

ENFERMERAS DE MADRID



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



Postgrados de calidad

El CODEM pone en marcha su VII Plan de Formación con más Expertos Universitarios y actividades formativas que nunca

Más de 2.000 colegiados piden cita para la Renta en la primera semana

Conocemos cómo son las enfermeras surgidas del Reto Nightingale

Nueva Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid

SERVICIOS CODEM

La página servicios CODEM servicioscodem.club-affinity.es es una plataforma privada en la que los colegiados/as encontraréis todas las ventajas que os ofrece ser colegiados/as del Colegio de Enfermería de Madrid.



Entre todas las ventajas, **este mes destacamos la tarifa plana en cine, exposiciones y eventos con un único pago anual de 15€.** Únicamente tendrás que abonar 3,5€ de gastos de gestión por tu entrada. Para obtener estos descuentos solo tienes que acceder a las promociones del apartado "**Ofertas Especiales**": servicioscodem.club-affinity.es/Ofertas y hacer click en **Abonoteatro**.

También destacamos las más de **500 ofertas cash back** en las que podrás ahorrar dinero por tus compras habituales a través del club y transferir tu saldo acumulado en el monedero del Club a tu cuenta bancaria. Las 5 marcas preferidas durante el año 2021 fueron **AliExpress, Booking, la Casa del Libro, Freshly Cosmetics y HyM.** Puedes encontrar esta sección en la categoría "**Grandes Marcas**" <https://servicioscodem.club-affinity.es/Cashbackbb>.

Además, el club dispone de un **chat online** para resolver las posibles consultas sobre las promociones o la navegación en el que podrán atenderte si tienes cualquier duda.

El Club CODEM solo se dirige a los colegiados/as que están registrados en el mismo.

SUMARIO

Núm. 22 • Mayo 2022

4 Editorial

5 Tribuna de opinión

Patricia López-Linares. Enfermera del Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares.

6 Plan de Formación en Postgrados 2022/2023

El CODEM presenta la séptima edición y lo hace con novedades: más Expertos Universitarios y más facilidades para cursarlos.

10 Acciones del CODEM

En los últimos meses, el Colegio ha llevado a cabo diferentes acciones de visibilidad y defensa de la profesión.

11 Actualidad colegial

13 Culminado el 'Reto Nightingale'



Marcos Santos, formador, nos habla de las nuevas enfermeras líderes surgidas del movimiento Nursing Now Comunidad de Madrid.

14 Álbum fotográfico

Un repaso a la actualidad enfermera a través de imágenes.

18 Enfermera de Práctica Avanzada

Conocemos a Haydee Goicochea, EPA en Esclerosis Múltiple del Hospital Gregorio Marañón.

19 Canalización vascular ecoguiada



Visitamos el Hospital Ramón y Cajal, donde se ha llevado a cabo una formación de Ecografía Clínica en la Práctica Enfermera.

20 Móstoles estrena Hospital de Día de Insuficiencia Cardíaca

¿Qué papel juegan las enfermeras en este nuevo servicio? Nos lo cuentan en el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles.

21 Día de la Matrona

La Asociación de Matronas de Madrid lo celebra con un taller muy demandado.

22 El perito enfermero

Conocemos a Agustín Vázquez, presidente de la Asociación Peritos Enfermeros y Sanitarios, quien nos acerca esta desconocida figura.

24 Entrevista

Pablo del Pozo, residente en Salud Mental del Hospital Fundación Jiménez Díaz.

27 Museo de Historia de la Enfermería: pieza destacada

29 Enfermeras y libros

31 Guía de servicios

Más profesión y más conocimiento

EXPERIENCIA, CAPACIDAD Y CONOCIMIENTO para seguir trabajando en la exigencia firme de la resolución de los problemas que Enfermería arrastra y que es urgente resolver. Así es como se hace más profesión. Trabajando unidos para conseguir que los que toman decisiones adopten las medidas necesarias para lograr estos objetivos. En esta nueva etapa, revalidamos el compromiso de seguir colaborando en la mejora de la Sanidad madrileña, en la defensa de los intereses de nuestras colegiadas y colegiados, y en el cuidado que los ciudadanos merecen y nos exigen.

Queremos trabajar en un Plan de Recursos Enfermeros que contemple medidas específicas para un ejercicio de la profesión en condiciones dignas y justas que engloben, entre otras medidas, un modelo de Atención Primaria con mayor protagonismo enfermero, una ratio/enfermera realista y unas condiciones favorables para la conciliación. Seguiremos profundizando en el esfuerzo para conseguir el pleno reconocimiento profesional de las enfermeras en todos los niveles asistenciales, incluido el sociosanitario, así como su capacidad de gestión y liderazgo, para lo que reclamamos mayor visibilidad, tanto a nivel de dirección de equipos, como en la reclasificación profesional al Grupo A1. El completo desarrollo de las especialidades enfermeras es otro importante objetivo, junto con la total implementación de la prescripción enfermera, la plena implantación de la enfermera escolar en todo el ámbito educativo, y la lucha contra el intrusismo profesional.

También revalidamos el compromiso de nuestro Colegio con el desarrollo de la propia profesión mediante el respaldo continuado de la formación y la investigación. En este sentido, me complace presentarte el Plan de Formación en Postgrados para el curso 2022-2023 que encontrarás detallado en la revista que tienes en tus manos. El éxito de participación una convocatoria tras otra es, sin duda, el mayor aliciente para seguir ofertando formación altamente cualificada. Así que, como es habitual, encontrarás Expertos Universitarios –en los que hemos duplicado la oferta y el número de plazas– y 90 cursos online. Tienes la posibilidad de acceder a formación exclusiva para especialistas y formación en diferentes áreas de especialización. En definitiva, una convocatoria más, ponemos a tu disposición recursos de calidad en diferentes áreas y disciplinas. Revalidamos así nuestro compromiso de seguir ofreciendo una formación continuada de calidad y accesible. Nuestro aval es el trabajo ya realizado y las más de 125.000 enfermeras que han pasado por el Colegio para formarse. ●



““““““““““““
Seguiremos profundizando en el esfuerzo por conseguir el pleno reconocimiento profesional de las enfermeras
 ””””””””””””

ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Imprime:** Rivadeneira, S.A. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39. **SopORTE validez:** M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 45.000 ejemplares.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas. Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid]; Twitter [@MadridCODEM]; Instagram [@madridcodem]; LinkedIn y YouTube [CODEM Madrid]

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos del Reglamento (UE) 2016/679 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.

Mal de muchos... consuelo de Covid persistente

NO ME ENTENDÁIS mal, a ver, no quiero decir que me alegre de que mucha gente se encuentre tan mal como yo. Para que comprendáis lo que quiero decir debo empezar por el principio.

Marzo de 2020. Caos absoluto en el Hospital Príncipe de Asturias, caos absoluto en el mundo... Pero todavía no lo veíamos. Mi nombre es Patricia, soy enfermera en el HUPA y me encanta mi trabajo.

Empezamos a tener algunas sospechas de pacientes que pueden estar contagiados con el nuevo coronavirus, hacemos pruebas que dan positivo, que dan negativo y dos días después positivo, vemos a pacientes con neumonías extraordinarias (y estamos acostumbrados a ver muchas neumonías), que cursan con una rapidez increíble, que empeoran por momentos, que mueren en horas... no voy a entrar en detalles, porque todos sabemos lo que eso fue...

Pues bien, me contagié. Se pasa mal, sobre todo si, como yo, no das positivo en las PCRs y “nadie te cree”.

Por fin, me hacen una RX de Tórax y confirman que tengo neumonía compatible con COVID, ¿a ver si va a ser que sí que es COVID? Pero claro, ¿qué va a ser si no?

Y entonces empiezan a creerte. Quieres volver a trabajar, poder ver a tus compañeros, ayudar, sentirte útil, quieres recuperar tu vida; y con esta actitud vuelves a tu puesto de trabajo con una gran sonrisa y con un gran miedo a volver a contagiarte. Y entonces: “¡Puf! Tengo que parar”, “no puedo”... Pero de esto tardas mucho tiempo en darte cuenta.

Por otro lado, ¿qué tal en casa? ¿Os entienden? Porque es difícil, no hay nada orgánico, ya no tengo neumonía, han pasado meses, puedo moverme, pienso, existo... Pero no soy yo, no soy yo.

Y entonces llega alguien que te da esperanzas, te explica que hay mucha gente igual que tú, que después de pasar el COVID no vuelve a ser la misma persona. No son secuelas, sino que es una enfermedad diferente, con síntomas reales, que cambian día a día (esto es quizá lo más difícil de entender, incluso para nosotros), que te afectan hoy a una cosa y mañana a otra.

Pues sí, tengo COVID persistente pero, bajo mi punto de vista, soy una afortunada. Me están tratando en una de las unidades pioneras por el mejor equipo que puedo imaginar; han probado múltiples terapias con las que mejoro, aunque no del todo. Me siento apoyada, me siento sobre todo creída, esa es la palabra; ¿Por qué digo esto? ●



PATRICIA LÓPEZ-LINARES
 Enfermera del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares

visto en REDES



¿Quieres conocer cómo termina el artículo?
 Haz clic en este botón

Más del doble de Expertos con un nuevo catálogo para especialistas

Esta 7ª edición será más flexible, con metodología 100% online y podrás finalizar tu Experto en febrero

UN AÑO MÁS, el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid pone a disposición de todas sus colegiadas y colegiados un nuevo Plan de Formación en Postgrados que, en este curso 2022-2023, cumple ya su 7ª edición y cuenta con importantes novedades en la ampliación de su oferta formativa.

Este nuevo Plan incluye un total de 17 expertos (10 más que los ofertados el año pasado) aumentando así considerablemente el número de plazas disponibles; y 90 cursos online que se iniciarán en febrero de 2023.

Para flexibilizar el estudio de estas formaciones de postgrado, y la obtención del título a todas las enfermeras de Madrid, estos Expertos tendrán una menor carga lectiva, una reducción en las tasas universitarias

de matrícula y, además, podrás finalizarlo en tan solo 4 meses. Esta nueva oferta incluye Expertos para todas las especialidades de Enfermería reconocidas.

Otra de las características a destacar del Plan de Formación consiste en la posibilidad de beneficiarte de la realización de dos actividades formativas. Para este curso académico puedes inscribirte en un Experto y también en un curso online.

Los Expertos Universitarios cursarán de octubre a febrero y los cursos online de febrero hasta mayo.

Dentro de las novedades de este año contamos con un nuevo catálogo de Expertos y cursos online con temáticas tan novedosas y actuales como la enfermería escolar, actualización en lactancia o la enfermería en gestión y liderazgo. ●

Casi 15.000 participantes el año pasado

Los datos de la 6ª edición del Plan de Formación, que se puso en marcha con éxito el año pasado, son la mayor motivación para que el CODEM continúe ofertando postgrados accesibles y de calidad que mejoren los cuidados que prestamos las enfermeras y demuestran además la implicación de las colegiadas y colegiados con las actividades formativas que propone su Colegio.

- 922 colegiados inscritos en los 7 Expertos Universitarios
- 13.868 colegiados inscritos en los 90 cursos online
- En total, 14.790 participantes en el Plan de Formación 2021-22.

Este año, como novedad, tienes la opción de realizar dos actividades formativas de postgrado acreditadas, un Experto Universitario y, tras su finalización, un curso online

17 Expertos Universitarios: ¡Elige el tuyo!

Postgrados de actualidad y para todas las especialidades

El nuevo Plan de Formación anual incluye 17 Expertos Universitarios divididos en especialidades y diferentes áreas de conocimiento. Una de las principales novedades de esta edición es que un gran número de nuestros Expertos están ofertados y acreditados tanto para enfermeras generalistas como para especialistas. Así tendrás una amplia oferta formativa para elegir el postgrado que más se adapte a tu perfil. A continuación, te detallamos cada uno de los Expertos propuestos.

Empieza tu formación accediendo a nuestra página web (www.codem.es) y elige el que más se adapte a tus necesidades.

ÁREAS DE CONOCIMIENTO GENERALES



EXPERTO UNIVERSITARIO EN GESTIÓN INTEGRAL DE LA ENFERMERA DE PRÁCTICA AVANZADA

21 ECTS

525 horas



EXPERTO UNIVERSITARIO EN CUIDADOS DE PRÁCTICA AVANZADA AL PACIENTE CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS, CARDIOVASCULARES Y NEUROLÓGICAS

18 ECTS

450 horas



EXPERTO UNIVERSITARIO EN CUIDADOS Y ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS, EMERGENCIAS Y SOPORTE VITAL

18 ECTS

450 horas



EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN A LOS CUIDADOS ENFERMEROS DEL NIÑO Y ADOLESCENTE SANO EN EL ENTORNO ESCOLAR

15 ECTS

375 horas



EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN INTEGRADA DE CUIDADOS NUTRICIONALES EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

15 ECTS

375 horas

ÁREAS DE CONOCIMIENTO POR ESPECIALIDAD

	EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN INTEGRAL A LA GESTANTE, PUÉRPERA Y NEONATO EN RIESGO	21 ECTS 525 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN INTEGRAL A LA GESTANTE, PUÉRPERA Y NEONATO EN RIESGO PARA MATRONAS	21 ECTS 525 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN INTEGRADA DE LOS CUIDADOS DEL ANCIANO CON PROBLEMAS DE SALUD	15 ECTS 375 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN INTEGRADA DE LOS CUIDADOS DEL ANCIANO CON PROBLEMAS DE SALUD PARA ESPECIALISTAS EN ENFERMERÍA GERIÁTRICA	15 ECTS 375 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN INTEGRADA A LOS CUIDADOS DE LA PERSONA EN LA FAMILIA Y COMUNIDAD	16 ECTS 400 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN INTEGRADA A LOS CUIDADOS DE LA PERSONA EN FAMILIA Y COMUNIDAD PARA ESPECIALISTAS EN ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA	16 ECTS 400 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN CUIDADOS PSICOEMOCIONALES DE LA PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL	17 ECTS 425 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN CUIDADOS PSICO-EMOCIONALES DE LA PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL PARA ESPECIALISTAS EN ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL	17 ECTS 425 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN INTEGRADA DE CUIDADOS DE SALUD DEL NIÑO Y ADOLESCENTE	21 ECTS 525 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN INTEGRADA DE CUIDADOS DE SALUD DEL NIÑO Y ADOLESCENTE PARA ESPECIALISTAS EN ENFERMERÍA PEDIÁTRICA	21 ECTS 525 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD EN EL ÁMBITO LABORAL	16 ECTS 400 horas
	EXPERTO UNIVERSITARIO EN DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD EN EL ÁMBITO LABORAL PARA ESPECIALISTAS EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO	16 ECTS 400 horas

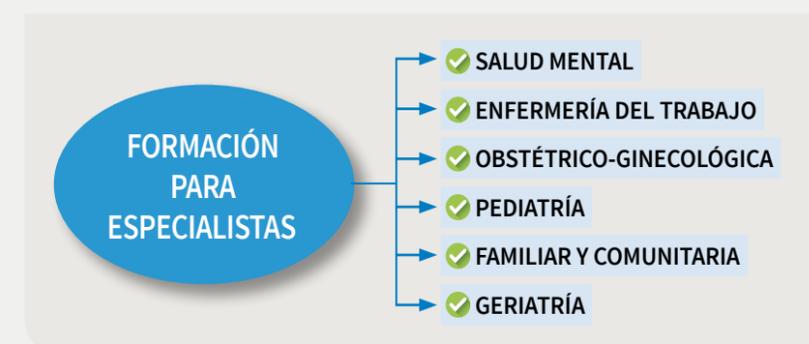
90 actividades formativas en 2023

Se contemplan 17 áreas de conocimiento para enfermeras que incluirán novedades

En nuestro nuevo Plan de Formación anual tendrás la posibilidad de realizar tanto un Experto Universitario como uno de estos cursos online. Hemos adaptado las fechas para que puedas inscribirte inicialmente en un Experto y cuando lo finalices también podrás acceder, si lo de-

seas, a uno de los 90 cursos incluidos en el catálogo para enfermeras y especialistas, acreditadas con entre 2 y 15 ECTS, que más se adapte a ti.

¡Permanece atenta a nuestra página web (www.codem.es) y redes sociales!



Fechas a tener en cuenta ¿cuándo se abren los plazos de inscripción?

EXPERTOS UNIVERSITARIOS

- ▶ Inscripciones: del 7 de junio al 7 de julio.
- ▶ Fecha de inicio: octubre de 2022.
- ▶ Duración: 4 meses.

CURSOS ONLINE

- ▶ Inscripciones: enero de 2023.
- ▶ Fecha de inicio: febrero de 2023.
- ▶ Duración: 4 meses.

TODA LA INFORMACIÓN AMPLIADA Y LA OFERTA COMPLETA DE EXPERTOS Y CURSOS, ASÍ COMO EL ACCESO A LAS INSCRIPCIONES, EN LA WEB DEL CODEM: www.codem.es

Los últimos meses, en acciones

El Colegio de Enfermería de Madrid lleva a cabo numerosas acciones en el marco de sus competencias. Recordamos las del último trimestre

- 1 El CODEM impugnará el nuevo título de FP 'Supervisión a la Atención sociosanitaria a la persona usuaria', que normaliza el intrusismo e invade competencias enfermeras.
- 2 El cuidado de las personas mayores no es una cuestión 'low cost'. Jorge Andrada, presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, expone en un artículo de opinión los motivos del rechazo por parte de esta institución de la creación, mediante Real Decreto, de la nueva titulación de FP.
- 3 Posicionamiento enfermero respecto a la gestión de la demanda en los centros de salud. Comunicado conjunto a la Comunidad de Madrid por parte de CODEM, SEMAP y SATSE Madrid.
- 4 El CODEM muestra su apoyo al pueblo de Ucrania y se pone a disposición de las 34 colegiadas ucranianas que ejercen en nuestra región.
- 5 La intervención del CODEM ante los tribunales, clave: la Justicia absuelve a un colegiado y avala que la cirugía menor también es competencia de la enfermera.
- 6 Tras solicitud formulada por el CODEM, la firma de enfermeras y enfermeros en el informe de salud se considera válida para la solicitud de la Dependencia.
- 7 En un escrito dirigido a la Gerencia Asistencia de Atención Primaria, el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid pide protección para las enfermeras que están atendiendo a los pacientes en los Centros de Salud ante la ausencia de médicos.
- 8 En nota de prensa, el Colegio recomienda prudencia ante la retirada de mascarillas en interiores y destaca, una vez más, el importante papel desarrollado por las enfermeras en la gestión y administración de la vacuna contra la Covid-19. ●

Un falso enfermero condenado a prisión

Tras la denuncia formulada por el Colegio de Enfermería de Madrid

UN INDIVIDUO HA sido condenado por un juzgado de Móstoles a 21 meses y 1 día de prisión, inhabilitación del derecho de sufragio pasivo durante el tiempo de la condena y multa de 9 meses y 1 día a razón de 6 euros día; tras considerarse probado que, mediante la confección de un certificado acreditativo de su condición de colegiado como diplomado en Enfermería expedido aparentemente por el CODEM y de lo que aparentaba ser un Título de graduado en Enfermería de una Universidad, el condenado



logró ser contratado como enfermero en diferentes empresas y periodos durante 2017. La condena se produce

después de que el CODEM formulara denuncia penal y se personara como Acusación Particular. ●

Nueva Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería

LOS MIEMBROS DE la nueva Junta de Gobierno del Colegio Oficial de de Enfermería de Madrid surgida después de la celebración de las elecciones del pasado 6 de abril ya han tomado posesión de sus cargos. En la imagen vemos a sus integrantes. De izquierda a derecha, en la fila de arriba, María Eugenia Espinoza (Vocal IV); Miriam Hernández (Vocal II); Carolina Palomino (Vocal III); Pilar Segovia (Vocal V); y Sara Herrero (Vocal VI). En la fila de abajo, Sara Gasco (Vocal I); Elena Viñas (Secretaria); Jorge Andrada (Presidente) y Mar Rocha (Tesorera).



Se culmina así un proceso de renovación que aúna experiencia en diferentes ámbitos de la profesión y compromiso. ●

Los colegiados, volcados con la Renta en el CODEM

Más de 2.000 citas solicitadas para la primera semana

UN AÑO MÁS el Colegio ofrece a las enfermeras y enfermeros su servicio gratuito de Declaración de la Renta tanto para ellos como para sus parejas. Tras abrir el periodo de petición de citas, solo en la primera semana se solicitaron más de 2.000. La campaña se inició el 4 de mayo y permanecerá abierta hasta el 23 de junio, pudiendo participar tanto de forma presencial como telemática. ●



Una colegiada, haciendo su declaración el primer día de campaña

Haz clic en este botón para más información y solicitar cita

El CODEM acogerá la IV Jornada BiblioMadSalud

Se respalda así el trabajo de nuestra biblioteca



POR PRIMERA VEZ, el Colegio de Enfermería de Madrid acogerá la Jornada BiblioMadSalud que en esta ocasión llevará por lema 'Bibliotecas de Salud y datos de investigación'. En este encuentro (que alcanza ya su cuarta edición) se dan cita los bibliotecarios responsables de las bibliotecas de Ciencias de la Salud más importantes de nuestra región y es relevan-

te porque su desarrollo repercute directamente en las enfermeras y resto de profesionales sanitarios: contar con personal especializado y un servicio de biblioteca fuerte (como ofrece el CODEM), garantiza el acceso a la evidencia científica disponible y a las fuentes fiables, redundando en una mayor calidad de las investigaciones y, en última instancia, una mejora de los cuidados que se ofrecen al paciente. ●

El Colegio, en los 'Encuentros con Madrid'

Se analizó el estado de la Atención Primaria

MARTA FERNÁNDEZ BATALLA, doctora y especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, representó al CODEM en los 'Encuentros con Madrid' que organiza Ciudadanos y que contó con la presencia de enfermeras y otros profesionales con el objetivo de analizar el estado de nuestra Atención Primaria y aportar soluciones. ●



FATIGA PANDÉMICA

Programa de atención psicológica para las enfermeras

EL INSTITUTO ESPAÑOL de Resiliencia ha puesto en marcha el Programa de Intervención Psicológica ante la Fatiga Pandémica para Profesionales Sanitarios y el Colegio de Enfermería de Madrid ha mostrado su apoyo a dicho proyecto ya que considera que la atención psicológica de las enfermeras debe ser una prioridad. Este programa consiste en una atención guiada en resiliencia personal y profesional frente a la COVID-19.

Las inscripciones estarán abiertas durante todo 2022. La adhesión es gratuita solicitando una beca a través del formulario de inscripción. ●

Accede a toda la información clicando este botón

REIVINDICACIONES

El CODEM apuesta por la jubilación anticipada

EL COLEGIO OFICIAL de Enfermería de Madrid mostró su apoyo una vez más a la jubilación para enfermeras y enfermeros a los 60 años sin penalización económica. Lo hizo adhiriéndose a la concentración convocada frente al Ministerio de Trabajo en la capital y a la que acudieron más de 3.000 profesionales. ●

PROFESIÓN

El Colegio participa en el Foro de Empleo de la UCM

EL CODEM FORMÓ parte del Foro Virtual de Empleo que organizó la Universidad Complutense y lo hizo con un stand propio en el que compartió con los asistentes (sobre todo estudiantes y recién graduados) toda la información sobre nuestra profesión y sus salidas profesionales, acercándoles también los servicios de la Institución. En total, 92 entidades participaron en este foro, concebido como un espacio de encuentro para captar y seleccionar el mejor talento, establecer comunicación directa entre universitarios y empleadores, conocer las oportunidades profesionales que ofrecen y recibir formación en competencias transversales de la mano de profesionales expertos en mercado de trabajo. ●



Marcos Santos, formador del Reto Nightingale

¿Cómo es la enfermera líder que ha surgido de Nursing Now?

El liderazgo fue uno de los objetivos de la campaña

TRAS CULMINAR HACE algunos meses el Reto Nightingale (la formación en liderazgo para enfermeras que ofrecía Nursing Now Comunidad de Madrid y el CODEM), desde *Enfermeras de Madrid* nos hemos propuesto conocer qué cualidades tienen estas 'nuevas' profesionales surgidas de la iniciativa. Para ello hablamos con Marcos Santos, formador de este Reto, quien no duda en enumerarlas: empatía, coherencia, comunicación, capacidad de escucha y visión. "Liderar no es ni fácil ni cómodo. De hecho, es ingrato en muchas ocasiones. Y lo que te sostiene a seguir liderando, es saber que lo que haces sirve para algo muy importante", cuenta Santos, quien ha formado a 240 enfermeras en este ámbito durante 2021 y destaca la im-

plicación de todas ellas en un año que fue muy difícil y el éxito de la iniciativa. Aun con todo, queda una asignatura pendiente, un obstáculo con el que se encuentran todavía las enfermeras para ejercer su liderazgo: "el resultadismo", afirma categórico. "Se suelen hacer las cosas pensando en un gran resultado. Y no buscando que 'hacer bien las cosas' conlleve un gran resultado. Así que se pone el foco en números y resultados, antes que en cómo y qué hacer. Esto facilita un aumento del estrés y la sensación continua de falta de tiempo, para cumplir resultados". ●

Conoce más en profundidad cómo es el perfil de la enfermera líder

Profesionales visibles por su trabajo

La profesión enfermera está volcada en el cuidado de los ciudadanos y ese compromiso les hace destacar dentro y fuera de su entorno laboral. *Enfermeras de Madrid* hace una pequeña selección fotográfica de su trabajo en los últimos tres meses



Madrid acogió el 10º Congreso de Heridas con un rotundo éxito gracias a los más de 700 participantes. La Sociedad Española de Heridas (SEHER) organizó la cita y su secretaria, la colegiada madrileña Amparo Galindo, fue sin duda uno de los artífices de ese éxito.

La enfermera madrileña Blanca García Rodríguez, del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes; ha formado parte del Comité Científico del I Congreso Nacional y I Encuentro de Afectados del Síndrome Uña Rotula, que tuvo lugar en Ciudad Real.

Sergio González Álvarez, supervisor de Investigación, Desarrollo e Innovación en Cuidados Enfermeros en el Hospital de La Princesa, es el impulsor de una herramienta predictora del riesgo de gravedad en pacientes con SARS-COV2 para mejorar la efectividad, eficiencia y seguridad en la gestión y ejecución del cuidado al paciente.



Pablo Larios, enfermero residente de Salud Mental en el Hospital de Fuenlabrada, ha llevado a cabo un estudio sobre salud mental positiva en personas con discapacidad y ha concluido que un 42,3% se percibe a veces como persona inferior a las demás.



Esmeralda García Rodríguez, enfermera escolar, ha participado recientemente en el I Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería, impulsado por el Departamento de Enfermería de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y por Fnn y cuyo lema fue 'Liderando el futuro desde el Grado'.



Redacción Médica organizó un debate sobre la profesión en el ámbito de la Atención Primaria que reunió (en la imagen de izquierda a derecha) a Cristina González (de pie), presidenta de la Asociación de Matronas de Madrid; Mar Rocha, portavoz y adjunta a la Presidencia del CODEM; Marta Fernández Batalla, especialista en Familiar y Comunitaria; Lara Edurne González, presidenta de Semap; y Olalla Batres (moderadora).



La Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomatología (SEDE) organizó junto al Departamento de Enfermería de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid su I Jornada Científica. Inmaculada Pérez Salazar, estomaterapeuta del Hospital Universitario de la Princesa, es la presidenta de la SEDE.



Los resultados del ensayo clínico CUIDACARE (que ha evaluado la efectividad de una intervención de cuidado al cuidador), liderado por enfermeras de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, se han publicado en la revista International Journal of Nursing Studies, la primera de las 124 publicaciones del ranking JCR en Enfermería. El estudio está liderado por Milagros Rico, enfermera de la Unidad de Investigación y responsable de la Investigación en Cuidados de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria.



Nuria Mira, Jefa de Área de Enfermería del Hospital Materno Infantil del Gregorio Marañón, es una de las impulsoras de la celebración del Día del Libro en este centro, que tiene como objetivo el fomento de la lectura entre los más jóvenes.



Pilar Cordero, enfermera del Hospital 12 de Octubre y miembro de la Comisión de Garantía y Evaluación de la Comunidad de Madrid, fue una de las participantes de la 8ª Jornada de la Sociedad Madrileña de Ética Enfermera que se celebró en el CODEM.



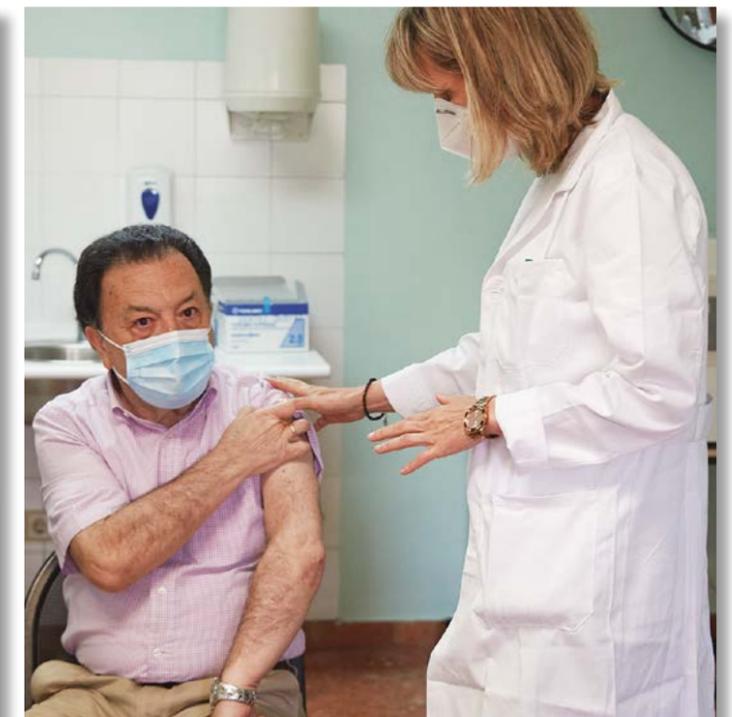
La doctora Mª Victoria Navarta (enfermera y profesora de la Universidad Autónoma de Madrid) es una de las colaboradoras de 'Convivir con la Enfermedad de Parkinson. Un abordaje centrado en la persona', un libro que proporciona una guía completa para pacientes, familiares, asociaciones y personal sociosanitario; y que facilita la convivencia con la enfermedad con un enfoque multidisciplinar y centrado en la persona



El Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, ha estrenado una escuela virtual pionera dirigida a pacientes ostomizados, alojada en su página web, con el fin de favorecer su autocuidado y mejorar su calidad de vida. La iniciativa ha sido promovida por profesionales enfermeros del Servicio de Cirugía General y Digestivo. En la imagen, Mario Jiménez, supervisor de esta Unidad.



La Escuela de Enfermería y Fisioterapia (EUEF) 'San Juan de Dios' de Ciempozuelos ha hecho la entrega de premios a los trabajos presentados con motivo de su 42º certamen de Enfermería y 13º de Fisioterapia, convirtiéndose así en uno de los galardones más longevos de la profesión enfermera. En la imagen, foto de familia de los premiados con los responsables de la escuela.



Las enfermeras madrileñas ya han empezado a vacunar contra el herpes zóster. En las imágenes vemos a Belén Peláez Raposo, responsable de Enfermería del Centro de Salud Pacífico y Antonio Díez Cánovas, enfermero y responsable de Vacunas del mismo centro; administrando sus respectivas dosis a los pacientes.

Fomentar y visibilizar a la enfermera de práctica avanzada

Entrevistamos a Haydee Goicochea, EPA en Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Gregorio Marañón



Haydee Goicochea en su consulta con una paciente

LA ENFERMERA DE práctica avanzada (EPA) Haydee Goicochea ha sido galardonada recientemente con el VI Premio Solidarios con la Esclerosis Múltiple por su labor en la consulta específica de esta enfermedad del Hospital Gregorio Marañón. Un premio que ha recibido con mucha emoción ya que supone un reconocimiento a su trabajo y esfuerzo como profesional.

Goicochea explica que la EPA "es aquella que ha adquirido los conocimientos expertos y específicos para poder realizar el seguimiento del paciente, en su caso, con esclerosis múltiple". Por su parte, Elena Josa, supervisora de Neurología de la unidad de ictus y de la ELA de este mismo hospital, añade que la EPA también "realiza investigación, está constantemente actualizándose y aporta mucha calidad al paciente".

A pesar de las numerosas virtudes de la EPA, no es una figura reconocida legalmente en nuestro país. "La idea es fomentarla y visibilizarla para que, de aquí a un futuro, se consolide", sugiere Haydee Goicochea.

Esta enfermera de práctica avanzada lidera en el Gregorio Marañón la consulta de Enfermería de Esclerosis Múltiple (EM), ofreciendo una atención de gran valor para el paciente. "La EM es una enfermedad poco conocida que impacta sobre todo en el paciente joven. Hay que abordar muchos aspectos: laboral, cognitivo... por lo que es importante mantener esa continuidad y tener un equipo de trabajo".

Accede al reportaje audiovisual aquí

JORNADA HUMANIZACIÓN

Covid-19 y Enfermería Escolar, protagonistas

LA FACULTAD DE Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid celebró con éxito un año más (y ya van ocho) su Jornada de Valores 'Al otro lado del pijama', en la que la profesión y las enfermeras fueron protagonistas con sus testimonios y sus ponencias, a las que se unieron también pacientes y profesionales de otras disciplinas en dos mesas diferentes: una dedicada a la atención sanitaria durante la Covid-19 y otra denominada 'Cuidar desde la infancia', en la que la enfermera escolar ocupó un lugar principal de la mano de Natividad López, presidenta de la Asociación Nacional e Internacional de Enfermería Escolar.

Este año, las jornadas tuvieron como objetivo principal la puesta en valor de los cuidados invisibles y contaron también con la celebración de cuatro concursos orientados a la humanización de la atención sanitaria: dibujo y pintura, fotografía, relatos cortos y posters.



Natividad López, durante su ponencia

Canalización vascular ecoguiada

Rafael Alonso es enfermero especialista en Pediatría y supervisor de UCI Pediátrica

EN EL MARCO del curso semipresencial de Ecografía Clínica en la Práctica Enfermera del Hospital Universitario Ramón y Cajal, que se está impartiendo entre marzo y junio de 2022, se han celebrado diferentes talleres presenciales sobre el manejo del catéter PICC-midline-epicutáneo (modelo anatómico) y sobre canalización vascular ecoguiada, entre otros. Rafael Alonso, enfermero especialista en Pediatría y supervisor de la UCI Pediátrica, explica en qué consiste la formación. "Los objetivos del curso y las prácticas que realizamos pretenden aportar los conocimientos físicos, de equipamiento y técnicas, para el manejo del ecógrafo, pero muy fundamentalmente visualizar los valores que aporta la ecografía y campos de uso que abre para la enfermera en el cuidado del paciente, muy especialmente el enfermo crítico y pediátrico, mucho más allá de la canalización vascular ecoguiada que, con ser muy importante, no es su único uso", señala Alonso.

Subraya, además, que la canali-



A la izquierda, Rafael Alonso. A la derecha, un momento de la formación

zación vascular ecoguiada (catéteres centrales de inserción periférica, líneas medias, punción arterial, etc.) es, hoy por hoy, la formación más demandada por parte de las enfermeras asistenciales. Asegura que la utilización de estos accesos va en continuo ascenso en todos los ámbitos sanita-

rios y mejora la calidad y comodidad de los pacientes.

Haz clic en este botón para acceder a la información completa

La Enfermería española e iberoamericana, de la mano en dos congresos

Uno presencial en junio, y otro virtual y multidisciplinar en octubre

LA PROFESIÓN ENFERMERA tiene en los próximos meses dos citas internacionales importantes. Una de ellas, del 1 al 3 de junio, en nuestra ciudad. Se trata del VII Congreso Internacional Iberoamericano de Enfermería cuyo objetivo principal es continuar unificando los conocimientos científicos de la profesión de los diferentes países que participan en el

evento y promover el intercambio y el desarrollo de la profesión enfermera. Después, entre el 12 y el 19 de octubre, tendrá lugar el III Congreso Virtual Interdisciplinar Iberoamericano

de Enfermería y Fisioterapia. Ambos encuentros están organizados por la Fundación para la Cooperación, Investigación y Desarrollo de la Enfermería (FUNCIDEN).

Accede aquí a más información del congreso presencial

Haz clic en este botón para más información sobre el congreso virtual

Enfermería, clave en el nuevo Hospital de Día de Insuficiencia Cardíaca

'Enfermeras de Madrid' habla con su equipo de enfermeras

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO Rey Juan Carlos ha puesto en marcha un Hospital de Día de Insuficiencia Cardíaca (HDIC) para mejorar la autonomía y calidad de vida del paciente, y en el que trabajan tres enfermeras: Sandra Sevillano, Natalia García y Eva María Bravo.

"Nos encargamos de la gestión de todo el material fungible y farmacológico, control de un correcto seguimiento de las citas del paciente, evitando ausentismos. Aunque la mayor carga de trabajo recae en la asistencia al paciente [...], un papel fundamental e importante en la insuficiencia cardíaca por parte de la enfermería es la educación sanitaria, donde se empodera al paciente y se le hace responsable de su patología", subrayan.

Para trabajar en un servicio como este, se requieren "enfermeras de práctica clínica avanzada en Cardiología para lo cual es necesaria una formación teórica y práctica", señalan. "Realizamos funciones de lide-



Enfermera y pacientes, en el nuevo Hospital de Día

razgo dentro del sistema sanitario orientado como agente de cambio", añaden.

Tras varios meses en marcha, pueden extraerse algunas conclusiones: han disminuido los ingresos por esta causa; ya que se realiza un control más cercano y con más frecuencia; y se ha mejorado el tiempo en alcanzar

el tratamiento óptimo, modificando claramente la evolución de la enfermedad. ●

Accede a la entrevista íntegra clicando este botón

GRAN CRUZ DE LA ORDEN CIVIL

Las enfermeras, reconocidas

CON MOTIVO DEL Día Mundial de la Salud, la ministra de Sanidad, Carolina Darias, entregó a las enfermeras españolas la Gran Cruz de la Orden del Mérito Civil del Ministerio de Sanidad reconociendo así su desempeño durante toda la pandemia y la Campaña de Vacunación, así como su atención en el desarrollo de la salud comunitaria y la continuidad asistencial. ●



Florentino Pérez Raya, presidente del CGE, recoge la Gran Cruz en nombre de las enfermeras



Susana Bravo, secretaria de la AMM, al frente del taller (arriba-izquierda). Las participantes realizan uno de los ejercicios propuestos (imagen superior). Cristina González, presidenta de la AMM, también acudió al taller (abajo-izquierda).

Las matronas reivindican "salir del centro sanitario"

La Asociación de Matronas de Madrid organiza un taller con motivo del Día Internacional de la Matrona que se celebra cada 5 de mayo

EL ESPACIO DE Igualdad Elena Arnedo Soriano, en el distrito de Retiro, fue el lugar elegido por la Asociación de Matronas de Madrid (AMM) para celebrar el 5 de mayo, Día Internacional de la Matrona. Y no fue una decisión al azar pues se trataba de llevar su figura y su labor más allá de los centros sanitarios, haciendo hincapié en la educación para la salud y la prevención. Esta vez lo hicieron con un taller de ejercicio físico dirigido muy accesible para mujeres que se encuentren en situación de embarazo, posparto o menopausia, "respetando el suelo pélvico".

Susana Bravo, secretaria de la AMM, es la encargada de impartirlo.

"Con estos talleres queremos dar visibilidad a que no solo la matrona está con una bata o un uniforme en un hospital, también salimos de los centros sanitarios a impartir diferentes talleres y educación", explica.

"Las matronas somos la representación de las mujeres a nivel sanitario, somos los profesionales sanitarios

que nos encargamos de todas las etapas reproductivas de la mujer, no solo durante el embarazo, parto y posparto, sino también de la menarquia, hasta el climaterio", recuerda. Y a este respecto reconoce que cuesta que todas las mujeres conozcan cuál es su papel pero que actividades de visibilización como esta ayudan. ●

Día para el balance y la reflexión

También en el marco de la celebración del Día Internacional de la Matrona, desde la AMM han aprovechado para reiterar su compromiso con la especialidad y sus profesionales, recordando que en la actualidad se encuentran trabajando en muchos ámbitos con el objetivo de ampliar sus competencias y de "estar en sitios donde no hay matronas y donde se necesitan". ●

¿Conoces la figura del perito enfermero?

En la actualidad hacen falta más profesionales



Agustín Vázquez, en la sede del CODEM

AGUSTÍN VÁZQUEZ, presidente de la Asociación Peritos Enfermeros y Sanitarios, nos explica qué es un perito enfermero y por qué es tan importante que se conozca esta figura. “El perito es un auxiliar de justicia. Aclara determinados temas que el juez o los abogados no conocen y sobre los que necesitan una información. ‘Perito’ viene de una persona experta con conocimiento en una determinada materia y que sabe explicarlo”, señala Vázquez.

El perito enfermero puede funcionar de dos formas: perito público o perito privado. “Tú estudias el caso y desarrollas el método pericial que se plasma en el informe pericial. El informe pericial contesta una serie de preguntas, aclara lo que ha sucedido,

investiga lo que ha sucedido y por medio de unas conclusiones se intenta dilucidar ese litigio”, aclara.

El presidente de la Asociación Peritos Enfermeros y Sanitarios asegura que en la actualidad hacen falta más peritos enfermeros, aunque paradójicamente en España hace más de 10 años que no hay formación específica.

“Nosotros no solo reivindicamos el campo en el tema de las demandas de enfermería, tenemos mucho que hacer en minusvalías, dependencias, mundo laboral, etcétera”, subraya Agustín Vázquez. ●

Accede a la entrevista audiovisual clicando este botón



MONTREAL, DEL 1 AL 5 DE JULIO

El CIE da a conocer el lema y las fechas de su Congreso de 2023

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) ha dado a conocer más detalles sobre su 29º Congreso: se celebrará del 1 al 5 de julio de 2023 en la ciudad canadiense de Montreal; y el lema elegido para esta ocasión será: ‘Las enfermeras juntas: una fuerza para la salud global’.

Tras la edición virtual de 2021, el CIE vuelve a apostar por la presencialidad para un evento que atrae a miles de enfermeras de todo el mundo para debatir los temas de salud más importantes del momento, que cuenta además con ponentes expertos de alto nivel político, la salud y otros ámbitos. “El CIE 2023 promete ser un evento aún más grande y de mayor impacto que nunca”, ha destacado Howard Cattton, director general del organismo.

Próximamente se facilitará más información sobre la inscripción y la presentación de resúmenes. ●

Más información sobre el 29º Congreso del CIE

Tres enfermeras madrileñas son referencia en respuesta al cólera

Su estudio ha sido publicado en la *Revista Española de Salud Pública*

ALICIA BENITO, enfermera y jefa de División de Calidad en SAMUR-Protección Civil, es la autora principal del artículo ‘Evaluación de la respuesta humanitaria al cólera en las intervenciones WASH’ que, junto a Ángel Vicario y a Cayetana Ruiz, ambos doctorados en Enfermería y profesores en la Universidad Camilo José Cela; han publicado en la *Revista Española de Salud Pública*.

Se trata de un estudio únicamente realizado por enfermeras, con enfoque en la salud pública internacional. “El artículo hace una revisión sistemática de la información disponible sobre la respuesta humanitaria al cólera en las intervenciones de agua, higiene y saneamiento (WASH por sus siglas en inglés)”, explica Alicia Benito.

Entre las principales conclusiones, la autora principal destaca las siguientes: “La formación en prevención dirigida a la población es vital para minimizar los efectos. La ventaja que tenemos como enfermeras es que identificamos



Arriba, Cayetana Ruiz. A la derecha, Alicia Benito y Ángel Vicario

las necesidades y tenemos tanto el conocimiento y los vínculos con la comunidad, como la iniciativa y el liderazgo para poder trabajar dentro de un equipo multidisciplinar y gestionar este tipo de intervenciones”. ●

Accede aquí a la entrevista completa y al artículo científico

La escucha activa, una herramienta de comunicación

Para empoderar a la enfermera y al paciente

ELENA ARISTE, docente experta en Comunicación basada en la escucha activa, lleva 14 años explicando el modelo humanista ‘Counselling centrado en la persona’ a profesionales sanitarios. Fruto de esta experiencia, y a petición de sus alumnos, ha nacido la obra ‘Escucha activa. Aprender a escuchar y responder con eficacia y empatía. Cien diálogos’. La autora asegu-

ra que es importante analizar cómo nos comunicamos para huir del ‘modelo paternalista’ y acercarnos al ‘modelo potenciador’ donde nos empoderamos y se empodera el paciente. ●

Accede a la entrevista completa clicando este botón



Elena Ariste

PABLO DEL POZO, RESIDENTE DE SALUD MENTAL EN EL HOSPITAL FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

“No sería de extrañar que en unos años sea requisito indispensable el ser especialista”

El futuro de la profesión está en buenas manos gracias al talento de profesionales como Pablo, que reivindica la especialización para el avance de la Enfermería

HABLAMOS CON PABLO Del Pozo solo pocos días antes de hacer la maleta rumbo a la Universidad de Harvard, en Estados Unidos, donde completará su formación. Actualmente, se encuentra realizando la especialidad de Salud Mental en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, pero anteriormente ejerció en diferentes servicios de Psiquiatría en La Rioja y en País Vasco; y como profesor docente e investigador (PDI) en la Universidad de La Rioja.

¿Qué hace falta para completar el pleno desarrollo de las especialidades?

Aún tenemos camino por recorrer, pero se está avanzando. La formación de los profesionales de Enfermería es fundamental para estar al día con los nuevos conocimientos. No es de extrañar que en unos años sea requisito indispensable el ser especialista para poder trabajar en diferentes servicios. Creo que nos falta algo fundamental y es llevar las especialidades al plano del Sistema Nacional de Salud creando categorías en todos los servicios de salud, dotarlas de profesionales especialistas. Aquí está el debate, ver esos puestos, porque muchas de las enfermeras especialistas están en otros puestos que no son de su especialidad, y en el puesto de su especialidad está un generalista. Y de forma indirecta, influye negativamente en la calidad de los cuidados de los pacientes.

En tu caso hablamos de Salud Mental. ¿Por qué crees que hacen falta más enfermeras de Salud Mental?

Abordar la salud mental es fundamental para lograr la cobertura sanitaria universal, pero esto es muy fácil decirlo, la realidad es otra; la sanidad

“““““““““““
Nos falta llevar las especialidades al plano del SNS, creando categorías en todos los servicios de salud
 ”””””””””””

pública no da abasto, siguen faltando profesionales para frenar la crisis de salud mental. Sabemos que antes de la pandemia ya se había produci-

do un incremento de las enfermedades mentales, pero a raíz de esta y su impacto, se ha desbordado la Atención Primaria, así como las urgencias, y los hospitales siguen saturados y cada vez encontramos una mayor incidencia de casos con hincapié en los problemas que estamos viendo en la población infantojuvenil. El ratio de enfermera-paciente es espeluznante si lo comparamos con otros países y ya va siendo hora de cuidar a quien nos cuida.

¿Crees que está infravalorada o infrautilizada la enfermera especialista en Salud Mental? ¿Por qué?

Creo y afirmo que la Enfermería en todos los sentidos y sin centrarme en las especialidades, sigue siendo invisible, pero aquí estamos para darnos a conocer, que un profesional de Enfermería no solo se dedica a lo asis-

Un experto en el abordaje del suicidio

A pesar de su juventud, podemos afirmar que Pablo Del Pozo es un verdadero experto ya en el abordaje del suicidio. Hace poco participó como ponente en un webinar de la Universidad de Navarra en el que puso en valor la figura de la enfermera especialista en Salud Mental y reclamó una intervención multidisciplinar para ofrecer al paciente una mejor atención. “Sin embargo”, explica Pablo, “en la práctica diaria los profesionales sanitarios se encuentran con una falta de tiempo para dedicar al paciente, lo que da como resultado una calidad asistencial empeorada porque si no hay suficientes profesionales, no se puede hacer un seguimiento de estas personas ni citarlas con más frecuencia, cosa que preocupa ya que actualmente el suicidio es la principal causa de muerte no natural en España en jóvenes de 15 a 29 años de edad”. ●



Pablo Del Pozo

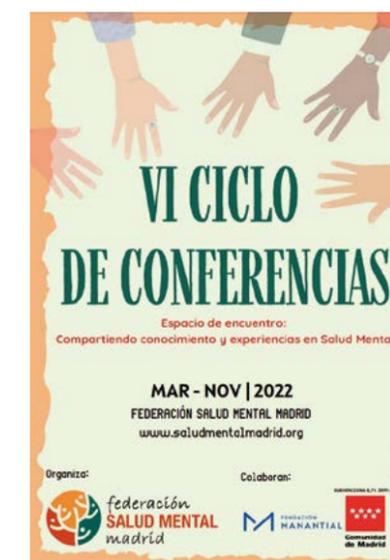
tencial, sino también nos dedicamos a la investigación, a la docencia, a la gestión y somos profesiones en continuo cambio que no podemos estancarnos.

¿Y vuestra propia Salud Mental?

Nuestra propia salud mental se ha visto afectada y he de decir que a todos nos ha marcado produciendo un cambio en la forma de actuar con respecto a los demás. Las condiciones de trabajo y la precariedad laboral tienen un impacto negativo en el

cuidado de salud del colectivo de Enfermería. No me sirven que nos pongan medallas por hacer frente a una pandemia, lo que se ha echado en falta es apoyo y ese cuidado que hablamos y efectivamente se ha descuidado nuestra salud. ●

Esto es solo un extracto de la entrevista. Accede al contenido íntegro clicando este botón



JORNADAS

Por un nuevo modelo de salud mental

LA FEDERACIÓN Salud Mental Madrid – UMASAM organiza como cada año su Ciclo de Conferencias. Unas jornadas que pretenden ser un espacio de encuentro, reflexión y debate para visibilizar la salud mental y crear conocimientos compartidos en torno a la misma, con participación activa de enfermeras. Este año, como en 2021, las jornadas se realizarán a través del aula virtual (plataforma Zoom) bajo inscripción previa con el fin de facilitar la participación. Tras la celebración el pasado 9 de marzo de la primera conferencia, el ciclo de este año organiza la segunda el próximo día 8 de junio a las 17:00 horas bajo el título 'Por un nuevo modelo de salud mental'. ●

Haz clic en este botón para más información e inscripciones

“Los lenguajes enfermeros promueven la continuidad de los cuidados”

Así lo destacan desde AENTDE

¿POR QUÉ SON importantes los lenguajes enfermeros? Ángel Martín, vicepresidente de la Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomía y Diagnósticos de Enfermería (AENTDE); y Cristina Oter, miembro de su Junta Directiva (y ambos colegiados madrileños) destacan el trabajo que están llevando a cabo desde esta entidad reivindicando que sin las palabras el cuidado no sería posible. “Palabras que cuidan desde el respeto, el apoyo, la compasión. Por otro lado, queremos destacar la utilidad de los lenguajes estandarizados para nombrar las necesidades de cuidados que atendemos, las intervenciones que ponemos en marcha y los resultados que se pretende alcanzar con ellas”, señalan.

Martín y Oter recalcan la importancia del uso de los lenguajes enfer-



Cristina Oter y Ángel Martín

meros. “Facilitan la comunicación entre los profesionales de diferentes ámbitos asistenciales y, por lo tanto, promueven la continuidad de los cui-

dados. Son fundamentales para llevar a cabo investigaciones epidemiológicas en el campo de los cuidados enfermeros”, afirman. ●

SERVICIOS CODEM

SE AMPLÍAN LAS CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA LOS COLEGIADOS Y COLEGIADAS, ASÍ COMO PARA SUS FAMILIARES HASTA JUNIO DE 2022.

Zurich te ofrece una mejora en el precio de los seguros de auto y hogar. Al traer tu seguro actual puedes tener **un 5% de mejora** y, además, podrás llevarte **hasta 80 euros de bienvenida** al contratar.

Llama ahora al teléfono **910 053 338** y un asesor te informará de todas las ventajas. También puedes consultar toda la información en: <https://colectivos.zurich.es/enfermeria>

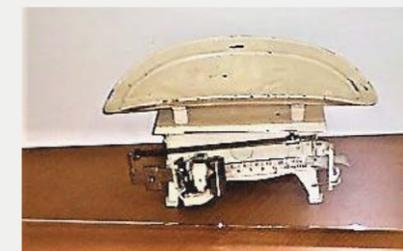
LA PIEZA DEL MES DEL MUSEO DE HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

Balanza ‘pesa-bebé’

Esta sección pretende dar a conocer una pieza de la exposición permanente del Museo mediante su análisis y su contexto histórico

LAS BALANZAS ‘pesa-bebés’ son aparatos que permiten cuantificar el peso corporal del niño y controlar su desarrollo. Son balanzas de muelle y por lo tanto bastante imprecisas. Se utilizaron tanto en el ámbito privado como sanitario.

El uso regular de estas balanzas permitió controlar el peso del niño. Cualquier alteración del peso puede señalar cambios significativos en el estado de salud. Generalmente, el peso al nacer de un bebé a término oscila entre los 3 y los 3,8 kg. Este peso se duplicará en los primeros 3 meses y se triplicará una vez cumpla el primer año de vida.



Balanza en hierro forjado y pintado. Estructura funcional con superficie cóncava. Medidas dos escalas: 0 a 1.000 gr y 1 a 15 Kg. Primer cuarto siglo XX. Sótano. Vitrina 11 del Museo



Para pesar al bebé, ubicarlo con la mayor parte de su cuerpo dentro de la bandeja; cuidando que sus bracitos no ejerzan presión en los extremos de la misma. Observar la os-

cilación del brazo de la balanza. Por último, restar el peso de la manta, así como el de la ropa (en caso de que no haya estado desnudo) para obtener el peso real del niño. ●

Sección dirigida por la doctora Teresa Miralles, directora del Museo de Historia de la Enfermería

Una colegiada publica el libro ‘Cuidados de enfermería en la hospitalización a domicilio’

Una visión integral de la hospitalización a domicilio como nuevo modelo organizativo

ESTEFANÍA GÓMEZ, enfermera del Servicio de Donación del Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, acaba de publicar el libro ‘Cuidados de enfermería en la hospitalización a domicilio’.

“El libro pretende ofrecer una visión integral de la Hospitalización a Domicilio como nuevo modelo organizativo del cuidado alternativo a la hospitalización convencional, ofreciendo una primera aproximación a su estructura, funcionamiento y recursos, así como a la labor de sus profesionales.

Entre otras cuestiones tiene en cuenta el contexto de contención del gasto y adecuación de recursos en que nos movemos”, explica la autora. “De la mano de los enfermeros de las unidades de hospitalización domiciliaria, dependerá conseguir una adecuada continuidad asistencial entre niveles”, asegura Estefanía. ●



Estefanía Gómez

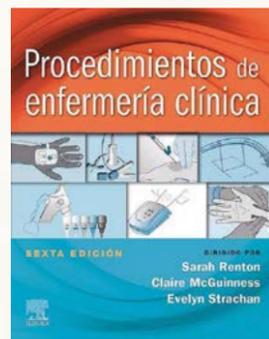
Puedes leer la entrevista íntegra clicando este botón



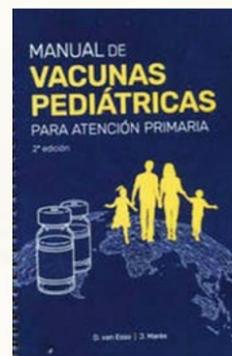
Cuidado de heridas en enfermería. Un enfoque centrado en la persona. Sebastian Probst (ed.). 3ª ed. Madrid: Elsevier, 2021.

Obra imprescindible para cualquier enfermera que desee ampliar sus conocimientos en el área del cuidado de heridas. Está profusamente ilustrado con fotografías y esquemas en color, e incluye detallados casos clínicos que muestran la aplicación práctica de las más recientes investigaciones sobre el cuidado de heridas. Además, ilustra los conceptos desarrollados mediante numerosas fotografías y esquemas de color de las más recientes investigaciones sobre el cuidado de heridas. Incluye nuevos contenidos acerca de la cobertura de las úlceras por presión, la dermatitis asociada a incontinencia urinaria, las úlceras venosas de la extremidad inferior y el control de heridas en cuidados paliativos, además ofrece contenidos plenamente actualizados a fin de reflejar los conocimientos vigentes. Adopta un original enfoque que recorre las diferentes etapas de la vida de la persona, desde el nacimiento hasta la vejez. ●

Procedimientos de enfermería clínica. Sarah Renton, Claire McGuinness, Evelyn Strachan. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2021.



La nueva edición de este reconocido y respetado texto proporciona una clara referencia paso a paso de los procedimientos de enfermería clínica y de los resultados del aprendizaje. *Procedimientos de enfermería clínica* dota a los lectores de los medios necesarios para prestar una atención de la más alta calidad a cada uno de los pacientes, de forma segura y eficaz. Destaca por adoptar un enfoque centrado en el aprendizaje, más que en la mera exposición de las técnicas. Como en ediciones anteriores, la atención se centra en una perspectiva holística, con el reconocimiento prioritario de que cada paciente constituye una realidad individual. Cada procedimiento contiene información y justificación para la educación del paciente, junto con una guía de actuación con una exposición paso a paso. La obra se dirige a estudiantes de Enfermería, a profesionales de enfermería recién titulados, y a los que vuelven al trabajo y necesitan actualizarlos. ●



Manual de vacunas pediátricas para atención primaria. Diego Van Esso Arbolave, Josep Marés Bermúdez. Madrid: Ergón, 2020.

El *Manual de Vacunas Pediátricas para Atención Primaria* es un libro de consulta para todos aquellos profesionales que cuidan de la salud de recién nacidos, lactantes, niños y adolescentes. Pediatras, enfermeras, médicos de familia y otros profesionales implicados tienen en sus manos un texto que les ayudará a mantenerse actualizados en todos los aspectos claves sobre vacunas y vacunación. Conocer las vacunas y los procedimientos de vacunación es un requisito indispensable para recomendarlas y administrarlas correctamente. ●

Principios de enfermería en oncología: nuevos retos. Françoise Charnay-Sonnek, Anne E. Murphy (eds). Madrid: Elsevier, 2021.



Este libro ofrece una visión única de la enfermería oncológica en el marco actual de los cuidados sanitarios, en el que las enfermeras desempeñan un papel cada vez más importante. Aborda no solo los aspectos biomédicos de los fármacos más recientes, sino también los retos que estos plantean en la práctica enfermera diaria. Asimismo, destaca las nuevas aptitudes y capacidades que las enfermeras de esta especialidad deben desarrollar en el contexto, siempre cambiante, de la administración de cuidados. *Principios de enfermería en oncología* se fundamenta en prácticas basadas en la evidencia y no se limita a exponer conocimientos médicos, sino que adopta un enfoque holístico de la enfermería. Ofrece a cualquier enfermera interesada en la oncología una visión clara y exhaustiva de las competencias e intervenciones específicas que se requieren en esta área. ●

‘Operación Frúver’, un cuento sobre alimentación saludable

Se trata de la primera publicación de Ángela Miguel

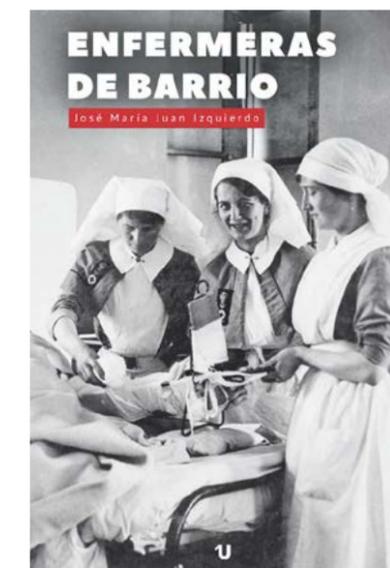
ÁNGELA MIGUEL, enfermera especialista en Familiar y Comunitaria, escribe relatos desde que era niña. No obstante, ‘Operación Frúver’ es su primer cuento publicado.

“El libro trata sobre una aventura. Las frutas se dan cuenta de que los niños y niñas de hoy en día apenas comen frutas y verduras, y que los alimentos ultraprocesados y poco saludables las están sustituyendo en la alimentación. Las meriendas y desayunos de los más pequeños se basan en bollos, galletas, zumos... Al ver este problema, las frutas idean un plan para deshacerse de todos los productos que no son saludables. Tendrán algún susto durante la misión, pero... al

final parece que no les sale mal”, explica la autora.

Como enfermera, Ángela Miguel está convencida del poder de la educación de la salud y espera que este cuento ayude a los niños a elegir alimentos más saludables. “Los ultraprocesados, tal y como sabemos son productos muy palatables y el gusto se educa desde las primeras etapas de nuestra vida, por lo que si se los ofrecemos a los más pequeños, ¿cómo pretendemos que luego coman unas acelgas o una manzana, que tienen sabores menos potentes?”, reflexiona Ángela.

‘Operación Frúver’ está disponible en librerías y también para su préstamo en la biblioteca del CODEM. ●



‘ENFERMERAS DE BARRIO’

Una historia con la profesión de trasfondo

‘ENFERMERAS DE BARRIO’, escrita por el periodista José María Izquierdo, es una historia de pasiones ocultas, de violencia, de mentiras... con la profesión enfermera como trasfondo. Raíces de viejos infiernos familiares, todo tan posible, tan realista, tan próximo... que el relato tiene la virtud de “enganchar” al lector desde las primeras páginas.

José María Izquierdo traslada al lector la psicología de los protagonistas como un fresco de la sociedad contemporánea, alternando la vida rural con la ciudad, las miserias pequeñas y familiares, con los sueños y las cargas, pesadas, de una vida distinta.

Un libro para disfrutar y para hacernos pensar en nuestras propias experiencias, moderno y emocionante.

‘Enfermeras de barrio’ está a la venta en librerías y también se encuentra disponible en la biblioteca del CODEM. ●



Ángela Miguel, con su libro

ASOCIACIONES con SEDE en el CODEM

- » Asociación de Matronas de Madrid (AMM). www.matronasmadrid.com
- » Asociación Española de Matronas (AEM). <https://aesmatronas.com/>
- » Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP). www.semap.org
- » Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAECAP). www.faecap.com
- » Asociación Española de Enfermería en Adicciones (IntNSA). <https://www.intnsa.org>
- » Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD). <https://www.adenyd.es>
- » Asociación Española de Enfermería de Prevención y de Control de Infecciones (AEEPYCI). <http://aepyci.org>
- » Asociación Española de Enfermería en Salud Mental y Foro Enfermeras Salud Mental de Madrid (AEESME). <https://www.aeesme.org/>
- » Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED). www.aemped.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE). www.amece.es
- » Asociación Madrileña de Enfermería Dermoestética (AMEDE).
- » Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG). www.amegmadrid.org
- » Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP). www.amepreventiva.es
- » Asociación Madrileña de Especialistas y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria (AMEREFYC). <https://amerefy.com>
- » Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET). www.amet.org.es
- » Asociación de Peritos Enfermeros y Sanitarios (APES). <http://peritosanitarios.com>
- » Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN). www.asomien.com
- » Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE). <http://smeticaeblog.wordpress.com>
- » Sociedad Científica Madrileña del Cuidado (SOCMAC). <https://socienmadridcuidado.wixsite.com>

In MEMORIAM

Compañeras y compañeros colegiados en el CODEM que han fallecido en los meses de enero, febrero, marzo y abril de 2022:

- Inés Castañar Timón
- Rosa Isabel Guerra González

- Pilar Gutiérrez Arias
- María Pilar Maestro Cabeza
- Juan Florencio Sanz Martín
- Doina Suciú

A todos ellos, nuestro más cariñoso recuerdo y afecto. ●

VUELVEN los CAMPAMENTOS de VERANO



Un año más, el Colegio organizará campamentos de verano para hijos e hijas de colegiados. Como en temporadas anteriores, los niños disfrutarán de actividades tanto en la sede colegial como al aire

libre en el Retiro, siempre bajo supervisión de personal cualificado que garantiza su seguridad. Permanece atento a nuestra web y redes sociales porque muy pronto se ofrecerá toda la información. ●

DESCUENTO para COLEGIADOS en el MUSICAL 'We WILL ROCK you'

El musical 'We will rock you', que se representa en el Gran Teatro CaixaBank Príncipe Pío, ofrece un descuento del 40% directo en la sesión de las 20:30 horas de los domingos durante los meses de mayo y junio. Las entradas con descuento pueden adquirirse haciendo clic en el botón que acompaña a esta noticia, y después seleccionando las sesiones en que es válida la oferta e introduciendo el siguiente código de descuento: CODEM40. ●



Haz clic en el botón para acceder al descuento

Enfermeras de Madrid despide con este número su versión impresa. Nuestra revista volverá próximamente en formato digital con un nuevo diseño, renovada y actualizada.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

Tf: 91 552 66 04
www.codem.es
servicios@codem.es

SERVICIOS PARA COLEGIADOS

SERVICIOS PROFESIONALES

ATENCIÓN AL COLEGIADO

- Atención profesional directa e individualizada.
- Trámites administrativos.

FORMACIÓN ACREDITADA PRESENCIAL Y ONLINE (CODEM INNOVA)

- Expertos universitarios.
- Formación continuada:
 - Generalista y especialista.
 - Legislación y derecho sanitario.
- Formación complementaria:
 - Cursos de idiomas.
 - Seminarios de nuevas tecnologías.

EVENTOS PROFESIONALES

- Ayuda para asistencia y participación.

SERVICIO ANTIAGRESIONES

- Atención telefónica 24 horas.
- Asesoría jurídica.

SERVICIOS PERSONALES

AYUDAS SOCIALES

- Prestaciones por natalidad.
- Otras ayudas.

DECLARACIÓN DE LA RENTA

ACTIVIDADES PARA HIJOS DE COLEGIADOS

- Cursos de idiomas en verano.
- Fiesta de Navidad.
- Campamentos urbanos.

ASESORÍA JURÍDICA

- Laboral.
- Fiscal (temas profesionales).
- Civil.
- Penal.

RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Asesoría.

APOYO A LA INVESTIGACIÓN

- Premios de investigación.
- Revista científica "Conocimiento Enfermero".
- Acceso a bbdd CINAHL.
- Depósito de tesis doctorales "Andrés Fernández".
- Biblioteca.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PROFESIONALES ENFERMOS (PAIPSE)

PORTAL DE SERVICIOS Y VENTAJAS (Club CODEM)

- Condiciones especiales en seguros.
- Descuentos en actividades de ocio y compras.
- Acuerdo con Banco Sabadell.





Corre con tu enfermera

¡RESERVA LA FECHA! La carrera popular solidaria 'Corre con tu enfermera' se celebrará el próximo **19 de junio** a las 9:00 horas.

- Distancia para todos los niveles: **5 km.**
- Recorrido accesible por el centro de Madrid: **salida y meta en Paseo de la Reina Cristina.**
- La parte de la inscripción correspondiente al CODEM se donará a Ucrania a través de su embajada en España.

Más información en www.codem.es

Inscríbete clicando este botón



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

