de cuyos datos también se desprende que la imagen de las enfermeras se reforzó precisamente en este periodo del último año ya que los ciudadanos califican con un 9,22 sobre 10 el trabajo de las enfermeras (y el 59% de los encuestados les otorga un 10).

Conclusiones del Colegio

Para el Colegio es evidente que la profesión enfermera sigue avanzando en términos de excelencia, preparación, conocimiento y habilidades científicas, técnicas y humanas, como así lo reconocen los principales beneficiarios de ello: los ciudadanos. Sin embargo, esta realidad no tiene su correspondiente reflejo en cuanto a condiciones de trabajo, laborales y retributivas, que siguen muy por debajo del nivel de responsabilidad y exigencia adquirido y demostrado. ●



¿Quieres conocer los resultados completos de la encuesta? Escanea este código



¿Qué sabe la ciudadanía de la profesión?



- Un 22,2% aún desconoce que Enfermería es una profesión que requiere estudios universitarios.
- Solo el 62,8% conoce que tiene especialidades.
- Para el 67,8%, su salario está por debajo de sus responsabilidades y funciones.
- El 62% asegura que sus condiciones laborales son más duras que las de la mayoría.
- Para el 70,8%, las enfermeras son dependientes de las indicaciones de un médico.
- El 43% confiesa que nunca ha tenido cita con su enfermera de referencia. ●

Los últimos meses, en acciones

Desde marzo del año pasado cuando comenzara la pandemia en España, el Colegio ha llevado a cabo numerosas acciones en el marco de sus competencias. A continuación, recordamos las del último trimestre

- 1 El Colegio insiste, en nota de prensa, en que la **realización de test rápidos de antígenos en oficinas de farmacia** podría suponer una **vulneración** del artículo 6.2 de la Ley 44/2003, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.
- 2 El presidente del CODEM, Jorge Andrada, escribe un artículo en *Redacción Médica* en el que exige **responsabilidad** a las empresas y sus directivos para que **no incorporen profesionales que no son enfermeros** a su plantilla, pero que ejercen como tales.
- 3 El CODEM presenta **escrito de alegaciones al proyecto de Orden de prescripción enfermera**. Para la institución, la Consejería de Sanidad regula tarde y mal el procedimiento de acreditación.
- 4 El Colegio exige **vacunar a todas las enfermeras**, ejerzan o no en centros sanitarios y sociosanitarios. En un escrito dirigido a la directora General de Salud Pública, el Colegio le informa que se verá forzado a **eleva el asunto a la autoridad judicial** si no se aclara cuándo y cómo se va a vacunar a estos profesionales.
- 5 Escrito a la directora general de RRHH del SERMAS. El Colegio muestra su **"total desacuerdo"** con la **puntuación adicional en bolsa de empleo para los profesionales del Hospital Zenda** e insta a la Administración a pactar en Mesa Sectorial una incentivación unificada para todas las enfermeras.
- 6 El Ministerio de Sanidad responde al escrito oficial que el CODEM le remitió en relación a la realización de **test de antígenos en oficinas de farmacia** y en él **respalda** las demandas de la institución colegial al respecto.
- 7 El Gobierno central responde al CODEM en relación con la Ley Orgánica de **eutanasia** y la **necesidad de incluir menciones específicas** a la función desempeñada por las enfermeras: se opta por un "término amplio capaz de incluir al conjunto de personas que participarán" en el proceso.
- 8 Día Mundial de las Enfermedades Raras o Poco Frecuentes. Artículo del presidente colegial poniendo de relieve el compromiso de la Enfermería con estos pacientes y sus familias.
- 9 Escrito dirigido a la **ministra y al consejero de Sanidad** por la actividad de otros profesionales ante la administración de la vacuna frente al COVID. El Colegio les exige que intervengan y corrijan de inmediato los actos de **intrusismo**.
- 10 Día Internacional de la Mujer. La profesión enfermera no se entendería sin las mujeres.
- 11 Más de 250 enfermeras madrileñas se ofrecen **voluntarias** para administrar la vacuna de la COVID-19. El CODEM ha puesto los datos de estos colegiados y colegiadas a disposición de la Comunidad de Madrid.
- 12 El Colegio **agiliza** el proceso de **vacunación** para enfermeras en activo de hasta 65 años. Acuerda con Salud Pública la creación de un **listado con los datos** de estos profesionales no adscritos al SERMAS y que aún no se hayan podido vacunar. El objetivo es acabar con las demoras en las citaciones, que llegan a ser de un mes. ●

Votar en laborable: ¿qué derechos tengo?

La Asesoría Jurídica del CODEM responde



El próximo 4 de mayo se celebrarán elecciones en la Comunidad de Madrid

PARA LA MAYORÍA de los ciudadanos no es habitual ir a votar en un día laborable. Si que lo es para las enfermeras y enfermeros que, sea el día que sea, prestan sus cuidados las 24 horas del día.

Aun así, es muy probable que muchos se enfrenten por primera vez a una jornada laboral y electoral en el mismo día. Según la legislación vigente, los trabajadores por cuenta ajena dispondrán en su horario laboral de hasta cuatro horas libres y retribuidas para el ejercicio del derecho del voto.

La duración del permiso dependerá de la mayor o menor coincidencia de su horario de trabajo con el de apertura de los colegios electorales (desde las 9 de la mañana hasta las 8 de la tarde).

Estaremos hablando de un permiso retribuido y no recuperable de hasta 4 horas dentro de su jornada laboral de ese día siempre que exista una coincidencia del horario del trabajador con el del colegio electoral de más de 6 horas. Este permiso será de 3 horas cuando la coincidencia del horario sea de entre 4 y 6 horas y de 2 horas cuando la coincidencia esté entre las 2 y 4 horas.

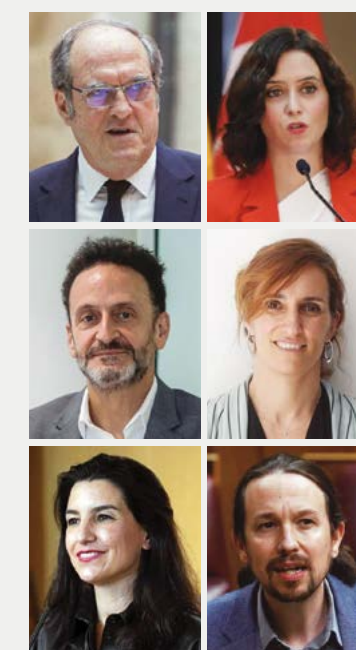
Si la coincidencia entre la jornada laboral y el horario de los colegios electorales es de 2 horas o menos, los trabajadores no disfrutarán de ningún permiso retribuido. ●



Escanea el código para acceder a toda la información sobre tus derechos electorales

A la espera de propuestas enfermeras

La sanidad ha sido tradicionalmente uno de los asuntos más importantes de los programas (y de las promesas) electorales. Sin embargo, la realidad en la que nos encontramos confiere a esta área una especial trascendencia de cara a las elecciones autonómicas del próximo 4 de mayo. Más aún si tenemos en cuenta que la práctica totalidad de las competencias en la materia están transferidas. El futuro nuevo Gobierno autonómico y sus relaciones con los actores implicados (con la Mesa Sectorial en lo que a relaciones laborales se refiere y con los Colegios para cuestiones profesionales) marcarán parte del destino de la profesión enfermera en los próximos años. Al cierre de esta revista, los partidos aún no habían publicado sus programas electorales, dejando por tanto en el aire sus propuestas para Enfermería. ●



Por orden de representación actual en la Asamblea de Madrid, los candidatos Ángel Gabilondo (PSOE); Isabel Díaz Ayuso (PP); Edmundo Bal (Ciudadanos); Mónica García (Más Madrid); Rocío Monasterio (VOX); y Pablo Iglesias (Podemos).

