

ENFERMERAS DE MADRID



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



Las enfermeras dicen **BASTA**

La gestión de la pandemia y las condiciones en las que se prestan los cuidados llevan al límite a los 46.000 profesionales en Madrid

Los psicólogos hacen balance de la salud mental de las enfermeras

Las VI Jornadas Deontológicas se celebrarán en formato online

Alerta en las aulas: la Universidad se queda sin docentes enfermeros

SEGURO DE SALUD

CODEM HA LLEGADO A UN NUEVO ACUERDO PARA OFRECER A SUS COLEGIADOS/AS UN SEGURO DE SALUD EN CONDICIONES EXCLUSIVAS.



Seguro de salud con cobertura dental incluida desde 40,49€ y sin copagos.

Los interesados pueden llamar al 91 758 67 99 y un asesor les informará detenidamente de todas las ventajas, o consultar más información en Servicios CODEM en el enlace: <https://servicioscodem.club-affinity.es//Seguros>

DESCUBRE EL MONEDERO DEL CLUB

EL CLUB CODEM HA INCORPORADO UN NUEVO APARTADO DONDE PODRÁS ENCONTRAR DESCUENTOS EN MÁS DE 200 TIENDAS ONLINE. HAZ TUS COMPRAS EN EL APARTADO "MONEDERO" Y TE REEMBOLSAREMOS PARTE DEL VALOR DE DICHAS COMPRAS.



Descubre las mejores marcas de todos los ámbitos que puedas necesitar: tecnología, moda, deportes, hogar, regalos... Cada tienda indica el porcentaje de descuento que acumularás: podrás conseguir hasta 30% en tus marcas favoritas.

Puedes encontrar más información en <https://servicioscodem.club-affinity.es//Cashbackbb>

SUMARIO

Núm. 16 • octubre / diciembre 2020

4 Editorial

5 Tribuna de opinión

Juan Antonio Sarrión. Director Asistencial.
Dirección Asistencial Este – SERMAS.

6 Razones para la movilización

Las enfermeras madrileñas están llegando a su límite, lo que ha derivado en diferentes llamamientos a la movilización. ¿Cuáles son los motivos?

10 Acciones del CODEM

En los últimos meses, el Colegio ha llevado a cabo diferentes acciones de visibilidad y defensa de la profesión.

12 Enfermera escolar: más necesaria que nunca



13 Las matronas responden frente al COVID

14 Entrevista a Verónica Real, directora de Enfermería del Hospital de Ifema

17 Memoria CODEM 2019

18 Diagnóstico de los compañeros psicólogos

El Colegio de la Psicología de Madrid puso en marcha un programa de atención a sanitarios en primera línea de COVID. Su decano, Fernando Chacón, hace balance: los profesionales que más han demandado esta ayuda son las enfermeras.

21 Asesoría jurídica: jubilación anticipada

22 Las universidades y el relevo generacional de docentes



Profesoras y directoras del Grado explican por qué faltarán enfermeras docentes en los próximos años y las fatales consecuencias que tiene para la profesión.

24 Una Beca FIS para una enfermera madrileña

Laura Martín es la primera profesional del Hospital de Guadarrama que obtiene este reconocimiento.

26 Profesionales dentro y fuera del centro de trabajo

Conocemos a Pilar y Margarita, ejemplo de los valores de la Enfermería.

27 Enfermeras y escritoras

M^a Soledad Saiz e Irene Ferb, presentan cada una sus nuevos libros.

28 Novedades Biblioteca

31 Guía de servicios

Las reivindicaciones de la profesión son un asunto de Salud Pública

NOS ENCONTRAMOS INMERSOS en la segunda ola de la pandemia contra la que llevamos luchando muchos meses y que sigue poniendo en evidencia las carencias del sistema sanitario, como es el redimensionamiento de los recursos humanos, y más concretamente, los recursos humanos enfermeros. Es una cuestión de capital importancia sobre la que no se ha avanzado nada. Y por ello, las enfermeras y enfermeros seguimos diciendo ¡basta! Como también esta es la razón por la que el Colegio apoya y apoyará las movilizaciones convocadas en defensa de los intereses profesionales de las enfermeras por parte de organizaciones, sociedades y colectivos profesionales.

Porque atender las reivindicaciones de la profesión enfermera es una cuestión de Salud Pública. Hacer caso omiso de las mismas tiene consecuencias que afectan a la profesión en todos los ámbitos y niveles asistenciales. Y ello, no solo perjudica a las enfermeras y enfermeros que se enfrentan todos los días con una presión asistencial de todo punto inasumible. El desconcierto, los cambios sin motivos epidemiológicos convenientemente justificados, la precipitación y, sobre todo, la falta de coordinación y planificación de los recursos humanos enfermeros pone en riesgo la seguridad asistencial de los ciudadanos. No olvidemos que la pandemia es un factor añadido a la habitual necesidad asistencial de la ciudadanía.

Por lo tanto, es ineludible aumentar la contratación de enfermeras en todos los niveles asistenciales. En Atención Primaria es necesario contratar más enfermeras especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria, en general y, especialmente, para reducir la presión asistencial en crónicos y en domicilio, por ejemplo. En Atención Hospitalaria es ineludible contratar más enfermeras con formación y experiencia en unidades de críticos. Y en el ámbito sociosanitario no se puede demorar más el refuerzo de plantillas en residencias.

Estas son solo algunas obviedades de las que venimos hablando y que venimos reclamando desde hace meses desde el Colegio en medios de comunicación y reuniones con la administración estatal y autonómica. Las enfermeras y enfermeros reclamamos lo que es justo y nos corresponde porque se trata de decisiones que inciden de forma directa en la salud de millones de personas. Sin olvidar la salud de la propia profesión enfermera que está exhausta, desbordada y sobrepasada. Física y psicológicamente.

Por ello, este Colegio sigue manteniendo el mismo discurso y nivel de exigencia ante las administraciones, los medios de comunicación y la sociedad en su conjunto. Las enfermeras y enfermeros somos el catalizador de los cuidados y de la asistencia sanitaria. Cuidar al que cuida redundan en beneficio de toda la sociedad. Agradecemos los reconocimientos, pero no sirven de nada si no están avalados por la toma de decisiones y la adopción de medidas que reconozcan el valor profesional, económico y laboral de una profesión que sigue dándolo todo y que solo reivindica lo que es obvio y es una cuestión de Salud Pública. ●



Enfermeras y resiliencia

MUCHO SE LLEVA hablando de la Atención Primaria, sus problemas, la necesidad de renovación. Si hay algo que caracteriza a la Atención Primaria y, en especial, a las enfermeras comunitarias es su plasticidad y resiliencia. Plasticidad que hace que sean capaces de adaptarse a las situaciones por muy dispares que sean y afrontar nuevos roles y funciones cuando es necesario. Como muestra la pandemia, que ha puesto negro sobre blanco los problemas, pero también las virtudes de las organizaciones y los profesionales que las componen. Las enfermeras de Atención Primaria han sabido adaptarse e incorporarse a trabajar en el Hospital COVID IFEMA. Más de 350 enfermeras y 6 directivos, entre los que me incluyo, cambiaron su entorno de trabajo, sus procesos, para atender y organizar el cuidado de los pacientes de este hospital, y lo hicieron con éxito y en un tiempo record y, cuando volvieron a su centro de salud, supieron mostrar una resiliencia que les permitió volver a su organización del trabajo que, por cuenta de la pandemia también se había transformado.



JUAN ANTONIO SARRIÓN
Director Asistencial.
Dirección Asistencial Este - Servicio Madrileño de Salud

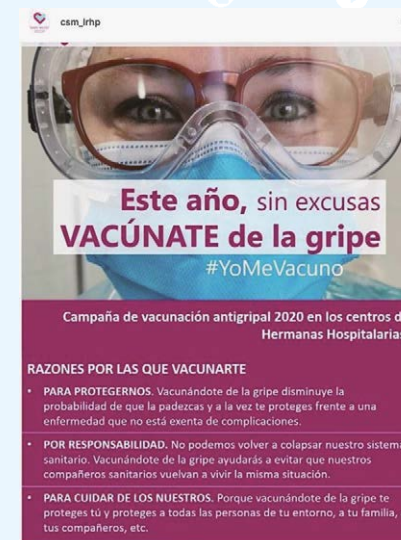
Las capacidades de las enfermeras comunitarias están aún por potenciar por el sistema sanitario, que debe dotarlas de las herramientas físicas y jurídicas que les permitan desarrollar sus competencias de la manera más amplia posible. Un sistema sanitario, al igual que cualquier otra empresa no se puede permitir no desarrollar y aprovechar al máximo las capacidades y competencias de sus trabajadores.

Volviendo al ejemplo de la pandemia, las enfermeras en los centros de salud, que han permanecido abiertos y prestando servicio a los ciudadanos, han adoptado los roles y funciones para las que han sido requeridas: triaje, valoración en puerta, seguimiento de pacientes infectados, valoración de síntomas... y actualmente realización de pruebas PCR, además de seguir asumiendo el seguimiento de los pacientes crónicos o atención a la infancia y el resto de procesos posibles en la actual situación.

Es hora ya de que nuestro sistema sanitario ponga en medidas que avallen y desarrollen esas capacidades, dictando las normas necesarias que ayuden a que ese trabajo pueda resolver, de manera autónoma, más procesos de salud de los ciudadanos cuyo cuidado, no olvidemos son nuestra razón de ser. Que se pongan en marcha proyectos como la gestión compartida de la demanda, la enfermera gestora de casos y empoderar las enfermeras, como figura clave del sistema sanitario y que nosotras afrontemos el reto con ilusión.

Los ojos de la sociedad se han puesto en la Atención Primaria, que debe crecer en recursos y normativa que avale el desarrollo de esas competencias de las enfermeras. Esta sociedad no se puede permitir el lujo de infrutilizar las capacidades de unas profesionales, con una de las formaciones más completas de Europa, que pueden formar parte de la solución de los problemas de la Atención Primaria y, por qué no, ser líderes de ese ansiado cambio. ●

visto en REDES



ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Imprime:** SSAG, SL. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39. **Soporte validez:** M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 45.000 ejemplares.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas.

Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid]; Twitter [@MadridCODEM]; Instagram [@madridcodem]; LinkedIn y YouTube [CODEM Madrid]

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.

Enfermeras y enfermeros, al límite

La pésima gestión sanitaria y de recursos humanos que las diferentes administraciones están realizando afecta a nuestra profesión en todos los ámbitos y niveles asistenciales; y perjudica tanto a los profesionales como a los ciudadanos

MÁS DE MEDIO año después del inicio de la pandemia, la situación de las enfermeras y enfermeros de la Comunidad de Madrid aún hartazgo y ago-

““““““““““
Proliferan las movilizaciones convocadas desde organizaciones, sociedades y colectivos profesionales, a las que el CODEM apoya
””””””””””

tamiento físico y emocional a partes iguales. Una realidad que era previsible debido a la más que discutible gestión sanitaria y de recursos humanos que han llevado a cabo las diferentes administraciones sanitarias y que no ha hecho más que evidenciar las carencias a las que han sometido a nuestra profesión y que el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid viene denunciando antes incluso de la llegada del COVID-19.

El resultado de todo ello es la proliferación de movilizaciones convocadas desde diferentes organizaciones, sociedades y colectivos profesionales; y a las que el CODEM apoya, alineándose de esta forma con los intereses profesionales de las 46.000 enfermeras colegiadas en la Comunidad de Madrid. ●



Colas en el centro de salud Adelfas

El caso de Atención Primaria

Desde el principio, tanto el CODEM como diferentes sociedades científicas, asociaciones y otras entidades profesionales, advirtieron de la necesidad imperiosa de reforzar la Atención Primaria. La Administración hizo caso omiso y las consecuencias son medibles si atendemos al número de contagios y a la falta de recursos humanos en los centros de salud. ¿Cómo solucionar este déficit? El Colegio exige que los puestos de trabajo sean cubiertos por graduados en Enfermería, especialistas de Fam-

liar y Comunitaria, Pediatría, Obstétrico-Ginecología y Salud Mental. Estas últimas en los centros de salud que se precise por su cartera de servicios. También, inexorablemente, aumentar la ratio de enfermeras especialistas de Familiar y Comunitaria; facilitar la conciliación con la vida familiar; racionalizar el flujo de pacientes, atendiendo prioritariamente a la consulta a enfermos crónicos; y la apertura de todos los centros de salud y las Urgencias de los mismos. ●

¿Qué exigimos?

- Defensa real y efectiva de una Sanidad Pública segura y de calidad para todos los ciudadanos.
- Conciliación de la vida laboral, personal y familiar.
- Reclasificación profesional de acuerdo con la titulación (Grupo A).
- Reorganización de los recursos humanos de los diferentes ámbitos asistenciales.
- Acabar con las plantillas exiguas y con la precariedad laboral. Fin de la contratación por días.
- Ajuste de ratio/enfermera de acuerdo con las recomendaciones en base a las necesidades de cuidados.
- Acabar con la turnicidad abusiva.
- Acabar con la alta movilidad para asegurar la continuidad asistencial.
- Catalogación de puestos de trabajo (especialidades).
- Garantizar una Bolsa de Trabajo transparente y ágil que acabe con la perversión actual en la oferta de empleo temporal.
- Implantación total de Bolsas de Trabajo por especialidades.
- Desarrollo e implantación efectiva de la prescripción enfermera.
- Desarrollo e implantación de la EPA.
- Garantizar condiciones de seguridad de trabajo en cuanto a equipamiento y medios.
- Retribuciones acordes con la responsabilidad y titulación.

Las propuestas para Ifema e Isabel Zendal, intolerables

El Colegio de Enfermería de Madrid venía alertando y avisando del enorme déficit de personal enfermero que sufrimos en todos los ámbitos sanitarios. Hace pocas fechas tuvimos que escuchar de labios de la presidenta Díaz Ayuso que “no se pueden contratar más enfermeras porque no hay más”. Después se conoció que el futuro Hospital de Emergencias Isabel Zendal comenzará a funcionar con profesionales de otros centros sanitarios de la Comunidad de Madrid que se presten a asistir de forma voluntaria. Misma propuesta para una hipotética reapertura de Ifema. Es intolerable y así lo hemos sabido desde nuestro Colegio: sí hay enfermeras, pero lo que falla es estabilidad



Imagen de archivo del Hospital de Ifema en el empleo y adecuar la ratio/enfermera a la realidad, como ocurre en otros países de nuestro entorno. ●

Defensa de las competencias enfermeras

Durante la pandemia, el Colegio ha continuado trabajando en defensa de la profesión, y eso pasa también por nuestras competencias. En medio de la confusión causada por el coronavirus, y con la campaña de vacunación de la gripe en ciernes, se dio a conocer la propuesta del Colegio de Farmacéuticos de Madrid de participar en su administración, diseñando una formación de 8 horas que hasta incluye la técnica inyectable, con la que

pretende capacitar a los farmacéuticos. Esto supone una clara invasión de competencias y una vulneración de las leyes de nuestro modelo sanitario. La administración de vacunas es competencia enfermera. El CODEM se lo ha hecho saber a la presidenta de la Comunidad y a su consejero de Sanidad, advirtiéndole que no va a permitir más invasión a nuestras competencias y que ejercerá las acciones legales que correspondan. ●

Centros sociosanitarios

Si bien la situación en los centros sociosanitarios ha mejorado en cuanto a contagios y fallecidos entre los residentes, desde el Colegio se alerta de que las condiciones de sus profesionales siguen siendo las mismas, no han mejorado. Así, en este ámbito, urge resolver de manera definitiva el intrusismo; las ratios ínfimas para cumplir las recomendaciones internacionales; la falta de reconocimiento y salarios bajos; y la falta de catalogación de puestos especialistas



Enfermeras en una residencia en Geriatría ya que las especialistas están trabajando como generalistas. ●

Atención hospitalaria

La presión asistencial sigue creciendo en nuestros centros hospitalarios, donde las enfermeras se enfrentan a situaciones de estrés y agotamiento que comprometen su salud y la seguridad de los pacientes. Desde el CODEM proponemos acabar con la turnicidad abusiva, con la falta de conciliación y con la precariedad laboral, apostando por la jornada laboral de 35 horas. También definir el criterio de las retribuciones relativas a doblajes y prolongaciones de turno. Por supuesto, exigimos la contratación de enfermeras especialistas y el aumento de las ratios que lleve parejo el desarrollo de las competencias que por titulación son inherentes (grado, máster, especialidad, doctorado). Todo ello debe ir acompañado por incentivar la formación e investigación (tiempo suficiente reconocido en jornada laboral) y minimizar los riesgos laborales (material, descansos...). ●

Casi 5.000 enfermeras menos durante los próximos cinco años

El relevo de enfermeras y enfermeros en nuestra región se ha convertido en un problema capital, máxime si se tienen en cuenta los datos: un total de 4.319 colegiados en el CODEM tienen en la actualidad más de 60 años, por lo que según las previsiones todos ellos dejarán de prestar sus cuidados en el próximo lustro. Casi 5.000 enfermeras y enfermeros menos en un sistema sanitario, el madrileño, que ya antes de la pandemia necesitaba contratar 11.000 profesionales para alcanzar la ratio media de Europa. ¿Tiene en cuenta la Comunidad de Madrid estas previsiones? ¿Qué planes hay para reemplazarlas? ●

El CODEM, presente en la concentración de la Puerta del Sol

El pasado día 12 de octubre tuvo lugar una concentración de enfermeras en la Puerta del Sol de Madrid y a la que acudieron aproximadamente un millar de profesionales (en la imagen). Por parte del Colegio de Enfermería acudieron su secretaria general, Sara Gasco; y su portavoz y adjunta a la Presidencia, Mar Rocha. Con su presencia compartieron las demandas de la profesión en nuestra región, que son las mismas que ha venido reclamando la institución desde hace años pero que en esta situación de crisis sanitaria se han hecho más evidentes y cuya solución se antoja más urgente que nunca. ●



Mar Rocha, portavoz del CODEM, en los Informativos de La Sexta

Acciones de visibilización

Desde el Colegio de Enfermería de Madrid se ha venido trabajando sin descanso para visibilizar esta problemática en dos direcciones. Por un lado, lo hacemos de manera insistente ante las diferentes administraciones con las que estamos relacionados institucionalmente mediante cartas, escritos, solicitudes, acciones legales, reuniones, grupos de trabajo, mesas de apoyo, etc. Por otro lado, a través de los medios de comunicación: en lo que va de año, nuestro Colegio ha acumulado más de 600 impactos

en televisiones, radios y prensa escrita y online. No se permanece callado y se tiene presencia en los principales medios de comunicación, tanto en los generalistas como en los sanitarios. ●



Accede a todas las acciones del Colegio escaneando este código

Héroes sí o no: homenaje y debate

Una ‘Supersanitaria’ de 6 metros de altura fue la protagonista en la plaza de Callao de Madrid de una iniciativa publicitaria de una marca de juguetes. Los beneficios fueron destinados a la Fundación Lucha Contra el Sida y las Enfermedades Infecciosas, IIdiPAZ y el Hospital Clínic de Barcelona. Su objetivo fue homenajear a los héroes que luchan contra el coronavirus y recordar la importancia de cumplir las medidas de protección. Sin embargo, muchos profesionales mostraron su desacuerdo en redes por la calificación de ‘héroes’. El debate está servido. ●



Imagen de la ‘supersanitaria’ en Callao

Los últimos meses, en acciones

Desde el pasado mes de marzo cuando comenzara la pandemia en España, el Colegio ha llevado a cabo numerosas acciones en el marco de sus competencias. A continuación, recordamos las del último trimestre

- 1

Exigimos a Díaz Ayuso que presente un **plan de incentivos para retener a las enfermeras**. De las más de 800 enfermeras de fuera de Madrid contratadas por el SERMAS, más de 400 se marcharon al no recibir ningún tipo de incentivo.
- 2

El Colegio se anticipa a la campaña de la gripe y **denuncia la situación de desigualdad de las enfermeras madrileñas ante la prescripción**. Se exige a la Comunidad de Madrid que desarrolle de manera inmediata la acreditación de enfermeras para cumplir con el RD de prescripción.
- 3

Apoyamos el escrito que la Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP) envía al consejero de Sanidad **en defensa de la contratación de enfermeras especialistas de Familiar y Comunitaria**.
- 4

Abogamos por el **utilización obligatoria de la mascarilla**.
- 5

El Colegio aplaude las nuevas medidas frente al COVID-19 pero exige: **reforzar la Atención Primaria; incrementar los recursos humanos** en el ámbito enfermero y **garantizar** que los profesionales dispongan de todas las **medidas de seguridad** necesarias en el ejercicio de su profesión.
- 6

El Colegio de Enfermería de Madrid urge un **marco jurídico** adecuado que ampare las **medidas de Salud Pública**.
- 7

El CODEM insiste en la necesidad de la **implantación plena de la figura de la enfermera**
- 8

Se rechaza tajantemente la suspensión de prácticas de alumnos de Enfermería y se alerta de que esa medida pone en riesgo la salud de los ciudadanos.
- 9

Valoración del **Plan de Atención Primaria**: Jorge Andrada, presidente del Colegio de Enfermería de Madrid, denuncia que **“tiene aspecto de ser una cortina de humo”** y propone que se construya sobre una perspectiva enfermera.
- 10

Nota de Prensa: **Más contagiados y más ingresados, pero las mismas enfermeras**. Desde el Colegio de Enfermería de Madrid exigimos que las enfermeras no sean el chivo expiatorio de la pandemia.
- 11

Carta a la presidenta de la Comunidad de Madrid y al consejero de Sanidad. **Exigimos el cumplimiento de las competencias enfermeras** en cuanto a vacunación y advertimos de posibles acciones legales.
- 12

El Colegio de Enfermería de Madrid apoya las movilizaciones convocadas en defensa de los intereses profesionales de las enfermeras y enfermeros.
- 13

Comunicado: Exigimos la **distribución equilibrada de trabajo en los centros de salud y denunciemos el caos organizativo** de algunos de ellos.
- escolar

en cada colegio de una forma permanente, si de verdad se quiere garantizar la salud de los profesores, alumnos y familias y exige que el coordinador COVID sea una enfermera.

Atención de enfermeras, para enfermeras

El Colegio de Enfermería fortalece su servicio de Atención al Colegiado que, desde que se inició la pandemia, ha gestionado 6.201 consultas



Carolina Palomino

LA SITUACIÓN DE pandemia provocada por el coronavirus ha supuesto también un reto para el servicio de Atención al Colegiado del CODEM. Las cifras hablan por sí solas: del 12 de marzo al 25 de septiembre se han atendido 6.201 consultas. Para que nos hagamos una idea de lo que eso supone, en todo el año 2019 se resolvieron 2.417 consultas, por lo que el COVID-19 ha multiplicado por tres la demanda en este servicio, una apuesta de la institución desde 2016, poniendo especial énfasis en la atención

directa al colegiado. Este servicio está dirigido y prestado por una enfermera; ya que desde nuestra institución se considera que cuando un colegiado tiene que hacer una consulta profesional, debe ser atendido por una compañera de profesión. Esa compañera es Carolina Palomino. “Los colegiados agradecen sobre todo la cercanía en la respuesta y valoran muy positivamente que sea una enfermera quien les atienda y les ofrezca una atención personalizada para aclarar las dudas o consultas que realizan”, detalla. ●

Cómo acceder al servicio

Para acceder a este servicio es necesario enviar un correo electrónico a atencioncolegiado@codem.es explicando el motivo de la consulta y, a la mayor brevedad posible, será resuelta. También se puede acceder a través del teléfono 91 552 66 04.

Otras vías de entrada

Las consultas realizadas al servicio de Atención al Colegiado son solo una parte del total de las que llegan al CODEM, que tiene abiertos otros canales telemáticos de comunicación como Secretaría o Administración. Si sumamos todas, en ese mismo periodo entre el 12 de marzo y el 25 de septiembre se han atendido un total de 25.962 consultas.

Temáticas más frecuentes de las consultas

- 1 Laboral.
- 2 Empleo.
- 3 Funciones y competencias.
- 4 Especialidades.
- 5 Centros escolares.
- 6 Formación posgrado.
- 7 Intrusismo.
- 8 Agresiones.
- 9 Títulos (homologación y convalidación).
- 10 Oposiciones.

INMACULADA HERRANZ, ENFERMERA ESCOLAR

“Ahora se valora más la labor de los profesionales sanitarios”

Esta colegiada forma parte de un equipo de cinco enfermeras escolares de un mismo centro educativo donde hay una larga tradición respecto a nuestra profesión

MIENTRAS QUE EN muchos centros educativos de nuestra Comunidad no conocen la figura de la enfermera escolar, en otros como el Colegio Británico de Madrid cuentan con este tipo de profesionales desde hace años. Son en concreto 37 los que Inmaculada Herranz lleva trabajando en este centro, junto a otras compañeras. “Somos cinco enfermeras repartidas en los cuatro edificios del British Council School, donde hay una larga tradición respecto al servicio de Enfermería”, señala esta enfermera escolar.

En estos momentos de pandemia, Inmaculada Herranz forma parte además de un equipo multidisciplinar que coordina todas las acciones relativas al COVID-19. “Aporto mi experiencia en la parte higiénico-sanitaria, pero hay muchos otros compañeros, como el personal docente, que considera el impacto educativo; recursos humanos, enfocados en el personal; nuestra coordinadora del bienestar, etc.”, explica.

Responsabilidad de todos

Siguiendo los protocolos establecidos por las Autoridades, desde el pasado mes de mayo están trabajando en tres escenarios diferentes basados en los distintos niveles de riesgo. “Hemos compartido nuestros planes con los trabajadores y con las familias, haciendo hincapié en las responsabilidades de cada uno”, indica esta enfermera. Una responsabilidad que,



Inmaculada Herranz, a la derecha, junto a Begoña Ibáñez, también enfermera escolar en el mismo centro

por ahora, todos están cumpliendo. “Saben hay que respetar las normas COVID para que el colegio continúe siendo un lugar seguro donde aprender y trabajar. Solo así vamos a conseguir vencer en la batalla contra el virus”, asegura.

Tanto es así que ni *Enfermeras de Madrid* pudo tener acceso al centro. La prioridad, como no podía ser

de otra forma, es la seguridad de los alumnos, los docentes y de las propias enfermeras. ●



Puedes leer el artículo completo en nuestra página web www.codem.es

La rápida reacción de las matronas ante la pandemia

La puesta en funcionamiento de plataformas virtuales para las clases preparto, o las consultas telefónicas y por email son algunas de las iniciativas llevadas a cabo

M^a TERESA VILLAR, matrona del Hospital Universitario de Getafe y vicepresidenta de la Asociación Madrileña de Matronas (AMM), cuenta cómo es en la actualidad el trabajo de las matronas y cómo se adaptado a las circunstancias derivadas de la pandemia por COVID-19.

Si bien la labor de la matrona “no ha cambiado en esencia”, sí se ha tenido que adaptar a diferentes medidas para preservar la seguridad de la mujer, de los recién nacidos y de los profesionales. “Esto ha complicado la situación, ha alargado los tiempos de los cuidados, se ha visto afectado el vínculo entre la mujer y la matrona debido al uso de mascarilla, y ha aumentado la carga psicoemocional de madres y de profesionales. La falta de acompañamiento familiar ha sido también difícil de asumir por las mujeres, lo que ha llevado a los profesionales a desarrollar estrategias para compensar esa carencia”, asegura Villar.

Orgullosas del trabajo realizado

La actividad en las consultas de Primaria, no obstante, sí que ha sufrido modificaciones sustanciales, según ha explicado la vicepresidenta de la AMM. “Cuando se declaró la pandemia, todo lo que pudiera ser aplazable se pospuso: las valoraciones de suelo pélvico, las consultas de menopausia, el cribado de cáncer de cérvix, etc. Además, se suspendieron los grupos de educación para la salud, que poco a poco se están retomando por vía telemática. Sin embargo, todavía no se ha reiniciado la actividad para algunos grupos,



M^a Teresa Villar, vicepresidenta de la Asociación Madrileña de Matronas

como es el caso de los talleres de suelo pélvico o menopausia, que siguen suspendidos porque se ha priorizado la atención al embarazo y puerperio, dejando un poco de lado otros momentos vitales también para las mujeres, que no obstante, necesitan también atención”, reivindica esta matrona.

En este sentido, Villar ha querido destacar el papel de las matronas en la lucha para velar por el respeto de los derechos de las mujeres, madres y recién nacidos, siempre atendiendo a la evidencia científica. “El colectivo de matronas ha reaccionado muy rápido. Han puesto en funcionamiento

plataformas virtuales para las clases preparto, direcciones de correo electrónico para contactar directamente con la matrona... Nuestro colectivo debe estar orgulloso del trabajo que se ha hecho desde las asociaciones de matronas, reivindicando la no vulneración de los derechos sin evidencia científica”, subraya. ●



Captura este código para leer la entrevista completa

VERÓNICA REAL, DIRECTORA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE IFEMA

“He podido comprobar que las enfermeras son el pilar fundamental de los hospitales”

Enfermera del SUMMA 112, acaba de recoger en nombre de toda la profesión el Premio Princesa de Asturias de la Concordia

CON LA CALMA que proporciona el paso del tiempo, *Enfermeras de Madrid* habla con la directora de Enfermería del simbólico Hospital de IFEMA. Verónica Real hace balance de una experiencia que ha marcado su trayectoria y la de los profesionales que prestaron sus cuidados allí. Tal vez esa experiencia ha servido para que esta enfermera del SUMMA 112 fuera elegida para representar a la profesión en la entrega de los Premios Princesa de Asturias, que reconocieron el trabajo de los sanitarios españoles en primera línea contra la COVID-19.

¿Qué ha sido para ti lo más duro de este periodo en Ifema?

Tengo que reconocer que en líneas generales viví Ifema con la responsabilidad profesional y personal propia del momento que no me permitió pensar en la parte mala; pero si



Verónica Real

tuviera que destacar lo más duro, en lo profesional y en lo personal, fueron los primeros momentos. La imagen inicial a mi llegada a los pabellones vacíos donde en las próximas horas comenzaría el ingreso de pacientes y pensar si seríamos capaces de llegar

a tiempo a tenerlo todo a punto con dotación suficiente para asegurar una correcta asistencia siguiendo criterios de seguridad y calidad. Los rostros de los primeros pacientes, en los que se reflejaba el temor de “¿Dónde nos están metiendo? ¿Habremos venido aquí desahuciados por los centros hospitalarios?”

Habrás sido un gran reto gestionarlo... ¿es parecido a la gestión en un hospital convencional?

Nunca he sido gestora en un hospital, pero sí he trabajado en varios por lo que más o menos te haces una idea de cómo se gestionan y está claro que Ifema era diferente. Cuando se plantea la apertura de un nuevo hospital, el equipo humano que lo va a gestionar tiene un tiempo de varios meses para elaborar su proyecto, establecer sus directrices, así como se tiene tiempo para la evaluación de recursos tanto ma-

teriales como humanos con los que vas a necesitar contar. En este hospital contábamos con muy pocas horas para hacer de aquellos pabellones lo más parecido a un hospital, hay que ver en muy poco tiempo de que cuentas para ello y ponerte en marcha. Lo primordial era asegurar los mínimos necesarios para atención a las personas que íbamos a recibir con una patología poco conocida. La parte positiva que diferenció claramente a Hospital Ifema de la gestión habitual es que todo estaba dispuesto a la colaboración rápida y eficaz, desde las direcciones hasta los propios profesionales, y no se perdía el tiempo en tramites a veces complejos y que ralentizan los procesos de las organizaciones.

¿Qué crees que han aprendido las enfermeras (incluida tú) que habéis trabajado en Ifema?

El valor fundamental ha sido el trabajo en equipo, todos hemos ido a una, todos los colectivos han puesto lo mejor de cada uno para dar así lo mejor a las personas que estaban allí ingresadas, el trabajo colaborativo es el éxito y no puede ser de otra forma porque las personas a las que cuidamos son nuestra razón de ser. No obstante, lo que he podido comprobar desde un punto de vista más global es que las enfermeras son el pilar fundamental de los hospitales. ●



Escanea el código y accede a la entrevista completa



Una enfermera del Trabajo realiza una revisión a un trabajador

Las enfermeras del Trabajo colaboran en el proyecto ‘Actuar COVID’

Aportan sus conocimientos en prevención y gestión

LA PANDEMIA CAUSADA por el coronavirus ha hecho evidente la necesidad de contar con las enfermeras no solo en el ámbito asistencial, sino también en otros como el educativo o el laboral, en este caso con las especialistas en Enfermería del Trabajo. Esa evidencia se ha traducido en la participación de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET) en el diseño y desarrollo en nuestra región del proyecto ‘Actuar COVID’, que verá la luz próximamente.

La presidenta de la entidad, Alicia Chanca, adelanta a *Enfermeras de Madrid* algunos de los detalles de este plan dirigido a toda la ciudadanía y que prevé diferentes acciones en materia laboral, donde principalmente colabora AMET. “Tenemos habilidades de gestión y los cuidados de enfermería son necesarios”, resume

sobre la aportación de las profesionales. En este sentido, la presidenta de AMET recuerda que las enfermeras especialistas del Trabajo son las que promueven toda la formación, la educación para la salud, llevando a cabo test rápidos, PCR y considera su figura “imprescindible” de cara a la llegada de la campaña de vacunación frente a la gripe, y en este caso reivindica el papel prescriptor de las profesionales. “Somos fundamentales ahora mismo”, afirma.

En cuanto a la implantación de esta figura en los centros de trabajo, desde la entidad se considera que sería “necesario” una enfermera presencial en cada centro de trabajo, pero matiza que un servicio de prevención ajeno o mancomunado (con presencia de enfermeras, obviamente) también puede cubrir las necesidades, aunque “no se suple del todo”, puntualiza. ●

Protagonista en los Premios Princesa de Asturias

Verónica Real fue la elegida para representar a las enfermeras españolas en el acto de entrega de los Premios Princesa de Asturias, que en la categoría de Concordia reconocieron a los sanitarios por su trabajo en primera línea frente a la COVID-19. Nuestra enfermera no pudo evitar la emoción y reconoció que para ella fue un “honor” representar “tanto esfuerzo y entrega de miles de sanitarios españoles y en especial de las enfermeras”, a quienes calificó de “pilar esencial en la sanidad”. Por todo ello, Verónica Real insistió en felicitar a todos los profesionales por ello y agradecerles su incansable labor. ●



EL COLEGIO PUBLICA SU MEMORIA ANUAL EN LA QUE RECOGE TODA SU ACTIVIDAD INSTITUCIONAL, DEONTOLÓGICA, FORMATIVA Y ECONÓMICA Y LA PONE A DISPOSICIÓN DE SUS COLEGIADOS

Memoria CODEM 2019: un reflejo fiel de la actividad colegial

El Colegio de Enfermería es una institución cuyo fin esencial es la defensa y promoción de los intereses de las enfermeras y enfermeros de la Comunidad de Madrid.

Su actividad se dirige al cumplimiento de esos objetivos y queda reflejada cada año en su Memoria, que se publica para todos los colegiados y para el resto de ciudadanos.

Desde *Enfermeras de Madrid* hemos extraído algunos de los datos más relevantes de estas acciones durante el pasado año 2019.

FORMACIÓN

PRESENCIAL

202 cursos presenciales

6.328 alumnos

20 hospitales

Nº DE ACTIVIDADES	Colegio	Hospitales
Cursos de formación continuada	67	15
Seminarios	8	33
Talleres	8	
Jornadas	3	
Cursos de idiomas	37	
Cursos de informática	37	
TOTAL	154	48

Nº DE ALUMNOS	Colegio	Hospitales
Cursos de formación continuada	2.375	590
Seminarios	320	1.320
Talleres	160	-
Jornadas	416	
Cursos de idiomas	555	
Cursos de informática	592	
TOTAL	4.418	1.910

SEMIPRESENCIAL

CURSO 2018/2019
Siete Expertos Universitarios
738 alumnos - 4,1/5 evaluación global

CURSO 2019/2020
Nueve Expertos Universitarios
1.752 alumnos

ON LINE

CURSO 2018/2019
75 cursos
9.247 alumnos

CURSO 2019/2020
80 cursos
11.521 alumnos

TABLÓN DE ANUNCIOS

Ofertas de empleo aprobadas y publicadas	1.790
Ofertas de empleo denegadas por no cumplir las mínimas condiciones laborales	462
Demandas de empleo publicadas	71

CONSULTAS PROFESIONALES

A lo largo del año 2019 se atendieron un total de 2.417 consultas, lo que supone una media de casi 202 consultas mensuales

Categoría	Porcentaje
Laboral	21,1%
Bolsa de empleo	20,8%
Oposiciones	14,8%
Funciones	5,8%
Especialidades	4,4%
Formación de postgrado	3,9%
Centros escolares	3,4%

ASESORÍA JURIDICA

2.890 CONSULTAS EN 2019

ASESORÍA LABORAL
1.613 consultas

ASESORÍA CIVIL
511 consultas

ASESORÍA FISCAL
540 consultas

ASESORÍA INMOBILIARIA
226 consultas

AYUDAS SOCIALES

Nupcialidad (60 euros)	239
Natalidad (100 euros por niño)	896
Natalidad doble	22

DEPÓSITO DOCUMENTAL ANDRÉS FERNÁNDEZ

Tesis doctorales	11
Trabajos de Fin de Máster	4
Trabajos de Fin de Residencia	2

ACTIVIDADES Y SERVICIOS

Servicio de ayuda para la presentación de la Declaración de la Renta. Declaraciones realizadas	13.593
--	--------

DEFENSA Y PROMOCIÓN DE LA PROFESIÓN

LUCHA CONTRA LA FALTA DE VISIBILIDAD Y LOS ESTEREOTIPOS

Presencia en los medios de comunicación

Redes sociales

CODEM Educa

Onda Enfermera

Adhesión a Nursing Now

AGRESIONES A PROFESIONALES SANITARIOS

Servicio de atención permanente con atención 24 horas: 56 denuncias atendidas y 40 tramitadas judicialmente

INTRUSISMO PROFESIONAL

En 2019 se han tramitado 18 reclamaciones por presuntos casos de intrusismo profesional ante la Dirección General de Inspección y Ordenación Sanitaria y se han presentado 4 denuncias por intrusismo y falsedad documental en los juzgados

SUBVENCIONES POR PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS Y JORNADAS	
Por asistencia en el extranjero	4
Por asistencia en España	143
Por presentar una comunicación en el extranjero	13
Por presentar una comunicación en España	416
Por realizar una ponencia en el extranjero	555
Por realizar una ponencia en España	592
Por presentar un póster en el extranjero	565
Por presentar un póster en España	592
TOTAL	4.428

Puedes acceder a toda la información completa sobre la Memoria 2019 del Colegio de Enfermería escaneando este código

16 ❖ ENFERMERAS DE MADRID

ENFERMERAS DE MADRID ❖ 17

Objetivo: garantizar la salud mental de las enfermeras

El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid ha recibido 207 solicitudes y ha realizado cerca 600 atenciones en su programa de intervención para sanitarios

“EN LOS PRIMEROS momentos de la crisis sanitaria, el Colegio previó claramente las necesidades de atención psicológica de distintos colectivos”. Fernando Chacón, decano del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, explica cómo surge el servicio puesto en marcha desde su institución, con el fin de atender a aquellos profesionales que estaban sufriendo en mayor medida las consecuencias de la pandemia. Un total de 99 psicólogos y psicólogas, con amplia experiencia en contextos de crisis y emergencias, siguen ofreciendo una atención que permite paliar la sintomatología que ya se estaba mostrando, y prevenir otros efectos más negativos de la pandemia. Los profesionales que más han demandado este servicio han sido las enfermeras.



Fernando Chacón, decano del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

¿Qué problemas refieren?

“Han tenido que exponerse al agente infeccioso sin disponer, al menos en los primeros momentos, de certezas sobre cómo protegerse, o sin la protección precisa. Ese desvalimiento ha sido vivido como propio, y con una vulnerabilidad que podría repercutir en su familia o en otros pacientes”, explica Chacón, que añade que “a este sentimiento de desprotección hay que sumar la frustración de no poder desarrollar el trabajo de forma satisfactoria, debido a la saturación de los centros, la escasez de equipos imprescindibles, etc., con la consiguiente aparición de fatiga y cansancio extremo”.

Los profesionales han referido ansiedad, trastornos del sueño, desbor-

damiento y desesperación con la situación personal, familiar y laboral, miedo al contagio y miedo a contagiar a familiares, ideación suicida, estrés... Una vez disminuida la presión sobre el sistema sanitario, los solicitantes están identificando tristeza, astenia, estrés, insomnio, labilidad emocional....

Chacón matiza que el servicio “ofrece una atención psicológica de contención, con hasta un máximo de tres intervenciones, que pueden ampliarse en caso de que el profesional de la Psicología que interviene lo considere necesario” y especifica que “se trata de un recurso extraordinario y excepcional ante la deficitaria atención por parte del Sistema Público de Salud Mental que, si bien ya estaba colapsado antes de la pandemia, aho-

ra se encuentra absolutamente desbordado”.

Perfil de la enfermera demandante

Según Fernando Chacón, el 78% de las consultas han sido de enfermeras “en su mayoría mujeres, con cambio de puesto o función debido a la situación sanitaria, trabajando en el SNS (Hospitales y Centros de Salud), aunque también ha habido casos de hospitales privados y residencias”. ●



Lee la entrevista completa y accede al servicio de atención del Colegio de Oficial de la Psicología de Madrid

CODEM Educa: nuevos contenidos para mejorar nuestra salud

La iniciativa, que acerca los cuidados y la educación para la salud a la ciudadanía, puede seguirse por los diferentes canales del Colegio de Enfermería

CODEM EDUCA INICIA campaña con un nuevo calendario de contenidos audiovisuales cuyo objetivo es seguir acercando a los ciudadanos un espacio de encuentro y participación para la promoción y prevención de la salud, siempre bajo la experiencia de una mirada enfermera como principal garante de los cuidados de todos.

Así, todos los meses, CODEM Educa acercará a la población campañas que generalmente coincidirán con días relevantes en el calendario de la salud. Estas campañas podrán seguirse en los diferentes canales de comu-

nicación y redes sociales del Colegio de Enfermería.

Nueva temporada

La nueva temporada se inició con recomendaciones para la higiene postural de niños y adolescentes, de tal manera que los alumnos integren estos hábitos como filosofía de vida saludable desde la infancia y en cualquier situación.

CODEM Educa forma parte de las diferentes iniciativas que desarrolla el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid para acercar la salud a toda la



Imagen de la campaña dirigida al cuidado de la higiene postural

ciudadanía y como plataforma de difusión de todo el conocimiento enfermero. ●



Escanea el código para acceder a la última iniciativa de CODEM Educa

Las enfermeras madrileñas han participado en otra edición del Día de las Profesiones

Debido a la pandemia se ha celebrado por primera vez de manera online y el CODEM ha estado presente con un stand virtual

UN AÑO MÁS, el Colegio de Enfermería de Madrid ha participado en el Día de las Profesiones que organiza Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid. Esta edición se ha celebrado por primera vez en formato online debido a la situación de pandemia. El CODEM ha estado presente con su stand virtual y dos enfermeras madrileñas han formado parte de las mesas redondas que han sido retransmitidas

por streaming. Ana B. Sánchez de la Ventana, del Hospital Clínico y docente en la Complutense; ha abordado las medidas de prevención en la mesa titulada ‘Mitos y realidades en torno al coronavirus’; mientras que Inés Manzanas Ruiz ha visibilizado el trabajo de las enfermeras comunitarias en la mesa titulada ‘Cuidados del paciente con COVID: antes y después’.

La jornada ha servido como punto de encuentro de las profesiones con

la ciudadanía y los estudiantes universitarios para dar a conocer la función social de los Colegios Profesionales y para informar a los jóvenes de cara a la elección de carrera universitaria. ●



Accede a todos los contenidos del Día de las Profesiones escaneando este código



De izquierda a derecha, los miembros de la Comisión Deontológica del CODEM: José Antonio Barbado; Yolanda Rodríguez; Tayra Velasco; Ana María Cabrejas (presidenta); e Isabel Guerra

Conflictos éticos de las enfermeras frente al COVID-19

Las VI Jornadas Deontológicas del CODEM se celebrarán online el 19 de noviembre

UN AÑO MÁS, la Comisión Deontológica del CODEM ha puesto en marcha la celebración de sus Jornadas Deontológicas. Esta edición, la sexta, se celebrará de manera virtual con retransmisión en streaming desde la sede del Colegio bajo el título de *Vivencias y conflictos éticos de las enfermeras durante la pandemia de COVID-19*. El objetivo, apuntan desde la organización, es “analizar las vivencias y principales conflictos éticos a los cuales se han enfrentado las enfermeras durante la pandemia de COVID-19, especialmente ante la toma de decisiones (gestión, formación, triaje) y las dificultades en el cuidado (atención domiciliaria, vulnerabilidad de los profesionales y la tecnología y el cuidado en UCI)”. La inscripción permanecerá abierta hasta el 11 de noviembre a través de la web del CODEM. ●

Un programa que gira sobre los ejes de la reflexión y de la Bioética

Desde la Comisión Deontológica indican que en el marco de la práctica clínica surgieron conflictos éticos relacionados con la priorización de tratamientos, gestión, asignación de recursos, dotación de personal, formación, acompañamiento familiar, atención durante el proceso de muerte, comunicación o vulnerabilidad de los profesionales. Esto evidenció la importancia de incluir la Bioética como base y esencia de la atención sanitaria para poder dar respuesta a esos conflictos y ha sido el punto de partida del programa propuesto para la Jornada. ●



Consulta el programa escaneando el código

Consideraciones ante la actitud negacionista sobre la pandemia

Ante la presencia de posturas negacionistas respecto a la pandemia por coronavirus, la Comisión Deontológica ha elaborado un posicionamiento en el que deja claro que las posturas negacionistas efectuadas por algunos profesionales enfermeros/as sobre la pandemia de coronavirus SARS-CoV-2 ponen en riesgo a pacientes, familiares y a toda la sociedad en su conjunto. ●



Accede aquí al documento completo con las consideraciones

Enfermeras y la jubilación anticipada voluntaria

¿Qué hay que hacer para jubilarse de forma anticipada? Nuestra Asesoría responde

REQUISITOS	Edad	Máximo 2 años anterior a edad ordinaria En 2020: – 63 años (con 35 años y 6 meses cotizados) – 64 años y 2 meses (con 35 años cotizados)
	Cotización necesaria	Mínimo se necesitan 35 años cotizados. De estos 35 años, 2 al menos tienen que estar de los 15 años inmediatamente anteriores al momento de causar el derecho
	Mínimo	Que el importe de la pensión que te quede por jubilarte anticipadamente sea superior a la mínima establecida para los 65 años (648,70 €).
SOLICITUD	Gestión	Todos los tramites se realizan ante el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS)
	Documentos	Documento Nacional de Identidad (DNI), Pasaporte o documento de identidad vigente en su país y NIE en caso de extranjeros.
	Presentación	Modelo oficial. En la Dirección Provincial del INSS donde se presente la solicitud o Sede electrónica. En la sede electrónica de la Seguridad Social, a la que se puede acceder a través del DNI electrónico, con usuario y contraseña o con certificado digital, se podrá comprobar la resolución, así como el procedimiento del trámite. Igualmente contactando por teléfono.
CUANTÍA	Base Reguladora aplicando % según años cotizados. Coeficientes reductores por cada trimestre o fracción que se adelante.	– La cuantía de la pensión será la resultante de aplicar los coeficientes reductores que se indican a continuación. – Estos coeficientes se aplican por cada trimestre o fracción que se adelante. – Además de los coeficientes reductores que acabamos de indicar no se podrá percibir en concepto de pensión de jubilación voluntaria la cuantía resultante de reducir la pensión máxima (2683,34 €) en un 0,50% por cada trimestre o fracción de trimestre que se anticipe la jubilación sobre la edad reglamentaria. 2% Inferior a 38 años y 6 meses 1,875% Igual o superior a 38 años y 6 meses e inferior a 41 años y 6 meses. 1,750% Igual o superior a 41 años y 6 meses e inferior a 44 años y 6 meses 1,625% Igual o superior a 44 años y 6 meses

Aulas en riesgo: faltan docentes

Las facultades de Enfermería de Madrid se enfrentan al COVID-19 a corto plazo, y a la amenaza de falta de enfermeros docentes a medio y a largo plazo

HACE YA ALGUNAS semanas que los alumnos comenzaron el curso universitario en las facultades de Enfermería de la Comunidad de Madrid. Los centros de nuestra región se enfrentan principalmente a tres retos:

1) COVID-19

Las facultades han adoptado modelos de semipresencialidad que minimizan la presencia de estudiantes. En la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) han permitido que los alumnos de primer curso acudan más a clase, para familiarizarse con el entorno y los nuevos compañeros. “Resulta extraño tener en tu pantalla a 70 u 80 estudiantes y no deja de ser frío porque los profesores necesitamos el calor del aula”, explica Eva García, directora del Grado de Enfermería de la UAM.



2) Prácticas universitarias

La Consejería de Sanidad suspendió a principio de curso las prácticas para los estudiantes. Para el CODEM, esta medida era inexplicable y carecía de justificación. Así lo consideran también desde las facultades, desde donde añaden que los alumnos son recursos del sistema sanitario y no un problema. “Se necesitan enfermeras y enfermeros en nuestro país de forma urgente y por lo tanto tiene que haber continuidad en la formación. Suspender las prácticas es como quitar asignaturas de la titulación. Si se reanuda la actividad en colegios, institutos y facultades es porque se garantiza toda la formación, incluidas las prácticas”, dice Eva García. La Consejería decidió reanudar las prácticas y tras hacer un Plan de Contingencia entre los cen-

tros sanitarios y universitarios que garanticen la seguridad de alumnos y su formación, los estudiantes ya están incorporados. “Lo que más me preocupa son las prácticas de Primaria porque es el modelo de asistencia que más cambio ha sufrido y sus profesionales están muy sobrecargados y encajar las prácticas está siendo más difícil”, reconoce Eva García.

3) Relevancia generacional

Todas las facultades de Enfermería tendrán dificultad en los próximos años para relevar a los profesores que se vayan jubilando. Si esto acaba ocurriendo, docentes de otras disciplinas tendrán que dar clase a los futuros enfermeros, dando así un paso atrás que, paradójicamente, tuvo su origen en una mejora de hace años: el paso de la Diplomatura a Grado y por tanto la

equiparación de nuestra disciplina con el resto, pudiendo así las enfermeras alcanzar niveles como el de Experto, Máster o Doctorado. “Eso es fantástico, pero a la vez nos incluye en una especie de embudo por el que tiene que transitar cualquier titulado en Enfermería que quiere acabar siendo profesor en la Universidad”, explica Azucena Pedraz, docente en la UAM, que matiza igualmente que existen dos figuras: el profesor asociado (que dedica una serie de horas a la Universidad pero a la vez trabaja en lo asistencial) y el profesor contratado. Esta última figura está ligada al estudiante. Cuando termina su Grado y decide entrar en un Doctorado, puede que consiga un contrato como ayudante en la Facultad para hacer su tesis. En Enfermería, más del 80% de los profesionales que deciden hacer la tesis no abandona su puesto de trabajo en lo asistencial.



En la página anterior, Montserrat Ruiz, Directora del Grado de Enfermería de la Universidad Camilo José Cela. Eva García, directora del Departamento de Enfermería de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid; junto a Azucena Pedraz, profesora del Grado de Enfermería en el mismo centro

El siguiente nivel sería el de ayudante doctor; y el siguiente sería de contratado doctor, que aún tendría que hacer un esfuerzo más por llegar a catedrático o titular. Además, para todo ello hace falta acreditarse, lo que supone también un esfuerzo investigador (años de docencia, publicación de artículos, etc.). La cuestión, es que por ejemplo una plaza de ayudante doctor (que puede llegar cuando el interesado tenga 28 o 30 años) supone un sueldo de unos 1.500 euros al mes, muy por debajo de lo que puede estar ganando a la vez como enfermero asistencial. “La gente no renuncia a un salario por venirse a cobrar ese sueldo durante 5 años”, apunta Pedraz. En el supuesto de que lo acepte, deberá estar como poco 5 años con esas condiciones. Una vez que ese tiempo pase, puede aspirar a conseguir ser contratado doctor. Y para conseguir la plaza

de titular deberá ser acreditado por la ANECA y demostrar al menos dos sexenios de dedicación a la investigación. “Estamos hablando de una diferencia económica tan baja que ese esfuer-

““““““““““
Si no hay relevo, docentes de otras disciplinas tendrán que dar clase a las futuras enfermeras
 ””””””””””

zo no lo quieren hacer muchos de los profesionales de Enfermería que están trabajando en este momento”, asegura Pedraz, que además ofrece una alternativa: “Desde Enfermería tenemos que luchar por formar grupos de

investigación que generen líneas de investigación con proyectos a medio-largo plazo para ir captando estudiantes de doctorado que los incluyamos en estos grupos y se queden en la Universidad, y esto nos va a costar otros 10 años”. ¿Pasa la solución por seguir contando con cada vez más asociados? “Te sirve para sacar enfermeros al mercado, y si solo queremos eso ya lo hacíamos con la Diplomatura, si nos ha parecido que este salto al Grado y al posgrado era relevante, lo que hay que hacer es luchar por él, y no conformarse con tener un 10% de figuras contractuales y un 90% de asociados”, dice con acierto Pedraz. La situación afecta a todas las facultades de Enfermería por igual. Desde el ámbito de la privada, Montserrat Ruiz, directora del Grado de Enfermería de la Universidad Camilo José Cela es contundente: “Estamos en un momento crítico”. ●

La primera Beca FIS del Hospital de Guadarrama es para una enfermera

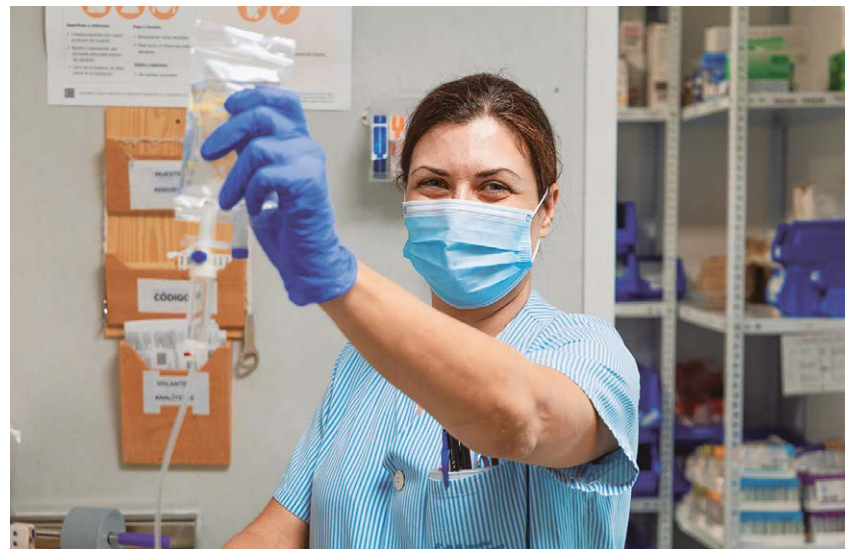
Laura Martín Losada y su equipo consiguen este reconocimiento de difícil obtención gracias a una investigación en cuidados sobre incontinencia urinaria

ORGULLOSA Y FELIZ. Así encontramos a la enfermera madrileña Laura Martín Losada, cuyo proyecto de investigación (y tesis doctoral) ha sido merecedor de una beca del Fondo de Investigaciones Sanitarias, las conocidas como becas FIS, concedida por el Ministerio de Sanidad a través del Instituto de Salud Carlos III y cofinanciada con fondos FEDER.

Este proyecto consiste en la evaluación de la eficacia que tiene una terapia de bajo coste que repercute de forma muy positiva en la salud de los pacientes denominada evacuación inducida, que les ayuda a recuperar la incontinencia urinaria.

La novedad que aporta radica en el tipo de paciente al que va dirigido, en este caso al que está hospitalizado.

El proyecto es de origen 100% enfermero, pero Laura no está sola en él. Cuenta con la experiencia y el peso curricular de enfermeras docentes de



Laura Martín Losada

la Universidad Autónoma; con la responsable de investigación en Cuidados del Hospital Puerta de Hierro; con profesionales de otras disciplinas, y por supuesto con el apoyo del Hospital de Guadarrama. ●



Laura Martín cuenta para Canal CODEM todo sobre su proyecto. Escanea este código para ver el video

Más de 150 enfermeras se han dado cita en el Congreso de la SEMAP

Éxito de participación con gran cantidad de comunicaciones recibidas

LA SOCIEDAD MADRILEÑA de Enfermería Familiar y Comunitaria ha celebrado recientemente su congreso anual que por primera vez se ha celebrado en formato online con la participación de más de 150 profesionales de la Comunidad de Madrid y de otras regiones. "El encuentro ha con-

tribuido al desarrollo científico y profesional de la Enfermería Familiar y Comunitaria en la Comunidad de Madrid", ha destacado Natalie Harris de la Vega, presidenta del Comité Organizador.

Bajo el lema 'El futuro es ahora', el congreso ha analizado el papel de la Enfermería dentro de la reforma

de Atención Primaria y en las nuevas formas de gestión de la demanda. Las nuevas tecnologías al servicio de los cuidados, los grupos de población infantil y adolescente; y cómo gestionar y tratar temas tan complejos y actuales como la soledad no deseada y sentida en nuestra población; han sido otros de los temas abordados. ●

Enfermería apuesta por una mayor cultura de la innovación

Francisco García ha sido seleccionado para el Proyecto Healthstart gracias a una idea innovadora surgida de su práctica diaria en Urgencias

FRANCISCO GARCÍA ES el paradigma de enfermero en permanente estado de actualización con el único objetivo de mejorar sus cuidados y aportar conocimiento a la profesión. Ahora ese esfuerzo se ha visto recompensado porque su proyecto ha sido seleccionado para el programa Heal-

thstart. Se trata de una idea propia en la que además se han embarcado dos pediatras que trabajan con él en Urgencias Pediátricas del Hospital Universitario La Paz. Juntos aspiran a una financiación de 10.000 euros y al asesoramiento de ingenieros expertos. "Los enfermeros estamos altamente cualificados pero tenemos poca cul-



Francisco García

tura de la innovación y me gustaría ser un ejemplo para animar a la Enfermería para que innove", explica Francisco, quien tiene claro qué es lo que aporta una enfermera en equipos multidisciplinares de investigación o innovación (matizando además que son conceptos diferentes): "somos expertos en el cuidado, más que ninguna otra profesional, nosotros hacemos un cuidado holístico y biopsicosocial". ●

¿En qué consiste su proyecto?

Se trata de un dispositivo que calcula exactamente lo que mama el niño. Todos esos datos se envían de forma inalámbrica a una aplicación de teléfono móvil que calcula el aporte nutricional que necesita, y avisando mediante alertas cuando llega a ese aporte que debe tener.

Francisco explica que uno de los motivos para interrumpir la lactancia materna es la percepción de la madre de tener poca leche y de que su bebé tiene hambre por esta causa. "Con esta aplicación demostramos con datos que esto no es así", asegura. ●

La revista *International Nursing Review*, en español y al alcance de los colegiados

Tiene un índice de impacto JCR de 2,034 y cuenta con cuatro publicaciones al año

A PARTIR DE ahora, la biblioteca del CODEM tiene a disposición de todos los colegiados la versión en castellano de la revista de investigación *International Nursing Review*, del Consejo Internacional de Enfermeras y que en la actualidad tiene un índice de impacto JCR de 2,034 y cuenta con cuatro

publicaciones al año. La traducción la realiza el Consejo General de Enfermería junto al Instituto Español de Investigación Enfermera. Tal y como ocurre con el resto de publicaciones de nuestra biblioteca, las enfermeras interesadas en el texto completo de algún artículo, pueden conseguirlo a través del Servicio de Obtención de

Documentos, al que puedes acceder escaneando el siguiente código QR. ●



Captura este código para acceder al Servicio de Obtención de Documentos

Enfermeras donde se necesitan

Las historias de Pilar y Margarita son la esencia de la profesión enfermera: vocación de ayuda y de cuidado, sean cuales sean las circunstancias



Margarita Pozo

Cuando salvar vidas es instintivo

La enfermera Margarita Pozo, que actualmente trabaja en el Hospital Clínico, recientemente consiguió revertir una parada cardiorrespiratoria en el Parque de El Retiro. “Vi que había un hombre tumbado en el césped. No parecía que estuviera mal pero me llamó la atención que tenía un patín quitado y el otro no. Al mirarle, vi que respiraba mal. Me acerqué y vi que ya estaba inconsciente. Empecé a llamarle para ver si respondía, pero no lo hizo”, relata.

Enseguida llegaron dos policías que también colaboraron en la asistencia. “Primero lo pusimos en posición lateral de seguridad porque el hombre todavía respiraba, pero en unos minutos dejó de respirar así que empezamos con la maniobra

de RCP. Poco después llegó también el equipo ciclista de SAMUR-Protección civil, los Lince. “Llevaban un DESA y conseguimos reanimarle”, cuenta orgullosa. Finalmente fue trasladado en una ambulancia del SAMUR hasta el hospital.

No es la primera vez que le ocurre

Pero no ha sido la primera vez que Pozo ha atendido a una persona fuera del ámbito de trabajo. No hace mucho tiempo, también asistió a una mujer mientras realizaba la compra en un supermercado. “Le dio un mareo a una mujer y se cayó”. Casualmente se encontraba en el lugar otro enfermero y los dos juntos ayudaron a la señora. ●

Enfermería frente a las catástrofes

Una de las mayores lacras del verano son los incendios forestales y allí también hay enfermeras madrileñas prestando ayuda. Pilar Medina, del SUMMA 112, ha sido la última. Forma parte desde hace dos años del ERICAM (Emergencia y Respuesta Inmediata de la Comunidad de Madrid) y junto a su equipo (médico y técnicos) acudió a los fuegos del norte de Cáceres como apoyo sanitario a las dotaciones que trabajaban en su extinción y con el objetivo de atender a posibles heridos.

Es la primera salida de Pilar con el ERICAM. “Afortunadamente no se producen catástrofes todos los días”, puntualiza.

Explica que cada 15 días hay un equipo de guardia de ERICAM y si en ese periodo de tiempo hay alguna catástrofe que requiera de su presencia, deben estar preparados en

dos horas para salir al lugar del suceso. Pilar es rotunda: no tiene miedo a enfrentarse a estas catástrofes, “solo respeto, porque el miedo te paraliza”.

Unos 25 enfermeros en ERICAM

Formar parte de ERICAM, explica Pilar, es voluntario. Para ello hace falta cumplir una serie de requisitos relativos al curriculum, formación, idiomas y además superar una entrevista personal. En total hay en torno a 25 enfermeros, todos ellos del SUMMA 112, que forman parte a su vez del Equipo de Intervención Sanitaria. A ellos se unen los bomberos del Equipo de Investigación Rápida en Catástrofes y el Equipo de Búsqueda Canina. Un exclusivo grupo de élite que, como recuerda Pilar, “es el primer



Pilar Medina

cuerpo español certificado por la ONU”. Se trata de una labor muy específica para la que en España solo están capacitados estos 25 enfermeros del SUMMA 112 y los de la Unidad Militar de Emergencias (UME). ●

Una matrona, coautora de un libro sobre la repercusión cultural de la lactancia

¿Han criado siempre las madres a sus hijos? El libro responde a preguntas como esta

LA VIDA LÁCTEA. Historia cultural y anecdótica de la lactancia esclarece cómo ha cambiado la crianza de los hijos a lo largo de los tiempos, analizando el papel fundamental de las nodrizas en la educación de los niños.

Escrito por la matrona M^a Soledad Saiz y el escritor Luis Hernáiz, el libro pone de relieve el origen de los tabúes y mitos sobre la lactancia materna, y expone la evolución y desarrollo de la lactancia artificial y sus polémicas. “La lactancia materna ha cobrado mucha importancia en los últimos años, y existen numerosas publicaciones al respecto, pero ninguna estudia la repercusión cultural de un tema social tan importante. Además, aporta un gran número de anécdotas desconocidas sobre el amamantamiento”, señala su autora.

El libro, publicado en julio de 2020,



M^a Soledad Saiz

está dirigido a todos los públicos. “Aunque pueden estar especialmente interesados los profesionales sanitarios, sobre todo los que trabajan en el ám-

bito de la maternidad, y los futuros padres y madres o los que acaban de serlo”, añade M^a Soledad Saiz.

La vida láctea. Historia cultural y anecdótica de la lactancia ofrece respuestas a numerosas cuestiones relacionadas con la maternidad y la lactancia. “¿De dónde vienen las palabras “mamá” o “educar”? ¿Han criado siempre las madres a sus hijos? ¿Cuándo se fabricó el primer biberón? ¿Los varones pueden dar el pecho a sus hijos? ¿Y las abuelas a sus nietos? ¿Quién amamantó a personajes como Ulises o Nerón? ¿Por qué las mujeres dejaron de criar al pecho a los niños en el siglo XX?”, indica esta matrona.

El libro ya está a la venta en librerías o través de la editorial Oberon. También se encuentra disponible en la biblioteca del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid para su lectura o préstamo. ●

“Es el libro perfecto para olvidarse de EPIs”

La última novela de Irene Ferb

ES ENFERMERA DE la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Getafe pero también cuenta con una larga trayectoria como escritora: son ya diez los libros publicados. El último, *Las mariposas no se cuentan por Whatsapp*, es el primero que autopublica y lo ha presentado al Premio Amazon 2020.

En *Las mariposas no se cuentan por Whatsapp* hay un cruce de miradas entre dos conductores –Kendra y Gael– durante un atasco en Madrid. “En ese momento las mariposas los asaltan y se remueven en sus estómagos, por primera vez, para los dos. Kendra no

podrá parar de sonreír pensando en su encuentro, olvidándose de Jon, su amigo y recién bautizado novio. Gael aparecerá y se colará en su vida poniendo todo patas arriba y a su fidelidad cuesta abajo”, avanza su autora.

“Es el libro perfecto para olvidarse de EPIs”, asegura esta enfermera de UCI. “Actualmente yo necesito lecturas así, divertidas, que no me supongan un gran gasto de energía. Es perfecto si lo que quieres es desconectar y sumergirte en un mundo sin coronavirus, donde todo el mundo se puede saludar y abrazar sin restricciones”, anima Irene Ferb. ●



Irene Ferb

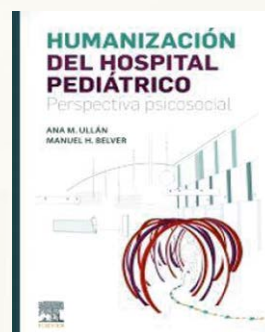


En primera línea. Un testimonio desde la UCI de la crisis del coronavirus. Gabriel Heras. Barcelona: Península, 2020.

El 27 de febrero de 2020 se detecta el primer caso de coronavirus en una UCI española. Gabriel Heras, médico en esa misma unidad, vivió en primera línea el estallido de la epidemia y su pico más agudo. Este es el relato desde el frente de batalla de una de las guerras más mortíferas a las que nos hemos enfrentado en las últimas décadas. El testimonio de un profesional volcado en salvar la vida de sus pacientes sobreponiéndose a la escasez de recursos, de personal y de conocimientos sobre el virus. Heras ofrece un ejemplo de la capacidad de superación de los trabajadores sanitarios ante la imprevisión de los responsables de gestionar la peor crisis sanitaria de la historia de España. Su relato pone en evidencia las carencias de un sistema que necesita cambios profundos para adaptarse a las realidades del siglo XXI y garantizar el bienestar de los ciudadanos. ●

Humanización del hospital pediátrico. Ana M. Ullán, Manuel M. Belver. Barcelona: Elsevier, 2020.

Manual que revisa exhaustivamente los aspectos psicológicos y sociales vinculados a la enfermedad pediátrica y su tratamiento hospitalario. Los autores aglutinan en un único volumen toda la evidencia disponible en relación con los beneficios de la humanización de los hospitales pediátricos en el bienestar y la salud de los niños enfermos institucionalizados. Se aglutinan en este manual las principales líneas de investigación psicosocial, sus planteamientos y resultados con el objetivo de que los profesionales sanitarios profundicen en el diseño de programas de humanización dirigidos a niños hospitalizados basándose siempre en la evidencia científica. El abordaje psicológico del dolor pediátrico o el juego como recurso de bienestar del niño hospitalizado son algunos de los temas que se tratan en profundidad. Contenido de interés para todos los profesionales sanitarios que participan de alguna manera en el cuidado del paciente pediátrico. ●

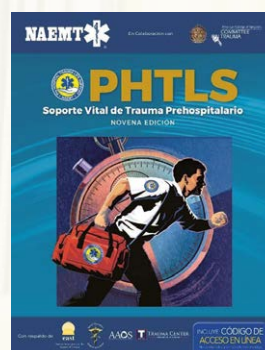


Actuación sanitaria en incidentes NRBQ (Nucleares, Radiológicos, Biológicos y Químicos). Juan José Giménez Mediavilla, Mª Carmen Castillo Ruiz de Apodaca, Daniel González Rodríguez. Madrid: AWWW, 2020.

La actualización 2020 de esta obra la consolida como manual de referencia sobre intervenciones en sucesos NRBQ por parte del personal sanitario, cubriendo desde la descripción del riesgo hasta la forma de intervenir en dichos sucesos, pasando por la organización y el material. Incluye un nuevo capítulo con pautas de cómo actuar ante crisis como la del COVID-19. ●

PHTLS / NAEMT. 9ª ed. Burlington: Jones & Bartlett Learning, 2020.

Hace más de tres décadas *PHTLS: Soporte Vital de Trauma Prehospitalario* transformó la evaluación y manejo del trauma en el campo. A lo largo de los años y alrededor del mundo, el curso de PHTLS ha mejorado la calidad de la atención al paciente de trauma y ha salvado vidas. La novena edición de este confiable y fidedigno recurso continúa con la misión de PHTLS de promover la excelencia en el manejo de pacientes con trauma por parte de los proveedores involucrados en proporcionar la atención prehospitalaria mediante la educación global. Este legendario programa fue desarrollado por primera vez por la Asociación Nacional de Técnicos en Emergencias Médicas (National Association of Emergency Medical Technicians, NAEMT), a principios de la década de los ochenta del siglo pasado. Su contenido médico se revisa y actualiza en forma continua para reflejar lo último y más actualizado del conocimiento y la práctica con base en la evidencia. El PHTLS promueve el pensamiento crítico como fundamento para proporcionar una atención de calidad. ●



NURSING NOW COMUNIDAD de MADRID DA INICIO al RETO NIGHTINGALE

El Reto Nightingale ya ha dado comienzo. Más de un centenar de enfermeras madrileñas se forman ya en liderazgo gracias al programa de formación puesto en marcha por el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid en el marco de la campaña Nursing Now y de la celebración del Año Internacional de la Enfermera y la Matrona.

La situación de pandemia por la COVID-19 condicionó también la planificación de este programa. En un principio iba a ser presencial pero se ha adaptado a la realidad actual virtualizando sus clases para que todo el contenido fuese 100% online, garantizándose así la seguridad de enferme-

ras y docentes y cumpliendo con las recomendaciones sanitarias.

Más de cien enfermeras

Hay que recordar que el Reto Nightingale tiene su origen en uno de los objetivos de la campaña Nursing Now: fomentar la presencia de más enfermeras en posiciones de liderazgo y más oportunidades para su desarrollo en todos los niveles.

Por todo ello, el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid asume este reto y forma en liderazgo a cien enfermeras madrileñas, una cifra muy por encima del objetivo inicial de 20 enfermeras. ●



CLUB CODEM

CLUB CODEM ES EL ENTORNO ONLINE EXCLUSIVO PARA COLEGIADOS DONDE PUEDEN ENCONTRAR TODO TIPO DE VENTAJAS ADAPTADAS A SUS NECESIDADES, CON PROMOCIONES QUE SE VAN RENOVANDO PERIÓDICAMENTE.

Puedes encontrar los mejores servicios de **SANITAS** sin necesidad de tener contratado el seguro de salud, con ventajas: tendrás la primera consulta gratuita, condiciones especiales de pago y financiación a tu medida. Te ofrecen servicios de nutrición, visión, estética, maternidad y paternidad para que puedas cuidar de tu salud. Además, ahora también puedes mantenerte saludable y activo con la aplicación de Gympass. Podrás acceder a clases en directo, más de 1.700 gimnasios y apps de actividad física, meditación, psicología y mucho más desde 10€ al mes sin matrícula ni permanencia. Los interesados en estos servicios pueden acceder a este link: <https://servicioscodem.club-affinity.es//Servicios>

Todos los colegiados que deseen formar parte del Club Codem pueden registrarse gratuitamente en www.clubcodem.es

ASOCIACIONES de ENFERMERÍA en el CODEM

- » Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP)
www.amepreventiva.es
amep@ampreventiva.es
- » Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED)
www.aemped.org
secretaria@aemped.org
- » Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE)
http://smeticaeblog.wordpress.com
smeticaeenfermera@gmail.com
- » Asociación de Matronas de Madrid (AMM)
www.matronasmadrid.com
info@matronasmadrid.com
- » Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE)
www.amece.es
amece08@gmail.com
- » Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP)
www.semap.org
semap@semap.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)
www.amet.org.es
- » Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG)
www.amegmadrid.org
- » Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN)
www.asomien.com

NUEVO PROGRAMA CODEM INNOVA

El Colegio Oficial de Enfermería de Madrid ha puesto en marcha un nuevo programa de formación virtual gratuita para las enfermeras y enfermeros de Madrid. Se trata de CODEM Innova y está formado por seis cursos. Cada uno contará con grupos reducidos, abordaje en profundidad de diferentes temáticas de interés, videoclases y tutorías personalizadas.

Cursos desarrollados en 2 semanas, 1 ECTS (25 horas lectivas):

- ▶ Cuidados de enfermería en gastroenterología.
- ▶ Inteligencia emocional para enfermería. Competencias para cuidarse y cuidar eficientemente.
- ▶ Ventilación mecánica y cuidados de enfermería.
- ▶ Electrocardiografía para enfermería.

Curso desarrollado en 6 semanas, 1 ECTS (30 horas lectivas):

- ▶ Itinerario en Competencias informacionales y digitales para enfermería. ●



CODM Innova incorporará videoclases y tutorías personalizadas



Escanea el código para más información e inscripciones

CONGRESOS y JORNADAS

▶ XXVII Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica y III Congreso Internacional de Enfermería Neurológica. Talleres pre-congreso: 16 y 17 de noviembre de 2020. Congreso online: 18, 19 y 20 de noviembre. Más información: <https://sedene.com/congreso/>

▶ IV Congreso virtual de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD). Fecha: del 3 al 6 de noviembre de 2020. 'Una alimentación sostenible para una nutrición saludable'. Más información: <https://www.congresofesnad2020.com/>. ●



SERVICIOS CODEM

- Seguro de responsabilidad civil profesional.
- Formación continuada.
- Formación postgrado.
- Declaración de la Renta gratuita para colegiados.
- Plan de pensiones asociado CODEM.
- Trámites administrativos.
- Programa de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE). Tfno.: 91 330 39 26.
- Biblioteca.
- Ayudas para asistencia a congresos, jornadas, etc.
- Ayudas por nupcialidad y natalidad.
- Fiesta infantil en Navidad (hijos de colegiados).
- Ayuda para colegiados jubilados.

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS (web ventanilla única / presencial)

- Certificados de colegiación y de pagos de cuotas colegiales.
- Cambios de datos (domicilio, teléfono, cuenta de cargo, etc.)
- Tramitación de solicitudes de ingreso, baja, traslado, etc.
- Certificados de coberturas póliza de responsabilidad civil.
- Duplicado de diplomas.
- Duplicado de carnés de colegiado.

OTROS TRÁMITES

- DENUNCIAS POR PRESUNTO INTRUSISMO: a través de secretaria@codem.es
- CONSULTAS PROFESIONALES: a través de atencioncolegiado@codem.es

ASESORÍAS

Es necesario solicitar cita previa en el teléfono 91 552 66 04 de 8:00 a 15:00 horas.

Debido a la situación provocada por el Covid-19 las consultas serán por teléfono.

- ASESORÍA LABORAL
- ASESORÍA CIVIL Y RESPONSABILIDAD CIVIL
- ASESORÍA INMOBILIARIA
- ASESORÍA FISCAL

SERVICIOS VARIOS

- CLUB CODEM: www.clubcodem.es
- ONE SEGUROS: www.onesoluciones.com/codem/

HORARIO DE ATENCIÓN AL COLEGIADO

Lunes a viernes, de 8:00 a 15:00 horas.



CODM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid
Teléfono de atención al colegiado: 91 552 66 04
E-mail: oficina@codem.es
Web: <http://www.codem.es>



Toda la formación
y el resto de actividades
del CODEM,
en nuestras redes...

¡Síguenos!

...Y recuerda también
suscribirte a nuestro canal
de YouTube.



@MadridCODEM



colegioenfermeriamadrid



Colegio Oficial de Enfermería de Madrid



CODEM Madrid



madridcodem



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid