

ENFERMERAS DE MADRID



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



**Los Premios
de Investigación
CODEM 2019 reconocen
juventud y experiencia**

**CODEM Educa: compromiso
con la profesión y la
población**



David Casero, enfermero
referencia contra la
violencia de género

La biblioteca del Colegio
se actualiza y renueva con
nuevos servicios

**Nueva edición del
Experto Universitario en
prescripción enfermera**

AUTO Y HOGAR

CODEM TIENE UN ACUERDO CON ZURICH EN EL QUE POR SER COLEGIAD@, SI TIENES UN MEJOR PRECIO QUE ZURICH, TE LO MEJORAN. SI ZURICH YA TIENE UN PRECIO MÁS BAJO, TE LLEVAS HASTA 100€ AL CONTRATAR.



Ahora además, solo por pedir presupuesto **TE REGALAN 1 noche de hotel para 2 personas** y si contratas en menos de 48h desde que recibas la oferta, te regalan una cafetera MINI ME.

Los interesados pueden llamar al **91 754 97 67** y un asesor les informará detenidamente de todas las ventajas, o consultar más información en el portal de seguros <https://www.onesoluciones.com/codem/seguro-coche/>

SEGURO SALUD

CODEM TIENE UN ACUERDO CON ASISA PARA QUE L@S COLEGIAD@S DISPONGAN DE UN SEGURO DE SALUD CON COBERTURA DENTAL INCLUIDA POR 38,99€/MES SIN COPAGOS NI CARENCIAS



Los interesados pueden llamar al **91 758 67 99** y un asesor les informará detenidamente de todas las ventajas, o consultar más información en el portal de seguros <https://www.onesoluciones.com/codem/seguro-salud-2/>

SUMARIO

Núm. 12 • julio / septiembre 2019

4 Editorial

5 Tribuna de opinión

Ignacio Garbisu. Director de Enfermería del Hospital Niño Jesús.

6 CODEM Educa

La iniciativa del Colegio es ya una realidad que comienza con la campaña de verano

9 Nursing Now Comunidad de Madrid

Todas las novedades del movimiento.

10 Premios de Investigación CODEM 2019

Seis trabajos fueron reconocidos por el Colegio entre los trece finalistas.

12 Entrevista



Pablo Bella, enfermero del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda y paciente de Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

16 Experto en prescripción enfermera

Abierto el plazo para inscribirse en la segunda edición de nuestro Experto Universitario en prescripción enfermera.

19 Infografía de Creative Nurse

21 Nueva Unidad de Investigación

Las enfermeras del Hospital General Universitario de Móstoles estrenan su nueva Unidad de Investigación.

23 Enfermería y violencia de género



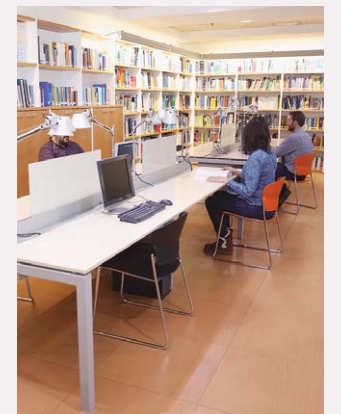
¿Cómo pueden las enfermeras ayudar a prevenir y detectar casos de violencia de género?

24 Unidad del Dolor del Niño Hospitalizado

Enfermeras del Gregorio Marañón crean una nueva guía.

25 Nuevos servicios en nuestra biblioteca

La biblioteca del CODEM se actualiza con nuevas utilidades. Te contamos cuáles y cómo utilizarlas.



27 Colegiados y escritores

Conchita Cristóbal nos presenta su nueva obra.

28 Formación gratuita

30 Tablón del colegiado

31 Guía de servicios

Ahora toca cumplir con los compromisos adquiridos

TOCA NUEVO GOBIERNO en la Comunidad de Madrid, lo que a priori significará cambios en los responsables de la Consejería de Sanidad.

Estaremos expectantes para ver si apuestan decididamente por nuestra profesión y cumplen con los buenos propósitos expresados en la pasada campaña electoral.

A la nueva consejera o nuevo consejero le exigiremos una solución definitiva de los problemas a los que las enfermeras y enfermeros se enfrentan en su día a día y que el actual equipo de Gobierno no ha dado prácticamente ninguna solución.

Temas importantes como la situación en Atención Primaria, los colapsos en las urgencias hospitalarias, la falta de plantillas, la grave situación sociosanitaria, las agresiones a los profesionales, el intrusismo, etc., siguen sin resolverse sencillamente porque no hay voluntad política para ello.

Exigiremos soluciones efectivas y también aportaremos nuestras propuestas con un compromiso de lealtad mutua. Si es así, adelante. Si no nos tendrán enfrente.

Buenas iniciativas desde nuestro Colegio

Al margen de la actualidad política, este principio de la temporada viene marcada por dos importantes iniciativas de nuestro Colegio.

La primera, CODEM Educa, que se estrena con la campaña de verano, y que está concebida como un espacio de unión entre la profesión y los ciudadanos, lo que también servirá para aumentar el reconocimiento a las enfermeras.

La segunda, ya consolidada, nuestros Premios de Investigación, que un año más han sido un éxito.

Con ellos hemos reconocido el empeño investigador de trece trabajos finalistas y se han premiado con una importante dotación económica a seis de ellos.

Es importante ser consciente del esfuerzo del Colegio en estas tareas. Un esfuerzo que se dará por bien empleado si los colegiados se involucran en estas y otras iniciativas (por ejemplo, las de carácter formativo), ya sea en el presente o en el futuro. ●



El nuevo Gobierno de la Comunidad deberá apostar decididamente por nuestra profesión y cumplir con los buenos propósitos

ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Imprime:** SSAG, SL. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas.

Soporte validez: M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 46.000 ejemplares.

Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid] y Twitter [[@MadridCODEM](https://twitter.com/MadridCODEM)]

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007, Madrid.

visto en
REDES



 **María Ramírez Sánchez**
@lovenuramgmy

[Seguir](#)

Hoy vengo a contaros una historia real

➡ Hoy, vengo a contaros una guerra que se está librando en la tierra

➡ Hoy, vengo a contaros la historia de un superhéroe empeñado en salvar a la humanidad...

➡ Hoy, [#instadocencia](#) [salud](#) de manera diferente

[#vacuna](#)
[#VaccinesWork](#)



El nurse Nightingale
@BEnfermera_N

[Seguir](#)

Cuando entras a enfermería 🍏 // Cuando te graduas en enfermería 🍕



Cuidados en el hogar, horizonte de Enfermería

CON LA PREMISA de que las enfermeras prestamos cuidados en todos los ámbitos asistenciales, creo firmemente y abogo por ello, que dentro de nuestra labor profesional es imprescindible que miremos de nuevo hacia los cuidados en el domicilio, que deben ser pieza clave y eje central de nuestras intervenciones, en todos los aspectos referidos a pacientes agudos, crónicos y paliativos.

Creo necesaria la asistencia domiciliaria integral llevada a cabo por un equipo multiprofesional, en el que la enfermera sea una pieza clave del mismo, mediante la prestación de cuidados en promoción, prevención y terapéutica, dentro de un entorno donde paciente y familia cobren todo el protagonismo gracias a un mayor empoderamiento y autonomía de estos.

Los beneficios tanto para el paciente como para el profesional desde mi punto de vista son evidentes. Por un lado, se reducen las estancias hospitalarias; por otro lado, las necesidades básicas pueden adaptarse de manera individual y las enfermeras podemos establecer una mayor y mejor relación terapéutica con paciente y familia, de manera que se lleven a cabo tanto pautas de autocuidado como educación sanitaria.

““““““““““

Creo necesaria la asistencia domiciliaria integral llevada a cabo por un equipo multidisciplinar en el que la enfermera es pieza clave

El desarrollo del “cuidado en el hogar” promueve una asistencia más personalizada, que, además, apoyada en las nuevas tecnologías (teleasistencia y domótica) va a hacer que el domicilio adquiera un protagonismo esencial.

Consolidar este tipo de atención puede suponer para Enfermería un verdadero desafío y liderazgo en la aplicación de cuidados dentro del equipo sanitario, siendo sin duda el eje vertebrador del mismo, en la línea de uno de los objetivos de la campaña Nursing Now de la Comunidad de Madrid. Si es la necesidad de cuidados la que conlleva que el paciente ingrese o acuda a un centro sanitario, los cuidados en el domicilio liderados por la enfermera se hacen imprescindibles. ●



IGNACIO GARBISU
Director de
Enfermería del
Hospital Niño
Jesús

El Colegio une Enfermería y sociedad

CODEM Educa, una nueva iniciativa del Colegio, ya está en marcha: un espacio que promueve la salud mediante la educación y el aprendizaje de los cuidados

MUCHOS DE VOSOTROS ya habréis podido verlo en nuestras redes sociales. Desde el mes pasado, el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid tiene ya puesta en marcha una de sus apuestas más relevantes del año: CODEM Educa.

Se trata de una nueva iniciativa que nace con el objetivo de acercar los cuidados a la población y de establecer un espacio de encuentro y participación entre los ciudadanos y sus enfermeras, dándoles visibilidad.

CODEM Educa tiene como finalidad aconsejar a la población para la gestión de sus cuidados bajo la premisa de 'aprender a aprender'.

Campaña de verano

Este proyecto, cuya responsable es Marta Fernández Batalla, doctora en Ciencias de la Salud y enfermera especialista en Familiar y Comunitaria; se irá estructurando a través de diferentes campañas, en función de la temporada del año y la actualidad. En este caso, por ejemplo, la iniciativa se estrena con la campaña de verano bajo el lema 'Tu verano, tu cuidado' (tríptico en páginas siguientes). ●



Herramientas de CODEM Educa

- Redes sociales: contenido bajo la etiqueta #CODEMeduca. Consejos sobre cuidados, prevención y promoción de la salud (ámbitos en los que las enfermeras son el profesional sanitario de referencia).
- Canal de YouTube: 'Píldoras' audiovisuales.
- Trípticos.
- Fomento de difusión a través de asociaciones, sociedades científicas e instituciones.
- Página web: <https://educa.codem.es>
- Correo para participar: oficina@codem.es



El Colegio Oficial de Enfermería de Madrid (CODEM) ha impulsado la creación de un espacio de participación entre las enfermeras y la sociedad.

Este espacio se denomina CODEM Educa y fomenta procesos de desarrollo en las personas capacitándolas para la gestión de sus cuidados bajo la idea de 'aprender a aprender'.

CODEM Educa tiene como fin promover la mejor salud posible de la población mediante la educación en la misma. Una educación en salud que requiere de la participación y de la relación entre enfermeras y la comunidad, propiciando un intercambio de recursos reales y pertinentes que orienten a la promoción de la salud y la prevención de sus problemas.

Este sistema integrado de CODEM Educa permite incrementar las competencias de las personas en sus propios cuidados, en la de los suyos y su entorno. Este incremento competencial en cuidados se orienta hacia la disminución de la vulnerabilidad individual y, con ello, hacia la disminución de la fragilidad comunitaria.

El objetivo de CODEM Educa es posible gracias al aporte de conocimiento enfermero en este espacio y al reconocimiento del rol y de la figura enfermera entre los diferentes actores de la sociedad. Esta acción es esencial, alineándose con las propuestas de Nursing Now.

El Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, a través de CODEM Educa, reclama la necesidad de configurar proyectos que garanticen el tercero de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

Participa en CODEM Educa

Av. Menéndez Pelayo, 93. 28007 Madrid
www.codem.es
oficina@codem.es

RECETARIO PARA EL VERANO

1. Busca la sombra, como quien busca suerte.
2. Bebe agua a lo largo del día, pues "somos agua, my friend" ..
3. Consume alimentos frescos para mantener la frescura de vivir.
4. Realiza actividad física al comienzo o al final del día para mantenerte fit.
5. Refresca la habitación antes de ir a dormir: sin calor ni frío se sueña mejor.
6. Hidrátate con cremas de protección solar para una piel joven y suave.
7. Lleva gafas de sol y sombrero y... ¡list@s para selfies!
8. Protégete de los insectos, ¡que solo pique la curiosidad!
9. Revisa las vacunas antes de viajar y... ¡a volar!
10. En aire, mar, tierra, playa, montaña o ciudad: disfruta del verano en positivo.

Atención en la infancia, en la edad avanzada y en personas con procesos crónicos

Ante cualquier duda, consulta a tu enfermer@



@MadridCODEM



colegioenfermeriamadrid



CODEM Madrid



@madridcodem



Tu Verano,

Tu Cuidado

Cuidados para disfrutar de la época estival



Colegio Oficial
de Enfermería
de Madrid

Nursing now
Comunidad
de Madrid

Nursing Now Comunidad de Madrid refuerza su compromiso

Tras su constitución, el Grupo de Trabajo Nursing Now Comunidad de Madrid comienza sus reuniones de carácter ordinario



Imagen de una reunión de la Comisión Permanente

NURSING NOW Comunidad de Madrid ya está dando sus primeros pasos. El Grupo de Trabajo ha realizado ya su primera reunión en la que ha constituido su Comisión Permanente; ha establecido el cronograma del plenario (trimestralmente) y la citada Comisión Permanente (mensual); y ha detallado aspectos de los objetivos de la campaña relativos a su priorización, desarrollo, temporalidad y visibilización.

Además, el grupo de trabajo también ha informado de la adhesión de dos nuevas entidades a la campaña: **Smeticae** (Sociedad Madrileña de Ética Enfermera); y **Semap** (Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria).

Nuevas acciones



■ Carrera popular. La campaña Nursing Now Comunidad de Madrid saldrá a las calles en la primavera de 2020 con la celebración de una carrera popular. Pronto más detalles sobre la distancia, el recorrido y la fecha exacta.



■ En la constitución de Nursing Now España. Los representantes de la campaña a nivel regional también estuvieron presentes en la puesta en marcha de la iniciativa nacional, a propuesta del Consejo General de Enfermería.



■ La Sociedad Científica Madrileña del Cuidado (SOCMAC) ha organizado en el CODEM el Congreso del Grupo de Investigación MISKC y la Reunión Presencial Red Internacional de Enfermería Informática. Su celebración se enmarca dentro de los objetivos de Nursing Now Comunidad de Madrid.

ELIGE FRESCO EN VERANO: VENTILA EL CALOR, REDUCE EL FRÍO

- Prevenir es mejor que enfriar: emplea medidas de barrera para evitar el exceso de calor.
- Refresca el ambiente de forma controlada: evita los contrastes de temperatura.
- Mover el aire también te refresca: usa el ventilador, en especial por la noche.
- El frío directo no es saludable: evita el flujo del aire sobre el cuerpo.
- Humidificar el ambiente también te refresca y mejora tu hidratación.



CON V DE VERANO, DE VIDA... ¡Y DE VITAMINAS!

- Hidrátate, es como respirar, hay que hacerlo a lo largo del día.
- El agua es fuente de vida, ¡bebe vida!
- Elige alimentos de temporada y consúmelos frescos o con cocina sencilla.
- Higiene y frescura: conserva tus alimentos de forma segura en verano.
- ¡Recuerda! Ofrece agua de forma habitual a niños y personas de edad avanzada.



ACTÍVATE EN COMPAÑÍA

- El calor aprieta. Si vas a salir, las primeras y últimas horas del día son la mejor opción.
- Mantén rutinas y aprovecha el día, pero también aprovecha la noche para tener un descanso adecuado.
- Planifica tus actividades: despégate del sofá.
- Juega con la familia y los amigos, aprovecha los espacios verdes.
- Para tener buenas aventuras, haz que estas sean seguras.



LO MEJOR DEL SOL, QUÉDATELO

- En la playa y la montaña, mima con crema tu piel cada dos horas.
- Seleccióna tu crema protectora según tu edad, piel y actividad.
- El mejor rayo de sol es el que no te llega, cubre tu piel.
- Gafas de sol y sombreros complementan y cuidan tu piel.
- La piel tiene memoria, haz que recuerde bien al sol.



EVITA LOS INSECTOS Y ATRAE LA FELICIDAD

- La mejor protección, no dejarles entrar: emplea mosquiteras en ventanas y puertas.
- Evita las aguas estancadas, los atrae y los hace crecer.
- Si caminas por el campo o por zonas verdes, protege tus piernas.
- Un buen repelente es seguro, elígelo mirando su composición.
- Usa pulverizadores anti-insectos ambientales de forma segura: son para ellos, no los respíres.



VIAJA CON SALUD

- Si viajas en coche, "por ti y por todos tus compañeros", revisalo.
- Tu equipaje, tu botiquín: no olvides prepararlo junto con tus fármacos habituales.
- Tus vacunas te identifican, lleva tu historia vacunal contigo.
- Evalúa el riesgo de tu destino: al extranjero viaja seguro y con seguro.
- Viajar es conocer y conocer, respetar: deja en tus viajes lo mejor de ti.



EL ENTORNO FORMA PARTE DE TI: CÚIDALO Y TE CUIDARÁS

- Con el calor, la basura a su hora: tirala a diario en su contenedor correspondiente.
- Calor y fuego, peligro seguro: mantén la alerta y combátelos.
- El entorno es de todos, respeta los espacios comunes.
- A quien buena sombra le cobija, inteligencia demuestra.
- El verano tiene sus sonidos, no lo contamines con tus ruidos.



Los Premios CODEM confirman la buena salud de la investigación

El Colegio acogió el acto de entrega de la III edición de sus premios de investigación, en cuyo palmarés destacó la presencia de jóvenes profesionales

“LOS TRABAJOS PRESENTADOS son cada vez más rigurosos y nosotros lo hemos tenido más difícil que nunca”. Son palabras de la doctora Teresa Blasco, presidenta del Jurado de los Premios de Investigación CODEM, que reflejan a la perfección cuál es el estado de esta materia en nuestra profesión. Trece trabajos fueron designados como finalistas y solamente seis de ellos podían alcanzar alguno de los reconocimientos que estaban en juego.

Música solidaria

El acto de entrega, celebrado en el salón de actos del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, estuvo marcado por los nervios de los participantes, por la emoción al conocer los premiados, por el apoyo a la iniciativa de representantes de todos los ámbitos de la Enfermería y sobre todo por la juventud de muchos de los galardonados.

A todo ello colaboró también la Fundación Músicos Por la Salud. Dos de sus artistas deleitaron a los asistentes con su talento igual que lo hacen cuando acuden de manera solidaria a los hospitales y a los centros sociosanitarios.

En conclusión, un éxito que sin duda avala la celebración el año que viene de la cuarta edición que a buen seguro será muy especial, pues 2020 ha sido declarado por la Organización Mundial de la Salud como el año internacional de la enfermera y la matrona. ●



Foto de familia de todos los finalistas



Salón de actos del CODEM durante la entrega



Actuación de Músicos Por la Salud



Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del SERMAS; Jorge Andrada, presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; Sara Gasco, secretaria general del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; y Teresa Blasco, presidenta del Jurado de los Premios de Investigación

Palmarés de los Premios CODEM de Investigación 2019

PRIMER PREMIO // 6.000 euros // Rol de las enfermeras en los Comités de Ética para la asistencia sanitaria de la Comunidad de Madrid



De izquierda a derecha: Margarita Moreno, del Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares; Jorge Andrada, presidente del CODEM; Juan Carlos Delgado, del Centro de Salud de Griñón; y Carmen Ferrer, del Hospital de la Cruz Roja

SEGUNDO PREMIO // 3.000 euros // Evaluación del método de inflado del neumatoponamiento del tubo endotraqueal en el ámbito quirúrgico



Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del Servicio Madrileño de Salud, junto a Leire Maculet, del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, ganadora del segundo premio

TERCER PREMIO // 1.500 euros // Abordaje pediátrico y parental de los estilos de vida en una población determinada



Pilar García Fernández, directora Asistencial del Área Oeste de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud (a la derecha), junto a Elena Cruz, del Hospital General Universitario de Móstoles, ganadora del tercer premio

CUARTO PREMIO // 600 euros // Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica



Judith Fontanet, del Hospital Fundación Alcorcón y ganadora de la edición de 2018, junto a Álvaro Romero, del Hospital del Sureste de Arganda del Rey que consiguió el cuarto premio

QUINTO PREMIO // 600 euros // Efectividad del programa de Enfermería FísicaMente en personas con trastorno mental grave y síndrome metabólico



Pilar Caminero, coordinadora de Enfermería de la Oficina Regional de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, junto a la ganadora del quinto premio, Sara Fernández, del Centro de Salud Mental Barajas

SEXTO PREMIO // 600 euros // Evolución de la formación de la violencia de pareja hacia la mujer de los profesionales sanitarios



Ana Belén Arredondo, del Hospital Universitario Fundación Alcorcón y ganadora del sexto premio, junto a Ana Isabel Díaz, directora de Enfermería de este mismo centro hospitalario

PABLO BELLA, ENFERMERO Y PACIENTE

“Es misión de todos dar visibilidad y comprender a los pacientes”

Su doble condicion le otorga una atalaya única para abordar su trabajo diario y alcanzar la máxima empatía

PABLO BELLA TRABAJA en la unidad especializada de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital Puerta de Hierro. Hace poco recibía el Premio Leon Pecesque por un trabajo de investigación con el que arrojaba un poco de luz sobre si existe alguna relación entre el afrontamiento, la personalidad, y calidad de vida en jóvenes con enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa. El asunto le toca de cerca.