Profesionales más visibles por su trabajo

La Enfermería madrileña está volcada en la salud de los ciudadanos y ese compromiso hace que destaque dentro y fuera de su entorno laboral. *Enfermeras de Madrid* ha realizado una pequeña selección fotográfica a modo de reconocimiento



Ana María Ruiz, enfermera del SUMMA 112 fue la encargada de la entrega del Goya más importante de toda la gala: el de mejor película.



Imagen de parte del equipo de Enfermería de Urgencias del Hospital General de Móstoles, con sus supervisoras Sagrario Migueles y Sonia Rivera a la cabeza (tercera y segunda por la derecha respectivamente).



Berta Ramos e Irene Pérez, supervisoras de Enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos y de Quirófano del Hospital Universitario de Torrejón, recibieron el Premio Sanitarias 2021 que otorga *Redacción Médica* como reconocimiento a su labor en la lucha frente al COVID. "Este premio no es nuestro. Pertenece a todo el equipo de UCI y de Quirófano que llevan más de un año en primera línea salvando vidas", afirman ambas.



Marina Moreno (izquierda), responsable de Enfermería del centro de salud Torres de la Alameda; y Laura Ortuondo, enfermera del consultorio local Zulema; son un claro exponente de la Atención Primaria Rural, prestando cuidados tanto en el propio consultorio como en domicilios.



Las enfermeras Esther García (izquierda) y Sonia Mendoza, de la Unidad de Nefrología del Hospital Universitario del Henares, han organizado una Jornada de Actualización en Enfermería Nefrológica dirigido a enfermeras, EIR, nefrólogos y MIR.



Mar Aller, enfermera de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) del Hospital Universitario de Fuenlabrada, ha participado en la V Reunión sobre Enfermedad Inflamatoria Intestinal que organizó con éxito este centro hospitalario reuniendo de forma telemática a más de 100 pacientes con enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa.



La colegiada madrileña Marta Losa era la única mujer entre los cinco candidatos en las elecciones al Rectorado de la Universidad Rey Juan Carlos. Finalmente, la enfermera obtuvo un 12,20% de los sufragios y la cuarta posición, quedando fuera de la segunda vuelta a la que solo podían optar las dos candidaturas más votadas.



José Antonio Sobrino (izquierda) y Manuel Prieto, enfermeros de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de La Paz, han recibido el agradecimiento de los alumnos de prácticas por su dedicación con un detalle que visibiliza los valores enfermeros. Todo un orgullo para la profesión.



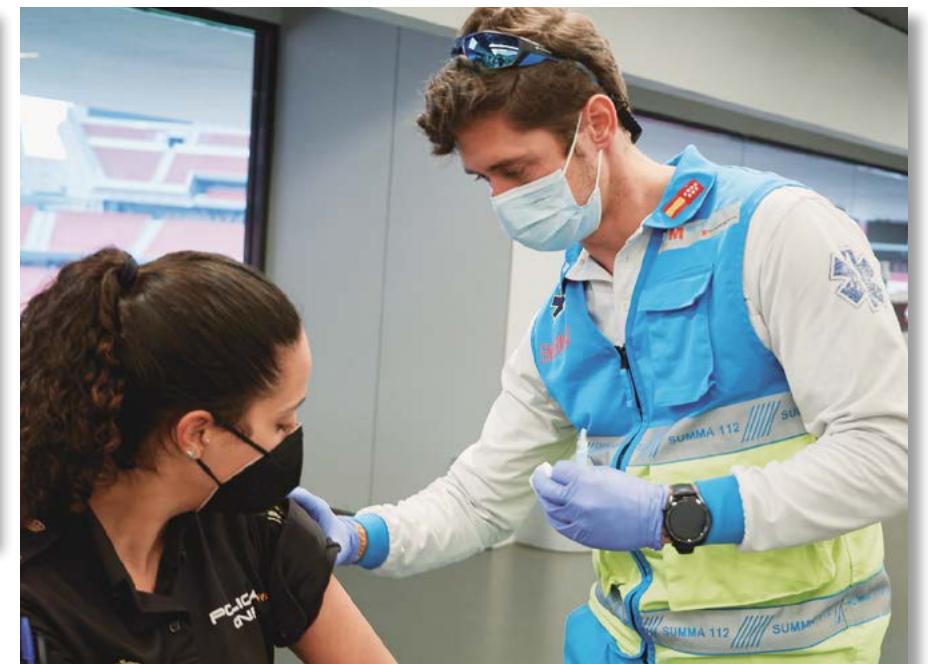
El Hotel Medicalizado Ayre Colón (dependiente del Hospital Universitario Gregorio Marañón) ha cumplido un año funcionando. En la imagen, parte de su equipo de enfermeras. De izquierda a derecha: Isabel Ortega, Daniela Vacarelu; Víctor Paloma y Cristina Arias (supervisora).



Yolanda de Blas Fernández, enfermera de Urgencias del Hospital Ramón y Cajal, fue reconocida con el Premio Compromiso en los Elle Women Awards, organizados por la revista Elle. Este premio fue compartido con sus compañeras Matilde Sánchez y Nilda Martínez, ambas médicas del mismo centro.



La Enfermería del Hospital de Fuenlabrada recibió el premio AMA que desde hace 15 años otorga la asociación Amapol de ceramistas y artesanas de Fuenlabrada para reconocer su trabajo, esfuerzo, constancia y su ejemplo como referentes en materia de igualdad. Irene Arribas, enfermera de UCI en este centro, recogió el reconocimiento.



El enfermero Alberto Paterna, del SUMMA 112, vacuna a una agente de la Policía Nacional en el estadio Wanda Metropolitano. Como él, cientos de profesionales han participado (y están participando) en el proceso de vacunación en nuestra Comunidad.



Pedro Marín, enfermero en el Servicio de Obstetricia del Hospital del Henares, no solo destaca en su faceta sanitaria. Recientemente ha logrado el sexto puesto en la final de longitud del Campeonato de España de Atletismo, con un salto de 7,07 metros. En los últimos meses, ha conseguido una medalla de oro en el Campeonato de Andalucía y su mejor marca en la prueba, alcanzando los 7,34 metros.



Ana María González, responsable de Enfermería del Centro de Salud El Espinillo. Todas las enfermeras de AP destacan por la capacidad de organización en tiempo récord, competencia, liderazgo y entrega como claves del éxito de la fase de vacunación de los grandes dependientes.



Las profesionales de Madrid Salud, dependientes del Ayuntamiento de Madrid, se han volcado en la vacunación. En la imagen, tres de sus enfermeras. De izquierda a derecha: Lidia Marco, adjunta a la Dirección del CMSc de Salamanca-Retiro; Lola Rivas, responsable de vacunas de Madrid Salud e integrante de su Servicio de Atención y Promoción de la Salud; y Carmen Magro, directora del CMSc de Salamanca-Retiro.



Esmeralda Torralba, enfermera de Atención Primaria en la Gerencia Asistencial de Atención Primaria, tras atender a Canal CODEM y reivindicar la figura de estas profesionales como una garantía de cuidados de calidad tanto en el paciente sano como en el paciente enfermo.

El CODEM renueva su compromiso con el Reto Nightingale

Tras formar a las 200 primeras enfermeras, el Colegio pone en marcha nuevas ediciones para alcanzar las 300 de acuerdo con el objetivo marcado

DESPUÉS DEL ÉXITO de las ediciones anteriores y teniendo en cuenta el interés mostrado por las enfermeras madrileñas, el Colegio de Enfermería de Madrid vuelve a poner en marcha nuevas ediciones de su formación en liderazgo, renovando así su compromiso con el Reto Nightingale cuyo objetivo es fomentar la presencia de más enfermeras en posiciones de liderazgo y más oportunidades para su desarrollo en todos los niveles.

Para su cumplimiento, el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) instó a organizaciones, administraciones y empresas a formar en liderazgo a grupos de enfermeras durante el año Internacional de la Enfermera y la Matrona.

Por todo ello, el CODEM asumió este reto y forma de manera gratuita en esta materia a casi trescientas enfermeras madrileñas, una cifra muy por encima del objetivo inicial de 20 profesionales.

¿Cómo es la formación?

El curso que pone el Colegio a disposición de sus colegiadas y colegiados se denomina 'Liderazgo apreciativo y conductual' y tiene metodología cien por cien online.

A través de técnicas innovadoras de Visual Thinking y Aprendizaje por Experiencia, las enfermeras y enfermeros de Madrid aprenderán a liderar, entender y empatizar mejor. El objetivo es comunicar de modo efectivo

para influir positivamente y tener relaciones de éxito con las personas del entorno. Y por supuesto, obteniendo la mejor visión y el máximo rendimiento tanto propio como de quien está alrededor. ●



Escanea el código para obtener más información

El Colegio participa en el Foro Virtual de Empleo de la Universidad Complutense

Informando sobre las diferentes salidas laborales que ofrece nuestra profesión

LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE ha celebrado recientemente su Foro Virtual de Empleo, dirigido a los estudiantes y graduados de todas las titulaciones que se imparten en este centro. El Colegio de Enfermería de Madrid, junto a otros colegios profesionales bajo el paraguas de Unión Interprofesional, ha participado en

este espacio de encuentro que reúne a representantes de las organizaciones y compañías interesadas en captar y seleccionar el mejor talento dentro de un amplio abanico de áreas profesionales. Nuestro Colegio, además, compartió un vídeo en el que se recogen de una manera clara y concisa cuáles son las salidas profesionales que ofrece la Enfermería, para que

estudiantes y recién graduados tengan conocimiento de ello y puedan apostar por el ámbito que más les interese. ●



Escanea el código para ver el vídeo

CODEM Innova incorpora nuevas actividades formativas

La oferta del Colegio en formación continuada incluye también Legislación y Derecho Sanitario

EL COLEGIO DE Enfermería de Madrid continúa apostando por la formación continuada de calidad a través de su programa CODEM Innova (formación virtual gratuita) y sus cursos en Legislación y Derecho Sanitario.

Dichas formaciones ofrecen la posibilidad de inscribirse a los diferentes cursos durante todo el año, actualizando el catálogo cada tres meses.



Escanea este código para acceder a la información de CODEM Innova



Escanea este código para acceder a la formación en Legislación

Para este trimestre, a la oferta ya existente se incorpora un nuevo contenido formativo: Prevención y cuidados de enfermería en el paciente pediátrico y adolescente.

Desde la página web del Colegio de Enfermería y en los boletines digitales semanales se informará puntualmente de los periodos de inscripción y de las plazas libres que vayan quedando disponibles. ●

Las enfermeras apuestan por nuestra Biblioteca

En 2020 disminuyó la demanda de servicios presenciales pero se fortalecieron las diferentes opciones virtuales

LA BIBLIOTECA del CODEM ha hecho balance del último año y los resultados reflejan la consolidación de los servicios virtuales de la biblioteca, puestos en marcha con anterioridad a la pandemia.

El número de accesos al catálogo online, por ejemplo, alcanzó durante 2020 los 2.100 y, en consecuencia, el número de reservas y de renovaciones online se ha incrementado. El Servicio de Obtención de Docu-

mentos alcanzó las 1.022 solicitudes, un 134 por ciento más que en 2019. Igualmente, los accesos, búsquedas y solicitudes, que incluyen la descarga de artículos en PDF, los resúmenes y el acceso a los enlaces, a través de CINAHL, han experimentado un crecimiento con respecto a 2019. En total la base de datos recibió 1.937 accesos, un 9,93 por ciento más que en el año anterior. En total, la web de la biblioteca recibió 20.868 visitas durante 2020. ●

PREMIOS CODEM 2021

Los trabajos presentados ya están en manos del Jurado



Imagen del galardón

LA QUINTA EDICIÓN de los Premios de Investigación del CODEM sigue cumpliendo los plazos previstos. Todos los trabajos han llegado a la sede colegial (el plazo de presentación finalizó el pasado mes de marzo) y ya están a disposición de los miembros del Jurado para que puedan ser evaluados.

Tal y como ocurriera en las ediciones pasadas, cuando el jurado finalice sus deliberaciones, el Colegio de Enfermería comunicará a los finalistas su condición, con el fin de preparar el acto de entrega que, al igual que el del año pasado, estará condicionado por la situación epidemiológica y las medidas de prevención que estén vigentes. Toda la información se irá dando a conocer a través de los diferentes medios del Colegio. ●

Avanza y fórmate en los diferentes ámbitos enfermeros ¡Elige tu Experto Universitario!



EXPERTO UNIVERSITARIO EN EL CUIDADO INTEGRAL DEL PACIENTE RESPIRATORIO

900 horas

36 ECTS

Profundiza en el cuidado del paciente neumológico, desde la prevención, educación, diagnóstico, cuidado hospitalario, comunitario y otras perspectivas y contextos de este ámbito. En colaboración con NEUMOMADRID.



EXPERTO UNIVERSITARIO EN PROCESOS E INTERVENCIONES ENFERMERAS AL PACIENTE ADULTO EN SITUACIONES DE RIESGO VITAL

1.125 horas

45 ECTS

Actualiza tus conocimientos en la atención y cuidados al paciente adulto en estados de riesgo: situaciones de PCR, manejo de la ventilación mecánica o cuidados al paciente quemado y politraumatizado.



EXPERTO UNIVERSITARIO EN PROCESOS E INTERVENCIONES ENFERMERAS AL PACIENTE PEDIÁTRICO EN SITUACIONES DE RIESGO VITAL

1.125 horas

45 ECTS

Aprende a resolver y liderar situaciones de urgencia vital en la atención a los cuidados integrales del paciente pediátrico.



EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

900 horas

36 ECTS

Actualízate en las últimas novedades en nutrición y alimentación saludable. ¿Quieres mejorar los cuidados que ofreces formándote en nutrición clínica, dietoterapia o el coaching nutricional? En colaboración con la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD).



EXPERTO UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN ENFERMERA. BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

900 horas

36 ECTS

Aprende a buscar bibliografía y elige los artículos más apropiados. ¿Quieres publicar en una revista científica o realizar una comunicación en un congreso?



EXPERTO UNIVERSITARIO EN EL DESARROLLO EMOCIONAL Y CRIANZA DEL NIÑO

1.125 horas

45 ECTS

Transmite a tus pacientes las últimas novedades en lactancia materna y alimentación infantil. Detecta el riesgo de accidentes y maltrato en la infancia. Orienta en parentalidad positiva y en el apego óptimo.



EXPERTO UNIVERSITARIO EN URGENCIAS GINECOLÓGICAS, OBSTÉTRICAS Y NEONATALES PARA MATRONAS

1.125 horas

45 ECTS

Conoce cómo es el abordaje de una gestante en PCR o con eclampsia. Aprende cómo enfrentarte a un parto distócico o a un neonato con depresión respiratoria.

90 cursos online acreditados por la UCAV (Universidad Católica de Ávila)

entre 2 y 15 ECTS
(entre 50 y 375 horas)

¡AMPLIAMOS CATÁLOGO!

Un completo catálogo formativo que abarca todas las especialidades y áreas de capacitación enfermera

NOVEDADES:

- ✓ Procedimientos de actuación y organización en situaciones de emergencia (8 ECTS).
- ✓ Atención de enfermería en soporte vital en urgencias y emergencias (7 ECTS).
- ✓ Cuidados de enfermería en urgencias y emergencias médico-quirúrgicas (15 ECTS).
- ✓ Cuidados de enfermería al paciente politraumatizado en urgencias y emergencias (15 ECTS).
- ✓ Cuidados de práctica avanzada en enfermería preoperatoria (7 ECTS).
- ✓ Metodología de la Investigación. Cómo desarrollar tu estudio desde cero (9 ECTS).
- ✓ Abordaje enfermero de la diabetes en el entorno escolar (5 ECTS).

Incluye cursos acreditados específicamente para enfermeros especialistas



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

En el boletín digital del próximo 27 de mayo se ampliará la información de este Plan anual de Formación. Ese mismo día se abrirá el periodo de inscripción de los Expertos. El de los 90 cursos online comenzará una semana después.

Éxito de la Jornada sobre eutanasia

Organizada por la Comisión Deontológica del CODEM y emitida por streaming, contó con la participación de más de 500 personas



Los miembros de la Comisión Deontológica del CODEM, durante la jornada. De izquierda a derecha: Ana María Cabrejas; Yolanda Rodríguez; Tayra Velasco (presidenta); Jose Antonio Barbado e Isabel Guerra

LA JORNADA SOBRE la Ley de Regulación de la Eutanasia que organizó la Comisión Deontológica del CODEM se celebró con un rotundo éxito de participación, con más de 500 inscritos al evento. La cita se llevó a cabo online y se retransmitió vía streaming

desde el Salón de Actos del Colegio de Enfermería de Madrid.

Sobre la mesa de la Jornada, la presentación del Informe que la propia Comisión Deontológica ha elaborado y en el que se han recogido las distintas perspectivas desde el punto de vista ético, social, deontológico, le-

gal y por supuesto clínico desde la visión enfermera. ●



Si te perdiste la Jornada sobre eutanasia, escanea este código para verla íntegramente.

El CODEM impugnará el no nombramiento de enfermeras como directoras de Centro

Tras el malestar causado por la denegación a la enfermera Carmen Gómez Pesquera como directora del Centro de Salud Las Fronteras de Torrejón de Ardoz

EL COLEGIO DE Enfermería de Madrid ha trasladado a la Administración su contrariedad por la denegación del nombramiento de la colegiada Carmen Gómez Pesquera como directora del Centro de Salud Las Fronteras (Torrejón de Ardoz).

Lo ha hecho a través de un escrito al consejero de Asistencia Sa-

nitaria en el que, tras hacer una revisión de los fundamentos de derecho, le advierte de que impugnará ante los tribunales, hasta llegar al Tribunal Supremo, la denegación de nombramientos de enfermeras que pretendan acceder al puesto de Directora de Centro de Salud cuando dicha denegación se fundamente, no en cuestiones referidas a los méritos y capaci-

dad acreditada por el candidato, sino en el mero hecho de ser profesionales sanitarios cuya titulación es la de graduado en Enfermería, como es el caso de Carmen Gómez Pesquera.

Esta misma información ha sido puesta también en conocimiento de los portavoces parlamentarios de los seis grupos políticos con representación en la Asamblea de Madrid. ●

Nuevos protocolos para la nueva realidad

Noelia Sanz elabora junto a otros profesionales un nuevo protocolo de teleconsulta de diabetes

“LA TELEMEDICINA HA venido para quedarse”. Así de contundente se muestra la enfermera madrileña Noelia Sanz Vela quien, bajo esta premisa y junto a otros dos profesionales médicos de la redGDPS, ha desarrollado un protocolo de teleconsulta para las personas con diabetes tipo 2. Se trata de una herramienta que surge con la llegada de la pandemia, “en el momento en el que nos vemos obligados a trabajar de una manera para la cual no estábamos preparados”, indica Noelia; y con la que se aborda al paciente desde un enfoque holístico. “Hemos estructurado cómo debe realizarse la consulta telefónica, es decir,

cada una de las preguntas que debo realizar a mi paciente, con qué frecuencia y qué objetivo me planteo con cada una”, explica. En cuanto a la consulta presencial, se hará la exploración física necesaria, por ejemplo electrocardiograma o exploración del pie. Según este protocolo, en caso de pacientes con buen control metabólico podrían reducirse a una visita presencial al año, exceptuando la realización de analíticas que será semestral en pacientes que se encuentran dentro de objetivos glucémicos. La colegiada recuerda que “la consulta telefónica es una CONSULTA, no una llamada sin más, por eso es importante la estructura y cómo vayamos a realizarla”.



Noelia Sanz

Noelia Sanz, que es enfermera de Primaria en el CS Prosperidad, no tiene dudas en que “la Enfermería tiene mucho que decidir y que aportar” y “es vital e imprescindible para la educación, capacitación, la alfabetización y empoderamiento del paciente crónico”. En el caso de la diabetes, habla de “no esclavizar a nuestros pacientes” y “dar calidad de vida, aportando y enseñando cuidados de calidad”. ●

Las enfermeras del Hospital de Getafe, referencia en micropigmentación

El centro hace balance de esta técnica desde que se implantara en 2016

Las enfermeras del Hospital de Getafe han realizado la técnica de micropigmentación de areola y pezón, desde que se implantara en 2016, en 344 mujeres a las que se les ha reconstruido la mama tras un cáncer. De esos 344, un 25% corresponde a casos bilaterales, de cirugía de reconstrucción en ambos pechos. El objetivo es recuperar la imagen corporal y mejorar la calidad de vida de las pacientes.

La micropigmentación de areola y pezón, a diferencia de los tatuajes definitivos, se realiza a menor profundidad en la piel de la mama usando pomada anestésica y pigmentos específicos. ●



Las enfermeras Ana Isabel Tardío (a la izquierda) y Virtudes Rodríguez (a la derecha), junto a M^a Victoria González (miembro del equipo)

El confinamiento aumenta los trastornos alimentarios

Victoria Cabellos, Fernando Merino y Raquel Encinas son enfermeros de la unidad de TCA desde hace más de 20 años en el Hospital Infantil Niño Jesús

DURANTE 2020, el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús ha registrado un aumento de un 20% de ingresos por TCA (Trastornos de conducta alimentaria), lo que implica una mayor demanda de la actividad enfermera en todas las áreas de la salud mental infanto-juvenil (consulta de enfermería, hospital de día infantil, escolar, de adolescentes, urgencias, hospitalización domiciliaria e ingreso hospitalario).

Así lo confirman Victoria Cabellos (Supervisora de la Unidad de Psiquiatría y Psicología y enfermera Especialista en Salud Mental y Pediatría), Fernando Merino (enfermero Especialista en Pediatría), y Raquel Encinas (enfermera Especialista en Pediatría).

Modificación de rutinas

El incremento de esta patología se relaciona con la situación de confinamiento coincidiendo con la pandemia. La población infanto-juvenil se ha visto aislada socialmente tras el cierre de las escuelas, de centros deportivos y de ocio, lo que ha ocasionado la modificación en las rutinas de la vida diaria, agravando los síntomas de TCA (alimentación, actividad física, horas de sueño y actividad extraescolar), incrementando el uso y mal uso de las redes sociales y provocando un estado de inestabilidad emocional.

Además, estos profesionales creen que la nueva epidemia en época de pandemia es la afectación de la salud mental principalmente en la población infanto-juvenil.



Victoria Cabellos, Fernando Merino y Raquel Encinas

Cuidados de Enfermería: base para la recuperación

El tratamiento y cuidado de los pacientes se basa en el trabajo multidisciplinar en el que los cuidados de enfermería son la base para la recuperación del paciente. Los profesionales han tenido que modificar la forma de relacionarse con los pacientes, por la distancia de seguridad y el uso de mascarillas que dificulta la forma de comunicarse.

Un total de 22 profesionales de Enfermería forman parte de esta Unidad que abarca 31 camas de hospitalización y 22 plazas de Hospital de día. Además desarrollan su función docente no solamente en Madrid, sino en todo el territorio español. Son una referencia en su ámbito de actuación. ●

Durante la pandemia, la actividad asistencial en este centro (así como los cuidados de Enfermería) no se han interrumpido, absorbiendo a más pa-

cientes de lo habitual debido al cierre de las unidades de otros centros y a la dificultad de acceso a Atención Primaria y a los centros de Salud Mental. ●

Culminado el proyecto 'Calidad de Vida de las Personas Ostomizadas'

Liderado por la enfermera Paloma de la Quintana y otros profesionales del Hospital La Paz, ha visibilizado y garantizado los derechos de las personas ostomizadas

NACIÓ HACE APROXIMADAMENTE tres años con el objetivo de garantizar la calidad de vida de las personas ostomizadas y sus familias, contribuir a hacer efectivos sus derechos (en vigor desde 1993) y en definitiva darles voz y visibilizarlos. Hablamos del proyecto 'Calidad de Vida de las Personas Ostomizadas', que llega a su final con la satisfacción de haber dado cumplimiento a esos retos. Así lo asegura Paloma de la Quintana, enfermera del Hospital de La Paz quien ha liderado la iniciativa junto a otros 56 profesionales de diferentes departamentos del citado centro hospitalario a los que hay que añadir un equipo técnico, voluntarios y administraciones y otras entidades entre las que está el CODEM.

Gran desconocimiento

La campaña ha servido también para que las enfermeras y otros profesionales sanitarios conozcan la realidad de estos pacientes. "Había un gran desconocimiento dentro de la Enfermería, igual que dentro de las administraciones", afirma Paloma de la Quintana, quien asegura que después de estos tres años de trabajo, los pacientes tienen más reconocidos algunos derechos como el marcaje del estoma o la formación y apoyo en las consultas. Igualmente, se ha conseguido que no se les discriminara en ciertas situaciones como en los aseos, y en este sentido se ha llevado a cabo la adaptación de aseos en varios distritos. Por último, el nacimiento de la ASOE (Asociación de Ostomizados España), ha sido otro de los legados del proyecto. ●



Paloma de la Quintana en su consulta

Dos publicaciones para finalizar

El proyecto ha concluido con la publicación de dos libros, uno dirigido a profesionales y otro de carácter más divulgativo orientado a pacientes, familiares, etc., y que admite descarga y está programado en formato PDF interactivo.

A modo de conclusión Paloma de la Quintana traslada a *Enfermeras de Madrid* la importancia de "estar atentos a las necesidades de los pacientes" y que "aunque los profesionales puedan vivir momentos en los que lleguen a perder la ilusión, siempre deben centrarse en el sufrimiento y superación de los mismos pacientes, que busquen la calidez y la calidad en la relación". ●



Escanea el código para acceder al libro para profesionales



Escanea este código para acceder al libro divulgativo

CARMEN FERRER ARNEDEO, UNA DE LAS 100 ENFERMERAS MÁS INFLUYENTES DEL MUNDO

“Seguimos con falta de enfermeras en la toma de decisiones”

La doctora y colegiada madrileña Carmen Ferrer Arnedo apuesta por la proactividad y la competencia para alcanzar los puestos de liderazgo y gestión

LA ORGANIZACIÓN 'Women in Global Health', aprovechando el Año Internacional de la Enfermera y la Matrona, confeccionaba una lista con las 100 enfermeras más influyentes del mundo y la Dra. Carmen Ferrer Arnedo, colegiada madrileña, era una de esas profesionales. Destacaban sus esfuerzos por promover una mayor visibilidad de la profesión, ejercer el liderazgo y fomentar el autocuidado (entre otras cosas).

¿Qué se te pasó por la cabeza cuando te enteraste de ello? ¿Qué sentiste?

Sentí una gran sorpresa. Claro está, que alguien te elija como una de las 100 enfermeras más influyentes del mundo casi da mareo y es un gran honor que nos trae visibilidad.

Pero luego pensé que llevo años trabajando como enfermera gestora, tanto como directora en AP, como Gerente o como coordinadora científica de la estrategia de la cronicidad; y he trabajado por que los ciudadanos reconozcan su derecho a tener a su enfermera, que sean capaces de reconocer lo que reciben de ella, el valor de los servicios que prestamos y que lideramos transformando el sistema siendo a la vez garantes de los ciudadanos y trabajando para que se palpe el compromiso de las enfermeras y enfermeros con las personas y también las Organizaciones. Y desde aquí, bueno, solo puedo decir bienvenido este reconocimiento y muchas gracias a quien se le ocurrió.

¿Qué supone para la Enfermería madrileña este nombramiento?



Carmen Ferrer Arnedo

Espero que suponga un reconocimiento a uno de sus líderes y, por tanto, también un reconocimiento al quehacer diario de las enfermeras y enfermeros madrileños. Cuando yo acudo a un evento, o recibo un premio, o un reconocimiento como este, es compartido con los profesionales que han trabajado conmigo en un proyecto, en una formación o en un servicio.

Se destacaba también que habías sido la primera enfermera de la historia en convertirse en gerente de un hospital público en Madrid. ¿Por qué crees no hay más casos como el tuyo o como el de otras gerentes?

Lo primero que me gustaría aclarar es que antes que gerente de un hospital, fui gerente de un Área de Salud, lo gracioso es que yo fui gerente de Fuenlabrada y Leganés y hoy hay quien se cuestiona que una enfermera sea directora de un centro de salud,

algo que parece incomprensible a la vista de lo que dice la ley.

La clave está más en ser proactivos, ser competentes y presentarse con valentía, demostrando que estamos dispuestas a ser gerentes, directores generales, o directores asistenciales, no es nuestra responsabilidad que nos elijan, nuestra responsabilidad es presentarnos, plantear proyectos y alguien explicará después por qué no se eligen enfermeras.

Dentro de no mucho tiempo se cumplirá un año de tu discurso en el Congreso de los Diputados. ¿Se han tenido en cuenta tus demandas? ¿Siguen vigentes o cambiarían en algo si tuvieras que comparecer hoy?

No cambiaría nada, les diría a los políticos dónde han llevado mis palabras. Parecía que me escuchaban, pero no sé si los hechos dicen lo mismo.

La realidad es que seguimos con falta de enfermeras en la toma de decisiones, me da igual en el Ministerio o en las CCAA, hay una falta de reconocimiento de su trabajo como planificadores o gestores de cuidados, no solo un reconocimiento simbólico como enfermeras clínicas. Las enfermeras con los pacientes sí han sido reconocidas en su día a día, como siempre, pero la pregunta es: ¿dónde han estado los enfermeros y enfermeras participando para decir cómo cuidar en los equipos? ●



Solo hemos seleccionado parte de la entrevista. Escanea el código para verla completa. ¡No te la pierdas!

La visión de futuro será el *leitmotiv* del Día Internacional de la Enfermera

El CIE invita a mirar atrás para transformar el futuro de unos sistemas de salud bajo enorme presión



Logo del CIE para el Día Internacional de la Enfermera 2021

LA PANDEMIA por COVID seguirá estando presente en la celebración del Día Internacional de la Enfermera de este año pero, en esta ocasión, desde la campaña a nivel mundial que ha lanzado el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), se invita a reflexionar sobre lo que ya se ha vivido y lo que está por llegar. El objetivo de este 12 de mayo de 2021 será por tanto “mirar hacia atrás y reflexionar sobre el impacto de COVID-19 en el sistema de salud y en la profesión enfermera, y cómo esto afectará al futuro de la atención sanitaria”, apuntan desde el organismo internacional.

Evitar el colapso

Desde el CIE recuerdan que, debido al COVID, los sistemas de salud se encuentran bajo una enorme presión, lo que provoca que se encuentren cer-

ca del colapso. Para evitarlo, las enfermeras tienen que liderar una “revolución” basada en la innovación a gran escala. De ahí que con el lema de este año se apueste decididamente por la transformación de los sistemas de salud con las enfermeras como protagonistas.

Desde el Consejo Internacional de Enfermeras se tiene el convencimiento de que es “de vital importancia” mostrar al mundo quiénes son las enfermeras, qué hacen y por qué se debe invertir “en este recurso vital”. La idea es que “la voz de la Enfermería se escuche en todo el mundo”, para mostrar también cómo contribuye a la salud de las poblaciones. ●



Escanea el código para acceder a todos los contenidos del Día Internacional de la Enfermera 2021



Diferentes acciones este año

A falta de que se incorporen más acciones, en el momento del cierre de esta revista, el CIE había dado a conocer ya los resultados de su concurso fotográfico con el que se buscaba involucrar a todas las enfermeras del mundo y poner de relieve su papel fundamental y cómo están modelando el futuro de la atención en salud en diferentes contextos y lugares.

Una colegiada madrileña, Nélida Conejo, era la protagonista de la imagen ganadora en la categoría de Educación. Esta colegiada junto con otra más, Claudia González, ambas de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, impartían un taller y divulgaban la higiene de manos a través de juegos a los pequeños.

Desde el CIE también han publicado materiales divulgativos sobre infecciones y muertes entre las enfermeras; estrés y agotamiento; y escasez y retención de enfermeras.

Además, han hecho una selección de casos y mejores prácticas enfermeras de todo el mundo sobre cuidados a pacientes con COVID, con el objetivo de compartirlas y que todas las profesionales tengan acceso a este conocimiento. ●



A la izquierda, la enfermera Anabel Rodríguez, entrega la cita de Atención Primaria a una mamá. Arriba, M^a José del Olmo, supervisora de Continuidad Asistencial del 12 de Octubre

PADMI: un éxito de las enfermeras de Continuidad Asistencial

El Procedimiento Administrativo Integrado asegura la continuidad de los cuidados

DESDE 2018, el Hospital 12 de Octubre mantiene implantado el Procedimiento Administrativo Integrado (conocido como PADMI) por el cual los niños que nacen en este hospital se marchan de alta con su primera cita ya gestionada para su centro de salud (bien para la enfermera de Atención Primaria, bien para el pediatra). Desde entonces, 3.832 bebés y sus familias se han beneficiado de la iniciativa. La novedad que este hospital ha incorpo-

rado consiste en que la cita puede realizarse en cualquier centro de salud de la Comunidad. Un éxito en la gestión que pone de manifiesto la importancia de la continuidad asistencial (trabajo coordinado de profesionales del Hospital y de Atención Primaria) y en el que las enfermeras tienen gran parte de culpa. María José del Olmo, supervisora de Continuidad Asistencial del Hospital 12 de Octubre, explica que este procedimiento "se ha llevado a cabo gracias a la colaboración de un

equipo interdisciplinario de administrativos, pediatras, médicos y enfermeras, y liderado por Continuidad Asistencial del 12 de Octubre”.

Este procedimiento asegura la continuidad de los cuidados en una etapa de la vida de especial vulnerabilidad, en la que un adecuado seguimiento por parte de la enfermera y resto de profesionales sanitarios puede evitar complicaciones en la salud del recién nacido y mejorar los resultados en lactancia materna. ●

El Congreso de AEESME pone el foco en los cuidados durante la pandemia

Se celebrará del 5 al 7 de mayo

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de Enfermería de Salud Mental celebrará online su XXXVIII Congreso Nacional del 5 al 7 de mayo de 2021 bajo el lema 'Valor de los cuidados enfermeros en Salud Mental en la pandemia

de COVID-19'. Durante el congreso, AEESME premiará dos comunicaciones orales y dos posters. Asimismo, se galardonará el mejor proyecto de investigación de residentes. Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el lunes 30 de abril. ●



Escanea el código
para acceder al
programa definitivo
del congreso de
AEESME

‘Cuidador Complutense’: proyecto desde la esencia de la Enfermería

Dos enfermeros profesores ponen en marcha una iniciativa con el objetivo de “fomentar el conocimiento de los cuidadores”, una de las esencias de la profesión

MIGUEL ÁNGEL CARRETERO, profesor de Enfermería en la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense, pone de relieve una realidad manifiesta en nuestra sociedad: cada vez hay más personas mayores, con discapacidades y dependientes, que necesitan cuidados en sus casas. Ante esta necesidad, se hicieron una pregunta: ¿cómo unir a estas personas que necesitan cuidados con cuidadores que realmente puedan prestárselos con calidad?

“ “ “ “ “ “ “ “ “ “

La Enfermería tiene
que preocuparse
de fomentar el
conocimiento de
los cuidadores, es
función nuestra y de
nadie más

””””””””””

Y para dar respuesta a dicha cuestión nació 'Cuidador Complutense', un proyecto de la Facultad encabezado por dos enfermeros: el propio Miguel Ángel Carretero como director del proyecto; y Carmen Cardós, profesora asociada y enfermera en el SUMMA 112 (ambos en la imagen).

Por un lado, se habilita una página web propia de la Universidad Complutense de acceso libre, que se llama Cuidador Complutense, en la que se reflejan los conocimientos básicos que cualquier cuidador tiene que te-



Carmen Cardós y Miguel Ángel Carretero, impulsores del proyecto

Abierto a adhesiones y adaptado al COVID

Miguel Ángel Carretero define 'Cuidador Complutense' como un proyecto ambicioso, vivo y con vocación de permanencia y actualización. Por eso, ofrece también la posibilidad de que enfermeros en general, y profesores de la Complutense en particular, puedan adherirse a la iniciativa: vídeos, infografías, contenidos... Cualquier aportación será bienvenida.

Este proyecto nació hace dos años y la llegada de la pandemia por COVID-19 ha condicionado su desarrollo. Los contenidos del curso tuvieron que virtualizarse y ser adaptados a la nueva realidad. ●

ner mediante vídeos, textos originales redactados por ellos mismos (con lenguaje muy sencillo que facilite la comprensión) y recopilando documentación de interés de fuentes fiables.

Por otro lado, han puesto en marcha un curso de cuidador de adultos en formato cien por cien online. Al acabar, quien lo supere tendrá un 'certificado Complutense', que le acredita esos conocimientos. Con ello se pre-

tende conseguir también la creación de empleo. “La idea es iniciar una cultura del cuidado y del autocuidado, que es la esencia de la Enfermería”, concluye Carretero. ●



Toda la información
de 'Cuidador
Complutense'
escaneando el código

Un Museo más vivo que nunca

La pandemia impide por el momento las visitas a nuestro museo pero eso no es obstáculo para conocer sus piezas

CON LA CAMPAÑA 'La pieza destacada', *Enfermeras de Madrid* pretende dar a conocer en cada número una pieza de la exposición permanente del Museo de Historia de la Enfermería que alberga la sede colegial mediante su análisis, así como del contexto histórico que la rodea. La doctora Teresa Miralles, directora del Museo, será quien nos acompañe en este viaje por la historia de nuestra profesión. ●



Teresa Miralles

La bañera ocular o lava ojos



Manufactura vidrio transparente, opaco, color miel. Década años 1920. Sala Polivalente Vit.3 del Museo de Historia de la Enfermería

Las bañeras oculares o lava ojos se utilizan para conseguir un baño ocular con el que aliviar el problema de los ojos irritados. Práctica que se recomienda desde hace más de un siglo. Se trata de procurar limpieza mediante el arrastre de la suciedad de la superficie ocular, párpados y pestañas, además de obtener un efecto hidratante.

La bañera tiene forma de copa cuyo borde sigue la anatomía de la órbita humana para ajustarla a la cara. Para utilizarla se debe mantener el ojo abierto e inclinar la cabeza hacia atrás, para que el líquido bañe el interior del ojo, sin derramarse. La copa de la bañera tiene una capacidad de 15-20 cm³, cantidad suficiente que permite acompañar la suciedad hacia el exterior. ●

Se reanuda el concurso FotoEnfermería 2020

Suspendido por la pandemia, el Consejo General de Enfermería reanuda su certamen, que se extenderá hasta el próximo 31 de mayo

EL CONSEJO GENERAL de Enfermería ha reanudado la cuarta edición del certamen FotoEnfermería, un concurso de fotografía que pretende dar a conocer la imagen real de las enfermeras y da la oportunidad a las propias profesionales de mostrarlo a través de sus objetivos.

Existen dos categorías. En la ca-

tegoría general se tienen que enviar las instantáneas al e-mail concursofotos@consejogeneralenfermeria.org con los datos que se exigen en las bases. En la categoría Instagram se participará enviando la foto con los datos requeridos en las bases a concurso-fotos@consejogeneralenfermeria.org y subiendo la foto elegida mencionando @FotoEnfermería y #Fo-

toEnfermería2020. La organización del certamen ha decidido extender el concurso hasta el próximo 31 de mayo de 2021. ●



Accede a las bases del concurso escaneando este código

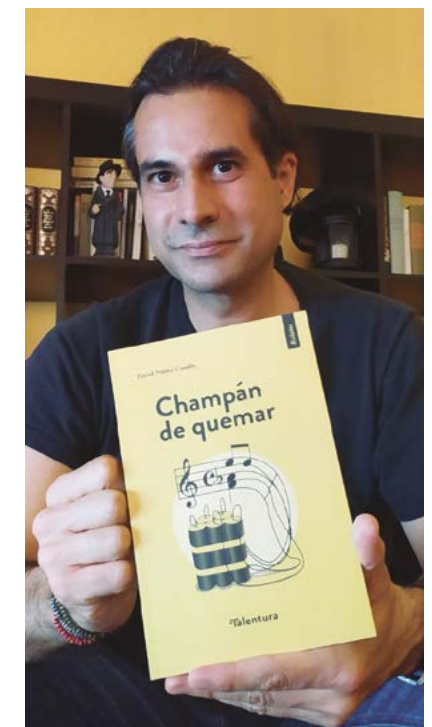
Champán de quemar, libro de relatos del enfermero David Núñez

Se trata de su primera obra, fruto de años de práctica y aprendizaje de escritura

DAVID NÚÑEZ, enfermero de la Unidad de Reanimación del Hospital del Henares, acaba de publicar su primer libro: *Champán de quemar*. Se trata de una obra compuesta por once relatos de corte realista que destilan crudeza e inquietud. "Los cuentos no tienen una única temática, pero los podría unir la pregunta: ¿Hay momentos en la vida que no tienen escapatoria? Probablemente, la primera respuesta que nos sale de dentro es decir que no, que siempre hay una salida, que siempre hay una solución para todo. Y qui-

zá sea así. El problema es encontrarla en el peor momento, aquel en el que la vida se ha torcido. Digamos que es en un momento como este en el que se encuentran atrapados los personajes de *Champán de quemar*", explica su autor.

Es el primer libro de este enfermero madrileño, que escribe desde hace años y que ha realizado varios cursos de escritura creativa para perfeccionar este arte. Para Núñez, la publicación de *Champán de quemar* supone "un empujoncito para seguir escribiendo".



David Núñez

La obra puede adquirirse a través de la Editorial Talentura y, en general, en cualquier librería, previa reserva. ●

Un colegiado madrileño, ganador del Concurso de Microrrelatos del CGE

Ha recibido el premio con enorme sorpresa y alegría

EL COLEGIADO Juan Francisco Blázquez, enfermero y coordinador de Responsabilidad Social Corporativa del Hospital Clínico San Carlos, ha sido el ganador del Concurso de Microrrelatos organizado por el Consejo General de Enfermería (CGE).

En su relato 'A veces... la lluvia', Blázquez pone de relieve la importancia del acompañamiento en los cuidados, especialmente durante esta pandemia de COVID-19. "A día de hoy quiero pensar que la pandemia nos

ha hecho reflexionar sobre la soledad, sobre el momento presente, a diferenciar lo que es importante y lo que realmente importa...", subraya.

Este enfermero, que escribe desde la adolescencia pero nunca ha publicado un libro, ha recibido la noticia con "enorme sorpresa y alegría". ●



Conoce mejor al ganador y su relato a través de la página web del CODEM



Juan Francisco Blázquez



Manual práctico de enfermería. José Antonio Forcada Segarra, Eladio Joaquín Collado Boira (dir.).-[S.l.]: Amazing Books, 2020.

Manual práctico de enfermería es una obra que está dirigida tanto a enfermeras/os en ejercicio como para aquellos que se encuentran en fase de formación universitaria, sirviendo como guía para la realización de sus prácticas en hospitales y centros sociosanitarios. Se organiza en 17 capítulos escritos por especialistas en cada materia. El libro también incluye casos prácticos a través de audiovisuales que se pueden ver desde su smartphone o tablet, utilizando códigos QR que se incluyen en aquellos capítulos donde por su complejidad se ha incorporado un vídeo práctico, permitiendo complementar la información con un interesante material audiovisual. El objetivo de los autores/as es ofrecer un libro de consulta rápida, útil y práctico que aborde los temas principales relacionados con el ejercicio de la enfermería en sus distintas vertientes y especialidades.

Formación en seguridad para urgencias obstétricas. Giancarlo Mari. Madrid: Elsevier, 2020.

Una práctica guía útil para todos los centros que deseen aprender un programa de simulación y ponerlo en marcha. Desarrollado para mejorar la seguridad del paciente durante el trabajo de parto el programa de simulación OB FAST es un recurso probado y premiado que se ha diseñado para que todos los miembros del equipo interdisciplinar de obstetricia lo usen juntos.



Wallach. Interpretación clínica de pruebas diagnósticas. 11ª ed. /L. V. Rao, L. Michael Snyder. Madrid: Wolters Kluwer, 2020.

Wallach. Interpretación clínica de pruebas diagnósticas, continúa siendo un excelente recurso para ordenar e interpretar las pruebas clínicas de manera adecuada, rápida y efectiva para lograr un diagnóstico preciso. En un formato portable y con una estructura fácil de usar proporciona información práctica sobre estados de enfermedades comunes y poco comunes y su diagnóstico mediante pruebas de laboratorio. El objetivo principal es enfatizar el uso más preciso y eficiente de las pruebas de laboratorio clínico. En el primer capítulo se incluye una amplia tabla de las pruebas ordenadas con mayor frecuencia. En el segundo se encuentran las pruebas clínicas ordenadas alfabéticamente con la misma estructura: definición, uso, interpretación y limitaciones. Los siguientes capítulos detallan las pruebas en enfermedades infecciosas, autoinmunes, trastornos cardiovasculares, enfermedades del sistema nervioso central, digestivas, endocrinas, desórdenes del sistema genitourinario, trastornos ginecológicos y obstétricos, hemopatías, enfermedades hereditarias y genéticas, infecciosas, renales, trastornos respiratorios, metabólicos y acidobásicos, toxicología y vigilancia farmacológica, medicina de transfusión.

Nuestro ABC de la gestión enfermera. Ideas para la gestión enfermera profesional. Albert Cortés Borra, Pedro Jaén Ferrer. [s.l.]: [s.n.], 2020.

Un manual ágil, de fácil lectura, que pretende dar a los gestores enfermeros noveles las líneas maestras de actuación para enfrentarse al importante reto de la gestión sanitaria. A lo largo de 127 páginas y 15 capítulos desgranar las claves de la gestión enfermera siguiendo fieles a su estilo: gestionar personas que cuidan a personas, tratando temas fundamentales para la gestión como el trabajo en equipo, la motivación, el uso adecuado de las herramientas de comunicación, el liderazgo, el conflicto y cómo afrontarlo, la gestión de personas, siempre teniendo en toda su extensión la visión de una gestión con H (humildad, honradez, honestidad, habilidades, hacer (predecir con el ejemplo), humor, (H)empatía, (H)ética, hablar y escuchar, transparencia...).



El enfermero Jorge Cordero publica su primer disco



A la izquierda, Jorge Cordero cantando un tema de su disco. A la derecha, en su domicilio

Se llama Jorge Cordero, es enfermero especialista del Trabajo y dirige con éxito los Servicios Médicos de la Universidad Europea de Madrid. Su otra gran pasión (que confiesa que llegó antes que la profesión enfermera) es la música. Tanto es así que ha lanzado su primer disco: *Adestiempo*.

Nos recibe en su casa, donde ha habilitado un espacio como improvisado estudio de grabación. Entre instrumentos y discos de sus artistas favoritos, Jorge nos relata qué significa la música para él. “Para mí es una válvula de escape,

una forma de coger vida y de poder estar a tope y sacar fuera todo ese trabajo del día a día que es agotador y necesitas desfogarte”, explica Jorge. Una liberación que alcanza sobre todo con sus conciertos. Lleva media vida sobre los escenarios y reconoce que la música en vivo es con lo que más disfruta. Toca, compone y canta, y todo ello le ha enseñado a “empatizar” y “saber escuchar”, dos cualidades que comparte con la profesión enfermera.

Antonio Vega y Enrique Urquijo son alguno de sus referentes para una música

que “sale de dentro” y “te hace sentir”, y cuyo estilo califica como de “pop rock español”. *Adestiempo* ya está en plataformas como Spotify. Y lo más importante... si le queréis encontrar, hacedlo buscando por su nombre artístico: Sr. Cordero.

Instagram: @corderomusic



Conoce a Sr. Cordero escaneando este código. ¡No te pierdas nuestro vídeo!

Un nuevo ciclo de conferencias de la UMASAM

Por quinto año consecutivo la Federación Salud Mental Madrid-UMASAM propone su Ciclo de Conferencias como un espacio de encuentro, reflexión y debate sobre distintos temas de interés en el ámbito de la Salud Mental. Este año, debido a las restricciones sanitarias, el ciclo se realizará online a través de la plataforma Zoom. La próxima conferencia será el 16 de junio a las 17:00 horas y llevará por título ‘Por tu propio bien. Para quién son los límites’.



Accede aquí al ciclo de conferencias y descubre cómo participar

Premio 'Eulalia Ruiz de Clavijo' a las enfermeras

El Colegio Oficial de Procuradores de Madrid ha concedido el Premio ICPM ‘Eulalia Ruiz de Clavijo’ a las enfermeras de la Comunidad de Madrid, por su “inconmensurable tarea profesional, personal y de compromiso contra la pandemia”. Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del SERMAS, fue la encargada de recoger el reconocimiento en nombre de todas las profesionales de la región.



ASOCIACIONES de ENFERMERÍA con sede en el CODEM

- » Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP)
www.amepreventiva.es
amep@amppreventiva.es
- » Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED)
www.aemped.org
secretaria@aemped.org
- » Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE)
http://smeticaeblog.wordpress.com
smeticaeenfermera@gmail.com
- » Asociación de Matronas de Madrid (AMM)
www.matronasmadrid.com
info@matronasmadrid.com
- » Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE)
www.amece.es
amece08@gmail.com
- » Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP)
www.semap.org
semap@semap.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)
www.amet.org.es
- » Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG)
www.amegmadrid.org
- » Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN)
www.asomien.com

In MEMORIAM

Compañeras y compañeros colegiados en el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Madrid fallecidos durante los meses de enero, febrero y marzo de 2021:

- Beatriz Figueroa Fernández
- Francisca García López
- Salvador Garza Ramos
- María Dolores Herrera de Elera
- Mónica Lanza Barrena
- Ana López Marzo
- Sergio Luis García
- José Antonio Moreno Bautista
- Ana María Navio Marco
- José Notario Campelo
- María del Carmen Pellón González
- Carmen Vidal Ferrete
- Teodora Vivas Toro

A todos ellos, nuestro más cariñoso recuerdo y afecto. ●

NOVEDADES para los AMIGOS del MUSEO del PRADO



El Museo del Prado continúa siendo una de las mejores opciones para el ocio seguro en nuestra ciudad. Entre otras novedades, para los próximos meses la pinacoteca ofrece la restauración de *La Condesa de Chinchón* de Goya, la exposición *Pasiones mitológicas* o sus nuevas salas de la Historia del Museo del Prado y sus edificios.

Disfrutar de ello de una forma diferente, y en condiciones ventajosas, es posible para las colegiadas y colegiados del Colegio de Enfermería de Ma-

dríd que se hagan Amigos del Museo del Prado: además de contribuir a este proyecto de mecenazgo colectivo, podrás disfrutar de entradas preferentes, invitaciones para acompañantes o diferentes descuentos en la tienda. ●



Hazte Amigo del Museo del Prado escaneando este código



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

SERVICIOS PARA COLEGIADOS

SERVICIOS PROFESIONALES

ATENCIÓN AL COLEGIADO

- Atención profesional directa e individualizada.
- Trámites administrativos.

FORMACIÓN ACREDITADA PRESENCIAL Y ONLINE (CODEM INNOVA)

- Expertos universitarios.
- Formación continuada:
 - Generalista y especialista.
 - Legislación y derecho sanitario.
- Formación complementaria:
 - Cursos de idiomas.
 - Seminarios de nuevas tecnologías.

EVENTOS PROFESIONALES

- Ayuda para asistencia y participación.

SERVICIO ANTIAGRESIONES

- Atención telefónica 24 horas.
- Asesoría jurídica.

SERVICIOS PERSONALES

DECLARACIÓN DE LA RENTA

ASESORÍA JURÍDICA

- Fiscal.
- Financiera.
- Inmobiliaria.

ACTIVIDADES PARA HIJOS DE COLEGIADOS

- Cursos de idiomas en verano.
- Fiesta de Navidad.
- Campamentos urbanos.

ASESORÍA JURÍDICA

- Laboral.
- Fiscal.
- Civil.
- Penal.

RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Asesoría.

APOYO A LA INVESTIGACIÓN

- Premios de investigación.
- Revista científica "Conocimiento Enfermero".
- Acceso a bbdd CINAHL.
- Depósito de tesis doctorales "Andrés Fernández".
- Biblioteca.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PROFESIONALES ENFERMOS (PAIPSE)

AYUDAS SOCIALES

- Prestaciones por natalidad y nupcialidad.
- Otras ayudas.

PORTAL DE SERVICIOS Y VENTAJAS (Club CODEM)

- Condiciones especiales en seguros.
- Descuentos en actividades de ocio y compras.
- Acuerdo con Banco Sabadell.

AGRUPACIÓN DE JUBILADOS

Tf: 91 552 66 04
www.codem.es
servicios@codem.es

GRATUITA

CAMPAÑA RENTA 2020

Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

Datos adicionales de la vivienda en la que el primer declarante tiene su domicilio habitual actual. Si el primer declarante y/o su cónyuge son propietarios de la vivienda, se consignarán también, en su caso, los datos de las plazas de garaje, con un máximo de dos, y de los trasteros y otros adosados conjuntamente con la misma, siempre que se trate de fincas registrales independientes.

DECLARACIÓN DE LA RENTA

Servicio exclusivo para colegiados y sus cónyuges o parejas

Del 20 de abril al 30 de junio de 2021

Más información sobre la campaña en: www.codem.es/declaracion-de-renta



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



@MadridCODEM



colegioenfermeriamadrid



madridcodem