¿Por qué decidiste investigar sobre enfermedad inflamatoria intestinal en jóvenes?

Uno de los motivos ellos es que yo mismo empecé con los síntomas de la enfermedad cuando tenía 17 años. El impacto en estas edades puede ser muy elevado, por lo que intentar resolver algunas cuestiones podría ayudar a los pacientes a vivir con menos limitaciones.

¿Cómo puede afectar al día a día esta enfermedad?

Siempre me gusta decir que soy Pablo con una enfermedad y no viceversa. Muchas veces la vida de un paciente con EII es imprevisible, por lo que hay que asumir esos miedos e intentar darle la vuelta y disfrutar de ti, de las pequeñas cosas, darle valor a lo que realmente importa y sonreír.

¿Qué fue antes en el tiempo: estudiar Enfermería o ser paciente de la enfermedad?

Con 17 años me vi en el quirófano porque tuve una peritonitis por la enfermedad de Crohn. Supongo que una vez que me metí en el mundo de esta enfermedad, y vi la importancia de la Enfermería en este campo, fue cuando me propuse estudiar Enfermería e intentar aportar mi grano de arena.

¿Qué ventajas tiene ser enfermero y paciente de esta enfermedad a la vez? ¿Y qué inconvenientes?

Creo que puedo aportar dos puntos de vista de la enfermedad. Cuando el paciente está en consulta y me cuenta sus síntomas, vivencias, miedos, o dolores, son cosas que yo he vivido en primera persona. Por ello, intento empatizar con el paciente y proporcionarles las herramientas que necesita en ese momento.

¿Qué competencias tiene la enfermera en una unidad de EII?

Algunas de las funciones o procesos de atención de enfermería son: educación al paciente y a los familiares; promoción de la salud y hábitos saludables; vigilar el estado inmunológico del paciente; explicar el tratamiento pautado (administración, y la importancia de la adherencia); valorar

signos y síntomas; vigilar y explicar la presencia de manifestaciones extraintestinales; prevenir posibles empeoramientos o actividad de la enfermedad; seguimiento y monitorización; coordinar la derivación e interconsultas a otros especialistas si fuera necesario; además de participar en labores de investigación, y una continua formación.

¿Crees que falta información sobre esta y otras muchas patologías que son más comunes de lo que parece? ¿Cómo podemos corregirlo?

¿Cómo puede ayudar la Enfermería en este aspecto?

Es importante tener en cuenta que estas enfermedades no se ven, pueden ser invisibles, por lo tanto para los sanitarios como para la ciudadanía en general, el empatizar con el paciente puede resultar complejo. Muchas veces los pacientes se sienten incomprendidos o juzgados por el propio sistema sanitario de forma directa e indirecta. Creo que es misión de todos, y no solo de la Enfermería, dar visibilidad y comprender a los pacientes.

Toda esa experiencia la vuelcas también en la Confederación de ACCU España, de la que eres secretario. ¿A qué se dedica esta asociación?

ACCU España es una organización no gubernamental que trabaja en la ayuda y defensa de los pacientes de EII. Las asociaciones adheridas cuentan con más de 8.000 socios repartidos en 33 grupos y tienen como visión crear un mundo en el que la vida de las personas no esté limitada por la enfermedad de Crohn ni la colitis ulcerosa. ●



La enfermera de EII, una figura al alza

Pablo Bella, que en la imagen superior posa con la otra enfermera de la unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) del Hospital Universitario Puerta de Hierro, Macarena González, destaca el carácter multidisciplinar de su unidad y a la vez pone en valor también la importancia del papel enfermero en estos equipos. “Los pacientes pueden necesitar un contacto continuo con el sistema sanitario y deben recibir una buena respuesta con los recursos disponibles. En las unidades de EII la enfermería sería la puerta de entrada. En una enfermedad tan imprevisible, y en donde hay muchas preguntas, es necesario que exista la figura de la enfermera para valorar y gestionar el caso. De esta forma se optimizan los recursos”.

La SEGG impulsa el Grupo de Trabajo de Enfermería Geriátrica

Celebra su primera jornada y delimita sus objetivos

LA I JORNADA del Grupo de Enfermería Geriátrica y de Educación Gerontológica de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG) se ha celebrado con éxito en el Hospital Universitario Infanta Sofía. Blanca Echazarreta y Eduardo Seyller, coordinadora y secretario del Grupo de Trabajo de Enfermería Geriátrica, han explicado los objetivos.

“El Grupo de Trabajo de Enfermería Geriátrica estaba muy inactivo. El motivo de la jornada era afianzar el grupo y crear inquietud en otras personas para atraerlas al grupo. Asimismo, queríamos abrir nuevos campos que se están moviendo en la enfermería geriátrica y seguir avanzando”, ha señalado Blanca Echazarreta.

Esta I Jornada, que ha contado con la colaboración del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, entre otras instituciones, ha tratado muy diversos temas. “Hemos tocado un poco de todo: la investigación, la discapaci-



Imagen de la jornada celebrada en el Hospital Infanta Sofía

dad, la gestión de cuidados, la prevención...”, ha explicado la coordinadora del Grupo.

Por su parte, Eduardo Seyller ha señalado que han obtenido un gran éxito de asistencia “con el poco tiem-

po que hemos tenido para organizarlo”. Y ha lamentado que “dentro de las sociedades multidisciplinarias, la Enfermería está más dejada”, por lo que anima a las enfermeras a empoderarse para “hacerse notar”. ●

Sanidad acredita 599 plazas nuevas para el EIR 2020

De ellas, 387 son de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social ha acreditado 1.488 nuevas plazas de formación sanitaria especializada, de las que 599 son de Enfermería, y dentro de ellas 387 pertenecen a la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria.

Esto significa que en esta convocatoria se podrían superar todos los registros en cuanto a plazas disponibles para Enfermería si a esas 599 de nueva creación se suman a las 1.092 que

ya estaban acreditadas de este año. Es decir, la capacidad docente, atendiendo a las plazas que se convocaron en 2018, ascendería, como máximo, hasta las 1.691 plazas.

El número total de plazas que se ofertarán en la convocatoria 2019-2020 se decide en la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud y, si atendemos a los plazos de años anteriores, se oficializará durante el mes de septiembre en el Boletín Oficial del Estado. ●



Ministerio de Sanidad

TENDRÁ SU SEDE EN EL CODEM

Enfermeras madrileñas fundan la AEEPycI

LA PROFESIÓN ESTÁ de enhorabuena con la constitución recientemente de la Asociación Española de Enfermería de Prevención y Control de Infecciones (AEEPycI), que “pretende ser un espacio de comunicación, información, colaboración y reflexión entre la enfermería del ámbito competencial de Prevención y Control de Infecciones, así como con el resto de los profesionales sanitarios, administraciones, gestores sanitarios, industrias relacionadas, pacientes y sociedad en toda su diversidad”. Son palabras de M^ª Luisa Rodríguez Navas, una de las enfermeras que ha fundado la AEEPycI, que insiste en que todas las interesadas en participar, pueden hacerlo.

La asociación nace para cubrir ese vacío que existía en un ámbito en el que solo estaban grupos locales de Madrid y Cataluña. De momento, estas enfermeras ya forman parte del grupo nacional de trabajo de Nursing Now España y han iniciado los trámites para solicitar el Diploma de Acreditación y el Diploma de Acreditación Avanzada.

Página web: www.aeepyci.org

Contacto: info@aeepyci.org ●



Inmaculada Fernández Moreno y M^ª Luisa Rodríguez Navas, presidenta y vicepresidenta



Aspecto general de la jornada

Compartiendo experiencias en Atención Primaria

Una jornada sobre liderazgo

LA GERENCIA DE Cuidados, junto con la Gerencia de Atención Primaria, ha celebrado la IV Jornada para Directivos de Enfermería de la Comunidad de Madrid con el objetivo de compartir experiencias y liderazgo a través de la continuidad asistencial, el trabajo en la comunidad y la innovación en Atención Primaria.

Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del SERMAS, ha explicado que la finalidad era realizar este tipo de encuentro en los diferentes ámbitos asistenciales para que todos los profesionales se conocieran. “Empezamos con el SUMMA 112, luego con el ámbito sociosanitario, después hospitales y en esta ocasión le tocaba el turno a Atención Primaria”, ha señalado.

Juan Antonio Sarrión, enfermero y director asistencial de la Dirección Asistencial Este, ha detallado que en esta jornada se ha querido mostrar cuál es el trabajo que hace la enfer-

mera de Atención Primaria a lo largo de todo el proceso vital del ser humano. “Es importante que los gestores conozcamos cuál es el día a día de nuestras enfermeras, en este caso en nuestros centros de salud, con los pacientes. Cómo es esa atención y qué se puede hacer en aras de trabajar en la colaboración y en la continuidad”.

El liderazgo de las enfermeras en las organizaciones políticas y sanitarias es uno de los objetivos de la campaña Nursing Now Comunidad de Madrid. En este sentido, la gerente de Cuidados ha destacado que ya se está trabajando en ello como un tema “prioritario”. “Es necesario que los profesionales enfermeros estén en puestos de alta dirección o puestos en la Consejería donde tengamos voz y voto a la hora de llevar a cabo cualquier propuesta o estrategia dentro del Sistema Nacional de Salud, en este caso de la Consejería de Sanidad”, ha subrayado. ●

IMPARTIDO POR LA UDIMA (UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID), CON 30 ECTS Y 750 HORAS FORMATIVAS

Nueva edición del Experto Universitario en Prescripción Enfermera

Tras el éxito de la primera edición, el CODEM vuelve a poner a disposición de sus colegiados este Experto Universitario que se imparte a través del Campus Virtual y

que incluye cuatro seminarios presenciales. Está acreditado por la UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid) con 30 ECTS y 750 horas formativas. La formación está subvencionada

por el Colegio de Enfermería de Madrid a través de su Fundación y únicamente deberás abonar al inscribirte 165 euros en concepto de tasas universitarias y expedición del título.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Hasta el 29 de julio de 2019 a través de www.codem.es/experto-prescripcion

DURACIÓN

De octubre de 2019 a febrero de 2020

ACREDITACIÓN

Si superas el curso obtendrás el título de Experto Universitario expedido por la UDIMA de 30 ECTS

Metodología

METODOLOGÍA SEMIPRESENCIAL: El Experto se impartirá a través de una innovadora modalidad de formación en la que se integran un conjunto de metodologías,

actividades y recursos de enseñanza-aprendizaje, apoyados en las TIC. Esto permite una accesibilidad online total desde cualquier lugar y en cualquier momento.

→ Formación presencial en el Aula (sede colegial):

- Seminarios teórico-prácticos: Desde octubre de 2019 hasta enero de 2020 el estudiante deberá asistir a cuatro seminarios presenciales obligatorios en su totalidad, que contarán con una carga lectiva total de 20 horas y en los cuales se explicarán los contenidos del curso y se realizarán también las prácticas con ordenador.
- Tutorías presenciales: En febrero el estudiante podrá asistir a una tutoría de apoyo para realizar prácticas guiadas con ordenador y resolver dudas.

→ **Formación Virtual:** A través del Campus Virtual el estudiante podrá acceder a contenidos multimedia interactivos, vídeos, animaciones, actividades de autocontrol del aprendizaje, clases grabadas y todo tipo de elementos facilitadores, con el apoyo y orientación de un equipo de tutores.

→ **Aprendizaje autónomo tutorizado:** El estudiante, de forma autónoma, marcará su ritmo de estudio dedicando el tiempo necesario para adquirir las competencias del curso. Para ello dispondrá de todos los recursos didácticos y tecnológicos necesarios, accesibles online desde cualquier ordenador o dispositivo móvil.

**PLAZAS LIMITADAS
POR RIGUROSO ORDEN
DE INSCRIPCIÓN**

→ **Evaluación continua:** El estudiante deberá asistir a todos los seminarios teóricos y prácticos obligatorios, participar activamente durante el curso y realizar las pruebas de evaluación de cada uno de los bloques temáticos, para lo que contará con el apoyo de tutores especializados que le asesorarán en todo momento a través del Campus Virtual y en las sesiones presenciales.

Objetivo

→ El **OBJETIVO** principal de este Experto Universitario en Prescripción Enfermera es ofrecer a las enfermeras y enfermeros de Madrid actualización y formación en el ámbito de la indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios garantizando las buenas prácticas enfermeras y la seguridad tanto de los pacientes como de los profesionales.

Contenido

Este Experto Universitario en Prescripción Enfermera está integrado por **CINCO MÓDULOS DE FORMACIÓN DE 6 ECTS CADA UNO** en los que se abordarán contenidos referentes a:

- **MÓDULO 1.** Regulación de la Prescripción Enfermera.
- **MÓDULO 2.** Gestión de las Buenas Prácticas Enfermeras.
- **MÓDULO 3.** Prescripción enfermera.
- **MÓDULO 4.** Seguridad del paciente y del profesional.
- **MÓDULO 5.** Tecnologías aplicadas a la Práctica Clínica Enfermera.

MÁS INFORMACION EN www.codem.es

La enfermera, pieza clave en la prevención del cáncer de piel

Enfermeras del CS Las Calesas organizan mesas informativas para recordar la importancia de usar protector solar y así evitar quemaduras y protegerse contra el cáncer

CAROLINA MATESANZ, Katarzyna Stepniewska, Mari Luz Torres, Milagros Gimeno y Pilar Rap, todas ellas enfermeras del Centro de Salud Las Calesas, explican cuál es el papel de enfermería: "La enfermera es fundamental en la prevención del cáncer de piel y la información en hábitos saludables. En este centro estamos siempre muy activas. Llevamos varios años celebrando esta actividad con resultados positivos", señalan.

Consideran que la celebración de este evento es muy importante "por-

que está aumentando muchísimo el cáncer de piel y porque la población se toma a la ligera la protección solar". Por ello, estas enfermeras aseguran que es realmente necesario "hacer hincapié en el peligro del sol y en la importancia de tomar precauciones".

En este sentido, las enfermeras realizan a los usuarios del centro de salud un test de fototipo. "Según los resultados, les recomendamos un tipo de protección solar u otra", explican. Asimismo les ofrecen diversas recomendaciones de cara a esta época estival. ●



Enfermeras del CS Las Calesas en plena campaña informativa

CLUB CODEM

AHORA POR SER DEL CLUB CODEM, PARTICIPAS EN UN SORTEO PARA DOS PERSONAS DE UN VIAJE POR EUROPA

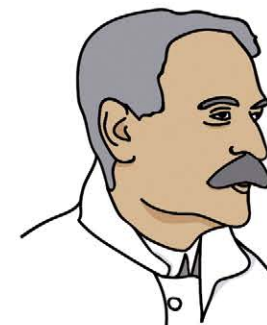
En el Club CODEM, I@'s colegiad@s encontrarán un entorno pensado para disfrutar de las mejores ventajas y servicios para su profesión y su tiempo libre.

Ahora además, se celebrará un sorteo trimestral entre todos los registrados del Club, en el que podrán ganar **un viaje para 2 personas a uno de estos 14 destinos europeos:** París, Londres, Roma, Dusseldorf, Bruselas, Oporto, Milán, Marrakech, Frankfurt, Mallorca, Lisboa, Bolonia, Marsella o Santiago de Compostela.



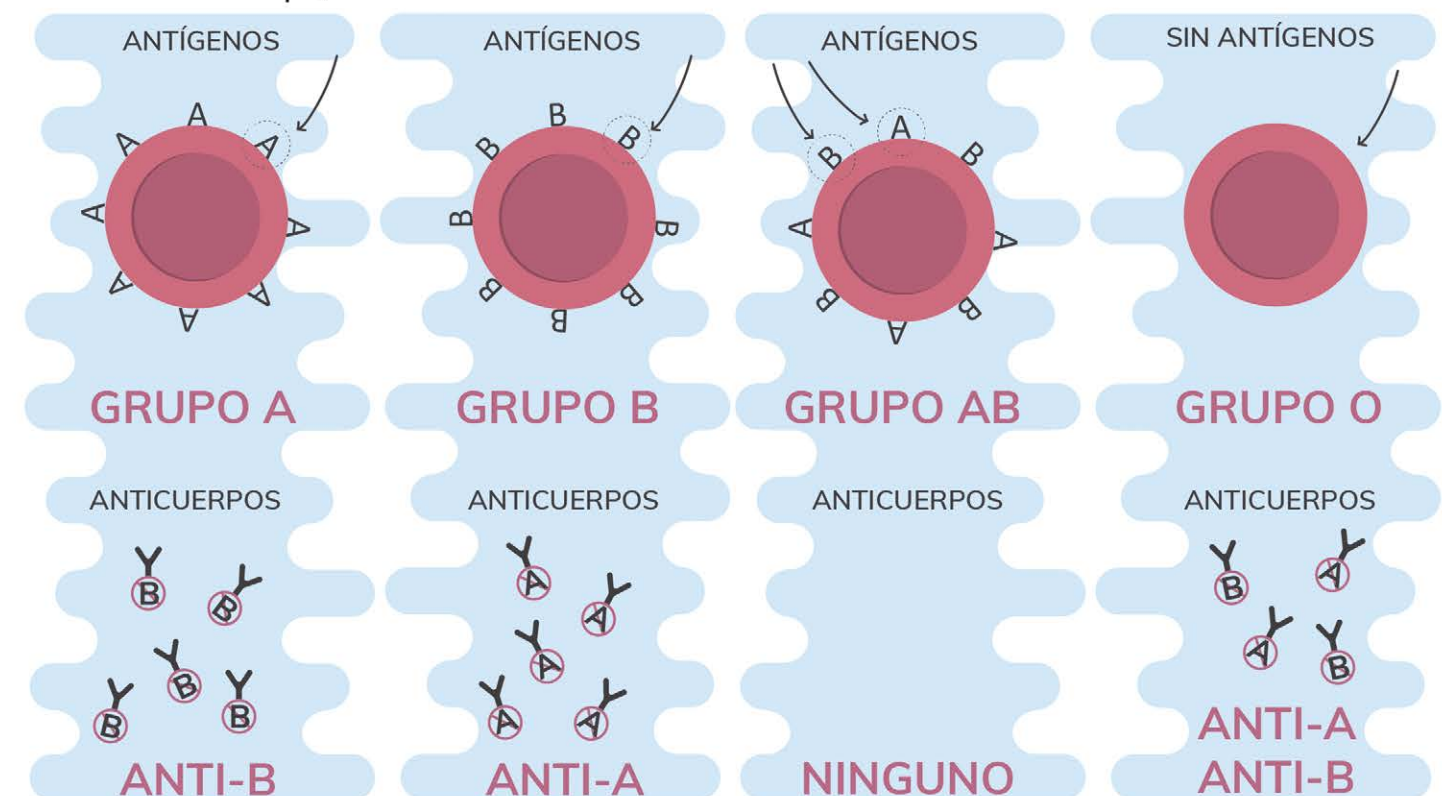
Todos los colegiados que deseen formar parte del Club Codem pueden registrarse gratuitamente en www.clubcodem.es

SISTEMA ABO y Rh @Creative_Nurse



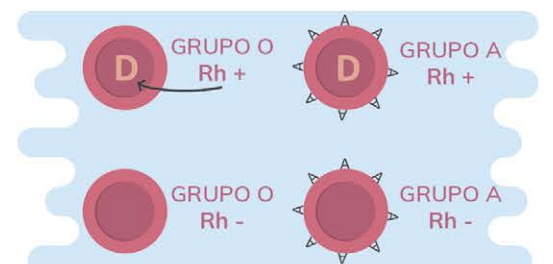
¿Sabías qué...?

En 1900, el patólogo y biólogo austriaco Karl Landsteiner observó que, al mezclar la sangre de dos personas, en ocasiones los glóbulos rojos se aglutinaban formando grumos visibles. Descubrió los tres principales grupos sanguíneos humanos, A, B y O. Después su equipo descubrió el cuarto, el grupo AB.

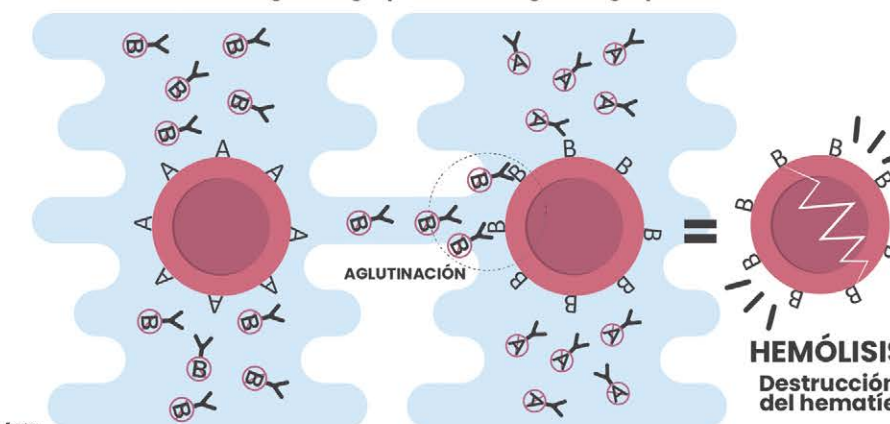


Esto es importante para la compatibilidad sanguínea

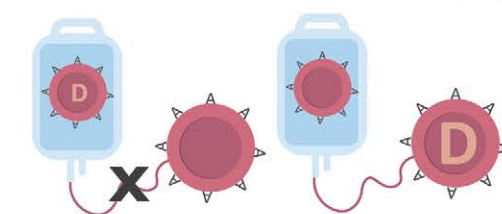
En la superficie de los glóbulos rojos o hematíes encontramos los antígenos en su superficie que son los que determinan el grupo. En el plasma encontraremos los anticuerpos. En el grupo A, los anticuerpos anti-B, en el grupo B, los anticuerpos anti-A, en el grupo AB no encontraremos anticuerpos, y por último, en el grupo O, encontraremos en el plasma anticuerpos anti-A y anti-B.



Si mezclamos sangre del grupo A con sangre del grupo B ...



LA PRESENCIA DE PROTEÍNA O ANTÍGENO D EN LA MEMBRANA DE LOS HEMATÍES NOS INDICA EL RH
Los grupos sin antígeno D o proteína D (Rh -) NO PUEDEN RECIBIR sangre de los (Rh+), al contrario sí, teniendo en cuenta el sistema ABO



Dolores Ruiz obtiene el premio ‘Cátedra Antonio Chamorro - Alejandro Otero’

Por su trabajo de investigación *Matronas víctimas de la Guerra Civil española*



Dolores Ruiz, recibiendo el premio

SE TRATA DE un premio convocado por la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental, destinado a seleccionar el mejor trabajo sobre Historia de la Obstetricia y/o Ginecología que se haya publicado en los últimos cuatro años en una revista de impacto.

El premio ha recaído en el trabajo *Matronas víctimas de la Guerra Civil española* realizado por la matrona y profesora del área de Historia de la Ciencia en la Universidad de Alcalá de Henares, Dolores Ruiz, y por Alberto Gomis, director del equipo de investigación de la Universidad de Alcalá; y publicado en el año 2016 en la revista *Asclepio*.

El trabajo se centra en el estudio de la represión que sufrieron las ma-

tronas durante la Guerra Civil española y en los primeros años de la dictadura franquista. “Una represión que significó para muchas de ellas penas de prisión y en algunos casos incluso la muerte”, ha subrayado Dolores Ruiz.

Dando visibilidad

Para esta matrona, el premio ha supuesto todo un reconocimiento a su trabajo. “Mi propósito, cuando empecé a investigar la Historia de mi profesión, fue hacerla más visible y situarla en el lugar que le corresponde dentro de la Historia de la Ciencia y estos premios me ayudan a conseguir dicho objetivo, por lo que estoy muy contenta”, ha reconocido la autora del trabajo. ●

INVESTIGACIÓN

El proyecto ‘Familias + activas’, premiado con la Beca de Investigación 2019 de FAECAP

EL PROYECTO DE investigación ‘Evaluación de la efectividad de un programa de intervención (Familias Activas) en obesidad infantil: ensayo clínico por conglomerados en Atención Primaria’, ha sido galardonado con la Beca de Investigación de la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (FAECAP) en el transcurso del XI Congreso Nacional de FAECAP celebrado en Vitoria.

Este proyecto está liderado por Beatriz Valdivielso, Rosa Mª Martínez, Silvia Domínguez y Diego José Villalvilla, del grupo de trabajo ‘Familias + Activas’ de la Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP) e impulsado por la Comisión Central de Investigación de la Gerencia de Primaria de la Comunidad de Madrid.

Una acción en salud pública

El objetivo de esta iniciativa es evaluar la efectividad de un programa de intervención familiar/grupal para reducir el peso en niños y niñas de 7 a 12 años con obesidad infantil, convirtiendo a las enfermeras de Primaria en referentes para mejorar los cuidados de las niñas y niños que presentan obesidad. “Una de las acciones más importantes en salud pública es la prevención de la obesidad infantil, sin embargo, lo más urgente es ayudar a las familias con hijos que ya presentan obesidad”. ●

La Unidad de Investigación ya es una realidad en el Hospital de Móstoles

Se trata de una herramienta de ayuda útil no solo para investigar sino también para acceder al conocimiento que se genera en los diferentes servicios

¿ES ATRACTIVO INVESTIGAR sobre este tema que tanto me interesa? ¿Qué puedo aportar con mi investigación? Éstas son dos de las preguntas más comunes a las que se enfrentan los profesionales de Enfermería que se plantean llevar a cabo un trabajo de investigación y que, muchas veces, suponen una barrera infranqueable para ellos, perdiéndose así aportaciones interesantes y quedándose en el limbo.

Conscientes de esas dudas y esos obstáculos, la Dirección de Enfermería del Hospital de Móstoles ha puesto en marcha su Unidad de Investigación. “Había gente interesada en hacer investigación pero les faltaba tener personas que les ofrecieran apoyo metodológico; tienen muchas ideas para llevar algo a cabo pero no saben exactamente cómo realizarlo”, explica Cristina Martín, una de las enfermeras que forman parte de la Unidad, poniendo de manifiesto también cuál es el espíritu con el que nace la iniciativa.

“Queda camino por recorrer”

Manuela Mateos, directora de Enfermería del centro ha impulsado la puesta en marcha de esta Unidad, reconoce que en los hospitales no se valoran lo suficiente y por eso asegura que “queda mucho camino por recorrer”. Además, recuerda que “no fue fácil encontrar a profesionales para formar la Unidad” y que en su caso lo hizo a través del curriculum de sus enfermeras... y el centro tiene más de quinientas. ●



El equipo de la Unidad de Investigación lo forman (de izquierda a derecha en la fila de arriba) Manuela Mateos, directora de Enfermería; Carmen Lacruz, supervisora Bloque Quirúrgico; Sagrario García, supervisora del Área de Investigación; José Antonio Molina, supervisor de Continuidad Asistencial; Inmaculada Escanciano, supervisora del Área de Formación, Docencia e Investigación; José Manuel Matey, subdirector de Enfermería. Y de izquierda a derecha en la fila de abajo están Cristina Martín, enfermera de Cirugía General; Saray Blanco, enfermera de Unidad de Cuidados Intensivos; y Carmen Lázaro, subdirectora de Enfermería

Un boletín semestral

La Unidad de Investigación del Hospital de Móstoles ha puesto en marcha la publicación de un boletín en su intranet de carácter semestral en el que se visibiliza todo el trabajo investigador de las enfermeras del centro con el objetivo de que todos los servicios y profesionales enfermeros puedan acceder a ese conocimiento y compartir todo aquello que hacen. “Antes ese trabajo quedaba encapsulado”, dice Cristina Martín.



Balance de la Renta 2018: más de 13.000 declaraciones

Miles de colegiados confiaron en uno de los servicios más valorados del Colegio

UN AÑO MÁS, la campaña de la Renta ha resultado un éxito de participación superando los datos del año pasado. En total, el equipo de expertos desplegado en el Colegio de Enfermería ha realizado más de 13.000 declaraciones tanto de colegiados como de sus cónyuges o parejas, mostrando así una vez más que este servicio es uno de los más demandados y mejor valorados de los que presta la entidad.

Al igual que el año pasado, esta vez la campaña de la Renta también se llevó a cabo en la sede de la calle Cavanilles, más moderna y accesible y que permite facilitar asimismo la continuidad de las actividades colegiales de la sede (cursos, exámenes, nuevas colegiaciones, eventos, etc.). ●



Sede del CODEM durante esta pasada Campaña de la Renta

Ya se pueden enviar tesis y trabajos al Depósito Documental Andrés Fernández

Nuestro repositorio online permitirá próximamente compartir también las memorias de las investigaciones de los estudios de Maestría Oficial

HACE POCAS SEMANAS el CODEM ponía en marcha un nuevo servicio: el Depósito Documental Andrés Fernández. Se trata de un repositorio online que permite aportar las memorias de las Tesis Doctorales realizadas por las enfermeras de nuestra región, posibilitando la consulta de estas. Ahora, este nuevo depósito permite también compartir los Trabajos Fin de Residencia para los Enfermeros Especialistas Colegiados que hayan cursado la residencia.

El depósito permite formar parte del Consejo de Doctores, que constituirá un importante órgano consultivo del Colegio.

Con esta iniciativa, se establece también un registro de doctores en la Enfermería de la Comunidad de Madrid. Un registro que, hoy, no existe.

Para conocer, participar y hacer uso de este espacio sólo hace falta entrar en la web del depósito: <https://andresfernandez.codem.es/inicio>; y acceder a su área privada como colegiado del CODEM. ●



Depósito Documental
Andrés Fernández

Enfermeras especializadas en la detección de violencia de género

David Casero, enfermero de Atención Primaria, es un caso paradigmático

¿CÓMO DETECTAR UN caso de violencia de género? ¿Pueden las enfermeras tener un papel más relevante a la hora de localizar estos casos? La respuesta es afirmativa. Lo corrobora David Casero, todo un experto en la materia cuyo caso es paradigmático en nuestra profesión. Trabaja en el centro de salud de Sanchinarro y hasta la propia Gerencia de su centro le ha señalado como el profesional sanitario de referencia en la materia. Durante 2018 detectó tres casos de violencia de género en su consulta. "En Pediatría somos privilegiados por las revisiones a los niños, porque muchos problemas de pareja se detectan a través de ellos, por comportamientos extraños", explica. Y todo, pese a las dificultades. La primera, que "en los 5 o 10 minutos de cada consulta" es complicado darse cuenta de ese tipo de problemas. Y la segunda, por ser hombre, ya que "es difícil que la víctima se te abra".

Claves para la detección

Hay más claves que se encarga de revelarnos. "Casi todos vienen con problemas de ansiedad, musculares... les tienes que ir escarbando poco a poco, te lo tienes que ir ganando".

Queda mucho por hacer ya que aún no hay definidas líneas de actuación cuando se detecta un caso. "No perder al paciente, que acabe contándotelo", dice David, que reconoce que aún falta formación para la enfermería.

Una formación que él mismo se encarga de compartir con sus compañeros de centro, sean de la disciplina que sean. ●



David Casero, en su consulta del centro de salud de Sanchinarro

Su experiencia y conocimiento, reflejados en un libro

David Casero, que además de enfermero es sexólogo y criminólogo, decidió poner al servicio de los profesionales sanitarios todo lo aprendido y se propuso escribir un libro que ya está publicado. 'El dolor del silencio. Trabajando la violencia de género en el aula', que así se llama, no pretende ser un libro científico, sino enfocado más bien a la formación. "Se habla de las patologías de la pareja, de violencia de género, y luego cómo aplicarlo a la consulta", detalla David, que desvela además que en sus páginas cuenta los tres casos detectados en su consulta. Uno de ellos es especialmente duro, pues se trata de una mujer que no quería denunciar en un principio y que llegó a ser encañonada con una escopeta por su pareja, con el hijo que ambos tenían en común delante.



EL DOLOR DEL SILENCIO
Trabajando la violencia de género en el aula
DAVID CASERO BENAVENTE



Las enfermeras Nuria Elena Martínez y Lola Puente junto a la Unidad del Dolor

Primera guía de España sobre el dolor del niño hospitalizado

Se trata de una iniciativa multidisciplinar del Comité del Dolor del Gregorio Marañón

NURIA ELENA MARTÍNEZ, enfermera de la Unidad de Dolor del Hospital Materno Infantil del Gregorio Marañón, y Lola Puente, enfermera del Servicio de Medicina Preventiva y de Gestión de Calidad, explican cómo surge esta iniciativa y en qué consiste.

La guía nace de un estudio estadístico que la Comisión del Dolor del Hospital Gregorio Marañón realizó en 2014. "Queríamos saber qué nivel de dolor tenían nuestros pacientes. Después tuvimos la necesidad de establecer una guía que estuviera colgada en la intranet del hospital para que todos los profesionales tuvieran acceso a modo de consulta. Queríamos que estuviera bien protocolizado, según qué dolor tenían los niños, qué edades y en qué situación se encontraban; qué tipo de medicamento o qué tipo de ac-

tuación ante el dolor había que seguir. Establecimos una serie de requisitos, una serie de escalas y publicamos la guía", cuentan las enfermeras.

Menor prevalencia

La implantación del protocolo desde finales de 2017 ha supuesto un instrumento de mejora en la evaluación del dolor pediátrico. "Hace un año repetimos el mismo estudio de 2014 y, para nuestra satisfacción, vimos que había disminuido la prevalencia del dolor por debajo del 50%, es decir había bajado casi un 11%. En la identificación del registro habíamos pasado de un 48% a un 67% y en el registro de enfermería, en los evolutivos, habíamos pasado de un 1,2% a un 56%, con lo cual el personal está muy concienciado de que hay que registrar el

dolor e identificarlo y valorarlo desde el momento del ingreso", señalan Nuria Elena Martínez y Lola Puente.

Enfermería ha jugado un papel esencial en la elaboración e implantación del protocolo. "Las enfermeras identifican, valoran y registran el dolor al ingreso del niño. Hemos trabajado en cómo valorar la intensidad del dolor con escalas validadas de acuerdo a la edad, y también hemos trabajado mucho en las medidas no farmacológicas, que nunca van a sustituir al tratamiento farmacológico pero van a ayudar a que se consiga el efecto deseado. Además realizamos el seguimiento de los analgésicos para ver si han sido eficaces o hay que hacer una modificación", detallan.

Ampliamos el reportaje en nuestra página web www.codem.es. ¡No te lo pierdas! ●

Nuevos servicios para nuestra biblioteca

El CODEM impulsa una renovación y actualización de su biblioteca que incluye nueva web, renovación y reserva online o la suscripción a la base de CINAHL



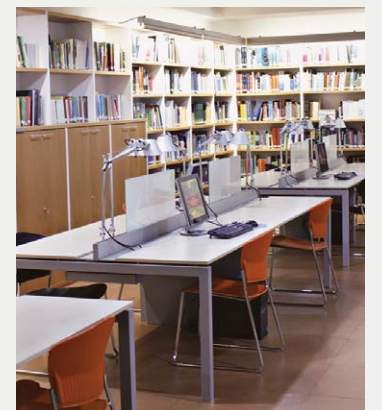
El responsable de la biblioteca, César Manso, atiende a una colegiada

LAS ENFERMERAS y enfermeros de Madrid tienen ya a su disposición nuevas y mejores herramientas para investigar y ampliar conocimientos a través de nuestra biblioteca, que acaba de actualizar y renovar sus servicios bibliográficos.

Con más de un siglo de historia, nuestra biblioteca cuenta con unas instalaciones modernas y confortables que facilitan la consulta y la investigación, y un catálogo de más de 9.000 volúmenes relacionados con la profesión enfermera entre los que cabría destacar la colección de libros del fondo antiguo.

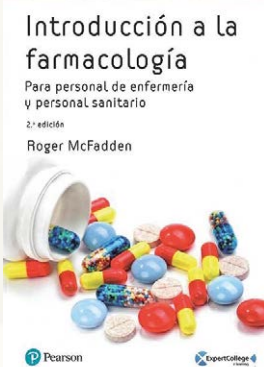
Casi 7.000 colegiados están dados de alta como lectores en la biblioteca del CODEM por la que pasan al año casi 4.000, ofreciendo cerca de 2.000 préstamos. ●

bles que facilitan la consulta y la investigación, y un catálogo de más de 9.000 volúmenes relacionados con la profesión enfermera entre los que cabría destacar la colección de libros del fondo antiguo.



Nuevos servicios

- **Incorporación del catálogo público en línea** con el que se podrá localizar, reservar y renovar ejemplares desde casa sin necesidad de pasar por la sede colegial.
- **Servicio Obtención Documentos (SOD)**, que tiene como objetivo proporcionar a los colegiados el texto completo de los artículos científicos no accesibles electrónicamente.
- **Suscripción a la base de datos CINAHL® Complete**. Un recurso de gran valor para los investigadores de enfermería y del área de la salud que ofrece más de 1.400 revistas científicas a texto completo y acceso a importantes publicaciones de American Nurses Association y de National League for Nursing. Facilita acceso a prácticamente todas las revistas sobre enfermería publicadas en inglés con más de 5.500 indexadas, así como otras procedentes de 17 disciplinas relacionadas con la salud.
- **Información bibliográfica**: Puedes solicitar búsquedas bibliográficas mediante un formulario.
- **Formación**: Desde la biblioteca se ofrecerán una gran variedad de cursos de formación destinados a los colegiados/as. La formación cubrirá materias relacionadas con el aprendizaje en búsquedas bibliográficas, el uso de fuentes y recursos de información, gestores bibliográficos, etc.
- **Nueva y renovada web**: <https://www.codem.es/biblioteca>

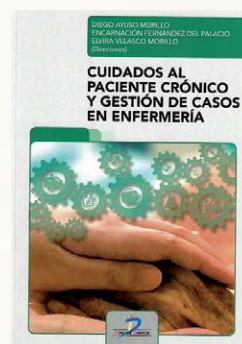


Introducción a la farmacología. Roger McFadden. 2ª ed. Madrid: Pearson, 2018.

Segunda edición que ha sido especialmente escrita para lectores que no cuentan con una formación previa en campos como la fisiología, la patología o la propia farmacología. La obra se centra en los fármacos más habitualmente recetados y explica sus respectivas acciones en la fisiología y la patología del sistema afectado. Este texto es un excelente punto de partida para acceder a un conocimiento adecuado de las bases de la materia. Ofrece al profesional la posibilidad de asimilar el contenido didáctico de forma eficaz e interactiva. Desde la primera edición se han producido notables cambios en el ámbito de la medicina y los medicamentos. Se han aprobado nuevos fármacos y otros antiguos han dejado de fabricarse, pero también se han registrado cambios en las directrices. ●

Cuidados al paciente crónico y gestión de casos en Enfermería. Diego Ayuso Murillo, Encarnación Fernández del Palacio, Elvira Velasco Morill. Madrid, Díaz de Santos, 2019.

Esta obra surge de la necesidad de plantearse retos y adecuar los roles de las enfermeras/os para atender con calidad y de forma eficiente a los pacientes crónicos. En la educación sanitaria, educación para la salud y continuidad de cuidados, las enfermeras deben ser siempre referentes y líderes del cuidado. La atención a las personas con enfermedades crónicas se debe producir en un contexto en el que los pacientes suficientemente informados y formados tengan un papel activo y sean protagonistas de su salud. La enfermera puede y debe liderar este rol de soporte y educación para el autocuidado. La promoción del autocuidado es una estrategia necesaria e imprescindible para la búsqueda del bienestar integral. ●

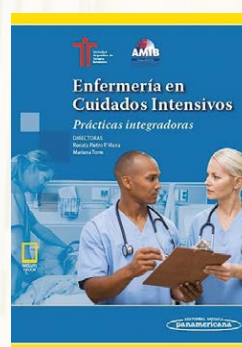


Técnicas y Procedimientos para Enfermería en Urgencias Pediátricas. Mª Isabel Ares Santiago et al. Madrid: Médica Panamericana, 2019.

Técnicas y Procedimientos para Enfermería en Urgencias Pediátricas es fruto de la experiencia adquirida durante años atendiendo a miles de niños de manera protocolizada, y contribuye a proporcionar una atención de calidad a niños, adolescentes y a sus familias o acompañantes en Urgencias. Además, este libro cuenta con numerosas tablas, figuras y esquemas para facilitar la toma de decisiones de manera racional a los profesionales de enfermería destinados en las unidades de urgencias pediátricas. ●

Enfermería en Cuidados Intensivos. Prácticas integradoras. Renata Andréa Pietro Pereira Viana, Cecilia Mariana Torre (dir.). Madrid: Médica Panamericana, 2019.

En su tarea cotidiana en la unidad de cuidados intensivos, el enfermero intensivista debe aplicar sus conocimientos y demostrar sus habilidades para ofrecer siempre una atención segura a los pacientes. Por lo tanto, en este escenario de acciones y cuidados extremadamente especializados, es fundamental el desarrollo de competencias técnico-científicas para la atención en el proceso de salud-enfermedad, teniendo en cuenta también los aspectos de orden biológico, social y humanitario. *Enfermería en Cuidados Intensivos. Prácticas integradoras*, representa la madurez de la enfermería en cuidados intensivos en América Latina. ●



La biblioteca del Colegio está disponible para todos los colegiados y estudiantes de Enfermería que lo acrediten en horario de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h. de lunes a jueves y los viernes de 9:00 a 14:00 h. Julio de 08:00 a 15:00 h. y agosto cerrado. Disponible para consulta toda la legislación sanitaria 1900-2000. Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid.

Enfermeras en la Feria del Libro

Miren Palacios, Irene Ferb, Nieves Muñoz o Enfermera Saturada, protagonistas

HAY GRANDES ESCRITORAS entre nuestras enfermeras, como venimos constatando revista tras revista con la difusión de sus publicaciones. Algunas de ellas han participado en esta última edición de la Feria del Libro de Madrid firmando ejemplares.

La enfermera y escritora Miren E. Palacios estuvo presente con su novela *El lenguaje de las olas*, una historia romántica y apasionada que conduce a lugares insólitos y recovecos de la vida. La amistad, la pasión, el placer, el sexo y el amor triunfan por encima de cualquier obstáculo.

Asimismo, la enfermera madrileña Irene Ferb presentó en la Feria del Libro *Estrellaría mi estrella*, la última novela de esta prolífica escritora.

Por su parte, la también creadora de numerosas obras, Enfermera Saturada (Héctor Gasquiñeira), firmó ejemplares de *El paciente siempre llama*



Un día en la Feria del Libro de Madrid

dos veces, las nuevas aventuras de Satu como enfermera eventual en Madrid.

Nieves Muñoz de Lucas, también enfermera y escritora, estuvo en la Fe-

ria del Libro presentando su primera novela, *Las batallas silenciadas*, una ficción histórica sobre la enfermería en la Primera Guerra Mundial. ●

Concha Cristóbal, autora de *Enhebrando palabras, zurciendo sueños*

23 relatos y un poema

CONCHA CRISTÓBAL ES enfermera y ocupa el puesto de subdirectora en el Área de Gestión de IVI Madrid. Una de sus grandes pasiones es la escritura y ha publicado su primer libro: *Enhebrando palabras, zurciendo sueños*.

La obra consta de 23 relatos y un poema. Son historias de amor, humor y ficción. Historias de mujeres que sobreviven y se reinventan, de hombres que aman por dos, de personas que buscan amor en la red: personas osa-

das y atrevidas en sus mensajes, tímidas en sus primeras citas. Historias también de androides valientes, con corazón casi humano; de hortalizas parlanchinas y coquetas, y de chiquillos de barrio, buenos, nobles, valientes. En definitiva, historias entrañables, cotidianas, diferentes y divertidas, zurcidas desde el alma de la autora.

Cristóbal asegura que sus relatos están muy relacionados con la profesión de enfermera. "Tratan de las personas y circunstancias que me han



Concha Cristóbal

inspirado. De lo vivido, de las relaciones que estableces, de la amalgama de emociones a la que te ves expuesta tú y los demás. Soy enfermera desde hace ya 30 años", cuenta. ●

FORMACIÓN PRESENCIAL ACREDITADA en el CODEM

SEPTIEMBRE 2019

Inscripciones 1 al 15 de septiembre

- **Cribado e intervención en el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol.** 23 de septiembre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 5.
- **Electrocardiografía para Enfermería.** 30 de septiembre al 4 de octubre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Terapia intravenosa, catéteres venosos centrales y técnica ecoguiada.** 30 de septiembre al 4 de octubre, 16:00 a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.

OCTUBRE 2019

Inscripciones 1 al 15 de septiembre

- **Actualización de conocimientos sobre los efectos perjudiciales del consumo de preparados cannábicos.** 2 al 3 de octubre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 10.
- **Enfermería y hospitalización a domicilio.** 7 al 11 de octubre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Prevención y cuidados de Enfermería en el paciente pediátrico y adolescente.** 7 al 11 de octubre, 16:00 a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Ventilación mecánica y cuidados de Enfermería.** 7 al 11 de octubre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Manejo de las técnicas de sustitución renal para Enfermería.** 14 al 18 de octubre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Cuidados de Enfermería en paciente con VIH-SIDA.** 21 al 25 de octubre, 16:00 a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Enfermería en los cuidados neonatales y pediátricos.** 21

al 25 de octubre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.

- **Terapia intravenosa, neonatal.** 21 al 22 de octubre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 10.



- **Formación sexológica para matronas: fundamentos y estrategias para la intervención profesional.** 28 al 31 de octubre, 16:00 a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 20.
- **Nuevas sustancias psicoactivas.** 30 al 31 de octubre, 9:00 a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 10.

NOVIEMBRE 2019

Inscripciones 1 al 20 de octubre

- **Electrocardiografía para Enfermería.** 4 al 8 de noviembre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Ventilación mecánica y cuidados de Enfermería.** 4 al 8 de noviembre, 16:00 a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Cuidados de Enfermería en gastroenterología.** 11 al 15 de noviembre, 16:00 a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Metodología práctica en Educación para la Salud en Enfermería.** 11 al 15 de no-

viembre, 9:00 a 13:00 h. Alumnos: 40. Horas: 20.

- **Atención de Enfermería en Salud Mental a la persona, la familia y los grupos sociales.** 15 de noviembre, 16:00

a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 5.

- **9 ed. Prevención, tratamiento y cuidados de las heridas crónicas. Parte I.** 18 al 22 de noviembre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Manejo de las técnicas de sustitución renal para Enfermería.** 18 al 22 de noviembre, 16:00 a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Manejo y control de estrés para Enfermería.** 18 al 22 de noviembre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Enfermería en los cuidados neonatales y pediátricos.** 25 al 29 de noviembre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25.
- **Habilidades de autocontrol en Enfermería en la relación con el usuario.** 25 al 27 de noviembre, 9:00 a 14:00 h. Alumnos: 25. Horas: 15.
- **Introducción a la actuación enfermera en las urgencias pediátricas.** 25 al 29 de noviembre, 16:00 a 21:00 h. Alumnos: 40. Horas: 25. ●

Normas de inscripción.

Formación presencial acreditada en la sede del CODEM:

- Ser colegiado y estar al corriente en el pago de cuotas.
- Las inscripciones se realizarán durante los días que figuran en la programación de cada mes.
- Forma de inscripción:
 - En persona en la sede del Colegio, de 9 a 14 horas y de 15 a 18:30 horas de lunes a jueves; viernes de 9 a 15 horas.
 - Por fax: 91 501 40 39
 - Por correo electrónico: oficina@codem.es
 - A través del área privada en la página web del Colegio.
 - En el teléfono: 91 552 66 04.
- Finalizado el plazo de inscripción, si el número de solicitudes es superior al de plazas ofertadas, se realizará un sorteo público ante notario en la sede colegial. El resultado se comunicará a los seleccionados por correo electrónico. Todos los colegiados interesados en realizar los cursos, podrán optar a las plazas libres que se generen por la posible renuncia de los alumnos, accediendo dentro del apartado de formación a la pestaña de plazas libres, hasta la fecha de inicio del curso
- Los colegiados admitidos tienen la obligación de informar al Colegio, con un mínimo de 48 horas del comienzo del curso, la renuncia a la plaza; para que ésta pueda ser ocupada por un reserva. En caso de no hacerlo y quedar su plaza vacante, se le sancionará con la no-admisión de más solicitudes durante un curso lectivo.

Enfermeras de Madrid es una revista trimestral y los cursos pueden sufrir alteraciones por lo que instamos a los/las colegiados/as que los verifiquen en la página web del CODEM.

FORMACIÓN GRATUITA para COLEGIADOS en HOSPITALES y A. PRIMARIA

Dentro de las actividades y servicios a los colegiados, en materia de formación el Colegio organiza y financia una serie de cursos que se realizan en los diferentes hospitales de la Comunidad con el objetivo de facilitar la asistencia a sus profesionales. Para inscribirse en ellos es necesario enviar un e-mail a la dirección indicada en cada uno con los siguientes

datos: nombre y apellidos, DNI o nº de colegiado, centro de trabajo, correo electrónico y número de teléfono. Los cursos se celebran en los centros hospitalarios (los de hospitales) y en la sede del Colegio (los de Atención Primaria). El catálogo completo de los cursos disponibles se encuentra en la web del CODEM: <http://www.codem.es/cursos-hospitales>

SEPTIEMBRE 2019

- **Hospital Universitario Gregorio Marañón. Enfermería y responsabilidad profesional en salud mental.** 23 de septiembre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: formacionenfermeria.hgugm@salud.madrid.org.
- **Hospital San Rafael. Enfermería y responsabilidad profesional en los servicios de urgencias.** 24 de septiembre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: 91 564 61 81.
- **Hospital La Zarzuela-Sanitas. El secreto profesional en la práctica asistencial.** 25 de septiembre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: formacionhospitales@sanitas.es.
- **Hospital de la Princesa. Enfermería y responsabilidad profesional en los servicios de urgencias.** 30 de septiembre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: maria.jose.rubio@salud.madrid.org.



OCTUBRE 2019

- **Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda. Enfermería y responsabilidad profesional en salud mental.** 1 de octubre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: formacion.hpth@salud.madrid.org

- **Hospital del Niño Jesús. Enfermería y responsabilidad profesional en salud mental.** 7 de octubre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: 91 503 59 00 ext. 637.
- **Hospital Infanta Cristina. Enfermería y responsabilidad profesional en salud mental.**

8 de octubre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: formacion.hsur@salud.madrid.org.

- **Hospital de Móstoles. Implicaciones legales en la gestión de Enfermería.** Del 14 al 15 de octubre. De 16:00 a 21:00 h. Inscripciones: docinv.html@salud.madrid.org.
- **Hospital MD Anderson Cancer Center. Enfermería y responsabilidad profesional en los servicios de urgencias.** 22 de octubre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: formacion.enfermeria@mdanderson.es.
- **Hospital del Sureste. Implicaciones legales en la gestión de Enfermería.** Del 23 al 24 de octubre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: formacion.sureste@salud.madrid.org.
- **Hospital Central de la Defensa. El secreto profesional en la práctica asistencial.** 28 de octubre. De 9:00 a 14:00 h. Inscripciones: mloprom@oc.mde.es. ●

Los CAMPAMENTOS URBANOS de VERANO ya ESTÁN en MARCHA



Un año más, para conciliar la vida familiar y laboral, nuestro Colegio pone a disposición de sus colegiados un campamento urbano gratuito para sus hijos hasta el 30 de agosto. Como en ediciones anteriores, pueden inscribirse niños y niñas de entre 6 y 12 años. Habrá actividades y talleres (pintura, teatro...) en las aulas del CODEM y juegos y deportes al aire libre en el Parque de El Retiro (en la imagen). Todos los participantes están a cargo de personal titulado (monitores de tiempo libre) con experiencia, y además cuentan con su correspondiente seguro de accidentes. Toda la información para inscripciones está en nuestra página web: <https://www.codem.es/actividades-infantiles-verano> ●

ASOCIACIONES de ENFERMERÍA en el CODEM

- » Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP)
www.amepreventiva.es
amep@ampreventiva.es
- » Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED)
www.aemped.org
secretaria@aemped.org
- » Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE)
http://smeticaeblog.wordpress.com
smeticaeenfermera@gmail.com
- » Asociación de Matronas de Madrid (AMM)
www.matronasmadrid.com
info@matronasmadrid.com
- » Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE)
www.amece.es
amece08@gmail.com
- » Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP)
www.semap.org
semap@semap.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)
www.amet.org.es
- » Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG)
www.amegmadrid.org
- » Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN)
www.asomien.com

CONGRESOS y JORNADAS

- » 11ª Reunión Nacional de Grupo Enfermero de Trabajo en Enfermedad Inflamatoria Intestinal (GETEII). Fecha: 3 de octubre de 2019. Lugar: Hotel Eurostars Madrid Tower, Madrid. El envío de resúmenes se realizará antes del 1 de septiembre de 2019 obligatoriamente a la dirección info@congresosxxi.com.
- » 24º Congreso Nacional de Enfermería Hematológica. Fecha: del 24 al 26 de octubre de 2019. Lugar: Albacete. Para participar en cualquier modalidad será necesario que al menos uno de los autores esté inscrito. El número máximo de autores por trabajo será de seis. Los re-

súmenes se enviarán por correo a secretaria@aneh.es antes del 15 de julio de 2019. E-mail: albacete2019@aneh.es

» XII Jornada Nacional de Enfermería del Hospital General de Móstoles. Fecha: 25 de octubre de 2019. Lugar: Salón de Actos del H.U. de Móstoles. Para formalizar la inscripción, se indica la ruta de acceso a la Intranet a profesionales del SERMAS que no son trabajadores del Hospital de Móstoles cuyo enlace es: <https://saluda.salud.madrid.org/areade-hospitales/Paginas/Default.aspx>. El resto deben realizar la inscripción a través de inscripcioneshmtl@salud.madrid.org ●

AGRUPACIÓN de JUBILADOS

<http://www.codem.es/servicios-para-jubilados> / jubilados@codem.es

ACTIVIDADES:

Taichi y Chikung

- Profesora: Carmen Vilaplana Vilaplana, enfermera y educadora para la salud.
- Octubre: clases los días 7, 14, 21 y 28 de 11:00 a 12:00 horas.
 - Noviembre: clases los días 4, 11, 18 y 25 de 11:00 a 12:00 horas.

Taller de memoria

- Profesora: María Josefa Giménez Sáiz, enfermera y educadora para la salud.
- Octubre: sesiones los días 2, 9, 16 y 23 de 11:00 a 12:00 horas.
 - Noviembre: sesiones los días 6, 13, 20 y 27 de 11:00 a 12:00 horas.

Escuela de bienestar

- *El uso de la Inteligencia Emocional para combatir la soledad no deseada y mejorar las relaciones sociales.* Profesor: Gonzalo Berzosa. 2º ciclo los días 2, 9 y 16 de octubre de 17:00 a 18:00 horas.
- *Terapia ocupacional.* Profesora: Alicia Chapinal. 2º ciclo el día 23 de octubre de 17:00 a 18:00 horas.

Grupo de teatro

Seguirá en octubre, todos los lunes, empezando el día 7 de 10:30 a 13:00 horas.

Visitas y museos

- Museo Nacional de Artes Decorativas. 1 de octubre, a las 11:00 horas. Inscripciones del 9 al 23 de septiembre.



En la imagen, miembros de la Agrupación de Jubilados de nuestro Colegio durante el Festival/Maratón de Guadalajara que se celebró el pasado mes de junio

Viajes y excursiones

- Valladolid, Tordesillas y Peñafiel. Del 27 al 29 de septiembre. Inscripciones del 2 al 16 de septiembre.
- Burgos y Logroño. Santo Domingo de la Calzada y Lerma. Del 18 al 20 de octubre. Inscripciones del 16 de septiembre al 9 de octubre.

Esta Agrupación de Jubilados cerrará del 24 de junio al 4 de septiembre, ambos inclusive. ●

SERVICIOS CODEM

- Seguro de responsabilidad civil profesional.
- Formación continuada.
- Formación postgrado.
- Declaración de la Renta gratuita para colegiados.
- Plan de pensiones asociado CODEM.
- Trámites administrativos.
- Programa de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE). Tfno.: 91 330 39 26.
- Biblioteca.
- Ayudas para asistencia a congresos, jornadas, etc.
- Ayudas por nupcialidad y natalidad.
- Fiesta infantil en Navidad (hijos de colegiados).
- Ayuda para colegiados jubilados.

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS (web ventanilla única / presencial)

- Certificados de colegiación y de pagos de cuotas colegiales.
- Cambios de datos (domicilio, teléfono, cuenta de cargo, etc.)
- Tramitación de solicitudes de ingreso, baja, traslado, etc.
- Certificados de coberturas póliza de responsabilidad civil.
- Duplicado de diplomas.
- Duplicado de carnés de colegiado.

OTROS TRÁMITES

- DENUNCIAS POR PRESUNTO INTRUSISMO: a través de secretaria@codem.es
- CONSULTAS PROFESIONALES: a través de atencioncolegiado@codem.es

ASESORÍAS

Es necesario solicitar cita previa en el teléfono 91 552 66 04. Las consultas son presenciales.

ASESORÍA LABORAL:

Lunes y jueves, de 10:00 a 13:30 y de 15:30 a 17:30 h. Martes, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 18:00 h. Miércoles de 10:00 a 13:30 h.

ASESORÍA CIVIL Y RESPONSABILIDAD CIVIL:

Lunes, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 17:30 h. Jueves, de 15:30 a 17:30 h.

ASESORÍA INMOBILIARIA:

Primer miércoles de mes, de 11:00 a 14:00 horas; resto miércoles, de 15:00 a 17:30 horas. Septiembre, de 11:00 a 14:00 h.

ASESORÍA FISCAL:

Primer martes de mes, de 9:00 a 11:30 h.; resto martes, de 15:00 a 17:30 h. Septiembre de 11:00 a 14:00 h.

NOTA: En julio y agosto todas las asesorías funcionan por la mañana.

SERVICIOS VARIOS

- CLUB CODEM: www.clubcodem.es
- ONE SEGUROS: www.onesoluciones.com/codem/

Acuerdos con empresas colaboradoras en www.codem.es

HORARIO DE ATENCIÓN AL COLEGIADO

Lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:30 horas; viernes, de 9:00 a 15:00 horas. Julio y agosto: de 8:00 a 15:00.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid
Teléfono de atención al colegiado: 91 552 66 04 Fax: 91 501 40 39
E-mail: oficina@codem.es Web: <http://www.codem.es>



Tu INICIATIVA en ENFERMERAS DE MADRID

Nuestra revista tiene una clara vocación: visibilizar nuestra profesión y a sus profesionales.

Una técnica novedosa en tu consulta, una idea que funciona en tu unidad,
una historia de humanización, un proyecto solidario en tu hospital...

¡HÁZNOSLO SABER!

Ponte en contacto con prensa@codem.es o a través de nuestras redes sociales



[colegioenfermeriamadrid](https://www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid)



[@madridcodem](https://www.instagram.com/madridcodem)



[@MadridCODEM](https://twitter.com/MadridCODEM)



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid